

mont·bell

アウトドア・アクティビティを
楽しむ人のための
サプリメント

疲労
軽減・回復

筋肉痛
予防

集中力
キープ

サプリメント
商品一覧



アミノ酸&プロテイン

アウトドアサプリメント

**AMINO
SUMMIT**

アミノサミット[®]

<アミノ酸配合>

予防

筋疲労を予防、
修復を促す

アウトドアサプリメント

**PEPTI
AID**

ペプチエイド[®]

<ペプチド・プロテイン配合>

回復

筋肉の回復を
助ける材料

モンベルのサプリメントで “疲れを残さない”



両方を一緒に摂ると
相乗効果が期待できます



効果的なタイミングで摂ろう!



運動の30分前に1袋

- ・筋疲労の予防
- ・パフォーマンス向上

運動する約30分前に飲用すると、
行動と同時にアミノ酸が体に吸収
され始め、疲労の予防や、パフォー
マンスの向上に効果的です。

運動前



1袋

を

500~700mLの
水に溶かして準備

疲労軽減・回復促進のためのサプリメントで
登山・カヤック・自転車など、アクティブに
活動する人を体の内側からサポートします。

「アミノサミット[®]」が傷ついた筋肉の修復を促し、「ペプチ
エイド[®]」で筋肉の材料となるタンパク質を常に体内に補給
しておくことで、スムーズな疲労回復が期待できます。

「アミノサミット[®]」と「ペプチエイド[®]」を行動の前・中・後
にタイミングよく摂取すると疲労の予防から回復をより効果
的に行えます。

摂取から2時間おきに1袋

- ・筋疲労の予防
- ・集中力の維持

摂取したアミノ酸は徐々に消費されてい
きます。約2時間の間隔で摂取すること
で、筋疲労の予防や集中力持続をサ
ポートします。

運動後に1袋

- ・疲労回復を促す

体が栄養を吸収する力が最
も高まっている運動後に摂
取することで、傷ついた筋肉
の修復を促し、翌日に負担
を残しにくくします。

運動中

運動後

運動中と運動後に こまめに飲む

- ・疲労回復をサポート

水分補給を兼ねて運動中にこまめに飲むことで、
筋肉の修復に必要なタンパク質を持続的に補給
することができます。



アウトドアサプリメント

AMINO SUMMIT®

アミノサミット®

筋疲労を**予防**し、筋肉の**修復**を促す

アウトドア・アクティビティを楽しむ際に必要なアミノ酸を厳選して配合。
欲しい効果がピンポイントに得られ、素早い疲労回復を助けます。



主要成分 **BCAA** とは？

筋肉を構成している主要なアミノ酸

BCAA (= Branched Chain Amino Acids)とは、体内で作ることができない9種類の必須アミノ酸のうち、筋肉を構成している割合が特に高い、**バリン**、**ロイシン**、**イソロイシン**という3つのアミノ酸の総称です。



筋肉痛を予防する

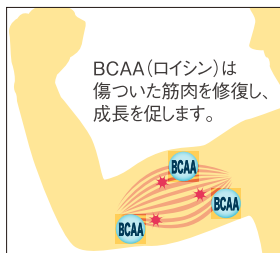
血中のBCAA不足による筋肉痛を予防します。

集中力の維持をサポート

集中力低下の原因となるセロトニンの生成を抑制します。

筋肉の修復を促す

筋肉の修復を促すロイシンを高配合しています。



アルギニン・オルニチン・シトルリンとは？

疲労回復効果を発揮する3つのアミノ酸

疲労物質を分解する

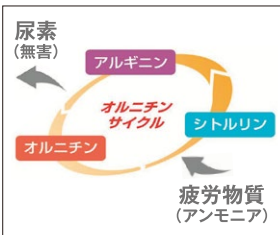
疲労物質アンモニアを分解する効果を高めます。

血流を良くする

血流が良くなるので、冷え対策にも効果的です。

筋肉の修復・成長を助ける

成長ホルモンの分泌を助け、筋修復をサポートします。



疲労物質のアンモニアを無害な尿素に解毒する「オルニチンサイクル」の働きを活性化させます。

選べる2タイプ



お口の中でサッと溶ける 顆粒タイプ



グレープフルーツ風味



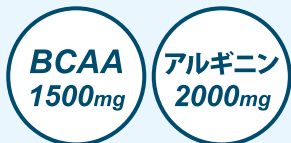
アウトドアサプリメント アミノサミット®4000 顆粒タイプ

1袋 まずは一度お試しください。
#1324529 ¥190 (内税8%)

3袋 セット 1日の運動の前・中・後に。
#1324530 ¥550 (内税8%)

10袋 セット 数日間の縦走や、利用の多い方に。
#1324531 ¥1,600 (内税8%)

行動中でも飲みやすい ジェルタイプ



リンゴ風味



アウトドアサプリメント アミノサミット®3500 ジェルタイプ

#1324528 ¥290 (内税8%)

アウトドアサプリメント

**PEPTI
AID**
ペプチエイド®

筋肉の回復を助ける材料になる

筋肉の修復材料となるタンパク質を効果的に摂ることができるドリンク。
筋肉をつくる材料を行動中から補っておくことで、疲労回復がスムーズになります。



主要成分のホエイプロテイン・ホエイペプチドとは？

ホエイプロテインとホエイペプチドはどちらも牛乳由来のタンパク質で、筋肉の回復を助ける材料となります。アミノ酸の結合する大きさがそれぞれ異なるため、体内に吸収されるスピードにも違いがあります。

プロテイン

結合が大きく、体内へ
ゆっくり吸収される
(吸収スピード 90分)



アミノ酸がかたまり
になった状態

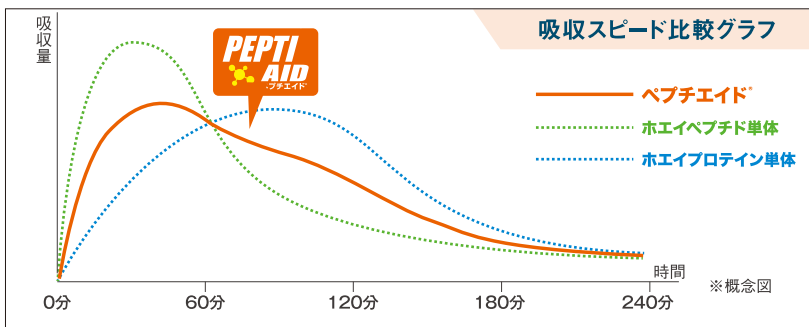
ペプチド

結合が小さく、体内へ
素早く吸収される
(吸収スピード 30分)



アミノ酸がかたまり
になった状態

吸収スピードが異なるタンパク質を配合し、スムーズな疲労回復をサポート
一般的にはゆっくり吸収されるホエイプロテインのみのサプリメントが多いなか、「ペプチエイド®」は素早く吸収されるペプチドを独自に配合。そのため、摂取直後から長く効果が持続し、常に体内に筋肉修復のための材料がある状態を長く維持することができます。



主要成分のクエン酸とは？

クエン酸を摂ることで、体にもともと備わっている「クエン酸サイクル」というエネルギーを作り出すための体内燃焼システムを活性化できます。これによってエネルギー不足による疲労を防ぎ、回復を早めます。

500~700mLの水に
溶かして飲む
ドリンクタイプ



ホエイ
プロテイン
5000mg

ホエイ
ペプチド
5000mg

クエン酸
2100mg



シトラスミックス風味

アウトドアサプリメント ペプチエイド®

1袋
まずは一度お試しください。
#1324511 ¥259 (内税8%)

10袋
セット
数日間の縦走や、利用の多い方に。
#1324512 ¥2,376 (内税8%)

一日の行動に適した栄養素を
しっかり摂れるセット



予防 アミノサミット® 3袋

+

回復 ペプチエイド® 1袋







アウトドアサプリメント 1Dayセット


#1324532 ¥770 (内税8%)

プロテイン・ペプチド・アミノ酸って何？

タンパク質は分子量の状態により**プロテイン**、**ペプチド**、**アミノ酸**と呼び方が変わります。下表のように、肉や魚などのタンパク質を含む食品から摂るよりも、分子量が小さい状態のほうが素早く効率よく体に吸収されます。

モンベルのサプリメントは分子量が小さい状態で配合しているので、必要な栄養素を最適なタイミングで摂ることができ、筋肉痛の予防や疲労回復を効率よく行えます。

	肉・魚・卵などのタンパク質を含む食品	プロテイン	ペプチド	アミノ酸
吸収時間	4～5時間	約90分	約30分	約30分
分子の状態	 <p>食品は胃腸で消化して、吸収されるまでに時間がかかり、効果がすぐに現れない。</p>	 <p>20種のアミノ酸が結合した大きなかたまりの状態、ゆっくり吸収される。</p>	 <p>数個のアミノ酸が結合した小さなかたまりの状態、効率よく吸収される。</p>	 <p>タンパク質を構成する最小単位の分子。必要な機能を持つアミノ酸を選んで配合できる。</p>



ペプチエイド®

筋肉の材料となるプロテインとペプチドをバランス良く配合し、効果が続きます。



アミノサミット®

筋疲労の予防、修復を促すアミノ酸を配合し、素早く効果を発揮します。

「アウトドアサプリメント アミノサミット®4000 顆粒タイプ」、
「アウトドアサプリメント アミノサミット®3500 ジェルタイプ」、
「アウトドアサプリメント ペプチエイド®」は、
徹底した品質管理のもと、日本国内で生産管理を行っています。

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで
 **0088-22-0031** または **06-6536-5740**
 ※フリーコールは携帯電話・IP電話からや、お客さまの電話契約状況によりご利用になれない場合があります。

【受付時間】
 平日/10:00～17:30
 土曜/10:00～15:00
 (日祝/休業)

●商品仕様、デザインおよび価格は予告なく変更することがあります。●商品写真は印刷のため、実際の商品の色と多少異なります。
 ●重量などの商品スペックに誤差が生じる場合があります。

