

効果的なタイミングで摂ろう!

「アミノサミット®3500」と「ペプチエイド®」の両方を行動中にタイミングよく摂取することで、相乗効果により疲れの予防から回復までをより効果的行なえます。

アミノサミット

運動の30分前に1袋

・疲労の予防
・パフォーマンス向上

運動する約30分前に飲用すると、行動と同時にアミノ酸が体に吸収され始めて、疲労の予防や、パフォーマンス向上に効果的です。

摂取から2時間おきに1袋

・疲労の予防
・集中力の維持

運動に伴って、摂取したアミノ酸は徐々に消費されていきます。約2時間の間隔で摂取すると疲労の予防や集中力持続をサポートします。

運動後に1袋

・疲労回復を促す

体が栄養を吸収する力が最も高まっている運動後に摂取すれば、傷ついた筋肉の修復を促します。筋肉疲労・筋肉痛を抑制し、翌日に負担を残しにくくします。

運動前

運動中

運動後



運動中と運動後にこまめに飲む

・疲労回復をサポート

水分補給を兼ねて運動中にこまめに飲むことで、筋肉の修復に必要なタンパク質を持続的に補給することができます。筋肉疲労の回復に効果的です。



アウトドアサプリメント アミノサミット® 3500 ラインアップ

1袋

まずは一度お試しください。

#1324503
税抜き価格 **¥180** (+税)

3袋セット

1日の行動に便利。運動の前・中・後に。

#1324505
税抜き価格 **¥500** (+税)

10袋セット

数日間の縦走や、利用の多い方に。

#1324504
税抜き価格 **¥1,500** (+税)

アウトドアサプリメント ペプチエイド® ラインアップ

1袋

まずは一度お試しください。

#1324511
税抜き価格 **¥240** (+税)

10袋セット

数日間の縦走や、利用の多い方に。

#1324512
税抜き価格 **¥2,200** (+税)

「アウトドアサプリメント アミノサミット®3500」、
「アウトドアサプリメント ペプチエイド®」は、
徹底した品質管理のもと、すべての生産管理を日本国内で行っています。

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで
【受付時間】
平日/10:00~17:30
土曜/10:00~15:00
(日祝/休業)

0088-22-0031 または 06-6536-5740
※フリーコールは携帯電話・IP電話からや、お客さまの電話契約状況によりご利用にならない場合があります。

株式会社 **モンベル** <https://www.montbell.jp/>

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



1 000004 106684

#1902313 20

mont·bell

アウトドア・アクティビティを
楽しむ人のための

サプリメント

疲労
軽減・回復

筋肉痛
予防

集中力
キープ

アウトドアサプリメント
AMINO SUMMIT® 3500
アミノサミット® 3500

<アミノ酸配合>

予防 筋疲労を予防、
修復を促す

アウトドアサプリメント
PEPTI AID®
ペプチエイド®

<ペプチド・プロテイン配合>

回復 からだを作る
材料になる

“疲れを残さない”を徹底サポート

アウトドアに精通したモンベルが提案する

疲労軽減・回復促進のためのサプリメント。

登山・カヤック・自転車など、アクティブに

活動する人を体の内側からサポートします。

アミノ酸・ペプチド・プロテイン
って何?

「アミノサミット®3500」に入っているアミノ酸や、「ペプチエイド®」に入っているペプチドやプロテインは、いずれもタンパク質ですが、分子量の状態により、呼び方が異なります。モンベルのアウトドアサプリメントには下表のように、分子量が小さい状態で配合されているので、肉や魚などから摂るよりも、素早く体に栄養が吸収されます。筋肉痛を予防し、疲労回復を早めるには、必要な栄養素を最適なタイミングで摂ることが重要なのです。

吸収
スピード
4~5時間

肉・魚・卵などのタンパク質を含む食品

食品は胃腸で消化して、吸収されるまでに時間がかかり、効果がすぐに現れない。

約90分

プロテイン

タンパク質。20種のアミノ酸が結合した大きなかたまりの状態。

ペプチエイド®

筋肉の材料となるプロテインとペプチドをバランス良く配合

約30分

ペプチド

数個のアミノ酸が結合し効率よく吸収される。バランス良く摂取できる。

約30分

アミノ酸

タンパク質を構成する最小単位の分子なので、必要な機能を持つアミノ酸を選んで配合できる。

アミノサミット® 3500

欲しい機能だけを選んで配合

両方を一緒に摂ると
相乗効果が期待できます

「アミノサミット®3500」が傷ついた筋肉を修復するよう促す司令を出すので、「ペプチエイド®」で筋肉の材料となるタンパク質を常に体内に補給しておくことで、スムーズな疲労回復が期待できます。

アウトドアサプリメント

AMINO SUMMIT[®] 3500

アミノサミット[®] 3500

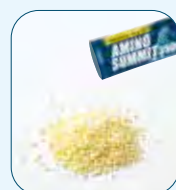
予防に役立つ

- ・筋疲労を予防する
- ・筋肉の修復を促す

BCAA
2500mg

OCAA
1000mg

アウトドア・アクティビティを楽しむ際に必要なアミノ酸を厳選して配合。欲しい効果がピンポイントに得られます。筋疲労を予防し、筋肉の修復を促して、素早い疲労回復を助けます。顆粒状で、お口のなかでサッと溶けるため行動中でも飲みやすく、携行に便利なスリムパッケージです。



そのまま飲む
顆粒タイプ

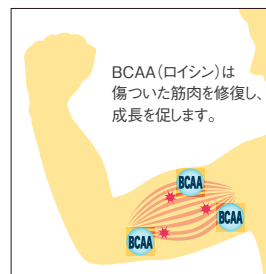
グレープフルーツ風味

主要成分のBCAAとは？

筋肉を構成している主要なアミノ酸

BCAA (= Branched Chain Amino Acids) とは、体内で作り出すことができない9種類の必須アミノ酸のうち、筋肉を構成している割合が特に高い、ロイシン、バリン、イソロイシンという3つのアミノ酸の総称です。

- ☐ **筋肉痛を防ぐ**
血中のBCAAが不足すると筋肉痛が起こりやすくなります。
- ☐ **集中力の維持をサポート**
BCAAが集中力低下の原因となるセロトニンの生成を抑制します。
- ☐ **筋肉の修復を促す**
筋肉の修復を促すロイシンを他より3倍多く配合しています。

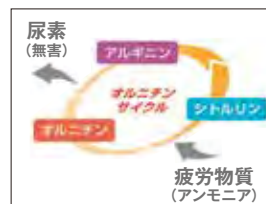


主要成分のOCAA[®]とは？

疲労回復する身体の機能を高めるアミノ酸

OCAA[®] (= Ornithine Cycle Amino Acids) とは、アルギニン、オルニチン、シトルリンという、疲労回復に効果を発揮する3つのアミノ酸の総称です。

- ☐ **疲労物質を分解する**
疲労物質アンモニアを分解する効果を高めます。
- ☐ **血流を良くする**
血流が良くなるので、冷え対策にも効果的です。
- ☐ **筋肉の修復・成長を助ける**
成長ホルモンの分泌を助け、筋修復をサポートします。



疲労物質のアンモニアを無害な尿素に解毒する「オルニチンサイクル」の働きを活性化させます。

FAQ よくある質問

Q 高齢者や子どもが飲んでも大丈夫？

A 各成分は一般的な食品にも含まれているものですので、安全性には問題ありませんが、大人向けのサプリメントですので、お子さまには特におすすめしていません。

Q 水に溶かしたり、食品に混ぜても大丈夫？

A 水に溶かしたり、食事に混ぜても問題ありませんが、長時間放置せず、できるだけ速やかに飲みください。また、血中のBCAA濃度を上げるには一度に飲んだほうが効果的です。

Q 加熱する料理に混ぜても大丈夫？

A 加熱することにより、料理の中に含まれる他の成分と反応して、アミノ酸が変質する場合があります。加熱調理は避けください。

アウトドアサプリメント

PEPTI AID[®]

ペプチエイド[®]

回復を助ける

- ・筋肉をつくる材料になる

ホエイ
プロテイン
5000mg

ホエイ
ペプチド
5000mg

クエン酸
2100mg

登山時の食事は炭水化物が中心になることが多く、筋肉の修復材料となるタンパク質が不足しがちです。「ペプチエイド[®]」は吸収しやすいプロテインやペプチドを、ドリンクとして気軽に摂ることができます。筋肉をつくる材料を行動中から補っておくことで、疲労回復がスムーズになります。



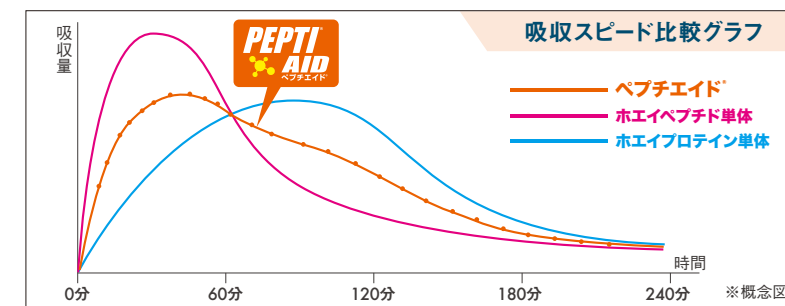
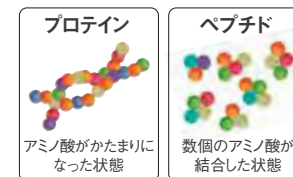
500～700mLの水に
溶かして飲む
ドリンクタイプ

シトラスミックス風味

主要成分のホエイプロテイン・ホエイペプチドとは？

吸収スピードが異なるタンパク質を配合し、効果が持続

ホエイプロテインとは、牛乳に含まれるタンパク質です。ペプチドよりもゆっくりと体に吸収されます。**ホエイペプチド**も同じく牛乳由来のタンパク質です。アミノ酸が数個結合した状態になっているため、素早く体に吸収されます。



効果が持続する理由

ホエイプロテイン単体では摂取してから約90分後、ホエイペプチド単体では約30分後に吸収のピークを迎えます。一般的にはホエイプロテインのみのサプリメントが多いなか、素早く吸収されるペプチドを独自に配合することで、摂取後から長く効果が持続。常に体内に筋肉修復のための材料がある状態を維持することができるのです。

主要成分のクエン酸とは？

エネルギーをつくり出しやすい状態に

クエン酸を摂ることで、体にもともと備わっている「クエン酸サイクル」というエネルギーを作り出すための体内燃焼システムを活性化できます。これによってエネルギー不足による疲労を防ぎ、回復を早めます。

FAQ よくある質問

Q お湯に溶かしても大丈夫？

A 密閉容器にお湯と一緒にに入れてシェイクすると、内容物が吹き出す恐れがあります。また60℃以上になるとタンパク質が粒状に固まります。変質の恐れはありませんが、おすすめしません。

Q 摂り過ぎによる害はありませんか？

A 基本的には問題ありませんが、牛乳由来の成分を使用していますので、体質によってはお腹が緩くなる場合があります。

Q 凍らせても大丈夫？

A 問題ありません。

Q 魔法瓶に入れても大丈夫？

A 酸性成分がボトル内部の腐食を促す恐れがあるため、おすすめしません。