



アウトドアへのはじめの一歩をお手伝いします！ モンベル・アウトドア・チャレンジ (M.O.C.)

モンベルのアウトフィッター部門M.O.C.では、子どもと一緒に楽しめるイベントを全国各地で多数開催しています。

モンベルのスタッフや地域に詳しいガイドがご案内しますので、アウトドアが初めてでも安心してご参加いただけます。

大人も
子どもも
楽しめる！

登山



カヤック



自然観察



キャンプ



半日体験から
お泊まりイベントまで

キッズだけの
冒険イベントも



ラフティング

お問い合わせ先
モンベル・アウトドア・チャレンジ

0120-936-007 / TEL 06-6538-0208 (携帯・IP電話から)

受付時間 / 10:00~18:00 (11月~2月の日祝 / 休業)

<https://event.montbell.jp/>

モンベル イベント 検索

一年中アウトドアが楽しめる モンベルのアウトドア拠点が3ヶ所に！

【奈良・五條市】
M.O.C.フィールドベース奈良五條



関西都市部からアクセスがよく、カヤックやラフティング、トレッキングイベントを一年中開催。ゲストハウスも備えています。

【高知・本山町】
モンベル アウトドアヴィレッジ本山



コテージや温浴施設、レストランなどが一体となったアウトドア拠点。ラフティングやカヤックなど多彩なイベントで四国の大自然を満喫できます。

【福岡・那珂川市】
モンベル五ヶ山ベースキャンプ



五ヶ山ダム湖畔に位置する広々としたキャンプ場。多彩なサイトを備え、クライミングなどアウトドア体験も楽しめます。

モンベル・ウェブサイト <https://www.montbell.jp/>

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで

0088-22-0031 または 06-6536-5740

※フリーコールは携帯電話・IP電話からご利用できません。お客様の電話契約状況によりご利用できない場合があります。

受付時間 平日 / 10:00~17:30 土曜 / 10:00~15:00 (日祝 / 休業)

- 記載されている価格の有効期限は2020年7月31日です。
- 商品仕様、デザインおよび価格は予告なく変更することがあります。
- 商品写真は印刷のため、実際の商品の色と多少異なります。
- 重量などの商品スペックに誤差が生じる場合があります。
- "®"または"TM"が付された標章は、株式会社モンベルの登録商標または商標です。

株式会社 モンベル

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2
TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



1 000004 106622

#1902218 20

ワクワクがいっぱいのフィールドへ！

アウトドア 装備ガイド for Kid's 2020春夏編



TAKE FREE

ご自由に
お持ち帰りください



トレッキング・キャンプ&自然観察・水遊び



mont-bell



アウトドア体験で 子どもたちの笑顔や好奇心が あふれ出す！



子どもたちの「生きる力」を育む自然体験

幼少期の豊かな自然体験が、子どもの成長に有効であるということが知られるようになってきました。自然の中での活動から生まれる、さまざまな驚きや感動、不思議の数々。そういった経験の積み重ねが、美しいものを感じる心を育み、バランスのとれた心身の成長を促すといわれています。さらには、非日常の環境のもと、家族や友達など集団で過ごすことで、コミュニケーション能力や問題解決能力などが身につくと考えられています。

自然体験で身につくこと

美しいものに感動するところ



生き物を慈しむところ



コミュニケーション能力



危機管理・問題解決能力



イラスト：鈴木ともこ

アウトドアフィールドで
安全・快適に楽しむために

アウトドアウェア選びの基本

天候や気温の変化が激しいアウトドアフィールドでは、状況に応じたこまめな脱ぎ着と、機能的な素材のウェア選びが必要です。大人に比べて体温の変化が大きく、体力も消耗しやすい子どもたちのために、最適なものを選んであげてください。

POINT 1

レイヤリング【重ね着】で調節

重ね着のことを「レイヤリング」といいます。汗をかいたら1枚脱ぐ、風が強ければアウターを羽織るなど状況に応じてこまめに調整しましょう。

アウターレイヤー

雨や風を防ぐレインウェアやウインドシェルなど、主に「防水・防風」を担う。ジッパーの開閉で体温調節や蒸れの解消も可能。

ミドルレイヤー

フリースジャケットや化繊の長袖シャツなど、主に「体感温度の調節」を担うレイヤー。保温性・通気性を重視して選ぶ。

ベースレイヤー

肌に一番近いので、吸水速乾性や、肌触りの良さを重視して選ぶ。化繊のアンダーウェアやTシャツなどを着用。コットンはNG!

POINT 2

アウトドアでは素材選びが重要!

吸水速乾 ストレッチ UVカット

フィールドで快適・安全に過ごすためには、普段着として着ているコットン製のTシャツやデニムパンツなどはNGです。コットンは汗や雨で濡れると非常に乾きにくく、汗冷えの原因となります。必ず速乾性を備えたウェアを用意してあげてください。アンダーウェアや靴下などは忘れがちですが、肌に一番近いウェアなので気を付けて! ストレッチ性がある動きやすいことも重要です。また春夏は紫外線も強いので、UVカット効果を備えた素材が安心です。



帽子

熱中症や日焼け対策に必須。

パンツ

化繊素材で動きやすいものを。怪我や虫刺され予防にロングパンツか、ショーツ+タイツの組み合わせがおすすめ。

靴

登山にはハイカットで足首がサポートできる防水ブーツを。

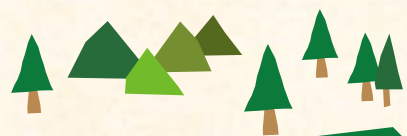
ソックス

吸水速乾性に優れた素材のものを。靴ずれ予防に厚手のものがおすすめ。

O.D.ワークキャップ(#1118526/¥2,500)、レインダンサー ジャケット(#1128605/¥14,000)、シャミーズ™ジャケット(#1104090/¥3,500)、WIC.ボーダーT(#1104814/¥2,191)、ストレッチカーゴパンツ(#1105563/¥4,800)、WIC.トレッキング ソックス(#1118212/¥1,100)、ラップランドブーツ(#1129507/¥7,400)

トレッキング & ハイキング

山を歩くと、発見がいっぱい！
草花や生き物との出会い、
風の匂いや素晴らしい景色、
そして登りきった達成感は
子どもたちの心に響きます。



こどもと山に行ってみよう！



非日常のワクワクが待っている

がんばって登った山頂から見る景色は宝物。
非日常での「できた!」の体験は
親子や仲間との絆も深めてくれます。



Photo:小西 貴士



子どもの好奇心を大切に

山には子どもの好奇心をくすぐるものが一杯。
興味のあるものを見つけたら、
たっぶり道草して親子で楽しみましょう。



まずは身近な低山からOK

まずは、日頃から親しんでいる近所の山へ。
ケーブルカーやロープウェイを使えば、
手軽に山の魅力を感じられます。

子どもと山デビュー Q&A

子どもと山歩きを楽しみたい！
でも、ちょっと不安…そんな声にお答えします。

**Q. コースタイムは
どのくらいみたらいい?**

A. > 年齢にもよりますが、小学
生なら1.5~2倍くらいみて
おくと安心。気持ちにゆとりが持
てるよう、早め出発・早め下山を
心がけましょう。



**Q. 山で急にトイレ、
どうすればいい?**

A. > どうしても山中で行きたくな
ってしまったら、水源の近く
を避ける、穴をほって埋めるなど環
境に配慮を。和式トイレスタイルに
慣れておくといいですよ。モンベル
のO.D.トイレキットも便利です。

O.D.トイレキット
¥239



**Q. ケガなどのトラブルが
心配です**

A. > 絆創膏などの応急セットは
持参しましょう。履きなれた
靴でも、靴擦れなどを起こすこと
も。万一の事態にそなえて、費用
が1泊2日で250円からと手頃なモ
ンベルのアウトドア保険に加入し
ておくのもおすすめです。

モンベル 保険

検索

<http://www.hoken.montbell.jp/>

山ごはんに
おすすめ!

「RISOTTA」

山で食べるご飯は格別美味しく
感じるもの。温かいものを食べたい
ときにピッタリなのがモンベルの
「リゾッタ」。お湯を入れて3分
で、美味しいリゾットのでき上がり。
柔らかめの食感なので、疲れてい
ても食べやすいですよ。そのまま
ポリポリかじることもできます。



五目味、カレー味、コーン味など
8種類 各¥390~

動いているとき

肌に直接触れる部分は、汗をよく吸い
早く乾く素材のウエアを選んで
汗冷えを防ぎましょう。

「トレールウォーターバック(別売)」を
搭載すれば
行動中いつでも水分補給が可能!



- ①O.D.ハット
#1108931/¥2,000
- ②トレールグラス
#1109205/¥3,200
- ③WIC.T Kid'sモンタペアフェイス
#1114257/¥1,800
- ④WIC.ボーダーロングスリーブT
#1104812/¥2,381
- ⑤ストレッチO.D.パンツ
#1105590/¥4,100
- ⑥メリノウールトレッキングソックス
#1118500/¥1,400
- ⑦ラップランドブーツ
#1129507/¥7,400
- ⑧グラナイト®バックKid's 20
#1133215/¥6,700
- ⑨アルパインボール
#1140198/¥4,200



雨や風するとき

蒸れを防ぐ防水透湿素材の
レインウエアが最適です。
雨風が強いときはぬれや
寒さに気をつけて。

ウエアのフードが
苦手な子におすすめ



裾からの雨だけでなく、
小石や砂の侵入も防ぐ



- ⑩レイントレッカー
#1128641/¥8,900
- ⑪ストームハット
#1128643/¥2,600
- ⑫キッズスパッツ
#1129386/¥2,900



アウターレイヤー



高い防水透湿性を誇るゴアテックス製の本格的レイン
ウエア。上下別売り。

レインダンサー ジャケット #1128605/¥14,000
パンツ #1128606/¥9,800

ミドルレイヤー



気軽に羽織れる、ストレッチ性に優れた中厚手の
ジャケット。

マウンテン ジャージジャケット
#1114394/¥4,900

ベースレイヤー



通気性に優れた極薄素材。
真夏のアクティビティに。

クールライトT
#1114467/¥2,500

速乾性・保温性に優れた
アンダーウエア。

ジオライン®L.W.ラウンドネックシャツ
#1107597/¥2,100

ショーツ



スカートのように見えて中はショーツに
なったアクティブなモデル。

ストレッチO.D.ラップショーツ
#1105638/¥4,000

ソックス



蒸れにくい乾きやすい素材を使った、クッ
ション性に優れたソックス。

WIC. トレッキングソックス
#1118212/¥1,100

靴



脱ぎ履きしやすいBoa®フィットシステム搭
載の防水ブーツ。

ラップランドブーツ リールアジャスト
#1129506/¥8,700

バックパック



サイズやカラー展開が豊富で、使い勝手の
よいデイパック。

キッズフィールドバック18
#1133220/¥4,900

※表示している商品は、サイズによって品番・価格が異なる場合があります。 ※価格は全て税別です。

キャンプ & 自然観察

生き物や虫を観察したり、
ネイチャークラフトを楽しんだり。
真っ暗な中、テントで眠るのも
子どもたちにとってはドキドキ体験。
気軽に始められるので
アウトドア初心者にもおすすめです。



キャンプ場で 過ごすとき

日中は気温が高くても、
朝晩や標高の高い場所では
思いのほか冷え込みます。
春夏でも、防風や防寒対策を
お忘れなく！

難燃素材なので焚き火や
野外料理でも安心

薄手のフリースは
肌寒いときに活躍










① ウインドシェル

コンパクトに収納できて持ち運びに便利なウインドシェル。
ウインドブラストプリントパーカ
#1103274 / ¥4,800

② パンツ

コットンの風合いを持ちながら、ストレッチ性、速乾性を備えたパンツ。
コアスバンパンツ
#2105263 / ¥4,900

③ バックパック

荷物量に応じてジッパーで大きさを換えられるバックパック。
トリプルポケットバック45-60
#1123949 / ¥9,200

④ スリーピングバッグ

暖かくお手入れも楽な中綿を使用した、子ども用の寝袋。
ホローバッグ® Kid's #3
#1121193 / ¥4,500

⑤ ヘッドランプ

キャンプには一人ひとつずつ用意を。
ミニヘッドランプ
#1124588 / ¥1,500

⑥ サンドル

かかとまで覆うしっかりしたサンダルは、キャンプや川遊びに便利。
キャンニオンサンダル
#1129562 / ¥3,900

⑦

⑧

⑨

① WIC. ライトワークキャップ
#1118351 / ¥2,300

② フェゴ® パーカ
#2103109 / ¥7,400

③ WIC. T Kid's 北のなかつま
#1114486 / ¥1,800

④ キャンニオンシューズ
#1105567 / ¥4,000

⑤ ライトトレールタイツ
#1107145 / ¥2,600

⑥ シヤミーズ™ ジャケット
#1104090 / ¥3,500

⑦ グリッパー
#1108739 / ¥900

⑧ WIC. トラベルソックス
#1118613 / ¥900

⑨ ラップランドストライダー
#1129509 / ¥7,200

筆で書く楽しさを フィールドで

筆や墨、硯など毛筆を楽しむために
必要なものをコンパクトなセットに。
堅苦しい書道ではなく、絵でも文字
でも、フィールドで感じたことを自由
にのびのびと、形にしてみましょう！



水遊び

子どもたちは水遊びが大好き！
スノーケリングで海の生き物を観察したり、
カヤックで川下りをしたり。
ライフジャケットなど、
安全のための装備は忘れずに、
思い切り楽しみましょう。



スノーケリングや カヤックを楽しむとき

つい夢中になってしまつて体が冷えたり、
日焼けし過ぎたりしないよう、
水遊びに適したウエアを選びましょう。











① アクアスノーケリングセット スモール
#1127434 / ¥4,500

② デタッチャブル スクリーン ハット
#1118525 / ¥3,100

③ アクアボディ フルジップシャツ
#1127440 / ¥3,500

④ フリーダム (ライフジャケット)
#1127414 / ¥5,600

⑤ プリント H2.O.D.® ショーツ
#1105569 / ¥3,500

⑥ アクアボディ タイツ
#1127297 / ¥3,429

⑦ アクアソックス
#1127446 / ¥5,400

⑧ シャツ

冷えや擦り傷、日焼けから守る水遊びウエア。
ライトネオブレンド ロングスリーブシャツ
#1127417 / ¥6,900

⑨ パーカ

通気性・速乾性に優れたパーカ。UVカット効果も備え日焼け対策におすすめ。
クールパーカ
#1114294 / ¥4,400

⑩ ゴーグル

海や川、プールでも活躍するゴーグルは水遊びの必需品。
スイミングゴーグル
#1127608 / ¥1,429

⑪ シューズ

フルオープンで脱ぎ履きしやすいウォーターシューズ。
アクアシューズ
#1127331 / ¥3,048

⑫ フィン

スノーケリング用のコンパクトで取り回しやすいフィン。足のサイズ22cm以上に対応。
コンパクトフィン
#1127435 / ¥4,800

「子どもたちにライフジャケット」の活動を支援する寄付つきTシャツを販売中です！

WIC.T Kid's 子どもたちにライフジャケット
#1114400 / ¥1,800



子どもの命を守る「ライフジャケット」

子どもたちにとって水辺はとっても楽しい遊び場ですが、危険な場所でもあります。特に気をつけたいのが「溺れる」ということ。子どもたちは、浅い場所でも、流れが全くないところでも一瞬で「溺れる」ことがあります。そんな

文「子どもたちにライフジャケット」代表
森重 裕二さん

水辺での必須アイテムが「ライフジャケット」です。「ライフジャケット」があれば、身体が浮くので安全性が飛躍的に向上します。子どもたちの命を守るために「ライフジャケット」を必ず準備してくださいね！

「子どもたちにライフジャケット」 <http://lifejacket-santa.com>