

アミノサミット™3500を飲むタイミング

効果的！

運動前

運動の30分前に1袋

疲労の予防・パフォーマンスの向上

運動する約30分前に飲用すると、行動と同時にアミノ酸が体に吸収され始めて、疲労の予防や、運動パフォーマンスの向上に効果を発揮します。

運動中

摂取から2時間おきに1袋

疲労の予防・集中力の維持

摂取したアミノ酸は吸収後、運動に伴って徐々に消費されていきます。BCAAの血中濃度は摂取後、約2時間で摂取前とほぼ同じ濃度に戻るといわれています。約2時間の間隔で摂取すると疲労予防や集中力の持続をサポートします。



運動後

運動後30分以内に1袋

疲労回復をサポート

体が栄養を吸収する力が最も高まっている運動後約30分の間に摂取すれば、傷ついた筋肉の修復などに効果的です。筋肉疲労・筋肉痛を抑制し、翌日に負担を残しにくくします。

お口の中でさっと溶け、水なしで飲める顆粒タイプ

グレープフルーツ風味

そのまま、または水などの飲料と一緒に召し上がください。

※水に溶かすタイプではありません。

「アウトドアサプリメント アミノサミット™3500」は、徹底した品質管理のもと、すべての生産管理を日本国内で行っています。

FAQ よくある質問

Q 高齢者や子供が飲んでも大丈夫ですか？

A 各成分は一般的な食品にも含まれているものですので、安全性には問題ありませんが、大人向けのサプリメントですので、お子さまには特にお勧めしておりません。

Q 水に溶かしたり、食品に混ぜて飲んでも大丈夫ですか？

A 水に溶かしたりお食事に混ぜていただいても問題ありませんが、長時間放置せず、できるだけ速やかにお飲みください。

Q 加熱する料理に混ぜても大丈夫ですか？

A 加熱により、料理中の他の成分と反応してアミノ酸が変質する場合がありますので、加熱調理は避けください。

アミノサミット™3500 1袋 (4.5g) あたりの栄養成分 ※当社分析値

熱量	17.9kcal	
たんぱく質	3.4g	
脂質	0.03mg	
炭水化物	1.0mg	
ナトリウム	0mg	
ロイシン	1500mg	ダメージを軽減させるアミノ酸 BCAA 2,500mg
イソロイシン	500mg	
バリン	500mg	
アルギニン	500mg	疲労回復をサポートするアミノ酸 OCAA* 1,000mg
オルニチン	250mg	
シトルリン	250mg	
ビタミン B ₁	1.3mg	ビタミン B群 5.9mg
ビタミン B ₂	1.3mg	
ビタミン B ₆	1.3mg	
パントテン酸	2.0mg	



アウトドアサプリメント アミノサミット™3500 ラインアップ

1袋

まずは一度お試しください。



1袋 (バラ売り)

#1324503

税抜き価格 ¥180 (+税)

3袋セット

1 dayの行動に便利。運動の前・中・後に。



3袋入

#1324505

税抜き価格 ¥500 (+税)

10袋セット

数日間の縦走や、運動する機会の多い方に。



10袋セット (箱入)

#1324504

税抜き価格 ¥1,500 (+税)

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで

☎ 0088-22-0031 または 06-6536-5740

※フリーコールは携帯電話・IP電話から、お客様の電話契約状況によりご利用にならない場合があります。

【受付時間】
平日/10:00~17:30
土曜/10:00~15:00
(日祝・休業)

株式会社 モンベル <http://www.montbell.jp>

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



1 000001 612614

#1902312 15

もっとアクティブに、もっと軽やかに。
モンベルのアミノ酸サプリ登場！

そのまま
飲める

顆粒タイプ

グレープフルーツ
風味

アウトドアサプリメント

AMINO SUMMIT 3500
アミノサミット

疲労の
軽減・回復

筋肉痛を
予防

集中力を
キープ



アウトドア・アクティビティを楽しむ、すべての人へ

アウトドア・アクティビティに精通したモンベルが提案する、パフォーマンスを上げ、疲れを残さないためのアミノ酸サプリメントができました。登山、カヤック、自転車などさまざまなアクティビティを楽しむ人を体の内側からサポートします。

BCAA
2,500mg
ダメージを軽減
させるアミノ酸

OCAA
1,000mg
疲労回復をサポート
するアミノ酸

mont-bell

Q なぜアミノ酸サプリメントが良いの？

A 素早く体に吸収され、欲しい効果を効率よく得ることができるからです。

登山などの運動で傷ついた筋肉を修復したり、疲労の回復に効果を発揮する「アミノ酸」。卵や肉などの食品からも摂取できますが、たんぱく質を体に吸収できる状態にするには、一度「アミノ酸」まで分解されることが必要のため、効果を発揮するまでに時間がかかってしまいます。「アミノサミット™3500」は、アミノ酸を配合したサプリメントなので、約30分で素早く体に吸収されます。また、アミノ酸にはそれぞれ役割があるため、欲しい効果を配合次第でピンポイントに得ることができます。飲みやすく、携行に便利なパッケージで、行動中も必要なタイミングですばやく摂取することができます。

たんぱく質



肉・魚・卵など

分解

アミノ酸

アミノ酸に分解されてから吸収されるので、効果を発揮するまでに約4～5時間かかります。

アミノ酸サプリメント



アミノサミット™ 3500

30分で吸収

アミノ酸

はじめから分解されたアミノ酸の状態なので約30分で吸収されます。数あるアミノ酸の中から、アウトドア・アクティビティ時に最適なものを選んで配合しているので、欲しい効果がピンポイントに得られます。

AMINO SUMMIT 3500

こんな方におすすめ！

- ・疲れを感じやすい
- ・運動中の動きを軽くしたい
- ・集中力をキープしたい
- ・下山時に足がガクガクする
- ・翌日の筋肉痛や疲労を避けたい
- ・体が冷えやすい

Q 主要成分の BCAA とは？

A 筋肉を構成している主要なアミノ酸です。筋肉疲労・筋肉痛の予防に効果を発揮します。

BCAA (= Branched Chain Amino Acids) とは、体内で作り出すことができない9種類の必須アミノ酸のうち、筋肉を構成している割合が特に高い、ロイシン、バリン、イソロイシンという3つのアミノ酸の総称です。



筋肉痛を防ぐ

体内でBCAAが不足すると、エネルギー源として筋肉が使われ傷つきます。この傷が大きいと痛みを伴う筋肉痛が起こります。アミノサミット™3500であらかじめBCAAを補給することで、筋肉痛を軽減します。

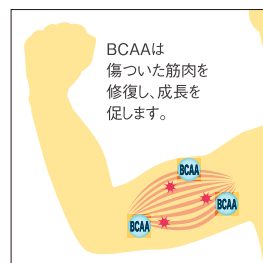
集中力の維持をサポート

長時間の運動をすると、集中力を低下させるセロトニンという物質がつくられてしまいます。BCAAはセロトニンの生成を抑制するため、集中力の維持を助け、安全なアウトドア・アクティビティをサポートします。



筋肉の修復を促す

BCAAは筋肉の修復・成長を促す効果があり、中でも特に「ロイシン」がこの効果を高める役割を持っているため、アミノサミット™3500では、ロイシンをバリンとイソロイシンの約3倍の比率で配合し、筋肉のスムーズな修復に効果を発揮します。



Q 主要成分の OCAA® とは？

A 疲労を回復する身体の機能を高めるアミノ酸です。

OCAA® (= Ornithine Cycle Amino Acids) とは、アルギニン、オルニチン、シトルリンという、疲労回復に効果を発揮する3つのアミノ酸の総称です。



疲労物質を分解

運動に伴い、体内では疲労物質であるアンモニアが作られます。ヒトの体にはそのアンモニアを無害な尿素に解毒する「オルニチンサイクル」という働きが備わっており、OCAA®がこれを活性化させるため、疲労物質を分解する効果を高めます。



血流を良くする

OCAA®を摂取すると、血中のアルギニンの濃度が高くなり、血管を拡張する機能を持つ「一酸化窒素(NO)」が作られます。これによって血流が良くなり、体のパフォーマンスや回復力が向上します。冬山での冷え対策など、さまざまな効果が期待できます。また、効率よくアルギニン濃度を上げるためにはアルギニンだけでなくシトルリンも摂取することが有効です。

筋肉の修復・成長を助ける

OCAA®の一部であるアルギニン、オルニチンは成長ホルモンの分泌を助け、筋肉の修復、成長をサポートします。運動後30分以内に摂取すると特に効果的です。BCAAと同時に摂取することで、より高い疲労回復効果が期待できます。