

登山 装備リスト



日帰りの山行を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により適した装備は異なります。

		雪山 登山	スノー ハイク	スノー シュー			雪山 登山	スノー ハイク	スノー シュー			雪山 登山	スノー ハイク	スノー シュー
ウ エ ア	<input type="checkbox"/> アルパインクロージング(ジャケット・パンツ)	★	★	★	携 行 用 具	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ	★	★	★	ス ノ ー ギ ア	<input type="checkbox"/> 携行食・非常食	★	★	★
	<input type="checkbox"/> 行動着(シャツ・フリース)	★	★	★		<input type="checkbox"/> 水筒・保温ボトル	★	★	★		<input type="checkbox"/> 予備電池・予備燃料	★	★	★
	<input type="checkbox"/> ネックゲーター・バラクラバ	★	★	★		<input type="checkbox"/> コンパス	★	★	★		<input type="checkbox"/> アイゼン(10、12本爪)	★	○	○
	<input type="checkbox"/> アンダーウエア(シャツ・タイツ)	★	★	★		<input type="checkbox"/> 地図&マップケース	★	★	★		<input type="checkbox"/> 軽アイゼン・スノースパイク	○	★	○
	<input type="checkbox"/> ソックス	★	★	★		<input type="checkbox"/> 時計	★	★	★		<input type="checkbox"/> スノーシュー(ワカン)	○	○	★
	<input type="checkbox"/> グローブ(アウター・インナー)	★	★	★		<input type="checkbox"/> ロールペーパー	★	★	★		<input type="checkbox"/> ピッケル&ピッケルリーシュ	★	○	○
	<input type="checkbox"/> 帽子	★	★	★		<input type="checkbox"/> 携帯トイレキット	★	★	★		<input type="checkbox"/> アバランチギア(ビーコン・ゾンデ・ショベル)	★	○	○
	<input type="checkbox"/> 防寒着(ダウンウエア)	★	★	★		<input type="checkbox"/> ガベッジバッグ(ゴミ袋)	★	★	★		<input type="checkbox"/> 救急用品、常備薬等	★	★	★
	<input type="checkbox"/> スパッツ	★	★	★		<input type="checkbox"/> 着替え(ソックス・アンダーウエア)	★	★	★		<input type="checkbox"/> 健康保険証・身分証明書	★	★	★
	<input type="checkbox"/> サングラス・ゴーグル	★	★	★		<input type="checkbox"/> クッカー・ストーブ・燃料	○	○	○		<input type="checkbox"/> 登山届(事前に提出)	★	★	★
ギ ア	<input type="checkbox"/> 冬季用登山靴	★	★	★	<input type="checkbox"/> 食器、カトラリー	○	○	○	緊 急 用 具 ・ そ の 他	<input type="checkbox"/> ツェルト・エマージェンシーシート	★	★	★	
	<input type="checkbox"/> バックパック	★	★	★	<input type="checkbox"/> ライター・防水マッチ	○	○	○		<input type="checkbox"/> 携帯電話	★	★	★	
	<input type="checkbox"/> 防水バッグ	★	★	★	<input type="checkbox"/> GPS・高度計	○	○	○		<input type="checkbox"/> ダクトテープ・細引き	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> ポール(スノーバスケット必須)	○	★	★	<input type="checkbox"/> 筆記用具	○	○	○		<input type="checkbox"/> エマージェンシーコール	○	○	○	
	<input type="checkbox"/> ヘルメット	○	○	○	<input type="checkbox"/> カメラ	○	○	○		<input type="checkbox"/> ラジオ	○	○	○	
					<input type="checkbox"/> 日焼け止め・リップクリーム	★	★	★		<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	○	○	○	
					<input type="checkbox"/> ナイフ	○	○	○		<input type="checkbox"/> 傷害保険・傷害総合保険	★	★	★	
				<input type="checkbox"/> スペアグローブ	★	★	★							

★…必須 ○…状況に応じて準備