

登山装備チェックリスト

無雪期登山を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により、適した装備が異なる場合があります。現地に問い合わせるなど入山前の下調べをおすすめします。

チェック	アイテム	日帰り登山	小縦歩登山	テント泊登山
ウェア	レインウェア(上下)	★	★	★
	行動着(長袖シャツなど)	★	★	★
	アンダーウェア	★	★	★
	ソックス	★	★	★
	グローブ	★	★	★
	帽子	★	★	★
	防寒着	○	★	★
	着替え(ソックス・アンダーウェア)	○	★	★
	サポータータイツ	○	○	○
	スパッツ	○	○	○
ギア	サンGLラス	○	○	○
	トレッキングブーツ	★	★	★
	バックパック	★	★	★
	バックカバー	★	★	★
	ポール(先端のキャップも)	○	○	○
	ヘルメット	○	○	○
	ヘッドランプ(予備電池含む)	★	★	★
	水筒またはリザーバー	★	★	★
	保温・保冷ボトル	○	○	○
	クッカー・ストーブ・燃料	○	○	★
	食器・カトラリー	○	○	★
	テント	／	／	★
	スリーピングバッグ	／	○	★
	スリーピングマット	／	○	★
	スリーピングバッグカバー	／	○	○
	インナーシート	／	○	○
	チェーンスパイク(アイゼン)	○	○	○
	サンダル	／	○	○

チェック	アイテム	日帰り登山	小縦歩登山	テント泊登山
携行品	コンパス	★	★	★
	地図&マップケース	★	★	★
	時計	★	★	★
	タオル(手ぬぐい)	★	★	★
	洗面用具(歯ブラシなど)	○	★	★
	ロールペーパー・携帯トイレキット	○	○	○
	ガベッジバッグ(ゴミ袋)	★	★	★
	ライター・防水マッチ	○	○	★
	GPS・高度計	○	○	○
	筆記用具	○	○	○
緊急用品・その他	カメラ	○	○	○
	日焼け止め・リップクリーム	○	○	○
	ナイフ	○	○	○
	マスク	○	○	○
	救急用品・常備薬	★	★	★
	健康保険証・身分証明書	★	★	★
	携行食・非常食	★	★	★
	サプリメント	○	○	○
	登山届(事前提出)	★	★	★
	エマージェンシーシート	★	★	／
	ツェルト	／	／	／
	携帯電話(予備バッテリー含む)	★	★	★
	補修用テープ・細引き	★	★	★
	エマージェンシーコール(ホイッスル)	★	★	★
	熊鈴・熊よけスプレー	○	○	○
	予備電池	★	★	★
	山岳保険	★	★	★

★・・・必須 ○・・・必要に応じて用意

モンベルの 修理サービス

- ✓ 製品の機能を完全修復
- ✓ 正規パーツで自然な仕上がり

末永く製品をお使いいただくために、メーカーならではの万全の体制でサポートします。

対応内容(一部例)

- ウェアやバッグの生地破れ修理
- フットウェアのソール張り替え
- テントのポール交換 etc...



詳しくはこちら <https://support.montbell.jp/repair/>

モンベルのアウトドア保険 保険も登山の“装備”のひとつ

選べる2タイプ

出発当日のお申し込みでもOK!

国内旅行傷害保険
短期補償タイプ

急に決まった山行でも対応可能
申し込みはPC・スマホで簡単完了

1年を通じてアウトドアを楽しむなら

傷害総合保険
長期補償タイプ

日常生活から本格的な山岳登山まで年間を通じてサポート



オンラインでお申し込み可能

モンベル保険ウェブサイト
<https://hoken.montbell.jp/>

引受保険会社:AIG損害保険株式会社 取扱代理店:株式会社ベルカディア(D-006491 2024-03)

モンベル・ウェブサイト <https://www.montbell.jp>

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで

☎ 0088-22-0031 または 06-6536-5740

※フリーコールは携帯電話・IP電話からはご利用できません。お客様の電話番号状況により利用できない場合があります。

受付時間 平日/10:00~17:30 土曜/10:00~15:00 (日祝/休業)

2023
春夏版

mont-bell

安全・快適に登山を楽しむために必要な装備をご紹介します /

登山装備

— 基本ガイド —



登山道を越えて 撮影:安井美和

山岳雑誌『岳人』

九州・屋久島の山々

132ページ / ¥990 (内税10%)

山の魅力や楽しさ、そこで生まれた文化をより深く掘り下げてお伝えする、山岳雑誌『岳人』。美しい写真や一歩踏み込んだルポが好評の特集や、知的好奇心を刺激する連載、役立つ登山情報などが満載です。

詳細はウェブサイトでご確認ください
<https://gakujin.jp/>

モンベル・アウトドア・チャレンジで
初心者の方も登山に挑戦

初めての方でも楽しめるツアーを多数ご用意しています

登山技術と一緒に学べる
山歩き講習会

初級〜上級まで幅広くご用意
トレッキング

イベントなどの詳細は
ウェブサイトをご覧ください
<https://event.montbell.jp/>

- 記載されている価格の有効期限は2023年7月31日です。
- 商品仕様、デザインおよび価格は予告なく変更することがあります。
- 商品写真は印刷のため、実際の商品の色と多少異なる場合があります。
- 重量などの商品スペックに誤差が生じる場合があります。
- ※※または“TM”が付された商標は、株式会社モンベルの登録商標または商標です。ただし、下記の商標は各社の登録商標または商標です。
「JETBOIL® (ジョンソン・アウトドアズギア商標)」

株式会社 **モンベル**
〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2
TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



#1902311 23

楽しみいっぱいの世界へ 山登りをはじめよう!

澄み切った空気、木漏れ日が差し込む森、雄大な山々の美しさ……。登山では日常とは違う充実のひとときを感じることができます。ただし、山の中を安全・快適に歩くためには、十分な準備が必要です。日帰り登山から、憧れのテント泊登山まで、基本的な装備をご紹介します。



はじめにチェック! 登山の心得

自分のレベルに合った山で経験を積もう

初心者は身近で人気のある初級の山から徐々にステップアップしていくと良いでしょう。山を選ぶにはガイドブックなどを参考にします。まったく初めてなら登山経験者に同行してもらったり、モンベルが主催するトレッキングツアー(M.O.C)に参加して、山歩きの基本を身に付けていきます。



山歩き講習会も開催しています
詳細はウェブサイトをご覧ください
<https://event.montbell.jp/>



山歩きのマナーと安全対策を守ろう

- 登山道でのすれ違いは「登り優先」が基本。道を譲るときは、滑落の危険がある谷側ではなく身を寄せやすい山側に避けましょう。
- 道に迷ってしまったら、現在地を確認できる場所まで引き返るのが基本です。沢や谷には決して降りないこと。
- 登山の基本は「早立ち・早着き」です。日没の1時間前までには下山できる計画にしましょう。日没が迫ってきたら、登頂を果たしていかなくても、引き返して下山しましょう。暗闇の中で行動するのは危険です。

登山計画書は必ず出そう

具体的なプランが決まったら登山計画書を作りましょう。実際に自分で考えて計画書を作ることで、より登山への意識が高まります。登山届は基本的に山域を管轄する警察署へ提出します。登山口で提出できる場合もあります。

●ウェブサービスで提出できます

コンパス、ヤマレコ、YAMAPなどのウェブサービスやアプリを使って、インターネット経由で手軽に計画書の提出をすることもできます。



コンパス



ヤマレコ



YAMAP

アウトドア保険は必ず入ろう

山で救助が必要になった場合やケガの治療費など、状況によっては多額の費用がかかります。万一の事態に備えて保険に加入しておきましょう。また、遭難だけでなく、ケガや入院、携行品の破損に対応する保険もあります。保険は安心して山登りを楽しむための必須装備です。

インターネットから手続きOK
翌日から補償を開始できる

モンベルの
アウトドア保険



詳細はこちら

3つのポイントで 登山装備を揃えよう



ウェブサイトはこちら

はじめての山歩き
基本装備ガイド



POINT ① 登山に適したウエアを選ぼう

■動きやすく速乾性に優れたウエア

山では汗冷えを防ぐために、汗が乾きやすく快適な速乾素材のウエアを選びます。ポリエステルなどの化学繊維が一般的です。



■晴れ予報でもレインウエアは必ず携行

山の天気は変わりやすく、麓では晴れていても山では雨が降ることもあります。レインウエアは防水透湿性素材のものを上下セットで持っていきたいです。



■標高の高い山では防寒アイテムを

夏と言えど高山での朝晩は冷え込みます。ダウンウエアなら温かく軽量・コンパクト。手袋や帽子があれば手や耳を冷えから守るのに役立ちます。



POINT ② バックパックは用途に合わせて容量を選ぶ

■常に手を使えるようにするのが大切

両手が自由に使えるように、バックパックを使います。容量は荷物の量に合わせてゆとりのあるものを。日帰り(20-25L)→山小屋泊(30L-45L)→テント泊(50L以上)の順に大きくなります。



POINT ③ 登山靴は目的の山に適したものを

■剛性と足首のサポート力がポイント

凹凸のある登山道では適度な足首周りのサポート力と、ソールの剛性が必要です。防水透湿性を備えた靴なら雨でも安心。必ず試し履きをして、違和感や痛みがないか確認を。脚への負担を軽減するトレッキングボールの併用もおすすです。



【モデル着用ウエア】WIC ライトワークキャップ ¥3,080 / レインレジャー ジャケット Men's ¥17,600 / O.D. バンブー ライト Men's ¥7,590 / クールグローブ Men's ¥3,190 / アルパイン ライトバック 20 ¥20,900 / アルパイン カーボンボール ¥9,680 (1本) / マウンテンクルーザー 600 Men's ¥21,780 ※価格はすべて税込み(内税10%) ※モデル身長175cm・Mサイズ着用

必ず持っていきたい 緊急時に役立つアイテム 日没までに下山できないとき、ケガをしたときなどの緊急時に役立つ装備です。

ファーストエイドキット



※中身は付属しません
応急処置セットをコンパクトに収納
ファーストエイドバッグS
#1133184 ¥4,070 (内税10%)

ホイッスル



自分の位置を知らせるのに役立つ
エマーゼンシーコール
#1124247 ¥770 (内税10%)

ヘッドランプ



日帰り登山でも必ず携行を
予備電池も忘れずに
パワーヘッドランプ
#1124888 ¥3,190 (内税10%)

エマーゼンシーシート



体から放出される熱を反射し
体温低下を緩和
コンパクトマルチシート
#1124616 ¥1,320 (内税10%)

ツェルト



※ポールは付属しません
風雨から身を守る
U.L. ツェルト
#1122705 ¥20,350 (内税10%)

登山中は状況に応じてウェアを調整しよう！

「レイヤリング」の重要性



アウターレイヤー 防水・防風

風・雨などから体を守ります。稜線歩きなど、風が強い場面でも重宝します。

ミドルレイヤー 通気・保温

保温性を確保しつつ蒸れを逃がす。気象条件が穏やかならアウターとしても活躍。

ベースレイヤー 吸水・速乾

肌の汗を素早く吸水拡散し、汗冷えを防ぎます。気温や運動量を考慮して最適なものを選びます。



気温は標高が100m上がることに約0.6℃下がるという、登山口から山頂までの温度差や、行動中の発汗・体温の上昇を考慮したウェア選びが欠かせません。そこで重要となるのが「レイヤリング(重ね着)」。

レイヤリングとは、**ウェアを3つの層に分け、適切に脱ぎ着することで、快適な衣服内環境を保つ**という考え方です。アウター(外衣)、ミドル(中間着)、ベース(下着)のそれぞれの役割を發揮することで、登山の快適性や安全性を保ちます。

アウターレイヤー | 風雨から体を守ります。防水透湿性や保温性、軽量性など、用途に応じた機能を意識しましょう。

レインウェア アウターレイヤー

晴天時でも必ず携帯しましょう。防風機能も高いのでウインドシェルとして使うこともできます。



軽くしなやかな着心地のGORE-TEX®採用モデル
ストームクルーザー®
ジャケット Men's
#1128615
¥25,300(内税10%)



ストームクルーザー®
パンツ Men's
#1128562
¥16,500(内税10%)



モンベル独自の防水透湿性素材を使用しコストパフォーマンスに優れたモデル
レインハイカー
ジャケット Women's
#1128662
¥10,120(内税10%)



レインハイカー
パンツ Women's
#1128664
¥7,150(内税10%)



レインウェア
ガイド
特集はこちら



POINT
レインウェアとの併用で、快適性を高めることができるアイテム。



防水透湿性のある
レインハット
メドーハット Men's
#1128627 ¥4,620(内税10%)



レインハット
一覧はこちら



薄手のレイングローブ
ドライテック® レイングローブ
#1128670 ¥9,350(内税10%)



薄手のグローブ
一覧はこちら



靴に水や小石が入るのを防ぐ
GORE-TEX ライトソックス セミロング
#1129430 ¥5,280(内税10%)



ソックス
一覧はこちら

ウインドシェル アウターレイヤー

晴天時の稜線歩きなどに適しています。レインウェアよりも蒸れにくく、アクティブなシーンで快適。



コンパクトに収納でき
携行に便利なパーカ
ウインドブラスト
プリントパーカ Men's
#1103264
¥8,470(内税10%)



動きやすさと軽量性を
備えた超軽量シェル
U.L.ストレッチ ウインドパーカ
Women's
#1103307
¥9,130(内税10%)



ウインドシェル
一覧はこちら

防寒着

高山の朝夕は夏でも冷え込みます。気温や標高に応じて準備しましょう。



防寒着一覧は
こちら



軽量コンパクトで暖かい
スペリオダウン® ジャケット
Men's
#1101466
¥14,520(内税10%)



モンベルのダウンは、一般的なダウンより重さ当たりの保温性に優れた高品質なダウンを使用しています。



保温性と伸縮性を備え
アウターとしても活躍
U.L.サーマラップジャケット Women's
#1101598
¥13,420(内税10%)



エクセロフトは保温性・耐久性・ストレッチ性を備えた独自の化繊綿。ミドル・アウターと幅広いシーンで活躍します。

ミドルレイヤー | 空気の層を作り保温性を確保。気温や体感温度に合わせて組み合わせ、快適な状態を保ちましょう。

シャツ・Tシャツ ミドルレイヤー

保温性を確保し、日焼けやケガの予防になる長袖がおすすめ。

涼しい着心地
最軽量のニット素材を使用



クールライト
ロングスリーブジップシャツ Men's
#1114454 ¥5,060(内税10%)

通気性に優れ、柔らかな肌ざわりの薄手シャツ



WIC.ライト シングルポケット
ロングスリーブシャツ Men's
#1114280 ¥6,600(内税10%)

速乾性に優れる
適度な保温性を備え



ウィックロン® ZEO ロングスリーブ
ジップシャツ Women's
#1104941 ¥4,730(内税10%)



ミドルレイヤー
一覧はこちら

フリース ミドルレイヤー

早朝や後練での行動時に重宝します。



フリース一覧は
こちら



シャミース™ ジャケット Women's
#1114433 ¥5,500(内税10%)

保温性に優れた、
軽量コンパクトなフリース

ベースレイヤー | 汗を素早く吸水拡散し、汗冷えを防ぎます。気温や運動量を考慮して最適なものを選びます。

アンダーウェア ベースレイヤー

乾きやすく、汗冷えしにくい化繊素材のものを選びましょう。

ZEO-LINE



汗を素早く放出し、
保温性に優れる
ジョライン® L.W. T.シャツ Men's
#1107737 ¥3,080(内税10%)



アンダーウェア
一覧はこちら

ZEO-LINE



真夏に適した
薄手の清涼メッシュ素材
ジョライン® クールメッシュ
タンクトップ Women's
#1107757 ¥2,420(内税10%)

タイツ ベースレイヤー

サポート機能が付いたモデルもあり。



テーピング理論によるサポートと
段階着圧を備える、薄手の高機能タイツ
サポートテックタイツ Men's
#1107698 ¥9,240(内税10%)



タイツ
一覧はこちら



POINT
ベースレイヤーは速乾性のあるTシャツでもOK



速乾性と通気性に優れる
柔軟な風合いで
快適な着心地
wickeron
WIC.T ロープ
#1114560 ¥2,860(内税10%)



Tシャツ
一覧はこちら

パンツ

ストレッチ素材は足上げしやすく、長時間の歩行に向いています。



パンツ
一覧はこちら



ストレッチ性に優れる
O.D.ショーツ Men's
#1105670 ¥5,390(内税10%)



O.D.ショーツ
一覧はこちら

足上げしやすい
スリムなシルエットながら



ソックス

くるぶし以上の丈でクッション性に優れた厚手がおすすめ。
汗や蒸れを軽減する化繊素材や、防臭効果のあるウール素材を。



着圧機能で歩行をサポート
メリノウール トレーキング
ソックス Women's
#1118216
¥1,980(内税10%)



防臭性と耐久性に
優れる
メリノウール トレーキング
ソックス Women's
#1118422
¥1,980(内税10%)



ソックス
一覧はこちら

日焼け対策

山では標高が高くなればなるほど紫外線が強くなります。紫外線を浴びると、日焼けによる皮膚のダメージはもとより、体力を消耗したり、熱中症の危険も。帽子やアームカバーを着用してなるべく肌の露出を避けましょう。

キャップ&ハット

紫外線から肌を守り、頭部を保護します。



ツバが柔らかく小さく畳める
O.D.クラッシュパイルキャップ
#1118692 ¥2,750(内税10%)



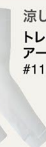
速乾性に優れる
WIC.ライトプリントショートブリムハット
#1118190 ¥3,630(内税10%)



帽子
一覧はこちら

アームカバー

腕の日焼け防止に



涼しく日焼けを防ぐ
トレール クール
アームカバー Men's
#1107701 ¥2,530(内税10%)



アームカバー
一覧はこちら

サングラス

紫外線から目を守ります。



軽量コンパクトなサングラス
トレールグラス
#1109218 ¥7,700(内税10%)



サングラス
一覧はこちら

日帰り・山小屋泊・テント泊

登山スタイルでギアを選ぶ

バックパックやフットウエアは、荷物の量や重さに合わせて選びます。その他、登山を安全・快適に楽しむためのアイテム、山小屋泊・テント泊の追加装備など、必要に応じて用意します。

バックパック | 日帰りでは20〜30Lの小型、山小屋泊では30〜40Lの中型、テント泊では50〜60L程度の大型がおすすめ

日帰り登山向き

20L



スピードハイクにも対応する軽量モデル
バーサライト® バック 20
#1133322
¥8,470 (内税10%)

25L



荷物をスムーズに入れられる軽量モデル
ディナライト® バック 25
#1133127
¥11,330 (内税10%)
※バックカバー付き

35L



ポケットを多数装備した2気室中型バック
キトラバック 35 Women's
#1133259
¥23,650 (内税10%)

50L



ロールアップシステムを採用した大型バック
アルパインバック 50
#1133359
¥30,800 (内税10%)

TIPS ジャストフィットバックカバー



急な降雨への備えに / 20〜110Lとあらゆる容量に対応する幅広いラインアップの軽量バックカバーです。

フットウエア | 日帰りや山小屋泊登山はミドルカット、テント泊登山はハイカットがおすすめ

日帰り登山におすすめ



ミドルカット
軽量で快適な履き心地
マウンテンクルーザー 400 Men's
#1129642 ¥20,350 (内税10%)

山小屋泊登山におすすめ



ミドルカット
軽量性と剛性を両立
マウンテンクルーザー 600 Women's
#1129636 ¥21,450 (内税10%)

テント泊登山におすすめ



ハイカット
重い荷物をしっかり支える
アルパインクルーザー 800 Men's
#1129628 ¥24,200 (内税10%)

TRAIL GRIPPER
オリジナルソール「トレールグリップ」



接地面との密着性を高める独自配合のゴムを使ったソールです。岩肌などの微細な凹凸にもしっかりと食い込み、驚異的なグリップ力を発揮します。

フットウエアの選び方
特集はこちら



山の食事を楽しく快適に



コーヒーやお茶を楽しむためのアイテムや、便利なカトラリーです。

コンパクトに折り畳み、繰り返し使える
O.D.コンバトドリップ 2(2〜4杯用)
#1124510 ¥1,980 (内税10%)

コンパクトな携帯用野点セット
野点セット
#1124422 ¥11,880 (内税10%)

料理に合わせて付け替え可能
ストックイン カトラリーセット
#1124873 ¥4,070 (内税10%)

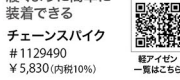
耐久性・耐蝕性に優れた
チタン製カップ
チタン シェラカップ 280
#1124915 ¥2,310 (内税10%)

コースによって必要な装備



雪渓に出合った時には滑り止めのチェンソーバイクがあると安心。
岩稜を歩くコースではヘルメットが必要です。

軽アイゼン



ブーツの上から履くように簡単に装着できる
チェンソーバイク
#1129490
¥5,830 (内税10%)

雪渓歩きに



軽アイゼン
#1129490
¥5,830 (内税10%)

ヘルメット



わずか225gの軽量なヘルメット
L.W.アルパインヘルメット
#1124639
¥9,790 (内税10%)

岩場歩きに



ヘルメット
#1124639
¥9,790 (内税10%)

山小屋泊登山に必要な装備

日帰り装備に、着替えや洗面用具など宿泊アイテムをプラスします。
山小屋での過ごし方などのマナーも確認しておきましょう。

ウェブサイトはこちら
山小屋泊装備



山小屋泊 インナーシート

インナーシートは感染対策が必要となる場合があります。山小屋に事前に確認しましょう。



顔周りが布団に触れない独自のデザイン
レクタングラー シーツ
#1121455
¥3,850 (内税10%)

山小屋泊・テント泊 スタッフバッグ



濡らしたくない荷物の収納に便利な防水性の高いバッグ
アクアベル スタッフバッグ 5L
#1133283
¥2,200 (内税10%)

山小屋泊に便利なアイテム



身体を清潔に保つ
O.D.ポケットウェットティッシュ
#1150108 ¥126 (内税10%)
洗面用具など
小物の収納に便利
ライトポーチ S
#1123679 ¥2,640 (内税10%)

テント泊登山に必要な装備

基本装備に加え、テントや寝袋、マット、調理器具、食料を背負って歩きます。
十分な準備はもちろん、日頃からトレーニングして体力も付けましょう。

ウェブサイトはこちら
テント泊装備



テント泊 テント

軽量でコンパクトな山岳モデルを選びましょう。



設置しやすさと優れた耐風性を両立した吊り下げ式構造
ステラリッジ® テント2 本体
#1122649
¥34,980 (内税10%)
ステラリッジ® テント2
レインフライ
#1122654
¥16,500 (内税10%)

テント泊 寝袋・マット

宿泊地の気温に対応した温度域のモデルを選びましょう。マットも持っていくきましょう。



隔壁がなく、縫い目が少ない革新的な構造
シームレス ダウンハガー 800 #3
#1121401 ¥34,100 (内税10%)
優れたクッション性と保温性で快適な寝心地
U.L. コンフォートシステム
アルパインパッド25 150
#1124660 ¥11,330 (内税10%)

テント泊 バーナー・山ごはん

テント泊では軽くて持ち運びしやすい山ごはんがおすすめ。素早くお湯が沸かせるバーナーがあると便利です。



3分でできるフリーズドライの山ごはん
①デミグラス リゾット
#1324517 ¥475 (内税8%)
②ビビンバ リゾット
#1324516 ¥475 (内税8%)



クッカーとバーナーがオールインワン設計の調理器具
③JETBOIL® フラッシュ
#1824393 ¥18,480 (内税10%)
JETBOIL® 専用のガスカートリッジ
④JETPOWER100G
#1824332 ¥605 (内税10%)
使わないときは小さく折りたためる
フレックス
ウォーターバック 1.5L
#1124921
¥1,760 (内税10%)

登山を安全・快適にするアイテム

ボトル



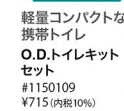
バックパックを下ろさなくても水分補給ができる
トレールウォーターバック 2.0L
#1124768 ¥3,410 (内税10%)
保温・保冷効果に優れたボトル
アルパインサーモボトル 0.5L
#1124617
¥3,850 (内税10%)

ナイフ



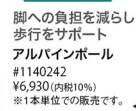
ピンセットも付いて多機能
ビクトリノックス クライマー
モンベルロ
#3506666 ¥4,400 (内税10%)

携帯トイレ



軽量コンパクトな携帯トイレ
O.D.トイレキット
セット
#1150109
¥715 (内税10%)

ポール



脚への負担を減らし歩行をサポート
アルパインポール
#1140242
¥6,930 (内税10%)
※1本単位での販売です。

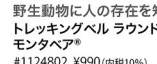
行動食・サプリメント

必要な時に最適な栄養素を摂ることが重要です。



アウトドアエナジーバー
ロングトレール
#1324518
¥248 (内税8%)
アウトドアサプリメント
ベグチエイク® 10袋入
#1324512 ¥2,376 (内税8%)
※1包単位でも販売しています
(¥259 (内税8%))

熊鈴



野生動物に人の存在を知らせる
トレッキングベル ラウンド
モンタベア®
#1124802 ¥990 (内税10%)

クッション



休憩時を快適に
トレールクッション
#1134108
¥1,980 (内税10%)