

アルフェック®
アリュート® 380T/430T
取扱説明書

ARFEQ® ALEUT® 380T/430T OWNER'S MANUAL





警告

CAUTION

カヌー（パドルスポーツ）は、場合によっては使用者や周囲の人を危険に陥れたり、死傷事故を誘発する可能性のあるスポーツです。カヌーまたはそれに係わる製品を使用する方は、傷害を負ったり、死亡する場合もあり得ることを理解しておかなければなりません。また、事故を防止するためにも、製品を使用する前には必ず取り扱い説明書を熟読し、その指示に従ってください。

はじめに

このたびは、ARFEQ「アリュート380T/430T」をお買い上げ頂き、誠にありがとうございます。

本取扱説明書は、「アリュート380T/430T」を正しくご使用いただくために必要な事がらや、取り扱い上でご注意いただく点について説明しています。「アリュート380T/430T」をご使用になる前に必ずお読みください。お読み頂いた後もお手元に大切に保管して置いてください。

<目次>

- 1 概要
- 2 ご使用になる前に
- 3 ご使用上の注意
- 4 アリュート380T/430T 組み立て方法
- 5 分解、収納
- 6 保守管理
- 7 仕様、その他
- 8 修理依頼書

1 概要

○「アリュート380T/430T」は世界でも類を見ない、独自のテンションシステム、高い防水性を備えた超軽量、コンパクトかつ丈夫なフォールディングカヤックです。

○「アリュート380T/430T」は、工具を必要としないアルフェック独自のテンションシステムで艇の前後方向に「この原理」を応用した簡単な操作で強いスキントテンションをかけることが出来ます。強いスキントテンションは流水抵抗を減少させると共にフレーム全体を引き締めることによって艇全体の剛性を向上させています。(特許取得済)

○「アリュート380T/430T」は、組み上がったフレームを船体布に挿入する際、フレームと船体布の中心を一致させられるよう船体布側にキールレールガイドを設けています。(特許出願中)

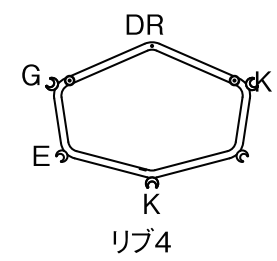
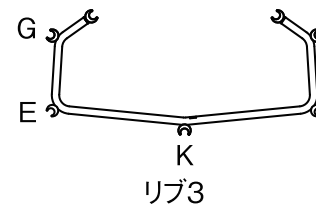
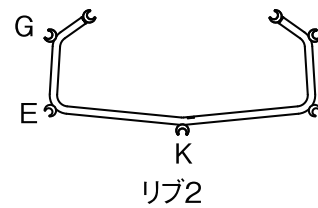
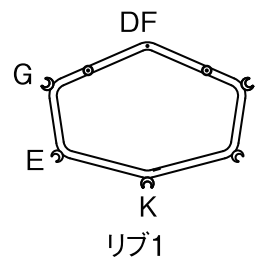
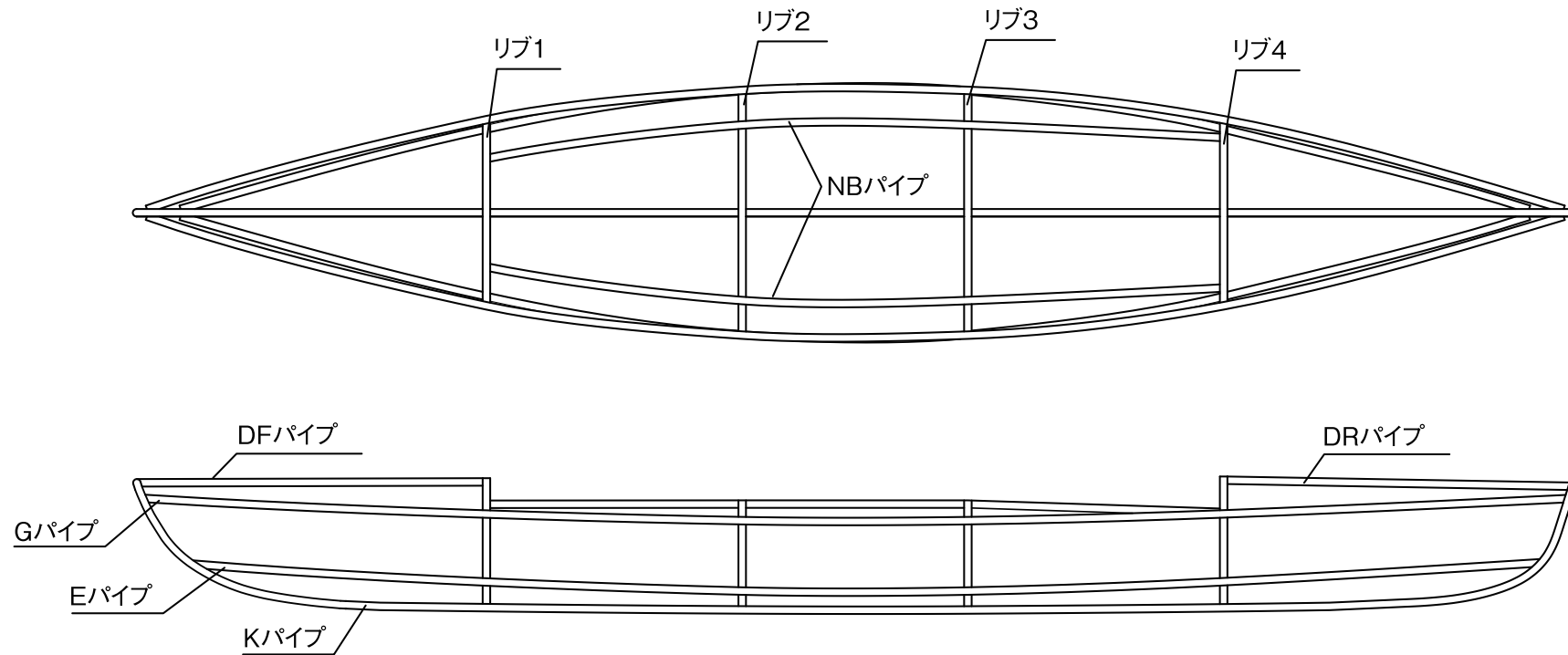
○「アリュート380T/430T」は、フレーム素材に錆びにくく強度に優れる「6061T8アルミニウムパイプ」を使用して柔剛構造フレームで設計されています。艇全体は漕行時に十分な強度がとれるように設計されると同時に船体布、フレームが人間の身体のように多少柔軟性を持って衝撃を吸収し、こわれにくく出来ています

○「アリュート380T/430T」は、デッキクロスに、汚れの付きにくいフッ素樹脂コート加工の高強力ポリエステルクロスターポリンを使用しています。ボトムクロスには強度と耐久性に優れる高強力ポリエステルクロスハードターポリンを使用しています。破損しやすいフレームパイプ沿いの底部には、2倍厚補強テープを施して強度を高めています。さらに補強テープと底部の間には2mm厚の衝撃吸収シートをサンドイッチ。ボトム部破損となる原因を大幅に減少させています。

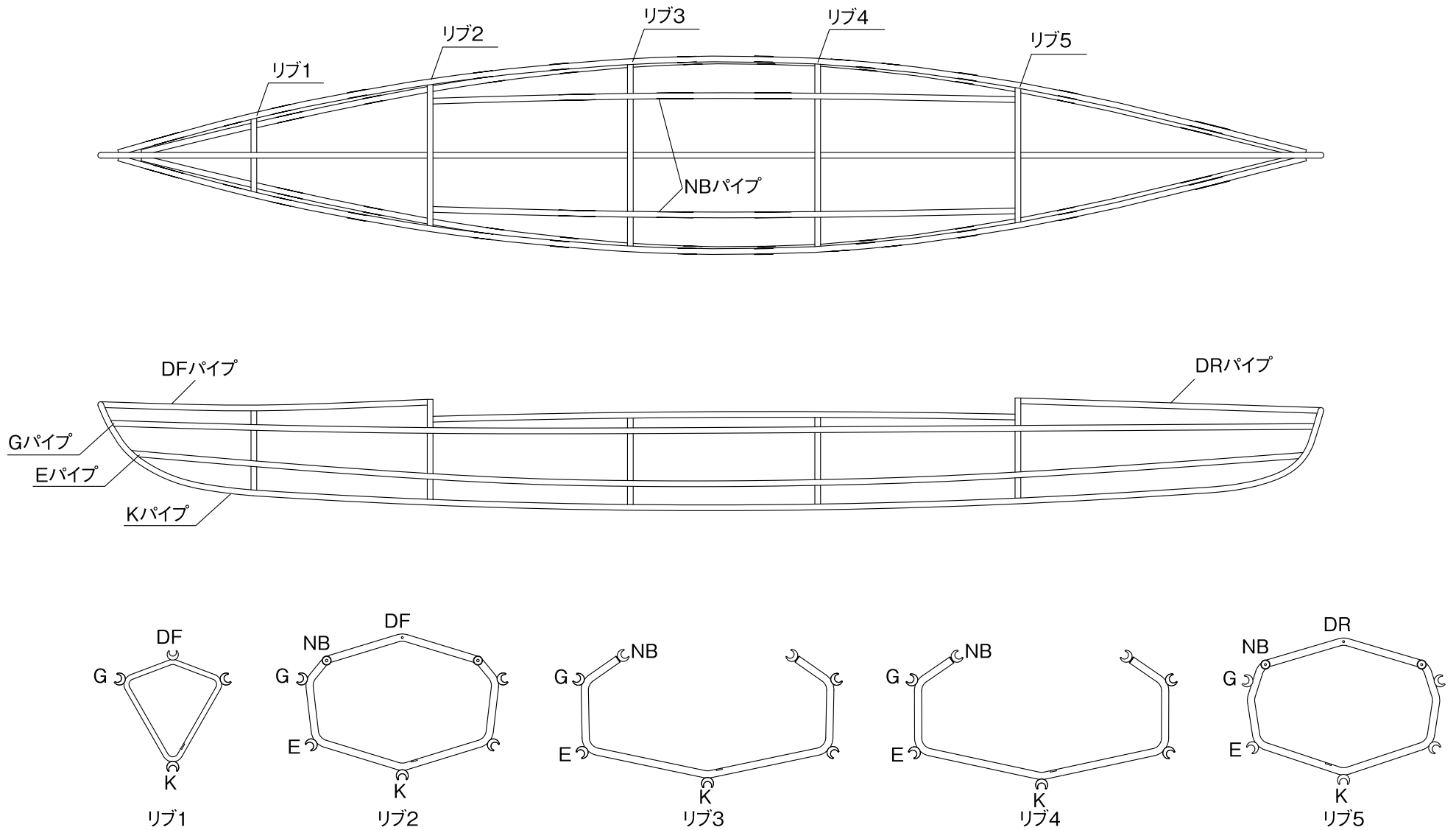
(特許出願中)

○「アリュート380T/430T」は、水に濡れにくく、長時間座っても疲れない吊り下げ式シートを採用。座面の高さ、背もたれの角度を自由に調節できます。

アリュート380T フレーム名称



アリュート430T フレーム名称



2 ご使用になる前に

○梱包内容の確認

梱包箱を開けたらず、付属品などの梱包内容がすべて揃っていることをご確認ください。
製造にあたっては、万全の注意を払っておりますが、万一、梱包内容が不足していたり、損傷しているものがある場合は、お買い上げの販売代理店もしくは当社までご連絡下さいますようお願いいたします。

—— アリュート380T/430T梱包内容 ——

- ・フレームパイプ
(K×1本、G×2本、E×2本、NB×2本、DF×1本、DR×1本)
- ・クロスリブ(380Tは1～4、430Tは1～5)各1個 ・船体布 1式 ・シート 2個
- ・キャリングダッフル150L 1個 ・フレームスタッフバック 1個 ・エアポンプ 1個
- ・リペアセット 1式 ・取扱説明書 1冊 ・オーナー登録カード 1枚

○オーナー登録カードは、「アリュート380T/430T」をご使用になるお客様にサポートを行う際の資料とさせていただきます。お手数でも必要事項をご記入の上、当社までご返送ください。

3 ご使用上の注意

○「アリュート380T/430T」はアルミを主としたフレームと生地で作られています。底が付いてしまうような浅瀬、及び操作しきれずに岩等に激突するような場所では破損の原因となり危険です。また沿岸では、潮の干満や潮流のはやさも十分に考慮してください。湖、大河、沿岸等で使用する際、気象の変化により、思いもよらぬ突風、強風が吹く場合があります。人力に頼っているフォールディングカヤックの特性をよく理解し、無理せず安全にお使いください。

○「アリュート380T/430T」は現在までに得られた経験と現在得られる技術の粋を集めて製造されたものですが、材料の疲労寿命など未だ解明されていない事があります。磨耗や破れ、故障やその兆候などがないか、ご使用前には機材の点検は入念に行ってください。

○テンションシステム(船体布を引っ張る機構)の使用方法をよく理解してからご使用ください。間違えますと破損の原因となります。またフレームパイプのジョイント部分が伸びている等、正しく組み立てられていない状態でテンションを掛けると各部が破損する場合がありますのでご注意ください。

○「アリュート380T/430T」に乗るときは安全を心がけ必ずフローティングベストを正しく着用してください。ヘルメットは常に携帯し沈(横転)した時などに岩等で頭をぶつける危険性のある場所では必ず着用してください。また機材には必ず名前、連絡先を記入してください。

○「アリュート380T/430T」に荷物を積む場合は、艇の安定、操作性が損なわれない程度の量とバランスをよく考えて積んでください。一般的に、静水時にデッキに水がかぶる程積載するのは危険です。また重い荷物はデッキの上には積まないようにしてください。艇の重心が上昇して横転しやすくなります。また荷物が少ない状態で乗る際は、フローテーションバック(別売)やシーソック(別売)をご使用されることをお勧めします。沈脱の際に艇への水の進入を最小限の抑えることが出来ます。

○艇内に水がたくさん入ってしまった場合は、そのまま持ち上げると水の重さでフレームが破損する場合があります。片面を水面、または地面に置き、少しずつ傾けながら排水します。また荷物が積載された状態で持ち上げると、破損する場合がありますので同様にご注意ください。

個人情報の取り扱いについて

〈個人情報の内容〉

モンベルグループ各社がお客様より収集している個人情報は次の通りです。

- お名前・ご住所・お電話番号・生年月日・性別・メールアドレス等
- 当社およびモンベルグループ各社では、個人情報は以下に述べる利用目的の場合にのみお客様より収集、利用させていただき、外部業務代行業者および下記例外を除き第三者に開示あるいは提供することはありません。

〈利用目的〉

- イベント等案内のダイレクトメール発送
- 希望されたお客様に対するメールマガジン配信
- サービス向上のためのアンケート調査
- その他業務上必要と判断した際の連絡、発送

〈外部業務代行業者等〉

当社およびモンベルグループ各社では、業務上必要な最低限の個人情報を外部業務代行者に提供場合があります。それらの外部業務代行業者等に対しては、個人情報の適切かつ安全管理を義務づけております。

〈個人情報の第三者への非開示・非提供〉

お客様からご提供いただきました個人情報は、上記利用目的の場合、外部業務代行業者等に提供する場合を除いては第三者に開示または提供いたしません。

【お問い合わせ窓口】

カスタマー・サービス TEL.06-6531-5544 フリーコール: ☎0088-22-0031

3 アリュート380T/430T 組み立て方法

(1) パーツ類のチェック



○フォールディングカヤックは最初の組み立てが肝心です。船体布にテンションを掛けエアチューブに空気を入れると船体布には強力なテンションが掛かります。そして船体布が少しのびてフレームに馴染みます。もしフレームが歪んでいたり、船体布のセンターがずれたまま組み上げてしまうと、歪みくせの付いた船体布になってしまいますので最初の組み立ては慎重に行いましょう。歪みの無い組み立てができれば1日程度、組み立てたままにして船体布をフレームに馴染ませましょう。こうすることによって次の組み立てがより簡単に正確になります。

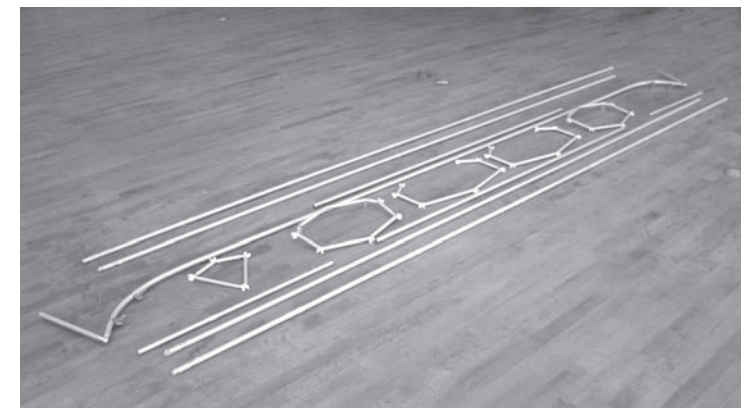
(2) フレームの組み立て

(1) 各パイプをつなぐ



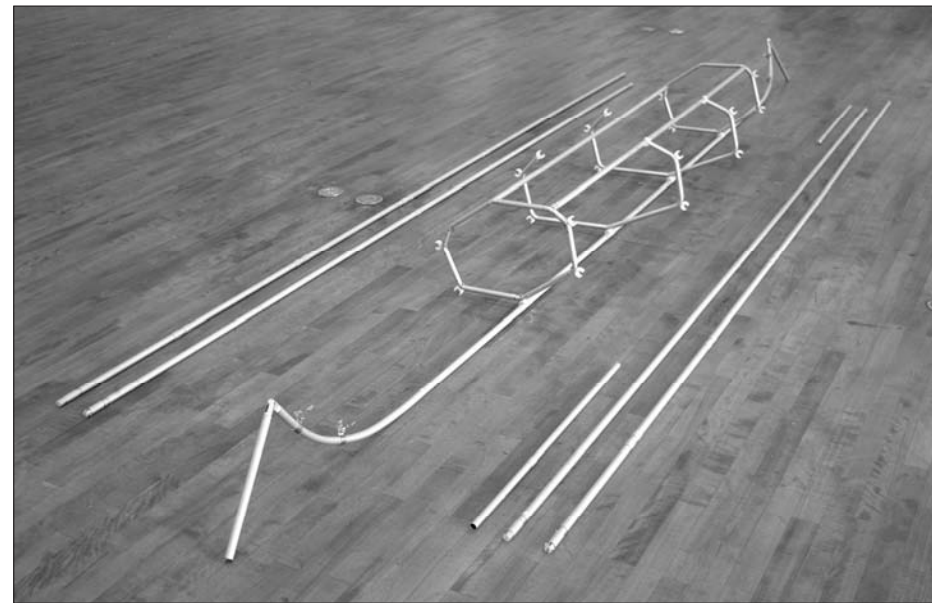
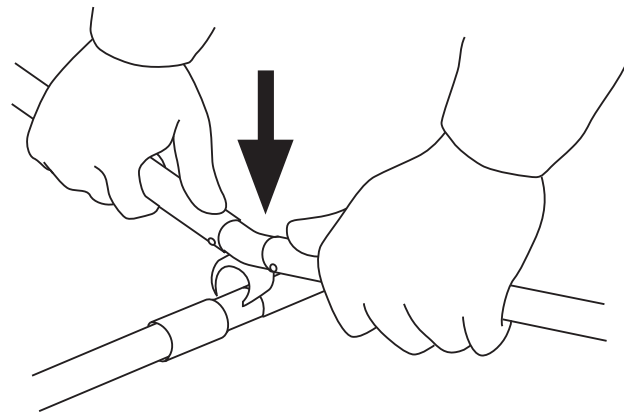
パイプは水平の状態が一番つなぎにくいので(外すときも同様)、必ず斜めにしておこなってください。

(2) 各パイプを並べる



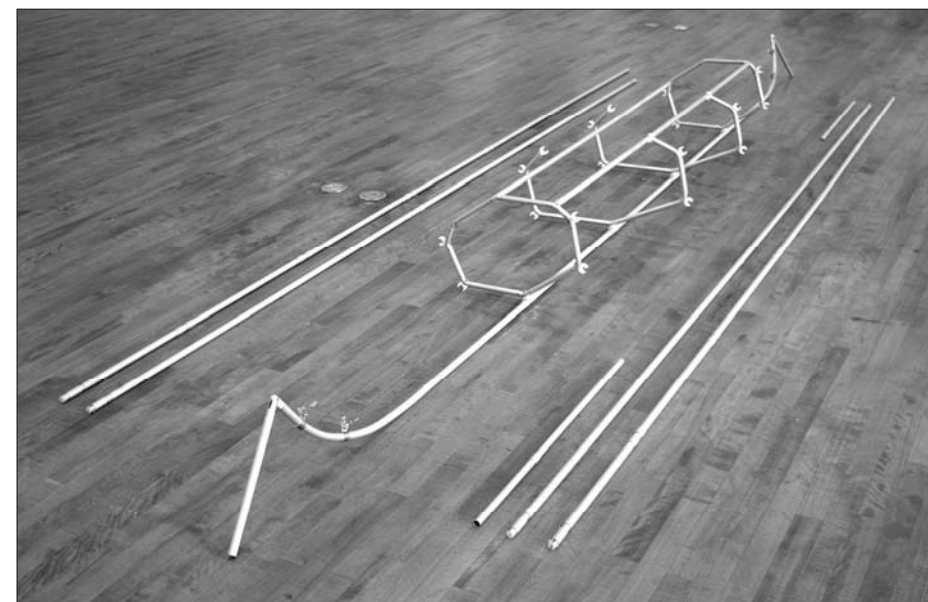
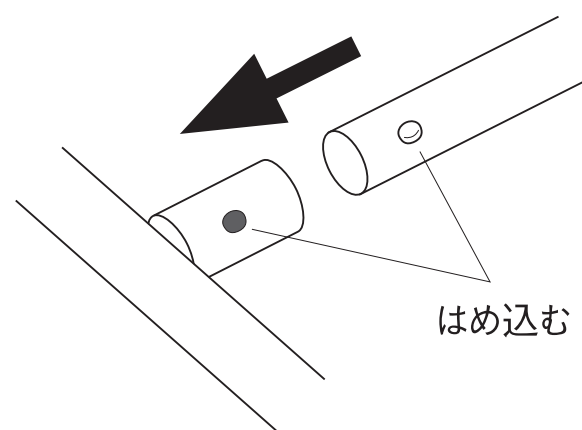
※赤→G(ガンネル)、青→E(エッジ)。これを間違えると組めないので注意。

(3) Kパイプに各リブを取り付ける



Kパイプの各リブ取り付け溝に、Kパイプとリブのステッカーの向きを合わせてリブ2～5(アリュート380Tはリブ1～4)を図のように立ててください。
＜注意＞リブ2とリブ5の(アリュート380Tはリブ1～4)NBパイプ取り付け金具は内側向きになるように取り付けます。

(4) NBパイプの取り付け



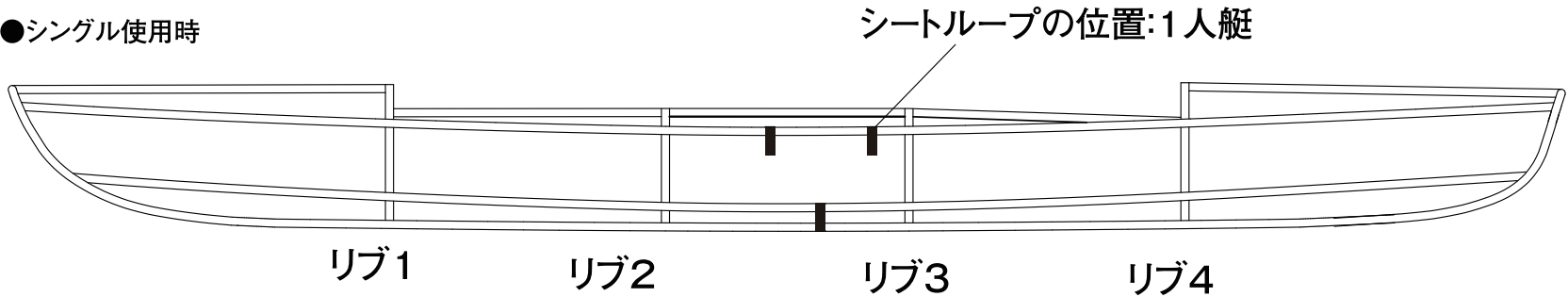
リブ2・5(アリュート380Tはリブ1・4)にNBパイプを取り付けます。図のようにNBパイプ取り付け金具にジョイントピンで固定してください。

(5) シートループ位置の確認

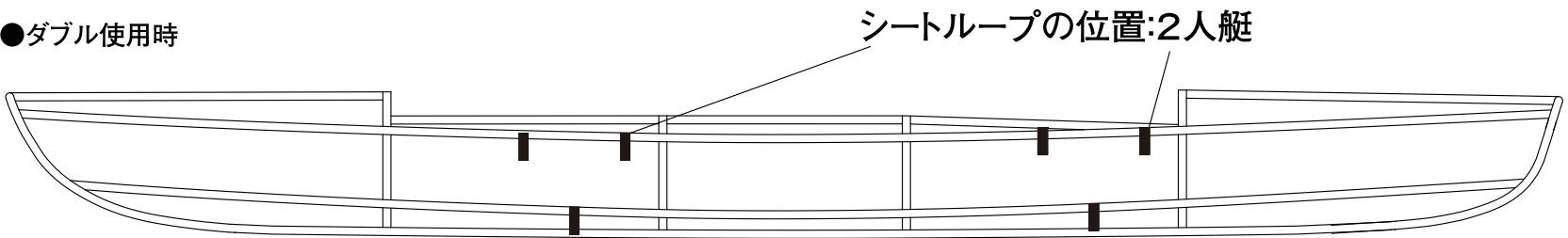
Gパイプ、Eパイプを取り付ける前にシングルの時は、Gパイプは片側2個(左右で4個)、Eパイプは片側1個(左右で2個)をあらかじめ図のように移動しておきます。
ダブルの時は、Gパイプは片側4個(左右で8個)、Eパイプは片側2個(左右で4個)をあらかじめ図のように移動しておきます。

アリュート380Tシートループ位置

●シングル使用时

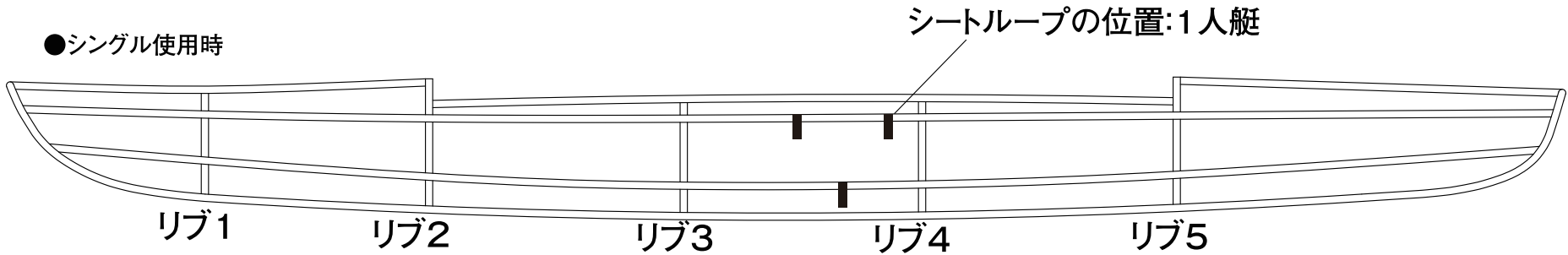


●ダブル使用时

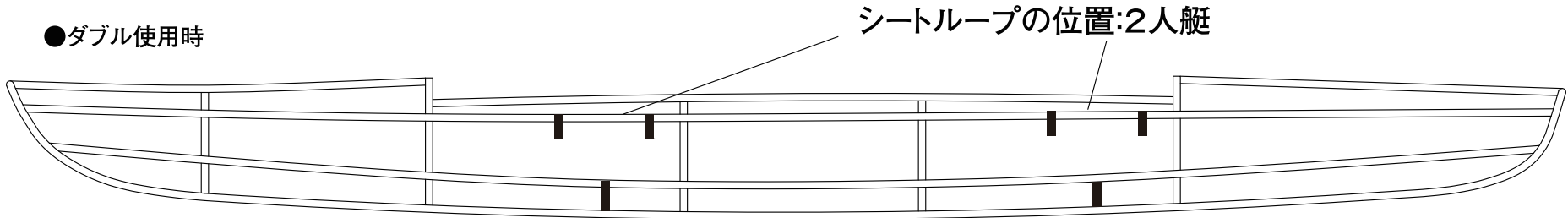


アリュート430Tシートループ位置

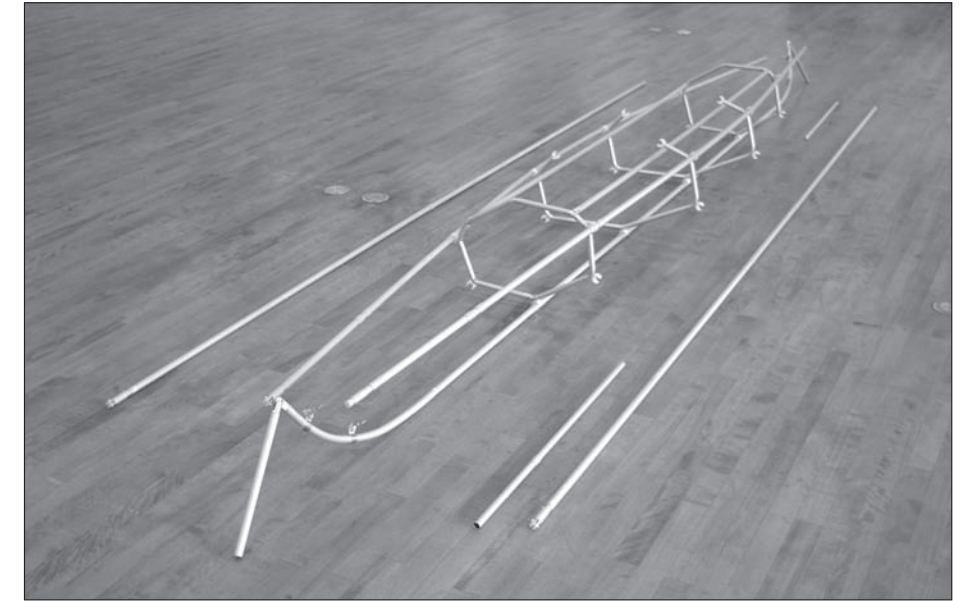
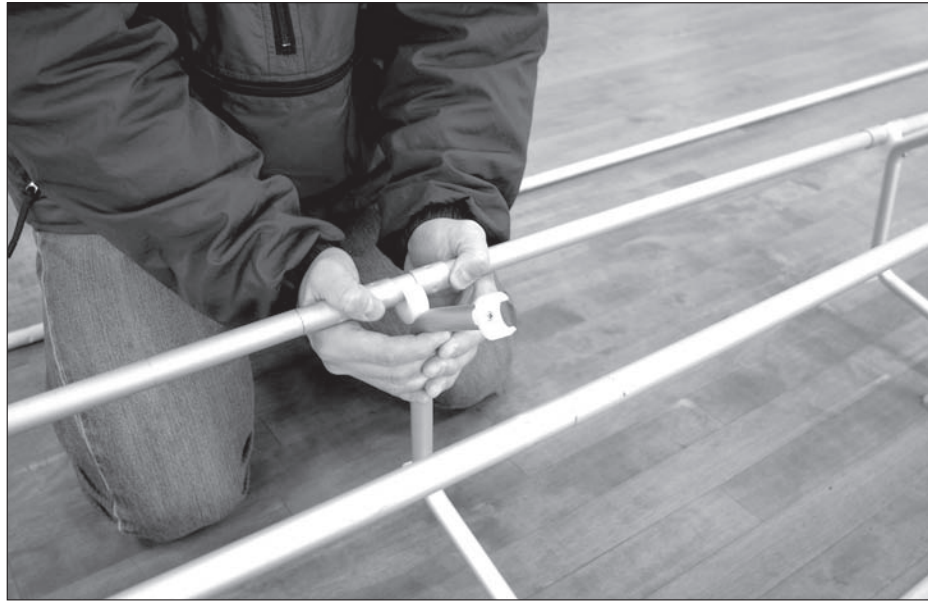
●シングル使用时



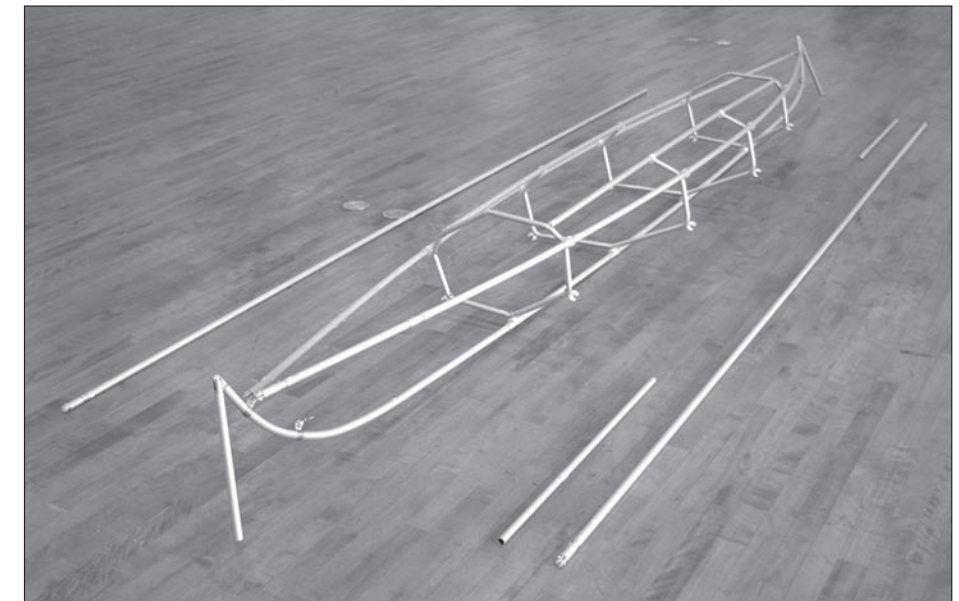
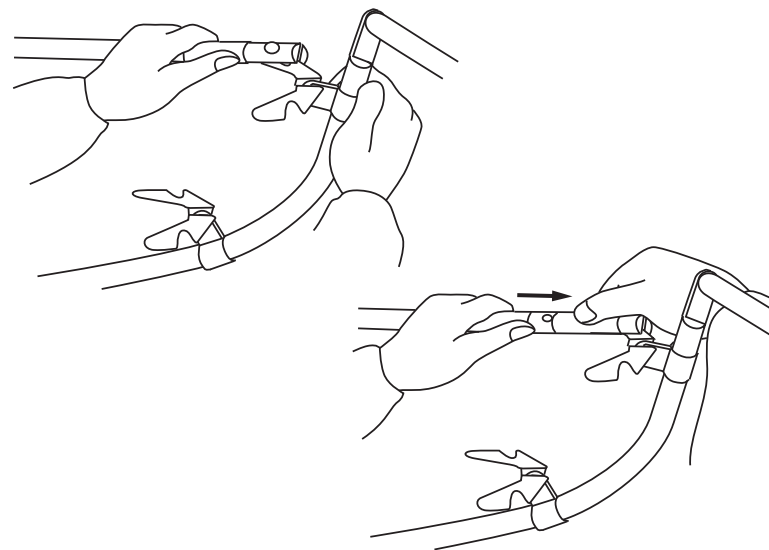
●ダブル使用时



(5) Gパイプの取り付け



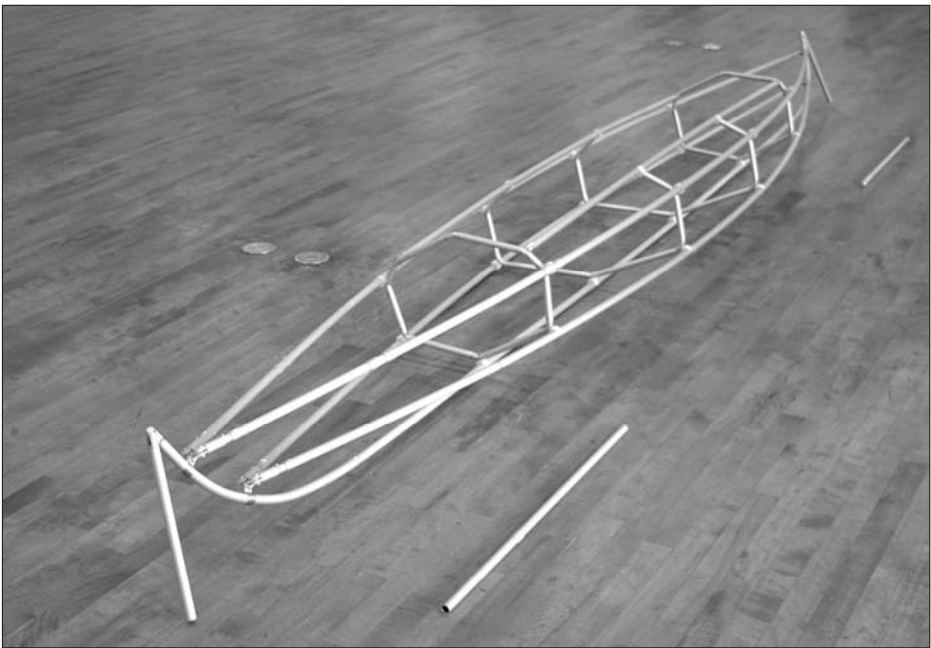
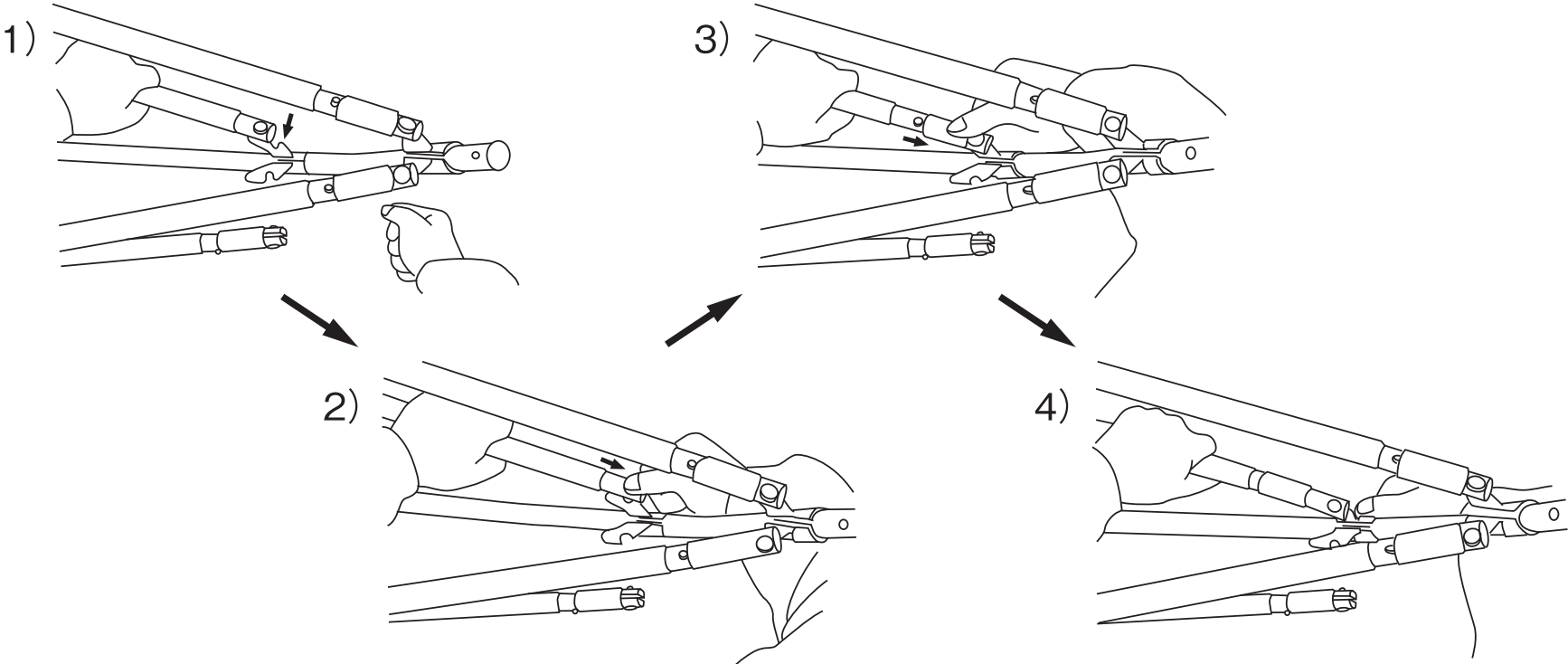
Gパイプの前後を間違えないように注意し、ストッパーの溝(竹の節のような所)にリブ3・4(アリュート380Tは2・3)のチャンネル(三日月型のパーツ)を取り付けます。
(ストッパーの溝の位置はGパイプの前後をKパイプにあわせると確認できます)
同様にリブ2・5(アリュート380Tは1・4)を取り付けます。



前のAタンク(虫の翼のような金具)にGパイプ先端を取り付けます。取り付けは膝の上にKパイプを軽くのせて、適度な反りがついた状態でおこないます。
一方の手でGパイプを引き寄せ、もう一方の手で金具の傾き調整、スライド操作をおこなってください。
次に、リブ3・4(アリュート380Tは2・3)にあるNBパイプ取付チャンネルにNBパイプをセットします。

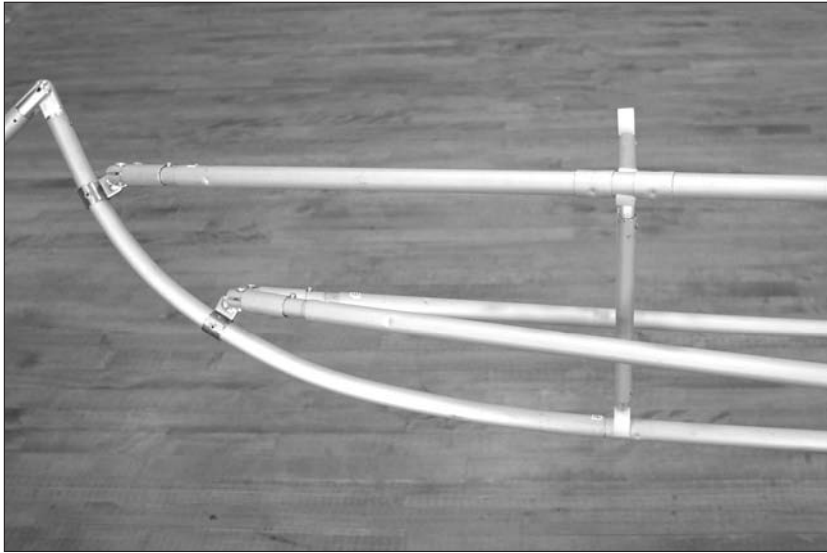
<注意>Kパイプが地面にぴったり付いた状態でGパイプ先端を取り付けしないでください。反りがつかない状態で組むと設計上長さが足りなくなるため、Gパイプ接続部を途中のばす原因となり、その結果フレーム全長が長くなってしまいます。ジョイント部取り付け部がずれていればKパイプを上下させてあわせませす。
Aタンクの角度が合っていなければ修正してください。

(6) Eパイプの取り付け



Gパイプと同様にEパイプを取り付けます。Eパイプの先端はGパイプとは違いのびるようになっています。

(7) 残りのリブの取り付け



(アリュート430Tリブ1)

リブ1をGパイプのリブ取り付け溝へ取り付け、そのままリブ本体がGパイプとほぼ直角になるようにKパイプへ取り付けます。(アリュート380Tはこの工程はありません)

(8) DFパイプの取り付け

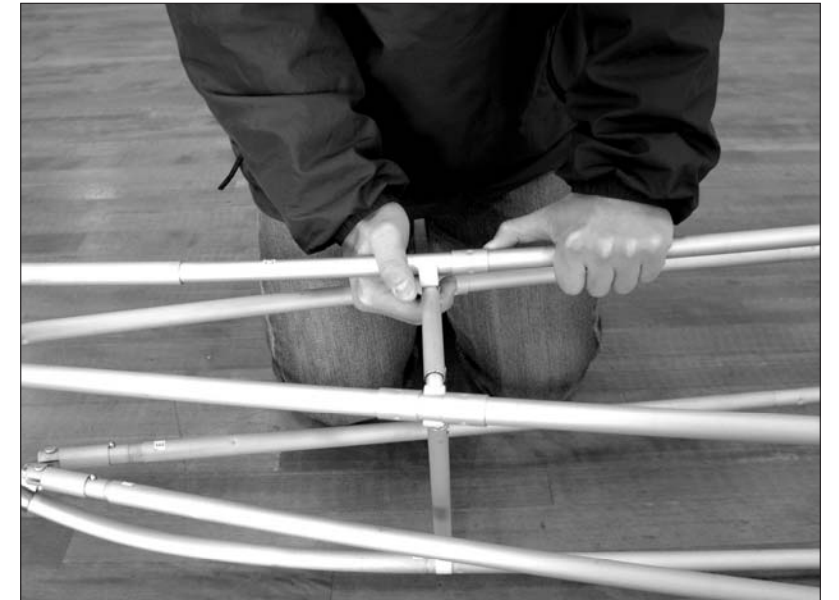
1)



2)

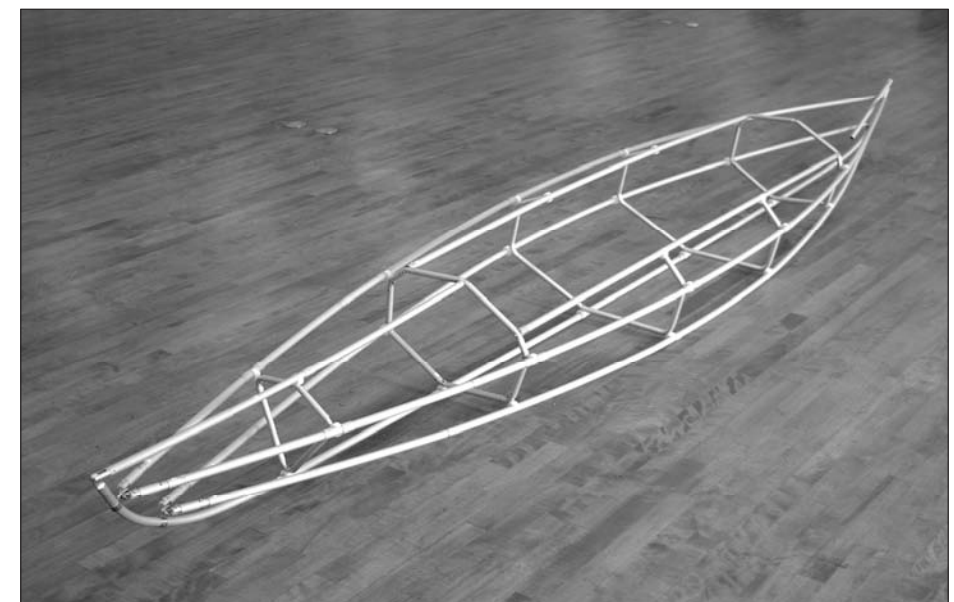


3)



Kパイプ上部の可動パーツ(TB-F)に、DFパイプのピンの出ている方を差し込み、リブ上部の穴にDFパイプの先端ピンを差し込みます。
次にDFパイプ途中の、パイプが二重になっている部分がリブ1とリブ2の間になるように、DFパイプをリブに取り付けます。(この工程はアリュート430Tのみ)

(9) フレームのゆがみを修整する

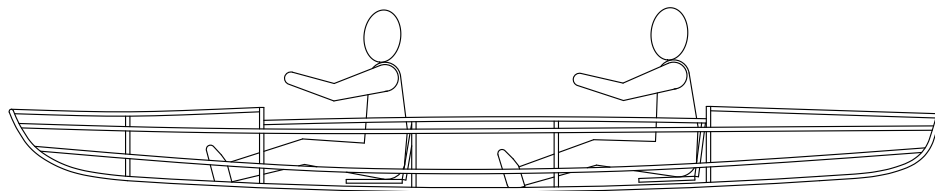


真上から見てDFパイプとKパイプが一直線上になければ、先端が左右どちらかに倒れていますので、軽くたたいて修正してください。

(10) シートを取り付ける

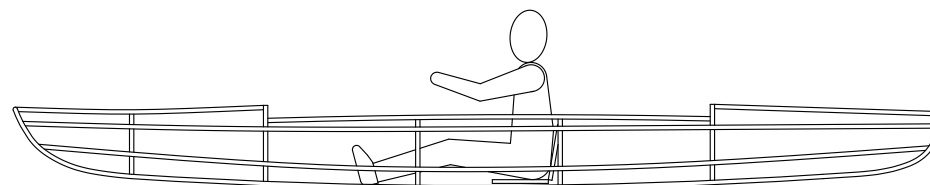
1. シートの取り付け位置

＜タンデムの際のシート位置＞

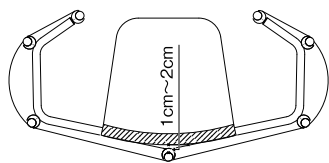


前席をリブ2とリブ3の間（アリュート380Tはリブ1とリブ2の間）
後席をリブ4とリブ5の間（アリュート380Tはリブ3とリブ4の間）

＜ソロの際のシート位置＞



リブ3とリブ4の間（アリュート380Tはリブ2とリブ3の間）



シート座面高さは、キールパイプとシートの間が
1cm～2cm程度が標準です

2. シートの取り付け方法



座面横の各3本のテープのうち、両端の2本のテープはGパイプへ、中央のテープはEパイプへそれぞれ仮止めしておきます。
次に、背面の二重になっているテープの後側にあるテープをNBパイプへ取り付けます。

＜注意＞背面の前面のテープは船体布をセットした後に取り付けます。

(11) セールにフレームを入れる

※セールのセンターとフレームのセンターが合うように注意してください。

※エアチューブのホースがパイプに挟み込まれないように注意してください。



セールを広げ、フレーム前後を間違わないように注意しながらセールに入れます。必ずこれ以上いかないという所までしっかり押し込んでください。この時、キールルール(ボトム内側の中央にある溝)にKパイプを合わせてセンターがずれないように注意してください。

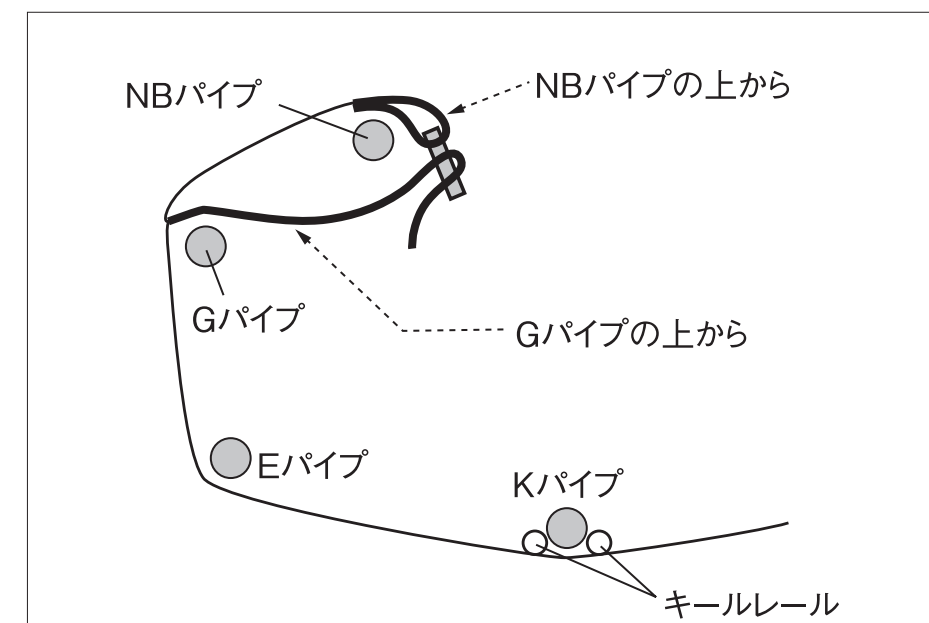
(12) コーミングベルトの仮止め

1)



テープを必ずGパイプの上に出してから(図1)NBパイプに仮セットします。

【コーミング断面図】



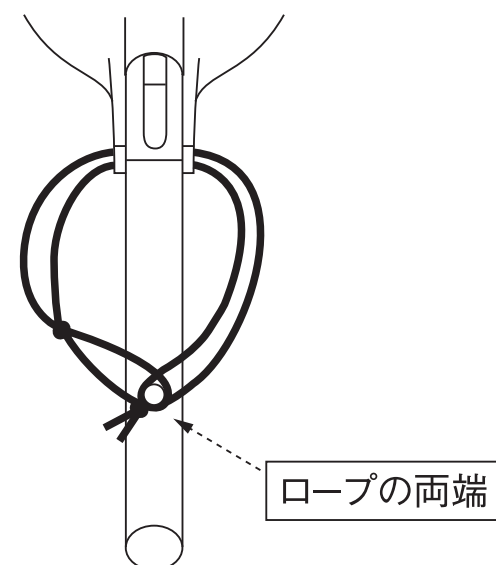
コーミングの横・内側にあるコーミングベルトを仮止めします。下側のバックルのないベルトをGパイプの上へ引き上げ、上側のバックルの付いたベルトをNBパイプの上から巻き込み上下のベルトをテンションを掛けないように軽くとめます。(断面図参照)

(13) セールにテンションを掛ける
(無理をせず十分注意しておこなってください。)

1. 仮テンションを掛ける



上図のようにテンションロープの左右を一度軽く引きます。

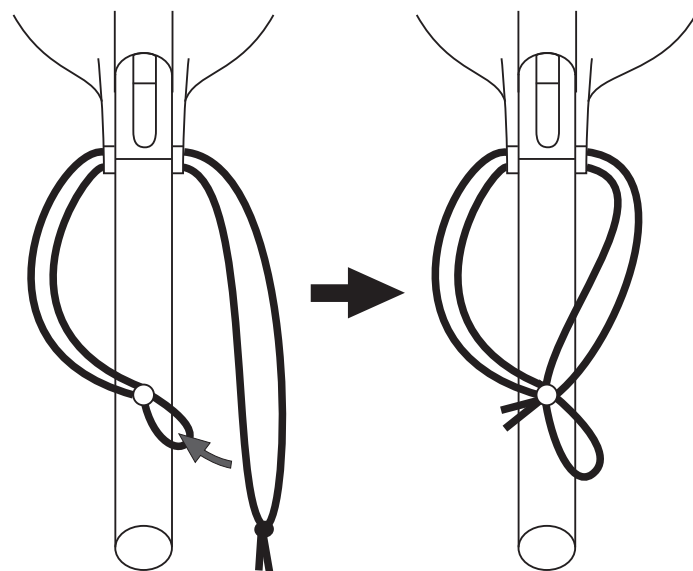


Kパイプ後端の可動パーツ(TB-R)のテンションフック(裏側のボルト)へセイル後部のテンションロープの両端をTB-Rの両側から掛けます。



そのままゆっくりとTB-Rパイプを起こしていきます。この時、Kパイプがセイルのセンターと合うように調整しながらTB-Rパイプを水平になるくらいまで倒します。

2. テンションを掛ける



テンションロープを必ず上図のように掛け直し、TB-Rをゆっくりと起こします。次にTB-RパイプにDRパイプを取り付けます。DRパイプをTB-Rパイプの一番奥まで差し込んだ状態でDRパイプを倒してください。

<注意>TB-Rパイプへロープを掛け、テンションを掛けた状態でTB-Rパイプから手を離すと急激に戻り危険ですので必ず手を添えてください。

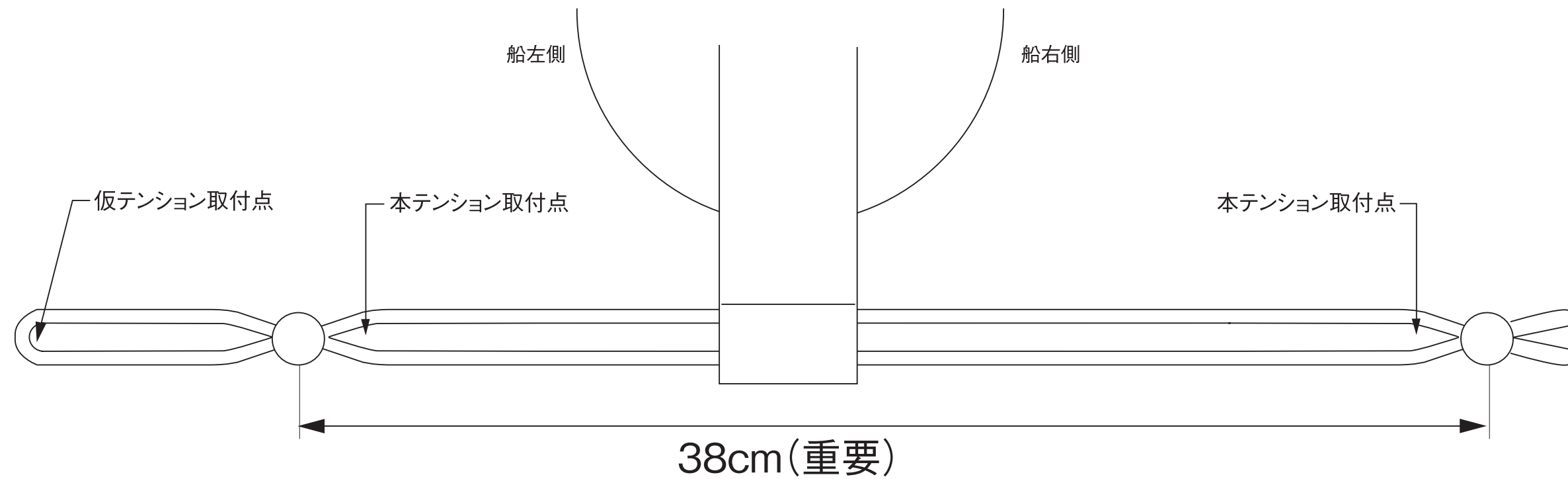


船体布にテンションを
かける際の注意

船体布にテンションを掛けた状態でTB-Rパイプから手を離すと、急激にTB-Rパイプが戻り危険ですので必ず手を添えてください。

テンションロープの基本寸法

セットアップ時にセールが上がらない、またはセールが入らない等の原因のほとんどはテンションロープの基本寸法が伸びていることが原因です。基本寸法を確認してください。



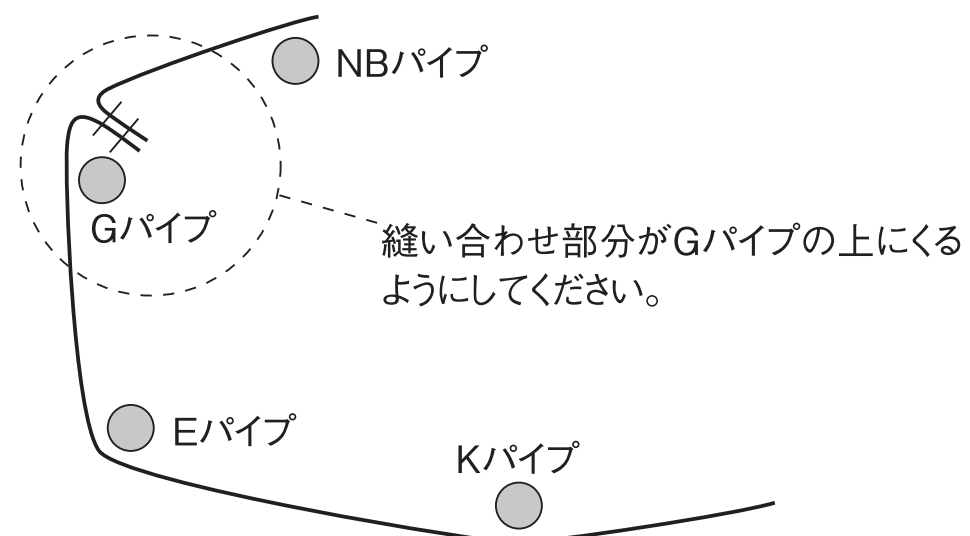
(14) DRパイプのセット



DRパイプ先端のピンをリブ5の頂点の穴へ差し込み、ジョイントピンで固定します。
(アリュート380Tはリブ4の頂点)

(15) コーミングベルトを締める

断面図



Gパイプの上にセール裏面のデッキとボトムの縫い合わせ部分がくるようにセールを引き上げ、コーミングベルトをNBパイプがほぼかくれるまでしっかり締めます。

(16) スターンデッキベルトを締める



写真のようにスターンデッキベルト2箇所を締め込みます。

(17) スターンカバーを締める



(18) シートの背面ベルトを締める



テープの張り具合で傾斜を調整します。

(19) スターンシンチテープ・スターンエンドカバー・グラブロープのセット



写真のようにスターンシンチテープ・スターンエンドカバー・グラブロープを取り付けます。

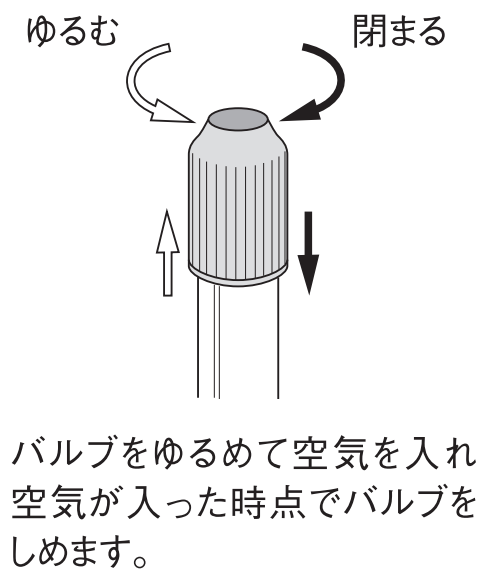


(20) スリッククリップの取り付け



スリッククリップはベルト等を通す際に使います。

(17) 空気を入れる



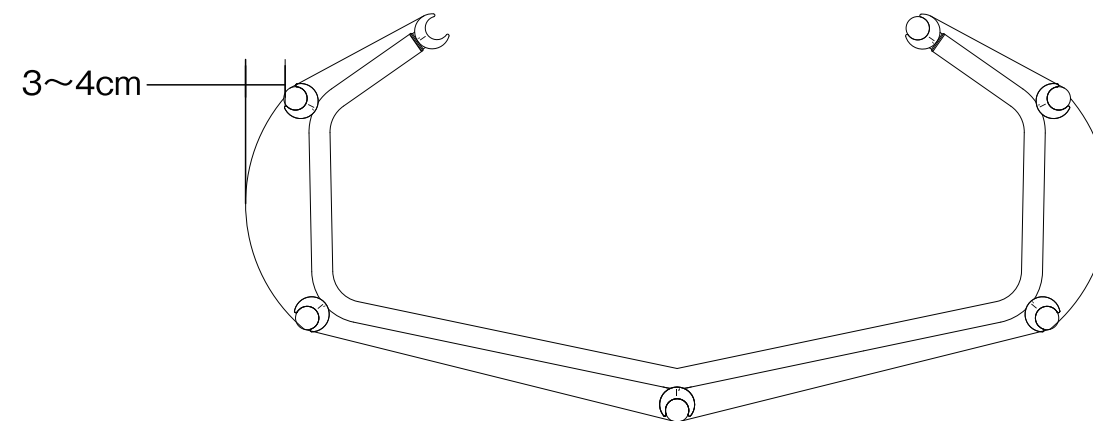
エアチューブに付属のポンプで空気を左右バランス良く適度に入れます。

<注意>空気を入れすぎると、エアチューブポケットに入り込んだ石のかげら等によりパンクするおそれがあります。また、気温の状態等により空気が膨張することがありますので、空気の入れすぎには十分にご注意ください。

(18) 完成



最後にテープのゆるみ、左右のバランス等をチェックし、問題がなければ完成です。



5 分解・収納

- (1) エアホース先端のバルブを緩め、エアチューブ内の空気を抜き、ある程度抜けた時点でシートとコーミングベルトを外します。
- (2) リアカバーを開きます。次にDRパイプ先端のジョイントピンを押してリブからピンを抜き、DRパイプをTB-Rパイプから外し、そのままゆっくりとTB-Rパイプを後へ完全に戻してテンションロープをボルトから外します。
- (3) 船体布からフレームをゆっくりと抜きます。次に、フレームをセットアップとは逆の手順で分解します。最後にフレームを折りたたみフレームケースへ収納します。
《注意》フレームを端からたたむと中のゴムが均等な伸びにならないので、各フレームの中央付近の継ぎ目からたたむようにしてください。



船体布のテンションを
ゆるめる際の注意

船体布にテンションをかけた状態で、TB-Rパイプから手を離すと急激にTB-Rパイプが戻り危険ですので必ず手を添えてください。

セールのたたみ方

1)



2)



3)



コーミングの折り位置(コーミングにあるくびれ)に合わせて前後を折りたたみます。次に縦方向に二つ折りします。コーミングが折れ曲がらないよう注意してください。

キャリングダッフルの使い方

1)



2)



3)

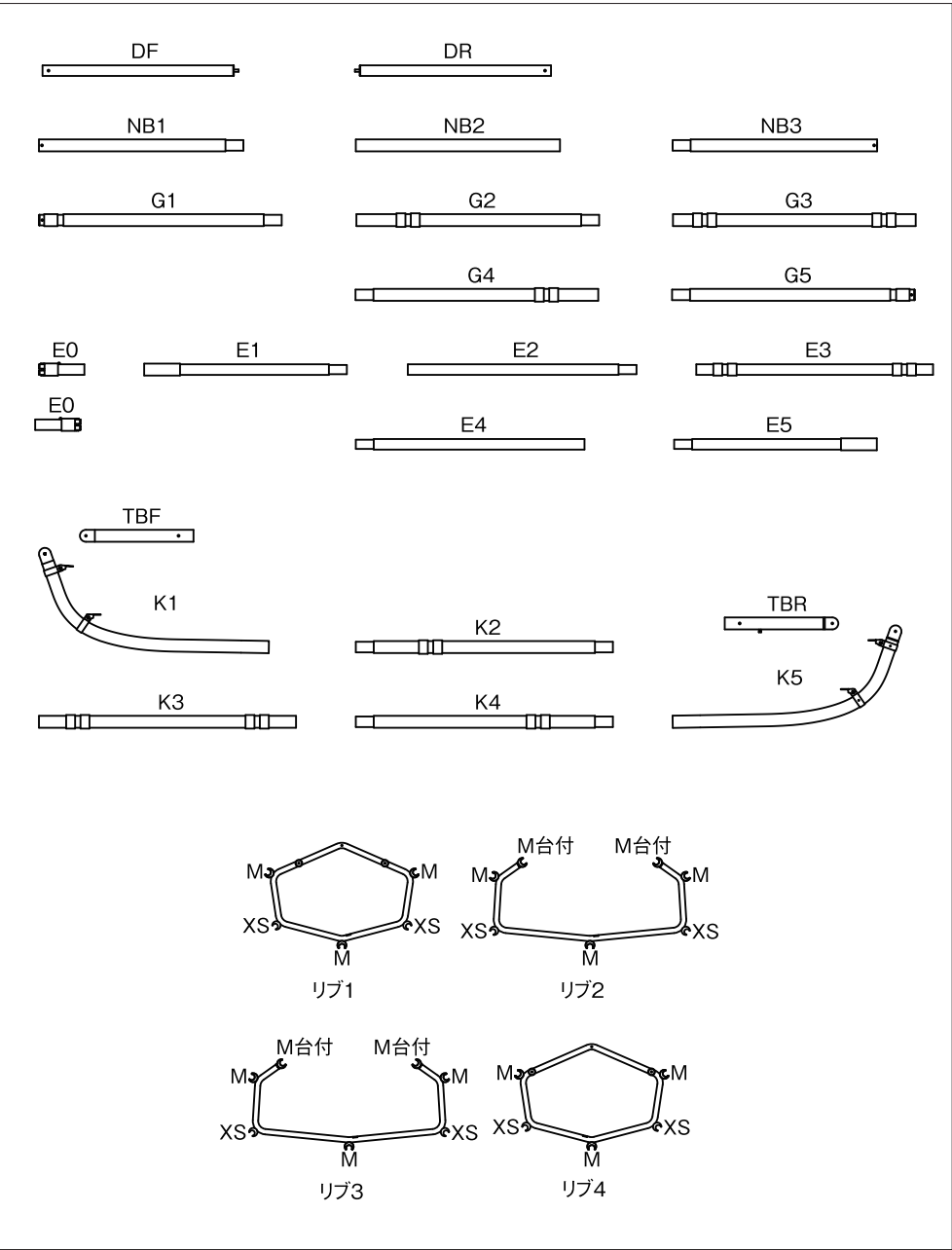


下からセール、フレーム、小物類の順でキャリングバックに収納し、荷物を中のストラップで固定します。

ファスナーを閉め、外側のストラップを閉めます。

背面のショルダーストラップをセットすればバックパックとして背負うこともできます。

アリュート380Tフレームパイプ各パーツ名称

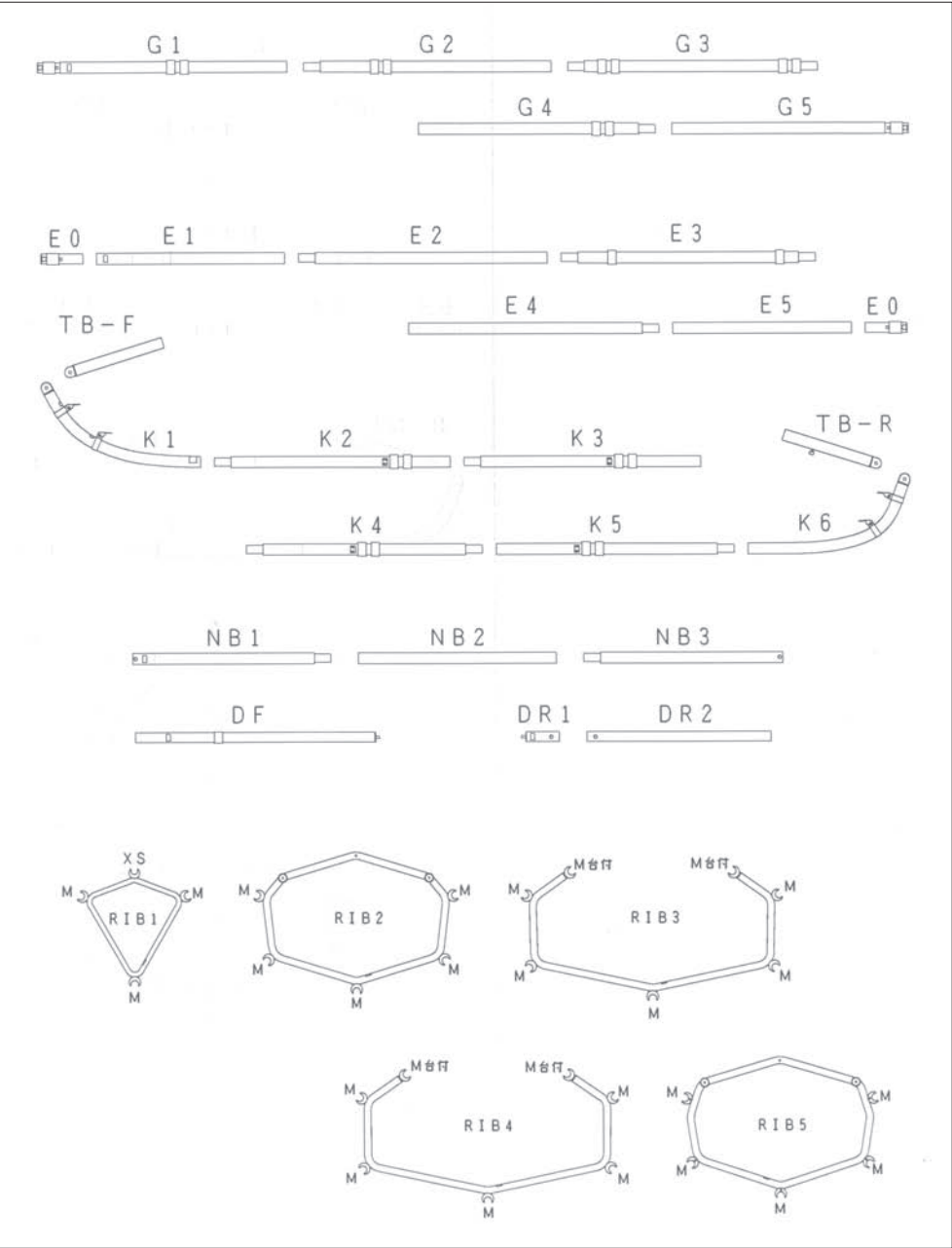


アリュート380Tパーツリスト 2007/2現在

NO.	パーツ名	税込価格 (内税5%)
1	G1	¥1,400
2	G2	¥850
3	G3	¥900
4	G4	¥950
5	G5	¥1,350
6	E0	¥640
7	E1	¥450
8	E2	¥550
9	E3	¥840
10	E4	¥550
11	E5	¥550
12	E0	¥700
13	DF	¥1,050
14	DR	¥1,200
15	NB1	¥850
16	NB2	¥500
17	NB3	¥900
18	K1	¥4,500
19	K2	¥900
20	K3	¥900
21	K4	¥950
22	K5	¥4,500
23	TB-F	¥900
24	TB-R	¥1,750
25	RIB 1	¥6,900
26	RIB 2	¥5,700
27	RIB 3	¥5,700
28	RIB 4	¥7,000

- ・ 価格には、送料が含まれておりません。予めご了承ください。
- ・ 価格及び仕様につきましては予告なしに変更する場合があります。

アリュート430Tフレームパイプ各パーツ名称



アリュート430Tパーツリスト 2007/2現在

NO.	パーツ名	税込価格 (内税5%)
1	G1	¥1,450
2	G2	¥900
3	G3	¥1,050
4	G4	¥950
5	G5	¥1,350
6	E0	¥640
7	E1	¥550
8	E2	¥640
9	E3	¥1,050
10	E4	¥700
11	E5	¥550
12	E0	¥700
13	DF	¥1,050
14	DR1	¥640
15	DR2	¥640
16	NB1	¥850
17	NB2	¥500
18	NB3	¥900
19	K1	¥4,500
20	K2	¥900
21	K3	¥900
22	K4	¥950
23	K5	¥900
24	K6	¥4,500
25	TB-F	¥900
26	TB-R	¥1,750
27	RIB 1	¥3,300
28	RIB 2	¥6,900
29	RIB 3	¥5,700
30	RIB 4	¥5,700
31	RIB 5	¥7,000

- ・ 価格には、送料が含まれておりません。予めご了承ください。
- ・ 価格及び仕様につきましては予告なしに変更する場合があります。

6 保守管理 フレームについて

○「アリュート380T/430T」を海水で使用し長期間、組み立てたままにしておくとう塩分が結晶化してジョイント部分等が固着する恐れがありますので、ご使用前にジョイント部分や可動部分にあらかじめ防錆潤滑剤（CRC6-66等）を塗布し、2週間に1度は分解しフレーム、リブ全体を真水で十分に水洗いをして塩分を取り除いてください。

収納する際は十分に乾燥させてから防錆潤滑剤（CRC6-66等）を塗布して収納してください。

○フレーム、クロスリブの不自然な曲がりや変形は、漕行性能が低下し、艇全体の強度に影響を及ぼす場合があります。特にへこみを伴う曲がり危険な状態です。すぐに交換修理してください。

○Kパイプのバウ側とスターン側のAタング（虫の翼のような金具）を止めているボルトがゆるんでいないか時々確認してください。ゆるんでいたら増し締めをします。金具の隙間は0.5m/m位が適正です。

○クロスリブのチャンネル（三日月型のパーツ）を止めているビスがゆるんでいないか時々確認してください。ゆるんでいたら増し締めをします。またフレームがはずれやすいのはチャンネルの内側が摩耗していることが原因です。痛んでいたら交換してください。

船体布について

○船体布の汚れは、スポンジやブラシ等で水洗いします。スチールたわし等は船体布が傷つきますので使用しないようにしてください。またシンナー等の溶剤は船体布を侵しますので使用しないようにしてください。洗浄後は十分に乾燥させてから収納してください。乾燥が不十分な場合カビが発生する恐れがあります。また船体布にシリコンが含まれる保護艶出し剤を塗布すると修理用ボンドが接着できなくなりますので使用しないようにしてください。

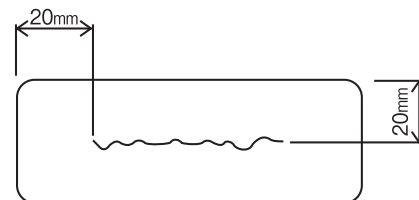
○テンションテープカバーはテンションテープ本体の摩耗を防いでいます。痛んできたら早めに交換してください。

○市販のガムテープをリペアクロス代わりに使用し長時間放置すると、船体布にガムテープの接着剤が残り取れなくなることがあります。溶剤等で無理に剥がすと船体布を傷め場合によっては修理不可能になる場合がありますのでご注意ください。

○船体布の修理方法

作業手順

- ① リペアをしようとする面の土、ゴミ、油等の汚れをウエスやベンジンで落としておきます。シンナーは船体布を痛めます。
- ② 船体布側の接着面をサンドペーパー＃100で研磨して荒らします。その後もう一度ベンジンを含ませたウエスで油分を取り除きます。
- ③ 船体布の穴、亀裂の大きさにあわせてリペアクロスをカットします。大きさは穴、キズに対して+2cm程度を目安にします。



- ④ 角はまるめた方がより剥がれにくくなります。リペアクロスの接着面をサンドペーパー＃100で研磨して荒らしてベンジンで油分を取り除きます。
- ⑤ リペアクロスの大きさより5mm程度大きくマスキングテープで囲います。
- ⑥ ボンドを船体布とリペアクロスに均一に塗布します。手にべとつかない程度乾燥させてからさらにもう一度、均一に塗布します。
- ⑦ もう一度、手にべとつかない程度乾燥させてから強く貼りあわせます。ゴムハンマー等でたたくとより効果的です。
- ⑧ 接着後、約30分程度で実用接着強度が得られますが、12時間は放置乾燥させてください。圧着し終えてからマスキングテープをはがします。

注意事項

○ボンドは必ず標準添付のボンドまたは「#2351919 アルフェックリペアボンド」を使用してください。それ以外のボンドでは必要な強度が得られません。

○リペアする部分が平面でない場合は（特にK,G,Eフレームの上）セットアップした状態でリペアされると良いでしょう。バウトップやスターンエンドなどリペアクロスがなじみにくい部分は、ガムテープでリペアクロスを3時間程度押さえておきます。

○屋外で作業をする場合、船体布の温度の上がない日陰での作業をおすすめします。ボンドの温度が上がるとすぐに乾いてしまい作業しにくくなります。

アルフェック フォールディング・カヤック 修理依頼書

フリガナ 氏名(またはディーラー名)	修理依頼日
〒 住所	電話番号
品名	製造番号
商品購入先	
納品希望先住所	
請求書希望送付先	
※修理費用(基本料金・材料代・工賃・その他)の他に、送料自己負担となります。 ※簡単な図を描いて修理希望内容を明記してください。	
※使用日数 約 日	※主な使用場所 川・湖・海
※破損時の状況	
希望納期日	

このシートはコピーしてお使いください