登山 装備リスト

日帰りの山行を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により適した装備が異なる場合があります。
ご不明な点はモンベルスタッフまでお気軽にご相談ください。

		雪山登山	スノーハイク	スノーシュー
ウエア	☐ アルパインクロージング（ジャケット・パンツ）	★	★	★
	☐ 行動着（シャツ・フリース）	★	★	★
	☐ ネックゲーター・バラクラバ	★	★	★
	☐ アンダーウエア（シャツ・タイツ）	★	★	★
	☐ ソックス	★	★	★
	☐ グローブ（アウター・インナー）	★	★	★
	☐ 帽子	★	★	★
	☐ 防寒着	★	★	★
	☐ スパッツ	★	○	○
	☐ サングラス・ゴーグル	★	★	★
ギア	☐ 冬季用登山靴	★	★	★
	☐ バックパック	★	★	★
	☐ 防水バッグ	★	★	★
	☐ ポール（スノーバスケット必須）	○	★	★
	☐ ヘルメット	○	○	○

★…必須　○…状況に応じて準備

		雪山登山	スノーハイク	スノーシュー
携行用具	☐ ヘッドランプ（予備電池）	★	★	★
	☐ 水筒・保温ボトル	★	★	★
	☐ コンパス	★	★	★
	☐ 地図&マップケース	★	★	★
	☐ 時計	★	★	★
	☐ ロールペーパー	★	★	★
	☐ 携帯トイレキット	★	★	★
	☐ ガベッジバッグ（ゴミ袋）	★	★	★
	☐ 着替え（ソックス・アンダーウエア）	★	★	★
	☐ クッカー・ストーブ・燃料	○	○	○
	☐ 食器、カトラリー	○	○	○
	☐ ライター・防水マッチ	○	○	○
	☐ GPS・高度計	○	○	○
	☐ 筆記用具	○	○	○
	☐ カメラ	○	○	○
	☐ 日焼け止め・リップクリーム	★	★	★
	☐ ナイフ	○	○	○
	☐ スペアグローブ	★	★	★
	☐ 携行食・非常食	★	★	★
	☐ 予備電池・予備燃料	★	★	★

		雪山登山	スノーハイク	スノーシュー
スノーギア	☐ アイゼン（12本爪）	★	○	○
	☐ ピッケル&ピッケルリーシュ	★	○	○
	☐ 軽アイゼン・スノースパイク	○	★	○
	☐ スノーシュー（かんじき）	○	○	★
	☐ アバランチギア（ビーコン・ゾンデ・ショベル）	★	○	○
緊急用具・その他	☐ 救急用品、常備薬等	★	★	★
	☐ 健康保険証・身分証明書	★	★	★
	☐ 登山届（事前に提出）	★	★	★
	☐ ツェルト・エマージェンシーシート	★	★	★
	☐ 携帯電話	★	★	★
	☐ ダクトテープ・細引き	○	○	○
	☐ エマージェンシーコール	○	○	○
	☐ ラジオ	○	○	○
	☐ 使い捨てカイロ	○	○	○
	☐ 傷害保険・傷害総合保険	○	○	○