

トレッキング

春夏

講習会・ツアー

2022



全国のモンベルスタッフや、
現地に精通したガイドが
よりすぐりのフィールドをご案内。
山登り初心者向けのハイキングから、
憧れの名峰を目指す本格的な登山まで、
幅広いラインアップをご用意しています。

山歩き講習会
登山技術実践講習会
女性のためのトレッキング
初級・中級・上級トレッキング
アドバンスコース
雪山トレッキング
トワイライトハイク
テント泊
フォトリッキング



一緒にしましょう!

M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック)は
モンベルクラブの野外活動部門。

盛りだくさんのアウトドア・プログラムはスタッフの手作りで、
全国各地でモンベルクラブ会員さまの
“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?



山歩き講習会

初心者を対象とした安心・安全に山歩きを楽しむための現地講習会です。
残雪の雪山に特化した講習会もご用意しています。

楽になる山歩き編

靴紐の結び方、バックキングの仕方、疲れにくい歩き方、水分補給など、山歩きのコツを伝授。

はじめての地図読み編

山歩きに欠かせない地図の読み方を一から丁寧にレクチャー。

地図読み実践編

地図とコンパスを使った現在地の割り出しと目的地の方向や、そこへのルート確認。

安心登山技術編

いざという時に役立つ安全対策の基礎知識やトラブル対処法を講習します。

山歩きの基礎と道具編

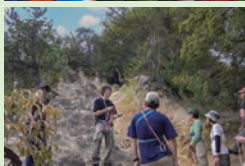
山の歩き方やスケジュールのたて方、便利な山道具の選び方・使い方・メンテナンスなど紹介。

楽に歩けるダブルストック編

身体への負担を軽減する歩行時のバランス取りなど、ストックの使い方をマスター。

登山技術実践講習会

より安全な登山のため、またリーダーとなるために必要な知識や技術を身につける実践講習です。



女性のためのトレッキング

女性スタッフがご案内する(一部のイベントを除きます)女性限定のイベントです。





フォトレッキング

初心者対象で一眼レフやミラーレス機の知識や野外撮影のコツを伝授。



トワイライトハイク

夕暮れ時の山道を探検気分に登り、山頂では眼下に美しい夜景を望めます。



テント泊

初心者の方を対象とした講習から、実際の複数日のテント泊まで開催。



ネイチャーハイク

花や野鳥の名前を知り、知識を増やして山歩きをもっと楽しみましょう。



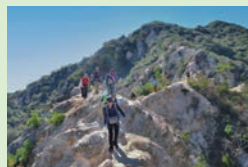
トレッキング(初級・中級・上級・アドバンス)

レベルに合わせてイベントを選択すれば、登山技術のステップアップができます。槍ヶ岳や穂高岳のような憧れの山々に、一緒に登りましょう!



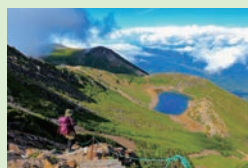
初級トレッキング

これから山歩きを始めたい方向けのシリーズです。全く初めてでも、お一人さまでもお気軽にご参加ください。
(主に低山、六甲山や高尾山など)



中級トレッキング

低山歩きに慣れたら、憧れの北アルプスや山小屋泊などにも挑戦してみましょう。
(主に高山、白馬岳やハケ岳など)



上級トレッキング

穂高岳や槍ヶ岳などに挑み、すばらしい絶景と達成感を分かち合しましょう。
(北アルプスなどの技術を要する山)



アドバンスコース

一般登山道ではないバリエーションコースを、公認山岳ガイドと一緒に登ります。少人数制で安全面も配慮したプランです。



ここがおすすめ! ^{モック}M.O.C. のイベント

- ☒ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめのフィールドをご案内します。
- ☒ 全国のモンベルストアを中心に地域密着型のイベントを開催。
- ☒ 少人数制でアットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ☒ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

❗お申し込みの前に必ずお読みください

M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っていません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。
- 中学生未満のお子さまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧ください。
- M.O.C.本部事務局までお問合せください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件詳細はウェブサイトをご覧ください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律3%です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。
- 旅行イベントでは、参加料金とは旅行代金を指します。

イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
 - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
 - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
 - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離団、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただきます。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただきます。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。
- 一部の山小屋や宿泊施設において、営業時間や予約受付が未定です。また紙面の日程・料金は予定であり、変更の可能性があります。詳細さは弊社ウェブサイトにてご確認ください。
- 公共バスの運行状況によって集合、解散時間が変更になる場合がございます。

お申込みについて

- 各コースは当書面からのお申込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧ください。か、資料をご請求いただいた上でお申込みください。

CONTENTS

06-08 北海道
09-11 東北
12-23 関東
23-40 中部
40-42 北陸

42-53 近畿
54-60 中国・四国
60-65 九州・沖縄
66-67 持ち物・服装のご案内

各イベントの情報の見方

下図参照

①北海道

②知床の主峰 百名山羅臼岳登山

らうすだけ

③01B0

④日帰り

⑤中級

4体力

⑥年

中学生以上

④4名

日程 6/19(日)、7/3(日)、8/21(日)

料金 ¥13,000

⑦床自然センター駐車場/木下小屋登山口／集合(5:00/5:30)・解散(16:30/17:00)

- ① 都道府県 イベントが開催される都道府県です。
- ② イベント名 イベントの名称です。
- ③ イベントNo. ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。
- ④ 日数 イベントの日数を示しています。
- ⑤ アイコンの説明

- 体力
- 1 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
 - 2 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
 - 3 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。
 - 4 行程時間や距離が長く、体力を必要とする経験者向けのコース。
 - 5 行程時間や距離が長く、体力をかなり必要とする健脚向けのコース。

- 技術
- 初級 トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。
 - 中級 一般登山コースの経験がある方向け。
岩場、梯子、鎖場を通過する場合がある。
 - 上級 連続する急登、岩場、梯子、鎖場等がある。三点支持の技術が必要。
 - アドバンス 連続する急登、岩場、梯子、鎖場、ほか難路がある。
三点支持、ロープワーク、アイゼンワーク等が必要。

技術＜冬山の場合＞

- 初級 夏山は登ったことがあるけれど、これから冬山を始めたいという方向け。
- 中級 夏山の縦走や、冬山の低山などは経験済みの方向け。
事前にアイゼンやピッケルの講習会へのご参加もおすすめ。
- 上級 十分な体力と経験、アイゼンやピッケルなどの技術を習得済みの方向け。
- アドバンス 冬山における総合的な技術をお持ちの方向け。
アイゼン、ピッケルワークに加え、ロープワークも必要。

- その他
- 女性 女性限定のイベントです。
 - ★ 夕方集合し、夜の山道を歩きます。ヘッドランプが必要。
 - 雪の上を歩くコースです。雪山の装備が必要です。
 - KID'S お子さまでもご参加いただけるコースです。
(対象年齢はイベントによって異なります)
 - 紅葉をお楽しみいただけるイベントです。
 - JET 自然を満喫する新しい旅の形、
ジャパンエコトラックの登録公式エリアです
 - バス 現地までのバスツアーがセットになったプランです。
 - 旅行 モンベルネイチャートラベル扱いの旅行です。
 - フレンド ショップ フレンドショップまたはプロガイドとの共同イベントです。
 - 北 アルプス エリア 北アルプスエリアのイベントです。
 - 中央 アルプス エリア 中央アルプスエリアのイベントです。
 - 南 アルプス エリア 南アルプスエリアのイベントです。

- ⑥ 詳細1 年 年齢制限 催 最少催行人数
- ⑦ 詳細2 各イベントの説明・日程・料金・行程などの詳細情報です。

北海道



イベント詳細はこちら→

山歩き講習会

楽になる山歩き編

北海道		あさひかわあらしやま 旭川・嵐山				
T01A11	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学3年生以上	催 4名
日程	5/22(日)、29(日)					料金 ¥4,000
オサラッペ川河川敷駐車場／集合(9:30)・嵐山公園センター／解散(13:30)						
北海道		はっけんざん 八剣山				
T01A28	日帰り	初級	1 体力		年 中学生以上	催 4名
日程	5/21(土)、6/4(土)					料金 ¥4,000
八剣山果樹園／集合(9:00)・解散(12:30)						
北海道		まるやま 円山				
T01PQ7	日帰り	初級	1 体力		年 中学生以上	催 4名
日程	5/14(土)、6/18(土)、8/28(日)					料金 ¥4,000
円山登山口／集合(8:30)・解散(11:30)						

はじめての地図読み編

北海道		もことやま 藻琴山			
T01B08	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学3年生以上 催 4名
日程	5/22(日)、6/11(土)、7/30(土)、8/13(土)				料金 ¥5,500
ハイランド725／集合(10:00)・解散(14:30)					
北海道		まるやま 円山			
T01PQ8	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程	5/15(日)、6/12(日)				料金 ¥4,400
円山登山口／集合(9:30)・解散(13:30)					
北海道		みやのおかこうえん 宮丘公園		にしのしみんのもり 西野市民の森	
T01P04	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上 催 4名	
日程	5/8(日)、6/5(日)、7/10(日)				料金 ¥4,400
宮丘公園内芝生広場／集合(9:00)・解散(13:00)					

地図読み実践編

北海道		さんかくやま 三角山			
T01PQ4		日帰り		初級 1 体力	
				年 中学生以上 催 5名	
日程 5/22(日)、6/26(日)				料金 ¥4,000	
三角山登山口／集合(9:30)・解散(13:30)					

安心登山技術編

北海道		まるやま 円山			
T01PQ3		日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上 確 4名	
日程 5/14(土)、6/18(土)、8/28(日)		料金 ¥4,500			
円山登山口／集合(13:00)・解散(16:30)					

楽に歩けるダブルストック編

北海道					
オロフレ山					
T01T04		日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上 催 5名
日程 6/11(土)		料金 ¥6,000			
オロフレ峠展望台／集合(9:30)・解散(14:00)					

女性のためのトレッキング

北海道		おたる しおやまるやま			
女性のための		小樽塩谷丸山登山			
T01011	日帰り	初級	2 体力	 女性	年 中学生以上 催 5名
日程	6/4(土)				料金 ¥6,000
JR塩谷駅前駐車場／集合(8:30)・解散(14:30)					

フォトレッキング

北海道		ぜにばこてんぐだけ 銭函天狗岳フォトレッキング			
T01P03	日帰り	初級	2 体力	年 高校生以上	催 4名
日程 4/30(土)、5/1(日)		料金 ¥6,000			
銭函天狗岳登山口／集合(9:00)・解散(14:00)					

トレッキング

北海道		らうすだけ 知床の主峰 百名山羅臼岳登山			
T01B04	日帰り	中級	4 体力	フレンド ジョブ	年 中学生以上 催 4名
日程	6/19(日)、7/3(日)、8/21(日)				料金 ¥13,000
知床自然センター駐車場/木下小屋登山口／集合(5:00/5:30)・解散(16:30/17:00)					

北海道

しゃりだけ
道東の秀峰 百名山斜里岳トレッキング

T01B03

日帰り

中級

3
体力

年 中学生以上

催 4名

日程

7/5(火)、16(土)、8/23(火)

料金

¥13,000

清岳荘登山口／集合(6:30)・解散(17:00)

めあかんだけ

北海道

日本百名山 雌阿寒岳登山

T01B05

日帰り

初級

2

体力

年

中学生以上

催

4名

日程

5/29(日)、6/25(土)、7/1(金)、23(土)、8/19(金)、28(日)

料金

¥9,000

雌阿寒岳温泉登山口／集合(8:00)・野中温泉前／解散(15:00)

トレッキング

北海道		にしべつだけ ガイドと歩く 阿寒摩周国立公園 花の西別岳登山	
T01B11	日帰り	初級 1 体力 フレンド ジョブ KID'S	年 小学3年生以上 催 4名
日程 6/5(日)			料金 ¥6,000
西別岳登山口／集合(8:00)・解散(12:00)			
北海道		だいせつざん くろだけ はくうんだけ あかだけ 大雪山黒岳、白雲岳、赤岳縦走登山 2days	
T01A24	2days	初級 3 体力 旅行	年 高校生以上 催 3名
日程 7/15(金)～16(土)			料金 ¥25,000
黒岳ロープウェイ入口／集合(12:00)・層雲峡バスターミナル／解散(16:30)			
北海道		だいせつざんあさひだけ 百名山 大雪山旭岳登山	
T01A13	日帰り	初級 2 体力 JET	年 中学生以上 催 11名
日程 8/11(木祝)			料金 ¥13,500
旭岳温泉／集合(9:00)・解散(16:30)			
北海道		あさひだけ とかちだけ ＜札幌発着＞ジャンボタクシーで行く 初夏の旭岳と十勝岳登山 2days	
T01A06	2days	中級 3 体力 旅行 JET	年 中学生以上 催 6名
日程 6/25(土)～26(日)			料金 ¥61,000(予価)
札幌赤れんがテラス店／集合(7:00)・解散(21:00)			
北海道		とかちだけ 百名山 十勝岳登山	
T01A15	日帰り	中級 3 体力	年 中学生以上 催 4名
日程 7/31(日)、8/21(日)			料金 ¥10,000
望岳台／集合(6:30)・解散(15:00)			
北海道		ふらのだけ 花の百名山 富良野岳トレッキング	
T01A21	日帰り	初級 3 体力 KID'S	年 小学3年生以上 催 4名
日程 7/10(日)、17(日)			料金 ¥9,000
十勝岳温泉／集合(7:00)・解散(15:30)			
北海道		うりゅうぬま ＜札幌発着＞ジャンボタクシーで行く 雨竜沼湿原	
T01AI0	日帰り	初級 2 体力 旅行	年 中学生以上 催 6名
日程 6/30(木)、7/20(水)			料金 ¥17,000
モンベル札幌赤れんがテラス店／集合(7:00)・解散(19:00)			
北海道		アウトドアクッキング 絶景を見ながら山ごはん イチャンコッペ山	
T01C03	日帰り	初級 1 体力	年 高校生以上 催 4名
日程 5/28(土)、6/15(水)			料金 ¥6,500
ポロピナイ展望台駐車場／集合(9:00)・解散(14:30)			
北海道		ようていざん ＜前泊付き＞日本百名山 羊蹄山登山	
T01N15	2days	中級 4 体力 フレンド ジョブ 旅行	年 中学生以上 催 4名
日程 6/18(土)～19(日)			料金 ¥22,000
冒険家族／集合(18:00)・羊蹄山比羅夫登山口／解散(17:00)			

東北



イベント詳細はこちら→



北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

山歩き講習会

楽になる山歩き編

青森県	ぼんじゅさん 梵珠山				
T02KK0	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 5名
日程	5/14(土)、6/4(土)			料金	¥4,000
青森県立自然ふれあいセンター駐車場／集合(10:00)・解散(14:30)					

はじめての地図読み編

青森県	しろいわしんりんこうえん 白岩森林公園				
T02H04	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 5名
日程	6/18(土)、7/10(日)			料金	¥4,500
白岩森林公園「森の家」／集合(8:00)・解散(13:00)					
岩手県	くらかげやま 鞍掛山				
T03M02	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程	5/15(日)			料金	¥6,000
相の沢キャンプ場駐車場／集合(9:00)・解散(14:30)					
秋田県	あきたみさと 秋田美郷				
T05T01	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学5年生以上
日程	3/26(土)、5/14(土)			催	4名
料金	¥4,000				
道の駅「美郷」観光交流センター／集合(9:30)・解散(12:00)					
山形県	きょうづかやま 経塚山				
T06Y10	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 5名
日程	3/27(日)、4/6(水)、23(土)			料金	¥4,300
経塚山登山口／集合(8:30)・解散(12:30)					

地図読み実践編

山形県	おおおかやま 大岡山				
T06Y13	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学5年生以上
日程	4/2(土)、13(水)、5/15(日)			催	4名
料金	¥4,200				
楯山コミュニティセンター／集合(9:30)・解散(14:00)					

詳細はウェブサイトをご覧ください。 09

女性のためのトレッキング

山形県

女性のための 高山植物と展望を楽しむ 蔵王山トレッキング

ざおうさん

T06Z06

日帰り

初級

2
体力

女性

年

高校生以上

催

5名

日程

7/9(土)

料金

¥6,000

蔵王ロープウェイ山麓線乗り場／集合(9:00)・解散(15:30)

トレッキング

青森県

8合目から登る 百名山 岩木山

いわきさん

T02H01

日帰り

初級

1
体力

KID'S

年

小学3年生以上

催

5名

日程

7/24(日)、8/11(木祝)

料金

¥5,500

岩木山8合目駐車場／集合(9:00)・解散(13:30)

岩手県

いわたさん

百名山 岩手山日帰りトレッキング

T03H14

日帰り

中級

4
体力

年

中学生以上

催

5名

日程

7/23(土)、31(日)

料金

¥7,100

馬返し登山口駐車場／集合(6:30)・解散(16:30)

岩手県

はやちねさん

日本百名山 早池峰山

T03I01

日帰り

初級

3
体力

年

中学生以上

催

4名

日程

6/19(日)、25(土)

料金

¥6,300

岳駐車場／集合(9:00)・解散(15:30)

福島県

ぬまやまとうげ

尾瀬フラワーハイキング 沼山峠から大江湿原

おおえしづげん

T10S11

日帰り

初級

1
体力

フット
ジョブ

KID'S

年

小学3年生以上

催

4名

日程

7/20(水)、23(土)、24(日)

料金

¥7,000

山の駅沼山峠前／集合(9:00)・解散(14:00)

秋田県

あきたこまがたけ

花の名山 秋田駒ヶ岳トレッキング

T05TQ2

日帰り

初級

3
体力

年

中学生以上

催

5名

日程

7/3(日)、9(土)

料金

¥6,000

国見温泉登山口／集合(6:30)・解散(13:30)

宮城県

やくらいさん

東北百名山 薬葉山登山

T04I15

日帰り

初級

1
体力

KID'S

JET

年

小学生以上

催

9名

日程

4/23(土)

料金

¥4,100

表登山口鳥居前／集合(10:30)・解散(14:30)

宮城県

きたいずみがたけ

はじめての北泉ヶ岳登山～ブナの神秘に迫る～

T04I16

日帰り

初級

2
体力

KID'S

年

小学3年生以上

催

4名

日程

6/5(日)

料金

¥6,000

泉岳自然ふれあい館バス停／集合(9:30)・解散(16:00)

宮城県

いずみがたけ

はじめての泉ヶ岳～水神コース編～

T04I11

日帰り

初級

2
体力

年

中学生以上

催

4名

日程

5/15(日)

料金

¥6,000

泉岳自然ふれあい館バス停／集合(9:30)・解散(15:00)

トレッキング

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

宮城県

いずみがたけ

泉ヶ岳登山～テント設営体験編～

T04I17

日帰り

初級

3体力

年

高校生以上

催

5名

日程

5/28(土)

料金

¥6,000

泉岳自然ふれあい館バス停／集合(9:30)・解散(16:00)

宮城県

せんだいばんざん

はじめての縦走 仙台蕃山

T04I08

日帰り

初級

2体力

年

中学生以上

催

4名

日程

4/10(日)

料金

¥5,300

JR葛岡駅／集合(9:00)・錦ヶ丘ヒルサイドモール／解散(14:30)

宮城県

ざおうびょうぶだけ

湿原を訪ねる 蔵王屏風岳トレッキング

T04ZLL

日帰り

初級

1体力

年

中学生以上

催

5名

日程

6/12(日)

料金

¥6,900

刈田リフト駐車場／集合(8:00)・解散(14:30)

山形県

ちょうかいざん

<モンベル山形店発着>バスで行く 東北の名峰 百名山 鳥海山登山 2days

T06T02

2days

中級

3体力

旅行

バス

年

中学生以上70歳まで

催

12名

日程

7/30(土)～31(日)

料金

¥41,500(予価)

モンベル山形店／集合(5:30)・解散(18:00)

山形県

がっさん

<モンベル山形店発着>バスで行く 月山縦走登山

T06A06

日帰り

初級

2体力

旅行

バス

年

中学生以上

催

14名

日程

8/21(日)

料金

¥17,500

モンベル山形店/寒河江サービスエリア／集合(6:00/6:30)・解散(18:30/19:00)

山形県

でわさんざん

山小屋に泊まろう 出羽三山トレッキング 2days

T06A01

2days

中級

2体力

フレンドショップ

旅行

バス

年

中学生以上80歳まで

催

11名

日程

7/9(土)～10(日)

料金

¥33,000(予価)

JR鶴岡駅／集合(9:30)・解散(15:30)

山形県

おおあさひだけ にしあさひだけ

<モンベル山形店発着>ジャンボタクシーで行く 百名山 大朝日岳～西朝日岳登山 2days

T06S04

2days

中級

4体力

フレンドショップ

旅行

年

20歳以上70歳まで

催

9名

日程

7/2(土)～3(日)

料金

¥37,000

モンベル山形店／集合(6:00)・解散(17:00)

山形県

やまがたかむろ

はじめての山歩き 山形神室

T06Y12

日帰り

初級

2体力

年

中学生以上

催

5名

日程

5/29(日)、6/4(土)

料金

¥4,500

笹谷峠駐車場／集合(8:30)・解散(15:00)

山形県

むらやまはやま

ドウダンツツジが咲く 村山葉山トレッキング

T06Y14

日帰り

初級

3体力

年

中学生以上

催

5名

日程

6/15(水)、18(土)

料金

¥6,500

葉山市民荘登山者用駐車場／集合(7:30)・解散(16:00)

福島県

ひうちがたけ

尾瀬の主峰 燧ヶ岳登山 2days

T07P03

2days

中級

3体力

フレンドショップ

年

高校生以上

催

5名

日程

7/23(土)～24(日)

料金

¥33,000

山の駅御池売店／集合(6:30)・解散(12:00)

関東



イベント詳細はこちら→

山歩き講習会

楽になる山歩き編

埼玉県		おくむさし 奥武蔵		いずがたけ 伊豆ヶ岳	
T11I13		日帰り		初級 2 体力	
年		中学生以上		催 5名	
日程		3/30(水)、5/25(水)			料金 ¥5,800
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00)					

はじめての地図読み編

茨城県		つくばさん 筑波山			
T08TK0	日帰り	初級	2 体力		年 小学5年生以上 催 9名
日程	3/24(木)、4/14(木)、5/12(木)				料金 ¥6,500
筑波山観光案内所／集合(9:00)・筑波山神社／解散(15:30)					

栃木県		おおひらさん			
太平山					
T09H02	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上	催 5名
日程 3/19(土)、4/16(土)					料金 ¥6,500
JR大平下駅／集合(9:10)・解散(16:00)					

埼玉県		おくむさし 奥武蔵		いずがたけ 伊豆ヶ岳	
T11I11		日帰り		初級 2 体力	
年		中学生以上		催 4名	
日程		4/6(水)、6/8(水)			料金 ¥6,100
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00)					

埼玉県		おくむさし たかやまどうぞん 奥武蔵 高山不動尊			
T11G02	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 9名
日程 5/18(水)		料金 ¥5,600			
西武秩父線西吾野駅／集合(9:00)・解散(16:00)					

千葉県		まくはりかいひんこうえん 幕張海浜公園			
T12C01	日帰り	初級	1 体力	年 20歳以上	催 3名
日程 4/10(日)、6/11(土)、7/24(日)		料金 ¥3,100			
海浜幕張駅／集合(9:30)・解散(12:00)					

東京都

うえのおんしこうえん
上野恩賜公園

T13F01

日帰り

初級1体力KID'S

年 小学5年生以上 催 5名

日程 3/5(土)、26(土)、4/16(土)、5/14(土)、6/11(土)

料金 ¥3,700

モンベル御徒町店／集合(10:00)・上野恩賜公園／解散(13:00)

東京都

みたけさん
御岳山

T13P19

日帰り

初級1体力

年 高校生以上 催 5名

日程 3/26(土)、6/4(土)

料金 ¥6,500

御岳ケーブル滝本駅／集合(9:30)・解散(15:00)

神奈川県

たんざわこうぼうさん
丹沢弘法山

T14T20

日帰り

初級1体力

年 高校生以上 催 4名

日程 3/16(水)、4/16(土)、5/21(土)

料金 ¥6,000

小田急秦野駅／集合(9:30)・小田急鶴巻温泉駅／解散(15:30)

神奈川県

あいほらちゅうおうこうえん
相原中央公園

T14P11

日帰り

初級1体力

年 中学生以上 催 3名

日程 4/23(土)、5/21(土)、6/4(土)

料金 ¥3,800

JR相原駅／集合(9:00)・JR相原駅／解散(13:00)

神奈川県

じんむじ たかとりやま
神武寺 鷹取山

T14NK0

日帰り

初級1体力

年 中学生以上 催 5名

日程 4/11(月)、5/10(火)

料金 ¥4,500

JR東逗子駅／集合(9:30)・解散(14:30)

はじめての地図読み編&実践編

群馬県

にしじょうしゅう
西上州清流の宿場

かんなまち
神流町を歩く

T10CQ1

日帰り

初級1
体力

年 中学生以上 催 5名

日程 3/13(日)、4/17(日)、5/22(日)

料金 ¥6,000

コイコイアイランド会館／集合(9:00)・解散(15:50)

東京都

ひがしたかお
東高尾

T13P27

日帰り

初級1
体力

年 中学生以上 催 5名

日程 5/11(水)

料金 ¥6,000

京王高尾山口駅／集合(9:00)・解散(16:00)

地図読み実践編

埼玉県 おくむさし いずがたけ 奥武蔵 伊豆ヶ岳				
T11I14	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上	催 5名
日程 4/20(水)				料金 ¥6,000
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00)				
埼玉県 おくむさし たかやまどうそん 奥武蔵 高山不動尊				
T11G03	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 9名
日程 6/1(水)				料金 ¥5,200
西武秩父線西吾野駅／集合(9:00)・解散(16:00)				

山歩き講習会

地図読み実践編

神奈川県 よこはまのげやま 横浜野毛山公園					
T14BQ1	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学5年生以上 催 4名
日程 3/5(土)、4/9(土)、5/7(土)					料金 ¥3,300
モンベルリーフみなとみらい店／集合(11:00)・解散(14:30)					

テント泊編

東京都 モンベル恵比寿店					
T13Z10	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学5年生以上 催 4名
日程 5/18(水)					料金 ¥3,500
モンベル恵比寿店／集合(13:00)・解散(16:00)					
東京都 グランベリーパーク					
T13G02	日帰り	初級	2 体力		年 中学生以上 催 4名
日程 3/12(土)、4/13(水)、5/14(土)、6/8(水)、7/9(土)、8/10(水)					料金 ¥3,000
モンベルグランベリーパーク店／集合(14:30)・解散(17:00)					

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

東京都 あきがわ 登山に役立つロープワーク秋川					
T13PFA	日帰り	初級	1 体力	フレンド ショップ	年 中学生以上 催 3名
日程 3/10(木)、28(月)、5/18(水)、6/2(木)、7/13(水)					料金 ¥8,500
JR武蔵五日市駅／集合(10:00)・解散(15:00)					

【登山に役立つ岩登り】

北アルプスの岩場などの登山道で現れる急な岩場を想定して、登山靴を履いて登り下りの練習をします。

埼玉県 ひわだやま 日和田山					
T11HFA	日帰り	初級	2 体力	フレンド ショップ	年 中学生以上 催 2名
日程 3/30(水)、4/6(水)、6/16(木)					料金 ¥14,800
西武秩父線高麗駅／集合(9:05)・解散(15:40)					
埼玉県 あてらのいわば 阿寺の岩場					
T11GFA	日帰り	初級	2 体力	フレンド ショップ	年 中学生以上 催 2名
日程 3/9(水)、16(水)、29(火)、4/12(火)、21(木)、26(火)、他					料金 ¥14,800
西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)					

あてらのいわば

埼玉県

女性のための登山に役立つ岩登り 阿寺の岩場

T11GLA

日帰り

初級

2
体力

女性

フレンド
ジョップ

年 中学生以上 催 2名

日程 4/5(火)、5/10(火)、24(火)、6/7(火)、20(月)、8/3(水)、22(月)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)

神奈川県

厚木 広沢寺弁天岩

T14AFA

日帰り

初級

2
体力フレンド
ジョップ

年 中学生以上 催 2名

日程 3/23(水)、5/10(火)

料金 ¥14,800

神奈川中央バス広沢寺温泉バス停／集合(10:00)・解散(16:00)

埼玉県

FIXロープ設置と登降法 阿寺の岩場

T11GF1

日帰り

中級

1
体力フレンド
ジョップ

年 20歳以上 催 2名

日程 4/18(月)、5/12(木)、6/9(木)、8/25(木)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)

埼玉県

「登山に役立つセルフレスキューSTEP1」 阿寺の岩場

T11GF2

日帰り

中級

1
体力フレンド
ジョップ

年 高校生以上 催 2名

日程 4/6(水)、5/26(木)、6/13(月)、8/24(水)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)

埼玉県

「登山に役立つセルフレスキューSTEP2」 阿寺の岩場

T11GF3

日帰り

中級

1
体力フレンド
ジョップ

年 高校生以上 催 2名

日程 4/20(水)、6/22(水)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)

女性のためのトレッキング

埼玉県

はじめての山登り 日和田山・物見山

T11HLL

日帰り

初級

1
体力

女性

年 中学生以上 催 5名

日程 3/23(水)、4/27(水)

料金 ¥5,000

高麗駅／集合(9:15)・武蔵横手駅／解散(15:15)

神奈川県

山歩き 箱根・明神ヶ岳

T14HL1

日帰り

初級

2
体力

女性

年 中学生以上 催 5名

日程 4/13(水)

料金 ¥7,000

箱根登山鉄道箱根湯本駅／集合(8:00)・箱根登山バス仙石バス停／解散(15:00)

トワイライトハイク

茨城県

トワイライトハイク 宝篋山

T08TN0

日帰り

初級

2
体力

★

年 中学生以上 催 7名

日程 5/28(土)

料金 ¥4,700

宝篋山小田休憩所／集合(16:00)・解散(20:45)

トワイライトハイク

東京都		たかおさん トワイライトハイク 高尾山	
T13PN1	日帰り	初級 2体力 KIDS ★	年 小学5年生以上 催 4名
日程 3/25(金)、4/22(金)、6/24(金)			料金 ¥4,600
京王線高尾山口駅／集合(【3月】15:00、【4月】16:00、【6月】16:30)・解散(【3月】19:30、【4月】20:30、【6月】21:00)			
神奈川県		たんざわおやま トワイライトハイク 丹沢大山	
T14TN0	日帰り	中級 3体力 ★	年 中学生以上 催 8名
日程 4/8(金)			料金 ¥7,000
大山ケーブルバス停／集合(14:00)・大山ケーブル第二駐車場／解散(21:00)			

テント泊

群馬県		おぜがはら テント泊 尾瀬ヶ原ハイキング 2days	
T10S13	2days	初級 2体力 フレンドショップ 旅行	年 20歳以上 催 4名
日程 5/25(水)～26(木)、28(土)～29(日)、6/2(木)～3(金)、他			料金 ¥24,000
戸倉鳩待峠行バス連絡所／集合(11:30)・解散(14:30)			
神奈川県		にしたんざわ あぜがまる はじめてのテント泊 西丹沢 畦ヶ丸登山 2days	
T14T18	2days	初級 2体力 旅行	年 中学生以上 催 4名
日程 4/23(土)～24(日)			料金 ¥15,500
西丹沢ビジターセンター／集合(13:30)・解散(14:00)			

フォトレッキング

東京都		フォトレッキングのすすめ 写真教室渋谷店(全4回)	
G13SPH	日帰り	初級 1体力 フレンドショップ	年 中学生以上 催 2名
日程 3/10(木)、24(木)、4/7(木)【毎回別内容】			料金 ¥3,400
モンベル渋谷店／集合(昼の部(14:00)、夜の部(18:00))・解散(昼の部(16:15)、夜の部(20:15))			
群馬県		たにがわだてんじんだいら 新緑の谷川岳天神平フォトレッキング	
T10P01	日帰り	初級 1体力 フレンドショップ	年 中学生以上 催 6名
日程 5/21(土)、22(日)			料金 ¥9,400
谷川岳ロープウェイ駅／集合(9:30)・解散(16:00)			
群馬県		たにがわだて 初夏の谷川岳フォトレッキング	
T10P03	日帰り	初級 2体力 フレンドショップ	年 中学生以上 催 6名
日程 6/25(土)、26(日)			料金 ¥9,400
谷川岳ロープウェイ駅／集合(9:00)・解散(16:00)			

トレッキング

茨城県		あまびきさん はじめての山歩き 雨引山	
T08T02	日帰り	初級 2体力	年 中学生以上70歳まで 催 5名
日程 3/26(土)、4/9(土)			料金 ¥6,000
JR岩瀬駅／集合(9:10)・解散(16:00)			

トレッキング

茨城県		こがしやま		はじめての山歩き 古賀志山	
T09U01	日帰り	初級	2体力	フレンド ショップ	年 小学5年生以上 催 5名
日程 4/8(金)、16(土)、5/13(金)					料金 ¥7,000
宇都宮森林公園駐車場／集合(10:00)・解散(15:30)					

【ステップアップして目指す富士山】 年 20歳以上70歳まで
初心者や体力が心配な人も、店内講習から毎月1回のステップアップ登山で富士山を目指す内容です。

東京都						店内講習会御徒町店					
T13Z01		日帰り		初級 1体力 フレンドショップ		催 13名					
日程 3/6(日)						料金 ¥1,100					
モンベル御徒町店／集合(14:00)・解散(15:30)											
山梨県						ふじせんげんじんじや あらくらやま					
ステップ1		富士浅間神社の桜と新倉山									
T15H08		日帰り		初級 1体力 フレンドショップ		催 11名					
日程 4/10(日)、13(水)						料金 ¥7,700					
富士急下吉田駅／集合(9:15)・解散(14:00)											
神奈川県						きんときやま					
ステップ2		金時山									
T14H02		日帰り		初級 2体力 フレンドショップ 旅行		催 10名					
日程 5/15(日)、18(水)、21(土)						料金 ¥7,700					
箱根登山鉄道線箱根湯本駅／集合(8:40)・金時登山口バス停／解散(15:30)											
長野県						やつがたけ いおうだけ ねいしだけ					
ステップ3		ハケ岳・硫黄岳と根石岳 2days									
T16Y42		2days		中級 2体力 フレンドショップ 旅行		催 11名					
日程 6/4(土)～5(日)、8(水)～9(木)						料金 ¥38,000					
茅野駅、桜平登山口／集合(9:20/10:40)・桜平駐車場／解散(13:40)											
山梨県						きんぶさん					
ステップ4		金峰山									
T15H04		日帰り		中級 2体力 フレンドショップ 旅行		催 12名					
日程 6/23(木)、25(土)、26(日)						料金 ¥18,500					
塩山駅／集合(9:00)・解散(18:00)											
山梨県						よしだ					
ステップ5		吉田ルート1合目～5合目									
T15H06		日帰り		初級 2体力 フレンドショップ		催 10名					
日程 7/7(木)、9(土)、10(日)						料金 ¥9,200					
富士急富士山駅／集合(9:20)・富士スバルライン5合目／解散(15:30)											
山梨県						ふじさん					
最終回		富士山登頂 2days									
T15H07		2days		中級 3体力 フレンドショップ 旅行		催 9名					
日程 7/30(土)～31(日)、8/2(火)～3(水)、11(木祝)～12(金)						料金 ¥35,000					
富士スバルライン5合目／集合(12:30)・富士スバルライン5合目／解散(15:00)											

栃木県		なすれんさん		百名山 那須連山縦走トレッキング	
T09S01	日帰り	初級	2体力	フレンド ショップ	年 中学生以上 催 10名
日程 6/18(土)、7/8(金)、8/20(土)					料金 ¥9,500
那須ロープウェイ山麓駅／集合(9:00)・解散(16:00)					

トレッキング

栃木県		百名山 日光男体山登山	
T09P01	日帰り	中級 4体力 フレンドジョブ	年 中学生以上65歳まで 催 9名
日程 5/28(土)、6/10(金)、7/16(土)、8/27(土)			料金 ¥9,800
東武バス日光二荒山神社中宮祠バス停／集合(8:00)・東武バス日光二荒山神社前バス停／解散(17:30)			

【尾瀬ハイキング】

群馬県		はじめての尾瀬ハイキング 鳩待峠から尾瀬ヶ原	
T10S09	日帰り	初級 1体力 フレンドジョブ KID'S	年 小学5年生以上 催 4名
日程 5/29(日)、6/1(水)、4(土)、25(土)、7/14(木)、16(土)、8/11(木祝)			料金 ¥7,000
尾瀬戸倉バス停／集合(8:00)・解散(16:00)			
群馬県		はじめての尾瀬ハイキング 尾瀬ヶ原から尾瀬沼へ 2days	
T10S04	2days	初級 2体力 フレンドジョブ 旅行	年 中学生以上 催 5名
日程 5/28(土)～29(日)、30(月)～31(火)、6/4(土)～5(日)、他			料金 ¥27,500
尾瀬戸倉バス停／集合(11:00)・解散(15:00)			
群馬県		親子で歩こう 尾瀬ヶ原ハイキング 2days	
T10S14	2days	初級 2体力 フレンドジョブ KID'S 旅行	年 小学3年生以上 催 5名
日程 7/30(土)～31(日)、8/13(土)～14(日)、20(土)～21(日)			料金 ¥27,500
尾瀬戸倉バス停／集合(11:00)・解散(16:30)			
群馬県		尾瀬フラワーハイキング 鳩待峠からアヤメ平	
T10S10	日帰り	初級 1体力 フレンドジョブ KID'S	年 小学5年生以上 催 4名
日程 6/26(日)、7/20(水)、8/12(金)			料金 ¥7,000
尾瀬戸倉バス停／集合(8:00)・解散(16:00)			
群馬県		尾瀬アヤメ平トレッキング 至仏山登山 2days	
T10S05	2days	中級 2体力 フレンドジョブ 旅行	年 高校生以上 催 6名
日程 7/2(土)～3(日)、12(火)～13(水)、17(日)～18(月祝)、他			料金 ¥30,000
尾瀬戸倉バス停／集合(7:00)・解散(14:00)			

群馬県		はじめての山歩き 赤城山の名峰 荒山・鍋割山	
T10A01	日帰り	初級 2体力	年 中学生以上 催 5名
日程 4/24(日)、5/15(日)			料金 ¥5,900
姫百合駐車場／集合(8:45)・解散(16:00)			
群馬県		百名山 赤城山主峰を登る 黒檜山トレッキング	
T10A02	日帰り	初級 2体力 フレンドジョブ KID'S	年 小学3年生以上 催 5名
日程 4/29(金祝)、5/27(金)、6/4(土)			料金 ¥8,200
赤城公園ビジターセンター／集合(10:00)・解散(15:30)			
千葉県		はじめての山歩き 鋸山 車力道から日本寺コース	
T12U03	日帰り	初級 1体力	年 中学生以上 催 11名
日程 3/6(日)			料金 ¥6,200
JR浜金谷駅／集合(9:30)・JR保田駅／解散(15:00)			

トレッキング

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

埼玉県		温泉めざしてトレッキング 奥多摩棒ノ折山くさわらびの湯> おくたま ぼうのおれやま		
T13P09	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程 4/9(土)、16(土)、5/14(土)				料金 ¥6,200
国際興業バスさわらびの湯バス停／集合(9:00)・さわらびの湯／解散(16:00)				

【秩父三十四所観音霊場 歩き巡礼】年 20歳以上80歳まで
秩父三十四所観音霊場を巡る約100kmのコースを、複数回に分けて歩いて結願を目指す新シリーズです。

埼玉県 第二回				
T11CJ2	日帰り	初級 1 体力	フレンド ショップ 旅行	催 9名
日程 3/5(土)、8(火)				料金 ¥9,800
西武鉄道横瀬駅／集合(8:20)・西武秩父駅／解散(16:15)				
埼玉県 第三回				
T11CJ3	日帰り	初級 2 体力	フレンド ショップ 旅行	催 10名
日程 3/26(土)、29(火)				料金 ¥9,800
西武秩父駅／集合(8:30)・解散(16:30)				
埼玉県 第四回				
T11CJ4	日帰り	中級 3 体力	フレンド ショップ 旅行	催 10名
日程 4/9(土)、12(火)				料金 ¥9,800
西武秩父駅／集合(8:30)・秩父鉄道影森駅／解散(16:30)				
埼玉県 第五回				
T11CJ5	日帰り	中級 3 体力	フレンド ショップ 旅行	催 9名
日程 4/23(土)、26(火)				料金 ¥9,800
秩父鉄道影森駅／集合(8:40)・秩父鉄道三峰口駅／解散(16:00)				
埼玉県 第六回				
T11CJ6	日帰り	中級 3 体力	フレンド ショップ 旅行	催 10名
日程 5/14(土)、17(火)				料金 ¥11,800
秩父鉄道三峰口駅／集合(9:00)・西武秩父駅／解散(17:30)				
埼玉県 第七回				
T11CJ7	日帰り	中級 3 体力	フレンド ショップ 旅行	催 10名
日程 5/28(土)、31(火)				料金 ¥13,000
西武秩父駅／集合(8:30)・解散(17:45)				
埼玉県 第八回				
T11CJ8	日帰り	中級 3 体力	フレンド ショップ 旅行	催 10名
日程 6/11(土)、21(火)				料金 ¥11,800
西武秩父駅／集合(8:30)・秩父鉄道皆野駅／解散(17:00)				

トレッキング

東京都		東京町歩き 地形観察と史跡探訪		上野台・本郷台編	
T13U00	日帰り	初級 3 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 4/6(水)、5/21(土)					料金 ¥5,500
モンペル御徒町店／集合(10:00)・解散(16:30)					
東京都		東京町歩き 地形観察と史跡探訪		江戸城ー日本橋編	
T13U01	日帰り	初級 3 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 4/20(水)、6/18(土)					料金 ¥5,500
九段下駅5番出口地上／集合(9:00)・日本橋橋上／解散(16:30)					
東京都		はじめての裏高尾縦走		高尾山～城山	
T13P25	日帰り	初級 1 体力	年	20歳以上70歳まで	催 7名
日程 3/26(土)、4/23(土)、5/28(土)					料金 ¥6,400
京王線高尾山口駅／集合(8:30)・京王線高尾駅／解散(16:30)					
東京都		奥高尾縦走トレッキング		城山～高尾山	
T13P23	日帰り	初級 2 体力	フレンド	年	中学生以上 催 5名
日程 3/10(木)、27(日)、4/7(木)、24(日)、5/17(火)、29(日)、6/9(木)、他					料金 ¥7,000
相模湖駅／集合(9:00)・高尾山口駅／解散(16:00)					
東京都		三峰から縦走		百名山 雲取山登山 2days	
T13P22	2days	中級 3 体力	旅行	年	中学生以上 催 7名
日程 5/18(水)～19(木)					料金 ¥33,000
西武秩父駅／集合(8:30)・JR奥多摩駅／解散(14:30)					
東京都		温泉めざしてトレッキング		御岳山～日の出山	
T13P08	日帰り	初級 2 体力	年	中学生以上70歳まで	催 5名
日程 4/23(土)、6/4(土)					料金 ¥5,700
御岳山ケーブルカー滝本駅／集合(9:40)・日の出三ツ沢つるつる温泉／解散(16:00)					
東京都		奥多摩縦走		御岳～大岳山～鋸山	
T13P06	日帰り	中級 3 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 4/9(土)、5/11(水)					料金 ¥7,400
御岳ケーブルカー滝本駅／集合(8:00)・JR奥多摩駅／解散(17:00)					
東京都		奥多摩		川苔山トレッキング	
T13P14	日帰り	中級 2 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 5/21(土)					料金 ¥7,500
JR奥多摩駅／集合(9:20)・JR鳩ノ巣駅／解散(17:00)					
神奈川県		三浦半島縦走ハイキング		東京湾から相模湾へ	
T14MQ5	日帰り	初級 2 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 3/5(土)					料金 ¥5,500
JR横須賀駅／集合(9:30)・立石公園／解散(16:20)					
神奈川県		三浦半島自然探索トレッキング【縦走編】			
T14M14	日帰り	初級 2 体力	年	中学生以上	催 4名
日程 3/30(水)、4/16(土)					料金 ¥5,500
JR東逗子駅／集合(9:30)・森戸海岸／解散(16:00)					

トレッキング

神奈川県 みうらはんとう 三浦半島自然探索トレッキング【中尾根編】				
T14M12	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 4名	
日程	3/26(土)、4/6(水)		料金	¥4,500
JR田浦駅／集合(9:30)・南郷公園／解散(15:00)				
神奈川県 みうらはんとう 親子で山歩き 三浦半島【入門編】STEP1				
T14MFA	日帰り	初級 1 体力 KID'S	年 3歳以上 催 8名	
日程	4/23(土)、6/5(日)		料金	¥4,000 子ども¥3,500
JR逗子駅／集合(9:30)・森戸海岸／解散(13:30)				
神奈川県 みうらはんとう 親子で山歩き 三浦半島【入門編】STEP2				
T14MFB	日帰り	初級 1 体力 KID'S	年 3歳以上 催 8名	
日程	3/13(日)、5/14(土)		料金	¥4,000 子ども¥3,500
JR東逗子駅／集合(9:30)・解散(14:00)				
神奈川県 みうら ガイドと探検 三浦アルプスから たかとりやま 鷹取山コース				
T14MG3	日帰り	初級 2 体力 フレンド ジョブ	年 中学生以上80歳まで 催 5名	
日程	3/2(水)、27(日)		料金	¥7,400
南郷中学校バス停／集合(9:20)・東逗子駅／解散(16:00)				
神奈川県 たかとりやま ガイドと探検 鷹取山から かまくら 鎌倉コース				
T14MG4	日帰り	初級 2 体力 フレンド ジョブ	年 中学生以上80歳まで 催 5名	
日程	3/15(火)、31(木)		料金	¥7,400
追浜駅／集合(8:30)・鎌倉駅／解散(15:30)				
神奈川県 ことかまくら 古都鎌倉ハイキング				
T14KQ1	日帰り	初級 1 体力 KID'S	年 小学生以上 催 3名	
日程	4/11(月)、6/17(金)		料金	¥5,500
JR北鎌倉駅／集合(9:30)・鎌倉八幡宮／解散(14:30)				
神奈川県 おくたかお はじめての山登り 奥高尾・陣馬山 じんばさん				
T13P26	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程	3/23(水)		料金	¥6,000
JR藤野駅／集合(8:40)・JR相模湖駅／解散(15:00)				
神奈川県 どうのだけ ヤビツ峠から塔ノ岳 たんざわおもておね 丹沢表尾根縦走登山				
T14T23	日帰り	中級 4 体力	年 中学生以上 催 4名	
日程	3/23(水)、4/12(火)		料金	¥8,500
神奈川中央交通ヤビツ峠／集合(9:10)・大倉バス停／解散(17:35)				
神奈川県 はこねきんどきやま はじめての山登り 箱根金時山				
T14H12	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 9名	
日程	4/15(金)、5/20(金)		料金	¥6,700
箱根登山鉄道箱根湯本駅／集合(8:30)・解散(16:00)				

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

トレッキング

神奈川県		はじめての山登り 湯河原・幕山		ゆがわら	まくやま	
T14G03	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上	催 4名	
日程 3/5(土)、6(日)		料金 ¥6,300				
JR湯河原駅／集合(8:30)・箱根登山バス幕山公園／解散(14:30)						
神奈川県		はじめての山登り 湯河原・南郷山		ゆがわら	なんごうさん	
T14G04	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上	催 4名	
日程 5/28(土)、6/4(土)		料金 ¥6,000				
JR湯河原駅／集合(8:30)・解散(14:00)						
神奈川県		ガイドに学ぶ 山の遭難対策 丹沢大山トレッキング		たんざわおおやま		
T14TG1	日帰り	初級	2 体力	フレンド ジョブ	年 中学生以上80歳まで	催 5名
日程 3/17(木)、21(月祝)、4/6(水)、17(日)		料金 ¥8,000				
大山ケーブルバス停／集合(8:50)・阿夫利神社下社／解散(15:00)						

冬山トレッキング・雪山登山

栃木県		ステップアップ軽アイゼンで楽しむ雪山登山		ステップ3		那須・茶臼岳		なす	ちやうすだけ	
Q09T01	日帰り	中級	3 体力	フレンド ジョブ		年	20歳以上75歳まで	催	9名	
日程		3/9(水)、12(土)、13(日)				料金				¥13,000
東北新幹線那須塩原駅／集合(9:00)・県営大丸駐車場／解散(16:00)										
群馬県		ステップアップ軽アイゼンで楽しむ雪山登山		ステップ4		尾瀬・至仏山		おぜ	しぶつさん	
Q10S02	2days	中級	3 体力	フレンド ジョブ			年	20歳以上	催	9名
日程		4/27(水)～28(木)、29(金祝)～30(土)				料金				¥40,000
尾瀬の宿いさ／集合(15:00)・鳩待峠／解散(13:00)										
群馬県		残雪の尾瀬ヶ原トレッキング		2days		おぜがはら				
Q10S03	2days	初級	2 体力	フレンド ジョブ			年	20歳以上	催	5名
日程		4/30(土)～5/1(日)				料金				¥39,500
鳩待山荘／集合(13:30)・鳩待峠／解散(12:00)										
群馬県		百名山 冬山登山		赤城山		あかぎやま				
Q10A01	日帰り	中級	2 体力	フレンド ジョブ		年	高校生以上	催	6名	
日程		3/5(土)、11(金)				料金				¥8,200
赤城公園ビジターセンター／集合(10:00)・解散(15:30)										

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

群馬県

たにがわだけ

ピッケル&アイゼンワーク 谷川岳

Q10T01

日帰り

初級

2体力

フレンド
ジョブ

フリー

年 20歳以上

催 3名

日程

3/2(水)、3(木)、12(土)、13(日)、14(月)、15(火)、21(月祝)、22(火)

料金 ¥16,800

谷川岳ロープウェイ駅6F／集合(10:20)・解散(16:00)

群馬県

たにがわだけ

ピッケル&アイゼンワークと谷川岳登頂 2days

Q10T02

2days

上級

4体力

フレンド
ジョブ

フリー

旅行

年 20歳以上

催 3名

日程

4/9(土)～10(日)

料金 ¥50,300

谷川岳ロープウェイ駅6F／集合(10:20)・解散(15:00)

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

群馬県		たにがわだけ 危急時対策 (ビバーク技術) 谷川岳				
Q10T03	日帰り	初級	1 体力	フレスト ジョブ		年 20歳以上 催 3名
日程 3/9 (水)						料金 ¥17,900
谷川岳ロープウェイ駅6F／集合(10:20)・解散(15:30)						
群馬県		たにがわだけ 雪崩対策 谷川岳				
Q10T04	日帰り	初級	1 体力	フレスト ジョブ		年 20歳以上 催 3名
日程 3/8 (火)						料金 ¥17,900
谷川岳ロープウェイ駅6F／集合(10:20)・解散(15:30)						

中部

イベント詳細はこちら→



山歩き講習会

楽になる山歩き編

長野県		いいづなやま 飯縄山		
T16Z07	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程 6/4(土)、7/9(土)			料金 ¥4,900	
飯綱登山口バス停／集合(8:00)・飯綱登山口／解散(15:30)				
静岡県		じょうがみね 尉ヶ峰		
T22U05	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上70歳まで 催 4名	
日程 4/23(土)			料金 ¥6,500	
天竜浜名湖鉄道浜名湖佐久米駅／集合(9:00)・天竜浜名湖鉄道気賀駅／解散(15:30)				
愛知県		たはら 田原アルプス		
T23C02	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程 3/12(土)、4/3(日)、6/4(土)			料金 ¥6,400	
滝頭公園駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)				
三重県		にゅうどうがたけ 入道ヶ岳		
T24G08	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程 3/26(土)、4/17(日)			料金 ¥5,500	
椿大神社前／集合(9:30)・解散(15:30)				

楽になる山歩き編

愛知県 みやじやま 宮路山				
T23C10	日帰り	初級 1 体力	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 4/13(水)、5/15(日)、6/19(日)			料金	¥6,200
三河ふるさと公園駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)				

はじめての地図読み編

長野県 やつがたけ いおうだけ 地図読み合宿 八ヶ岳・硫黄岳 2days				
T16Y21	2days	中級 2 体力 	年 中学生以上	催 4名
日程 7/4(月)～5(火)			料金	¥33,000(予価)
JR茅野駅／集合(9:30)・解散(15:00)				
岐阜県 ぎふようろうさん 岐阜養老山				
T21Y02	日帰り	初級 3 体力	年 中学生以上70歳まで	催 5名
日程 3/19(土)、4/24(日)			料金	¥7,700
養老公園内観光案内所ふるさと会館／集合(8:30)・解散(15:30)				
静岡県 まんかんほう 満観峰				
T22Y01	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/19(土)、4/10(日)、20(水)、5/14(土)			料金	¥4,900
花沢の里駐車場／集合(9:00)・解散(14:30)				
静岡県 じょうがみね 耐ヶ峰				
T22U06	日帰り	初級 2 体力	年 20歳以上	催 5名
日程 3/26(土)			料金	¥6,000
浜名湖佐久米駅／集合(8:30)・解散(16:00)				

地図読み実践編

山梨県 くきやま 九鬼山				
T15Q12	日帰り	初級 2 体力 	年 高校生以上70歳まで	催 3名
日程 4/9(土)、13(水)、26(火)、5/11(水)、19(木)			料金	¥7,100
富士急禾生駅／集合(9:30)・富士急田野倉駅／解散(16:00)				
岐阜県 かがみかはら 各務原アルプス				
T21C04	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/6(日)、5/14(土)			料金	¥4,900
猿ばみ城展望台登山口／集合(9:30)・解散(15:00)				
静岡県 しずはたやま 賤機山				
T22S02	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 4/17(日)、5/22(日)			料金	¥4,900
しずてつジャストライン 鯨ヶ池入り口バス停／集合(9:00)・静岡浅間神社／解散(14:45)				
愛知県 いもうしつげん 豊橋自然歩道 葦毛湿原～東山				
T23C03	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 5名
日程 3/6(日)			料金	¥6,500
葦毛湿原駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)				

地図読み実践編

愛知県 さなげやま 猿投山				
T23U01	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程 3/13(日)、5/29(日)			料金 ¥5,100	
雲興寺駐車場／集合(8:30)・解散(15:00)				
三重県 たどやま 多度山				
T24Q01	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上 催 4名	
日程 4/10(日)、5/15(日)			料金 ¥6,000	
養老鉄道養老線多度駅／集合(9:45)・解散(15:00)				

岩場歩き編

岐阜県 かがみはら 各務原アルプス ごんげんやまきたおね 権現山北尾根				
T23C05	日帰り	中級 2 体力	年 20歳以上70歳まで 催 3名	
日程 3/2(水)、27(日)、4/24(日)			料金 ¥8,500	
権現山駐車場／集合(9:00)・解散(15:30)				

テント泊入門編

三重県 すずかふじわらだけ 鈴鹿藤原岳登山 2days				
T24S12	2days	中級 3 体力 	年 20歳以上 催 5名	
日程 4/16(土)～17(日)、5/21(土)～22(日)			料金 ¥12,300	
大貝戸登山口休憩所／集合(10:00)・解散(12:30)				

はじめての北アルプス準備編

長野県 きょうがくら 展望の京ヶ倉 おおじょう 大城				
T16G06	日帰り	初級 2 体力 	年 高校生以上70歳まで 催 5名	
日程 4/9(土)、5/7(土)、6/11(土)			料金 ¥6,600	
いくさか総合グラウンド駐車場／集合(8:30)・解散(15:30)				

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

富山県 べっさんおね 別山尾根から剱岳登頂 3days つるぎだけ				
T18A01	3days	上級 4 体力  	年 高校生以上 催 4名	
日程 7/16(土)～18(月祝)、8/6(土)～8(月)			料金 ¥99,000	
室堂バスターミナル1F／集合(12:00)・解散(10:30)				
長野県 きたほたかだけ 北穂高岳～大キレット～槍ヶ岳 4days やりがたけ				
T16KC3	4days	上級 5 体力  	年 高校生以上 催 3名	
日程 8/11(木祝)～14(日)			料金 ¥148,000(予価)	
上高地バスターミナル／集合(13:00)・解散(12:00)				
長野県 おくほたかだけ 奥穂高岳～ジャンダルム～西穂高岳 4days にしほたかだけ				
T16KC2	4days	 5 体力  	年 高校生以上 催 2名	
日程 8/11(木祝)～14(日)			料金 ¥154,000(予価)	
上高地バスターミナル／集合(13:00)・解散(10:00)				

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

長野県

にしほたかだけ
公認山岳ガイドと行く 北アルプス西穂高岳登頂 2days

T16K32

2days

中級

4
体力

フレンド
ジョブ

旅行

年 高校生以上

催 3名

日程

6/4(土)～5(日)、7/26(火)～27(水)、30(土)～31(日)、他

料金

¥54,000(予価)

新穂高ロープウェイ山頂駅／集合(14:00)・解散(13:00)

女性のためのトレッキング

じいがたけ

長野県

女性のための北アルプス 爺ヶ岳小屋泊登山 2days

T16KLW

2days

中級

3

体力

女性

旅行

年 高校生以上70歳まで

催 5名

日程 8/6(土)～7(日)

料金 ¥33,000(予価)

柏原新道登山口／集合(8:30)・解散(13:00)

きたやつがたけ

長野県

女性のためのはじめてのテント泊 北八ヶ岳 2days

T16YL3

2days

初級

2

体力

女性

旅行

年 20歳以上

催 4名

日程 8/28(日)～29(月)

料金 ¥15,000

白駒の池有料駐車場／集合(12:30)・解散(14:30)

あわがたけ

静岡県

女性のための里山歩き 粟ヶ岳

T22UL4

日帰り

初級

2

体力

女性

年 中学生以上

催 5名

日程 4/2(土)

料金 ¥6,000

倉真温泉バス停／集合(9:30)・解散(15:00)

そうもんざん

三重県

女性のための 総門山トレッキング

T24OLL

日帰り

初級

3

体力

フレストジョブ

女性

JET

年 高校生以上

催 4名

日程 4/3(日)

料金 ¥5,900

奥伊勢フォレストピア／集合(9:00)・解散(16:00)

おおすぎだに せんびろだき

三重県

女性のための 秘境 大杉谷千尋滝トレッキング 2days

T24002

2days

中級

1

体力

フレストジョブ

女性

旅行

JET

年 中学生以上

催 4名

日程 4/24(日)～25(月)、5/15(日)～16(月)、6/19(日)～20(月)

料金 ¥29,500

宿屋までまで／集合(15:00)・もみじの里／解散(16:30)

テント泊

長野県

しろうまだけ
白馬岳登山 3days

T16K58

3days

中級

3
体力

フレンド
ジョブ

旅行

年 高校生以上

催 4名

日程

8/5(金)～7(日)

料金

¥33,000(予価)

柵池 Gondola リフト柵池高原駅／集合(8:40)・解散(11:10)

長野県

ちょうがたけ
蝶ヶ岳登山 2days

T16K54

2days

中級

4
体力

フレンド
ジョブ

旅行

年 高校生以上

催 5名

日程

7/2(土)～3(日)、8/22(月)～23(火)

料金

¥22,000(予価)

三股第一駐車場／集合(8:00)・三股登山口／解散(13:30)

長野県

かみこうち
はじめてのテント泊 上高地ハイキング 2days

T16K64

2days

初級

3
体力

フレンド
ジョブ

旅行

年 20歳以上

催 5名

日程

5/14(土)～15(日)、19(木)～20(日)、21(土)～22(日)、他

料金

¥24,000

上高地ビジターセンター／集合(13:00)・解散(14:00)

テント泊

長野県		からさわ		残雪の涸沢トレッキング 3days	
Q16K10	3days	中級	2体力	フレンド ショップ	旅行
日程 4/29(金祝)～5/1(日)・6(金)～8(日)・13(金)～15(日)・他		年 高校生以上70歳まで		催 4名	
上高地ビジターセンター／集合(12:30)・解散(11:00)		料金 ¥32,000			
長野県		はじめての北アルプステント泊		からさわ とくさわ	
T16KTH	3days	中級	4体力	フレンド ショップ	旅行
日程 7/29(金)～31(日)・8/4(木)～6(土)		年 高校生以上		催 5名	
上高地バスターミナル前広場／集合(10:00)・解散(14:00)		料金 ¥30,000(予価)			
山梨県		はじめてのテント泊		くりさわやま	
T15MTH	2days	中級	3体力	フレンド ショップ	旅行
日程 7/9(土)～10(日)		年 20歳以上70歳まで		催 5名	
仙流荘北沢峠行きバス停／集合(11:30)・解散(13:55)		料金 ¥21,000(予価)			
長野県		はじめてのテント泊		きたやつがたけ	
T16Y20	2days	初級	2体力	旅行	
日程 7/16(土)～17(日)		年 20歳以上		催 4名	
白駒の池有料駐車場／集合(12:30)・解散(14:30)		料金 ¥15,000			
山梨県		はじめてのテント泊		みずがきやま	
T16Z23	2days	中級	3体力	旅行	
日程 5/28(土)～29(日)		年 20歳以上		催 4名	
瑞牆山荘前／集合(12:30)・解散(14:00)		料金 ¥17,000			

フォトリッキング

長野県		はっほうおね		残雪の八方尾根フォトリッキング 2days	
Q16KP2	2days	初級	1体力	フレンド ショップ	旅行
日程 4/2(土)～3(日)		年 高校生以上70歳まで		催 5名	
モンベルルーム白馬八方店／集合(13:00)・白馬八方バスターミナル／解散(12:30)		料金 ¥36,000			
富山県		初夏の黒部五郎岳雲ノ平周遊フォトリッキング		くろべごろうだけ くものたいら	
T18M19	4days	中級	5体力	フレンド ショップ	旅行
日程 7/15(金)～18(月祝)		年 中学生以上70歳まで		催 5名	
電鉄富山駅／集合(8:45)・解散(17:30)		料金 ¥95,000(予価)			
長野県		はじめての北アルプス		つばくろだけ	
T16K52	2days	初級	3体力	フレンド ショップ	旅行
日程 8/6(土)～7(日)		年 高校生以上70歳まで		催 5名	
中房温泉前／集合(9:20)・解散(13:00)		料金 ¥39,000(予価)			
長野県		雪の西穂高岳丸山フォトリッキング		にしほだかだけ まるやま	
Q16KP1	2days	中級	3体力	フレンド ショップ	旅行
日程 3/19(土)～20(日)		年 高校生以上70歳まで		催 5名	
新穂高ロープウェイ新穂高温温泉駅／集合(13:00)・解散(13:30)		料金 ¥45,000			

トレッキング

長野県		白馬の里シェーン・ドルフ ユースホステル泊		つがいけしぜんえん 初夏の柵池自然園ハイキング 2days	
T16F13	2days	初級	1体力	KIDS フロントショップ 旅行	年 小学3年生以上 催 2名
日程 6/18(土)～19(日)、25(土)～26(日)、7/2(土)～3(日)					料金 ¥25,000
白馬の里シェーン・ドルフ・ユースホステル／集合(18:00)・解散(15:30)					
長野県		くろひめやま 北信五岳 大展望の黒姫山登山			
T16B22	日帰り	中級	2体力	フロントショップ 旅行	年 高校生以上 催 4名
日程 5/22(日)、6/19(日)					料金 ¥7,800
戸隠キャンプ場前登山者用無料公共駐車場／集合(7:00)・解散(16:00)					
長野県		とがくしこうげん ネイチャーハイク 花と野鳥と新緑の戸隠高原 2days			
T16T01	2days	初級	1体力	フロントショップ 旅行	年 20歳以上 催 3名
日程 5/14(土)～15(日)、25(水)～26(木)					料金 ¥30,000
戸隠森林植物園／集合(13:00)・宿泊施設／解散(13:00)					
新潟県		ひうちやま みょうこうさん 百名山 火打山・妙高山小屋泊登山 2days			
T17M03	2days	中級	4体力	旅行	年 高校生以上70歳まで 催 4名
日程 8/27(土)～28(日)					料金 ¥28,000(予価)
頸南笹ヶ峰バス停／集合(8:30)・解散(15:15)					
長野県		しがこうげん ネイチャーハイク志賀高原 2days			
T16B02	2days	初級	2体力	フロントショップ 旅行	年 高校生以上 催 6名
日程 5/18(水)～19(木)					料金 ¥38,000
志賀高原山の駅バス停／集合(12:00)・解散(13:00)					
長野県		しろうまだけ <大阪・京都発着>バスで行く 高山植物の白馬岳縦走登山 3days			
T16K08	3days	中級	4体力	旅行 北アルプス	年 20歳以上65歳まで 催 13名
日程 8/5(金)～7(日)					料金 ¥80,000(予価)
JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(7:30/8:30)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(20:30/21:30)					
長野県		はくばおおいけ しろうまだけ 雲上の火山湖 白馬大池から百名山 白馬岳ゆったり縦走 3days			
T16K11	3days	中級	3体力	フロントショップ 旅行 北アルプス	年 20歳以上70歳まで 催 4名
日程 7/8(金)～10(日)、15(金)～17(日)、7/22(金)～24(日)					料金 ¥68,000(予価)
柵池高原ゴンドラ乗場前／集合(9:00)・JR白馬駅／解散(12:30)					
長野県		からまつだけ ライチョウ観察と唐松岳登山 2days			
T16F08	2days	中級	2体力	フロントショップ 旅行 北アルプス	年 20歳以上70歳まで 催 5名
日程 7/9(土)～10(日)					料金 ¥39,000
八方ゴンドラリフト八方駅／集合(7:00)・解散(13:00)					
長野県		じいがたけ かしまやりがたけ 花の百名山 爺ヶ岳から百名山鹿島槍ヶ岳縦走登山 3days			
T16K06	3days	中級	4体力	フロントショップ 旅行 北アルプス	年 20歳以上70歳まで 催 6名
日程 7/1(金)～3(日)					料金 ¥59,000(予価)
柏原新道登山口／集合(9:00)・解散(12:30)					

トレッキング

長野県

はじめての北アルプス爺ヶ岳登山 2days

T16KJ2

2days

中級

3体力

フロントショップ

旅行

北アルプス

年 高校生以上70歳まで

催 5名

日程 6/29(水)～30(木)

料金 ¥33,000(予価)

扇沢総合案内センター前／集合(7:30)・解散(13:00)

長野県

はりのき 針の木大雪渓から蓮華岳 2days

T16KHR

2days

中級

3体力

フロントショップ

旅行

北アルプス

年 高校生以上

催 5名

日程 7/13(水)～14(木)、30(土)～31(日)

料金 ¥35,000(予価)

扇沢総合案内センター前／集合(7:00)・解散(15:00)

富山県

たてやま おやま <金沢駅発着>バスで行く夏の立山・雄山登山

T18M07

日帰り

初級

2体力

旅行

バス

北アルプス

年 中学生以上

催 12名

日程 8/5(金)

料金 ¥16,800

金沢駅西口／集合(6:30)・解散(19:30)

富山県

たてやま おやま <名古屋駅発着>バスで行く立山・雄山登山 2days

T18M21

2days

初級

2体力

旅行

バス

北アルプス

年 高校生以上

催 14名

日程 7/9(土)～10(日)

料金 ¥40,000(予価)

JR名古屋駅／集合(8:30)・解散(20:30)

富山県

たてやま <大阪・京都発着>バスで行く夏の立山縦走登山 3days

T18M03

3days

中級

3体力

旅行

バス

北アルプス

年 中学生以上

催 14名

日程 8/5(金)～7(日)

料金 ¥69,000(予価)

JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(7:30/8:30)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(19:00/20:00)

富山県

むろどう たてやま 花咲く室堂と立山縦走登山 3days

T18M04

3days

初級

2体力

フロントショップ

旅行

北アルプス

年 20歳以上70歳まで

催 6名

日程 7/16(土)～18(月祝)

料金 ¥60,000

みくりが池温泉／集合(14:00)・室堂ターミナル／解散(12:00)

富山県

やくしだけ <富山駅集合>百名山 薬師岳登山 2days

T18K02

2days

中級

3体力

フロントショップ

旅行

北アルプス

年 20歳以上

催 5名

日程 8/6(土)～7(日)、8(月)～9(火)

料金 ¥41,000

電鉄富山駅／集合(5:00)・解散(16:30)

岐阜県

くものだいら たかまがはら 北アルプスの秘境 憧れの雲の平と高天原温泉 5days

T21B02

5days

中級

5体力

フロントショップ

旅行

北アルプス

年 20歳以上70歳まで

催 5名

日程 7/21(木)～25(月)

料金 ¥120,000(予価)

新穂高温泉バス停留所／集合(6:00)・解散(14:00)

岐阜県

くろべごろうだけ 北アルプス奥地の百名山 黒部五郎岳 4days

T21B03

4days

中級

5体力

フロントショップ

旅行

北アルプス

年 20歳以上

催 5名

日程 8/18(木)～21(日)

料金 ¥106,000(予価)

新穂高温泉バス停留所／集合(6:00)・解散(11:30)

長野県

ひかるじょうやま ながみねやま 残雪の北アルプス展望ハイキング 光城山から長峰山

T16G05

日帰り

初級

2体力

フロントショップ

KIDS

北アルプス

年 小学5年生以上

催 3名

日程 4/17(日)、20(水)

料金 ¥6,100

JR松本駅／集合(8:00)・JR明科駅／解散(15:00)

トレッキング

岐阜県		北アルプス最奥の百名山		うらぎんざ 裏銀座縦走登山		わしばだけすいしょうだけ 鷲羽岳・水晶岳		4days
T21B07	4days	中級	5体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 7/22(金)～25(月)							料金 ¥93,000(予価)	
新穂高温泉バス停／集合(10:45)・信濃大町駅／解散(15:00)								
長野県		はじめての北アルプス		つばくろだけ 燕岳登山		2days		
T16K10	2days	初級	3体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 高校生以上70歳まで	催 5名
日程 6/25(土)～26(日)、7/9(土)～10(日)、23(土)～24(日)、他							料金 ¥39,000(予価)	
燕岳登山口／集合(9:15)・中房温泉／解散(13:00)								
長野県		<八王子発着>バスで行く		つばくろだけ 燕岳登山		3days		
T16K75	3days	初級	3体力	旅行	バス	北アルプス	年 中学生以上	催 13名
日程 7/30(土)～8/1(月)							料金 ¥70,000(予価)	
JR八王子駅／集合(8:00)・JR八王子駅／解散(18:30)								
長野県		花の名山 ライチョウと初夏の花を楽しむ		つばくろだけ 燕岳		2days		
T16K46	2days	初級	3体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 中学生以上	催 5名
日程 6/18(土)～19(日)、22(水)～23(木)							料金 ¥40,000(予価)	
中房温泉登山口／集合(7:40)・解散(12:00)								
長野県		パノラマ銀座		つばくろだけ 燕岳から		じょうねんだけ 常念岳縦走登山		3days
T16K05	3days	中級	4体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 7/1(金)～3(日)、26(火)～28(木)、8/6(土)～8(月)							料金 ¥69,500(予価)	
燕岳登山口／集合(9:15)・JR穂高駅／解散(13:30)								
長野県		表銀座		つばくろだけ 燕岳から		やりがたけ 槍ヶ岳縦走登山		4days
T16K20	4days	上級	5体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 7/15(金)～18(月祝)							料金 ¥96,000	
燕岳登山口／集合(9:15)・上高地ビジターセンター／解散(14:30)								
長野県		北アルプス		ありあけやま 有明山登山		日帰り		
T16K71	日帰り	中級	3体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 20歳以上	催 5名
日程 6/4(土)、11(土)							料金 ¥8,800	
有明荘／集合(7:00)・解散(15:00)								
長野県		はじめての北アルプス		じょうねんだけ 常念岳登山		2days		
T16K40	2days	中級	4体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 高校生以上70歳まで	催 5名
日程 7/26(火)～27(水)							料金 ¥39,500(予価)	
常念岳一ノ沢登山口／集合(7:00)・解散(15:30)								
長野県		パノラマ銀座		じょうねんだけ 常念岳から		ちょうがたけ 蝶ヶ岳縦走登山		3days
T16K19	3days	中級	4体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 7/22(金)～24(日)、8/6(土)～8(月)							料金 ¥66,000(予価)	
JR穂高駅／集合(8:00)・解散(13:30)								
長野県		はじめての北アルプス		ちょうがたけ 蝶ヶ岳登山		2days		
T16K56	2days	中級	3体力	フレンドショップ	旅行	北アルプス	年 高校生以上70歳まで	催 5名
日程 7/6(水)～7(木)							料金 ¥34,000(予価)	
三股第一駐車場／集合(8:00)・三股登山口／解散(13:30)								

トレッキング

長野県									
憧れの槍ヶ岳登山 3days									
T16K15	3days	上級	5体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程	7/16(土)～18(月祝)、22(金)～24(日)、8/8(月)～10(水)、他						料金	¥67,000	
上高地ビジターセンター／集合(8:40)・解散(15:00)									
ひださわ やりがたけ									
長野県 飛騨沢から登る 槍ヶ岳登山 3days									
T21B08	3days	上級	5体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上	催 4名	
日程	7/16(土)～18(月祝)、8/16(火)～18(木)						料金	¥69,000(予価)	
新穂高登山指導センター／集合(8:30)・解散(15:30)									
にしかまおね すごろくだけ やりがたけ									
岐阜県 西鎌尾根を歩く 双六岳から槍ヶ岳縦走登山 4days									
T21B05	4days	上級	5体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程	7/15(金)～18(月祝)、8/19(金)～22(月)						料金	¥94,000(予価)	
新穂高温泉バス停留所／集合(8:00)・上高地ビジターセンター／解散(14:30)									
かさがたけ									
岐阜県 北アルプス 飛騨の秀峰 笠ヶ岳登山 3days									
T21B01	3days	中級	4体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 高校生以上70歳まで	催 5名	
日程	7/22(金)～24(日)、8/8(月)～10(水)						料金	¥70,500(予価)	
新穂高登山指導センター／集合(8:50)・解散(14:30)									
きたほただけ									
長野県 岳人の憧れ北穂高岳登山 3days									
T16K18	3days	上級	5体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程	7/16(土)～18(月祝)、8/6(土)～8(月)、26(金)～28(日)						料金	¥67,000(予価)	
上高地ビジターセンター／集合(12:30)・解散(15:00)									
おくほただけ									
長野県 日本第3位の高峰 奥穂高岳登山 3days									
T16K13	3days	上級	5体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程	7/16(土)～18(月祝)、8/6(土)～8(月)、16(火)～18(木)、他						料金	¥67,000(予価)	
上高地ビジターセンター／集合(12:30)・解散(15:00)									
にしほただけ									
長野県 西穂高岳独標登山 2days									
T16K12	2days	中級	1体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程	7/16(土)～17(日)、23(土)～24(日)、30(土)～31(日)、他						料金	¥39,000(予価)	
新穂高ロープウェイ新穂高温泉駅／集合(13:00)・解散(13:30)									
からさわ									
長野県 北アルプス絶景の氷河圏谷 涸沢トレッキング 2days									
T16K60	2days	初級	3体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 中学生以上70歳まで	催 4名	
日程	7/28(木)～29(金)						料金	¥47,000(予価)	
上高地バスターミナル前広場／集合(8:00)・解散(14:30)									
かみこうち									
長野県 夏の上高地ネイチャーハイキング									
T16A15	日帰り	初級	1体力	フレンド ジョブ	北 アルプス		年 20歳以上	催 4名	
日程	7/9(土)、8/12(金)						料金	¥7,000	
大正池バス停／集合(8:00)・上高地バスターミナル／解散(16:30)									
かみこうち									
長野県 上高地認定ガイドと歩く ネイチャーハイク上高地 2days									
T16A17	2days	初級	1体力	フレンド ジョブ	旅行	北 アルプス	年 中学生以上	催 6名	
日程	5/2(月)～3(火祝)、14(土)～15(日)、21(土)～22(日)、他						料金	¥28,000	
大正池バス停／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(13:40)									

トレッキング

長野県

ネイチャーハイク 花と野鳥と新緑の安曇野 2days

あずみの

T16G02

2days

初級

1体力

フレストショップ

旅行

北アルプス

年 20歳以上

催 5名

日程

4/6(水)～7(木)、23(土)～24(日)

料金 ¥32,000

JR穂高駅／集合(12:00)・解散(13:40)

長野県

もっと知ろう上高地 ハイキング&バードウォッチング 2days

かみこうち

T16A28

2days

初級

1体力

フレストショップ

旅行

北アルプス

年 中学生以上

催 3名

日程

4/27(水)～28(木)、29(金祝)～30(土)

料金 ¥30,000

大正池バス停／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)

長野県

もっと知ろう上高地フラワーハイキング 2days

かみこうち

T16A27

2days

初級

1体力

フレストショップ

旅行

北アルプス

年 中学生以上

催 3名

日程

5/21(土)～22(日)、28(土)～29(日)

料金 ¥30,000

大正池バス停／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)

長野県

百名山 北アルプス 焼岳登山

やけどだけ

T16A16

日帰り

中級

3体力

フレストショップ

北アルプス

年 高校生以上70歳まで

催 5名

日程

8/28(日)

料金 ¥8,500

中の湯温泉旅館駐車場／集合(8:00)・解散(16:00)

長野県

<松本駅集合> 岳沢トレイルと焼岳登山 2days

だけさわ やけどだけ

T16KF2

2days

中級

2体力

フレストショップ

旅行

北アルプス

年 高校生以上

催 5名

日程

7/23(土)～24(日)

料金 ¥34,000

松本駅／集合(10:00)・解散(17:15)

長野県

親子で歩こう はじめての北アルプス岳沢登山 2days

だけさわ

T16A26

2days

初級

2体力

フレストショップ

KID'S

旅行

北アルプス

年 小学3年生以上

催 4名

日程

7/23(土)～24(日)

料金 ¥37,000

上高地インフォメーションセンター／集合(13:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)

長野県

一気に雲上の楽園へ 乗鞍岳登山

のりくらだけ

T16P04

日帰り

初級

2体力

フレストショップ

KID'S

北アルプス

年 小学5年生以上

催 5名

日程

7/11(月)、20(水)、8/2(火)

料金 ¥7,800

乗鞍高原乗鞍観光センター／集合(7:30)・解散(16:15)

長野県

乗鞍高原散策と乗鞍岳五座登頂 2days

のりくらだけ

T16R03

2days

中級

2体力

フレストショップ

旅行

北アルプス

年 高校生以上

催 5名

日程

7/30(土)～31(日)、8/20(土)～21(日)

料金 ¥35,000(予価)

乗鞍観光センター／集合(11:45)・解散(13:55)

長野県

親子で歩こう 乗鞍岳登山 2days

のりくらだけ

T16A29

2days

初級

2体力

フレストショップ

KID'S

旅行

北アルプス

年 小学3年生以上

催 5名

日程

7/30(土)～31(日)

料金 ¥36,000(予価)

乗鞍高原観光センター／集合(12:30)・解散(14:00)

長野県

ライチョウ観察と乗鞍岳登山 2days

のりくらだけ

T16R04

2days

初級

3体力

フレストショップ

旅行

北アルプス

年 20歳以上

催 5名

日程

7/6(水)～7(木)

料金 ¥40,000(予価)

乗鞍高原観光センター／集合(10:30)・解散(14:00)

トレッキング

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

長野県

おんたけ休暇村泊<名古屋発着>バスで行く御嶽山ご来光登山 王滝コース～登頂 2days

T16P05

2days

中級

3体力

フレンド
ショップ

旅行

バス

年

20歳以上70歳まで

催

15名

日程

8/27(土)～28(日)

料金 ¥39,000(予価)

JR名古屋駅／集合(9:00)・解散(18:30)

長野県

さりとらやま

アルプスを展望 霧訪山トレッキング

T16Z11

日帰り

初級

2体力

フレンド
ショップ

中央
アルプス

年

中学生以上

催

5名

日程

3/21(月祝)

料金 ¥7,000

JR中央本線小野駅／集合(10:00)・解散(15:15)

長野県

きそこまがたけ

<大阪・京都発着>バスで行く はじめての山小屋泊木曽駒ヶ岳登山 2days

T16Q12

2days

初級

1体力

フレンド
ショップ

中央
アルプス

旅行

バス

年

中学生以上70歳まで

催

14名

日程

8/27(土)～28(日)

料金 ¥47,000

JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(7:00/8:00)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(18:00/19:00)

長野県

きそこまがたけ

<駒ヶ根駅集合>中央アルプス 木曽駒ヶ岳登山 2days

T16Q02

2days

初級

2体力

フレンド
ショップ

中央
アルプス

旅行

バス

年

高校生以上

催

5名

日程

7/23(土)～24(日)、8/13(土)～14(日)

料金 ¥34,000

JR駒ヶ根駅／集合(11:15)・解散(14:40)

山梨県

ひなたやま

南アルプスの前衛 日向山トレッキング

T15M02

日帰り

初級

3体力

フレンド
ショップ

南
アルプス

年

20歳以上

催

2名

日程

4/10(日)、16(土)

料金 ¥7,000

尾白川溪谷駐車場／集合(9:30)・解散(16:00)

山梨県

かいこまがたけ

南アルプスの白い鋭峰 百名山 甲斐駒ヶ岳 2days

T15M01

2days

中級

3体力

フレンド
ショップ

南
アルプス

旅行

バス

年

20歳以上70歳まで

催

5名

日程

7/12(火)～13(水)、8/6(土)～7(日)

料金 ¥30,000(予価)

仙流荘北沢峠行きバス停／集合(11:30)・解散(15:45)

長野県

せんじょうがたけ

かいこまがたけ

南アルプス 仙丈ヶ岳から 甲斐駒ヶ岳 3days

T16M01

3days

中級

4体力

フレンド
ショップ

南
アルプス

旅行

バス

年

20歳以上

催

5名

日程

7/16(土)～18(月祝)

料金 ¥54,500(予価)

仙流荘北沢峠行きバス停／集合(7:30)・解散(15:45)

長野県

せんじょうがたけ

百名山 南アルプス 仙丈ヶ岳登山 2days

T16M02

2days

中級

3体力

フレンド
ショップ

南
アルプス

旅行

バス

年

20歳以上

催

5名

日程

8/27(土)～28(日)

料金 ¥32,000(予価)

仙流荘北沢峠行きバス停／集合(7:30)・解散(13:55)

山梨県

きただけ

日本第2位の高峰 南アルプス 北岳登山 2days

T15M26

2days

中級

4体力

フレンド
ショップ

旅行

バス

年

20歳以上70歳まで

催

5名

日程

6/29(水)～30(木)、7/2(土)～3(日)、6(水)～7(木)

料金 ¥32,000(予価)

広河原インフォメーションセンター／集合(7:00)・解散(13:30)

山梨県

きただけ

百名山 ゆっくり登る北岳3days

T15M24

3days

中級

3体力

フレンド
ショップ

南
アルプス

旅行

バス

年

20歳以上70歳まで

催

5名

日程

7/26(火)～28(木)

料金 ¥57,000

広河原インフォメーションセンター／集合(11:15)・解散(11:30)

トレッキング

山梨県		百名山2座 南アルプス 北岳・間ノ岳登山 3days		きただけ あいのだけ
T15M25	3days	中級 5体力 フレンドショップ 旅行 南アルプス	年 20歳以上 催 5名	
日程 6/25(土)～27(月)				料金 ¥55,000(予価)
広河原インフォメーションセンター／集合(7:00)・解散(12:15)				
静岡県		南アルプス 荒川三山と赤石岳 4days		あらかわさんざん あかいしだけ
T15M28	4days	中級 5体力 フレンドショップ 旅行 南アルプス	年 20歳以上60歳まで 催 5名	
日程 8/11(木祝)～14(日)				料金 ¥75,800(予価)
榎島バス停／集合(9:00)・解散(10:30)				
長野県		ちの<茅野駅集合>初夏の霧ヶ峰と北八ヶ岳フラワーハイキング 2days		きりがみね きたやつがたけ
T16Y43	2days	初級 2体力 フレンドショップ 旅行	年 20歳以上 催 5名	
日程 7/20(水)～21(木)、23(土)～24(日)				料金 ¥45,000
JR茅野駅／集合(10:00)・解散(16:52)				
長野県		<八王子発着>バスで行く百名山 八ヶ岳 蓼科山から北横岳縦走登山 2days		やつがたけ きたよこだけ
T16YBT	2days	中級 3体力 バス 旅行	年 中学生以上 催 18名	
日程 6/18(土)～19(日)				料金 ¥39,500
JR八王子駅／集合(8:00)・解散(19:30)				
長野県		美しい苔の森を歩く北八ヶ岳白駒池～にゅうトレッキング		きたやつがたけ しらこまいけ
T16Y31	日帰り	初級 1体力 フレンドショップ	年 中学生以上 催 3名	
日程 5/29(日)、8/9(火)				料金 ¥6,600
白駒池駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)				
長野県		<八王子発着>バスで行く八ヶ岳 天狗岳・硫黄岳登山 2days		やつがたけ てんぐだけ いおうだけ
T16Y15	2days	中級 3体力 バス 旅行	年 中学生以上70歳まで 催 15名	
日程 8/20(土)～21(日)				料金 ¥42,000
JR八王子駅／集合(7:30)・解散(21:00)				
長野県		<名古屋発着>バスで行くご来光を楽しむ八ヶ岳(天狗岳・硫黄岳)登山 2days		やつがたけ てんぐだけ いおうだけ
T16Y08	2days	中級 3体力 旅行 バス	年 中学生以上 催 16名	
日程 5/4(水祝)～5(木祝)、6/11(土)～12(日)				料金 ¥43,000
JR名古屋駅／集合(7:00)・解散(21:00)				
長野県		<大阪・京都発着>バスで行く花の八ヶ岳硫黄岳登山 2days		やつがたけ いおうだけ
T16Y01	2days	初級 2体力 旅行 バス	年 中学生以上 催 17名	
日程 6/18(土)～19(日)、7/30(土)～31(日)				料金 ¥45,000
JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(8:00/9:00)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(20:30/21:30)				
長野県		<大阪・京都発着>バスで行くご来光とお花見を楽しむ八ヶ岳(天狗岳・硫黄岳)登山 2days		やつがたけ てんぐだけ いおうだけ
T16Y07	2days	中級 3体力 旅行 バス	年 中学生以上70歳まで 催 16名	
日程 7/9(土)～10(日)				料金 ¥45,000
JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(7:00/8:00)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(20:30/21:30)				
長野県		花を楽しむ八ヶ岳 硫黄岳から横岳縦走登山 2days		いおうだけ よこだけ
T16Y10	2days	中級 3体力 フレンドショップ 旅行	年 20歳以上 催 4名	
日程 6/4(土)～5(日)、21(火)～22(水)				料金 ¥36,000
JR茅野駅／集合(9:30)・美濃戸口八ヶ岳山荘／解散(14:30)				

トレッキング

長野県		南八ヶ岳主稜線を歩く 硫黄岳・赤岳縦走登山 2days				いおうだけ あかだけ
T16Y33	2days	中級	3 体力	フレンド ジョブ	旅行	年 20歳以上70歳まで 催 5名
日程	6/1(水)～2(木)、7(火)～8(水)、11(土)～12(日)、他					料金 ¥38,000
JR茅野駅／集合(9:30)・美濃戸口八ヶ岳山荘／解散(15:30)						
長野県		<大阪・京都発着>バスで行く 八ヶ岳縦走(赤岳 硫黄岳)登山 3days				あかだけ いおうだけ
T16Y34	3days	中級	3 体力	フレンド ジョブ	旅行	年 高校生以上 催 17名
日程	8/11(木祝)～13(土)					料金 ¥74,000
JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(8:00/9:00)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(20:30/21:30)						
長野県		チャレンジ八ヶ岳 赤岳・阿弥陀岳縦走登山 2days				やつがたけ あかだけ あみだだけ
T16Y28	2days	中級	4 体力	フレンド ジョブ	旅行	年 20歳以上 催 4名
日程	7/30(土)～31(日)、8/17(水)～18(木)					料金 ¥34,000(予価)
美濃戸口八ヶ岳山荘／集合(9:40)・解散(14:00)						
長野県		<小淵沢駅集合> 八ヶ岳西岳・編笠山・権現岳 2days				やつがたけにしだけ あみがさやま ごんげんだけ
T16Y39	2days	中級	3 体力	フレンド ジョブ	旅行	年 20歳以上70歳まで 催 5名
日程	8/20(土)～21(日)、30(火)～31(水)					料金 ¥30,000(予価)
JR小淵沢駅／集合(9:15)・解散(15:30)						
長野県		親子で歩こう 入笠山トレッキング				にゅうがさやま
T16I11	日帰り	初級	1 体力	KID'S		年 小学生以上 催 8名
日程	5/29(日)					料金 ¥5,000 子ども¥4,000
富士見パノラマリゾート Gondola 山麓駅／集合(10:30)・解散(15:50)						
長野県		百名山と花の百名山を周回 根子岳・四阿山登山				ねこだけ あずまやさん
T16N01	日帰り	中級	3 体力	フレンド ジョブ		年 高校生以上 催 5名
日程	6/4(土)、8/20(土)					料金 ¥7,800
菅平牧場根子岳登山口／集合(9:00)・解散(17:00)						
山梨県		奥秩父縦走 雁坂峠～雲取山 4days				おくちちぶ かりさかとうげ くもとりやま
T15D06	4days	中級	5 体力	フレンド ジョブ	旅行	年 20歳以上 催 5名
日程	5/1(日)～4(水祝)					料金 ¥71,000
JR塩山駅南口バス停／集合(8:00)・西東京バスお祭バス停／解散(13:15)						
長野県		「千曲川」の源流を辿る百名山 甲武信ヶ岳登山 2days				ちくまがわ こぶしがたけ
T16Z02	2days	中級	3 体力	フレンド ジョブ	旅行	年 20歳以上 催 5名
日程	8/27(土)～28(日)					料金 ¥27,500
JR信濃川上駅／集合(12:10)・JR小淵沢駅／解散(18:00)						
山梨県		奥秩父縦走トレッキング 茅ヶ岳～金ヶ岳				おくちちぶ かやがたけ かねがたけ
T15B02	日帰り	初級	2 体力	フレンド ジョブ	KID'S	年 小学5年生以上 催 5名
日程	4/16(土)、18(月)、19(火)					料金 ¥7,500
JR韮崎駅／集合(9:00)・解散(17:00)						
山梨県		奥秩父 乾徳山トレッキング				おくちちぶ けんとくさん
T15B01	日帰り	中級	3 体力	フレンド ジョブ		年 20歳以上 催 2名
日程	4/24(日)、5/10(火)、14(土)、28(土)					料金 ¥7,700
乾徳山登山口バス停横駐車場／集合(7:30)・解散(15:30)						

トレッキング

山梨県		おくちちぶ だいはつせい 冬の奥秩父 百名山 大菩薩嶺登山 2days								
T15D08		2days		初級	2体力	フレンドショップ	旅行	年 20歳以上	催 5名	
日程 3/12(土)～13(日)									料金 ¥30,000	
裂石駐車場／集合(10:15)・解散(13:30)										
山梨県		みずがきやま 日本百名山・山梨百名山 瑞牆山登山								
T15L22		日帰り		中級	2体力	年 中学生以上				催 4名
日程 6/13(月)									料金 ¥7,000	
みずがき山荘／集合(8:30)・解散(15:50)										
長野県		おくちちぶ みずがきさん 奥秩父西端に連なる岩峰 百名山 瑞牆山縦走登山 2days								
T16X02		2days		中級	2体力	フレンドショップ	旅行	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程 7/23(土)～24(日)									料金 ¥27,500	
JR信濃川上駅／集合(12:10)・JR小淵沢駅／解散(18:00)										
長野県		きたおくせんじょうだけ きんぼうさん ～主脈縦走を楽しむ～奥秩父山塊の最高峰北奥千丈岳から盟主 百名山金峰山登山 2days								
T16Z05		2days		中級	2体力	フレンドショップ	旅行	年 20歳以上70歳まで	催 5名	
日程 6/11(土)～12(日)									料金 ¥27,500	
JR信濃川上駅／集合(12:10)・JR小淵沢駅／解散(18:00)										
山梨県		たかがわやま 森林インストラクターと歩く 高川山縦走トレッキング								
T15G02		日帰り		初級	2体力	フレンドショップ	年 20歳以上75歳まで			催 3名
日程 3/26(土)、4/16(土)、5/14(土)、6/18(土)、7/16(土)、8/20(土)									料金 ¥7,500	
JR初狩駅／集合(9:00)・JR大月駅／解散(16:00)										
山梨県		かぶとやま <山梨市駅集合> 山梨百名山 兜山登山								
T15C02		日帰り		初級	2体力	フレンドショップ	年 20歳以上			催 5名
日程 4/2(土)、12(火)									料金 ¥8,200	
JR山梨市駅／集合(9:15)・JR甲府駅／解散(16:00)										
山梨県		ようがいさん だいぞうきょうじやま <甲府駅集合> 山梨百名山 要害山～大蔵経寺山縦走トレッキング								
T15C03		日帰り		初級	2体力	フレンドショップ	年 20歳以上70歳まで			催 3名
日程 4/3(日)、6(水)、23(土)									料金 ¥8,200	
JR甲府駅／集合(8:45)・JR石和温泉駅／解散(16:30)										
山梨県		じゅうにがたけ 難所に慣れよう 山梨百名山十二ヶ岳								
T15P12		日帰り		中級	2体力	フレンドショップ	年 高校生以上			催 3名
日程 4/5(火)、17(日)、27(水)、5/26(木)									料金 ¥7,200	
毛無山・十二ヶ岳登山者用駐車場／集合(9:45)・解散(16:15)										
山梨県		くらみやま 富士展望の倉見山にクマガイソウを訪ねて								
T15G01		日帰り		初級	2体力	フレンドショップ	年 高校生以上70歳まで			催 3名
日程 4/29(金祝)、5/7(土)									料金 ¥7,400	
富士急行線三つ峠駅／集合(9:30)・解散(15:30)										
山梨県		ふじさんろく 一合目から登る富士山麓の古道トレッキング								
T15H24		日帰り		中級	2体力	フレンドショップ	年 20歳以上			催 5名
日程 5/8(日)、15(日)、17(火)、25(水)									料金 ¥7,200	
馬返し駐車場／集合(10:00)・解散(16:00)										

トレッキング

山梨県		よしだぐち 吉田口から登る富士山麓古道 2days					
T15H99	2days	中級	2 体力	フット ショップ	旅行	年 20歳以上	催 5名
日程 5/21(土)～22(日)						料金 ¥32,000	
富士急行富士山駅／集合(9:15)・富士急行河口湖駅／解散(13:00)							
山梨県		よしだぐち ＜大阪・京都発着＞バスで行く ゆっくり登る富士登山「吉田ルート」3days					
T15H02	3days	中級	3 体力	フット ショップ	旅行	年 中学生以上70歳まで	催 18名
日程 8/27(土)～29(月)						料金 ¥68,000(予価)	
JR大阪駅／近鉄竹田駅／集合(7:00/8:00)・近鉄竹田駅／JR大阪駅／解散(20:00/21:00)							
山梨県		よしだぐち 吉田ルートを歩く はじめての富士登山 2days					
T15H23	2days	中級	3 体力	フット ショップ	旅行	年 高校生以上	催 5名
日程 8/24(水)～25(木)						料金 ¥34,000	
スバルライン吉田口五合目／集合(12:00)・解散(14:00)							
静岡県		あわがたけ ゆったり里山歩き 粟ヶ岳					
T22U03	日帰り	初級	2 体力			年 中学生以上	催 5名
日程 3/19(土)						料金 ¥5,500	
倉真温泉バス停／集合(9:30)・解散(15:00)							
静岡県		はまなこ こさいれんぼう 浜名湖 湖西連峰縦走					
T22U01	日帰り	中級	3 体力			年 高校生以上	催 5名
日程 5/28(土)						料金 ¥5,800	
JR新所原駅／集合(8:30)・天竜浜名湖鉄道知波田駅／解散(15:30)							
静岡県		ふじさん するがわん はまいしだけ 富士山と駿河湾展望の名所・浜石岳					
T22S10	日帰り	初級	2 体力	フット ショップ		年 中学生以上75歳まで	催 4名
日程 5/15(日)、20(金)						料金 ¥7,500	
JR由比駅／集合(8:00)・JR興津駅／解散(16:30)							
静岡県		ほったんじょうやま かつらぎやま じょうやま 伊豆三山(発端丈山・葛城山・城山)縦走登山					
T22N01	日帰り	初級	3 体力	フット ショップ		年 中学生以上70歳まで	催 4名
日程 3/11(金)、26(土)						料金 ¥7,500	
沼津駅／集合(8:00)・大仁駅／解散(17:00)							
静岡県		だるまやま きんかんざん 富士山と駿河湾の展望を楽しむ 達磨山と金冠山登山					
T22N02	日帰り	初級	2 体力	KID'S	フット ショップ	年 小学5年生以上70歳まで	催 5名
日程 4/15(金)、23(土)						料金 ¥8,000	
だるま山高原レストハウス／集合(10:00)・解散(16:30)							
愛知県		みろくさん 親子でハイキング 弥勒山					
T23I01	日帰り	初級	2 体力	KID'S		年 小学生以上	催 4名
日程 3/5(土)、5/1(日)						料金 ¥4,000	
植物園バス停／集合(10:30)・植物園／解散(14:45)							
三重県		たどやま 女性のための 展望と野点を楽しむ 多度山ハイキング					
T24QLL	日帰り	初級	1 体力	女性		年 中学生以上	催 5名
日程 4/24(日)						料金 ¥5,500	
養老鉄道多度駅／集合(9:40)・解散(15:00)							

トレッキング

ごさいしょだけ

かまがたけ

三重県

<大阪駅発>ジャンボタクシーで行く

御在所岳・鎌ヶ岳縦走登山

T24GF1

日帰り

中級

3

体力

フレスト

ショップ

旅行

年

中学生以上70歳まで

催

6名

日程

5/22(日)、6/4(土)

料金

¥19,500

JR大阪駅

／集合(7:00)・解散(18:30)

ふじわらだけ

三重県

<大阪駅発>ジャンボタクシーで行く

花の藤原岳登山

T24Z01

日帰り

中級

3

体力

フレスト

ショップ

旅行

年

中学生以上70歳まで

催

6名

日程

3/20(日)、26(土)

料金

¥19,800

JR大阪駅

／集合(7:00)・解散(19:00)

まごせとうげ

てんぐらさん

三重県

世界遺産熊野古道伊勢路を歩く

馬越峠と天狗倉山トレッキング

T24C01

日帰り

初級

3

体力

フレスト

ショップ

年

中学生以上

催

3名

日程

3/13(日)、4/10(日)、5/8(日)、6/12(日)

料金

¥6,900

JR尾鷲駅

／集合(9:00)・JR尾鷲駅／解散(16:00)

おおすぎだに

おおだいがはら

ひでがたけ

三重県

<五條店・近鉄下市口発着>バスで行く

大杉谷から大台ヶ原日出ヶ岳登山 2days

T24BTB

2days

中級

4

体力

旅行

バス

年

中学生以上

催

12名

日程

5/21(土)～22(日)、6/18(土)～19(日)

料金

¥39,500

モンベル五條店/近鉄下市口駅

／集合(6:30/7:00)・近鉄下市口駅/モンベル五條店／解散(16:30/17:00)

冬・山歩き講習会

アイゼン編

長野県		のりくらだけ 乗鞍岳			
Q16P01	日帰り	初級	2 体力	フレンド ショップ	年 20歳以上 催 4名
日程 3/11(金)					料金 ¥7,400
休暇村レストハウスリフレ手前駐車場／集合(9:30)・休暇村乗鞍高原／解散(15:30)					

アイゼン・ピッケル編

長野県

きたやつがたけ
北八ヶ岳

Q16Y16

日帰り

初級

2
体力

フレスト
ショップ



年

中学生以上

催

3名

日程

3/8(火)、24(木)

料金

¥7,000

北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅／集合(10:00)・解散(15:00)

冬山トレッキング・雪山登山

長野県		ほたかれんぼう 眼前に迫る穂高連峰 残雪の蝶ヶ岳登山 3days					ちょうがたけ	
Q16K17	3days	中級	4 体力	フレスト ショップ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 4/29(金祝)～5/1(日)、3(火祝)～5(木祝)							料金 ¥67,000	
上高地ビジターセンター／集合(13:00)・解散(14:30)								
長野県		からさわ 残雪の涸沢トレッキング 2days						
Q16K07	2days	中級	3 体力	フレスト ショップ	旅行	北 アルプス	年 20歳以上70歳まで	催 5名
日程 4/28(木)～29(金祝)、30(土)～5/1(日)、5/3(火祝)～4(水祝)、他							料金 ¥39,000	
上高地ビジターセンター／集合(8:00)・解散(14:30)								

冬山トレッキング・雪山登山

長野県	雪山スキルアップ 黒姫山登山	くろひめやま
S16B02	日帰り	中級 4体力 フレンドショップ
日程	3/6(日)、27(日)	料金 ¥8,400
大橋林道入り口駐車場／集合(7:00)・解散(16:00)		
岐阜県	雪の槍・穂高の大展望 アイゼンで登ろう 福地山登山	ふくじやま
Q21H01	日帰り	初級 2体力 フレンドショップ
日程	3/13(日)	料金 ¥7,600
福地山登山駐車場(昔ばなしの里)／集合(8:00)・解散(15:00)		
長野県	残雪輝く春の燕岳登山 2days	つばくろだけ
Q16K03	2days	中級 4体力 フレンドショップ 旅行 北アルプス
日程	4/23(土)～24(日)、30(土)～5/1(日)、3(火祝)～4(水祝)、他	料金 ¥39,000(予価)
燕岳登山口／集合(6:10)・中房温泉／解散(12:00)		
長野県	雪の北八ヶ岳 稲子湯～しらびそ小屋スノートレッキング 2days	きたやつがたけ いなごゆ
Q16Y14	2days	初級 2体力 フレンドショップ 旅行
日程	3/26(土)～27(日)	料金 ¥33,000
稲子湯旅館前駐車場(稲子湯バス停)／集合(12:00)・解散(13:00)		
長野県	冬山にチャレンジ 黒斑山登山	くろふやま
Q16X01	日帰り	初級 2体力 フレンドショップ
日程	3/3(木)、15(火)	料金 ¥7,200
高峰高原ビジターセンター駐車場／集合(9:40)・解散(14:30)		

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

長野県	ピッケル&アイゼンワーク 雪の木曽駒ヶ岳千畳敷カール	きそこまがたけ せんじょうじき
Q16Q02	日帰り	初級 2体力 フレンドショップ
日程	3/12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、21(月祝)、28(月)、他	料金 ¥17,900
ホテル千畳敷売店／集合(10:15)・駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅／解散(14:45)		
長野県	ピッケル&アイゼンワークと中央アルプス 木曽駒ヶ岳登頂 2days	きそこまがたけ
Q16Q01	2days	上級 3体力 フレンドショップ 旅行
日程	3/2(水)～3(木)、5(土)～6(日)、23(水)～24(木)、他	料金 ¥53,500
ホテル千畳敷売店／集合(12:15)・駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅／解散(13:50)		
長野県	危急時対策(ビバーク技術) 木曽駒ヶ岳	きそこまがたけ
Q16Q04	日帰り	初級 1体力 フレンドショップ
日程	3/26(土)	料金 ¥19,000
ホテル千畳敷売店／集合(10:15)・駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅／解散(14:45)		
長野県	雪崩対策 木曽駒ヶ岳	きそこまがたけ
Q16Q03	日帰り	初級 1体力 フレンドショップ
日程	3/1(火)、27(日)	料金 ¥19,000
ホテル千畳敷売店／集合(10:15)・駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅／解散(14:45)		

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

長野県		やつがたけ あかだけ アイゼンワークとハケ岳・赤岳登頂 2days				
Q16YG2	2days	上級	4体力	フレンド ショップ	 	年 20歳以上 催 2名
日程 3/19(土)～20(日)、23(水)～24(木)						料金 ¥62,000
JR小淵沢駅/ハケ岳山荘／集合(10:00/11:00)・美濃戸口バス停／解散(14:30)						
長野県		やつがたけ あみただけ アイゼンワーク&アイスクライミング体験とハケ岳 阿弥陀岳北稜登頂 2days				
Q16YG3	2days	アムネン	4体力	フレンド ショップ	 	年 20歳以上 催 2名
日程 3/5(土)～6(日)、14(月)～15(火)						料金 ¥65,000
JR小淵沢駅/ハケ岳山荘／集合(10:00/11:00)・美濃戸口バス停／解散(14:30)						
長野県		きたほたかだけ 北アルプス 春の北穂高岳登頂 3days				
Q16K18	3days	上級	5体力	フレンド ショップ	 	年 高校生以上 催 4名
日程 4/29(金祝)～5/1(日)、3(火祝)～5(木祝)						料金 ¥88,000(予価)
上高地バスターミナル／集合(13:00)・解散(13:00)						
長野県		にしほたかだけ 北アルプス 春の西穂高岳登頂 2days				
Q16K32	2days	上級	5体力	フレンド ショップ	 	年 高校生以上 催 4名
日程 5/7(土)～8(日)						料金 ¥62,000(予価)
上高地バスターミナル／集合(13:00)・解散(15:00)						

北 陸



イベント詳細はこちら→

山歩き講習会

はじめての地図読み編

富山県		モンベルヴィレッジ立山店	
T18C02	日帰り	初級	1体力
日程 3/19(土)、5/15(日)、8/20(土)		年 中学生以上 催 4名	
モンベルヴィレッジ立山店／集合(10:30)・解散(13:00)		料金 ¥3,500	
福井県		村国山	
T20E01	日帰り	初級	1体力
日程 5/8(日)		年 中学生以上 催 5名	
JR武生駅／集合(9:30)・解散(15:00)		料金 ¥8,500	

地図読み実践編

富山県				じょうがだいらやま 城ヶ平山			
T18M14		日帰り		初級 1 体力		年 中学生以上 催 4名	
日程 4/9(土)、6/12(日)						料金 ¥4,600	
大岩川親水公園駐車場／集合(9:30)・大岩日石寺／解散(15:00)							
福井県				いちじょうしろやま 一乗城山			
T20H01		日帰り		初級 2 体力		フレンド ジョブ 年 20歳以上 催 5名	
日程 6/18(土)						料金 ¥8,500	
JR一乗谷駅／集合(9:30)・解散(15:30)							

岩場歩き編

富山県

モンベルヴィレッジ立山店

T18M15

日帰り

初級

1
体力

年

中学生以上

催

3名

日程

4/17(日)、6/4(土)

料金

¥3,500

モンベルヴィレッジ立山店／集合(10:30)・解散(12:30)

トレッキング

新潟県

すがなだけ

春の残雪と巨木の森を行く 菅名岳登山

T17K04

日帰り

初級

2

体力

年

20歳以上70歳まで

催

4名

日程

4/23(土)、5/3(火祝)

料金

¥6,000

菅名岳登山者用駐車場／集合(8:30)・解散(15:30)

石川県

はくさん

さんぼういわたけ

白山の大展望 三方岩岳トレッキング

T19J37

日帰り

初級

1

体力

KIDS

年

小学校5年生以上

催

5名

日程

6/19(日)

料金

¥5,000

白山白川郷ホワイトロード内柵の木台駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)

石川県

いおうぜん

はじめての山歩き 医王山トレッキング

T19I12

日帰り

初級

1

体力

年

中学生以上

催

4名

日程

4/24(日)

料金

¥6,000

医王の里キャンプ場駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)

石川県

おおあらしやま

はじめての山歩き 大嵐山

T19U03

日帰り

初級

1

体力

年

高校生以上

催

4名

日程

5/8(日)

料金

¥6,000(予価)

百合谷駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)

石川県

はくさん

白山登山 山小屋泊 2days

T19J22

2days

中級

3

体力

旅行

年

中学生以上

催

9名

日程

7/21(木)～22(金)、30(土)～31(日)

料金

¥26,800(予価)

別当出合バス停／集合(9:15)・解散(12:00)

石川県

はくさん

<大阪・京都発着>バスで行く 白山登山と山麓の旅 3days

T19J02

3days

中級

3

体力

旅行

年

中学生以上

催

15名

日程

7/16(土)～18(月祝)

料金

¥60,000(予価)

JR大阪駅/近鉄竹田駅／集合(8:30/9:30)・近鉄竹田駅/JR大阪駅／解散(19:00/20:00)

トレッキング

福井県

とりたてやま
白山の大展望を楽しむトレッキング 取立山

T19U07

日帰り

初級

2

体力

年

高校生以上

催

5名

日程

6/4(土)

料金

¥5,000

取立山登山口駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)

福井県

もんじゅさん
山城トレッキング 文殊山

T20H02

日帰り

初級

2

体力

アレンド
ソコフ

年

20歳以上

催

5名

日程

4/30(土)

料金

¥8,500

JR大土呂駅／集合(9:30)・JR北鯖江駅／解散(15:00)

近畿



イベント詳細はこちら→

山歩き講習会

楽になる山歩き編

滋賀県

こなん
湖南アルプスと堂山

T25B46

日帰り

初級2体力

年 中学生以上70歳まで 催 5名

日程 4/2(土)、5/15(日)

料金 ¥4,900

アルプス登山口バス停／集合(10:00)・解散(15:30)

奈良県

いこまさんけい
生駒山系

T29E07

日帰り

初級2体力

年 中学生以上 催 3名

日程 3/13(日)、4/2(土)、17(日)、5/8(日)、6/11(土)

料金 ¥4,900

近鉄枚岡駅／集合(9:30)・解散(14:30)

奈良県

こんごうさん
金剛山

T29J05

日帰り

初級2体力KIDS

年 小学3年生以上 催 4名

日程 3/12(土)、27(日)、4/10(日)、24(日)、5/15(日)、6/11(土)、他

料金 ¥6,200

モンベル五條店/JR五条駅／集合(7:30/7:45)・JR五条駅/五條店／解散(15:45/16:00)

奈良県

いわわきさん
岩湧山

T29J36

日帰り

初級2体力

年 中学生以上 催 4名

日程 4/3(日)、6/5(日)

料金 ¥8,000

モンベル五條店/南海紀見峠駅／集合(8:00/8:45)・南海河内長野駅/モンベル五條店／解散(15:30/16:20)

大阪府		こうのざん	くにみやま	げんじのたき	交野山 国見山～源氏の滝	
T27R02	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 3/5(土)、4/24(日)、5/14(土)					料金 ¥4,200	
JR学研都市線津田駅／集合(9:00)・解散(15:30)						
大阪府		たかおやま	高尾山			
T27P06	日帰り	初級	1 体力	年	中学生以上	催 4名
日程 3/26(土)、4/23(土)					料金 ¥4,000	
近鉄堅下駅／集合(10:00)・解散(13:00)						
和歌山県		きせん	紀泉アルプス			
T30A01	日帰り	初級	3 体力	年	中学生以上75歳まで	催 5名
日程 3/6(日)、6/18(土)					料金 ¥5,000	
JR山中溪駅／集合(9:00)・JR六十谷駅／解散(15:45)						
兵庫県		きくすいやま	なべぶたやま	六甲山 菊水山～鍋蓋山		
T28R17	日帰り	初級	2 体力	JCT	年	中学生以上 催 4名
日程 4/3(日)、5/7(土)					料金 ¥5,500	
神戸電鉄鈴蘭台駅／集合(9:00)・地下鉄新神戸駅／解散(15:30)						
兵庫県		おおいわがたけ	大岩ヶ岳			
T28R24	日帰り	初級	1 体力	年	中学生以上70歳まで	催 4名
日程 3/26(土)、5/22(日)					料金 ¥4,500	
JR道場駅／集合(9:30)・解散(15:30)						

はじめての地図読み編

滋賀県		さわやま		佐和山	
T25L01	日帰り	初級	1 体力	フレンド ジョブ	年 高校生以上 催 4名
日程 4/17(日)				料金 ¥7,500	
JR彦根駅／集合(9:30)・解散(15:00)					
奈良県		いこまさんろくこうえん		生駒山麓公園	
T29E02	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上 催 4名	
日程 3/6(日)、4/16(土)、5/15(日)、6/19(日)				料金 ¥4,200	
生駒山麓公園野外活動センター／集合(9:30)・解散(12:30)					
奈良県		いわきさん		岩湧山 2days 宿泊付きプラン	
T29J10	2days	初級	2 体力	年 高校生以上 催 4名	
日程 3/5(土)～6(日)				料金 ¥16,000	
モンベル五條店／集合(1日目13:00)・解散(2日目17:00)					
大阪府		おおさかじょうこうえん		大阪城公園	
T27P17	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学5年生以上 催 4名
日程 4/16(土)				料金 ¥3,000	
大阪城公園南東入り口広場／集合(9:00)・解散(12:00)					
大阪府		あめやま		雨山	
T27L01	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上 催 4名	
日程 4/24(日)				料金 ¥6,100	
永楽ゆめの森公園第一駐車場／集合(9:00)・解散(15:30)					

はじめての地図読み編

大阪府 せんなん いいもりやま 泉南飯盛山				
T30A02	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上	催 5名
日程 5/29(日)				料金 ¥5,600
南海電鉄孝子駅／集合(9:00)・解散(16:00)				
大阪府 みのおのやま 箕面の山				
T27MQ0	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上	催 6名
日程 3/12(土)、5/21(土)、6/18(土)				料金 ¥5,500
阪急箕面駅／集合(9:30)・勝尾寺／解散(16:15)				
兵庫県 かぶとやま 甲山				
T28C03	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/20(日)、4/17(日)、5/22(日)				料金 ¥4,500
阪急仁川駅／集合(9:00)・阪急甲陽園駅／解散(14:00)				
兵庫県 はりま 播磨アルプス				
T28H14	日帰り	初級 1 体力 JET	年 中学生以上	催 5名
日程 3/27(日)、5/8(日)				料金 ¥5,300
鹿嶋神社駐車場／集合(9:30)・長尾登山口／解散(15:30)				
兵庫県 ありまふじこうえん 有馬富士公園				
T28G03	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 6/4(土)				料金 ¥5,000
有馬富士公園出合いの広場／集合(9:00)・解散(12:00)				

はじめての地図読み編&実践編

京都府 だいもんじやま 大文字山				
T26K21	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/12(土)、4/9(土)、5/14(土)				料金 ¥5,800
川端警察署銀閣寺交番前／集合(9:30)・解散(15:30)				

地図読み実践編

滋賀県 くれこのみね 呉枯ノ峰				
T25Z01	日帰り	初級 2 体力 フレンドショップ	年 20歳以上	催 5名
日程 5/22(日)				料金 ¥7,500
JR木ノ本駅／集合(9:00)・解散(16:00)				
奈良県 いこまさろくこうえん 生駒山麓公園				
T29E03	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/21(月祝)、5/22(日)				料金 ¥5,200
生駒山麓公園野外活動センター／集合(9:30)・解散(14:30)				
兵庫県 たかとりさん 高取山				
T28R23	日帰り	初級 1 体力 JET	年 中学生以上	催 5名
日程 4/20(水)、5/28(土)				料金 ¥5,500
営地下鉄妙法寺駅／集合(9:30)・山陽電鉄西代駅／解散(15:30)				

安心登山技術編

兵庫

すま

須磨アルプス

T28A01

日帰り

初級

1

体力

JCT

年

中学生以上

催

4名

日程

4/6(水)、10(日)

料金

¥5,500

市営地下鉄妙法寺駅／集合(9:00)・山陽電鉄板宿駅／解散(15:30)

岩場歩きとロープワーク編

兵庫県		神戸三宮店			
L28DQ2	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 3名
日程 6/11(土)、7/2(土)、23(土)、8/13(土)					料金 ¥4,200
モンベル神戸三宮店／集合(9:00)・解散(11:20)					

ロープワーク編

兵庫

六甲店

L28TQQ

日帰り

初級

1
体力

年 中学生以上

催 2名

日程

3/17(木)、4/21(木)、5/19(木)、6/16(木)、7/21(木)、8/18(木)

料金

¥3,300

モンベル六甲店／集合(18:00)・解散(19:30)

楽に歩けるダブルストック編

奈良県

いこまやま
生駒山

T29E19

日帰り

初級

1
体力

年 中学生以上

催 4名

日程 3/11(金)、5/21(土)

料金 ¥4,000

近鉄額田駅／集合(8:30)・解散(12:00)

奈良県

にじょうざん
二上山

T29J26

日帰り

初級

2
体力

年 高校生以上

催 4名

日程 5/15(日)

料金 ¥6,000

近鉄二上山駅／集合(10:00)・近鉄二上神社口駅／解散(15:00)

奈良県

やまとかつらぎさん
大和葛城山

T29J16

日帰り

初級

2
体力

KIDS

年 小学校5年生以上

催 5名

日程 3/12(土)、19(土)、26(土)、4/9(土)、17(日)

料金 ¥6,500

モンベル五條店／近鉄御所駅／集合(8:00/8:30)・近鉄御所駅／五條店／解散(16:00/16:30)

大阪府

たかおやま
高尾山

T27P01

日帰り

初級

1
体力

年 中学生以上

催 4名

日程 3/12(土)、4/9(土)

料金 ¥4,000

近鉄堅下駅／集合(9:00)・解散(13:00)

富士登山準備編

滋賀県		いぶきやま 伊吹山			
T25I02	日帰り	中級	3 体力	JCT	年 高校生以上 催 5名
日程 5/8(日)、6/4(土)				料金 ¥9,900	
伊吹山登山口／集合(8:10)・解散(16:30)					

テント泊講習会

奈良県

いこまんろうこうえん

生駒山麓公園 2days

T29E09

2days

初級

1

体力

旅行

年

中学生以上

催

5名

日程

3/19(土)～20(日)、4/9(土)～10(日)、6/4(土)～5(日)、他

料金

¥8,500

生駒山麓公園野外活動センター／集合(16:00)・解散(9:00)

奈良県

五條店

T29G10

日帰り

初級

1

体力

KIDS

年

小学校5年生以上

催

3名

日程

3/12(土)、27(日)、4/2(土)、10(日)

料金

¥3,000

モンベル五條店／集合(14:00)・解散(16:00)

大阪府

みのおキューズモール店

T27MT1

日帰り

初級

1

体力

年

中学生以上

催

3名

日程

4/17(日)、8/20(土)

料金

¥3,000

みのおキューズモール店／集合(12:00)・解散(14:00)

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

兵庫県

登山に役立つ岩登り 道場百丈岩

ひゃくじょういわ

T28RF4

日帰り

初級

2

体力

フレンド

ショップ

年

中学生以上70歳まで

催

2名

日程

3/7(月)、14(月)、4/18(月)、25(月)、5/9(月)、16(月)、他

料金

¥13,800

JR道場駅／集合(9:00)・解散(16:30)

兵庫県

登山に役立つ岩登り 芦屋川ロックガーデン&キャッスルウォール

あしやがわ

T28RF1

日帰り

初級

2

体力

フレンド

ショップ

年

中学生以上70歳まで

催

2名

日程

3/2(水)、16(水)、4/20(水)、27(水)

料金

¥13,800

阪急芦屋川駅／集合(9:00)・解散(16:30)

女性のためのトレッキング

奈良県

女性のための山カフェトレッキング 生駒山系

T29E04

日帰り

初級

2
体力

女性

年

中学生以上

催

4名

日程

3/12(土)、4/24(日)、5/14(土)、6/5(日)

料金

¥6,000

近鉄石切駅／集合(9:00)・生駒山麓公園野外活動センター／解散(15:00)

兵庫県

女性のための 神戸を眺望 須磨アルプストレッキング

T28ALL

日帰り

初級

2
体力

女性

JET

年

中学生以上

催

4名

日程

3/13(日)、22(火)、4/24(日)

料金

¥5,500

山陽電鉄須磨浦公園駅／集合(10:00)・山陽電鉄板宿駅／解散(16:30)

兵庫県

女性のための のんびり歩く六甲山新神戸駅～神戸森林植物園前

T28R18

日帰り

初級

1
体力

女性

年

中学生以上

催

6名

日程

3/12(土)、4/16(土)

料金

¥4,200

JR新神戸駅／集合(9:00)・神戸市立森林植物園西口／解散(13:00)

兵庫県

女性のための 有馬三山トレッキング

T28R15

日帰り

初級

2
体力

女性

JET

年

中学生以上

催

5名

日程

3/26(土)、5/8(日)

料金

¥6,500

神戸電鉄有馬温泉駅／集合(9:00)・有馬ロープウェイ有馬温泉駅／解散(15:00)

トワイライトハイク

奈良県		いこまやま トワイライトハイク 生駒山	
T29IN0	日帰り	初級 1体力  	年 小学生以上 催 5名
日程 4/24(日)、5/14(土)			料金 ¥4,000
近鉄生駒ケーブル鳥居前駅／集合(16:30)・近鉄額田駅／解散(20:00)			
大阪府		こうのさん トワイライトハイク 交野山	
T29E21	日帰り	初級 1体力 	年 中学生以上 催 4名
日程 3/5(土)、4/16(土)、5/7(土)、7/17(日)、8/6(土)			料金 ¥4,100
JR津田駅／集合(17:00)・JR河内磐船駅／解散(21:00)			
兵庫県		すま てっかいざん はたふりやま 神戸の夜景を望むトワイライトハイク 須磨アルプス<鉄拐山~旗振山>	
T28A05	日帰り	初級 1体力   	年 小学3年生以上 催 4名
日程 3/5(土)			料金 ¥4,000 子ども¥3,500
JR須磨駅／集合(15:30)・JR塩屋駅／解散(19:00)			

フォトレッキング

奈良県		あのうばいりん アウトドアで役立つ写真教室 賀名生梅林	
T29RPH	日帰り	初級 1体力	年 中学生以上 催 4名
日程 3/5(土)、13(日)			料金 ¥9,500
モンベル五條店／集合(9:00)・解散(16:15)			

トレッキング

【手話で楽しむトレッキング】

手話通訳士資格を持つ登山ガイドが、手話でご案内します。
どなたでもご参加いただけます。



大阪府		あめやま 手話で楽しむ雨山トレッキング	
T27CS1	日帰り	初級 2体力 	年 20歳以上 催 4名
日程 4/9(土)			料金 ¥8,000
南海泉佐野駅／集合(8:30)・解散(15:00)			
京都府		だいもんじやま 手話で楽しむ大文字山トレッキング	
T26KF1	日帰り	初級 2体力 	年 20歳以上 催 4名
日程 5/15(日)			料金 ¥8,000
京阪出町柳駅／集合(9:00)・解散(15:00)			
奈良県		よしのやま 手話で楽しむ吉野山トレッキング	
T29YS1	日帰り	初級 2体力 	年 20歳以上 催 4名
日程 6/3(金)			料金 ¥8,000
近鉄大和上市駅／集合(8:30)・近鉄吉野駅／解散(15:30)			

【京都一周トレイル】

京都市街地を取り囲むように連なる、総延長80kmの山々。
それらが「京都一周トレイル」です。

京都府	ふしももやま 伏見桃山～伏見稲荷	ふしみいなり	
T26KQC	日帰り	初級 1体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	3/19(土)、6/12(日)	料金	¥7,000
近鉄桃山御陵駅／集合(9:30)・JR稲荷駅／解散(15:30)			
京都府	ふしみいなり 伏見稲荷～蹴上	けあげ	
T26KQ7	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	4/16(土)、6/26(日)	料金	¥7,000
JR稲荷駅／集合(9:30)・地下鉄東西線蹴上駅／解散(16:30)			
京都府	けあげ 蹴上～大文字山～銀閣寺	だいもんじやま ぎんかくじ	
T26KN0	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 4名
日程	5/7(土)	料金	¥7,000
地下鉄東西線蹴上駅／集合(15:00)・銀閣寺前バス停／解散(20:00)			
京都府	ぎんかくじ 銀閣寺～比叡山	ひえいざん	
T26KQ9	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	3/31(木)、5/21(土)	料金	¥7,000
京都市バス銀閣寺前バス停／集合(9:00)・京都市バス修学院道バス停／解散(16:30)			
京都府	ひえいざん 比叡山～大原	おおはら	
T26KQ3	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	4/28(木)、6/4(土)	料金	¥7,000
京福電鉄ケーブル八瀬駅／集合(9:30)・京都バス戸寺バス停／解散(16:30)			
京都府	おおはら 大原～鞍馬	くらま	
T26K11	日帰り	初級 1体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	5/12(木)	料金	¥7,000
京都バス野村別荘バス停／集合(10:00)・叡山電車鞍馬駅／解散(15:00)			
京都府	にのせ 二ノ瀬～京見峠	きょうみとうげ	
T26KQ5	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	3/27(日)、6/2(木)	料金	¥7,000
叡山電車二ノ瀬駅／集合(9:00)・京都市バス鷹峯源光庵バス停／解散(17:00)			
京都府	きょうみとうげ 京見峠～清滝	きよたき	
T26KQ6	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	4/3(日)	料金	¥7,000
京都市バス鷹峯源光庵前バス停／集合(9:30)・京都バス清滝バス停／解散(16:30)			
京都府	きよたき 清滝～嵐山・松尾	あらしまや まつお	
T26K04	日帰り	初級 2体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 7名
日程	5/29(日)	料金	¥7,000
京都バス清滝バス停／集合(9:30)・京都市バス鈴虫寺・苔寺バス停／解散(15:30)			

トレッキング

京都府

＜大阪発着＞バスで行く

わかさふじ

若狭富士 青葉山トレッキング

T20B01

日帰り

初級

2体力

旅行

年 中学生以上

催 17名

日程

4/23(土)

料金 ¥13,700

JR大阪駅／集合(7:00)・解散(18:00)

京都府

あたごやま

春の京都 愛宕山トレッキング

T26K37

日帰り

初級

3体力

年 中学生以上70歳まで

催 7名

日程

4/22(金)、5/7(土)

料金 ¥5,600

京都バス清滝バス停前/さくらや駐車場(車の方)／集合(8:30)・京都バス清滝バス停前／解散(15:30)

滋賀県

あかさかやま

花を楽しむ山歩き 赤坂山登山

T25A01

日帰り

初級

2体力

KID'S

フレンド

年 小学5年生以上

催 5名

日程

4/10(日)、16(土)

料金 ¥9,500

JRマキノ駅/マキノ高原温泉さらさ／集合(8:50)・解散(16:45)

滋賀県

いぶきやま

花を楽しむ山歩き 伊吹山登山

T25IQ1

日帰り

中級

3体力

フレンド

年 中学生以上

催 6名

日程

6/19(日)、7/2(土)

料金 ¥9,500

伊吹山登山口／集合(8:10)・解散(16:30)

滋賀県

よこやまじょうせき

みしまいけ

山城トレッキング 横山城跡と三島池

T25Z02

日帰り

初級

2体力

フレンド

年 20歳以上

催 5名

日程

5/28(土)

料金 ¥7,500

JR長浜駅／集合(9:15)・JR近江長岡駅／解散(16:00)

【琵琶湖を望む山々周遊トレッキング】

日本最大の湖「琵琶湖」を囲む山々を、シリーズでご案内します。

滋賀県		ひえいざん 比叡山	
T25B01	日帰り	初級 3 体力	年 高校生以上 催 7名
日程 3/5(土)			料金 ¥5,800
京阪坂本比叡山口駅／集合(9:30)・解散(16:30)			
滋賀県		たろうぼうやま 太郎坊山	
T25B05	日帰り	初級 1 体力	年 高校生以上 催 10名
日程 3/27(日)			料金 ¥5,000
近江鉄道市辺駅／集合(10:00)・近江鉄道太郎坊宮前駅／解散(16:00)			
滋賀県		ひら だけやま リトル比良 岳山とオウム岩	
T25BQ1	日帰り	初級 1 体力	年 20歳以上 催 5名
日程 4/3(日)			料金 ¥6,500
JR近江高島駅／集合(9:00)・解散(16:30)			
滋賀県		きぬがさやま 織山	
T25BQ2	日帰り	初級 2 体力	年 高校生以上 催 4名
日程 6/11(土)			料金 ¥7,000
JR能登川駅／集合(9:30)・JR安土駅／解散(15:15)			

トレッキング

滋賀県		ふながたけ		武奈ヶ岳縦走登山	
T25HF1	日帰り	中級	3 体力	フット ジョグ	旅行
日程 4/24(日)、5/14(土)					料金 ¥18,500
JR大阪駅／集合(7:00)・解散(18:30)					
滋賀県		おとわやま		ゆっくり歩く東海自然歩道 音羽山	
T25B17	日帰り	初級	1 体力	中学生以上70歳まで 催 4名	
日程 3/13(日)、4/10(日)					料金 ¥4,400
京阪京津線大谷駅／集合(10:00)・解散(15:00)					
奈良県		かすがやまげんしりん		たきさかのみち	くびきりじぞう
世界遺産春日山原始林ハイキング<滝坂の道～首切り地蔵コース>					
T29N08	日帰り	初級	2 体力	中学生以上 催 3名	
日程 4/16(土)、5/15(日)					料金 ¥4,100
モンベル東大寺門前店／集合(9:30)・解散(13:00)					
奈良県		かすがやまげんしりん		世界遺産春日山原始林ハイキング<周遊コース>	
T29N09	日帰り	初級	2 体力	中学生以上 催 4名	
日程 4/3(日)、5/8(日)					料金 ¥5,800
モンベル東大寺門前店／集合(9:30)・解散(15:00)					
奈良県		じゅうさんとうげ		いこまやま	
生駒山系縦走トレッキング<十三峠～生駒山>					
T29E05	日帰り	初級	3 体力	中学生以上70歳まで 催 4名	
日程 3/6(日)、4/10(日)、5/1(日)					料金 ¥5,300
近鉄西信貴ケーブル高安山駅／集合(9:40)・生駒山麓公園ふれあいセンター／解散(16:00)					
奈良県		くらがりとうげ		はじめてのハイキング 生駒・暗峠の史跡めぐり	
T29E30	日帰り	初級	2 体力	KID'S	小学3年生以上 催 3名
日程 3/27(日)、5/29(日)					料金 ¥5,600
近鉄一分駅／集合(9:00)・近鉄枚岡駅／解散(14:00)					
奈良県		たかとりやま		日本三大山城 高取山トレッキングと町屋のひなめぐり	
T29S13	日帰り	初級	2 体力	中学生以上 催 3名	
日程 3/6(日)、13(日)、19(土)					料金 ¥7,600
近鉄壱阪山駅／集合(9:00)・児童公園／解散(15:00)					
奈良県		よしのやま		<五條店・近鉄下市口発>世界遺産 春の吉野山トレッキング	
T29G02	日帰り	初級	2 体力	中学生以上 催 4名	
日程 4/1(金)、2(土)、4(月)					料金 ¥8,700
モンベル五條店/近鉄下市口駅／集合(8:00/8:30)・近鉄吉野駅/モンベル五條店／解散(16:00/17:00)					
奈良県		あおげ		こんごうさん	
<五條店・近鉄御所駅発着>青崩から登る金剛山トレッキング					
T29J17	日帰り	初級	2 体力	中学生以上 催 4名	
日程 4/9(土)、16(土)、5/28(土)、6/18(土)、7/2(土)					料金 ¥7,700
モンベル五條店/近鉄御所駅／集合(7:45/8:15)・近鉄御所駅/モンベル五條店／解散(16:00/16:30)					
奈良県		ちはやほんどう		こんごうさん	
<五條店・近鉄御所駅発着>千早本道から登る金剛山トレッキング					
T29J18	日帰り	初級	2 体力	中学生以上 催 4名	
日程 3/26(土)、4/10(日)、5/22(日)、6/4(土)、26(日)					料金 ¥7,700
モンベル五條店/近鉄御所駅／集合(8:00/8:30)・近鉄御所駅/モンベル五條店／解散(16:00/16:30)					

トレッキング

奈良県		＜五條店・近鉄御所駅発着＞		タカハタ道から登る 花の金剛山縦走トレッキング	
T29J02	日帰り	初級	2体力	年 高校生以上	催 4名
日程 4/29(金祝)、30(土)、5/1(日)、3(火祝)、4(水祝)、5(木祝)		料金 ¥8,000		モンベル五條店/近鉄御所駅／集合(8:00/8:30)・近鉄御所駅/モンベル五條店／解散(16:00/16:30)	
奈良県		＜五條店・近鉄御所駅発着＞		青崩から登る 大和葛城山縦走トレッキング	
T29J27	日帰り	初級	2体力	年 高校生以上	催 4名
日程 3/20(日)、4/23(土)		料金 ¥8,000		モンベル五條店/近鉄御所駅／集合(8:00/8:30)・近鉄御所駅/モンベル五條店／解散(16:00/16:30)	
奈良県		＜五條店・近鉄御所発着＞		ツツジ咲く 展望の大和葛城山トレッキング	
T29JTA	日帰り	初級	2体力 KID'S	年 小学5年生以上	催 4名
日程 5/7(土)、8(日)		料金 ¥7,400		モンベル五條店/近鉄御所駅／集合(8:00/8:30)・近鉄御所駅/モンベル五條店／解散(16:00/16:30)	
奈良県		＜前泊付きプラン＞		大峰の雄峰 大普賢岳登山	
T29PGH	2days	中級	2体力	年 高校生以上70歳まで	催 4名
日程 6/11(土)～12(日)		料金 ¥14,700		モンベル五條店／集合(21:00)・近鉄下市口/モンベル五條店／解散(17:30/18:00)	
奈良県		＜五條店・近鉄下市口発着＞		大峰の雄峰 大普賢岳登山	
T29PTA	日帰り	中級	2体力	年 中学生以上	催 4名
日程 5/21(土)		料金 ¥11,200		モンベル五條店/近鉄下市口駅／集合(7:15/7:45)・近鉄下市口駅/モンベル五條店／解散(17:30/18:00)	
奈良県		＜五條店・近鉄下市口発着＞		大峰の鋭峰 行者還岳登山	
T29P23	日帰り	中級	2体力	年 中学生以上	催 4名
日程 5/29(日)、6/25(土)		料金 ¥12,400		モンベル五條店/近鉄下市口駅／集合(7:15/7:45)・近鉄下市口駅/モンベル五條店／解散(17:30/18:00)	
奈良県		＜近鉄下市口駅発着＞		大峰の最高峰 八経ヶ岳登山	
T29H24	日帰り	中級	2体力 フレンドジョブ	年 中学生以上	催 5名
日程 6/29(水)		料金 ¥10,000		近鉄下市口駅／集合(7:00)・解散(18:00)	
奈良県		「岳人」掲載の山を執筆者と歩く＜近鉄大和上市駅発着＞		大峰の名峰 百合ヶ岳登山	
T29P25	日帰り	中級	2体力 フレンドジョブ	年 中学生以上	催 5名
日程 5/14(土)、19(木)		料金 ¥14,000		近鉄大和上市駅／集合(8:00)・解散(16:00)	
大阪府		はじめての山歩き 生駒山			
T29E24	日帰り	初級	1体力 KID'S	年 小学3年生以上	催 3名
日程 3/20(日)、5/28(土)		料金 ¥5,100		近鉄枚岡駅／集合(9:00)・近鉄宝山寺駅／解散(14:00)	
大阪府		はじめての山歩き 交野山			
T27R01	日帰り	初級	2体力 KID'S	年 小学3年生以上	催 5名
日程 3/25(金)、4/9(土)		料金 ¥4,700		京阪私市駅／集合(9:30)・JR津田駅／解散(15:30)	

トレッキング

【ダイヤモンドトレール縦走シリーズ】

全長45kmに及ぶ関西屈指のロングトレイルです。

大阪府	まきおさん	たきはた	1 槇尾山～滝畑ダム	
T29J30	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 5名
日程	3/13(日)			料金 ¥7,200
JR和泉府中駅／集合(8:15)・河内長野駅／解散(17:00)				
大阪府	いかわきさん	きみとうげ	2 岩湧山～紀見峠	
T29J31	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 5名
日程	3/27(日)			料金 ¥7,200
河内長野駅／集合(8:00)・紀見峠駅／解散(16:30)				
大阪府	こんこうさん	みずこしとうげ	3 金剛山～水越峠	
T29J32	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 5名
日程	4/10(日)			料金 ¥7,200
近鉄富田林駅／集合(8:00)・解散(17:00)				
大阪府	やまとかつらぎさん	いわはしやま	4 大和葛城山～岩橋山	
T29J33	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 5名
日程	4/24(日)			料金 ¥7,200
近鉄富田林駅／集合(7:50)・解散(17:00)				
大阪府	にじょうさん	どんづるぼう	5 二上山～屯鶴峯	
T29J34	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 5名
日程	5/8(日)			料金 ¥7,200
近鉄富田林駅／集合(8:40)・近鉄二上駅／解散(16:45)				

和歌山県	こうやさん	にょにんみち	世界遺産 高野山参詣道を歩く 女人道トレッキング【前半】高野三山コース		
T30Y03	日帰り	中級	2 体力	フレンド ジョブ	年 中学生以上 催 3名
日程	5/7(土)				料金 ¥6,300
高野山奥／院参道中の橋参道入口／集合(10:00)・南海バス女人堂バス停／解散(15:30)					
和歌山県	こうやさん	ながさかまきおみち	ふどうさか	世界遺産 高野山参詣道を歩く 長坂槇尾道・不動坂トレッキング	
T30Y06	日帰り	中級	4 体力	フレンド ジョブ	年 中学生以上 催 3名
日程	4/24(日)				料金 ¥6,300
南海高野下駅／集合(9:00)・南海バス女人堂バス停／解散(16:00)					
和歌山県	りゅうもんざん	紀州の名峰 龍門山トレッキング			
T30W01	日帰り	初級	3 体力	年 中学生以上 催 5名	
日程	3/27(日)、4/2(土)				料金 ¥6,000
JR粉河駅／集合(9:00)・解散(16:00)					
兵庫県	いくの	だんがみね	生野高原 段ヶ峰トレッキング		
T28V01	日帰り	初級	2 体力	年 20歳以上 催 5名	
日程	4/24(日)				料金 ¥6,500
生野高原登山口／集合(8:30)・解散(15:00)					

トレッキング

兵庫県

はじめての山歩き 宝塚 中山最高峰

なかやまさいこうほう

T28C02

日帰り

初級

1
体力

年

中学生以上

催

5名

日程

5/14(土)

料金

¥4,600

阪急清荒神駅／集合(9:00)・中山寺／解散(15:00)

【六甲全山縦走シリーズ】

六甲全山をつなぐ全56kmを4回に分けて歩きます。

兵庫県		すまうらこうえん たかとりやま 須磨浦公園～高取山			
T28RQ1	日帰り	初級	2 体力	KIDS	JET
日程 3/5(土)		料金 ¥6,700			
山陽電鉄須磨浦公園駅／集合(9:00)・山陽電鉄西代駅／解散(17:00)					
兵庫県		きくすいやま まやさん 菊水山～摩耶山			
T28RQ2	日帰り	初級	3 体力	KIDS	JET
日程 3/19(土)		料金 ¥6,700			
神戸電鉄鶴越駅／集合(8:00)・摩耶ロープウェー山上駅／解散(16:30)					
兵庫県		まやさん ろっこうさいこうほう 摩耶山～六甲最高峰			
T28RQ4	日帰り	初級	2 体力	KIDS	JET
日程 4/2(土)		料金 ¥6,700			
阪急六甲駅／集合(9:00)・モンベルルーム有馬店／解散(16:30)					
兵庫県		ろっこうさいこうほう たからづか 六甲最高峰～宝塚			
T28RQ5	日帰り	初級	3 体力	KIDS	JET
日程 4/16(土)		料金 ¥6,700			
阪急芦屋川駅前広場／集合(7:40)・阪急宝塚駅前広場／解散(16:00)					

兵庫県		あれちやま 六甲山 荒地山トレッキング			
T28R01	日帰り	中級	2 体力	JET	年 20歳以上 催 5名
日程 3/6(日)、19(土)、4/9(土)、17(日)					料金 ¥5,400
阪急芦屋川駅前／集合(9:30)・解散(15:30)					
兵庫県		まやさん 六甲の人気コースを歩くトゥエンティクロス～摩耶山			
T28RQC	日帰り	初級	2 体力	JET	年 20歳以上 催 5名
日程 4/2(土)					料金 ¥6,100
地下鉄新神戸駅／集合(8:30)・摩耶ケーブル下駅／解散(16:00)					
兵庫県		すま てっかいざん はたふりやま 神戸の街を一望 はじめての山歩き 須磨アルプス<鉄拐山～旗振山>			
T28A03	日帰り	初級	1 体力	KIDS JET	年 小学3年生以上 催 4名
日程 3/21(月祝)、4/10(日)、23(土)					料金 ¥3,500 子ども¥3,000
JR須磨駅／集合(9:00)・JR塩屋駅／解散(12:00)					
兵庫県		しろあと かみこおり 城跡を歩く 上郡アルプス			
T28H15	日帰り	初級	2 体力		年 中学生以上 催 5名
日程 3/6(日)、4/3(日)					料金 ¥5,600
JR上郡駅／集合(10:00)・解散(15:30)					

中国・四国



中国

四国



イベント詳細はこちら→

山歩き講習会

楽になる山歩き編

岡山県

きのじょう
鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

鬼ノ城・岩屋

はじめての地図読み編

島根県					たまみねさん 玉峰山				
T32A01		日帰り		初級 2 体力		年 中学生以上		催 5名	
日程 4/17(日)、6/5(日)								料金 ¥5,400	
森林公園登山口／集合(9:00)・解散(15:00)									

はじめての地図読み編

岡山県		わけ	わけふじ	りゅうおうざん	和気アルプス 和気富士～竜王山		
T33S02	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 5名	
日程 3/26(土)		料金 ¥4,800					
JR和気駅／集合(10:00)・由加神社／解散(15:00)							
岡山県		みらい公園					
T33C04	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年	小学5年生以上	催 4名
日程 7/16(土)、8/27(土)		料金 ¥4,200					
モンベル倉敷店／集合(10:30)・解散(13:00)							
広島県		ひのうらやま	日浦山				
T34A01	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 4名	
日程 3/5(土)、5/15(日)		料金 ¥5,300					
JR海田市駅／集合(9:30)・JR安芸中野駅／解散(15:30)							
香川県		だんとくさん	檀特山				
T37S01	日帰り	初級	1 体力	年	中学生以上	催 4名	
日程 3/12(土)		料金 ¥4,600					
檀特山登山口／集合(10:00)・解散(13:40)							
高知県		くいしやま	工石山				
T39A11	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 4名	
日程 4/2(土)、13(水)		料金 ¥5,700					
工石山青少年の家駐車場／集合(9:00)・解散(15:30)							

はじめての地図読み編&実践編

愛媛県		いよまぼろしじょう		したしろ	
伊予幻城		下城			
T38S10	日帰り	初級	1 体力	JET	年 中学生以上 催 4名
日程 3/13(日)、6/11(土)				料金 ¥5,800	
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(9:00)・解散(15:00)					

地図読み実践編

岡山県		けなしがせん	はくばさん	毛無山～白馬山		
T33M01	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 4/23(土)、6/11(土)		料金 ¥5,400				
毛無山ビジターセンター／集合(9:00)・解散(15:00)						
岡山県		わけ	りゅうおうざん	こうのうえやま	和気アルプス竜王山～神ノ上山	
T33S05	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 5名
日程 4/9(土)		料金 ¥4,500				
和気町役場正面玄関前／集合(8:45)・解散(14:45)						
広島県		たけだやま	武田山			
T34TQ6	日帰り	初級	2 体力	年	中学生以上	催 4名
日程 4/23(土)、6/12(日)		料金 ¥4,600				
モンベル広島祇園店／集合(10:30)・解散(15:45)						

地図読み実践編

香川県 かつがやま 勝賀山				
T37T02	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 4名
日程 3/26(土)				料金 ¥5,000
勝賀山下笠居登山口駐車場／集合(9:00)・解散(14:00)				

安心登山技術編

岡山県 わけ 和気アルプス				
T33S07	日帰り	中級	2 体力	年 中学生以上 催 5名
日程 5/7(土)				料金 ¥4,500
和気ドーム正面入り口前／集合(9:00)・解散(14:30)				

楽に歩けるダブルストック編

岡山県くまやま熊山				
T33S04	日帰り	初級2体力	年 中学生以上 催 5名	
日程 3/19(土)			料金 ¥4,500	
JR熊山駅前／集合(8:30)・解散(14:30)				
愛媛県いしづちアウトドアオアシス石鎚店				
T38S06	日帰り	初級1体力JET	年 中学生以上 催 4名	
日程 3/5(土)、5/9(月)			料金 ¥2,800	
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(10:00)・解散(12:00)				

岩場歩き編

山口県 モンベル山口店				
T35Y01	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上 催 3名
日程 3/12(土)、5/16(月)				料金 ¥3,500
モンベル山口店／集合(10:30)・解散(12:30)				

テント泊講習会

愛媛県

いしづち
アウトドアオアシス石鎚店

T38S08

日帰り

初級

1
体力

KID'S

JET

年

小学5年生以上

催

4名

日程

4/23(土)、6/13(月)、7/9(土)

料金

¥3,700

モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(10:00)・解散(12:30)

山歩きの基礎と道具編

広島県 えたじま 江田島クマン岳				
T34Y03	日帰り	初級	2 体力	年 中学生以上 催 4名
日程 4/2(土)				料金 ¥5,100
江田島切串港(西沖)／集合(9:30)・解散(15:00)				

女性のためのトレッキング

広島県		女性のための 瀬戸内の展望と清流の森を楽しむ 行者山トレッキング				ぎょうじゃやま	
T34JLL		日帰り	初級	2 体力		年 20歳以上	催 4名
日程 4/9(土)							料金 ¥6,000
JR玖波駅・集合(10:00)・解散(15:30)							

トワイライトハイク

岡山県		たつのくちやま 龍ノ口山			
T33SN0	日帰り	初級	1 体力	★	年 中学生以上 催 4名
日程 5/27(金)、28(土)、6/10(金)、11(土)				料金 ¥3,000	
龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場／集合(18:00)・解散(21:00)					
岡山県		おうじがたけ 王子が岳			
T33T01	日帰り	初級	1 体力	KID'S★	年 小学5年生以上 催 4名
日程 7/9(土)、8/20(土)				料金 ¥4,000	
渋川港駐車場前／集合(17:30)・解散(21:00)					
香川県		やしま 屋島			
T37KN0	日帰り	初級	1 体力	KID'S	年 小学5年生以上 催 3名
日程 4/10(日)				料金 ¥4,000	
屋島四国のみち登山口駐車場／集合(16:30)・解散(19:00)					
高知県		がんざん 星空を楽しむ 雁山ナイトハイク			
T39M19	日帰り	初級	1 体力	★ KID'S JET	年 小学生以上 催 3名
日程 3/5(土)、6(日)、12(土)、13(日)、19(土)、20(日)、他				料金 ¥3,000 子ども¥2,500	
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(17:00)・解散(19:30)他					

テント泊

岡山県

おおあしこうげん

はじめてのテント泊 大芦高原 2days

T33D01

2days

初級

1

体力

KID'S

旅行

年

小学3年生以上

催

3名

日程

4/23(土)～24(日)

料金

¥13,000

大芦高原キャンプ場管理棟前／集合(16:00)・解散(11:30)

トレッキング

鳥取県		とっとりだいせん 新緑の百名山 鳥取大山登山			
T31D01	日帰り	初級	3 体力	JCT	年 中学生以上 催 4名
日程 4/24(日)、5/1(日)				料金 ¥8,500	
モンベル大山店／集合(9:00)・解散(16:00)					
鳥取県		とっとりだいせん 高山植物と花の百名山 鳥取大山ユートピアコーストレッキング			
T31D02	日帰り	中級	4 体力	JCT	年 高校生以上 催 4名
日程 7/17(日)、24(日)				料金 ¥8,500	
モンベル大山店／集合(8:30)・解散(16:30)					

トレッキング

鳥取県		とっとりだいせん		＜大阪・三宮発着＞バスで行く 鳥取大山開山祭&登山 2days	
T31DBT	2days	初級	3体力	旅行	年 中学生以上 催 15名
日程 6/4(土)～5(日)				料金 ¥40,000	
JR大阪駅/モンベル三宮店／集合(9:00/10:00)・JR三ノ宮駅/JR大阪駅／解散(19:30/20:30)					
鳥取県		とっとりだいせん		＜山口発着＞バスで行く 鳥取大山トレッキング 2days	
T31D14	2days	初級	3体力	旅行	年 中学生以上 催 17名
日程 5/28(土)～29(日)				料金 ¥42,000	
新山口駅/モンベル山口店／集合(10:00/10:30)・モンベル山口店/新山口駅／解散(21:00/21:30)					
鳥取県		だいせん		＜大阪・三宮発着＞バスで行く 新緑の大山トレッキング 2days	
T31D15	2days	初級	3体力	旅行	年 中学生以上 催 17名
日程 5/21(土)～22(日)				料金 ¥38,000	
JR大阪駅/モンベル三宮店／集合(8:00/8:50)・JR三ノ宮駅/JR大阪駅／解散(19:30/20:30)					
岡山県		おうじがたけ		ゆっくり登る 王子が岳トレッキング	
T33T02	日帰り	初級	1体力	KIDS	年 小学校5年生以上 催 5名
日程 4/23(土)				料金 ¥5,000	
渋川港駐車場前／集合(10:00)・解散(14:00)					
岡山県		ようしょうざん		アウトドアクッキング 遥照山トレッキング	
T33C03	日帰り	初級	2体力	KIDS	年 小学3年生以上 催 5名
日程 4/16(土)				料金 ¥6,000	
JR金光駅／集合(10:00)・解散(15:00)					
岡山県		たつのくちやま		山カフェトレッキング 龍ノ口山	
T33S08	日帰り	初級	1体力	KIDS	年 小学3年生以上 催 4名
日程 7/23(土)、8/6(土)				料金 ¥4,000	
龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場／集合(6:00)・解散(9:30)					
岡山県		ようしょうざん		山頂で朝ごはん 遥照山トレッキング	
T33C01	日帰り	初級	2体力	KIDS	年 小学3年生以上 催 5名
日程 5/21(土)、6/18(土)				料金 ¥6,000	
JR金光駅／集合(6:30)・解散(11:30)					
広島県		えぼしいわやま		岩稜を歩く 烏帽子岩山トレッキング	
T34K01	日帰り	中級	2体力		年 20歳以上70歳まで 催 4名
日程 3/12(土)				料金 ¥4,600	
JR天応駅／集合(10:00)・解散(14:30)					
広島県		みやじまみせん		世界遺産 宮島弥山トレッキング	
T34M12	日帰り	初級	1体力		年 中学生以上 催 5名
日程 5/28(土)				料金 ¥4,300	
宮島栈橋(宮島側下船口)／集合(9:30)・大聖院登山口(宮島内)／解散(14:30)					
徳島県		つるぎさん じろうぎゅう		百名山 剣山トレッキング 剣山～次郎笈	
T36C02	日帰り	初級	2体力		年 中学生以上70歳まで 催 5名
日程 4/23(土)、5/21(土)				料金 ¥8,000	
見の越リフト乗り場前駐車場／集合(9:30)・解散(15:30)					

トレッキング

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

徳島県 徳島の名峰 四国百名山 三嶺 ^{みうね} トレッキング			
T36I03	日帰り	中級 3 体力	年 中学生以上65歳まで 催 5名
日程	3/20(日)	料金	¥8,000
名頃新登山口駐車場／集合(8:30)・解散(16:00)			
愛媛県 石鎚連峰を眺める 寒風山 ^{かんふうざん} トレッキング			
T38S01	日帰り	初級 2 体力	年 中学生以上 催 4名
日程	4/16(土)	料金	¥6,000
旧寒風山トンネル南口登山者用駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)			
愛媛県 西日本最高峰 百名山 石鎚山登山 ^{いしづちざん} ＜土小屋コース＞			
T38I07	日帰り	初級 2 体力 フレンド ジョブ	年 中学生以上 催 5名
日程	4/25(月)、5/5(木祝)、29(日)、6/1(水)、25(土)	料金	¥7,500
土小屋登山口駐車場／集合(8:30)・解散(15:30)			
愛媛県 西日本最高峰 百名山 石鎚山登山 ^{いしづちざん} ＜成就コース＞			
T38I08	日帰り	中級 2 体力 フレンド ジョブ	年 高校生以上 催 5名
日程	4/29(金祝)、5/18(水)、6/17(金)	料金	¥8,000
京屋旅館駐車場／集合(7:30)・解散(16:15)			
愛媛県 石鎚連峰 ^{いしづちれんぼう} の展望を楽しむ 岩黒山 ^{いわくろやま} 登山			
T38IQ1	日帰り	初級 1 体力	年 中学生以上 催 4名
日程	4/23(土)、5/14(土)	料金	¥5,000
土小屋登山口駐車場／集合(9:30)・解散(13:30)			
高知県 梶ヶ森 ^{かじがもり} トレッキング			
T39K01	日帰り	初級 1 体力 JET	年 中学生以上 催 3名
日程	3/19(土)、27(日)、4/9(土)、16(土)、29(金祝)、5/5(木祝)、他	料金	¥6,700
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(16:00)			
高知県 はじめての山登り ^{ささがみね} 笹ヶ峰			
T39M24	日帰り	初級 1 体力 KID'S JET	年 小学校3年生以上 催 3名
日程	5/7(土)、8(日)、21(土)、28(土)	料金	¥4,700 子ども¥4,200
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:00)・解散(13:00)			
高知県 佐々連尾山 ^{さざれおやま} トレッキング			
T39M25	日帰り	初級 1 体力 JET	年 中学生以上 催 3名
日程	3/13(日)、27(日)、4/9(土)、24(日)、30(土)、5/5(木祝)、15(日)、6/12(日)	料金	¥6,700
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(16:00)			
高知県 奥工石山 ^{おくくいしやま} トレッキング			
T39M03	日帰り	初級 1 体力 JET	年 高校生以上 催 3名
日程	3/6(日)、20(日)、4/3(日)、17(日)、5/1(日)、7(土)、他	料金	¥6,900
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(16:00)			
高知県 白髪山 ^{しらがやま} トレッキング			
T39M02	日帰り	初級 1 体力 JET	年 高校生以上 催 3名
日程	3/5(土)、21(月祝)、4/2(土)、17(日)、24(日)、5/3(火祝)、他	料金	¥6,700
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:00)・解散(16:00)			

トレッキング

高知県 たきやま 滝山トレッキング					
T39M13	日帰り	初級	1 体力	KIDS JET	年 小学校5年生以上 催 3名
日程 3/5(土)、19(土)、4/10(日)、23(土)、5/28(土)、6/11(土)					料金 ¥5,500
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:30)・解散(13:40)					
高知県 つるぎさん いしづちさん <コテージ宿泊プラン> 四国の日本百名山 剣山、石鎚山登頂 4days					
T39M22	4days	初級	2 体力	旅行 JET	年 中学生以上 催 2名
日程 5/9(月)～12(木)					料金 ¥111,000
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(11:00)・解散(15:15)					
高知県 いなむらやま はじめての山登り 稲叢山					
T39M16	日帰り	初級	1 体力	KIDS JET	年 小学校5年生以上 催 3名
日程 3/12(土)、26(土)、4/16(土)、29(金祝)、5/6(金)、21(土)、他					料金 ¥6,500
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:00)・解散(16:00)					

九州・沖縄



イベント詳細はこちら→

山歩き講習会

はじめての地図読み編

福岡県 モンベル福岡五ヶ山店					
T40J02	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/20(日)、4/16(土)					料金 ¥3,900
モンベル五ヶ山店前／集合(9:00)・解散(12:00)					
熊本県 たかじょうやま 高城山					
T43AQ1	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 4/13(水)、5/7(土)					料金 ¥4,200
モンベル南阿蘇店／集合(9:30)・恐ヶ淵駐車場／解散(12:30)					
鹿児島県 しろやまこうえん 城山公園					
T46K01	日帰り	初級	1 体力	年 中学生以上	催 4名
日程 3/5(土)、8/27(土)					料金 ¥4,000
モンベル鹿児島店／集合(13:00)・解散(16:00)					

はじめての地図読み編

沖縄県

かつうだけ

嘉津宇岳

T47N06

日帰り

初級

1
体力

年

中学生以上65歳まで

催

4名

日程

4/23(土)

料金

¥5,500

嘉津宇岳登山口／集合(9:00)・解散(13:00)

地図読み実践編

福岡県

かのうだけ
叶岳

T40A01

日帰り

初級

2
体力

年 中学生以上

催 5名

日程

3/20(日)、5/22(日)

料金

¥5,300

今宿野外活動センター駐車場／集合(9:30)・解散(15:15)

鹿児島県

ほくさつ
北薩の霊山

かんむりだけ
冠岳登山

T46S02

日帰り

初級

2
体力

年 中学生以上

催 5名

日程

4/2(土)

料金

¥6,000

冠岳神社参道入口駐車場／集合(9:00)・解散(16:00)

女性のためのトレッキング

福岡県

女性のための 四王寺山トレッキング

しおうじさん

T40DL1

日帰り

初級

2
体力



年

中学生以上

催

5名

日程

4/17(日)、6/4(土)

料金

¥5,300

都府楼前駅／集合(9:00)・解散(15:00)

トワイライトハイク

福岡県						たちばなやま トワイライトハイク 立花山					
T40TN1		日帰り		初級 1 体力 ★		(年) 高校生以上		(催) 5名			
日程 3/21(月祝)、8/11(木祝)								料金 ¥4,500			
立花山登山口駐車場／集合(17:30)・解散(21:00)											
福岡県						ひらおだい ぬきさん トワイライトハイク 平尾台・貫山					
T40B06		日帰り		初級 2 体力 ★		(年) 中学生以上		(催) 5名			
日程 3/25(金)、25(金)								料金 ¥5,000			
茶ヶ床園地駐車場／集合(17:30)・解散(21:30)											
熊本県						きんぼうざん 熊本の夜景を楽しむトワイライトハイク 金峰山					
T43KN1		日帰り		初級 1 体力 KID'S ★		(年) 小学5年生以上		(催) 4名			
日程 4/23(土)、8/6(土)								料金 ¥3,500 子ども¥3,000			
金峰山第一駐車場／集合(17:00)・解散(19:55)											

トワイライトハイク

鹿児島県

トワイライトハイク 八重山

やえやま

T46KN0

日帰り

初級

1
体力

★

年 中学生以上

催 4名

日程 8/11(木祝)

料金 ¥4,000

八重山登山口／集合(18:00)・解散(21:00)

沖縄県

トワイライトハイク うるま・石川岳

いしかわだけ

T47N03

日帰り

初級

1
体力

★

年 中学生以上

催 4名

日程 3/18(金)、5/13(金)

料金 ¥4,000

石川市民の森公園入り口／集合(【3月】16:35、【5月】16:55)・解散(【3月】20:10、【5月】20:30)

テント泊

福岡県

はじめてのテント泊 英彦山トレッキング 2days

T40H13

2days

初級

3

体力

フレンド

ジョブ

旅行

年

20歳以上

催

4名

日程

4/9(土)～10(日)、5/14(土)～15(日)

料金

¥22,000

英彦山野営場駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)

大分県

はじめてのテント泊 坊ガツルトレッキング 2days

T44KQ6

2days

初級

1

体力

旅行

年

中学生以上

催

5名

日程

5/14(土)～15(日)、6/11(土)～12(日)

料金

¥13,000

長者原ビジターセンター前／集合(13:00)・解散(11:00)

トレッキング

福岡県		日本三大カルスト 平尾台・貫山トレッキング		ひらおだい ぬきさん	
T40B02	日帰り	初級	2 体力	KIDS	年 小学5年生以上 催 5名
日程 3/13(日)				料金 ¥5,000	
吹上峠駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)					
福岡県		北九州国定公園 福智山トレッキング		ふくちやま	
T40B07	日帰り	初級	3 体力		年 中学生以上 催 5名
日程 4/10(日)、5/8(日)				料金 ¥6,000	
上野峡入口バス停／集合(9:00)・解散(16:00)					
福岡県		親子で山歩き 三日月山		みかつきやま	
T40SF1	日帰り	初級	1 体力	KIDS	年 4歳以上 催 5名
日程 5/5(木祝)				料金 ¥4,200 子ども¥3,700	
長谷ダム記念広場駐車場／集合(8:00)・解散(11:10)					
福岡県		登山ガイドによる危急時対策講習 基礎編 三日月山		みかつきやま	
T40S07	日帰り	初級	1 体力	フルトレ ジョブ	年 20歳以上 催 3名
日程 3/19(土)、5/14(土)				料金 ¥10,000	
三日月霊園駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)					
福岡県		福岡の名峰を楽しむ 宝満山登山		ほうまんざん	
T40DQ1	日帰り	初級	3 体力		年 中学生以上 催 4名
日程 3/6(日)				料金 ¥6,500	
竜門神社第一駐車場／集合(8:30)・解散(16:00)					

福岡県		はじめての山歩き 九千部山 ^{くせんぶさん}	
T40J01	日帰り	初級 1体力 	年 小学生以上 僅 7名
日程	4/9(土)、5/15(日)	料金	¥5,900
モンベル五ヶ山ベースキャンプ／集合(9:00)・解散(15:30)			
福岡県		《姪浜駅発着》ジャンボタクシーで行く 脊振山 ^{せふりさんち} 雷山 ^{らいざん} ・井原山 ^{いわらやま} 縦走	
T40IBT	日帰り	中級 2体力 	年 中学生以上 僅 6名
日程	4/29(金祝)	料金	¥13,000
姪浜駅／集合(7:30)・解散(16:00)			
福岡県		はじめての山登り 脊振名所めぐり ^{せふり}	
T40I02	日帰り	初級 1体力	年 20歳以上70歳まで 僅 5名
日程	4/2(土)、5/28(土)、6/5(日)	料金	¥5,300
脊振山頂駐車場／集合(9:30)・解散(15:00)			
福岡県		花の名峰 井原山 ^{いわらやま} トレッキング	
T40I12	日帰り	初級 3体力	年 高校生以上 僅 4名
日程	4/23(土)	料金	¥5,200
井原山入口バス停／集合(10:30)・解散(16:45)			
大分県		登山ガイドと歩く 豊後富士 ^{ぶんごふじ} 由布岳 ^{ゆふだけ} 登山	
T44Y05	日帰り	中級 1体力 	年 高校生以上 僅 5名
日程	3/27(日)、4/24(日)、5/21(土)	料金	¥9,000
由布岳正面登山口／集合(9:00)・解散(16:00)			
大分県		九重連山 ^{くじゅうれんざん} 平治岳 ^{ひいじだけ} 登山	
T44K04	日帰り	初級 3体力	年 高校生以上 僅 5名
日程	6/8(水)	料金	¥6,500
男池湧水群駐車場／集合(8:00)・解散(15:30)			
大分県		九重連山 ^{くじゅうれんざん} 三俣山 ^{みまたやま} 登山	
T44K02	日帰り	初級 3体力	年 中学生以上 僅 5名
日程	6/11(土)	料金	¥6,000
長者原ビジターセンター／集合(8:00)・解散(15:00)			
大分県		九重連山 ^{くじゅうれんざん} 中岳 ^{なかだけ} 登山	
T44KQ1	日帰り	初級 2体力	年 中学生以上 僅 5名
日程	4/29(金祝)	料金	¥7,500
牧ノ戸峠登山口／集合(9:00)・解散(15:00)			
大分県		九重連山 ^{くじゅうれんざん} 久住山 ^{くじゅうざん} 登山	
T44KQ4	日帰り	初級 2体力	年 中学生以上 僅 5名
日程	4/23(土)	料金	¥7,000
牧ノ戸峠登山口／集合(8:00)・解散(14:30)			
大分県		九重連山 ^{くじゅうれんざん} 沓掛山 ^{くつかけやま} ・扇ヶ鼻 ^{おうぎがばな} 登山	
T44KQ7	日帰り	初級 1体力 	年 小学生以上 僅 4名
日程	5/7(土)	料金	¥5,000
牧ノ戸峠登山口／集合(8:00)・解散(12:00)			

トレッキング

大分県		くじゅうの自然を満喫 三俣山山麓ハイキング	
T44K08	日帰り	初級 2体力 フレンド ジョブ	年 高校生以上 催 5名
日程 4/9(土)、6/11(土)		料金 ¥9,000	
長者原ビジターセンター／集合(8:30)・解散(15:30)			
大分県		登山道整備体験とくじゅう山麓ハイキング 2days	
T44K09	2days	初級 1体力 フレンド ジョブ 旅行	年 中学生以上 催 5名
日程 4/23(土)～24(日)、6/25(土)～26(日)、8/27(土)～28(日)		料金 ¥32,000	
吉部登山口駐車場／集合(8:30)・解散(14:30)			
大分県		くじゅうさん ＜博多発着＞バスで行く 百名山 九重山登山	
T44KBT	日帰り	初級 3体力 旅行 バス	年 高校生以上 催 17名
日程 5/7(土)		料金 ¥13,500	
JR博多駅／集合(6:55)・解散(19:30)			
熊本県		あそ ねこだけ 阿蘇の自然を満喫 根子岳登山	
T43A03	日帰り	初級 2体力 KID'S JET	年 小学5年生以上80歳まで 催 5名
日程 4/7(木)、24(日)、5/31(火)		料金 ¥5,000 子ども¥4,500	
休暇村南阿蘇駐車場／集合(8:00)・解散(15:00)			
熊本県		あそ えぼしだけ 阿蘇の自然を満喫 烏帽子岳登山	
T43A04	日帰り	初級 1体力 KID'S JET	年 4歳以上 催 5名
日程 4/23(土)、5/21(土)		料金 ¥3,500 子ども¥3,000	
阿蘇火山博物館前草千里駐車場／集合(9:00)・解散(13:00)			
熊本県		あそ きしまだけ 阿蘇の自然を満喫 杵島岳登山	
T43A05	日帰り	初級 1体力 KID'S JET	年 4歳以上 催 4名
日程 5/15(日)、6/4(土)		料金 ¥3,500 子ども¥3,000	
阿蘇火山博物館前草千里駐車場／集合(9:00)・解散(12:45)			
熊本県		あそ なかだけ たかだけ 阿蘇の自然を満喫 中岳・高岳トレッキング	
T43A07	日帰り	初級 3体力 JET	年 20歳以上 催 4名
日程 4/10(日)、5/14(土)		料金 ¥5,800	
阿蘇山上神社前無料駐車場／集合(9:00)・解散(16:00)			
熊本県		あそなかだけ さらやま ゆっくり歩く 阿蘇中岳周辺トレッキング《皿山迂回ルート》	
T43A08	日帰り	初級 1体力 KID'S JET	年 小学生以上 催 5名
日程 3/27(日)、5/28(土)		料金 ¥3,500 子ども¥3,000	
阿蘇山上神社前無料駐車場／集合(9:30)・解散(12:30)			
熊本県		あそごかく おおやだけ 阿蘇五岳を一望 はじめての山歩き 大矢岳	
T43S01	日帰り	初級 1体力 KID'S JET	年 小学生以上 催 5名
日程 4/27(水)、6/9(木)		料金 ¥3,500 子ども¥3,000	
モンベル南阿蘇店／集合(9:00)・登山口駐車場／解散(12:30)			
熊本県		しょうだいさん 自然と歴史を楽しむ 小岱山トレッキング	
T46B01	日帰り	初級 1体力 KID'S	年 小学5年生以上 催 5名
日程 3/27(日)、4/24(日)、5/7(土)、6/5(日)		料金 ¥3,800	
小岱山ふるさと自然公園ビジターセンター丸山キャンプ場／集合(9:00)・解散(13:30)			

トレッキング 持ち物・服装のご案内

ウェア

速乾性
防水性
透湿性



保温性
通気性



速乾性
保温性



□ アウターレイヤー

最外層で雨・風といった厳しい環境から体を守り、快適性を持続させます。濡れを防いで蒸れを逃がす機能が求められます。

□ ミドルレイヤー

ベースレイヤーの上に着る「行動着」と休憩中や気温の低いときに羽織る「保温着」が含まれます。気象条件や運動量などに応じてこまめに調整します。

□ ベースレイヤー

肌の上に直接着用するレイヤー。汗を素早く放出して肌をドライに保つ機能を持つ、化学繊維などのウェアが適しています。

□ パンツ・タイツ

速乾性と運動性に優れたパンツを選びましょう。サポート機能のあるタイツなどと組み合わせる。



□ レインウェア

山の天候は、急変するもの。防水性の高いモデルで、しっかり防御



□ UV対策アイテム



気温の変動にあわせて、日除けに活躍。



強い紫外線により目が傷つくのを防ぐ。

ギア

□ バックパック



荷物の量に応じた容量のものをご用意ください。

□ フットウェア



足のサイズ・形に合うものを選ぶことが大切。行き先によっても適・不適があるので、モンベルストアでスタッフに相談を。



ソックスもコットン素材は保水してしまうため、おすすめできません。ウィックロン®やウール素材を。

□ トレッキングポール



ひざや筋肉をサポートし、推進力やバランス保持の役目も。



*着用例はイメージです。

緊急用具・行動用具

□ ヘッドランプ



日帰りでも、必携のアイテム。予備の電池も携行しましょう。

□ 水筒・ハイドレーション

こまめに水分補給することが、疲労防止になります。ハイドレーションならバックを下ろすことなく水分補給が可能です。



□ 地図・コンパス

現在地を確認しながら歩くことが安全登山の第一歩。マップケースは地図を汚れや雨から守ります。



上記は日帰り登山を想定した基本装備です。持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。

装備チェックリスト<日帰り編>

日帰りトレッキングを想定した基本的な装備をご案内します(★印は必携)。
ご参加にあたっては、各イベントの持ち物リストに従ってご準備をお願いいたします。

ウェア	★	レインウェア(雪山ではアルパインウェア)上下	
	★	シャツ	☐
	★	パンツ	☐
	★	アンダーウェア	☐
	★	ソックス	☐
	★	グローブ	☐
	★	帽子	☐
	★	防寒着	☐
	○	スパッツ	☐
	○	サングラス・ゴーグル	☐
	○	サポートタイツ	☐
ギア	★	トレッキングブーツ(雪山では冬季用登山靴)	☐
	★	バックパック	☐
	○	バックカバー	☐
	○	ポール(雪山にはスノーバケットが必要)	☐
	○	防水バック	☐
	○	ヘルメット	☐
携行品	★	ヘッドランプ(予備電池)	☐
	★	水筒・保温ボトル・ハイドレーション	☐
	★	コンパス	☐
	★	地図・マップケース	☐
	★	時計	☐
	★	タオル・手ぬぐい	☐
	★	ガベッジバッグ(ゴミ袋)	☐
	○	アイゼン	☐
	○	ビッケル	☐
	○	着替え(ソックス、アンダーウェア)	☐
	○	クッカー、ストーブ、燃料	☐
	○	ライター、防水マッチ	☐
	○	GPS・高度計	☐
	○	筆記用具	☐
	○	カメラ	☐
	○	日焼け止め・リップクリーム	☐
	○	ナイフ	☐
	○	ロールペーパー、携帯トイレキット	☐
その他 緊急用具・	★	救急用品・常備薬等	☐
	★	健康保険証・身分証明書	☐
	★	携行食・非常食	☐
	★	予備電池・予備燃料	☐

★・・・必須 ○・・・状況に応じて準備

★新型コロナウイルス感染予防のための装備について。

感染防止に効果のある装備について、イベントご参加決定チケットの発券とあわせて詳しくご案内いたしますので必ずご持参・ご使用ください。下記ウェブサイト、QRコードからもご覧いただけます。
<https://event.montbell.jp/common/system/information/disp.php?c=3&id=641>



商品パンフレットをご用意しています。

トレッキングに必要な持ち物を多数掲載した商品パンフレットをご用意しています。
モンベルストア店頭または、モンベルポストまでお問い合わせください。

ウェブサイトをご覧ください <https://event.montbell.jp/>

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

持ち物・服装

お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

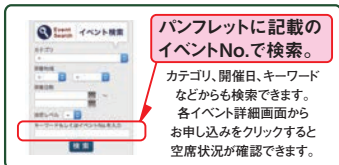
① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<https://event.montbell.jp/>

モンベルイベント

検索



パンフレットに記載の
イベントNo.で検索。

カテゴリ、開催日、キーワード
などからも検索できます。
各イベント詳細画面から
お申し込みをクリックすると
空席状況が確認できます。



各イベントの詳細を
ご覧いただけます。



お電話で



0120-936-007

携帯・IP電話からは

06-6538-0208

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】10:00～18:00 【定休日】11月～2月の日曜・祝日（3月～10月は無休）

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。

ご入金確認後、参加チケットを発行（店頭支払の場合はお渡し）いたします

※2022年4月1日（金）よりWEBサイトからお申込みいただいた場合、チケットの発行はございません。

（旅行イベントをのぞく）WEBチケットをご利用ください。

銀行振込

三菱UFJ銀行 信濃橋（シナノバシ）支店

普通口座 No.1077880 名義：モンベルアウトドアチャレンジ

※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。

カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭



全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

！お申し込みの前に必ずお読みください

キャンセル・変更について 【現地集合イベント】お客様の都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。【キャンセル料】11日前まで：返金手数料のみ（3万円未満：550円 3万円以上：770円）／10～7日前：参加費の10％／6～3日前：参加費の30％／2～前日：参加費の40％／当日：参加費の100％※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。【旅行イベント】宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書（全文）を必ずお読みください。【キャンセル料】20～8日（日帰りの場合10～8日）前：参加費の20％／7～2日前：参加費の30％／前日：参加費の40％／当日：参加費の50％／当日無連絡：参加費の100％

イベント中止について 最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙の各写真はイメージです】

企画主催

M.O.C.（モンベル・アウトドア・チャレンジ）本部事務局

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会（JATA）正会員

総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6538-0208



#1905001 22