

# スノーシュー&スキー ハイキング・講習会

## 2016-2017 イベントスケジュール



全国のモンベルスタッフや、現地に精通したガイドが、よりすぐりのフィールドをご案内。

スノーシューイベントでは、初めての方でも気軽に楽しめるコースや、親子で楽しめるコース、スキーイベントでは、これから山スキーをはじめてみたい方への講習会やスキーを使うハイキングなど幅広いラインアップをご用意しております。

- スノーシュー（初級）
- スノーシュー（中級）
- スノーキャンプ
- アニマルトラッキング
- スキーハイキング
- バックカントリースキー（入門）
- ネイチャースキー



mont·bell outdoor challenge



# 一緒にしましょう！

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) は  
モンベルクラブの野外活動部門。

盛りだくさんのアウトドア・プログラムはスタッフの手作りで、  
全国各地でモンベルクラブ会員さまの

“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。

私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか？

モック

## ここがおすすめ！M.O.C.のイベント

- ☑ モンベルスタッフや現地に精通したガイドが  
おすすめのフィールドをご案内します。
- ☑ 全国のモンベルストアを中心に  
地域密着型のイベントを開催。
- ☑ 少人数制でアットホームな雰囲気なので、  
おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ☑ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

## ①お申し込みの前に必ずお読みください

### M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っていません。
- 添乗員は同行しますが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。  
モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のお子さまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧ください、  
M.O.C.本部事務局までお問合せください。

### 参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは会員料金でご参加いただけます。一般のお客さまは一般料金  
でのご参加となり、イベント参加と同時にモンベルクラブへご入会いただけますので、イ  
ベント後は多彩な会員特典をお楽しみいただけます（1年間有効/次年度以降は有料で  
の任意更新）。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが  
加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベント  
のポイント加算率は一律3%です）
- ご家族で参加される場合は、モンベルクラブ・ファミリー会員制度をご利用いただくと、  
皆さま会員料金でご参加いただけます（家族1名につき登録料500円）。

## 各イベントの情報の見方

下図参照

③ 日帰り

④ 北海道

⑤ S61013

⑥ 1日 2人

① 標高  
約1,000m

② 小樽塩谷丸山スノーシューハイク

⑦ 色の広がる塩谷丸山を、スノーシューを履いて登りましょう！山  
頂からは余市の海や、天気が良ければ羊蹄山なども見え、素晴らしい眺めが広がっています！

日程 2017/1/14(土) 2/11(土祝)

料 金 会員 ¥5,500 一般 ¥7,000

JR塩谷駅前駐車場 / 集合 (8:00) / 解散 (14:00)

⑧ 高校生以上 ⑨ 4名 ⑩ 6km

- ① エリア イベントが開催されるエリアです。  
各地域先頭ページの地図上のエリアと対応しています。
- ② イベント名 イベントの名称です。
- ③ 日数 イベントの日数を示しています。
- ④ 都道府県 イベントが開催される都道府県です。
- ⑤ イベントNo. ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際に  
ご使用ください。

### ⑥ アイコンの説明

- 体力
- ① 体力 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
  - ② 体力 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
  - ③ 体力 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。
- 技術
- ★ 初心者 スノーシュー初心者の方向け。
  - ★★ 中級 多少の岩場や悪路を歩ける方で、雪山歩きの基本技術をお持ちの方向け。
- その他
- 小学生でもご参加いただけるコースです。  
(対象学年はイベントによって異なります)
  - 集合・解散場所から現地まで  
バスツアーがセットになったプランです。
  - モンベルネイチャートラベル扱いの旅行です。
  - フレンドショップまたはプロガイドとの共同イベントです。
  - ★ 夜の山道を歩きます。ヘッドランプが必要。

- ⑦ 詳細 各イベントの説明・日程・料金・行程  
⑧ 年令制限 ⑨ 最少催行人数 ⑩ 歩行距離などの詳細情報です。

●パンフレットに掲載されている写真はイメージです。

## イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベ  
ント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。  
・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合  
・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合  
・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示  
を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場  
合は直ちにスタッフへ申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を  
要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜  
索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離脱、処置に要する費用は参加者の  
負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただきます。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ  
指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさ  
せていただく場合があります。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお  
申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い  
申し上げます。

雪の感触を味わうハイキング

# スノーシュー

ふわふわの柔らかい雪でも沈みにくく、快適に歩ける優れモノ「スノーシュー」。  
雪の感触を楽しみながら、気軽にハイキングできます。  
遠くに見える美しい山並みや景色は、歩いた人だけが楽しめるご褒美です。

## 北海道



### スノーハイイクイベントの一例

START

#### ツアースタート!

スノーシューの使い方は  
M.O.C.スタッフが  
丁寧にご案内するので、  
はじめての方でもご安心ください。

CHECK

#### 動物の足跡を 辿ってみよう (アニマルトラッキング)

雪原には、普段は見られない野生動物の痕跡がいろいろと残っていることも。

#### 雪上ランチタイム

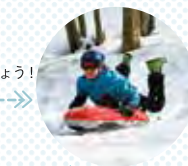
真っ白な雪の上に座って、景色を楽しみながら極上ランチを堪能しましょう。

LUNCH

#### 雪遊びスタート!

雪合戦や雪だるま作りなど、  
童心に返って雪遊びを存分に楽しみましょう!

PLAY



#### エアボード

下りの斜面ではエアボードも楽しめます!  
雪原スレスレの目線で体感するスリルを  
味わってみてください!  
※エアボード体験がないイベントもあります。

GOAL

## CONTENTS

### 04-17 スノーシュー

- 05-06 北海道エリア
- 07-09 東北エリア
- 10-11 関東エリア
- 11-12 北陸エリア
- 13-16 中部エリア
- 17-18 関西エリア
- 18 中国エリア

### 19-21 スキー

- 20-21 スキーハイキング  
バックカントリースキー (入門)  
ネイチャースキー

### 22-23 持ち物・服装のご案内

#### スノーシュー レンタル特典

M.O.C.主催の  
スノーシューイベントで  
レンタルをご利用後  
スノーシューを購入されると、

モンベルクラブ・メンバーズポイント  
2,000ポイントをプレゼント!

イベント開催日より1年間有効です。  
この特典をお見逃しなく!



日帰り

北海道

S01013

★ 初級

2 体力

小樽市近郊

おたるしおやまやま

### 小樽塩谷丸山スノーシューハイク

雪景色の広がる塩谷丸山を、スノーシューを履いて登りましょう!山頂からは余市の海や、天気が良ければ羊蹄山なども見え、素晴らしい眺めが広がっています!

日程 2017/1/14 (土) 2/11 (土祝)

料金 会員 ¥5,500 一般 ¥7,000

JR塩谷駅前駐車場 / 集合 (8:00)・解散 (14:00)

〔年〕 高校生以上 〔定〕 4名 〔回〕 6km



石狩湾の雄大な風景!  
小樽塩谷丸山

日帰り

北海道

S01001

★ 初級

2 体力

小樽市近郊

おたるあかいわ

### 小樽赤岩のんびりスノーシューハイク

海を見ながら雪景色の中を稜線歩き! 抜群の展望の積丹半島、切り立った崖と海、途中の神社など見所がたくさん。スノーシューで、雪上歩きと景色を楽しみましょう!

日程 2017/3/4 (土)

料金 会員 ¥5,700 一般 ¥7,200

JR小樽駅前 / 集合 (9:20)・解散 (15:30)

〔年〕 中学生以上 〔定〕 4名 〔回〕 4km



日帰り  
北海道  
S01C22  
★初級 2体力  
KID'S

千歳市近郊  
もんべつだけ  
**紋別岳スノーシューハイク**  
支笏湖周辺に位置する紋別岳は、コースタイム・体力ともに初心者の方でも挑戦できます。山頂では支笏湖や周辺の山々の冬景色を展望することができます。  
**日程** 2017/2/4(土) **料金** 会員 ¥5,500 一般 ¥7,000  
紋別岳登山入口駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔個〕5名 〔回〕4km

日帰り  
北海道  
S01M01  
★初級 1体力  
KID'S

千歳市近郊  
氷瀑を見に行く  
ななじょうおたき  
**七条大滝スノーシューハイク**  
気軽にスノーシューを楽しむことができ、本格的な氷瀑を見ることができます。歩く時間も比較的短いので、これからスノーシューをやってみたいという方にもオススメです。  
**日程** 2017/2/18(土) **料金** 会員・小学生 ¥3,100 一般 ¥4,600  
七条大滝の登山口付近駐車場／集合(9:00)・解散(11:30)  
〔年〕小学1年生以上 〔個〕4名 〔回〕2km

日帰り  
北海道  
S01P03  
★★中級 3体力  
KID'S

札幌市近郊  
まよいさわやま  
**迷沢山スノーシュートレッキング**  
札幌の奥座敷。昔、沢の上部で迷うことが多かったため付いた名前です。送電線コースから山頂を目指します。距離も長く、登り応えのある山です。  
**日程** 2017/3/18(土) **料金** 会員 ¥7,000 一般 ¥8,500  
平和ノ滝駐車場／集合(7:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔個〕5名 〔回〕15km



日帰り  
北海道  
S01A05  
★初級 1体力  
KID'S

十勝岳山麓  
とかちれんぼうさんろく  
**十勝連峰山麓ブルーリバーサイドスノーシュー**  
十勝岳山麓の森と自然を熟知した現地ガイドがご案内。ブルーリバーとも呼ばれる神秘的な美瑛川沿いをスノーシューで歩きます。森の中で動物たちと出逢えるチャンスがあるかもしれません。  
**日程** 2017/1/15(日) 2/5(日) **料金** 会員・小学生 ¥5,000 一般 ¥6,500  
白金観光センター案内所／集合(9:00)・解散(12:00)  
〔年〕小学3年生以上 〔個〕1名 〔回〕2km

日帰り  
北海道  
S01A04  
★初級 1体力  
KID'S

旭川近郊  
**キトウシ山スノーシュートワイライトハイク**  
東川町にあるキトウシ山で、スノーシューハイク。山から見る夕焼けはとても綺麗です。星空と町の夜景を見ながら、のんびり森歩きを楽しみましょう！  
**日程** 2017/3/12(日) **料金** 会員・小学生 ¥4,500 一般 ¥6,000  
キトウシ高原温泉ホテル前駐車場／集合(16:30)・解散(19:30)  
〔年〕小学3年生以上 〔個〕4名 〔回〕2km

## 東北

青森・岩手・山形・宮城・福島



日帰り  
青森県  
S02K01  
★初級 1体力  
KID'S

青森市近郊  
ほんじゅさん  
**梵珠山スノーシューハイク**  
スノーシューを履いて、ブナやミズナラの森を散策しませんか？山頂ではあたたかい飲み物をご用意していますので、景色を眺めながらほっこりしましょう。  
**日程** 2017/1/8(日) 2/5(日) **料金** 会員・小学生 ¥4,700 一般 ¥6,200  
県立自然ふれあいセンター／集合(10:00)・解散(14:00) 〔年〕小学5年生以上 〔個〕5名 〔回〕5km

日帰り  
岩手県  
S03U11  
★初級 1体力  
KID'S

八幡平市近郊  
あみはり  
**網張の森スノーシューハイク**  
冬ならではの雪遊び「スノーシュー」を体験してみませんか？ふかふかの雪に覆われた森もスノーシューを履くと歩いたり走ったり自由自在！ご家族でも、お一人様でもお気軽にご参加ください。  
**日程** 2017/1/15(日) **料金** 会員・小学生 ¥3,000 一般 ¥4,500  
網張ビジターセンター／集合(10:00)・解散(12:00) 〔年〕小学1年生以上 〔個〕4名 〔回〕1km

日帰り  
岩手県  
S03M2  
★初級 2体力

盛岡市近郊  
くらかけやま  
**鞍掛山スノーシューハイク**  
低山ながら雄大な岩手山を仰ぎ見る山頂の眺望、眼前に広がる美しい牧野と盛岡の街並みが見所。美しい雪の樹林帯から広がる景色の中で身近に雪山を楽しめます。  
**日程** 2017/2/11(土祝) **料金** 会員 ¥5,500 一般 ¥7,000  
相の沢キャンプ場駐車場／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔個〕5名 〔回〕6km

日帰り  
岩手県  
S03M01  
★初級 1体力

盛岡市近郊  
がんどうこ あいのやま  
**岩洞湖・相ノ山スノーシューハイク**  
ダイヤモンドダストで有名な岩洞湖の湖面を歩いてみませんか。一緒にフカフカの雪の森と白銀の世界を楽しみましょう。  
**日程** 2017/2/26(日) **料金** 会員 ¥4,500 一般 ¥6,000  
岩洞湖レストハウス駐車場／集合(9:00)・解散(14:00) 〔年〕中学生以上 〔個〕5名 〔回〕6km



日帰り

宮城県

S04IT1

★初級

1体力

仙台市近郊

いずみがたけ

ブナの森 泉ヶ岳スノーシューハイク

雪が降り積もった冬にしか歩くことのできない、ブナの森があります。そこに登山道はありません。静寂な森にひっそりと佇むブナの巨木が私たちを迎えてくれます。

日程 2017/1/29 (日) 2/11 (土祝)

料金 会員 ¥5,700 一般 ¥7,200

スプリングバレースキー場 センターハウス前(駐車場側)／集合(10:00)・解散(15:00)  
(年) 中学生以上 (備) 4名 (画) 4km

日帰り

山形県

S06Y01

★初級

2体力

山形市近郊

しらたかやま

白鷹山スノーシュートレッキング

夏、登山客で賑わう白鷹山は、冬も面白く！ふかふかな雪を縦横無尽に歩きます。気持ちの良い尾根を歩き、山頂を目指しましょう。がんばって歩いた後は、山頂の避難小屋でゆっくりお昼ご飯を食べましょう。

日程 2017/1/21 (土) 2/26 (日)

料金 会員・小学生 ¥5,000 一般 ¥6,500

白鷹山大平口 最終除雪地点／集合(9:00)・解散(14:30) (年) 小学3年生以上 (備) 4名 (画) 5km

日帰り

山形県

S06Z02

★初級

1体力

山形市近郊

りゅうざん

龍山の大滝を見に行く  
スノーシューハイク

ふかふかの雪に覆われた森もスノーシューを使うと自由自在！クライマックスの氷柱を目指して、新雪の上を楽しく歩きませんか？

日程 2017/1/29 (日) 料金 会員・小学生 ¥4,000 一般 ¥5,500

西藏王牧場 龍山登山口／集合(9:00)・解散(13:00) (年) 小学3年生以上 (備) 4名 (画) 3km

日帰り

山形県

S06Z01

★初級

1体力

蔵王連峰

ランチ付き

スノーシュー体験 蔵王スキー場

樹氷で有名な蔵王スキー場で開催。午前はスノーシューの練習を行い、昼食後近くの山までスノーシューハイキングに行きます。初めての方もOKです。

日程 2017/1/9 (月祝) 2/5 (日)

料金 会員 6,000 一般 ¥7,500 ※ロープウェイ代別途料金

蔵王スキー場 スカイケーブル駐車場／集合(10:00)・解散(15:00)  
(年) 中学生以上 (備) 5名 (画) 4km



スノーモンスターがお出迎え。  
蔵王の樹氷

日帰り

山形県

S06S01

★初級

2体力

山形県西部

朝日連峰の大展望を望む  
スノーシューハイク&エアボード体験  
Asahi自然観SNOWPARK

深雪で静かなブナやナラの森の中を登り、大展望広がるサイヅチ峰をスノーシューで目指します。下山後は営業が終了して人のいないゲレンデでエアボードを楽しみましょう。

日程 2017/3/19 (日)

料金 会員・小学生 ¥4,800 一般 ¥ 6,300

Asahi自然観スノーパークホテル自然観／集合(9:00)・解散(15:00)  
(年) 小学3年生以上 (備) 5名 (画) 7km

2DAYS

山形県

S06Z03

★初級

1体力

蔵王連峰

ライトアップ樹氷を見に行く  
蔵王山スノーシューハイク2days

日本三大樹氷地としても有名な蔵王連峰。初日にスノーシューの体験会と夜の樹氷ツアーを行い、二日目にはロッジ近くの五郎岳へ登ります。美味しい夕食やお風呂も満喫できます。

日程 2017/2/18 (土)～19 (日)

料金 会員 ¥19,800 一般 ¥21,300 ※ケーブル代別途料金

【集合・解散】蔵王スキー場スカイケーブル乗り場】  
【1日目】集合(12:30)→スノーシューハイク→夕食→雪上車で樹氷ツアーへ→ロッジZAOドック沼着  
【2日目】出発→スノーシューで五郎岳へ→昼食→スカイケーブル山頂駅発→解散(13:30)  
(年) 中学生以上 (備) 5名 (画) 1日目2km 2日目2km

日帰り

山形県西部

S06A01

★初級

1体力

山形県西部

＜モンベル山形店発着＞  
バスで行くあったかランチ付き  
月山山麓スノーシューハイク

月山は夏でもスキーができるほど雪の多さで有名です。ふかふかの雪で志津温泉周辺でスノーシューハイクを楽しみましょう。昼食はシェルターを作り、体温まる鍋料理をお楽しみいただけます。

日程 2016/12/18 (日)

料金 会員・小学生 ¥9,000 一般 ¥10,500

モンベル山形店／集合(9:00)・解散(17:00)  
(年) 小学1年生以上 (備) 16名 (画) 1km

2DAYS

福島県

S06A02

★初級

1体力

安達太良連峰

残雪の安達太良山山麓  
スノーシューハイク2days

くろがね小屋はランプの宿として多くの登山愛好家から親しまれており、標高1,400mの温泉も満喫できます。残雪でのスノーシューを楽しみながら春の到来を感じましょう！

日程 2017/3/25 (土)～26 (日)

料金 会員・小学生 ¥17,500 一般 ¥19,000

【集合・解散】安達太良高原スキー場【1日目】集合(12:00)→くろがね小屋着  
【2日目】くろがね小屋出発→解散(11:00)  
(年) 中学生以上 (備) 11名 (画) 1日目3km 2日目3km

# 関東

群馬・栃木



日帰り

群馬県

S09012

★初級

2体力

KID'S

おくにっこう

せんじょうがはら

日光

奥日光戦場ヶ原スノーシューハイク

戦場ヶ原と湯川という二つの「ラムサル条約登録湿地」を訪れるコースです。スノーシューを体験してみたい方、興味のある方、さあ白銀の世界へ出かけましょう!

日程 2017/1/21(土) 2/4(土) 2/18(土)

料金 会員・小学生 ¥5,000 一般 ¥6,500

湯滝駐車場／集合(11:30)・解散(15:00) 国 小学1年生以上 国 9名 国 2km

日帰り

群馬県

S10P02

★初級

1体力

KID'S

旅行

水上

<新宿発着> バスで行く

たにがわけさんろく

谷川岳山麓スノーシューハイク

バスツアーだから雪道も安心で楽々!豪雪地帯で知られる谷川岳山麓は、ブナやミズナラの原生林が今でも残る美しい森です。谷川岳山麓の雄大で迫力ある景色を眺め、雪遊びはもちろん、自然観察、動物の足跡探しなど、冬の森は楽しさいっぱいです。



日程 2017/1/21(土)  
2/11(土祝)  
2/25(土)

料金 会員・小学生 ¥12,000  
一般 ¥13,500

モンベル新宿南口店前集合  
集合(7:00)・解散(19:00)  
国 小学5年生以上  
国 16名  
国 3km

日帰り

群馬県

S10P12

★初級

1体力

KID'S

水上

たにがわけさんろく

谷川岳山麓スノーシューハイク

豪雪地帯で知られる谷川岳山麓は、ブナやミズナラの原生林が今でも残る美しい森です。雄大で迫力ある景色を眺め、雪遊びはもちろん、自然観察、動物の足跡探しなど、冬の森は楽しさいっぱいです。

日程 2016/12/24(土)  
2017/1/8(日) 1/14(土) 1/22(日) 1/28(土)  
2/4(土) 2/12(日) 2/18(土) 2/26(日) 3/4(土)

料金 会員・小学生 ¥6,000 一般 ¥7,500

JR土合駅前／集合(10:20)・解散(15:15)  
国 小学5年生以上 国 6名 国 3km

日帰り

群馬県

S10H12

★初級

1体力

KID'S

沼田

たんばらこうげん

玉原高原スノーシューハイク

スノーシューを履いて雪原を散歩しよう。冬の森は動物の足跡を見つたり、バードウォッチングにも最適です。自然観察しながら楽しみましょう!

日程 2017/1/9(月祝) 1/21(土) 1/28(土)  
2/5(日) 2/19(日)

料金 会員・小学生 ¥6,100 一般 ¥7,600

玉原スキーパーク／集合(10:00)・解散(15:30) 国 小学5年生以上 国 6名 国 3km

日帰り

群馬県

S10HF0

★初級

1体力

KID'S

沼田

たんばらこうげん

親子でスノーシューハイク玉原高原

フワフワの新雪、積雪たっぷりの白銀のフィールドで大はしゃぎ! 高低差が少なくのんびり雪と戯れながら歩きますので初めての方やお子様にも安心です。

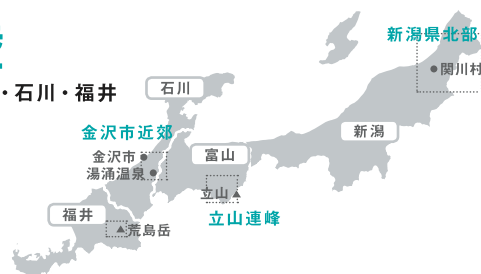
日程 2017/1/7(土) 2/11(土祝)

料金 会員 ¥6,100 一般 ¥7,600 小学生 ¥5,100

玉原スキーパーク／集合(10:00)・解散(15:30) 国 小学1年生以上 国 6名 国 2km

## 北陸

新潟・富山・石川・福井



2DAYS

新潟県

S17B04

★初級

1体力

KID'S

北陸

せきかわむら

新潟関川村で冬キャンプ

せきかわむら

スノーシュー体験 新潟関川村2days

雪国新潟の関川村で、スノーシュー&エアボード&雪中キャンプ体験と2日間盛りだくさんの内容です。宿泊は小屋泊とテント泊どちらでも体験していただけます。(温泉付旅館泊も別料金で可能です)

日程 2017/2/11(土祝)~12(日)

料金 会員 ¥15,000 一般 ¥16,500 小学生 ¥13,000

【集合・解散／道の駅関川・足湯前】【1日目】集合(10:00)→大石レストハウス周辺到着→昼食・エアボード→キャンプ準備・夕食→テントorレストハウスで就寝(21:00)【2日目】起床(7:00)→スノーシュートレッキング→解散(16:00) 国 小学1年生以上 国 5名 国 1km

日帰り

新潟県

S17B11

★初級

1体力

KID'S

新潟県北部

せきかわむら

スノーシュー&雪中ランチ 新潟関川村

せきかわむら

<レンタルスノーシュー&ランチ付き>

舞台は、一面雪化粧をしたスキー場の奥地。にぎやかなスキー場を後にし、森の中に入っていくと…新雪のスノーワールドがあなたを待っています。スノーシューを履いて探検に出かけましょう!

日程 2017/1/21(土) 2/25(土)

料金 会員・小学生 ¥6,200 一般 ¥7,700

わかぶな高原スキー場／集合(9:00)・解散(15:00) 国 小学5年生以上 国 4名 国 2km



2DAYS  
富山県  
S18M02  
★初級  
2体力  
フレンドショップ  
旅行

たてやま むろどうだら  
立山・室堂平スノーシューハイク  
&雪山登山体験2days  
室堂平は3,000m級の山々に囲まれた標高約2,450mに広がる盆地。ひと足早い冬が訪れた雄大な景色と新雪をスノーシューでたっぷりと楽しめます。  
日程 2016/11/19(土)～20(日)  
料金 会員 ¥31,000 一般 ¥32,500

【集合・解散／室堂ターミナル】

【1日目】集合(14:00)→スノーシューで室堂平周辺散策→室堂山荘

【2日目】出発(8:00)→一の越→室堂山荘→解散(13:00)

〔車〕20歳以上70歳まで 〔人〕6名 〔回〕1日目3km 2日目5km

どこまでも広がる雪の大地へ出発！  
立山・室堂

日帰り  
石川県  
S19U01  
★初級  
1体力  
フレンドショップ  
旅行

ゆわく  
湯涌温泉  
スノーシューハイク&エアボード体験  
兼六園から車でわずか20分、湯涌温泉でスノーシューとエアボードを楽しめます。汗をかいた後は、美肌の湯に入り、心も身体もリフレッシュしましょう。  
日程 2017/1/8(日) 2/5(日)  
料金 会員・小学生 ¥5,500 一般 ¥7,000

金沢駅西口／集合(9:00)・金沢駅(16:30)／解散

〔車〕小学5年生以上 〔人〕4名 〔回〕5km

2DAYS  
福井県  
S20A01  
★初級  
3体力  
フレンドショップ  
旅行

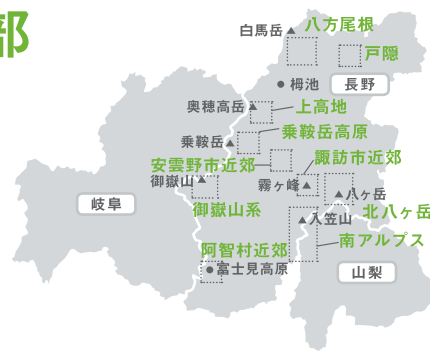
大野市  
白銀の百名山  
荒島岳シャクナゲ平雪山トレッキング&  
六呂師高原スノーシューハイク 2days  
日本百名山荒島岳は冬になると真っ白な雪に覆われ、白銀の世界に変わります。そこには白山連峰の雪景色やブナ林の樹氷など、冬にしか見ることができない自然があります。当イベントではシャクナゲ平までの往復を歩きます。  
日程 2017/2/11(土祝)～12(日) 2/18(土)～19(日) 2/25(土)～26(日)  
料金 会員 ¥21,000 一般 ¥22,500

【集合／JR越前大野駅・解散／JR福井駅】【1日目】集合(14:00)→六呂師高原でスノーシューハイク→宿泊地 【2日目】出発(7:00)→勝原登山口→白山ベンチ→勝原登山口→送迎車で移動→解散(17:00)

〔車〕中学生以上70歳まで 〔人〕4名 〔回〕1日目2km 2日目7km

## 中部

長野



日帰り  
長野県  
S16U12  
★初級  
1体力  
フレンドショップ  
旅行

霧ヶ峰  
スノーシュー&エアボード体験 霧ヶ峰  
真っ白な雪の上を走ったり歩いたり。霧ヶ峰の自然の中をのんびり散歩します。冬ならではの遊び「スノーシュー」と「エアボード」を堪能しましょう！  
日程 2017/1/15(日) 2/19(日)  
料金 会員 ¥4,500 一般 6,000 小学生 ¥3,000

霧ヶ峰スキー場駐車場／集合(10:00)・解散(14:00) 〔車〕小学3年生以上 〔人〕4名 〔回〕3km

2DAYS  
長野県  
S16U02  
★初級  
2体力  
フレンドショップ  
旅行

霧ヶ峰  
スノーシューハイク2days  
広大な霧ヶ峰の雪原をスノーシューで歩き360度の展望を楽しめます。また、日本百名山の車山頂上を目指します。  
日程 2017/1/18(水)～19(木) 2/4(土)～5(日)  
料金 会員 ¥34,000 一般 ¥35,500

【集合・解散／JR茅野駅】【1日目】集合(12:00)→車山肩→車山→宿泊地 【2日目】出発→大笹峰→北の耳→南の耳→樺の丘→殿城山→姫木平→解散(15:00) 〔車〕中学生以上70歳まで 〔人〕5名 〔回〕1日目2km 2日目6km

日帰り  
長野県  
S16V01  
★初級  
2体力  
旅行

北八ヶ岳  
スノーシューハイク北八ヶ岳山麓  
ロープウェイを使い、一気に白銀の世界へ。北八ヶ岳山麓の大自然の中でスノーシューを楽しみましょう。平日開催なので、雪山の静寂さを満喫できます。  
日程 2017/1/24(火) 2/23(木) 料金 会員 ¥6,500 一般 ¥8,000

北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅／集合(9:20)・解散(14:20) 〔車〕20歳以上 〔人〕4名 〔回〕4km

日帰り  
長野県  
S16Z11  
★初級  
1体力  
旅行

阿智村近郊  
<名古屋発着>バスで行く  
富士見台高原スノーシューハイク  
モンベルフレンドショップ「ヘブンスそのはら」との特別コラボレーション企画!山麓の標高800mからロープウェイとリフトで標高1,600mまで上がります。天候に恵まれれば百名山のうち23座が一望できる日本有数の絶景ポイントです。  
日程 2017/1/21(土) 2/19(日)  
料金 会員 ¥12,500 一般 ¥14,000

JR名古屋駅前／集合(7:30)・解散(19:30) 〔車〕高校生以上 〔人〕17名 〔回〕6km



日帰り

長野県

S16Z03

南アルプス

にゅうかさやま

入笠山スノーシューハイク

Gondラ往復利用で入笠山山頂からの眺望を満喫しましょう。富士山、南アルプス、ハケ岳、眼下の諏訪湖のほかに、天候に恵まれれば、北アルプスまで遠望できます。



入笠山

日程 2017/1/11(水) 2/16(木)  
料金 会員 ¥7,800 一般 ¥9,300  
※ Gondラリフト往復代別途料金

富士見パノラマスキー場 チケット売り場前／集合(10:30)・解散(15:00)  
〔国〕中学生以上70歳まで 〔国〕3名 〔国〕3km

日帰り

長野県

S16IBT

南アルプス

ふじみ

富士見パノラマ  
日帰りスノーシューハイク 山頂パノラマ編

富士見パノラマスキー場から Gondラに乗って一気に標高1,500mの山上へ!ハケ岳の大パノラマを背に入笠湿原へとスノーシューハイクを楽しめます。新宿からの往復バスと Gondラ代が付いたお得なプランです!

日程 2017/2/4(土) 2/18(土) 2/25(土)  
料金 会員 ¥14,000 一般 ¥15,500

モンベル新宿南口店前／集合(7:00)・解散(19:00)  
〔国〕中学生以上70歳まで 〔国〕15名 〔国〕4km

2DAYS

長野県

S16ITK

南アルプス

ふじみ

富士見パノラマスノーフェスティバル

各地から好アクセスの富士見パノマリゾートでスノーシュー、エアボード等様々な雪遊びを体験できる2日間!ナイトハイクや天体観測など、夜のプログラムも充実です。お子さまにご参加いただけるアクティビティも多数ありますので、ご家族でのご参加大歓迎です。

日程 2017/3/4(土)～5(日)  
料金 会員 ¥14,000 一般 ¥15,500 小学生 ¥12,000

【1日目】富士見パノラマスキー場／集合(13:00)→開会式→アクティビティ→ハケ岳少年自然の家→ナイトプログラム→就寝 【2日目】起床→地元食材おもてなし→アクティビティ→閉会式→解散(14:00) 〔国〕満4歳以上(未成年の方は保護者の方と一緒にご参加ください。) 〔国〕50名

2DAYS

長野県

S16T01

戸隠高原

とがくしこうげん

戸隠高原スノーシューハイク2days

古代から現代に続く信仰の地「戸隠」も冬は訪れる人が少なく、静寂の時間が流れています。そんな冬の聖地の森をスノーシューで歩きます。

日程 2017/1/7(土)～8(日) 2/8(水)～9(木)  
料金 会員 ¥31,000 一般 ¥32,500

【集合／JR長野駅東口・解散／宿泊施設】 【1日目】集合(11:00)→鏡池、植物園などでスノーシューハイク→宿泊施設 【2日目】出発→奥社参道入口→随神門→森林植物園→奥社参道入口→宿泊施設／解散(13:00) 〔国〕中学生以上70歳まで 〔国〕6名 〔国〕1日目4km 2日目4km

日帰り

長野県

S16T02

戸隠高原

とがくしこうげん

戸隠高原スノーシューハイク

戸隠高原の大自然の中でのんびりスノーシューを楽しみましょう。雪山ならではの静寂さを満喫でき、山岳信仰の拠点でスピリチュアルな雰囲気も味わえます。

日程 2017/1/19(木) 2/2(木) 2/16(木)  
料金 会員 ¥6,500 一般 ¥8,000

【集合／戸隠神社奥社入口】集合(9:00)・解散(14:30)  
〔国〕中学生以上 〔国〕4名 〔国〕4km

2DAYS

長野県

S16G01

安曇野

あづみの

バードウォッチング&スノーシューハイク  
安曇野2days

ハクチョウやカモなど多くの冬鳥が飛来する安曇野でバードウォッチングとスノーシューハイクを満喫しましょう。スノーシューハイクでは、常念山麓を歩き、動物の足跡や山の鳥を観察します。

日程 2017/1/14(土)～15(日)  
料金 会員 ¥30,000 一般 ¥31,500

【集合・解散／JR穂高駅】  
【1日目】集合(12:00)→大王ワサビ農園→犀川御宝田→宿泊地  
【2日目】出発(8:00)→常念山麓でバードウォッチング→昼食→解散(13:40)  
〔国〕中学生以上70歳まで 〔国〕3名 〔国〕1日目3km 2日目3km

日帰り

長野県

S16S01

白馬

はくばはっほう

白馬八方 絶景を歩く  
スノーシューハイクと白馬八方温泉

標高1,200mまでの空中散歩をリフトで楽しみ、北尾根高原ではふかふかのパウダーをスノーシューで楽しめ体験します。リフト代、ランチ代を含み、白馬八方温泉も入れるととてもお得なイベントです。

日程 2017/1/22(日) 1/29(日) 3/19(日) 3/26(日) 4/2(日)  
料金 会員・小学生 ¥7,000 一般 ¥8,500

白馬八方バスターミナル2階モンベルルーム白馬八方店／集合(9:40)・解散(14:10)  
〔国〕小学3年生以上 〔国〕5名 〔国〕3km

日帰り

長野県

S16K12

栂池

つがいけしぜんえん

フレンドヴィレッジ小谷村コラボレーション特別企画  
栂池自然園スノーシューハイク

モンベルフレンドヴィレッジ「小谷村」との特別企画イベントです。中部山岳国立公園、標高約1900mの栂池自然園まで、 Gondラとロープウェイを乗り継ぎ、大迫力の白馬三山の大パノラマの中を歩きます。


日程 2017/3/11(土)～5/7(日) 毎日開催  
料金 会員 ¥6,800 一般 ¥8,300 小学生 ¥5,800

栂池高原 Gondラチケット売り場／集合(10:00)・解散(14:30)  
〔国〕小学5年生以上 〔国〕2名 〔国〕2km

2DAYS  
長野県  
S16A01  
★初級  
2体力  
フリント  
旅行

かみこうち  
上高地  
ネイチャーガイドと行く 雪の上高地  
アニマルトラッキング2days  
冬の上高地は、ほとんど人のいない静寂の世界です。しかしそこには多くの動物たちが、雪と寒さの中で生きています。その痕跡をたどり、どんな動物がいるのかを探ってみましょう！  
日程 2016/12/27(火)～28(水)  
12/29(木)～30(金) 2017/1/3(火)～4(水)  
料金 会員 ¥31,000 一般 ¥32,500 ※タクシー料金別途

【集合／新島々駅・解散／沢渡駐車場】【1日目】集合(12:00)→タクシーで移動→釜トンネル→大正池ホテル→周辺でスノーシュー・ハイク【2日目】出発→河童橋→大正池→釜トンネル→タクシーで移動→解散(14:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔価〕6名 〔回〕1日目4km 2日目10km


ニホンザル

日帰り  
長野県  
S16A02  
★初級  
2体力  
フリント  
旅行

かみこうち  
上高地  
上高地スノーシュー・ハイク  
冬の上高地には多くの動物たちが、雪と寒さの中で生きています。スノーシューでその痕跡をたどり、どんな動物がいるのかを探ってみましょう！  
日程 2017/1/9(月祝) 2/15(水)  
料金 会員 ¥7,800 一般 ¥9,300 ※タクシー料金別途

【集合／新島々駅・解散／沢渡駐車場】集合(7:10)→沢渡駐車場→釜トンネル入り口→大正池→ウェストン碑→河童橋→釜トンネルよりタクシーで移動→解散(15:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔価〕3名 〔回〕12km

2DAYS  
長野県  
S16P01  
★初級  
1体力  
フリント  
旅行

のりくらこうげん  
北アルプス  
乗鞍高原スノーシュー・ハイク2days  
乗鞍高原でスノーシューを履いて冬山を存分に楽しめます。アニマルトラッキングや樹林観察など自然観察を満喫しましょう！  
日程 2017/1/28(土)～29(日) 2/22(水)～23(木)  
料金 会員 ¥34,000 一般 ¥35,500 ※リフト代別途料金

【集合・解散／休暇村乗鞍高原】【1日目】集合(13:00)→牛留の池→ノ瀬園地→善五郎の滝→宿泊施設【2日目】朝食(7:00)→三本滝レストハウス→カモシカ尾根→解散(12:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔価〕6名 〔回〕1日目4km 2日目4km

日帰り  
長野県  
S16O01  
★初級  
1体力  
フリント  
旅行

御嶽山系  
あったか鍋付き  
御岳山麓開田高原「心の洗濯ロード」  
スノーシュー・ハイク  
リフトで一気に標高1,820m地点へ。そこから御嶽山・中央アルプスの大パノラマを眺めながら御嶽山原生林をスノーシューで散策します。フレンドショップ「開田高原マイアスキー場」との特別コラボイベントです。  
日程 2017/2/25(土) 3/4(土) 3/11(土)  
料金 会員 ¥5,100 一般 ¥6,600



## 関西

滋賀・京都・兵庫



日帰り  
滋賀県  
S25H01  
★初級  
2体力  
kid's

比良山系  
びわ湖バレイ・天空の雪遊び！  
関西屈指の好アクセスゲレンデ「びわ湖バレイ」のロープウェイ&リフトを使って一気に山頂を目指し、スキー場を離れて天空の雪原を満喫しましょう。移動距離と高低差が少ないのでお気軽にご参加いただけます。  
日程 2017/1/14(土) 1/22(日) 1/28(土)  
2/5(日) 2/11(土祝) 2/19(日)  
料金 会員 ¥5,500 一般 ¥7,000

琵琶湖バレイスキー場チケット売場前／集合(11:00)・解散(15:30)  
〔年〕小学1年生以上 〔価〕9名 〔回〕2km

2DAYS  
兵庫県  
S28M13  
★初級  
3体力

兵庫県北部  
雪のダイニングでダッチオーブンディナー&  
スノーキャンプ 美方高原2days  
関西でも有数の豪雪地帯として知られる美方高原。雪のダイニングを作り、そこで食べるダッチオーブン中心のアツアツ料理は感動もの！雪の上にテントを張って泊まり、翌日はふかふかの雪で覆われた鉢伏山を散策しましょう。  
日程 2017/2/4(土)～2/5(日)  
料金 会員 ¥21,000 一般 ¥22,500

【集合・解散／美方高原自然の家 1階正面玄関ロビー】【1日目】集合(13:00)→集合後、レンタル品の受取り→テント張り→スノーダイニング作り(約2時間)→夕食→就寝【2日目】スノーシュー・ハイク→鉢伏山 山麓→下山後昼食→キャンプ場片づけ→解散(13:00) 〔年〕20歳以上 〔価〕12名 〔回〕1日目1km 2日目4km



2DAYS  
兵庫県  
S28MTK  
★初級  
1体力  
KIDS 旅行 フットジョブ

みかたこうげん  
**美方高原ウィンターフェスティバル**  
モンベルクラブ会員さまご優待特別企画!スノーシュー、エアボードなどの雪遊びを体験できる2日間!ナイトハイクやキャンドルライトアップなど、夜のプログラムも充実です。お子さまが楽しめるアクティビティも多数ありますので、ご家族でのご参加大歓迎です!  
**日程** 2017/1/21(土)~22(日) ※モンベルクラブ会員さまと同伴のご家族は、会員さま料金となります。  
**料金** 会員 ¥14,000 一般 ¥15,500  
小学生まで会員 ¥13,000 小学生まで一般 ¥14,500

【集合・解散／美方高原自然の家】  
【1日目】集合(14:00)→各種イベント【2日目】各種イベント→解散(14:00)  
※各種アクティビティの詳細は、決まり次第ウェブサイトにてご案内します。

## 中国

岡山・鳥取・広島



日帰り  
鳥取県  
S31D11  
★初級  
2体力

だいせん  
**大山の自然に触れる  
スノーシューハイク**  
日本百名山の1つ「鳥取大山」は、冬季に真っ白な雪で覆われます。歴史や自然の見どころが満載の鳥取大山山麓をスノーシューで散策しましょう。麓から見上げる冬の北壁は圧巻です!  
**日程** 2017/1/15(日) 1/29(日) 1/12(日) 2/25(土)  
**料金** 会員 ¥5,200 一般 ¥6,700

モンベル大山店／集合(10:00)解散(13:00) 〔車〕中学生以上 〔価〕5名 〔画〕4km

日帰り  
岡山県  
S33B01  
★初級  
2体力

おんばらこうげん  
**スノーシューハイク&エアボード体験  
恩原高原**  
恩原高原スキー場のグレンデから冬季は閉鎖されている牧場を散策!中国山脈を一望できる高原でスノーシューとエアボードを存分に体験しましょう。  
**日程** 2017/1/22(日) 2/5(日) **料金** 会員 ¥5,000 一般 ¥6,500

恩原スキー場パノラマグレンデロッジ前／集合(10:30)・解散(14:30)  
〔車〕中学生以上 〔価〕5名 〔画〕2km

日帰り  
広島県  
S34Y01  
★初級  
2体力

しんにゅうざん  
**スノーシュートレッキング 深入山**  
スノーシューを履いて冬の深入山を登りましょう。スノーシューの楽しみ方だけではなく、冬山登山の服装・装備の紹介や注意点などもお伝えします。  
**日程** 2017/1/21(土) 2/5(日) 2/11(土祝)  
**料金** 会員 ¥6,000 一般 ¥7,500

いこいの村ひろしま駐車場／集合(9:30)・解散(14:00) 〔車〕中学生以上 〔価〕5名 〔画〕4km

幽スキーで新しい雪山を体感

## スキー



スキーを履いて新雪を踏み進めば、誰もが息をのむ美しい景色が広がります。これから山スキーをはじめてみたい方へ、道具の基礎知識や技術を丁寧にお伝えします。グレンデでボーゲンができればご参加いただけます。山スキーならではの新しい雪山の世界に触れてみませんか?

### スキーイベントの一例

START  
**ツアースタート!**  
スキーの使い方は  
M.O.C.スタッフが  
丁寧にご案内するので、  
はじめての方でもご安心ください。

講習  
**スキーに慣れよう!**  
装備についてや、道具の扱い方から説明します。

滑る  

歩くのに慣れたら緩い斜面から滑ってみましょう!

歩く  

シールをつけて雪の上を実際に歩いてみます。

### イベントで使用するスキー3種類

**ATスキー**  
(AT:Alpine Touring)  
滑走する時は、かかとを固定して通常のアルペンスキーのように滑ります。登る時は、スキーにシールを付け、ビンディングのかかとを開放して歩きます。

**テレマークスキー**  
登り・下りとも、かかとを固定しない(ヒールフリー)ビンディングを使います。テレマークターンと呼ばれる独特の滑走フィーリングを楽しめます。

**ネイチャースキー**  
より気軽に雪のフィールドを散策するためのスキーです。専用ブーツを必要とせず、登山用の靴でそのまま履くことができます。

AT テレマーク ネイチャー ●スキーイベント詳細のアイコンをご覧ください。



日帰り

青森県  
青森市近郊

B02K01

★  
初級

1  
体力

ネイチャー

はじめてのネイチャースキー

ほんじゅきん  
梵珠山

スノーシューでもなく、これまでのスキーでもない「スノーハイク」。短いスキー板にスキンスールが標準装備されているので、山の斜面を登ることができ、下りも軽く滑ることができるので楽しさは倍増です。

日程

2017/1/22(日) 2/12(日)

料金

会員 ¥5,000 一般 ¥6,500

県立自然ふれあいセンター駐車場／集合(10:00)・解散(14:00)

☎ 高校生以上

👥 4名

🏠 5km

2DAYS

山形県

B06A01

★  
初級

2  
体力

旅行

AT

はじめてのスキーハイキング

がっさんしつおんせん  
月山志津温泉2days

出羽三山のひとつで霊山としても知られている月山で開催するスキーツアー入門イベントです。初めての方でも安心して参加できるようバックカントリースキーの使い方、滑り方、シール歩行の基本などをお伝えします。

日程

2017/4/15(土)～16(日)

料金

会員 ¥29,000 一般 ¥30,500

【集合・解散／志津温泉 変若水の湯つたや】【1日目】集合(12:00)→基礎講習→シールハイキング→宿で夕食・入浴【2日目】朝食後月山スキー場→スキーツアー→昼食後下山→宿で解散(14:00) ☎ 中学生以上70歳まで 📄 6名 🏠 1日目3km 2日目5km

日帰り

山形県

B06Z01

★  
初級

2  
体力

AT

はじめてのスキーハイキング

くおう  
蔵王刈田岳(ATスキー編)

ATスキーの使い方、滑り方、シール歩行について基本からお伝えします。ATスキーの購入を検討中の方、ATスキーを買ったけど使い方がわからない方、これからツアーを楽しみたい方も大歓迎です。冬にはスノーモンスターと呼ばれる蔵王名物の樹氷も楽しめます!

日程

2017/3/12(日)

料金

会員 ¥6,500 一般 ¥8,000 ※リフト代別途料金

【集合・解散／蔵王ライザワールドリフト券売場前】集合(9:00)→スキーの使い方や歩き方の練習→昼食→ツアースタート→滑走開始→解散(15:00) ☎ 中学生以上70歳まで 📄 5名 🏠 5km

日帰り

山形県

B06Z02

★  
初級

2  
体力

ネイチャー

はじめてのスキーハイキング

くおう  
蔵王刈田岳(ネイチャースキー編)

ネイチャースキーの使い方、滑り方、歩き方について基本からお伝えします。ネイチャースキーの購入を検討中の方、ネイチャースキーを買ったけど使い方がわからない方、これからツアーを楽しみたい方も大歓迎です。

日程

2017/2/11(土祝)

料金

会員 ¥6,500 一般 ¥8,000 ※リフト代別途料金

【集合・解散／蔵王ライザワールドリフト券売場前】集合(9:00)→スキーの使い方や歩き方の練習→昼食→ツアースタート→解散(15:00) ☎ 中学生以上70歳まで 📄 5名 🏠 5km

日帰り

石川県

B19J12

★  
初級

2  
体力

AT

テレマーク

はじめてのスキーハイキング

ありがたやま  
有形山

ゲレンデから飛び出しシールを使って山の中を歩きまわしましょう。初めての方でも安心して参加していただけます。

日程

2017/1/29(日) 2/12(日) 3/5(日)

料金

会員 ¥6,000 一般 ¥7,500

白峰温泉総湯前／集合(9:00)・解散(14:30) ☎ 中学生以上 📄 8名 🏠 5km

2DAYS

石川県

B19JTB

★  
初級

2  
体力

旅行

AT

テレマーク

はじめてのスキーハイキング

はくさんさんろく  
白山山麓2days

眼前に雲峰白山が聳える白山麓で開催するスキーツアー入門イベントです。スキーツアー全般に関するアドバイスは勿論、シール歩行、スキー技術ロープの使い方まで、しっかりマスターできます。

日程

2017/2/25(土)～26(日)

料金

会員 ¥26,000 一般 ¥27,500

【集合・解散／白峰温泉】【1日目】集合(11:00)→スキーツアーの基礎と道具講習→昼食→シール体験→宿帰着→座学→ロープワーク講習(19:00)【2日目】起床→スキーツアースタート→昼食→宿帰着／解散(15:00) ☎ 中学生以上 📄 8名 🏠 5km

日帰り

長野県

B16X01

★  
初級

2  
体力

AT

バックカントリースキー入門

いげのたいら  
池ノ平

ゲレンデは滑れるけど、バックカントリースキーをはじめてたい! という方大募集です。

日程

2017/1/7(土)

料金

会員 ¥8,500 一般 ¥10,000

湯の丸スキー場第6駐車場／集合(8:30)・解散(15:00) ☎ 高校生以上 📄 4名 🏠 4km

2DAYS

長野県

B16K01

★  
初級

2  
体力

旅行

AT

はじめてのバックカントリースキー

つかいけこうげん  
講習&ミニツアー 桧池高原2days

このイベントでは、バックカントリースキーを始めるにあたり、失敗しない道具選びから使い方、基本的な技術など、初心者を対象にした講習を行います。ゲレンデとその周辺での安全な場所での講習です。どなたでも参加出来ます。

日程

2016/12/3(土)～4(日) 12/10(土)～11(日) 12/17(土)～18(日) 12/20(火)～21(水)

料金

会員 ¥24,000 一般 ¥25,500

【1日目】桧池高原の宿ひらた(鐘の鳴る丘ゲレンデ前)／集合(9:30)→講習(途中レストハウスにて昼食)【2日目】桧池高原の宿ひらた→講習→終了／解散(12:00) ☎ 中学生以上 📄 2名 🏠 2km

2DAYS

長野県

B16T01

★  
初級

1  
体力

旅行

AT

ネイチャー

はじめてのネイチャースキー

とがくし  
戸隠高原2days

古代から現代に続く信仰の地「戸隠」。冬は訪れる人が少なく、一面が雪に覆われます。静寂の時間が流れる森をスキーで歩きます。自然観察をしながらスキーハイキングを楽しむ、戸隠の魅力を充分に満喫できる2日間です。

日程

2017/2/18(土)～19(日)

料金

会員 ¥31,000 一般 ¥32,500

【集合／JR長野駅東口・解散／宿泊地】  
【1日目】集合(11:00)→戸隠へ移動→鏡池、植物園などでスキーハイキング→宿泊地  
【2日目】出発(8:00)→奥社参道入口→随神門→森林植物園→解散(13:00) ☎ 中学生以上 📄 3名 🏠 1日目4km 2日目4km

20  
スキー

21  
スキー

# スノーシュー・スキーの 持ち物・服装のご案内

こちらは一例です。  
コース、天候により  
適切なものをご用意ください。

## ウェア

### □ アウターレイヤー

雪や強風といった厳しい  
山岳環境から体を守り、濡  
れを防ぎ蒸れを逃がす素  
材を選びましょう。



### □ ミドルレイヤー

フリースやソフトシェルなど  
の保温着やシャツなどを  
気象条件や運動量に合  
わせて選びます。



### □ ベースレイヤー

ポリエステルのように速乾  
性の高い素材やウールの  
ような保温性の高いもの  
がおすすめ。



## 防寒アイテム

行動や天候に合わせて温度調節しやすいものを選びましょう。

### □ 帽子

温かい帽子で頭部  
からの放熱を防ぎ  
ましょう。低温下で  
は、バラクラバがお  
すすめ。



### □ グローブ

凍傷になりやすい  
手を守るグローブ  
は必携。濡れや紛  
失に備えてスペア  
も準備しましょう。



### □ 防寒着

休憩時や低温下  
での行動は、保温  
が大事。軽量でコ  
ンパクト持ち運べる  
インシュレーション  
を準備しましょう。



### □ アイウェア

直射日光や、雪面  
からの照り返しによ  
る目へのダメージを  
防ぎます。



## ギア

### □ フットウェア

防水性・保温性の  
高いものをご用意  
ください。



### □ スパッツ

足首と靴を覆うよ  
うに装着し、雪が  
靴の中に入るの  
を防ぎます。



※一部イベントにて  
レンタルあり

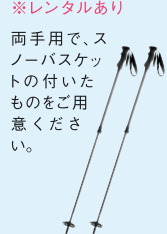
### □ バックパック

用途に合ったサイ  
ズをご用意くださ  
い。



### □ スtock

※レンタルあり  
両手用で、ス  
ノーバスケッ  
トの付いた  
ものをご用  
意くださ  
い。



## 携行品

### □ ヘッドランプ

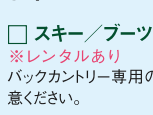
### □ 携行食・飲み物

### □ 地図・コンパス



### □ スノーシュー

※レンタルあり  
自分の荷重(体重+  
全装備)に合ったサイ  
ズのものをご用意く  
ださい。



### □ スキー／ブーツ(スキー用)

※レンタルあり  
バックカントリー専用モデルをご用意  
ください。



## 装備チェックリスト<スノーシュー・スキー編>

スノーシュー・スキーを想定した基本的な装備をご案内します。  
ご参加にあたっては、各イベントの持ち物リストに従ってご準備をお願いいたします。

| ✓ |                          | スノーシュー | スキー |
|---|--------------------------|--------|-----|
|   | 帽子                       | ●      | ●   |
|   | アイウェア                    | ●      | ●   |
|   | アウターレイヤー                 | ●      | ●   |
|   | ミドルレイヤー                  | ●      | ●   |
|   | ベースレイヤー                  | ●      | ●   |
|   | 防寒着                      | ●      | ●   |
|   | グローブ                     | ●      | ●   |
|   | スパッツ                     | ●      | ●   |
|   | 靴・靴下                     | ●      | ●   |
|   | ヘッドランプ                   | ●      | ●   |
|   | バックパック                   | ●      | ●   |
|   | 携行食・飲み物(水筒)              | ●      | ●   |
|   | 地図・コンパス                  | ●      | ●   |
|   | スノーシュー ※レンタルあり           | ●      |     |
|   | ストック ※レンタルあり             | ●      | ●   |
|   | スキー ※レンタルあり              |        | ●   |
|   | スキー用ブーツ ※テレマーク、AT用レンタルあり |        | ●   |

## レンタルをご用意しています

### ● スノーシュー+ストック レンタル料 ¥2,000

(要予約/お申し込み時にご予約ください。※一部イベントを除く)

### ● スキーセット(ストック+スキー+ブーツ+シール) レンタル料 テレマーク¥3,100 AT¥4,000

(※シールはスキーハイキングイベントのみ)

### ● ネイチャースキー(ストック+スキー) レンタル料 ¥2,000

(※ブーツはございません)

※写真はイメージです。



上記は日帰りツアーを想定した基本装備です。持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。(モンベルウェブサイトでも詳しい持ち物リストをご覧いただけます)※装備が不十分な場合、安全を考慮してご参加をお断りすることがあります。

## スキー用品の取り扱い店舗

モンベルストアの一部では、バックカントリースキー用品の取り扱いを行っています。  
※取り扱い用品の詳細は各店にご確認ください。

大雪ひがしかわ店 TEL. 0166-82-6120

あづみの店 TEL. 0263-71-3775

弘前店 TEL. 0172-29-1820

長野店 TEL. 026-254-6410

山形店 TEL. 023-615-1641

金沢店 TEL. 076-260-2561

グランベリーモール店 TEL. 042-788-3535

ALBi大阪店 TEL. 06-6346-7544

恵比寿店 TEL. 03-5420-7956

# お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。



各イベントの詳細を  
ご覧いただけます。

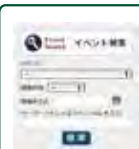
## ① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

モンベル イベント

検索



カテゴリ、開催日、  
キーワード、  
イベントNo.などから  
詳細を検索できます。  
イベントの詳細画面から、  
お申込みをクリックすると、  
空席状況が確認できます。



お電話で



**0120-936-007**

携帯・IP電話からは

**06-6538-0208**

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】10:00～18:00 【定休日】11月～2月の日曜・祝日(3月～10月は無休)

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

## ② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。ご入金確認後、参加チケットを郵送(店頭支払の場合はお渡し)いたします。

銀行振込

三菱東京UFJ銀行 信濃橋(シナノバシ)支店

普通口座 No.1077880 名義:モンベルアウトドアチャレンジ

※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭



全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

### ❗ お申し込みの前に必ずお読みください

**キャンセル・変更について** [現地集合イベント] お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。【キャンセルチャージ】11日前まで:返金時に必要な振込手数料/10～7日前:参加費の10%/6～3日前:参加費の30%/2～前日:参加費の40%/当日:参加費の100%【旅行イベント】宿泊(キャンプは除く)や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については現地集合・解散のイベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。【キャンセルチャージ】20～8日(日帰りの場合10～8日)前:参加費の20%/7～2日前:参加費の30%/前日:参加費の40%/当日:参加費の50%/当日無連絡:参加費の100%

**イベント中止について** 最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

表紙写真:上:冬の台高山地 明神平(市園修) / 左下:谷川岳山麓スノーシューハイク / 右下:テレマックススキー(長谷川大作)

企画主催

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ) 本部事務局

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会(JATA)正会員

総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6538-0208



1 000001 901527

#1905012 16