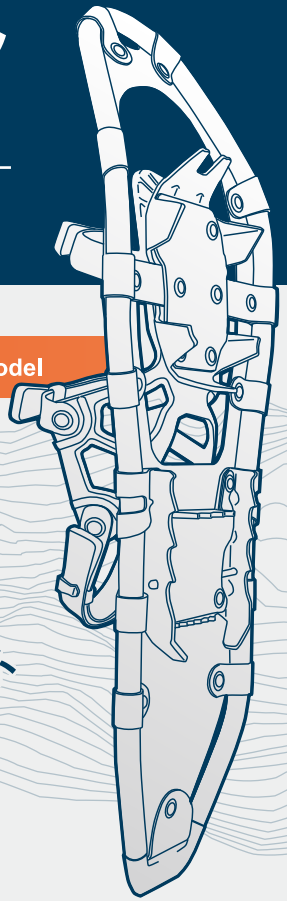
# ライトアルパイン スノーシュー

## Light Alpine Snowshoes



**山岳用モデル Mountaineering model**

### 軽量
Lightweight

### 急斜面での軽快な足運びをサポート
Enables nimble footwork on steep slopes

### 重ねてコンパクトに携行可能
Stacks into a compact size when carrying

**mont·bell**

mont·bell

## 軽量なアルミニウム合金製
**Features lightweight aluminum alloy**

フレーム、クランポン、ヒールクリートは軽量なアルミニウム合金製で、軽快な足運びと携行性にも優れています。
The frame, crampons, and cleats are constructed from lightweight aluminum alloy to offer excellent mobility and portability.

## 軽快な足運びをサポート
**Enables nimble footwork**

クランポンの回転軸に柔軟性のあるフレックスバンドを使用。斜面を登る際にデッキが垂れ下がることなく足に追従し、軽快な足運びを可能にします。また、急斜面を登る際にかかと側にあるヒールリフトを立ち上げることで、足裏を水平に保ち、疲労を軽減します。
The flexible, moderately resilient flex band allows for the crampon to rotate and the snowshoe to follow the foot, enabling nimble footwork. Use the heel lift when climbing steep slopes to keep the foot level and reduce fatigue.

## 重ねてコンパクトに携行可能
**Stacks into a compact size when carrying**

重ねてコンパクトに携行可能なバインディング。ストラップは耐候性に優れ、低温下でも硬化しにくいため、着脱時の操作が容易です。着脱の多いシーンでも高い機動力を発揮します。
The bindings are designed to allow the snowshoes to be compactly stacked when carrying. The weather-resistant straps stay supple in the cold, facilitating easier on and off to maintain mobility even across changing terrain where frequent on/off is required.

#1134395
**ライトアルパイン スノーシュー 50** Light Alpine Snowshoes 50
【サイズ/Size】長さ/Length 50cm
【適合荷重/ Maximum load】～55kg

#1134396
**ライトアルパイン スノーシュー 56** Light Alpine Snowshoes 56
【サイズ/Size】長さ/Length 56cm
【適合荷重/ Maximum load】～68kg

#1134397
**ライトアルパイン スノーシュー 66** Light Alpine Snowshoes 66
【サイズ/Size】長さ/Length 66cm
【適合荷重/ Maximum load】～91kg

※ご購入前に、使用する靴に合うか必ずご確認ください。※本製品の仕様、デザインは予告なく変更されることがあります。また、重量などのスペックには誤差が生じる場合があります。※本製品に付属の取扱説明書をよくお読みください。
*Always make sure if this product is compatible with your shoes. *All product specifications and design are subject to change without prior notice. Actual product specifications may vary. *Read the user's manual thoroughly.

株式会社 モンベル mont-bell Co.,Ltd.
本社 〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2
2-2-2 Shinmachi,Nishi-ku,Osaka 550-0013 JAPAN
お問い合わせはカスタマー・サービスまで
Tel. 06-6531-3544
フリーコール 0088-22-0031
https://www.montbell.com/

44-6697-2604

mont·bell

共通取扱説明書

# ライトアルパイン スノーシュー

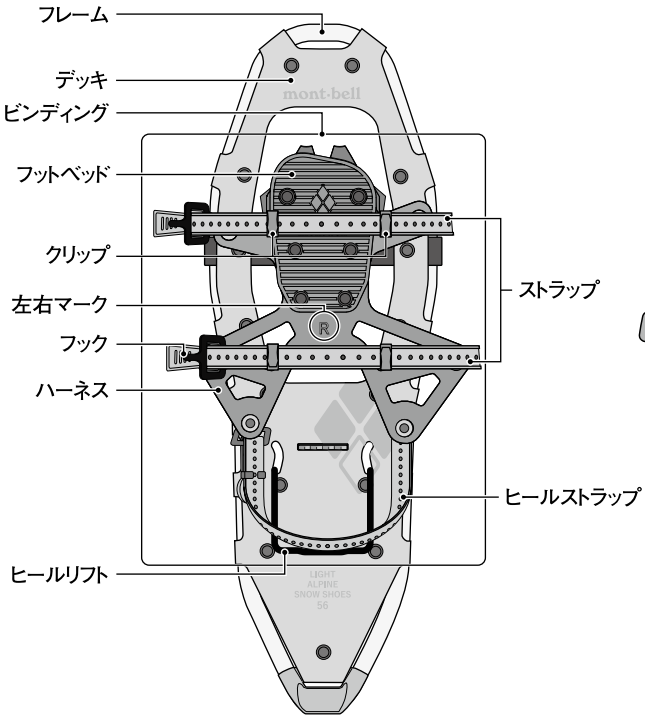
## Light Alpine Snowshoes

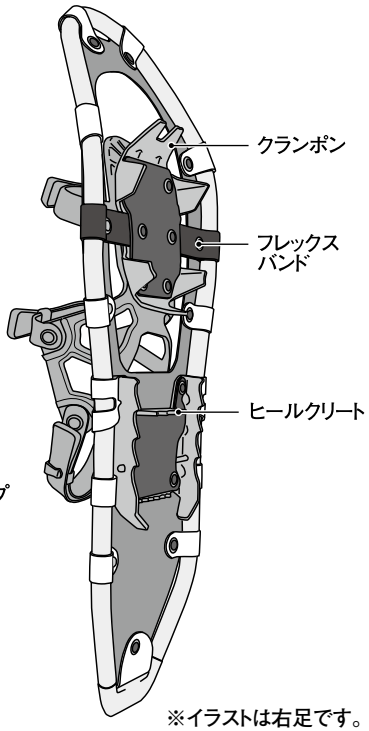
この度はお買いあげいただき、誠にありがとうございます。この取扱説明書（以下「本説明書」といいます）は本製品の正しい取扱方法を説明しています。ご使用の前に本説明書をよくお読みいただき、正しい使用方法をご確認ください。
ただし、本説明書は本製品の基本的な使用方法を示すものであり登山、クライミングの安全システムを解説するものではありません。安全な条件のもとで十分な練習を行い、正しい使用方法を習得してください。
なお、ご不明な点等ございましたら、販売店もしくは（株）モンベル カスタマー・サービスまでお問い合わせください。本説明書は大切に保管してください。

## ■ 特長

本製品は軽量なアルミニウム合金を使用した、携行性に優れ軽快な足運びができるスノーシューです。急斜面に対応するヒールリフトを搭載し、雪深く傾斜の強い山岳地形でも歩行しやすくなっています。ハーネスに保水しにくいエラストマーを使用することで極寒地での使用にも対応。ハーネスはフラットに収納できるので重ねて携行する時にも嵩張りません。

## ■ 各部の名称




※イラストは右足です。
※イラストはライトアルパインスノーシュー 56 です。

## ■ 安全上の注意　必ずお読みください

**⚠ 危険** 人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容です。

◯登山は常に潜在的な危険をはらんでいます。たとえ用具の正しい選択、使用、お手入れ、保管を行なっていても傷害や死亡事故などに至る危険性を完全に排除することは出来ません。個人の責任において登山を行なってください。(株) モンベルでは本製品の誤った使用に起因する損害や傷害、死亡事故に対していかなる責任をも負いません。

**⚠ 警告** 場合により人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
軽傷または物的損害が発生する頻度が高いことが想定される内容です。

◯使用中はゆるみや不具合が生じていないかを時々確認してください。ゆるみや不具合が発生すると本来の性能を発揮できない恐れがあります。
◯本製品は登山用のスノーシューです。その他の用途に使用しないでください。
◯本製品の改造や分解などは絶対にしないでください。性能が損なわれ、充分に保護能力が発揮できない恐れがあります。
◯使用前に毎回必ず点検をしてください。老朽化が認められる場合や損傷が認められたり、疑わしい場合は直ちに本製品の使用を中止してください。本来の性能が発揮できない恐れがあります。
◯クランポンの底についた雪や雪の固まりは常に取り除いてください。放置すると爪が効かず、本来の制動力を発揮できない恐れがあります。
◯正しいお手入れ方法、保管方法を守ってください。誤ったお手入れや保管方法を行うと、本来の性能を発揮できない恐れがあります。

**⚠ 注意** 人が損傷を負ったり物的損害の発生が想定される内容です。

◯本製品を使用する際は十分に歩行練習などを行ってください。本製品を装着していないときと比較し、スノーシューを足に引っ掛けて転倒する可能性が高くなります。
◯本製品は雪上での使用を目的としています。雪上以外で使用すると傷ついたり破損することがあります。
◯本製品はクランポンやヒールクリートなど鋭利な部分がありますので、ケガにご注意ください。

## ■ 使用前の点検

使用にあたっては、毎回必ず次のことを確かめてください。
異常が見られた場合は使用しないでください。

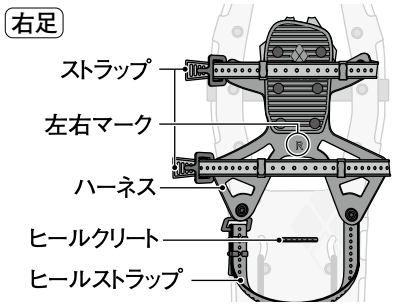
**□フレームやクランポン、フレックスバンドに亀裂や変形などがないか**
**□ストラップやハーネスに傷や破損などがないか**　**□リベットが外れていないか**
**□靴底に雪や土が付いていないか**　**□デッキに破れがないか**

## ■ 使用方法

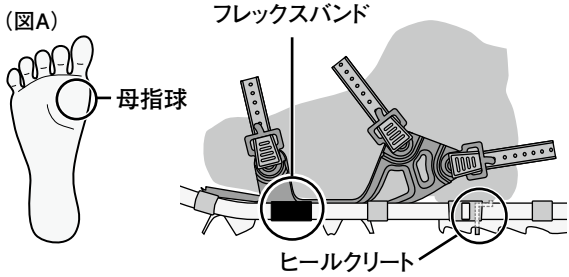
図は右足です。

### ◯装着方法

本製品は、左右があります。ハーネスに刻印されているR(右)/L(左)マークを確認してください。また、靴が収まるようにストラップは緩めておきます。

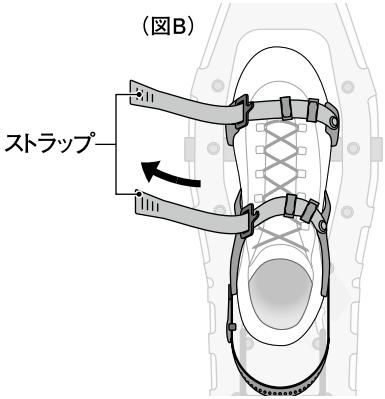



❶母指球位置がフレックスバンドの上に乗るように意識して足を置きます(図A)。その際、かかとがヒールクリートの上に乗ることを確認してください。かかとがヒールクリートに乗らない状態で使用するとデッキが破損する恐れがあります。

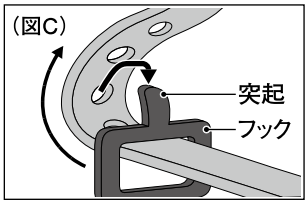


❷2本のストラップで本製品を甲部に固定します（図B）。甲部を引き締めるようにテンションをかけた状態でフックの突起にストラップの穴を通して固定します（図C）。余ったストラップはバタつかないようにクリップに固定します（図D）。

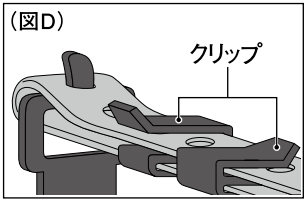
（図B）




（図C）

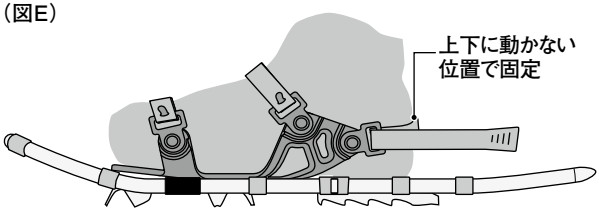



（図D）



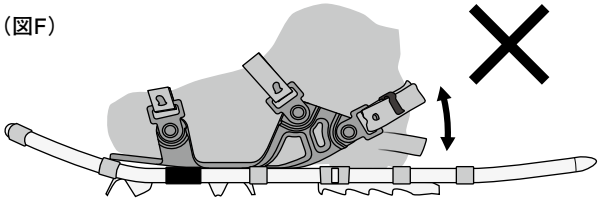

❸かかと側のストラップが上下に動かない位置で、❷と同様（図C）にストラップを引き締め固定します（図E）。余ったストラップはバタつかないようにクリップに固定します（図D）。

（図E）



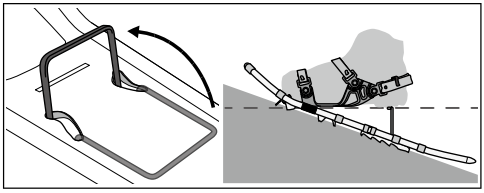

❹ビンディング部分が靴にしっかり密着し、隙間が無いことを確認します。かかと側に回したストラップが上下に動くようであれば（図F）、❸をやり直してください。

（図F）



## ○ヒールリフトの使い方

急斜面を登る際にかかと側にあるヒールリフトを立ち上げることで、足裏を水平に保ち疲労を軽減することができます。
ヒールリフトは完全に立ち上げてからご使用ください。
使用前にかかとがヒールリフトの上に乗ることを確認してください。かかとが乗らない場合は❶に戻り、再度位置を調節してください。



## ■ お手入れ方法

間違ったお手入れ方法や保管方法は本製品の寿命を縮めます。
使用後や保管時は以下の点を参考にしてください。

◯ご使用後は水洗いをして泥などを落として乾燥させた後、さびを防ぐためクリートなどの金属部に市販の防錆油などを塗布してください。また、デッキやハーネスなどの金属部以外に付着した防錆油はふき取ってください。

◯ストラップやハーネスなどにキズや破損等がないかを確認してください。

## ■ 保管方法

◯火のそばや暖房器具のそばなどの高温になる所に置かないでください。変形や損傷の原因になります。

◯保管場所は直射日光の当たらない風通しの良い場所を選んでください。

## ■ 廃棄方法

◯廃棄方法はお住まいの自治体の収集方法に従ってください。

## ■ アフターサービス

お買い求めいただきました本製品は万全を期して製造しておりますが、万一不備な点がございましたら、お買い求めいただいた販売店、もしくは下記の弊社窓口までご連絡ください。
製造上の欠陥による不具合の場合は無償で交換させていただきます。なお、修理、交換等の要否につきましては、弊社の裁量にて判断させていただきます。
なお、以下のような原因での破損、不良につきましては保証いたしませんのでご了承ください。

◯本製品の誤った使用方法によるもの　◯間違ったお手入れ、保管方法、経年変化による素材劣化
◯乱暴な取り扱いによるもの　◯その他、製造上の欠陥以外の原因によるもの

破損時は弊社にて診断をして、修理が可能な場合はご要望により有償にて修理させていただきます。

## ■ 仕様

品　番：1134395
品　名：ライトアルパイン スノーシュー 50
サイズ：50 x 20 cm

品　番：1134396
品　名：ライトアルパイン スノーシュー 56
サイズ：56 x 20 cm

品　番：1134397
品　名：ライトアルパイン スノーシュー 66
サイズ：66 x 21 cm

## ■ その他

本製品の仕様、デザインは予告なく変更されることがあります。また、重量などのスペックには誤差が生じる場合があります。

mont·bell

User's Manual

# Light Alpine Snowshoes

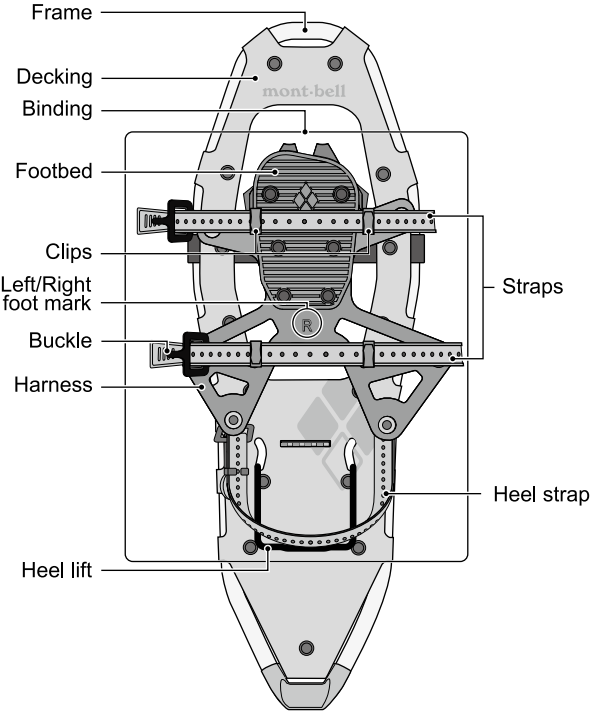
## Light Alpine Snowshoes

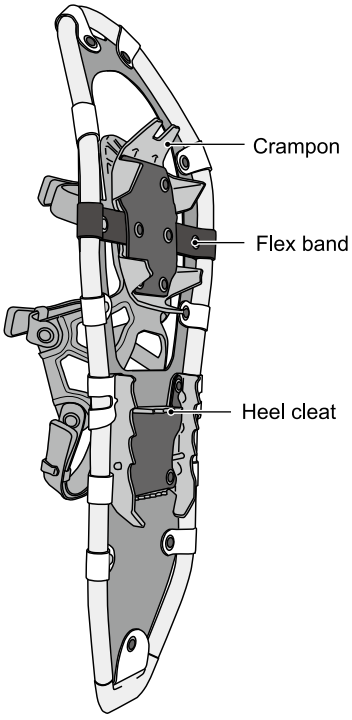
Thank you for purchasing this product. Before using, please carefully read this manual for instructions on the proper care and usage of this product.
Please understand this manual only explains how to use the product and adjust fit and does not go into detail regarding using the product safely or safe hiking or mountaineering practices. You are personally responsible for learning the proper techniques and safety procedures for using this equipment.
If you have any questions regarding this product, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase. Keep this manual for future reference.

## ■ Description

Constructed from lightweight aluminum alloy, these snowshoes offer excellent mobility and portability. Heel lifts assist climbs on mountain terrain with steep slopes and deep snow.The harness uses hydrophobic elastomer material for use in extreme cold, and folds flat for compact storage and transport.

## ■ Components




*Illustrated is right snowshoe.
*Illustrated is Light Alpine Snowshoes 56.

## ■ Safety Warnings Please read carefully.

**⚠ DANGER!** **Under certain conditions, use of this product can result in major injury or death.**

○Mountaineering is inherently a dangerous activity. Even if this product is used, cared for, and stored correctly, it will not completely eliminate the risk of major injury or death. You are responsible for your own actions and decisions. Montbell Co., Ltd. is not liable for damages or accidents resulting in injury or death.

**⚠ WARNING!** **Under certain conditions, use of this product can result in injury, death, or property damage.**

○During use, periodically check for damage or loosening. Damage and loosening may negatively affect performance.
○This product is made for snowshoeing. Do NOT use this product for any other activity for which it is not designed.
○NEVER modify or alter this product. May negatively affect the performance.
○Prior to each use, check the product's condition and stop using immediately if you notice any deterioration from age/use, damage or irregularities.
○Regularly clear snow and ice buildup off the crampons. Buildup can reduce spike traction and impair performance.
○Follow recommended care and storage instructions. Improper care and storage may lead to a decrease in performance.

**⚠ CAUTION!** **Under certain conditions, use of this product can result in injury or property damage.**

○Practice walking while wearing this product. Snowshoes may catch on the feet and cause tripping or falling over.
○This product is meant for use on snow. The product may break or become damaged if used on surfaces without snow.
○This product has sharp parts such as the heel cleats and crampons. Be careful of injury when using.

## ■ Pre-Use Inspection:

Prior to every use, inspect this product for the following.
Stop using immediately if you notice any irregularities.

☐**Cracks or deformation on the frames, crampons or flex bands**
☐**Scratches or damage on the straps or harnesses** ☐**Missing rivets**
☐**Snow or dirt on shoe soles** ☐**Tears in the deckings**

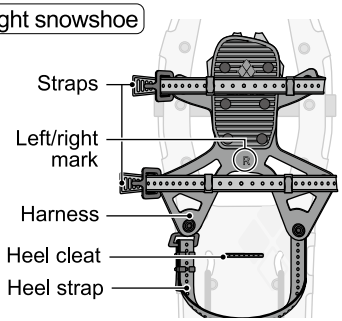
## ■ Directions

Illustrated is right snowshoe.

### ○ Attaching

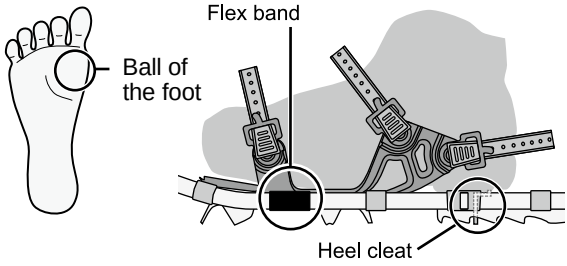
This product has a left foot and right foot. Check the R (right) / L (left) marking stamped on the harness. Loosen the straps so that your shoes or boots will fit.

Right snowshoe



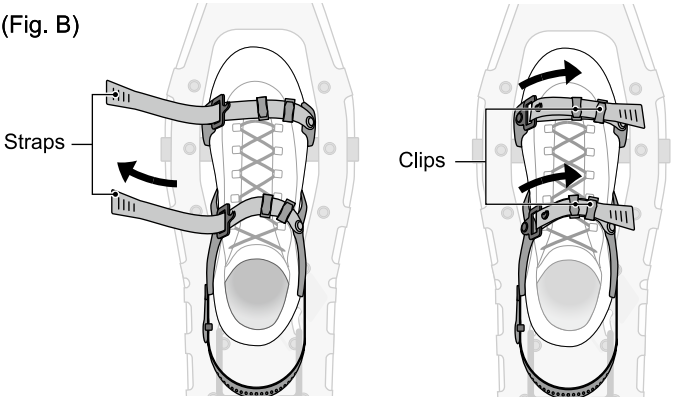

❶ Place your foot so the ball of the foot rests on the flex band, ensuring the heel is seated on the heel cleat (Fig. A). Using the product without your heel properly positioned on the heel cleat may damage the deck.

(Fig. A)

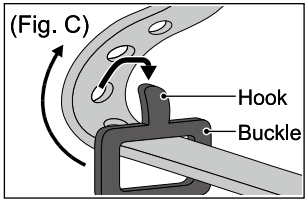


❷Fasten the two straps over the instep (Fig. B). Pull the strap until it is tight over the instep, then insert the hook on the buckle through the appropriate hole on the strap (Fig. C). Secure excess strap with the clips to prevent flapping (Fig. D).

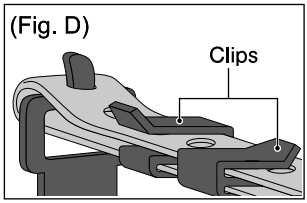
(Fig. B)




(Fig. C)

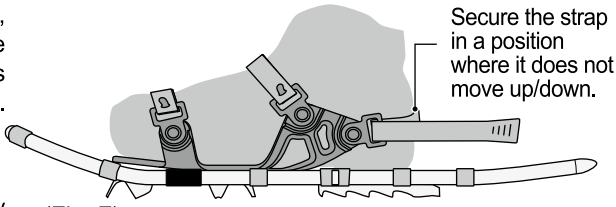



(Fig. D)



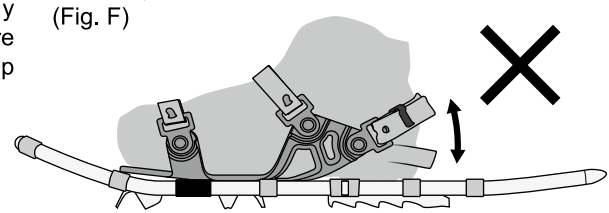

❸Position the heel strap so that it will not move up and down on the heel (Fig. E), then tighten and secure the strap in the same way as ❷ (Fig. C). Secure excess strap with the clips to prevent flapping (Fig. D).

(Fig. E)



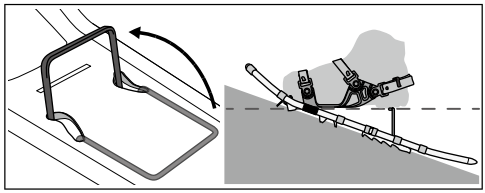

❹Check that the binding is firmly attached to the shoe and that there are no gaps. If the heel strap is moving up and down (Fig. F), repeat step ❸.

(Fig. F)



## ○ Using the heel lift

When climbing steep slopes, the heel lift helps keep your foot level and reduces fatigue. Before use, raise the heel lift fully and make sure your heel rests on top of it. If your heel does not rest properly, return to step ❶ and adjust the position again.



## ■ Care

Improper care and storage of this product can shorten its lifespan.
Follow the recommendations below to extend the lifespan of your product.

◯After use, wash away dirt and mud with water, then dry thoroughly. To prevent rust, apply a commercially available anti-rust oil to metal parts such as cleats. Wipe off any anti-rust oil from the decking, harness, or other non-metal parts.
◯Check for damage to the straps, harnesses, etc.

## ■ Storage

◯Do NOT place the product in a place where it will be exposed to high temperatures such as near a fire or heater. May cause deformation or damage.
◯Store in a well-ventilated place out of direct sunlight.

## ■ Disposal

◯Follow local rules and regulations for proper disposal.

## ■ Warranty

Montbell's warranty covers all defects in materials and workmanship to the original owner, for the lifetime of the product. If a product ever fails due to a manufacturing defect, Montbell will repair or replace the product at Montbell's discretion. This warranty does not cover damage(s) caused by accident, improper care, negligence, misuse, alterations or normal wear and tear. Damage(s) not covered under warranty will be repaired at a reasonable rate. If you would like to make a warranty inquiry, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase.

## ■ Specifications

Style# : 1134395
Name : Light Alpine Snowshoes 50
Size : 50 x 20 cm

Style# : 1134396
Name : Light Alpine Snowshoes 56
Size : 56 x 20 cm

Style# : 1134397
Name : Light Alpine Snowshoes 66
Size : 66 x 21 cm

All product specifications and design are subject to change without prior notice.
Actual product specifications may vary.

mont·bell Co.,Ltd.
2-2-2 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka 550-0013 JAPAN
https://www.montbell.com/



44-6698-2608