

# トレッキングバック

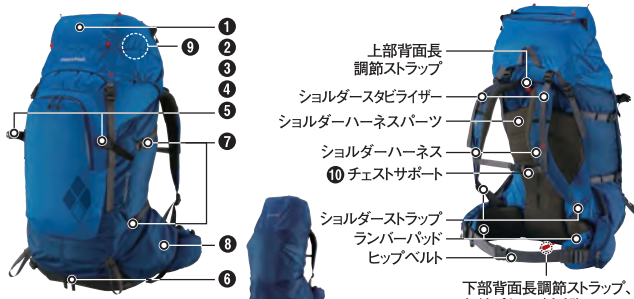
## 共通取扱説明書

この度はお買いあげいただき、誠にありがとうございます。この取扱説明書(以下「本説明書」といいます)は本製品の正しい取扱方法を説明しています。ご使用前の前に本説明書をよくお読みいただき、正しい使用方法をご確認ください。  
なお、ご不明な点等ございましたら、販売店もしくは(株)モンベル カスタマー・サービスまでお問い合わせください。本説明書は大切に保管してください。

## ■ 特長

腰へのフィット感を高めることで、抜群の安定感を実現した大型バックです。2、3泊程度のテント山行からエクスペディションまで幅広く対応します。バックカバー付き。

## ■ 各部の名称／機能説明



バックカバー装着時

\*写真は80Lです。

- 1 トップリッドは内容量に応じて高さ調節が可能。取り外して、アタックザックとしても使用できます。
- 2 トップリッドの内側に小物を収納できるポケットを配置。
- 3 トップリッド底部に表からは見えないポケットを配置。
- 4 後頭部があたりにくいトップリッドデザイン。
- 5 手袋をしたままでも操作しやすいピッケルストラップ。
- 6 トップリッドを開閉せずに荷室にアクセスできるジッパー。荷物の素早い取り出しに便利です。
- 7 荷物が少ないときに容量を調節でき、スキー板やストック類を素早く固定できるサイドリリースバックルを使用したベルト。
- 8 小物の収納に便利なストレッチ素材を使用したポケット(両サイド)は2方向からアクセス可能。
- 9 トップリッドにバックカバーを内蔵。背面側から取り出して使用します。
- 10 体格に応じて調節可能なチェストサポート。

### ハイドレーションシステム

ハイドレーションシステムとは、行動中に効率よく水分補給できるシステムです。

別売のハイドレーションバックを装着することが出来ます。

チューブ通し穴

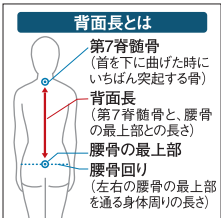
ポケット

ハイドレーションバックは本製品背面内側の上部のループにつるし、本体をポケットに入れます。チューブは通し穴から本製品背面に出て、左右どちらにも出すことができます。

チューブをショルダーハーネスのループ(①)に通し、飲み口の位置を調節します。チェストサポートに付いている固定用クリップ(②)も併用します。

## フィッティングの手順

バックパックがジャストフィットしている状態とは、バックパネルとショルダーハーネスが体にすき間なく接している状態のことをいいます。ご使用にあたっては、下記の「1」「2」「3」を参考に、本製品のフィッティングを調節してください。



### 1 背面長の調節

あらかじめ、各バックルに通したテープ類は適度に緩めてください。緩めずに背面長の調節を行うと本来の調節幅で調節出来ません。また、体のラインを明確にするため、できるだけ薄着での作業をおすすめします。

- 1 ご自身の背面長を計ります。背面長の位置は上図をご覧ください。
- 2 本製品の背面長の調節を行う前に、上部背面長調節ストラップ(赤いテープ)が止まるまで上に引き上げてください。
- 3 ショルダーハーネスパーツを持ち、ショルダーハーネスパーツが止まるまで上に引き上げてください。＊製品の背面長の最長サイズになるように、ショルダーハーネスパーツの目盛が58(女性用は52)になるまで引き上げます。写真5参照。
- 4 下部背面長調節ストラップ(赤いテープ)を下に引いてください。ショルダーハーネスパーツが下がります。その際、内部の調節パーツを正常に動かすために本製品の背面を手で押さえながら、下部背面長調節ストラップを引いてください。
- 5 ショルダーハーネスパーツの目盛が1で計測した背面長の値になるまで調節してください。
- 6 調節後は余った背面長調節ストラップ(赤いテープ)を必ず底部の収納ポケットに収納してください。

＊お客様の背面長が製品の背面長の最長より長い場合は、2-3のショルダーストラップの締め方で調節してください。



**注意** 調節後はショルダーハーネスを上へ引いて、ショルダーハーネスパーツが固定されているか必ず確認してください。

＊短くした背面長を伸ばす場合は、1から順に調節し直してください。  
＊背面長を計測できない場合は、肩や背中と本製品にすき間が出来ないように上記の方法でショルダーハーネスパーツの位置を調節してください。

### 2 背負い方

- 1 使用時に近い状態を再現するため、10kg程度の荷物を本製品に入れます。
- 2 本製品を背負い、腹部を圧迫しないように腰骨の左右の出っ張りをランバーパッドの中央部で包み込むようにしてヒップベルトを締めます。ヒップベルトを締めることにより、本体と連結しているヒップスタビライザーも同時に締まります。



＊ランバーパッドの位置が腰骨に合わない場合はランバーパッドの内側のベルクロの位置を変えることで左右に位置を調節できます。



- 3 ショルダーストラップを締め、肩から脇にかけてショルダーハーネスが密着するようにします。
- 4 ショルダースタビライザーを締め、上部の重心を体に引き寄せます。このとき、Aのバックルが肩の一番高い所より少し前になるように調節してください。
- 5 ショルダーハーネスを安定させるために鎖骨から約5cmくらい下でチェストサポートを留めます。



＊各部の調節の際に、1で調節した背面が長い場合は下部背面長調節ストラップを少し下に引き、背面が短い場合はもう一度1の手順で背面長を調節してください。

### 3 3D フィット・ステアの調節

本製品に内蔵されている3D フィット・ステア(アルミフレーム)はあらかじめ身体の背面のカーブに合わせて曲げています。ほとんどの場合はそのままご使用いただけますが、本製品と身体の間にすき間がある場合は以下の手順で3D フィット・ステアを曲げてください。

- 1 本製品を背負い、ヒップベルトとショルダーストラップを締めた状態で、背中と本製品の間にすき間がないか、鏡に映して確認します。(他の方に手伝っていただくスムーズに作業を進めることが可能です。)
- 2 すき間がある場合は、荷物を取り出して空荷の状態にして曲げてください。その際、本製品から3D フィット・ステアは取りださないでください。曲げる際は本製品のどこに3D フィット・ステアがあるか確認して(図2)、脚などを使って曲げてください。曲げる際は左右2本のフレームを同時に曲げてください。一度に大きく曲げるのではなく、少しずつ曲げてください。



**注意** 3D フィット・ステア(アルミフレーム)を本製品から取り外すと、本来の調節機能が発揮されないおそれがあります。3D フィット・ステアを曲げる際は必ず本製品に入れたまま曲げてください。

- 3 3D フィット・ステアのカーブを調節後、手順2-1からやり直します。

以上で、本製品の基本的なフィッティングは完了です。ただし、各テープ類の長さは身に着けるウエアによっても変わりますので、その都度の微調節が必要です。苦しくならない範囲でしっかり締めてください。

## ■ お手入れ方法

間違ったお手入れ方法や保管方法は本製品の寿命を縮めます。使用後や保管時は以下の点を参考にしてください。

- 背面の汗による汚れや泥の汚れは水で軽く洗い流した後に中性洗剤を含ませたスポンジでブラッシングをし、洗剤を洗い流してから陰干ししてください。
- 長期の使用により、撥水性能(水を弾く力)が低下した場合は別売のS.R.スプレー等の撥水スプレーをご使用ください。
- ドライクリーニングや洗濯機による洗濯はしないでください。生地を傷める恐れがあります。

## ■ 保管方法

- 直射日光のあたらない涼しい場所に保管してください。
- ガソリンやシンナーと一緒に保管しないでください。

## ■ アフターサービス

お買い求めいただきました本製品は万全を期して製造しておりますが、万一不備な点がございましたら、お買い求めいただいた販売店、もしくは下記の弊社窓口までご連絡ください。製造上の欠陥による不具合の場合は無償で交換させていただきます。なお、修理、交換等の要否につきましては、弊社の裁量にて判断させていただきます。なお、以下のような原因での破損、不良につきましては保証いたしませんのでご了承ください。

- 本製品の誤った使用方法によるもの
- 間違ったお手入れ、保管方法、経年変化による素材劣化
- 乱暴な取り扱いによるもの
- その他、製造上の欠陥以外の原因によるもの

破損時は弊社にて診断をして、修理が可能な場合はご要望により有償にて修理させていただきます。

## ■ 仕様

|                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| トレッキングバック 55<br>【容量】55L             | トレッキングバック 80<br>【容量】80L             |
| トレッキングバック 50 Women's 女性用<br>【容量】50L | トレッキングバック 70 Women's 女性用<br>【容量】70L |

女性用は、機能、デザインはそのままに、背面長、ヒップベルト、ショルダーハーネスを女性の体に合わせて設定しています。身長145～165cmくらいまでの方に最適なモデルです。

|   |                                                                          |
|---|--------------------------------------------------------------------------|
| 本 | 体：330デニール・ナイロン・リップストップ[ウレタン・コーティング]<br>210デニール・ナイロン・リップストップ[ウレタン・コーティング] |
| 底 | 部：1000デニール・バリスティック®ナイロン[ウレタン・コーティング]                                     |

＊本製品の仕様、デザインは予告なく変更されることがあります。また、重量などのスペックには誤差が生じる場合があります。  
＊本説明書中の説明で使用しているバックパックはイメージです。

株式会社 **モンベル** 本 社 〒550-0013 大阪市西区新町 2-2-2

商品についてのお問い合わせはカスタマー・サービスまで

Tel. 06-6531-3544 フリーコール： ☎ 0088-22-0031

モンベルホームページ <http://www.montbell.jp>



# TrekkingPack

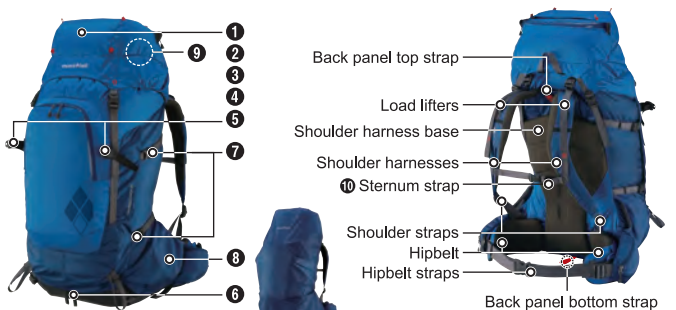
## User's Manual

Thank you for purchasing this product. Before using, please carefully read this manual for instructions on the proper care and usage of this product.  
If you have any questions regarding this product, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase. Keep this manual for future reference.

### Description

This is a large sized trekking pack that offers outstanding stability thanks to its improved fit around the back and waist. It is suitable for a wide range of purposes such as 2-3 day hikes and even expeditions. Pack cover included.

### Features



バックカバー装着時

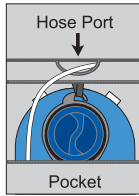
\*80L model

- Detachable top lid converts into a pack for short peak attacks.
- A discrete internal zippered security pocket for storing small items.
- A pocket placed at the bottom of the top lid.
- Trapezoid shaped top lid delivers more head clearance for better vision and comfort.
- Dual loops and locking buckles for climbing tool attachment. Loops flexible even in cold.
- "U" shaped large Front Loading Panel zips open for easy access.
- Quick release compression straps allow you to address varying internal pack volume.
- 2-way accessible stretch mesh side pockets.
- Stow-away rain cover inside the Top Lid for adjusting to sudden rain.
- Sternum strap can be adjusted vertically to customize the shoulder harness. (Strap will detach when a strong force is applied. Reattach by sliding from the bottom of rail on the shoulder harness.

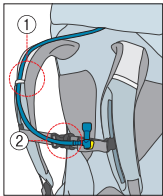
#### Hydration Compatible

This pack is compatible with hydration bladders.

Hydration bladders are sold separately.



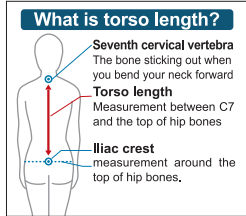
Hang the hydration bladder from the loop on the inside of the back and slide it into the pocket. Pull the hose through the Hose Port to the left or right, depending on your preference.



Pass the hose through the loop on the shoulder harness and adjust the position of the mouth piece. The hose can also be attached to the sternum strap.

### Fitting Process

Backpacks have a good fit when the back panel and shoulder harnesses are in complete contact with the body. Refer to the following instructions to adjust fit. Part names are displayed in the illustrations below.

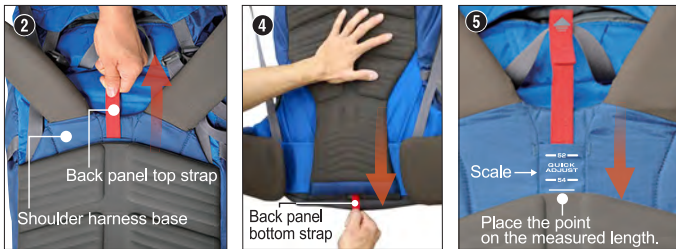


### 1 Adjusting Back Panel Length

Before starting, unbuckle and loosen all straps. Attempting to adjust back length without loosening straps can limit adjustments. For a more precise fit, we recommend wearing light clothing to clearly define the shape of your back, shoulder and hips.

- Measure your torso length. For reference, see illustration above.
- Before adjusting the backpack's back panel length, pull the back panel top strap (red) up until it stops.
- Take hold of the shoulder harness base and pull it up until it stops. \*As a reference, pull the shoulder harness base out to its maximum length, 58 for Trekking Packs and 52 for Trekking Pack Women's. Refer to photo No.5.
- Pull the back panel bottom strap (red) downwards. The shoulder harness base will slide into the back panel. To make sure the shoulder harness base slides in correctly, apply pressure with your hand on the back panel while pulling the bottom strap.
- Pull the bottom strap until the scale on the shoulder harness base reads the measurement taken in step 1.
- When finished adjusting the backpack's back panel length, tuck the bottom strap into the bottom pocket.

\*If your torso length is bigger than the product's maximum back length, follow the instructions for tightening the shoulder straps in step 2-3.



**Attention** After making adjustments, pull the shoulder harness base upwards to check that the base is secure.

\*If the back panel length is too short, start over from step 1-1.  
\*If it isn't possible to measure your torso length, adjust the position of the shoulder harness base using the previous steps to eliminate any gaps between the backpack, your shoulders and back.

### 2 Fitting

- To simulate conditions during actual use, load about 10kg of weight into the backpack.
- Shoulder the product and fasten the hipbelt, taking care not to put pressure on your abdomen and making sure the center of the hipbelt wraps around your hipbone. Pulling the hipbelt straps will also simultaneously tighten the hipbelt stabilizers.



\*If the center of the hipbelt does not align with your hipbone, you can change the position of the hipbelt to the right and left by adjusting the Velcro on the inner side of the hipbelt.



- Pull the shoulder straps so that they tighten around your shoulders and armpits.
- Pull the load lifters to draw the backpack's center of gravity in closer to your body. Pull the load lifters so that the buckle (A) is positioned just in front of the highest point of your shoulders.
- Fasten the sternum strap and adjust its position about 5cm below your collarbone to prevent the shoulder harnesses from shifting position.

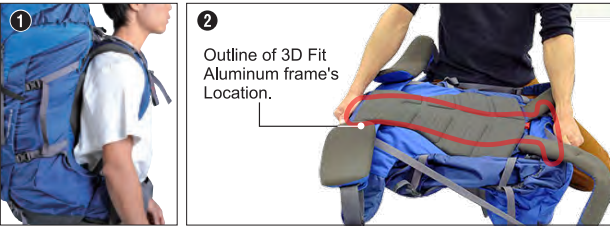


\*After adjusting fit, if the back panel is longer than your torso length, pull the bottom strap to adjust back panel length. If the back panel is too short, start over from step 1-1.

### 3 Adjust the 3D Fit Aluminum Frame

The 3D Fit Aluminum Frame inside this product has been pre-bent to fit the curve and shape of the back. In most cases, it can be used as is. If there are any gaps between the backpack, your shoulders and back, please use the following instructions to make any necessary adjustments.

- While wearing the backpack with hipbelt and shoulder straps adjusted, check your reflection in a mirror to confirm if there are any gaps between the backpack, your shoulders and back. (Another person can make this step proceed more quickly).
- If there are gaps, remove any items inside the backpack and be sure to perform any adjustments when the backpack is empty. Do not remove the 3D Fit Aluminum Frame. Check the location of the 3D Fit Aluminum Frame (see illustration 2) and bend it while inside the backpack using your legs. Make sure to bend the left and right sides of the frame at the same time. Make minor, gradual adjustments to the frame and avoid swift, major adjustments.



**Attention** Removing the 3D Fit Aluminum Frame from the product can potentially limit future adjustments to the frame. When adjusting the frame, do not remove the 3D Fit Aluminum Frame from the backpack.

\*After adjusting 3D Fit Aluminum Frame, start over from step 2-1.

The fitting of your backpack is now complete. Depending on what you wear you may need to make minor adjustments to the shoulder straps, load lifters, and hipbelt straps. Fasten straps so that they are secure, but do not cause discomfort.

### Care and Maintenance

Improper care and storage of your backpack can shorten its lifespan. Follow the recommendations below to extend the lifespan of your backpack.

- To clean stains and soiling, lightly rinse off and use a neutral detergent with a sponge to brush away any remaining residue. Rinse off and hang to dry in the shade.
- Water repellent abilities will decrease over time. To restore water repellency, first clean any residues from the fabric surface and then apply a water repellent spray (sold separately).
- Do not dry clean or wash in a washing machine. These methods may damage the backpack's fabric.

### Storage

- Store in a well ventilated, cool, dry place.
- Do not store together with gasoline or paint thinner.

### Warranty

Montbell's warranty covers all defects in materials and workmanship to the original owner, for the lifetime of the product. If a product ever fails due to a manufacturing defect, Montbell will repair or replace the product at our discretion. This warranty does not cover damage(s) caused by accident, improper care, negligence, misuse, alterations or normal wear and tear. Damage(s) not covered under warranty will be repaired at a reasonable rate. If you would like to make a warranty inquiry, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase.

### Specifications

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Trekking Pack 55</b><br>[Capacity] 55L(???cu. in.)                                                                     | <b>Trekking Pack 80</b><br>[Capacity] 80L(???cu. in.)                                                                                                                                                 |
| <b>Trekking Pack 50 Women's</b><br>[Capacity] 50L(???cu. in.)                                                             | <b>Trekking Pack 70 Women's</b><br>[Capacity] 70L(???cu. in.)                                                                                                                                         |
| <b>Women's Model</b>                                                                                                      | Without changing design or functionality, the hipbelt, shoulder harnesses, and back length have been adjusted to better fit the female form. This model is ideal for heights between 145cm and 165cm. |
| <b>MATERIAL</b>                                                                                                           | main : 330-denier urethane coated rip-stop nylon<br>210-denier urethane coated rip-stop nylon<br>Bottom : 1000-denier urethane coated Ballistic rip-stop nylon                                        |
| All product specifications and design are subject to change without prior notice. Actual product specifications may vary. |                                                                                                                                                                                                       |

mont-bell Co.,Ltd.

2-2-2 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka 550-0013 JAPAN  
www.montbell.com