

■ 耐用年数

○本製品の強度は通常の使用においても時間経過によって低下します。本製品が消耗品であるということ意識したうえでご使用ください。製品の使用中止・廃棄の判断は、適切なお手入れや保管が施されていることを前提に、使用頻度に応じて以下を目安としてください。ただし、初めての使用であっても大きな墜落で強い衝撃を受けた本製品は外観上の損傷が無くとも潜在的にはダメージを受け強度が低下していますので、直ちに使用を中止して廃棄してください。使用の前後には毎回必ずハーネスの状態に問題が無い確認してください。また、使用履歴を記録し、廃棄時期判断の参考にしてください。

- ・月一度の使用頻度で約3～5年
- ・週一度の使用頻度で約1～2年
- ・毎日の使用頻度で4～6ヶ月

○下記の要因で製品の強度は著しく低下します。下記を参考にして使用前後の点検をしてください。もし少しでも異常を感じた場合には直ちに使用を中止し、新しいものと取り換えてください。

- ・強い衝撃を伴う墜落
- ・錆や金属腐食
- ・テープが細かな砂を含んだ状態での使用、また、ロープ・スリングや岩との摩擦
- ・ハーネスを構成するテープの焼け、繊維切れ、縫い目のほつれ
- ・長期使用による紫外線劣化
- ・岩や他のクライミング用品などの鋭いエッジとの接触

■ 破棄方法

- 本製品を使用しなくなった場合は、以後使用されることが無いようにテープを切るなどして廃棄してください。
- 廃棄方法はお住まいの自治体の収集方法に従ってください。

■ アフターサービス

お問い合わせいただきました本製品は万全を期して製造しておりますが、万一不備な点がございましたら、お問い合わせいただいた販売店、もしくは下記の弊社窓口までご連絡ください。

製造上の欠陥による不具合の場合は無償で交換させていただきます。修理、交換等の要否につきましては、弊社の裁量にて判断させていただきます。

なお、以下のような原因での破損、不良につきましては保証いたしませんのでご了承ください。

- 本製品の誤った使用方法によるもの
- 間違ったお手入れ、保管方法、経年変化による素材劣化
- 乱暴な取り扱いによるもの
- その他、製造上の欠陥以外の原因によるもの

破損時は弊社にて診断をして、修理が可能な場合はご要望により有償にて修理させていただきます。

■ 仕様・サイズ

品番	1223381 / 1223382	認 証	CE0598
品名	L.W.シットハーネス / サークライムシットハーネス		
サイズ	XS, S, M, L		
重量	200g (Mサイズ) / 220g (Mサイズ) ※本体のみの重量です	CEタイプテストの試験・認証機関： APAVE SUDEUROPE SAS(n°0082)-CS60193-13322 MARSEILLE CEDEX16-France	
原産国	韓国	SGS FIMKO OY Takomotie 8, FI-00380 Helsinki, Finland	

■ その他

本製品の仕様、デザインは予告なく変更されることがあります。また、重量などのスペックには誤差が生じる場合があります。

ZEROPOINT

取扱説明書

L.W. シットハーネス サークライム シットハーネス

Light Weight Sit Harness / Sawyer Climb Sit Harness

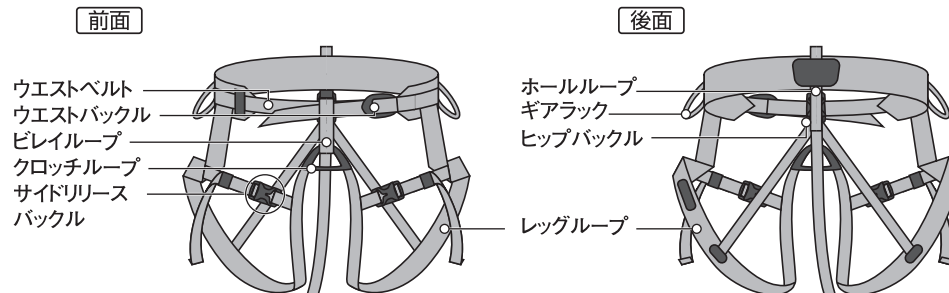
この度はお買いあげいただき、誠にありがとうございます。この取扱説明書(以下「本説明書」といいます)は本製品の正しい取扱方法を説明しています。ご使用前に本説明書をよくお読みいただき、正しい使用方法をご確認ください。

ただし、本説明書は本製品の基本的な使用方法を示すものであり登山、クライミングの安全システム全体を解説するものではありません。安全な条件のもとで十分な練習を行い、正しい使用方法を習得してください。なお、ご不明な点等ございましたら、販売店もしくは(株)モンベル カスタマー・サービスまでお問い合わせください。本説明書は大切に保管してください。

■ 特長

本製品はアルパインクライミング、スキー登山での使用を目的とした軽量コンパクトなハーネスです。アイゼンなどを装着したまま本製品を装着することが可能です。コンパクトに収納でき、携行に最適です。

■ 各部の名称



■ 安全上の注意 必ずお読みください

危険 人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容です。

○登山、クライミングは常に潜在的な危険をはらんでいます。たとえ用具の正しい選択、使用、お手入れ、保管を行なっても重傷や死亡事故などに至る危険性を完全に排除することは出来ません。個人の責任において登山、クライミングを行ってください。(株)モンベルでは本製品の誤った使用に起因する損害や重傷、死亡事故に対していかなる責任をも負いません。

○本製品を実際にご使用になる前に適切なサイズであるか、使用目的に適した快適性を備えているかを確認するため、本製品を着用し安全な状況でぶら下がリテストを行ってください。

○本製品にロープを結ぶ際は、カラビナを介さず直接本体に結んでください。

○ウエストにあるギアラックにメインロープを結んだり、ビレイループとして使用しないでください。

○ウエストベルトはウエストバックルの2つのスリットを通し、必ず折り返した後に最初のスリットへもう一度通してください。このとき、ベルトの最後の余りが8cm以上必要です。余りが無い状態で、荷重すると折り返し部分がすり抜けベルトが解放するおそれがあります。



警告

場合により人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
軽傷または物的損害が発生する頻度が高いことが想定される内容です。

- 本製品はタイプCハーネスに分類され、ヨーロッパ規格 (EN12277) 登山用ハーネスの安全基準と試験方法に適合した登山、アルパインクライミング、スキー登山専用ハーネスです。その他の用途には使用しないでください。
- 本製品は上記の安全基準に適合していますが、いかなる状況に対しても永久的に機能性、安全性を発揮するものではありません。
- 実際のクライミングにおいては本製品以外にも様々なクライミング用品を同時に併用することになります。併用するそれぞれのクライミング用品が CE マークの表記を持つ適切な登山・クライミング用品である事を確認し、正しい使用方法や機能的な限界を確実に理解してください。さらに各用品の組合せ利用について妥当性を確認する必要があります。
- 経験が十分でない場合は経験豊かなクライマーの指導のもと装着してください。
- 使用前には毎回必ず点検をしてください。老朽化が認められる場合や損傷が認められたり、疑わしい場合には直ちに本製品の使用を中止してください。本来の性能が発揮できないおそれがあります。
- 強い衝撃を受けた本製品は外観に損傷が無くとも極端に強度が低下していますので破棄してください。
- キャニオニングやケイビングでは本製品の消耗度合いが大幅に高まります。
- 本製品の使用中に遭遇しうる困難な状況を想定して救助計画や実行方法について準備しておいてください。
- 80℃を超える高温環境では製品の材質が影響を受け、強度を失います。
- バッテリー液 (強酸) や漂白剤 (強アルカリ) などの化学薬品を浴びた場合、繊維部分も金属部分も腐食により損傷を受け、変質しているおそれがありますので使用しないでください。
- 正しいお手入れ方法、保管方法を守ってください。

■ 使用前の点検

使用にあたっては、毎回必ず次のことを確かめてください。
異常が見られた場合は使用しないでください。

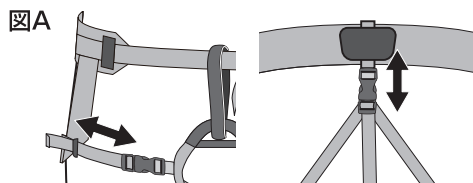
- ☐ 各バックルは正しく機能するかどうか
- ☐ テープに焼け、切れ目、縫い目のほつれなどがいないか
- ☐ 金属部分にサビや金属腐食が発生していないか
- ☐ 退色などの紫外線劣化が発生していないか

■ 使用方法

バックパックを背負う場合は墜落時にバックパックの重みで身体が逆さまになるのを軽減するため、本製品と市販のチェストハーネス (タイプDハーネス) との併用をお勧めします。

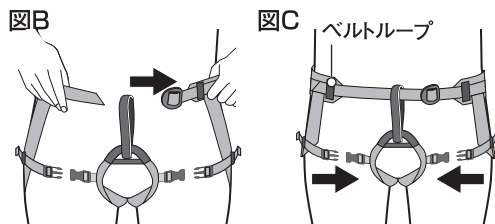
○ 本製品の調節

本製品を使用する前に、必ずレッグループの長さや位置が使用者にフィットするように、サイドリリースバックルとヒップバックルで調節を行ってください (図A)。



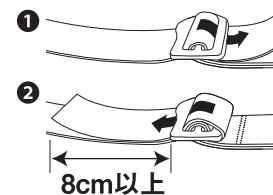
○ 着用方法

- ① 両足のサイドリリースバックルを外します。ヒップバックルは外さないでください。
- ② ウエストベルトをビレイループに通します (図B)。その際、ウエストベルト、レッグループがねじれていないことを確認してください。
- ③ ウエストバックルにウエストベルトを通し、確実に折り返します。余分なテープはベルトループに差し込んでください。※折り返し方は次ページを参照
- ④ サイドリリースバックルを固定します (図C)。



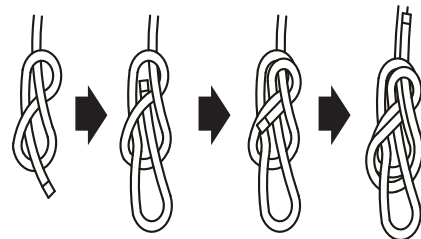
バックルの通し方は命にかかわる重要なポイントです。

ウエストベルトはウエストバックルの2つのスリットを通します。その際、必ず折り返し、最初のスリットへもう一度通してください。このとき、ベルトの最後の余りが8cm以上必要です。余りが無い状態で、荷重すると折り返し部分がすり抜けベルトが解放するおそれがあり、大変危険です。余りが無い場合は利用者の体格が本製品の設定対応サイズを超えている為、使用しないでください。



○ ロープの結び方

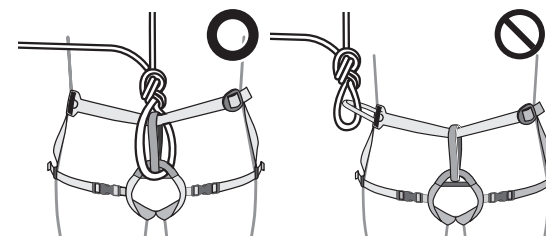
本製品にロープを接続するにはウエストベルトとクロッチループの2ヶ所にロープを通し締結します。ロープの締結には「8の字」結びを推奨します。その際、結び目から出たロープ末端の余りは安全確認のため30cm以上となるようにし、末端処理 (片結び) をしてください。



○ ロープの接続方法

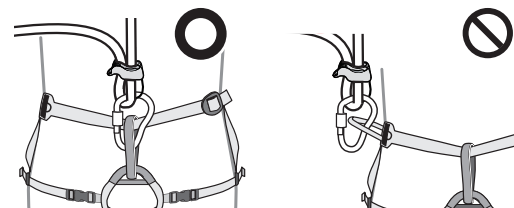
ロープは本製品に直接結びつけてください。ビレイループ、ギアラックやホールループに接続したり、ロッキングカラビナを通して接続しないでください。

ギアラックの破断強度：5kgf



○ 確保器と下降器の接続方法

確保器や下降器はロッキングカラビナを使用して、本製品のビレイループに取り付けてください。救助の際は救助用のロッキングカラビナを直接本製品のビレイループに取り付けてください。ギアラックやホールループに接続しないでください。



■ お手入れ方法

間違ったお手入れ方法や保管方法は本製品の寿命を縮めます。
使用後や保管時は以下の点を参考にしてください。

- 海岸やその近くでのクライミングの際は直接海水に浸らなくても本製品に塩分が付着します。使用後は必ず真水で洗ってください。
- 水洗いでのクリーニング以上のお手入れは不要です。汚れがひどい場合は40℃までのぬるま湯と中性洗剤を使ってください。洗剤成分が残らぬよう十分にすすぎをかけてください。乾燥は直射日光を避け風通しの良い日陰を選んでください。

■ 保管方法

- 本製品は収納用バッグ等に入れて携帯もしくは保管し、化学薬品との接触、直射日光下での放置を避けてください。保管する際は0℃以上で風通しの良い冷暗所で保管してください。湿度の高い環境での保管は、金属部分の腐食、繊維部分の変質・強度低下のおそれがあります。
- 使用の有無や保管状態にかかわらず、本製品は時間の経過とともに徐々に素材の強度が失われてゆきます。また直射日光下での放置はさらに著しく強度が失われますので避けてください。
- 本製品を火のそばや暖房器具のそばなどの高温になる所に置かないでください。変形や損傷の原因になります。

Life Expectancy

○ This product will gradually get weakened from normal use and age. Please understand that this product will wear out. The life expectancy of the product depends on proper care and frequency of use. Regardless of damage, dispose any harness which has experienced strong impact involving a severe fall. Inspect your harness for signs of damage, irregularity and wear before and after each use. Keep track of use and decide when to dispose your harness.

• Use once a month: 3 to 5 years

• Use once a week: 1 to 2 years

• Use everyday: 4 to 6 months

○ The following factors reduce the life expectancy of your harness. Always inspect your harness before and after use. If you find any irregularities or have doubts about your harness, dispose and use a new harness.

• Strong impact involving a severe fall

• Rust and corrosion

• Waist belt strap abraded by sand, climbing rope, and rocks

• Burnt, cut, and frayed waist belt strap

• Exposed to UV rays over a period of time

• Contact with keen objects, such as rocks and other climbing equipments

Disposal

○ Dispose the harness by cutting the waist belt strap to prevent future use.

○ Please follow local regulations regarding waste disposal

Warranty

Montbell's warranty covers all defects in materials and workmanship to the original owner, for the lifetime of the product. If a product ever fails due to a manufacturing defect, Montbell will repair or replace the product at its discretion. This warranty does not cover damage(s) caused by accident, improper care, negligence, misuse, alterations or normal wear and tear. Damage(s) not covered under warranty will be repaired at a reasonable rate. If you would like to make a warranty inquiry, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase.

Specifications

Style# : 1223381 / 1223382

Name : Light Weight Sit Harness / Sawyer Climb Sit Harness

Dimensions : XS , S , M , L

Weight : 200g (M) / 220g (M) *Weight of the harness only

Country of origin : KOREA

Certification : **CE 0598**

Notified Body performing the CE type exam:

APAVE SUDEUROPE SAS(n°0082)- CS60193-13322 MARSEILLE

CEDEX16-France

SGS SGS FIMKO OY Takomotie 8, FI-00380 Helsinki, Finland

All product specifications and design are subject to change without prior notice. Actual product specifications may vary.

mont-bell Co.,Ltd.

2-2-2 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka 550-0013 JAPAN

www.montbell.com

44-4377-2004

ZEROPOINT

User's Manual

L.W.Sit Harness Sawer Climb Sit Harness

Light Weight Sit Harness / Sawyer Climb Sit Harness

Thank you for purchasing this product. Before using, please carefully read this manual for instructions on the proper care and usage of this product.

Please understand this manual only explains how to use the product and does not go into detail regarding using the product safely or safe climbing practices. You are personally responsible for learning the proper techniques and safety procedures for using this equipment.

If you have any questions regarding this product, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase. Keep this manual for future reference.

Description

Lightweight and compact sit harness. The 2 side release buckles allow easy attachment and detachment without taking off your crampons or wading boots. Includes a stuff sack and is highly portable. The harness can be stored compactly in the stuff sack and is highly portable.

Components

Front

Waist belt
Waist buckle
Belay loop
Crotch loop
Side release buckle

Back

Haul loop
Gear loop
Hip buckle

Leg loop

Safety Warnings!

Please read carefully.



DANGER!

Under certain conditions,
use of this product can result in major injury or death.

- Mountaineering and rock climbing are inherently dangerous activities. Even if this product is used, cared for, and stored correctly, it will not completely eliminate the risk of major injury or death. You are responsible for your own actions and decisions. Montbell Co. LTD is not liable for damages or accidents resulting in injury or death resulting from improper usage.
- Prior to use, make sure this product is sized correctly. To confirm its comfort and fit, test by hanging in the harness in a safe situation.
- Always tie the climbing rope directly to this product. Do NOT tie to a locking carabiner.
- Do NOT tie the climbing rope to the gear loops as a belay loop.
- The waist belt should always have the buckle strap passing through the 2 slits, doubling the strap back through the first slit. Make sure that the remaining strap length is longer than 8cm. Failure to pass the strap correctly may result the harness to detach when in use.

⚠️ **WARNINGS!** Under certain conditions, use of this product can result in injury, death, or property damage.

- This product is a Type C sit harness and conforms to EN 12277, the European Standard for Mountaineering equipment - Harnesses - Safety requirements and test methods-, made for mountaineering, alpine climbing and back country skiing. Do NOT use this product for any other activity for which it is not designed.
- This product conforms to EN 12277 but does NOT warrant lifetime function and safety.
- Make sure other climbing equipments are certified with CE Marking, when using with this product. Familiarize yourself with its capabilities and limitations. In addition, make sure this harness and other climbing gears properly function together.
- If you lack experience, use this product only under the guidance of an experienced climber.
- Prior to use, check the product's condition and stop using immediately if you notice any deterioration from age/use, damage or irregularities.
- This product's life expectancy will significantly decrease when canyoneering or caving.
- Do NOT use this product after strong impact involving a severe fall, regardless of damage.
- Prior to use, make sure to plot a rescue plan in case of an emergency.
- Do NOT expose this product in overly heated environment with temperature above 80°C.
- Do NOT use chemical materials, such as battery acid and chlorine bleach, on this product for preventing corrosion, damage, and deformation.
- Please follow recommended care and storage instructions.

■ Prior to use, inspect this product for:

- | | |
|---|--|
| ☐ Buckles function properly | ☐ Burns, cuts, and frays on the waist belt straps |
| ☐ Rust and corrosions on the metal | ☐ Deterioration from UV rays |

■ Directions

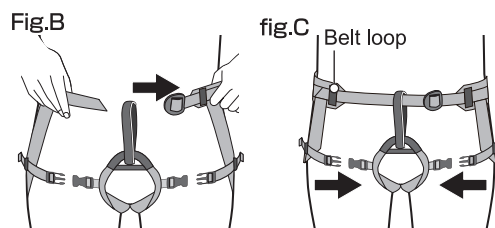
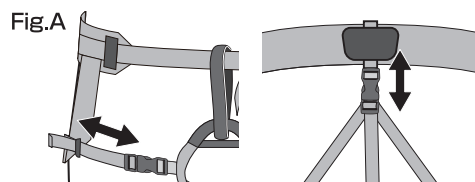
If you are wearing a backpack along with this product, we recommend you to use a Type D chest harness with your harness. This allows you to stay upright in case of a fall.

○ Adjusting your harness

Prior to use, always adjust the length of the leg loop by using the side release buckles and hip buckle (see Fig. A).

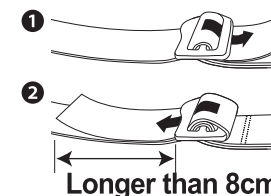
○ Wearing your harness

- 1 Unfasten both side release buckles. Do NOT unfasten the hip buckle.
- 2 Pass the waist belt through the belay loop (see Fig. B). Always check if the waist belt and leg loop are not twisted.
- 3 Pass the waist belt strap through the waist buckle and make sure to double the strap back into the slit. Place the remaining strap into the belt loop. *See next page for more details.
- 4 Fasten both side release buckles (See Fig. C).



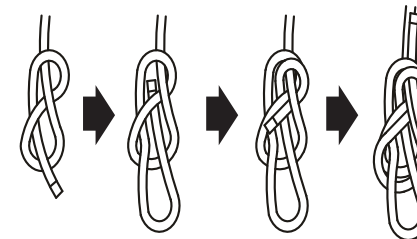
⚠️ Failure to pass the strap correctly through the buckle may result in severe injury or death.

The waist belt should always have the buckle strap passing through the 2 slits, doubling the strap back through the first slit. Make sure that the remaining strap length is longer than 8cm. Failure to pass the strap correctly may result the harness to detach when in use. Do NOT use the harness if there is no remaining strap length.



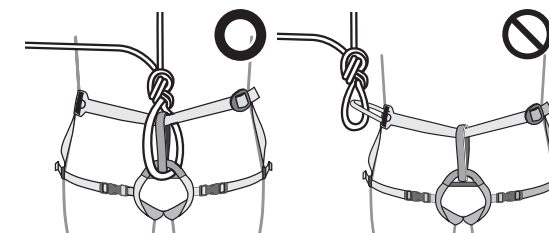
○ Tying a knot

When tying this product with the climbing rope, pass the rope through the waist belt and crotch loop. We recommend you to tie a "figure-eight knot." For safety, make sure that the remaining rope is longer than 30cm and tie the rope end.



○ Tying in

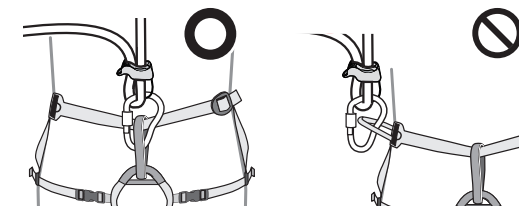
Always tie the climbing rope directly to the harness. Do NOT tie the rope on the belay loop, gear loops, haul loop, or to locking carabiner.



Gear loop's strength rate: 5kgf

○ Belaying and Rappelling

Attach belay and rappel devices on the product's belay loop with a locking carabiner. In case of an emergency, attach a rescue locking carabiner on the belay loop of the harness. Do NOT attach on gear loops or haul loop.



■ Care

Improper care and storage can shorten the lifespan of this product. To extend the lifespan of this product, please follow the recommendations below.

- Although this product may not have direct contact with sea water, it'll be exposed to salty air climbing near beaches. Always wash with water after use.
- Wash away stains and soiling with water. When heavily stained or soiled, use lukewarm water under 40°C with mild soap. Wash and rinse thoroughly. Dry in a well ventilated, cool, dry place away from direct sunlight.

■ Storage

- Store or carry this product in a stuff sack and avoid contact with chemical materials and direct sunlight. Store in a well ventilated, cool, dry room with temperatures over 0°C. Humid environment will cause metal corrosion and fabric deterioration.
- Regardless of use and storage, this product will gradually get weakened with age. Placing it under direct sunlight will significantly decrease its life expectancy.
- To prevent deforming and damage, do NOT store near heat sources.



警告

場合により人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
軽傷または物的損害が発生する頻度が高いことが想定される内容です。

- 本製品はタイプCハーネスに分類され、ヨーロッパ規格 (EN12277) 登山用ハーネスの安全基準と試験方法に適合した登山、アルパインクライミング、スキー登山専用ハーネスです。その他の用途には使用しないでください。
- 本製品は上記の安全基準に適合していますが、いかなる状況に対しても永久的に機能性、安全性を発揮するものではありません。
- 実際のクライミングにおいては本製品以外にも様々なクライミング用品を同時に併用することになります。併用するそれぞれのクライミング用品が CE マークの表記を持つ適切な登山・クライミング用品である事を確認し、正しい使用方法や機能的な限界を確実に理解してください。さらに各用品の組合せ利用について妥当性確認する必要があります。
- 経験が十分でない場合は経験豊かなクライマーの指導のもと装着してください。
- 使用前には毎回必ず点検をしてください。老朽化が認められる場合や損傷が認められたり、疑わしい場合には直ちに本製品の使用を中止してください。本来の性能が発揮できないおそれがあります。
- 強い衝撃を受けた本製品は外観に損傷が無くとも極端に強度が低下していますので破棄してください。
- キャニオニングやケイビングでは本製品の消耗度合いが大幅に高まります。
- 本製品の使用中に遭遇しうる困難な状況を想定して救助計画や実行方法について準備しておいてください。
- 80℃を超える高温環境では製品の材質が影響を受け、強度を失います。
- バッテリー液 (強酸) や漂白剤 (強アルカリ) などの化学薬品を浴びた場合、繊維部分も金属部分も腐食により損傷を受け、変質しているおそれがありますので使用しないでください。
- 正しいお手入れ方法、保管方法を守ってください。

使用前の点検

使用にあたっては、毎回必ず次のことを確かめてください。
異常が見られた場合は使用しないでください。

- ☐ 各バックルは正しく機能するかどうか
- ☐ テープに焼け、切れ目、縫い目のほつれなどがいないか
- ☐ 金属部分にサビや金属腐食が発生していないか
- ☐ 退色などの紫外線劣化が発生していないか

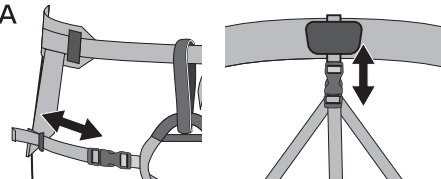
使用方法

バックパックを背負う場合は墜落時にバックパックの重みで身体が逆さまになるのを軽減するため、本製品と市販のチェストハーネス (タイプDハーネス) との併用をお勧めします。

○本製品の調節

本製品を使用する前に、必ずレッグループの長さや位置が使用者にフィットするように、サイドリリースバックルとヒップバックルで調節を行ってください (図A)。

図A



○着用方法

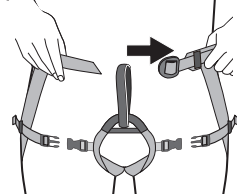
①両足のサイドリリースバックルを外します。ヒップバックルは外さないでください。

②ウエストベルトをビレイループに通します (図B)。その際、ウエストベルト、レッグループがねじれていないことを確認してください。

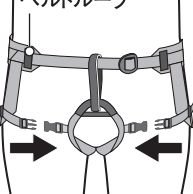
③ウエストバックルにウエストベルトを通し、確実に折り返します。余分なテープはベルトループに差し込んでください。※折り返し方は次ページを参照

④サイドリリースバックルを固定します (図C)。

図B

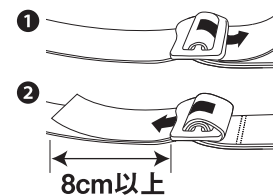


図C



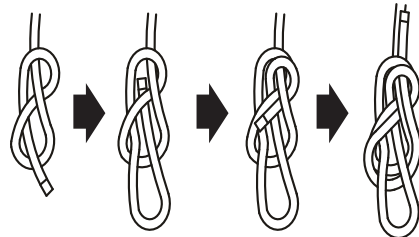
バックルの通し方は命にかかわる重要なポイントです。

ウエストベルトはウエストバックルの2つのスリットを通します。その際、必ず折り返し、最初のスリットへもう一度通してください。このとき、ベルトの最後の余りが8cm以上必要です。余りが無い状態で、荷重すると折り返し部分がすり抜けベルトが解放するおそれがあり、大変危険です。余りが無い場合は利用者の体格が本製品の設定対応サイズを超えている為、使用しないでください。



○ロープの結び方

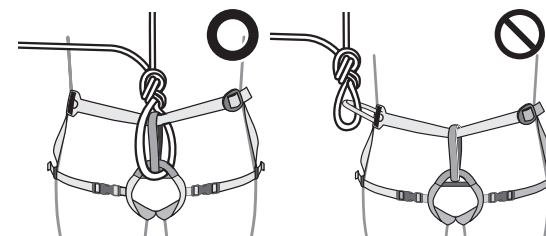
本製品にロープを接続するにはウエストベルトとクロッチループの2ヶ所にロープを通し締結します。ロープの締結には「8の字」結びを推奨します。その際、結び目から出たロープ末端の余りは安全確認のため30cm以上となるようにし、末端処理 (片結び) をしてください。



○ロープの接続方法

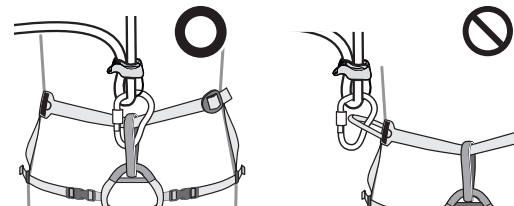
ロープは本製品に直接結びつけてください。ビレイループ、ギアラックやホールループに接続したり、ロッキングカラビナを通して接続しないでください。

ギアラックの破断強度：5kgf



○確保器と下降器の接続方法

確保器や下降器はロッキングカラビナを使用して、本製品のビレイループに取り付けてください。救助の際は救助用のロッキングカラビナを直接本製品のビレイループに取り付けてください。ギアラックやホールループに接続しないでください。



お手入れ方法

間違ったお手入れ方法や保管方法は本製品の寿命を縮めます。
使用後や保管時は以下の点を参考にしてください。

- 海岸やその近くでのクライミングの際は直接海水に浸らなくても本製品に塩分が付着します。使用後は必ず真水で洗ってください。
- 水洗いでのクリーニング以上のお手入れは不要です。汚れがひどい場合は40℃までのぬるま湯と中性洗剤を使ってください。洗剤成分が残らぬよう十分にすすぎをかけてください。乾燥は直射日光を避け風通しの良い日陰を選んでください。

保管方法

- 本製品は収納用バッグ等に入れて携帯もしくは保管し、化学薬品との接触、直射日光下での放置を避けてください。保管する際は0℃以上で風通しの良い冷暗所で保管してください。湿度の高い環境での保管は、金属部分の腐食、繊維部分の変質・強度低下のおそれがあります。
- 使用の有無や保管状態にかかわらず、本製品は時間の経過とともに徐々に素材の強度が失われてゆきます。また直射日光下での放置はさらに著しく強度が失われますので避けてください。
- 本製品を火のそばや暖房器具のそばなどの高温になる所に置かないでください。変形や損傷の原因になります。