

mont·bell

取扱説明書

U.L. アルパインヘルメット

U.L. Alpine Helmet

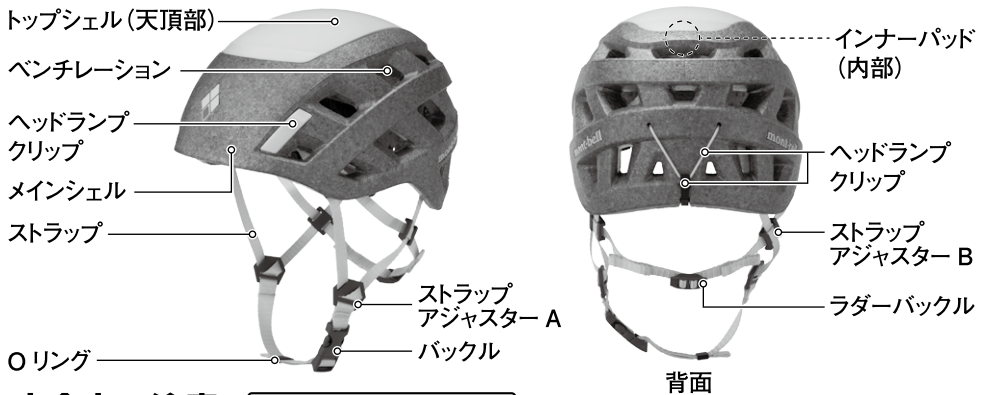
この度はお買いあげいただき、誠にありがとうございます。この取扱説明書(以下「本説明書」といいます)は本製品の正しい取扱方法を説明しています。ご使用の前に本説明書をよくお読みいただき、正しい使用方法をご確認ください。

ただし、本説明書は本製品の基本的な使用方法を示すものであり登山、クライミングの安全システム全体を解説するものではありません。安全な条件のもとで十分な練習を行い、正しい使用方法を習得してください。なお、ご不明な点等ございましたら、販売店もしくは(株)モンベル カスタマー・サービスまでお問い合わせください。本説明書は大切に保管してください。

■ 特長

本製品は多数のベンチレーションにより高い通気性を備えた登山・クライミング専用の超軽量ヘルメットです。高い軽量性と日本人の頭にフィットしやすい設計で、長時間着用しても快適なかぶり心地です。また、本製品はヨーロッパ規格の安全基準を満たしています。

■ 各部の名称



■ 安全上の注意

必ずお読みください



危険

人が死亡または重傷を負う危険が差し迫って生じることが想定される内容です。

- 登山、クライミングは常に潜在的な危険をはらんでいます。たとえ用具の正しい選択、使用、お手入れ、保管を行なっても傷害や死亡事故などに至る危険性を完全に排除することは出来ません。個人の責任において登山、クライミングを行ってください。(株)モンベルでは本製品の誤った使用に起因する損害や傷害、死亡事故に対していかなる責任をも負いません。
- 本製品は、EU2016/425ヨーロッパの個人保護具規則に基づきEN12492:2012 登山・クライミング用ヘルメットの安全基準及び試験方法に対するヨーロッパ規格に適合しています。登山やクライミング中に頭部を衝撃から保護する、登山・クライミング専用ヘルメットです。その他の用途(バイク、自転車、スキー、カヌーなど)には使用しないでください。
- 本製品は前述の安全基準に適合していますが、いかなる事故や衝撃に対しても永久的に機能性、安全性を発揮するものではありません。



警告

場合により人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
軽傷または物的損害が発生する頻度が高いことが想定される内容です。

- 使用方法をご覧のうえ、頭に合わせてサイズを正しく調節してください。正しく調節しないと本来の性能が発揮できない恐れがあります。また、調節しても頭に合わない場合は使用しないでください。
- ストラップは必ずしっかり締めて正しくかぶってください。バックルをとめなかったり、締め方がゆるいと転倒の際に脱げて頭を守ることができません。
- フィッティング（調節）を目的とした詰め物をしないでください。本来の性能が発揮できない恐れがあります。
- ヘルメット本体が低温（-20℃以下）や高温（35℃以上）となった状態では本来の性能が発揮できない恐れがあります。
- 本製品の改造や分解などは絶対にしないでください。性能が損なわれ、十分に保護能力が発揮できない恐れがあります。
- 本製品への装飾などは避けてください。ステッカー、マーカーペン、塗料等に含まれる接着剤、溶剤は本製品の性能を低下させる成分が含まれている可能性があり、本来の性能が発揮できない恐れがあります。
- 本製品へカメラ等を取り付けると本来の性能を発揮できない恐れがあります。
- 大きな衝撃を受けた場合は、外観に損傷が無くても直ちに本製品の使用を中止してください。一度衝撃を受けると、再度衝撃を受けた際に衝撃を吸収しきれずに、頭部への衝撃を緩和する効果が十分に発揮されないことがあります。
- 使用前に毎回必ず点検をしてください。老朽化が認められる場合や損傷が認められたり、疑わしい場合は直ちに本製品の使用を中止してください。本来の性能が発揮できない恐れがあります。
- 本製品は大切に扱ってください。放り投げたり上に座ったりすると衝撃を吸収するため、衝撃吸収力が低下します。また、持ち運びの際も圧迫や傷が付かないように注意してください。
- 正しいお手入れ方法、保管方法を守ってください。



注意

人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容です。

- 炎天下や気温が高い時期での着用の際は熱中症にご注意ください。通気性を確保するベンチレーションを備えていますが、構造上熱がこもりやすくなっています。
- 本製品の色によっては、長時間日光に当たることで変色することがあります。

■ 使用前の点検

使用にあたっては、毎回必ず次のことを確かめてください。
異常が見られた場合は使用しないでください。

- ☐ ヘルメット（帽体）の外側および内側に割れや変形が見られないか
- ☐ ストラップにほつれやひどい摩耗などがないか
- ☐ バックルは正しく機能するかどうか

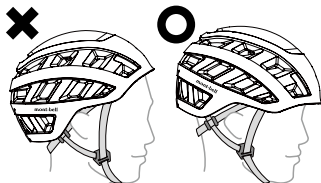
■ 使用方法

頭部への衝撃に対して本製品の保護機能を十分に発揮させるために、使用者の頭部にしっかり合うようにサイズ調節を行ってください。不適切なサイズ調節や、着用ではヘルメットによる保護効果は得られず危険です。サイズ調節は必ず、使用前に行ってください。

☐ ヘルメットの正しいかぶり方

本製品には前後があります。菱形のロゴが前頭部にくる向きでかぶってください。

ヘルメットが前から後ろにかけて水平になるように着用してください。ヘルメットを前後左右に動かして、容易にずれないように、頭にフィットしているか確認しながら、正しい位置、角度になっているか確認してください。



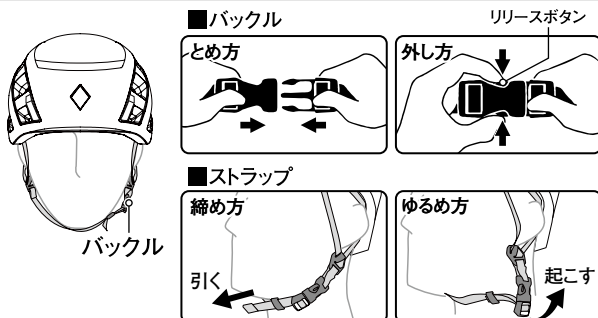
□ ストラップの調整方法

⚠ 注意 ストラップの調節は着用の際に毎回必ず行ってください。

① バックルをとめる

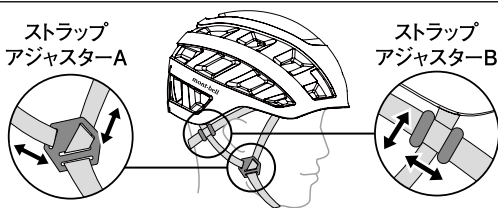
ストラップにワンタッチで着脱できるバックルが付いています。ストラップがあごに沿うようにバックルをとめてください。このバックルは頭にヘルメットを固定する重要な部品です。ヘルメットをかぶる際は確実にバックルをとめてください。

外すときはバックルの両側に付いているリリースボタンを押してください。



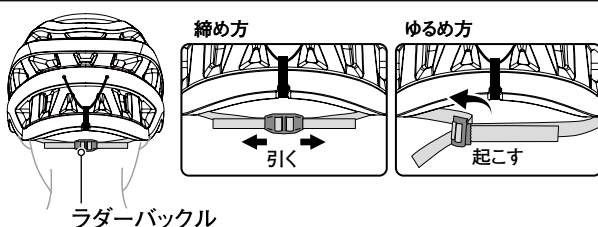
② ストラップアジャスターA、Bの調節

耳の下の位置にストラップアジャスターAがくるよう左右に動かし、位置を調節してください。また、ストラップが耳に当たらないように、ストラップアジャスターBを上下左右に動かし、位置を調節してください。



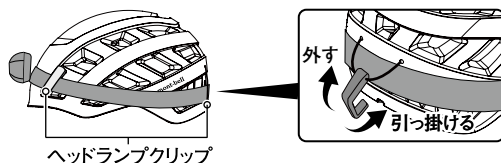
③ ラダーバックルの調節

テープの末端を両手で持ち、頭に緩みなく沿うように締めます。



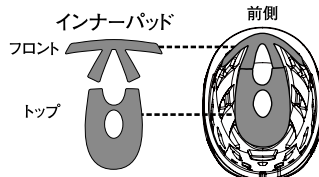
□ ヘッドランプの取り付け方

前後のヘッドランプクリップにお持ちのヘッドランプのベルトを下側から挟み込んでください。



□ インナーパッドの着脱

インナーパッドは外して洗うことができます。取り付け位置は右図をご覧ください。なお、本製品を使用する際は必ずインナーパッドを取りつけてください。



■ アクセサリーおよびスペアパーツ

インナーパッドは交換可能です。詳しくは、お買い求めいただいた販売店、もしくは裏面に記載の弊社窓口までご連絡ください。

お手入れ方法

間違ったお手入れ方法や保管方法は本製品の寿命を縮めます。
使用後や保管時は以下の点を参考にしてください。

- 使用後は直射日光を避け自然乾燥させてください。
- 本製品が汚れた際は水かぬるま湯で洗ってください。汚れがひどい時は柔らかいスポンジか布に中性洗剤を使用し汚れを落としてください。35℃以上の熱湯やガソリン、シンナー、ベンジン等の溶剤や漂白剤などは使用しないでください。
- 海岸近くでご使用の後や海水で濡れた際は直ちに中性洗剤とぬるま湯で塩分を洗い落としてください。
- インナーパッドは取り外して、水かぬるま湯で中性洗剤を使用して手洗いで洗い、陰干ししてください。

保管方法と運搬方法

本製品は、販売前後の期間において、保管時および輸送時は、衝撃、圧迫、直射日光、高温、化学物質等の影響を避け、本製品に損傷、劣化または変形が生じないよう、個装箱または同等の保護包装に入れた状態で取り扱ってください。

- 直射日光、紫外線の当たらない風通しのよい涼しい場所で保管してください。
- 直射日光に曝される車の中や火のそばなど高温となる場所に本製品を放置しないでください。
- 保管時および運搬時には、本製品をザック等へ無理に押し込んだり、上に物を載せたりするなど、荷重しないでください。また化学薬品類や刃物や鋭利な物と接触させないでください。

耐用年数

- 本製品の強度は通常の使用においても時間経過によって低下します。使用状況にもよりますが、通常のご使用、お手入れ、保管をされた場合は最初の使用から5年間の目安です。使用頻度が高い場合はさらに短くなりますので早めの買い替えをお奨めします。また、次の要因はさらに本製品の劣化を早めます。

プラスチック製部分 化学薬品との接触・熱による影響・大きな衝撃・不適切な保管方法またはお手入れ
繊維製部分 化学薬品との接触・高温下での使用・長期間の紫外線の曝露・摩滅・切断など・不適切な保管方法またはお手入れ

廃棄方法

- 本製品を使用しなくなった場合は、以後使用されることが無いようにストラップを切るなどして廃棄してください。
- 廃棄方法はお住まいの自治体の収集方法に従ってください。

アフターサービス

お買い求めいただきました本製品は万全を期して製造しておりますが、万一不備な点がございましたら、お買い求めいただいた販売店、もしくは下記の弊社窓口までご連絡ください。

製造上の欠陥による不具合の場合は無償で交換させていただきます。なお、修理、交換等の要否につきましては、弊社の裁量にて判断させていただきます。

なお、以下のような原因での破損、不良につきましては保証いたしませんのでご了承ください。

- 本製品の誤った使用方法によるもの
- 間違ったお手入れ、保管方法、経年変化による素材劣化
- 乱暴な取り扱いによるもの
- その他、製造上の欠陥以外の原因によるもの

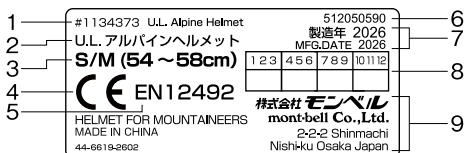
破損時は弊社にて診断をして、修理できる場合はご要望により有償にて修理させていただきます。

仕様

品番: 1134373
品名: U.L. アルパインヘルメット
素材: (トップシェル) ポリカーボネート
(メインシェル) 発泡ポリプロピレン
(インナーパッド) ポリエステル
サイズ: S/M (54~58cm)、M/L (58~62cm)
原産国: 中国
認証: CE EN 12492: 2012
認証機関: SGS Fimko Oy, Takomatie 8,
FI-00380 Helsinki, Finland.
Notified Body No. 0598

EU適合宣言書: 詳細は <https://www.montbell.com/> で確認できます。

表示:
(本体内部)



- 品番
- 品名
- 適応サイズ
- ヨーロッパの個人保護具規制 (EU 2016/425) の要求を満たしていることを示す CE 適合マーク
- 登山用ヘルメットの安全基準及び試験方法に対するヨーロッパ規格
- ロットナンバー
- 製造年
- 製造月
- 製造者名、住所

その他

本製品の仕様、デザインは予告なく変更されることがあります。また、重量などのスペックには誤差が生じる場合があります。

mont·bell

User's Manual

U.L. Alpine Helmet

U.L. Alpine Helmet

Thank you for purchasing this product. Before using, please carefully read this manual for instructions on the proper care and usage of this product.

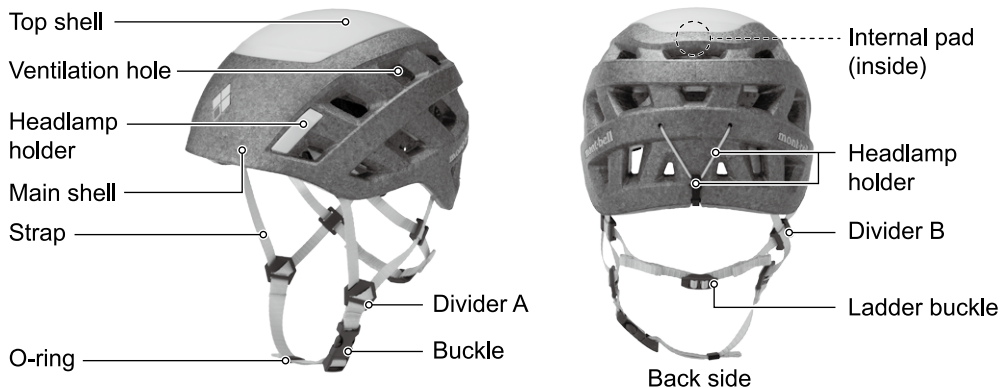
Please understand this manual only explains how to use the product and does not go into detail regarding using the product safely or safe climbing practices. You are personally responsible for learning the proper techniques and safety procedures for using this equipment.

If you have any questions regarding this product, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase. Keep this manual for future reference.

■ Description

This ultra-lightweight mountaineering and climbing helmet offers superior breathability through multiple ventilation holes. Combining its light weight with a design tailored to rounder-shaped heads, it ensures comfortable wear even during long-duration use. Complies with the safety requirements of European Standards.

■ Components



■ Safety Warnings

Please read carefully.



DANGER!

Under certain conditions,
use of this product can result in major injury or death.

- Mountaineering and rock climbing are inherently dangerous activities. Even if this product is used, cared for, and stored correctly, it will not completely eliminate the risk of major injury or death. You are responsible for your own actions and decisions. Montbell Co., Ltd. is not liable for damages or accidents resulting in injury or death due to improper usage.
- This product complies with the European standard EN12492:2012 for mountaineering and climbing helmets, based on the EU 2016/425 Personal Protective Equipment Regulation. It is a helmet specifically designed to protect the head from impact during mountaineering and climbing activities. Do NOT use this helmet for any motorized sport, bicycling, skiing, kayaking or any activity for which it was not designed.
- Although this product meets the aforementioned safety standards, it does NOT guarantee permanent functionality or safety against all accidents or impacts.



WARNING!

Under certain conditions, use of this product can result in injury, death, or property damage.

- Adjust the helmet properly according to this manual. Failure to do so may result in inadequate protection. Do NOT use the helmet if proper fit cannot be achieved after adjustment.
- Ensure the strap and helmet are secure. If the strap is loose or unsecured, the helmet may dislodge during a fall and fail to provide adequate protection.
- Do NOT add padding to adjust the fit. May negatively affect the performance of the product.
- Temperatures below -20°C and above 35°C may negatively affect the performance of the product.
- NEVER modify or alter this product. Modifications and alterations may negatively affect the performance of the product.
- Do NOT decorate this product. Adhesives and solvents in stickers, markers, or paints may damage the product and negatively affect its performance.
- Attaching a camera or other devices to this product may negatively affect the performance of the product.
- Stop using immediately if the product has been subjected to strong impact, regardless of visible damage. It may have lost its ability to absorb further shocks effectively and no longer provide adequate protection.
- Prior to each use, check the product's condition. Stop using immediately if you notice any deterioration from age/use, damage or irregularities. May negatively affect the performance of the product.
- Handle the product with care during use, storage, and transport. Do NOT throw, sit on, squeeze, or scratch the product, as this will reduce its ability to absorb shock.
- Follow recommended care and storage instructions.



CAUTION!

Under certain conditions, use of this product can result in injury or property damage.

- Be careful of heatstroke during particularly hot and sunny weather. Due to a helmet's inherent design, it will easily trap heat even with holes for ventilation.
- Depending on the color of the product, prolonged exposure to sunlight may cause discoloration.

■ Pre-Use Inspection

Prior to every use, inspect this product for the following.
Stop using immediately if you notice any irregularities.

- ☐ **Cracks or deformation on the exterior and interior of the helmet**
- ☐ **Fraying or abrasion on the straps**
- ☐ **Proper buckle function**

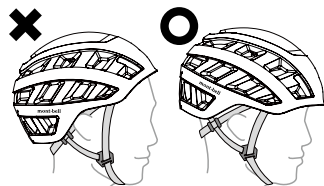
■ Directions

To ensure effective protection of the head during impact, the helmet must be properly fitted. An improperly sized or fitted helmet may NOT provide adequate protection. Always adjust the fit before each use.

☐ Putting on the helmet

This helmet has a front and back. Wear it with the diamond logo positioned at the forehead.

Make sure the helmet is seated horizontally. Move the helmet around to check the helmet is seated correctly and fits properly. It should not shift positions easily.



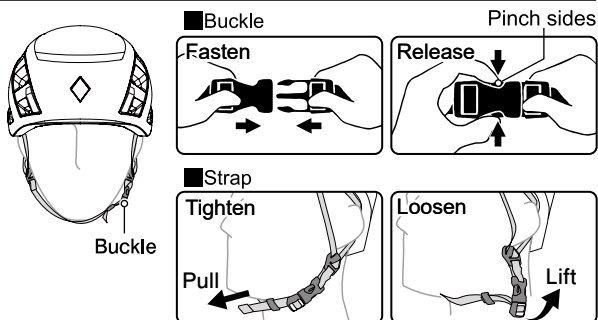
☐ Adjusting the strap

⚠ Caution! Always adjust the straps and fit before each use.

❶ Fastening the buckle

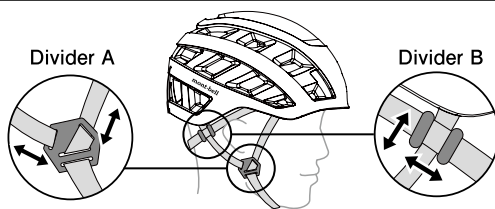
The strap features a one-touch buckle for easy fastening and release. Align the strap with your chin when fastening. The buckle is essential for securing the helmet to your head. Always fasten it when wearing the helmet.

To release the buckle, pinch the release levers on both sides of the buckle.



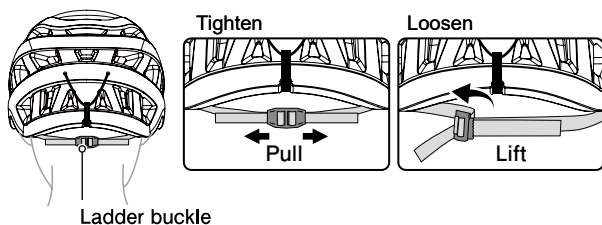
❷ Positioning the divider A and B

Adjust the divider A to sit below your ear by moving it left or right as needed. Then, adjust the divider B up, down, left, or right so the strap does not touch your ear.



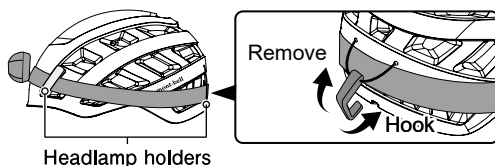
❸ Adjusting the ladder buckle

Using both hands, pull both ends of the strap to tighten the fit around your head.



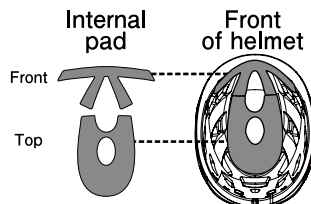
☐ Attaching a headlamp

Insert the headlamp band into the front and rear holders from underneath.



☐ Attaching the internal pad

The internal pad can be removed and washed. See the figure on the right for the mounting position. Always attach the inner pad when using this product.



■ Accessories and spare parts

Replacement internal pads are available. For more information, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase.

Care Improper care and storage of this product can shorten its lifespan.
Follow the recommendations below to extend the lifespan of your product.

- After use, air dry away from direct sunlight.
- When soiled, wash with cold or lukewarm water. For heavy soiling, use a sponge or cloth soaked in mild detergent to clean. Do NOT use water above 35°C, bleach, or solvents such as gasoline, thinner, or benzine.
- After use near the beach or exposure to seawater, immediately rinse off salt with mild detergent and lukewarm water.
- Remove the inner pad and hand wash with cold or lukewarm water using mild detergent. Dry in the shade.

Storage / Transportation

Ensure the product is packaged to provide adequate protection during storage and transportation, both before and after sale, protecting it from impact, compression, direct sunlight, high temperatures, and exposure to chemicals to prevent damage, deterioration, or deformation.

- Store in a cool, well-ventilated place away from direct sunlight and ultraviolet light.
- Do NOT leave this product in a place subject to temperatures extremes, such as in a car in direct sunlight or near a fire.
- Do NOT force the product into backpacks or bags, place items on it or apply any load during storage or transportation. Do NOT allow chemicals and sharp or pointed objects to come into contact with the helmet.

Lifespan

- The performance of this product declines with use over time. When properly used, cared for, and stored, the expected lifespan is approximately 5 years from first use. However, frequent use will shorten this lifespan, requiring earlier replacement. The following factors may accelerate deterioration:

Plastic components Exposure to chemicals – Exposure to heat – Severe impacts – Improper care and storage

Fabric components Exposure to chemicals – Use at high temperatures – Extended exposure to ultraviolet light – Abrasion – Cuts and severed parts – Improper care and storage

Disposal

- When the product is no longer in use, dispose of it by cutting off the strap or by other means to prevent reuse.
- Follow local rules and regulations for proper disposal.

Warranty

Montbell's warranty covers all defects in materials and workmanship to the original owner, for the lifetime of the product. If a product ever fails due to a manufacturing defect, Montbell will repair or replace the product at Montbell's discretion. This warranty does not cover damage(s) caused by accident, improper care, negligence, misuse, alterations or normal wear and tear. Damage(s) not covered under warranty will be repaired at a reasonable rate. If you would like to make a warranty inquiry, please contact Montbell Customer Service or the store of original purchase.

Specifications

Style# : 1134373
Name : U.L. Alpine Helmet
Materials : (Top shell) polycarbonate
(Main shell) expanded polypropylene
(Internal pad) polyester
Size : S/M (54~58cm) 、 M/L (58~62cm)
Country of Origin : China
Certifications : **CE** EN 12492 : 2012
Certificate : SGS Fimko Oy, Takomotie 8,
Authority FI-00380 Helsinki, Finland.
Notified Body No. 0598
EU declaration : <https://www.montbell.com/>
of conformity

Marking :

1	#1134373 U.L. Alpine Helmet	512050590	6
2	U.L. アルパインヘルメット	製造年 2026	7
3	S/M (54~58cm)	MFG. DATE 2026	8
4	CE EN12492	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	9
5	HELMET FOR MOUNTAINEERS MADE IN CHINA 44-6619-2602	株式会社 モンベル montbell Co., Ltd. 2-2-2 Shinmachi Nishiku Osaka Japan	

1. Style No.
3. Size
5. European standard for mountaineering helmet EN12492:2012
6. Lot Number
7. Date of Manufacture : Year
8. Date of Manufacture : Month
9. Manufacturer Name and Address

All product specifications and design are subject to change without prior notice. Actual product specifications may vary.

mont-bell Co., Ltd.

2-2-2 Shinmachi, Nishi-ku, Osaka 550-0013 JAPAN
<https://www.montbell.com/>