

トレッキング

春夏

講習会・ツアー

2021



全国のモンベルスタッフや、
現地に精通したガイドが
よりすぐりのフィールドをご案内。
山登り初心者向けのハイキングから、
憧れの名峰を目指す本格的な登山まで、
幅広いラインアップをご用意しています。

山歩き講習会
登山技術実践講習会
女性のためのトレッキング
初級トレッキング
中級トレッキング
上級トレッキング
アドバンスコース
雪山トレッキング
トワイライトハイク



mont·bell outdoor challenge

一緒にしましょう!

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) は
モンベルクラブの野外活動部門。

盛りだくさんのアウトドア・プログラムは
すべてスタッフの手作りです。

私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?

【2021年度 おすすめコース】

初めて山に登る方から楽しめるコース、ステップアップコース、バスツアーなど
定番の人気コースに加え、2021年も新規コースをご用意いたしました。

- | | | |
|---|------|-------------------------------------|
| ① | 北海道 | ガイドと歩く阿寒摩周国立公園 花の西別岳登山 |
| ② | 栃木県 | 百名山 日光男体山 |
| ③ | 栃木県 | はじめての山歩き 太平山 |
| ④ | 群馬県 | 親子で歩こう 尾瀬ヶ原ハイキング 2days |
| ⑤ | 埼玉県 | 女性のための のんびり登る日和田山・物見山 |
| ⑥ | 千葉県 | はじめての山歩き 鋸山 車力道から日本寺コース |
| ⑦ | 東京都 | 東京町歩き 地形観察と史跡探訪 |
| ⑧ | 神奈川県 | ヤビツ峠から塔ノ岳 丹沢表尾根 縦走登山 |
| ⑨ | 富山県 | 百名山 薬師岳登山 2days |
| ⑩ | 石川県 | 白山登山 山小屋泊 2days |
| ⑪ | 山梨県 | 「ステップアップして目指す富士山」ステップ1 富士浅間神社の桜と新倉山 |
| ⑫ | 長野県 | はじめての北アルプス 燕岳登山2days |
| ⑬ | 愛知県 | 山歩き講習会<地図読み実践編>猿投山 |
| ⑭ | 三重県 | 世界遺産熊野古道伊勢路を歩く 馬越峠と天狗倉山トレッキング |
| ⑮ | 滋賀県 | ゆっくり歩く東海自然歩道 音羽山 |
| ⑯ | 京都府 | 春の京都 愛宕山トレッキング |
| ⑰ | 大阪府 | 手話で楽しむ雨山トレッキング |
| ⑱ | 兵庫県 | はじめての縦走 小野アルプス |
| ⑲ | 奈良県 | <五條店・近鉄御所駅発着>青崩から登る金剛山トレッキング |
| ⑳ | 和歌山県 | 紀州の名峰 龍門山トレッキング |
| ㉑ | 岡山県 | トワイライトハイク王子が岳 |
| ㉒ | 広島県 | <広島発着>バスで行く広島の名峰 三倉岳 |
| ㉓ | 徳島県 | 山カフェトレッキング 徳島 千羽海崖 |
| ㉔ | 香川県 | 山歩き講習会<はじめての地図読み編>檀特山 |
| ㉕ | 愛媛県 | 山歩き講習会<楽になる山歩き編>アウトドアオアシス石鎚 |
| ㉖ | 高知県 | 夕日を眺める笹ヶ峰トワイライトトレッキング |
| ㉗ | 福岡県 | 山歩き講習会<楽になる山歩き編> 九千部山 |
| ㉘ | 熊本県 | 自然と歴史を楽しむ 小岱山トレッキング |
| ㉙ | 大分県 | 大分県花の名峰シリーズ マンサクの咲く立中山 |
| ㉚ | 鹿児島県 | 東シナ海を一望 南さつま海道登山シリーズ 金峯山 |
| ㉛ | 沖縄県 | トワイライトハイク うるま・石川岳 |

*この他にも多数のイベントをご用意しております。



モック

ここがおすすめ! M.O.C.のイベント

- ☑ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめのフィールドをご案内します。
- ☑ 全国のモンベルストアを中心に各地域の特色を活かしたイベントを開催。
- ☑ アットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ☑ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

6

はじめての山歩き

★初級

鋸山 車力道から日本寺コース



→ P.25

千葉県

T12U03

12

はじめての北アルプス

★初級

燕岳登山 2days



→ P.40

長野県

T16K10

14

世界遺産熊野古道伊勢路を歩く
馬越峠と天狗倉山トレッキング

★初級



→ P.57

三重県

T24C01

16

春の京都

★初級

愛宕山トレッキング



→ P.70

京都府

T26K37

03

CONTENTS

M.O.C.のトレッキングイベント



春～夏山の場合

レベルに合わせてイベントを選択すれば、登山技術のステップアップができます。槍ヶ岳や穂高岳のような憧れの山々に、一緒に登りましょう！

高



アドバンスコース

難易度の高い
バリエーションコースなど

難易度の高いバリエーションコースなどを、公認山岳ガイドと一緒に登ります。少人数制で安全面も配慮したプランです。



上級トレッキング

北アルプスなどの
技術を要する山

穂高岳や槍ヶ岳など挑み、素晴らしい絶景と達成感を分かち合いましょう。



中級トレッキング

主に高山
白馬岳や八ヶ岳など

低山歩きに慣れたら、憧れの北アルプスや山小屋泊などにも挑戦してみましょう。



初級トレッキング

主に低山
六甲山や高尾山など

これから山歩きを始めたい方向けのシリーズです。全く初めてでも、お一人さまでもお気軽にご参加ください。



女性のためのトレッキング

女性スタッフがご案内する、
(一部イベントを除く)女性
限定のイベントです。



トワイライトハイク

夕暮れ時の山道を探検気分
で登り、山頂では眼下に
美しい夜景を望めます。

低



山歩き講習会

初心者を対象とした安心・安全に山歩きを楽しむための現地講習会です。

■ はじめての地図読み編

山歩きに欠かせない地図の読み方を一から丁寧にレクチャーします。

■ 地図読み実践編

地図とコンパスを使って現在地を割り出し、目的地の方向や目的地までのルート確認など、地図読みの実践的な講習会です。

■ 楽になる山歩き編

靴紐の結び方、パッキングの仕方、疲れにくい歩き方、水分補給など、山歩きをもっとラクにするコツをお伝えします。

■ 安心登山技術編

いざという時に役立つ安全対策の基礎知識やトラブル対処法を講習します。

■ 山歩きの基礎と道具編

基本的な山の歩き方や、スケジュールのたて方、便利な山道具の選び方・使い方・メンテナンスなどを学びましょう。

■ 楽に歩けるダブルストック編

ダブルストックを活用すれば、歩行時のバランスが取れ、身体への負担を軽減することができます。ストックの使い方をマスターしましょう。

■ 登山技術実践講習会

登山をより安全に楽しむためや、これからリーダーとなるために、知っておきたい知識やさまざまな技術を身につける実践講習です。

トレッキング初心者から経験者まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.ではさまざまなレベルとジャンルのイベントをご用意しています。



雪山（春）の場合

雪山の経験がない方も、まずは自分のレベルに合うところからスタートして、徐々に雪山に慣れ、必要な知識・経験・技術を身につけましょう！



雪山アドバンス（冬コース）

難易度の高い
バリエーションルートなど

岩陵や雪陵などで、さまざまな技術が必要とされるバリエーションルートを登ります。危険箇所ではガイドとロープを結んで突破します。



雪山上級トレッキング

谷川岳、赤岳などの
登頂

穂高の稜線や残雪ルートをアイゼンとピッケルを使って歩くなど、アイゼンやピッケル技術が試されます。



雪山中級トレッキング

燕岳、涸沢など

比較的標高の高い雪山や長いコースを目指します。しっかりとした装備と体力、事前の準備が必要です。



雪山初級トレッキング

標高の低い
地域の山など

夏山は登ったことがあるけれど、これから雪山を始めたいという方向け。雪山の寒くて危険なイメージを覆すようしっかり雪山について学びましょう。雪山が初めての方もまずは初級からチャレンジしましょう！



雪山講習会

■ 雪山登山技術実践講習会

雪山登山をより安全に楽しむための、アイゼンワークやピッケルワーク、緊急時対策などの雪上技術の実践講習です。

標高2,000m以上の本格的な雪山を目指す方へ向けた講習です。



谷川岳、木曽駒ヶ岳
(ピッケル&アイゼンワーク) など

■ フォトトレッキング

初心者の方を対象に一眼レフやミラーレス機の専門的なカメラの知識や、アウトドアで写真を撮るコツをお伝えします。

■ ネイチャーハイク

花や野鳥の名前を知っていたら、山歩きはもっと楽しくなります。高山植物や、山や水辺の鳥をゆっくり歩きながら見てまわります。

高

技術・
経験

低

❗お申し込みの前に必ずお読みください

M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っておりません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のおさまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧ください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件詳細はウェブサイトをご覧ください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律3%です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。

イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
 - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
 - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
 - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離団、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただきます。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただきます。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

お申込みについて

- 各コースは当書面からのお申込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧ください。また、資料をご請求いただいた上でお申込みください。
- 一部の山小屋や宿泊設備において、営業時間や予約受付が未定です。また紙面の日程・料金は予定であり、変更の可能性があります。詳細は弊社ウェブサイトにてご確認ください。

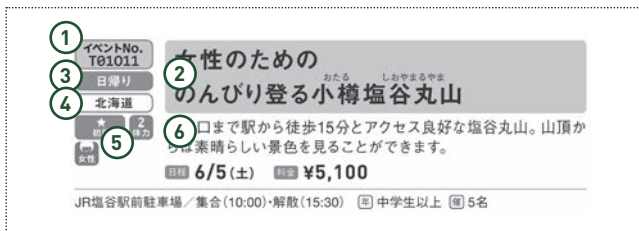
CONTENTS

08-09 持ち物・服装のご案内
10-13 北海道
14-17 東北
18-28 関東
29-60 中部

61-63 北陸
64-78 近畿
79-87 中国・四国
88-95 九州・沖縄

各イベントの情報の見方

下図参照



① イベントNo. ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。スマホもしくはPCで検索する際は、「キーワード・イベントNo.」欄に入力すると、詳しいイベント内容が表示されます。

② イベント名 イベントの名称です。

③ 日数 イベントの日数を示しています。

④ 都道府県 イベントが開催される都道府県です。

⑤ アイコンの説明

- 体力
- 1 体力 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
 - 2 体力 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
 - 3 体力 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。
 - 4 体力 行程時間や距離が長く、体力を必要とする経験者向けのコース。
 - 5 体力 行程時間や距離が長く、体力をかなり必要とする健脚向けのコース。

- 技術
- ★ 初級 トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。
 - ★★ 中級 一般登山コースの経験がある方向け。
岩場、梯子、鎖場を通過する場合がある。
 - ★★★ 上級 連続する急登、岩場、梯子、鎖場等がある。三点支持の技術が必要。
 - ★★★★ アドバンス 連続する急登、岩場、梯子、鎖場、ほか難路がある。
三点支持、ロープワーク、アイゼンワーク等が必要。

技術＜雪山の場合＞

- ★ 初級 夏山は登ったことがあるけれど、これから冬山を始めたいという方向け。
- ★★ 中級 夏山の縦走や、冬山の低山などは経験済みの方向け。
事前にアイゼンやピッケルの講習会へのご参加もおすすめ。
- ★★★ 上級 十分な体力と経験、アイゼンやピッケルなどの技術を習得済みの方向け。
- ★★★★ アドバンス 冬山における総合的な技術をお持ちの方向け。
アイゼン、ピッケルワークに加え、ロープワークも必要。

その他

- 女性 女性限定のイベントです。
- ★ タ方集合し、夜の山道を歩きます。ヘッドランプが必要です。
- ❄️ 雪の上を歩くコースです。雪山の装備が必要です。
- 🍲 アウトドア料理やキャンプを体験するイベントです。
- 👦 小学生でもご参加いただけるコースです。
(対象学年はイベントによって異なります)
- 🍁 紅葉をお楽しみいただけるイベントです。
- 🌿 自然を満喫する新しい旅の形。
ジャパンエコトラックの登録公式エリアです。
- 🚌 現地までのバスツアーがセットになったプランです。
- 👜 モンベルネイチャートラベル扱いの旅行です。
- 👤 フレンドショップまたはプロガイドとの共同イベントです。

⑥ 詳細 各イベントの説明・日程・料金・集合解散場所・時間
(年) 年令制限 (催) 最少催行人数などの詳細情報です。

●パンフレットに掲載されている写真はイメージです。

トレッキング 持ち物・服装のご案内

ウェア

速乾性
防水性
透湿性



保温性
通気性



速乾性
保温性



□ アウターレイヤー

最外層で雨・風といった厳しい環境から体を守り、快適性を持続させます。濡れを防いで蒸れを逃がす機能が求められます。

□ ミドルレイヤー

ベースレイヤーの上に着る「行動着」と休憩中や気温の低いときに羽織る「保温着」が含まれます。気象条件や運動量などに応じてこまめに調整します。

□ ベースレイヤー

肌の上に直接着用するレイヤー。汗を素早く放出して肌をドライに保つ機能を持つ、化学繊維などのウェアが適しています。

□ パンツ・タイツ

速乾性と運動性に優れたパンツを選びましょう。サポート機能のあるタイツなどと組み合わせる。



□ レインウェア

山の天候は、急変するもの。防水性の高いモデルで、しっかり防御



□ UV対策アイテム



気温の変動にあわせて、日除けに活躍。



強い紫外線により目が傷つくのを防ぐ。

ギア

□ バックパック



荷物の量に応じた容量のものをご用意ください。

□ フットウェア



足のサイズ・形に合うものを選ぶことが大切。行き先によっても適・不適があるので、モンベルストアでスタッフに相談を。



ソックスもコットン素材は保水してしまうため、おすすめできません。ウィックロン®やウール素材を。

□ トレッキングポール



ひざや筋肉をサポートし、推進力やバランス保持の役目も。



*着用例はイメージです。

緊急用具・行動用具

□ ヘッドランプ



日帰りでも必携のアイテム。予備の電池も携行したい。

□ 水筒・ハイドレーション

こまめに水分補給することが、疲労防止になります。ハイドレーションならバックを下ろすことなく水分補給が可能。



□ 地図・コンパス

現在地を確認しながら歩くことが安全登山の第一歩。地図は汚れや雨から守るマップケースに入れて。



上記は日帰り登山を想定した基本装備です。持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。

装備チェックリスト＜日帰り編＞

日帰りトレッキングを想定した基本的な装備をご案内します(★印は必携)。
ご参加にあたっては、各イベントの持ち物リストに従ってご準備をお願いいたします。

ウエア	★	レインウエア(雪山ではアルパインウエア)上下	☐
	★	シャツ	☐
	★	パンツ	☐
	★	アンダーウエア	☐
	★	ソックス	☐
	★	グローブ	☐
	★	帽子	☐
	★	防寒着	☐
	○	スパッツ	☐
	○	サングラス・ゴーグル	☐
	○	サポートタイツ	☐
ギア	★	トレッキングブーツ(雪山では冬季用登山靴)	☐
	★	バックパック	☐
	○	バックカバー	☐
	○	ポール(雪山にはスノーバケットが必要)	☐
	○	防水バック	☐
	○	ヘルメット	☐
携行品	★	ヘッドランプ(予備電池)	☐
	★	水筒・保温ボトル・ハイドレーション	☐
	★	コンパス	☐
	★	地図・マップケース	☐
	★	時計	☐
	★	タオル・手ぬぐい	☐
	★	ガベッジバッグ(ゴミ袋)	☐
	○	アイゼン	☐
	○	ピッケル	☐
	○	着替え(ソックス、アンダーウエア)	☐
	○	クッカー、ストーブ、燃料	☐
	○	ライター、防水マッチ	☐
	○	GPS・高度計	☐
	○	筆記用具	☐
	○	カメラ	☐
	○	日焼け止め・リップクリーム	☐
	○	ナイフ	☐
	○	ロールペーパー、携帯トイレキット	☐
その他緊急用具・	★	救急用品・常備薬等	☐
	★	健康保険証・身分証明書	☐
	★	携行食・非常食	☐
	★	予備電池・予備燃料	☐

★・・・必須 ○・・・状況に応じて準備

★新型コロナウイルス感染症に対するM.O.C.の対応について
イベント・ツアーへのご参加の際にご注意いただくことや装備に関すること、弊社での対応等につきましては、右記のウェブサイトより詳細をご確認ください。

<https://event.montbell.jp/common/system/information/disp.php?c=3&id=641>



商品パンフレットをご用意しています。

トレッキングに必要な持ち物を多数掲載した商品パンフレットをご用意しています。
モンベルストア店頭または、モンベルポストまでお問い合わせください。

ウェブサイトをご覧ください <https://event.montbell.jp/>

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

北海道

蘆谷丸山

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T01A11	あさひかわ 旭川・嵐山	北海道	★ 初級	1 体力	KIDS	催 4名
日程	5/9(日)		料金 ¥4,000			
オサラッペ川河川敷駐車場／集合(9:30)・嵐山ビジターセンター／解散(13:30) (年) 小学3年生以上						
イベントNo. T01PQ7	まるやま 円山	北海道	★ 初級	1 体力		催 4名
日程	5/16(日)、6/19(土)、8/29(日)		料金 ¥3,300			
円山登山口(大師堂側)／集合(9:30)・解散(12:30) (年) 中学生以上						

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T01B08	もことやま 藻琴山	北海道	★ 初級	1 体力	KIDS JET	催 4名
日程	4/24(土)・5/30(日)・6/12(土)		料金 ¥5,700			
ハイランド725／集合(10:00)・解散(14:30) 〔年〕 小学3年生以上						
イベントNo. T01PQ8	まるやま 円山	北海道	★ 初級	1 体力		催 6名
日程	5/15(土)・6/13(日)		料金 ¥4,400			
円山登山口(大師堂前)／集合(9:30)・解散(13:30) 〔年〕 中学生以上						

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T01PQ4	さんかくやま 三角山	北海道	★ 初級	1 体力	催 5名
日程	5/23(日)、6/27(日)		料金	¥4,000	
三角山登山口(山の手側)／集合(9:30)・解散(13:30) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

安心登山技術編

イベントNo. T01PQ3	まるやま 円山	北海道	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 5/16(日)、6/19(土)、8/29(日)			料金 ¥4,300		
円山登山口(大師堂側)／集合(14:00)・解散(17:30) 年 中学生以上					

山歩き講習会

楽に歩けるダブルストック編

イベントNo. T01T04	オロフレ山	北海道	★ 初級	1 体力	催 5名
日程	6/6(日)	料金	¥6,000		
オロフレ峠展望台／集合(9:30)・解散(14:00) 〔年〕中学生以上					

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T01011

日帰り

北海道

★
初級2
体力

女性

女性のための
おたる しおやまるやま
のんびり登る小樽塩谷丸山

登山口まで駅から徒歩15分とアクセス良好な塩谷丸山。山頂からは素晴らしい景色を見ることができます。

日程 6/5(土)

料金 ¥5,100

JR塩谷駅前駐車場／集合(10:00)・解散(15:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

フォトレッキング

イベントNo.
T01P03

日帰り

北海道

★
初級2
体力ぜにばこてんぐだけ
銭函天狗岳フォトレッキング

小樽市銭函にある銭函天狗岳をカメラを持ってトレッキングします。登山中はカメラの基本設定や構図の取り方をレクチャーします。

日程 4/29(木祝)、5/8(土)

料金 ¥5,300

銭函天狗岳登山口／集合(9:00)・解散(14:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T01B04

日帰り

北海道

★★
中級4
体力フレンド
ショップらうすだけ
知床の主峰 百名山羅臼岳登山

最北東の百名山、羅臼岳は世界自然遺産の核心地にあり、非常に自然豊かな山です。行程が長いですがチャレンジしませんか？

日程 7/11(日)、8/7(土)

料金 ¥10,000

知床自然センター駐車場／集合(5:00)・解散(17:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T01B03

日帰り

北海道

★★
中級3
体力しゃりだけ
道東の秀峰 百名山斜里岳トレッキング

知床半島の付け根に位置する百名山斜里岳。大展望が広がり、知床連山、オホーツク海、国後島などが一望できる大パノラマです。

日程 7/3(土)、8/1(日)

料金 ¥10,000

清岳荘登山口／集合(6:30)・解散(17:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T01B05

日帰り

北海道

★★
中級2
体力めあかんだけ
ゆっくり登る百名山 雌阿寒岳登山

日本百名山の一つ雌阿寒岳。道中の展望が抜群です。ゆっくり登るのであまり体力に自信の無い方でもご参加いただけます。

日程 5/22(土)、6/27(日)、7/24(土)、8/29(日)

料金 ¥8,000

雌阿寒岳温泉登山口／集合(9:00)・野中温泉前／解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 11

トレッキング

イベントNo.
T01B11

日帰り

北海道



ガイドと歩く阿寒摩周国立公園

にしべつだけ

花の西別岳登山

標高は799mですが、実際の標高よりも高いところに咲く高山植物のお花を観察することができます。

日程 6/6 (日) 料金 ¥6,000

西別岳登山口／集合(8:00)・解散(12:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T01A23

日帰り

北海道



はじめての軽アイゼン

ひらやま

残雪の大雪山系平山

平山は6月でも雪が多く残る山。気候が穏やかで比較的やさしい6月の雪で軽アイゼン歩行を経験しませんか？

日程 6/19 (土) 料金 ¥8,000

平山登山口／集合(8:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T01A24

2DAYS

北海道



だいせつざんくろだけ

はくうんだけ

あかだけ

大雪山黒岳、白雲岳、赤岳縦走登山 2days

北海道の屋根、大雪山は豊富な残雪が溶け、色とりどりの可憐な花が登山者を楽しませてくれます。

日程 7/16 (金)～17 (土) 料金 ¥19,000 (予価)

黒岳ロープウェイ入口集合／集合(12:00)・層雲峡バスターミナル／解散(16:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T01A13

日帰り

北海道



だいせつざん

あさひだけ

山の日に登る 百名山大雪山旭岳

北海道最高峰の大雪山 旭岳を目指しましょう！ロープウェイ駅～山頂の往復ですので、初心者でも安心です。

日程 8/8 (日祝) 料金 ¥13,500

旭岳ロープウェイ玄関前／集合(9:00)・旭岳温泉／解散(16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕11名

イベントNo.
T01A18

2DAYS

北海道



<旭川発着>ジャンボタクシーで行く

たいせつざんくろだけ

あさひだけ

大雪山黒岳から旭岳縦走登山 2days

北海道の屋根！大雪山のメインルートを縦走しませんか？ロープウェイとリフトを使うので効率よく縦走ができますよ！

日程 7/10 (土)～11 (日) 料金 ¥25,500 (予価)

JR旭川駅／集合(10:30)・解散(18:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T01A06

2DAYS

北海道



あさひだけ

とかちだけ

<札幌発着>ジャンボタクシーで行く

初夏の旭岳と十勝岳登山 2days

北海道最高峰の大雪山旭岳と、活火山でも有名な十勝岳の百名山2座を歩く充実のツアーです。

日程 6/26 (土)～27 (日) 料金 ¥61,000

札幌赤れんがテラス店／集合(7:00)・解散(21:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕6名

トレッキング

イベントNo.
T01A15

日帰り

北海道

★★
中級3
体力

JET

百名山 とがちだけ 十勝岳登山

活発に噴煙を上げる現役の活火山の山頂からは、360度の大パノラマが広がります。

日程 8/1 (日) 料金 ¥10,000

望岳台駐車場／集合(6:30)・望岳台／解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T01A21

日帰り

北海道

★
初級3
体力

KID'S

花の百名山 ふらのだけ 富良野岳トレッキング

富良野岳は花の百名山に選定され、高山植物が咲き乱れます。山頂からの展望も絶景で、登山の魅力が凝縮されています。

日程 7/4 (日)、18 (日) 料金 ¥8,500

十勝岳温泉駐車場／集合(7:00)・十勝岳温泉／解散(15:30) 〔年〕小学3年生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T01C03

日帰り

北海道

★
初級1
体力

アウトドアクッキング

絶景を見ながら山ごはん イチャンコッペ山

絶景が見えるポイントで山ごはんを作ります。登山初心者の方、山でごはんを作ってみたい方向けのイベントです。

日程 5/29 (土) 料金 ¥6,500

ポロピナイ展望台駐車場／集合(9:00)・解散(14:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T01N14

日帰り

北海道

★★
中級5
体力日本百名山 ようていざん 羊蹄山登山

標高1,893mの独立峰のためダイナミックな景観が一望できます！下山後は温泉に癒されましょう。

日程 7/4 (日)、8/9 (月休) 料金 ¥10,000

羊蹄山比羅夫登山口／集合(5:00)・解散(18:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
T01A10

日帰り

北海道

★
初級2
体力

旅行

<札幌発着>ジャンボタクシーで行く

うりゅうぬましづげん 雨竜沼湿原

「北海道の尾瀬」とも呼ばれる雨竜沼湿原。ミズバショウやエゾカンゾウから固有種まで、花の楽園さながらです。

日程 6/30 (水)、7/29 (木) 料金 ¥16,900

札幌赤れんがテラス店／集合(7:00)・解散(19:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕6名

東北

鳥海山登山

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T02KK0	ぼんじゅさん 梵珠山	青森県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	5/16(日)	料金	¥4,000		
青森県立自然ふれあいセンター駐車場／集合(10:00)・解散(14:30) 年 中学生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T02H04	しろいわしんりんこうえん 白岩森林公園	青森県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	5/23(日)、6/12(土)	料金	¥4,400		
白岩森林公園「森の家」駐車場／集合(8:00)・解散(13:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T03M02	くらかけやま 鞍掛山	岩手県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	5/16(日)	料金	¥4,900		
相の沢キャンプ場駐車場／集合(9:00)・解散(14:30) 年 中学生以上					
イベントNo. T04I04	だいのほらしんりんこうえん 台原森林公園	宮城県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	3/27(土)	料金	¥3,300		
仙台市営地下鉄旭ヶ丘駅／集合(9:00)・解散(12:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T04I02	いずみがたけ 泉ヶ岳	宮城県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	4/17(土)	料金	¥4,600		
泉ヶ岳スキー場駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T06Y10	きょうづかやま 経塚山	山形県	★ 初級	1 体力	KIDS 催5名
日程	4/3(土)、18(日)	料金	¥4,300		
経塚山登山口駐車場／集合(8:30)・経塚山登山口／解散(12:30) 年 小学5年生以上					

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T02H05	くどじやま 久渡寺山	青森県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	6/6(日)、7/4(日)	料金	¥4,200		
久渡寺駐車場／集合(8:00)・解散(13:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T04I09	たっこり 達居森	宮城県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	5/22(土)、6/12(土)	料金	¥4,100		
達居森登山口／集合(10:00)・解散(15:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T04I05	せんだいばんざん 仙台蕃山	宮城県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	4/4(日)	料金	¥4,100		
蕃山ビオトープ・ほたるの里(山岸コース登山口)／集合(10:00)・解散(15:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T06Y13	おおおかやま 大岡山	山形県	★ 初級	1 体力	KIDS 催4名
日程	4/11(日)、5/15(土)	料金	¥4,200		
楯山コミュニティセンター駐車場／集合(9:30)・解散(14:00) 年 小学5年生以上					

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T06Z06

日帰り

山形県

★
初級2
体力

ざおうさん

高山植物と展望を楽しむ 蔵王山トレッキング

蔵王連峰の主峰・熊野岳を目指して、夏は高層湿原や岩礫帯の稜線を歩きます。女性同士ゆっくりと山歩きを楽しみましょう！

日程 7/11 (日)

料金 ¥5,500

蔵王ロープウェイ山麓線乗り場前／集合(9:00)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T02K03

日帰り

青森県

★
初級2
体力

はっこうださん

ロープウェイで行く初めての八甲田山

ロープウェイを利用し、赤倉岳や井戸岳を経て八甲田大岳を目指す、大展望コース。初めての方も安心してご参加いただけます。

日程 7/18 (日)

料金 ¥5,900

八甲田ロープウェイ乗り場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕小学5年生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T02H01

日帰り

青森県

★
初級1
体力

いわきさん

8合目から登る 百名山 岩木山

津軽平野のまん中にすそ野を広げて堂々とそびえ立つ岩木山。山頂からは360°の雄大なパノラマが広がります！

日程 8/8 (日祝)

料金 ¥4,600

岩木山8合目駐車場／集合(9:00)・解散(13:30) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T03H14

日帰り

岩手県

★★
中級4
体力

いわてさん

百名山 岩手山日帰りトレッキング

圧倒的な存在感を持つ岩手山。「南部片富士」の名前のように、東斜面は綺麗な裾を広げ、西は裏岩手縦走路に繋がる連山です。

日程 7/24 (土)、8/1 (日) 料金 ¥7,100

馬返し登山口駐車場／集合(6:30)・馬返し登山口／解散(16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T03I01

日帰り

岩手県

★
初級3
体力

はやちねさん

日本百名山 花の早池峰山

北上山地の主峰、早池峰山は、抜く鋭さを持った存在感のある山。固有種のハヤチネウスユキソウが見られることでも有名です。

日程 6/20 (日)、26 (土) 料金 ¥6,300

小田越登山口／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T05TQ2

日帰り

秋田県

★
初級3
体力

あきたこまがたけ

花の名山 秋田駒ヶ岳トレッキング

東北でも随一の高山植物を誇る秋田駒ヶ岳。途中に通称「ムーミン谷」と呼ばれる高山植物が咲き乱れるコースを通ります。

日程 7/4 (日)、10 (土) 料金 ¥5,500

国見温泉登山口(国見温泉駐車場)／集合(6:30)・解散(13:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 15

トレッキング

イベントNo.
T04I15

日帰り

宮城県

★
初級

1
体力



ゆっくり登る^{やくらいさん}薬葉山

加美富士と称され親しまれる標高553mの薬葉山は、登山初心者から上級者まで一年中楽しめる里山です。

日程 5/9 (日) 料金 ¥4,100

表登山口鳥居前／集合(10:30)・解散(14:30) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕9名

イベントNo.
T04I16

日帰り

宮城県

★
初級

2
体力



はじめての北^{きたいづみがたけ}泉ヶ岳登山 ～ブナの神秘に迫る～

北泉ヶ岳は三角形の山容で遠くからでも思わず目を引きまします。泉ヶ岳と比べて登山者は少なく、静かな原生林の森歩きが楽しめます。

日程 6/6 (日) 料金 ¥6,000

泉岳自然ふれあい館バス停横広場／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T04I11

日帰り

宮城県

★
初級

2
体力



のんびり登るはじめての^{いづみがたけ}泉ヶ岳 ～水神^{すいじん}コース編～

仙台市内からも近い泉ヶ岳でまずは山頂を目指してみませんか。天気に恵まれれば仙台市街一望の美しい眺めを体験できます。

日程 5/16 (日) 料金 ¥4,900

仙台市営バス泉岳自然ふれあい館バス停前／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T04I17

日帰り

宮城県

★
初級

2
体力

のんびり登る^{いづみがたけ}泉ヶ岳 ～テント設営体験編～

山の中で自分のテントを張れるようになりたい。そう思っているけど、きっかけがつかめない方にオススメのイベントです。

日程 5/29 (土) 料金 ¥6,000

仙台市営バス泉岳自然ふれあい館バス停横の広場／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T04I08

日帰り

宮城県

★
初級

2
体力



はじめての縦走^{せんだいばんざん} 仙台蕃山

仙台市中心部から程近い山、蕃山。春はカタクリなど山野草が見られます。なだらかなので縦走の練習にもちょうどいい山です。

日程 4/11 (日) 料金 ¥4,400

JR仙山線葛岡駅／集合(9:00)・錦ヶ丘ヒルサイドモール／解散(14:30) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T04ZLL

日帰り

宮城県

★
初級

1
体力

湿原を訪ねる^{ざおうびょうぶだけ} 蔵王屏風岳トレッキング

県内最大規模の広大な湿原である芝草平と、宮城県最高峰である屏風岳を目指します。山を満喫しましょう。

日程 6/13 (日) 料金 ¥6,900

刈田リフト駐車場／集合(8:00)・解散(14:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T06T02

2DAYS

山形県



<モンベル山形店発着> バスで行く 東北の名峰 百名山 鳥海山登山 2days

言わずと知れた東北の名峰、鳥海山を縦走します。残雪を身にまとう独立峰の雄姿は素晴らしく、登山への欲求を掻き立てます。

日程 7/31(土)~8/1(日) 料金 ¥38,000(予価)

モンベル山形店／集合(6:00)・解散(18:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕12名

イベントNo.
T06A06

日帰り

山形県



<モンベル山形店発着> バスで行く 月山縦走登山

百名山、月山の山頂を目指してみませんか。高山植物や素晴らしい眺望、山岳信仰の歴史を楽しみましょう。

日程 8/9(月休)

料金 ¥17,500

モンベル山形店、寒河江SA／集合(モンベル山形店6:00、寒河江SA6:30)・解散(寒河江SA18:30、モンベル山形店19:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕14名

イベントNo.
T06A01

2DAYS

山形県



山小屋に泊まろう 出羽三山トレッキング 2days

日本の秘境100選 出羽三山を訪ねるモンベル流わびさびの旅。羽黒山の地元料理や、月山山小屋、湯殿山神社を堪能します。

日程 7/3(土)~4(日) 料金 ¥33,000

JR鶴岡駅前／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕11名

イベントNo.
T06Y12

日帰り

山形県



はじめての山歩き 山形神室

宮城県と山形県の県境にそびえ、のびやかに広がる美しい稜線が特徴の山形神室で稜線歩きを楽しみましょう！

日程 5/30(日) 料金 ¥4,500

笹屋峠駐車場／集合(8:30)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T06Y14

日帰り

山形県



ドウタンツツジが咲く 村山葉山トレッキング

6月の村山葉山には「100万ドルのドウダン」と呼ばれるサラサドウダンの大木が花を咲かせ、圧巻の一言です。

日程 6/19(土) 料金 ¥6,500

葉山市民荘／集合(7:30)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T07P03

2DAYS

福島県



尾瀬の主峰 燧ヶ岳登山 2days

東北以北最高峰で、日本百名山の燧ヶ岳に登りませんか。山頂からは、尾瀬沼や会津駒ヶ岳などの山々の展望が広がります。

日程 7/17(土)~18(日) 料金 ¥32,000

山の駅御池／集合(6:30)・解散(12:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 17

関東

雲取山にて

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T11H04	ひわだやま 日和田山	埼玉県	★ 初級	1 体力	催5名
日程 4/28(水)		料金 ¥5,000			
高麗駅(こま)／集合(9:00)・武蔵横手駅(むさしよこて)／解散(15:00) 年 20歳以上					
イベントNo. T11I13	おくむさし いずがたけ 奥武蔵 伊豆ヶ岳	埼玉県	★ 初級	2 体力	催5名
日程 3/22(月)、4/12(月)		料金 ¥5,800			
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T14T05	たんざわおやま 丹沢大山	神奈川県	★ 初級	2 体力	JET 催5名
日程 3/14(日)		料金 ¥6,100			
神奈川中央交通大山ケーブル駅バス停／集合(9:30)・大山ケーブル駅／解散(15:50) 年 中学生以上					
イベントNo. T14N01	じんむじ たかとりやま 神武寺 鷹取山	神奈川県	★ 初級	1 体力	催5名
日程 3/17(水)、5/12(水)		料金 ¥4,000			
JR横須賀線東逗子駅／集合(9:30)・解散(14:30) 年 中学生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T08TK0	つくばさん 筑波山	茨城県	★ 初級	2 体力	KIDS	催9名
日程	3/25(木)、4/15(木)、5/13(木)		料金 ¥6,500			
筑波山観光案内所／集合(9:00)・筑波山神社／解散(15:30) (年) 小学5年生以上						
イベントNo. T09H02	おおひらさん 太平山	栃木県	★ 初級	2 体力		催5名
日程	3/27(土)、4/17(土)		料金 ¥5,800			
JR大平下駅／集合(9:10)・解散(16:00) (年) 中学生以上						
イベントNo. T10CQ1	にしじょうしゅう かなまち 西上州清流の宿場 神流町を歩く	群馬県	★ 初級	1 体力		催5名
日程	3/14(日)、4/18(日)、5/23(日)、6/6(日)		料金 ¥6,000			
コイコイアイランド会館前駐車場／集合(9:00)・コイコイアイランド会館／解散(15:50) (年) 中学生以上						
イベントNo. T11I11	おくむさし いずがたけ 奥武蔵 伊豆ヶ岳	埼玉県	★ 初級	2 体力		催5名
日程	4/7(水)		料金 ¥6,100			
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上						
イベントNo. T11G02	おくむさし たかやまふどうそん 奥武蔵 高山不動尊	埼玉県	★ 初級	1 体力		催5名
日程	5/19(水)		料金 ¥5,600			
西武秩父線西吾野駅／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上						
イベントNo. T12C01	まきはりかいひんこうえん 幕張海浜公園	千葉県	★ 初級	1 体力	KIDS	催3名
日程	4/11(日)、6/12(土)、7/18(日)		料金 ¥3,100			
JR京葉線海浜幕張駅南口／集合(9:30)・解散(12:00) (年) 小学5年生以上						

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T13F01	うえのおんしこうえん 上野恩賜公園	東京都	★ 初級	1 体力	KIDS	催 4名
日程	3/6(土)、6/19(土)	料金	¥3,100			
モンベル御徒町店／集合(10:30)・上野恩賜公園／解散(13:00) 年 小学5年生以上						
イベントNo. T14T20	たんざわこうほうさん 丹沢弘法山	神奈川県	★ 初級	1 体力		催 4名
日程	3/21(日)、4/11(日)、5/23(日)	料金	¥5,900			
小田急小田原線秦野駅／集合(9:30)・小田急小田原線鶴巻温泉駅／解散(15:30) 年 高校生以上						
イベントNo. T14P11	あいほらちゅうおうこうえん 相原中央公園	神奈川県	★ 初級	1 体力		催 4名
日程	3/20(土祝)、5/15(土)	料金	¥3,800			
JR横浜線相原駅／集合(9:00)・解散(12:30) 年 中学生以上						
イベントNo. T14NK0	じんむじ たかとりやま 神武寺 鷹取山	神奈川県	★ 初級	1 体力		催 5名
日程	3/17(水)、3/31(水)、4/21(水)、5/12(水)、5/19(水)	料金	¥4,500			
JR横須賀線東逗子駅／集合(9:30)・解散(14:30) 年 中学生以上						

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T11I14	おくむさし いずがたけ 奥武蔵 伊豆ヶ岳	埼玉県	★ 初級	2 体力	催 4名
日程	4/21(水)	料金	¥5,800		
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T11G03	おくむさし たかやまふどうせん 奥武蔵 高山不動尊	埼玉県	★ 初級	1 体力	催 5名
日程	6/2(水)	料金	¥5,200		
西武秩父線西吾野駅／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T14BQ1	よこはまのげやま 横浜野毛山公園	神奈川県	★ 初級	1 体力	KIDS 催 4名
日程	3/13(土)、5/8(土)	料金	¥3,000		
モンベルリーフみなとみらい店／集合(11:00)・解散(14:00) (年) 小学5年生以上					

山歩き講習会

テント泊実践講習会

イベントNo. T13Z10	店内テント泊講習会 恵比寿店	東京都	★ 初級	1 体力	KIDS	催 4名
日程	5/26(水)		料金 ¥3,500			
モンベル恵比寿店2F／集合(13:00)・解散(16:00) (年) 小学5年生以上						
イベントNo. T14Z10	店内テント泊講習会 リーフみなとみらい店	神奈川県	★ 初級	1 体力		催 4名
日程	4/10(土)、6/12(土)、8/7(土)		料金 ¥3,500			
モンベルリーフみなとみらい店2F／集合(11:30)・解散(14:30) (年) 20歳以上						

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo.
T13PFA

日帰り

東京都

★
初級1
体力フレンド
ショップ

登山に役立つロープワーク 秋川

様々なロープの結び方を覚え、どのような時に役に立つか実践します。登山中のいざという時のために知っておくと、より安全安心に登山ができるでしょう。

日程 3/8(月)、4/6(火)、5/20(木)、6/1(火)、8/5(木)

料金 ¥8,500

JR五日市線武蔵五日市駅／集合(10:00)・解散(15:00) (年) 中学生以上 催 3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 19

【登山に役立つ岩登り】

「登山に役立つ岩登り」では、実際の登山道で現れる急な岩場を想定して、登山靴を履いて岩場の登・下降の練習をします。日頃使っている登山靴でのフットワークをメインに、岩登りの基礎を講習します。岩登りの基礎が身に付けば、北アルプスなどの岩場の縦走路も落ち着いて通過できるようになるでしょう。

イベントNo.
T11HFA

日帰り

埼玉県

★
初級2
体力フRent
ショップ

ひわだやま

日和田山

日程 3/17(水)、
4/7(水)、21(水)、28(水)、
5/13(木)、18(火)、
6/3(木)、9(水)、15(火)、23(水)、30(水)、
7/6(火)、12(月)、27(火)、
8/4(水)、19(木)

料金 ¥14,800

西武池袋線高麗駅／集合(09:05)・解散(15:40) 〔年〕中学生以上 〔催〕2名

イベントNo.
T11GFA

日帰り

埼玉県

★
初級2
体力フRent
ショップ

あてらのいわば

阿寺の岩場

日程 3/10(水)、31(水)、
4/13(火)、20(火)、
5/11(火)、15(土)、27(木)、
6/1(火)、7(月)、14(月)、16(水)、24(木)、26(土)、
7/1(木)、4(日)、8(木)、13(火)、28(水)、
8/5(木)、23(月)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕2名

イベントNo.
T11GLA

日帰り

埼玉県

★
初級2
体力フRent
ショップ

女性

女性のための
登山に役立つ岩登り 阿寺の岩場

あてらのいわば

日程 5/25(火)、6/8(火)、
7/7(水)、8/26(木)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕2名

イベントNo.
T14AFA

日帰り

神奈川県

★
初級2
体力フRent
ショップ

あつぎ

こうたくじ

べんてんいわ

厚木 広沢寺弁天岩

日程 3/16(火)、19(金)、
4/13(火)、5/18(火)、
6/8(火)

料金 ¥14,800

神奈川中央バス広沢寺温泉バス停／集合(10:00)・解散(16:00)
〔年〕中学生以上 〔催〕2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo.
T11GF1

日帰り

埼玉県

★★
中級1
体力フレンド
ショップ

ふいつくす

とうこうほう

あてらのいわば

FIXロープ設置と登降法 阿寺の岩場

急傾斜地や岩場での登降、登山道から転落者を救助する際に、ロープをフィックスして安全に登降できるようにロープの固定法と登降法を学びます。

日程 4/19(月)、5/11(火)、6/9(水)、7/14(水)、8/31(火)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔備〕2名

イベントNo.
T11GF2

日帰り

埼玉県

★★
中級1
体力フレンド
ショップ

あてらのいわば

「登山に役立つセルフレスキューSTEP1」
阿寺の岩場

登山道での転倒や転落によるケガ人を、危険箇所からスムーズに安全地帯へ救助するために、ロープを使った下降や、登り返しの技術などを学びます。

日程 4/7(水)、5/29(土)、6/14(月)、27(日)、8/25(水)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔備〕2名

イベントNo.
T11GF3

日帰り

埼玉県

★★
中級1
体力フレンド
ショップ

あてらのいわば

「登山に役立つセルフレスキューSTEP2」
阿寺の岩場

登山道での転倒や転落によるケガ人を、危険な場所から安全地帯に救助するために、ロープを使った引き上げシステムを学びます。

日程 4/27(火)、6/28(月) 料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔備〕2名

イベントNo.
T11GPV

日帰り

埼玉県

★
初級2
体力フレンド
ショップ

あてらのいわば

<プライベートイベント> 阿寺の岩場

プライベートレッスンは、友人や家族だけの参加ですので、気兼ねなく安心して楽しむことができたり、個人的に気になる部分をガイドに尋ねたりすることができます。

日程 4/14(水)、5/19(水)、6/8(火)、30(水)、7/12(月)、8/30(月)

料金 ¥14,800(4名)～¥59,200(1名)

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔備〕1名

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T11HLL

日帰り

埼玉県

★
初級1
体力フレンド
ショップ

KID'S

女性

ひわださん

ものみやま

女性のための
のんびり登る日和田山・物見山

インストラクターが女性目線で山歩きの楽しみ方をご紹介します。

日程 3/24(水) 料金 ¥5,000

高麗駅(こま)／集合(9:00)・武蔵横手駅／解散(15:00) 〔年〕小学5年生以上 〔備〕5名

イベントNo.
T14KLW

日帰り

神奈川県

★
初級1
体力フレンド
ショップ

女性

かまくら

おさるばたけのおきりぎし

きぬばりやま

女性のための 鎌倉ハイキング
<お猿畠の大切岸～衣張山>

鎌倉七切通しのひとつ「名越切通し」から衣張山を目指します。歴史情緒溢れるコースを歩きましょう。

日程 5/22(土) 料金 ¥4,300

JR横須賀線逗子駅／集合(9:35)・平成巡礼道／解散(14:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔備〕5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 21

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T14TLL

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力



女性のための はじめての山登り 丹沢大山 たんざわおおやま

インストラクターが女性目線で入門者の方に山歩きの楽しみ方をご紹介します。

日程 **6/6(日)** 料金 **¥5,700**

神奈川中央交通大山ケーブル駅バス停／集合(9:00)・神奈川中央バスヤビツ峠バス停／解散(15:30) 年 20歳以上 催 5名

トワイライトハイク

イベントNo.
T08TN0

日帰り

茨城県

★
初級

2
体力



トワイライトハイク 宝篋山 ほうきょうさん

夕暮れの変わり行く風景の中、山頂を目指します。360度のパノラマが広がり、筑波山や日没後は関東平野の夜景を望めます。

日程 **5/29(土)** 料金 **¥4,700**

宝篋山小田休憩所／集合(16:00)・解散(20:45) 年 中学生以上 催 4名

イベントNo.
T13PN1

日帰り

東京都

★
初級

2
体力



トワイライトハイク 高尾山 たかおさん

夕暮れ時から登り始め、下山時はヘッドランプを灯しながら歩きます。東京の夜景のほか、ムササビにも出会えるかもしれません。

日程 **3/12(金)・4/16(金)** 料金 **¥4,600** 小学生 **¥3,100**

京王線高尾山駅／集合(3月15:00、4月16:00)・解散(3月19:30、4月20:30) 年 小学5年生以上 催 4名

イベントNo.
T14TN0

日帰り

神奈川県

★★
中級

3
体力



トワイライトハイク 丹沢大山 たんざわおおやま

夜にしか見られない夜行性の生物などいつもとは違う山の景色を楽しめます。登り切った後に眺める夜景は格別です。

日程 **4/3(土)** 料金 **¥7,000**

大山ケーブルバス停前／集合(14:00)・大山ケーブル第二駐車場／解散(21:00) 年 中学生以上 催 8名

テント泊

イベントNo.
T10S13

2DAYS

群馬県

★
初級

2
体力



テント泊で行く 尾瀬ヶ原ハイキング 2days おぜがほら

テント泊を日本が代表する湿原の尾瀬で始めてみませんか。夕日、夜景、日の出と移り変わりゆく景観をお楽しみ下さい。

日程 **5/29(土)～30(日)・7/14(水)～15(木)** 料金 **¥24,000**

戸倉嶋待峠行バス連絡所／集合(11:30)・解散(13:00) 年 20歳以上 催 4名

イベントNo.
T14T18

2DAYS

神奈川県

★
初級

2
体力



はじめてのテント泊 にしたんざわ あぜがまる 西丹沢 畦ヶ丸登山 2days

テント泊登山デビューを考えている方にピッタリの実践体験イベントです。

日程 **4/10(土)～11(日)** 料金 **¥15,500**

西丹沢ビジターセンター前／集合(13:30)・解散(14:00) 年 高校生以上 催 4名

フォトレッキング

イベントNo.
G13SPH

日帰り

東京都

★
初級

1
体力

フレンド
ジョブ

フォトレッキングのすすめ 写真教室(店内講習)渋谷店

初心者の方を対象に一眼レフやミラーレス機の専門的なカメラの知識や、アウトドアで写真を撮るコツをお伝えします。

日程 第1講:5/20(木) 第2講:6/3(木)

第3講:3/4(木)、6/17(木) 第4講:3/18(木)、7/1(木)

料金 ¥3,400

モンベル渋谷店／集合(昼の部14:00、夜の部18:00)・解散(昼の部16:15、夜の部20:15)

(年) 中学生以上 (催) 2名

イベントNo.
T10P01

日帰り

群馬県

★
初級

1
体力

フレンド
ジョブ

たにがわだけ てんじんだいら

新緑の谷川岳天神平フォトレッキング

首都圏からアクセスの良い谷川岳の新緑を楽しみながら、アウトドア、とくに高山植物の撮影テクニックを学びます。

日程 5/22(土) 料金 ¥9,400

谷川岳ロープウェイ駅／集合(9:30)・解散(16:00) (年) 中学生以上 (催) 6名

イベントNo.
T10P03

日帰り

群馬県

★
初級

2
体力

フレンド
ジョブ

たにがわだけ

初夏の谷川岳フォトレッキング

夏山シーズンに備えて高山植物や風景写真の撮り方を学びながら、名峰谷川岳に登ります。ガイドはプロの写真家。初級から一眼レフカメラの操作方法まで、実地でレクチャーします。

日程 6/26(土) 料金 ¥9,400

谷川岳ロープウェイ駅／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上 (催) 6名

トレッキング

イベントNo.
T09S01

日帰り

栃木県

★
初級

2
体力

KID'S

なすれんざん

百名山 那須連山縦走トレッキング

栃木・福島両県に跨る「那須連山」の人気コース!標高1,800m前後の独特な岩稜帯を歩くミニ縦走コースは展望も抜群です。

日程 7/3(土) 料金 ¥9,000

那須ロープウェイ山麓駅／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 小学5年生以上 (催) 10名

イベントNo.
T09P01

日帰り

栃木県

★★
中級

4
体力

につこうなんたいさん

百名山 日光男体山登山

男体山は関東地方有数の高山であり、成層火山らしい円錐形で独立峰の山です。古くから山岳信仰の対象として登られています。

日程 5/29(土) 料金 ¥9,800

東武バス日光二荒山神社中宮祠バス停／集合(8:00)・解散(17:30) (年) 中学生以上70歳まで (催) 9名

イベントNo.
T09HQ1

日帰り

栃木県

★
初級

2
体力

おおひらさん

はじめての山歩き 太平山

これから山登りを始めたいという方にピッタリの入門コース。展望の良い山歩きをのんびり楽しみながら登山技術を学びます。

日程 3/20(土祝)、4/10(土) 料金 ¥5,000

JR大平下駅／集合(10:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上 (催) 5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 23

トレッキング

イベントNo.
T10S04

2DAYS

群馬県

★
初級

2
体力

旅行 フレンド
ショップ

はじめての尾瀬ハイキング

おぜがはら

おぜぬま

尾瀬ヶ原から尾瀬沼へ 2days

鳩待峠から尾瀬ヶ原へ。尾瀬を代表する景観の湿原を散策し尾瀬沼を経由して大清水へ下りるルートをのんびり歩きます。

日程 5/29(土)~30(日)、31(月)~6/1(火)、
8/12(木)~13(金)、28(土)~29(日)

料金 ¥27,500

尾瀬戸倉バス停前／集合(11:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T10S05

2DAYS

群馬県

★★
中級

2
体力

旅行 フレンド
ショップ

おぜ

しぶつさん

尾瀬 アヤメ平トレッキング 至仏山登山 2days

尾瀬の名峰至仏山に登頂します。湿原の植物や高山の植物を眺めながら歩く2日間です。

日程 7/3(土)~4(日)、19(月)~20(火)、29(木)~30(金)、
8/7(土)~8(日祝)、14(土)~15(日)

料金 ¥28,000

尾瀬戸倉バス停前／集合(7:00)・解散(14:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T10S14

2DAYS

群馬県

★
初級

2
体力

旅行 フレンド
ショップ

おぜがはら

親子で歩こう 尾瀬ヶ原ハイキング 2days

親子で尾瀬ヶ原を歩きましょう。夏休みの思い出をつくりましょう。

日程 8/12(木)~13(金)、21(土)~22(日)

料金 ¥27,500

尾瀬戸倉バス停前／集合(11:00)・解散(16:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

群馬県

日帰り

★
初級

1
体力

KID'S

フレンド
ショップ

尾瀬ハイキング

モンベルフレンドショップNPO片品 山と森の学校とのコラボレーション企画。日帰り尾瀬ハイキング全3回のシリーズです。四季を通じた豊かな自然や山の眺望などをご案内します。

〔年〕小学5年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T10S10

はとまちとうげ

鳩待峠からアヤメ平

日程 6/26(土)、7/10(土)、25(日)

料金 ¥7,000

尾瀬戸倉バス停前／集合(8:00)・解散(16:00)

イベントNo.
T10S11

ぬまやまとうげ

おおえしづげん

沼山峠から大江湿原

日程 7/16(金)、20(火)、24(土)

料金 ¥7,000

山の駅沼山峠前／集合(9:00)・解散(14:00)

イベントNo.
T10S09

はとまちとうげ

おぜがはら

鳩待峠から尾瀬ヶ原

日程 5/27(木)、6/6(日)、12(土)、23(水)、27(日)、
7/7(水)、11(日)、21(水)、28(水)、8/9(月休)

料金 ¥7,000

尾瀬戸倉バス停前／集合(8:00)・解散(16:00)

トレッキング

イベントNo.
T10A01

日帰り

群馬県

★
初級1
体力

はじめての山歩き

赤城山の名峰 荒山鍋割山

あらやま なべわりさん

赤城山の南端にそびえる荒山と鍋割山を楽しむトレッキングイベントです。初心者の方におすすめのコースです。

日程 4/18(日)、5/16(日) 料金 ¥5,500

姫百合駐車場／集合(8:45)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T10A02

日帰り

群馬県

★
初級2
体力KID'S フレンド
ショップ

百名山 赤城山主峰に登る

黒檜山トレッキング

くろびさん

日本百名山でもある赤城山は四季を通して楽しめるカルデラ湖を抱く上州の名山です。山頂からは、関東平野、南アルプス、尾瀬、日光の山々の絶景が広がります。

日程 4/29(木祝)、5/28(金)、6/5(土) 料金 ¥8,200

赤城公園ビジターセンター／集合(10:00)・解散(15:30) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T12U03

日帰り

千葉県

★
初級1
体力

はじめての山歩き

鋸山 車力道から日本寺コース

のこぎりやま しやりきどう にほんじ

房総の温暖な気候の中で、海風を感じながら鋸山に登ってみませんか？登山の知識を身につけながら、ゆっくりと歩きます！！

日程 3/13(土)、4/10(土) 料金 ¥6,200

JR内房線浜金谷駅／集合(9:30)・JR内房線保田駅／解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T11B01

日帰り

埼玉県

★
初級1
体力

KID'S

山カフトレッキング 大高取山

おおたかとりやま

優しい自然の中で山歩きとティータイムを一緒に楽しみましょう。

日程 4/21(水) 料金 ¥5,300

東武越生線JR八高線越生駅西口／集合(9:15)・解散(15:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T13P09

日帰り

埼玉県

★
初級2
体力

温泉めざしてトレッキング

奥多摩棒ノ折山くさわらびの湯>

おくたま ぼうのおれやま

奥多摩と奥武蔵の境にある標高1,000mに満たない低山ですが、展望の開けた素晴らしい山です。清流沿いの道を歩きます。

日程 4/10(土)、5/15(土) 料金 ¥6,200

国際興業バスさわらびの湯バス停／集合(9:00)・さわらびの湯／解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T13P22

2DAYS

埼玉県

★★
中級3
体力

旅行

三峰から縦走 百名山 雲取山登山 2days

みつみね くもとりやま

三峰コースは雲取山のもっとも古いコースとして知られ、鴨沢ルートと違い、アップダウンも激しい健脚者向けのコースです。

日程 5/19(水)～20(木)、6/9(水)～10(木) 料金 ¥33,000

西武秩父駅／集合(8:30)・JR青梅線奥多摩駅／解散(14:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕7名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 25

トレッキング

イベントNo.
T13U00

日帰り

東京都

★
初級

2
体力



東京町歩き 地形観察と史跡探訪 うえのだい ほんごうだい 上野台 本郷台

都内に埋もれた地形の面影を探したり、江戸から明治の史跡を訪ねます。知らなかった東京の街の歴史を発見しましょう。

日程 4/14(水)、5/22(土)、7/7(水) 料金 ¥5,500

モンベル御徒町店／集合(10:00)・解散(16:00) 年 小学5年生以上 催 5名

【ステップアップして目指す富士山】

登山が初めての人や、体力が心配な人も、毎月1回のステップアップ登山で富士山を目指す内容です。山登りの経験がある方、ガイドから基本的なことを学んでみたい方にもおすすめです。

イベントNo.
T13Z01

日帰り

東京都

★
初級

1
体力

フレスト
ショップ

店内講習会御徒町店

日程 3/14(日)

料金 ¥1,000

モンベル御徒町店／集合(14:00)・解散(15:30) 年 高校生以上70歳まで 催 15名

イベントNo.
T15H08

日帰り

山梨県

★
初級

1
体力

フレスト
ショップ

ステップ1 ふじせんげんじんじゃ あらくらやま 富士浅間神社の桜と新倉山

日程 4/15(木)、17(土)

料金 ¥7,200

富士急行線下吉田駅／集合(9:15)・解散(14:00)

年 20歳以上70歳まで 催 10名

イベントNo.
T14H02

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力

フレスト
ショップ

ステップ2 さんときやま 金時山

日程 5/8(土)、13(木)

料金 ¥7,200

箱根登山鉄道線・箱根湯本駅／集合(8:40)・金時登山口バス停／解散(15:30)

年 20歳以上70歳まで 催 10名

※ステップ3から最終回までは中部P55に掲載。

イベントNo.
T13P23

日帰り

東京都

★
初級

2
体力

奥高尾縦走トレッキング しろやま たかおさん 城山～高尾山

稲荷山コースから高尾山頂を目指します。さらに、影信山まで足を伸ばし、奥高尾を縦走します。

日程 4/7(水) 料金 ¥6,400

JR中央本線相模湖駅／集合(9:00)・京王電鉄高尾線高尾山口駅／解散(16:00)

年 中学生以上 催 5名

イベントNo.
T13P08

日帰り

東京都

★
初級

2
体力

温泉めざしてトレッキング みたけさん ひのでさん 御岳山～日の出山

奥多摩の入門コース、御岳山～日の出山をトレッキング。山を下れば温泉が待っています。汗を流してリフレッシュしましょう。

日程 6/5(土) 料金 ¥5,700

御岳ケーブル滝本駅／集合(9:40)・日の出三ツ沢つるつる温泉／解散(16:00)

年 中学生以上 催 5名

トレッキング

イベントNo.
T13P06

日帰り

東京都

★★

中級

3

体力

奥多摩縦走 御岳～大岳山～鋸山

みたけ

おおだけさん

のこぎりやま

奥多摩三山の一つ「大岳山」を目指します。都心からのアクセスも良く、江の島や高層ビル群、奥多摩の山々の展望が楽しめます。

日程 4/10(土)、5/12(水)

料金 ¥6,800

御岳ケーブル滝本駅／集合(8:00)・JR青梅線奥多摩駅／解散(17:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T14MQ5

日帰り

神奈川県

★

初級

1

体力

三浦半島横断ハイキング
東京湾から相模湾へ

みうらはんとう

さがみわん

三浦半島の自然と南関東の景観を楽しむハイキングです。

日程 3/6(土)

料金 ¥4,800 小学生 ¥4,300

JR横須賀線横須賀駅／集合(10:00)・立石公園／解散(16:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T14KQ4

日帰り

神奈川県

★

初級

1

体力

鎌倉ハイキング 大仏切通から源氏山

だいぶつきりとおし

げんじやま

鎌倉七切通しのひとつ「大仏切通し」から源氏山を目指します。古道の趣を感じながら登山道を歩きましょう。

日程 3/27(土)

料金 ¥4,300

江ノ島電鉄線長谷駅／集合(9:50)・浄智寺／解散(14:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T14T23

日帰り

神奈川県

★★

中級

3

体力

ヤビツ峠から塔ノ岳 丹沢表尾根縦走登山

とうのだけ

おもておね

ヤビツ峠から二ノ塔・三ノ塔と稜線を巡るのはとても気持ちが良いです。長距離縦走で塔ノ岳を目指しましょう

日程 3/27(土)

料金 ¥8,500

ヤビツ峠(神奈川中央交通)／集合(8:40)・大倉(神奈川中央交通バス)バス停／解散(17:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T14H12

日帰り

神奈川県

★

初級

2

体力



はじめての山登り 箱根金時山

はこねきんときやま

箱根の歴史や魅力を感じながら、金時山山頂を目指しましょう!登山客の少ない平日のイベントなので、ゆっくり登山を楽しめます。

日程 5/21(金)

料金 ¥6,700

箱根登山鉄道箱根湯本駅／集合(8:30)・解散(16:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕9名

イベントNo.
T14G03

日帰り

神奈川県

★

初級

2

体力



はじめての山登り 湯河原・幕山

ゆがわら

まくやま

源頼朝のゆかりの地でもある幕山、紅白の色とりどりの梅林の中を歩き春を感じましょう。初めての方にもおすすめです。

日程 3/7(日)

料金 ¥6,300

JR湯河原駅／集合(9:15)・箱根登山バス幕山公園／解散(15:30) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕4名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 27

【ステップアップ軽アイゼンで楽しむ雪山登山】

イベントNo.
Q09T01

日帰り

栃木県

★★
中級

3
体力



フレンド
ショップ

ステップ3 なす ちゃうすだけ 那須・茶臼岳

4回コースのステップアップ登山、段階的に雪山登山の経験を積みましょう。雪山の天気についても学びます。

日程 3/13(土)、25(木) 料金 ¥12,400

東北新幹線那須塩原駅・大丸駐車場／集合(東北新幹線那須塩原駅9:00、大丸駐車場10:00)・県営大丸駐車場／解散(16:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕9名

イベントNo.
Q10S02

2DAYS

群馬県

★★
中級

3
体力



旅行
フレンド
ショップ

ステップ4 おぜ しづつさん 尾瀬・至仏山 2days

シリーズ最終回、残雪時期の尾瀬・至仏山登山です。山頂からは尾瀬ヶ原をはじめとした白銀の世界が広がります。

日程 4/30(金)～5/1(土)、5/1(土)～2(日)

料金 ¥38,000

鳩待山荘／集合(15:00)・鳩待峠／解散(12:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕9名

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

イベントNo.
Q10T01

日帰り

群馬県

★
初級

2
体力



フレンド
ショップ

ピッケル&アイゼンワーク谷川岳 たにがわだけ

谷川岳では特にピッケルワークの初期制動、滑落停止、耐風姿勢の技術を重点的に学びます。

日程 3/3(水)、4(木)、13(土)、14(日)、15(月)、16(火)、
24(水)、25(木)、4/3(土)、4(日)、5(月)、14(水)、
15(木)、17(土)、18(日)

料金 ¥16,500

谷川岳ロープウェイ駅／集合(10:20)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

イベントNo.
Q10T02

2DAYS

群馬県

★★★
上級

4
体力



旅行
フレンド
ショップ

ピッケル&アイゼンワークと谷川岳登頂2days たにがわだけ

初日にしっかりした雪上技術を学び、翌日はロープウェイ駅から谷川岳山頂まで危険箇所の少ない天神尾根から往復します。

日程 4/10(土)～11(日) 料金 ¥49,000

谷川岳ロープウェイ駅／集合(10:20)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
Q10T03

日帰り

群馬県

★
初級

1
体力



フレンド
ショップ

危急時対策(ビバーク技術)谷川岳 たにがわだけ

ビバークを想定したシェルターの作成方法など、樹林や深雪を利用して危急時対策を学ぶ事ができます。

日程 3/10(水) 料金 ¥18,200

谷川岳ロープウェイ駅／集合(10:20)・解散(15:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

イベントNo.
Q10T04

日帰り

群馬県

★
初級

1
体力



フレンド
ショップ

雪崩対策 谷川岳 たにがわだけ

ビーコンを使い、雪に埋まって捜索訓練など豊富な雪と3時間たっぷりの講習時間でしっかりと雪崩対策を学べます。

日程 3/9(火) 料金 ¥18,200

谷川岳ロープウェイ駅／集合(10:20)・解散(15:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

中部



薬師岳登山

持ち物・服装

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T16Z07	いいつなやま 飯縄山	長野県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	6/5(土)	料金	¥4,900		
飯綱登山口バス停／集合(8:00)・飯綱登山口／解散(15:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T23C02	たはら 田原アルプス	愛知県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	4/10(土)、5/23(日)	料金	¥5,800		
滝頭公園駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T24S06	はとがきやま 鳩吹山	岐阜県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	3/21(日)	料金	¥4,200		
鳩吹山登山者用駐車場／集合(10:00)・解散(14:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T24G08	にゅうどうがたけ 入道ヶ岳	三重県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	3/20(土祝)、4/4(日)	料金	¥5,300		
三重交通バス椿大神社前バス停／集合(9:30)・椿大神社／解散(15:30) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T16U09	きりがみね 霧ヶ峰 強清水 蝶々深山	長野県	★ 初級	1 体力	催3名
日程	5/8(土)、6/5(土)	料金	¥7,500		
霧ヶ峰スキー場駐車場／集合(9:00)・車山肩駐車場／解散(15:30) 〔年〕中学生以上					
イベントNo. T21Y02	ぎふようろうさん 岐阜養老山	岐阜県	★ 初級	3 体力	催5名
日程	3/6(土)、4/4(日)	料金	¥7,000		
養老公園内「観光案内所ふるさと会館」／集合(8:30)・解散(15:30) 〔年〕中学生以上70歳まで					
イベントNo. T22Y01	まんかんほう 満観峰	静岡県	★ 初級	2 体力	催6名
日程	3/20(土祝)、4/11(日)、5/9(日)	料金	¥4,900		
花沢の里駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上					

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T15Q12	くきやま 九鬼山	山梨県	★ 初級	2 体力	フルタイム ジョブ	僅 3名
日程 4/14(水)			料金 ¥7,100			
富士急禾生駅／集合(9:30)・富士急線田野倉駅／解散(16:00) 年 高校生以上70歳まで						

詳細はウェブサイトをご覧ください。 29

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T21C04	かかみがはら 各務原アルプス	岐阜県	★ 初級	1 体力	催4名
日程	3/21(日)、5/16(日)	料金	¥4,900		
猿ばみ城展望台登山口／集合(9:30)・解散(15:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T22S02	しずはたやま 賤機山	静岡県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	4/18(日)、5/22(土)	料金	¥4,500		
しずてつジャストライン鯨ヶ池入り口バス停／集合(9:00)・静岡浅間神社／解散(14:45) 年 中学生以上					
イベントNo. T23U01	きなげやま 猿投山	愛知県	★ 初級	1 体力	催5名
日程	3/13(土)、4/10(土)、5/9(日)	料金	¥5,100		
雲興寺／集合(8:30)・解散(14:30) 年 中学生以上					
イベントNo. T23C03	いもうしつげん 豊橋自然歩道 葦毛湿原～東山	愛知県	★ 初級	1 体力	催4名
日程	3/20(土祝)、4/3(土)	料金	¥5,500		
葦毛湿原駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T24Q01	たどやま 多度山	三重県	★ 初級	1 体力	催4名
日程	4/17(土)、5/15(土)	料金	¥6,000		
養老鉄道養老線多度駅／集合(9:45)・解散(15:00) 年 中学生以上					

山歩き講習会

岩場歩き編

イベントNo. T23C05	各務原アルプス ごんげんやま きたおね 権現山北尾根	岐阜県	★★ 中級	2 体力	催 3名
日程 3/7(日)、29(月)、4/11(日)		料金 ¥8,500			
権現山駐車場／集合(9:00)・解散(15:30) 年 20歳以上70歳まで					
イベントNo. T23C04	とよはしたていわ 豊橋立岩 懸垂下降	愛知県	★★ 中級	1 体力	催 3名
日程 4/18(日)		料金 ¥9,500			
JR東海道線新所原駅／集合(9:30)・解散(15:30) 年 20歳以上70歳まで					
イベントNo. T24GK2	ございしょだけ 御在所岳 懸垂下降	三重県	★★ 中級	1 体力	催 3名
日程 5/22(土)		料金 ¥8,000			
御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)・解散(15:00) 年 20歳以上70歳まで					
イベントNo. T24G15	ございしょだけ ほんたに 御在所岳本谷ルート	三重県	★★ 中級	2 体力	催 6名
日程 4/10(土)、7/4(日)		料金 ¥10,000			
御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)・解散(16:00) 年 20歳以上					

山歩き講習会

テント泊編

イベントNo. T24S12	鈴鹿藤原岳登山 2days	三重県	★★ 中級	3 体力	催5名
日程 4/17(土)～18(日)、5/22(土)～23(日)		料金 ¥12,300			
大貝戸登山口休憩所／集合(10:00)・解散(14:00) 年 20歳以上					

山歩き講習会

はじめての北アルプス準備編

イベントNo. T16G06	きょうがくら おおじょう 展望の京ヶ倉 大城	長野県	★ 初級	2 体力	プレイ シヨブ	催5名
日程	5/1(土)、6/12(土)		料金	¥6,600		
いくさか総合グラウンド駐車場／集合(8:30)・解散(15:30)			年 高校生以上70歳まで			

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会と登頂

イベントNo.
T16K32

2DAYS

長野県

★★
中級4
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

にしほただけ

北アルプス西穂高岳登頂 2days

稜線上には岩場の登降や岩峰のトラバースがあります。これらを越えた西穂高岳山頂からの穂高の岩峰群の眺めは圧巻です。

日程 6/5(土)~6(日)、7/24(土)~25(日)、28(水)~29(木)、
31(土)~8/1(日)、21(土)~22(日)、23(月)~24(火)

料金 ¥49,000(予価)

新穂高ロープウェイ山頂駅／集合(14:00)・解散(13:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
T18A01

3DAYS

富山県

★★★
上級4
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

べっさんおね

つるぎだけ

別山尾根から剣岳登頂 3days

「岩の殿堂」や「岩と雪の殿堂」と呼ばれる名峰・剣岳。タテバイとヨコバイという岩場の難所にチャレンジしましょう。少人数制で、危険箇所ではガイドとロープを結んで行動します。

日程 7/17(土)~19(月)、8/7(土)~9(月休)

料金 ¥96,000

室堂バスターミナル／集合(12:00)・室堂駅／解散(10:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T16K35

3DAYS

長野県

★★★
上級5
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

おくほただけ

まえほただけ

北アルプス 奥穂高岳から前穂高岳
縦走登山 3days

「涸沢カール」の山小屋に泊まり、奥穂高岳から吊尾根を経由して前穂高岳を登り、重太郎新道から岳沢へ巡る、登山者憧れの縦走です。危険箇所ではガイドとロープを結んで行動します。

日程 8/7(土)~9(月休)

料金 ¥96,000(予価)

上高地バスターミナル／集合(9:00)・解散(10:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T16K36

3DAYS

長野県

★★★
上級5
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

きたほただけ

おくほただけ

北アルプス 北穂高岳から奥穂高岳
縦走登山 3days

氷河圏谷「涸沢カール」の山小屋をベースにして北穂高岳～奥穂高岳をぐるっと巡る、登山者憧れの縦走コースです。

日程 8/13(金)~15(日)

料金 ¥96,000(予価)

上高地バスターミナル／集合(9:00)・解散(13:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T16KC1

3DAYS

長野県

★★★
上級5
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

きたほただけ

やりさわ

北穂高岳～大キレット～槍沢3days

北アルプスの槍・穂高の稜線はアルプスでも特殊な岩稜縦走の大コースです。その中の北穂高岳～南岳の間の大キレットを越える縦走路は、スリル満点の第1級のコースです。奥穂高岳から西穂高岳までのジャンダルムの縦走と共に登山者憧れの縦走といえます。

日程 8/13(金)~15(日)

料金 ¥96,000(予価)

上高地バスターミナル／集合(9:00)・解散(12:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕3名

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T16YL3

2DAYS

長野県

★
初級

3
体力



ハ
ヶ
岳

女性のための はじめてのテント泊 きたやつがたけ 北ハヶ岳 にゅう

テント泊に憧れはするけど、いまいち不安でなかなか一步が踏み出せない方に、テントの張り方や楽しみ方をお伝えします。

日程 8/29(日)~30(月) 料金 ¥14,300

麦草峠駐車場／集合(12:30)・解散(14:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T16NLL

日帰り

長野県

★
初級

2
体力



ハ
ヶ
岳

女性のための 山歩き ねこだけ 花の百名山 根子岳

初めての方でも登山が楽しくなる入門イベント、女性限定でゆっくり楽しく登りましょう。

日程 7/10(土) 料金 ¥5,000

菅平牧場根子岳登山口／集合(8:30)・解散(14:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T16XLL

日帰り

長野県

★
初級

2
体力



ハ
ヶ
岳

女性のための はじめての山歩き ゆのまる 高山植物の湯の丸山

初心者の方も安心してご参加ください。女性限定で楽しく登山を始めましょう。

日程 8/7(土) 料金 ¥6,200

地蔵峠駐車場湯ノ丸山登山口／集合(8:30)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T24QLL

日帰り

三重県

★
初級

1
体力



ハ
ヶ
岳

女性のための 展望と野点を楽しむ たどやま 多度山ハイキング

山歩きを始めようとお考えの方や、始めたばかりの初心者の方におすすめの野点を楽しめる女性限定イベントです。

日程 4/18(日) 料金 ¥5,500

養老鉄道多度駅／集合(9:40)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T24OLL

日帰り

三重県

★
初級

3
体力



フレンド
ジョブ

JET

ハ
ヶ
岳

女性のための 総門山レッキング そうもんざん

秘境大杉谷を流れる宮川の中流域、ヒメシャラの原生林の美しい雑木林を持つ総門山をご案内します。

日程 4/24(土) 料金 ¥5,900

奥伊勢フォレストピア／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T24002

2DAYS

三重県

★★
中級

1
体力



旅行

フレンド
ジョブ

JET

ハ
ヶ
岳

女性のための 秘境 大杉谷 せんびろだき 千尋滝トレッキング 2days

日本三大渓谷の大杉谷を三重県側から入山して、千尋滝までの往復コースを歩く渓谷美を満喫できるコースです。

日程 4/25(日)~26(月)、5/16(日)~17(月)、
6/20(日)~21(月)

料金 ¥29,500

宿屋まで／集合(15:00)・もみじの里／解散(16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

トワイライトハイク

イベントNo.
T23C01

日帰り

愛知県

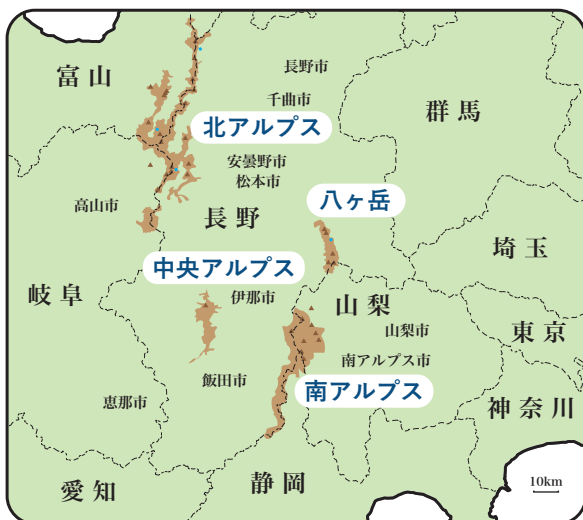
★
初級1
体力みかわわん
三河湾の夜景を望む
みやじさん
トワイライトハイク 宮路山

ヘッドランプを灯してトワイライトハイクに出かけましょう。宮路山からは三河湾の夜景が広がります。

日程 3/6(土) 料金 ¥6,000

愛知県豊川市音羽福祉保健センター／集合(15:30)・解散(19:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

日本アルプスとその周辺



日本アルプス

本州中央部を南北に走る以下の3つの山脈、

*飛騨山脈(北アルプス)

富山県・岐阜県・長野県・新潟県の4県にまたがる山脈。

*木曽山脈(中央アルプス)

長野県に存在する山脈。

*赤石山脈(南アルプス)

長野県・山梨県・静岡県県の3県にまたがる山脈。

以上の3つをまとめて、「日本アルプス」と言います。3,000m級の山々が集まり、「日本の屋根」とも呼ばれています。さまざまな高山植物や氷河地形・峡谷などが見られます。

テント泊

イベントNo.
T16K58

2DAYS

長野県

★★
中級2
体力フレンド
ショップ北アルプス
しろうまだけ
テント泊で行く 白馬岳登山 3days

テント泊で白馬大池岳をベースとして白馬岳に登ります。テントの張り方から食事、テント場での過ごし方もお伝えします。

日程 8/6(金)~8(日祝) 料金 ¥32,000

桐池ゴンドラ桐池高原駅／集合(8:40)・解散(11:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 33

テント泊

イベントNo.

T16K59

2DAYS

長野県

★★
中級

2
体力



北
アル
プス

テント泊で行く

はくばやりおんせん

白馬鎚温泉トレッキング 2days

温泉を楽しみながら、テント泊山行のコツをお伝えします。

日程 8/24(火)～25(水)

料金 ¥25,000

白馬村営猿倉荘前／集合(7:45)・解散(11:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.

T16K62

日帰り

長野県

★★
中級

2
体力



北
アル
プス

テント泊で行く 爺ヶ岳登山 2days

じいがたけ

テント泊で爺ヶ岳を目指しましょう。はじめてのテント泊山行にも適したコースです。

日程 7/27(火)～28(水)、8/10(火)～11(水)

料金 ¥23,000

爺ヶ岳柏原新道登山口／集合(10:30)・解散(12:40) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.

T16K54

2DAYS

長野県

★★
中級

4
体力



北
アル
プス

はじめてのテント泊 蝶ヶ岳 2days

ちょうがたけ

北アルプステント泊を、穂高連峰の大展望が見える蝶ヶ岳で始めてみませんか。安曇野の夜景、満天の夜空を満喫しましょう！

日程 7/3(土)～4(日)、8/23(月)～24(火)

料金 ¥21,000

三股登山口／集合(8:00)・解散(13:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.

Q16K10

3DAYS

長野県

★★
中級

2
体力



北
アル
プス

テント泊で行く

からさわ

残雪の涸沢トレッキング 3days

テント泊で横尾を拠点として残雪の涸沢へ。テントの張り方から食事、テント場での過ごし方もお伝えします。

日程 4/29(木)～5/1(土)、3(月祝)～5(水祝)、7(金)～9(日)

料金 ¥32,000

上高地ビジターセンター／集合(12:30)・解散(11:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.

T16KTH

3DAYS

長野県

★★
中級

4
体力



北
アル
プス

はじめての北アルプステント泊

からさわ とくさわ

涸沢・徳沢 3days

穂高の山々に囲まれた涸沢をテント泊山行で目指しましょう。

日程 7/21(水)～23(金祝)、8/5(木)～7(土)

料金 ¥25,500

上高地バスターミナル前広場／集合(10:00)・解散(14:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.

T15MTH

2DAYS

山梨県

★★
中級

3
体力



北
アル
プス

テント泊入門 南アルプス栗沢山 2days

くりさわやま

栗沢山は、仙水峠を挟んで甲斐駒ヶ岳に向かい合う山です。テント泊を始める方を主な対象に、長衛小屋でテント泊します。

日程 7/10(土)～11(日)

料金 ¥20,500

南アルプス北沢峠／集合(13:15)・北沢峠バス停／解散(12:45) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

テント泊

イベントNo.

T16Y20

2DAYS

長野県

★

初級

3

体力

フレンド
ショップハ
ケ
岳はじめてのテント泊 きたやつがたけ 北八ヶ岳 にゅう

テント泊に憧れはするけど、いまいち不安でなかなか一歩が踏み出せない方に、テントの張り方や楽しみ方をお伝えします。

日程 7/10(土)~11(日) 料金 ¥14,300

麦草峠駐車場／集合(12:30)・解散(14:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.

T16Y38

2DAYS

長野県

★★

中級

3

体力

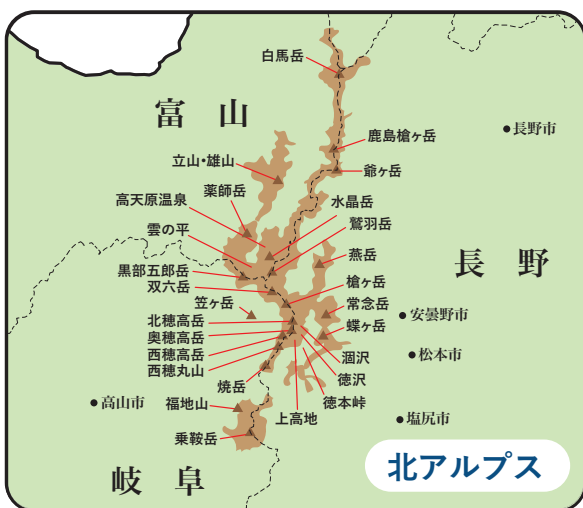
フレンド
ショップハ
ケ
岳はじめてのテント泊 ほんざわおんせん てんぐだけ 本沢温泉～天狗岳 2days

ハケ岳の秘湯本沢温泉でテント泊し天狗岳に登ります。テント泊がはじめての方へもおすすめのイベントです。

日程 8/31(火)~9/1(水) 料金 ¥22,000

本沢入口／集合(9:00)・解散(15:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕4名

北アルプスとその周辺



数々の名山と広大で素晴らしい景観

「北アルプス」と呼ばれる飛騨山脈は、富山県・岐阜県・長野県・新潟県の4県にまたがる山脈です。最高峰は標高3,190mの奥穂高岳。飛騨山脈の形状は巨大なY字型であり、Y字の中心が黒部峡谷となっています。その西側は剱岳・立山などの立山連峰、東側が白馬岳・鹿島槍ヶ岳などの後立山連峰となります。後立山連峰は、主稜線の槍穂高連峰へと連なり、南へ焼岳、乗鞍岳と続きます。

フォトレッキング

イベントNo.

Q16KP2

2DAYS

長野県

★

初級

1

体力

フレンド
ショップ北
ア
ル
プ
ス残雪の八方尾根フォトレッキング 2days はっぽうおね

冬季も営業する八方池山荘をベースに、残雪をトレッキングしながら雪景色の後立山連峰を写真に収めましょう。

日程 4/3(土)~4(日) 料金 ¥36,000

白馬八方バスターミナルモンベルルーム白馬八方店／集合(13:00)・白馬八方バスターミナル／解散(12:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 35

フォトレッキング

イベントNo.
Q16KP1

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



北
アル
プス

にしほだかだけ まるやま

雪の西穂高岳丸山フォトレッキング 2days

西穂山荘から丸山までトレッキングしながら、冬山での撮影を学びます。丸山山頂から雪化粧した北アルプスを写真に収めます。

日程 3/27(土)~28(日)

料金 ¥39,000

新穂高ロープウェイ新穂高温泉駅／集合(13:00)・解散(13:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16A10

2DAYS

長野県

★
初級

1
体力



北
アル
プス

かみこうち

新緑の上高地フォトレッキング 2days

新緑の上高地を散策しながら、デジタルカメラの扱い方、風景写真の基礎、構図の取り方などについて学びます。

日程 5/29(土)~30(日)

料金 ¥32,000

上高地バスターミナル／集合(12:30)・大正池ホテル前／解散(14:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕6名

トレッキング

イベントNo.
T16B22

日帰り

長野県

★★
中級

2
体力



くろひめやま

北信五岳 大展望の黒姫山登山

火山でもあり富士山に山容が似ていることから、信濃富士とも呼ばれる黒姫山は、美しい山容から季節問わず人気の山です。

日程 5/30(日)、6/20(日)

料金 ¥7,800

戸隠キャンプ場前登山者用無料公共駐車場／集合(7:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T16K08

3DAYS

長野県

★★
中級

4
体力



北
アル
プス

<大阪・京都発着>バスで行く

しろうまだけ

高山植物の白馬岳縦走登山 3days

道中では色とりどりの高山植物や、頂上からは雲の上に浮かぶ立山連峰が楽しめます。最終日には蓮華温泉に入浴します。

日程 7/22(木)~24(土)

料金 ¥73,000(予価)

JR大阪駅付近、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅付近7:30、近鉄竹田駅8:30)・解散(近鉄竹田駅付近21:00、JR大阪駅付近22:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕15名

イベントNo.
T16K11

3DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



北
アル
プス

はくばおおいけ

雲上の火山湖 白馬大池から百名山

しろうまだけ

白馬岳縦走ゆったり登山 3days

白馬大池を経由して白馬岳を目指します。変化に富んだコースと絶景の稜線歩きが楽しめます。雷鳥にも出会えるかも。

日程 7/16(金)~18(日)、8/6(金)~8(日祝)

料金 ¥63,000

母池高原ゴンドラ乗場前／集合(9:00)・JR白馬駅(お車の方は母池高原中央駐車場)／解散(12:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.

T16K27

3DAYS

長野県

★★

中級

5

体力

旅行

フレンド
ショップ北
アル
プス

憧れのロングコース

しろうまだけ ゆきくらだけ あさひだけ

白馬岳から雪倉岳・朝日岳縦走登山 3days

白馬大雪渓より白馬岳頂上、三国境を經由して高山植物の宝庫、雪倉岳～朝日岳を目指します。

日程 8/20(金)～22(日)

料金 ¥55,500

JR大糸線白馬駅／集合(7:00)・あいの風富山鉄道泊駅／解散(14:30)

〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.

T16F08

2DAYS

長野県

★★

中級

2

体力

旅行

フレンド
ショップ北
アル
プス

はっほうおね

花の八方尾根を歩く

からまつだけ

唐松岳登山 2days

八方尾根は多種多様な花を見ることができる、高山植物の宝庫です。特に初夏は数多くの花が咲く、絶好のシーズンです。

日程 7/10(土)～11(日)

料金 ¥34,000(予価)

八方ゴンドラリフト八方駅／集合(7:00)・解散(13:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.

T16K06

3DAYS

長野県

★★

中級

4

体力

旅行

フレンド
ショップ北
アル
プス

じいがたけ

花の百名山・爺が岳から百名山・

かしまやりがたけ

鹿島槍ヶ岳縦走登山 3days

爺ヶ岳は高山植物とライチョウの山としてよく知られています。後立山連峰の鹿島槍ヶ岳は、南北二つに端麗な双耳峰を持ちます。

日程 7/2(金)～4(日)

料金 ¥51,000

柏原新道登山口／集合(9:00)・解散(12:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕6名

イベントNo.

T16KJ2

2DAYS

長野県

★★

中級

3

体力

旅行

フレンド
ショップ北
アル
プス

はじめての北アルプス

じいがたけ

爺ヶ岳登山 2days

剣岳と立山連峰の展望台となる爺ヶ岳。柏原新道はよく整備されており、後立山連峰の稜線へ、比較的容易に登れるルートです。

日程 6/30(水)～7/1(木)

料金 ¥32,000

扇沢総合案内センター前／集合(7:30)・解散(13:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.

T18M04

3DAYS

富山県

★

初級

2

体力

旅行

フレンド
ショップ北
アル
プス

ゆっくり登る

むろどう

たてやま

花咲く室堂と立山登山 3days

立山黒部アルペンルートで2,450mの室堂まで上がり、3,000mの稜線を3日間かけてゆっくり歩きます。黒部湖や剣岳や鹿島槍など贅沢な展望や、フラワーウォッチングも楽しめます。

日程 7/17(土)～19(月)

料金 ¥58,600(予価)

みくりが池温泉／集合(14:00)・室堂ターミナル／解散(12:00) 〔年〕20歳以上70歳まで

〔催〕6名

トレッキング

イベントNo.
T18M07

日帰り

富山県

★
初級

2
体力



北
アル
プス

＜金沢駅・モンベルヴィレッジ立山発着＞バスで行く たてやま おやま 夏の立山・雄山登山

人気の北アルプス・立山への日帰りバスツアーです。標高2,450mの室堂まで貸切バスで入りますのでアクセスがとても楽です。雄大な景色と可憐な高山植物を眺めながら、立山・雄山を目指します。

日程 8/6(金)

料金 ¥16,800

金沢駅西口、モンベルヴィレッジ立山／集合(6:30)・解散(19:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕12名

イベントNo.
T18M21

2DAYS

富山県

★
初級

2
体力



北
アル
プス

＜名古屋駅発着＞バスで行く たてやま おやま 立山・雄山登山 2days

名古屋駅発着のバスツアーです。初めての北アルプス、山小屋泊におすすめです。雄大な景色を一緒に楽しみましょう！

日程 7/24(土)～25(日)

料金 ¥40,000(予価)

JR名古屋駅／集合(8:30)・解散(20:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕14名

イベントNo.
T18M03

3DAYS

富山県

★★
中級

3
体力



北
アル
プス

＜大阪・京都発着＞バスで行く たてやま 夏の立山縦走登山 3days

北アルプス立山、雄山から別山を縦走します。雄大なパノラマと可憐な高山植物が楽しめます。

日程 7/30(金)～8/1(日)

料金 ¥69,000(予価)

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30)・解散(近鉄竹田駅19:00、JR大阪駅20:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕17名

イベントNo.
T16KHR

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



北
アル
プス

はりのき れんげだけ 針の木大雪渓から蓮華岳 2days

日本三大雪渓の一つである針ノ木雪渓を軽アイゼンを効かせながら登高し、白い砂礫の別天地へと向かいます。

日程 7/30(金)～31(土)

料金 ¥32,000(予価)

扇沢総合案内センター前／集合(7:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T18K02

2DAYS

富山県

★★

中級

3

体力

フレンド
ショップ北
アル
プス

やくしだけ

百名山 薬師岳登山 2days

薬師岳は、劔岳・立山と並ぶ立山連峰の主要峰です。山頂近くの山小屋に泊まり、たおやかな尾根歩きと北アルプスの眺望を楽しめます。

日程 8/5(木)～6(金)、8/7(土)～8(日祝)

料金 ¥36,000

折立登山口／集合(7:00)・解散(14:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T18K01

3DAYS

富山県

★★

中級

4

体力

フレンド
ショップ北
アル
プス

やくしだけ

<大阪・京都発着>バスで行く
百名山 薬師岳登山 3days

百名山の薬師岳へ。山頂近くの山小屋に泊まり、北アルプスの眺望を楽しめます。大阪・京都から貸切バスで移動しますので、アクセスの心配ありません。

日程 7/17(土)～19(月)

料金 ¥65,000

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00)・解散(近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕17名

イベントNo.
T21B02

4DAYS

岐阜県

★★

中級

5

体力

フレンド
ショップ北
アル
プス

くものたいら

たかまがはら

北アルプスの秘境
憧れの雲の平と高天原温泉 5days

スイス庭園、ギリシャ庭園など異国情緒漂う名前がついた植物群落と、黒部五郎岳、薬師岳、赤牛岳、水晶岳など源流の山々に取り囲まれた、まさに雲上の別世界の景観。新穂高温泉から双六、三俣蓮華岳を経て、雲の平、百名山鷲羽岳を目指します。

日程 7/22(木祝)～26(月)

料金 ¥102,000(予価)

新穂高温泉バス停留所前／集合(6:00)・解散(14:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16G05

日帰り

長野県

★

初級

2

体力

フレンド
ショップ北
アル
プス

さいおく

わしぼだけ

残雪の北アルプス展望ハイキング
光城山から長峰山

光城山、長峰山は山頂から北アルプスの大展望が広がります。登山道もよく整備されており安心して歩けます。

日程 4/18(日)、20(火)

料金 ¥6,100

JR松本駅改札前／集合(8:00)・JR明科駅／解散(15:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T21B07

2DAYS

富山県

★★

中級

5

体力

フレンド
ショップ北
アル
プス

さいおく

わしぼだけ

北アルプス最奥の百名山
裏銀座縦走登山 鷲羽岳・水晶岳 4days

北アルプスの懐深く位置する鷲羽岳と水晶岳を目指し、槍ヶ岳を眺めながら尾根歩きを楽しめます。

日程 7/24(土)～27(火)、7/30(金)～8/2(月)

料金 ¥81,000(予価)

新穂高温泉バス停留所前／集合(10:45)・信濃大町駅／解散(17:00)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T16K10

2DAYS

長野県

★
初級

3
体力



フレンド
ショップ

北
アル
プス

はじめての北アルプス 燕岳登山 2days

つばくろだけ

コマクサの有名な燕岳にゆっくり登ります。頂上では槍・穂高の大展望。燕山荘での夜明けも楽しみです。アルプス入門コース。

日程 6/26(土)～27(日)、7/3(土)～4(日)、5(月)～6(火)、
10(土)～11(日)、24(土)～25(日)、8/4(水)～5(木)、
12(木)～13(金)、14(土)～15(日)、
21(土)～22(日)、28(土)～29(日)

料金 ¥36,000(予価)

中房温泉前／集合(9:15)・解散(13:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16K41

2DAYS

長野県

★
初級

3
体力



フレンド
ショップ

北
アル
プス

<八王子発着>バスで行く 燕岳登山 2days

つばくろだけ

高山植物のコマクサの群生地として有名な燕岳に登りましょう。天気がよければ槍・穂高の大展望が楽しめます。

日程 7/19(月)～20(火)、8/3(火)～4(水)

料金 ¥44,000(予価)

JR八王子駅／集合(7:00)・解散(19:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕17名

イベントNo.
T16K02

3DAYS

長野県

★
初級

3
体力



フレンド
ショップ

北
アル
プス

<大阪・京都発着>バスで行く はじめての北アルプス 燕岳登山 3days

つばくろだけ

コマクサの有名な燕岳にゆっくり登ります。頂上では槍・穂高の大展望。燕山荘での夜明けも楽しみです。アルプス入門コース。

日程 7/31(土)～8/2(月)

料金 ¥72,000(予価)

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30)・解散(近鉄竹田駅19:30、JR大阪駅20:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕15名

イベントNo.
T16K46

2DAYS

長野県

★
初級

3
体力



フレンド
ショップ

北
アル
プス

花の名山 ライチョウと初夏の花を楽しむ燕岳 2days

つばくろだけ

人が少ないこの時期、ゆったりとライチョウを見たい方と、山を静かに楽しみたい方にお勧めのイベントです。

日程 6/12(土)～13(日)、23(水)～24(木)

料金 ¥36,000(予価)

中房温泉登山口／集合(07:40)・解散(12:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T16K05

3DAYS

長野県

★★
中級

4
体力



フレンド
ショップ

北
アル
プス

パノラマ銀座 燕岳から常念岳縦走登山 3days

つばくろだけ

じょうねんだけ

北アルプスで人気の縦走コース、燕岳から常念岳へ。槍ヶ岳や穂高岳の名峰群を眺めながら歩きます。

日程 7/2(金)～4(日)、8/7(土)～9(月休)

料金 ¥61,000(予価)

燕岳(中房)登山口／集合(9:00)・JR大糸線穂高駅(自家用車の方はしゃくなげ荘)／解散(13:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T16K20

4DAYS

長野県

★★★
上級5
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

つばくろだけ

やりがたけ

表銀座 燕岳から槍ヶ岳縦走登山 4days

燕岳、大天井岳、槍ヶ岳をつなぐ「表銀座」は、北アルプスの縦走登山で人気の高い、登山者憧れのコースです。岩を踏みしめ、稜線を歩き、鋭く尖った槍ヶ岳を目指します。また、360度の展望も魅力のコースです！

日程 7/16(金)～19(月)

料金 ¥87,000(予価)

燕岳(中房)登山口／集合(9:00)・上高地ビジターセンター／解散(14:30)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16K71

日帰り

長野県

★★
中級3
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

ありあけやま

北アルプス 有明山登山

燕岳の前衛峰ともいえる有明山に登りましょう。富士山型の容姿を連想させる山行です。

日程 6/5(土)、12(土)

料金 ¥8,000

有明荘／集合(7:00)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T16K40

2DAYS

長野県

★★
中級4
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

じょうねんだけ

はじめての北アルプス 常念岳登山 2days

槍・穂高連峰の大パノラマが魅力のピラミッド型の山、常念岳。鎖場など難所もないので、初めての北アルプスには最適です。

日程 7/27(火)～28(水)

料金 ¥28,500(予価)

常念岳一ノ沢登山口／集合(7:00)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16K19

3DAYS

長野県

★★
中級4
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

じょうねんだけ

ちょうがたけ

パノラマ銀座 常念岳から蝶ヶ岳縦走 3days

常念岳から蝶ヶ岳へ。右手に槍ヶ岳や穂高岳を、左手に安曇野を見下ろしながら歩く憧れの縦走コースです。

日程 7/23(金)～25(日)、8/7(土)～9(月休)

料金 ¥59,000(予価)

JR穂高駅前／集合(8:00)・JR穂高駅(お車の方はしゃくなげ荘)／解散(13:30)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16K56

2DAYS

長野県

★★
中級3
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

ちょうがたけ

はじめての北アルプス 蝶ヶ岳登山 2days

アルプス登山の入門に適したなだらかな山容の蝶ヶ岳を目指し、展望を楽しみましょう。

日程 7/14(水)～15(木)

料金 ¥31,000(予価)

三股登山口／集合(8:00)・解散(13:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.

T16K45

3DAYS

長野県

★★

中級

3

体力



北
アル
プス

<大阪・京都発着>バスで行く

北アルプスの展望を楽しむ蝶ヶ岳登山 3days

常念岳の南にゆったりとそびえる蝶ヶ岳。頂上からは槍ヶ岳や穂高連邦の大パノラマが広がります。緑豊かな上高地を歩き、ゆっくりと頂上を目指しましょう。

日程 7/24(土)~26(月)

料金 ¥65,000(予価)

集合(JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30)・解散(近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00)

年 高校生以上 催 14名

イベントNo.

T16K15

3DAYS

長野県

★★★

上級

5

体力



北
アル
プス

花の名山 憧れの槍ヶ岳登山 3days

誰もが知っていて、誰もが憧れて、誰もが一度は登りたいと思っている槍ヶ岳。花を眺め、夏にはまだ残る雪渓を踏みしめ、秋は紅葉のなか、岩をつかみ、ゆっくりと確実に頂上を目指します。

日程 7/17(土)~19(月)、23(金祝)~25(日)、
8/7(土)~9(月休)、13(金)~15(日)、20(金)~22(日)、
27(金)~29(日)

料金 ¥59,000(予価)

上高地ビジターセンター／集合(8:40)・解散(15:00) 年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo.

T16K24

3DAYS

長野県

★★★

上級

5

体力



北
アル
プス

<大阪・京都発着>バスで行く

北アルプス槍ヶ岳縦走 3days

天を鋭く突きさすような穂先は誰もが憧れる山頂です。一生忘れることのない思い出の山旅へ出かけましょう。

日程 8/27(金)~29(日)

料金 ¥72,000(予価)

集合(JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30)・解散(近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00)

年 高校生以上70歳まで 催 13名

イベントNo.

T21B05

4DAYS

岐阜県

★★★

上級

5

体力



北
アル
プス

西鎌尾根を歩く 双六岳から槍ヶ岳縦走登山 4days

双六岳から槍ヶ岳を目指して、西鎌尾根を縦走します。双六岳からは、三俣蓮華岳、黒部五郎岳、鷲羽岳、水晶岳など、北アルプス最深部の山々の景観が広がります。

日程 7/16(金)~19(月)、8/20(金)~23(月)

料金 ¥82,000(予価)

新穂高温泉バス停留所前／集合(8:00)・上高地ビジターセンター／解散(14:30) 年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo.

T21B01

3DAYS

岐阜県

★★

中級

4

体力



北
アル
プス

北アルプス飛騨の秀峰 笠ヶ岳登山 3days

どこから見ても笠の形でみてとれることから名が付いた笠ヶ岳。槍・穂高連峰の大展望が望め、静かな登山を楽しめます。

日程 7/23(金祝)~25(日)、8/13(金)~15(日)

料金 ¥58,600(予価)

新穂高温泉／集合(10:45)・解散(14:30) 年 高校生以上70歳まで 催 5名

トレッキング

イベントNo.
T16K18

3DAYS

長野県

★★★
上級5
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

きたほただけ

岳人の憧れ 北穂高岳登山 3days

北穂高岳は穂高岳の中で一番北にあります。大キレットを挟んで槍ヶ岳、表銀座、裏銀座のならび、常念岳、笠ヶ岳、南には前穂高岳と360度の展望も魅力のコースです。

日程 7/17(土)～19(月)、
8/7(土)～9(月休)、27(金)～29(日)

料金 ¥62,200(予価)

上高地ビジターセンター／集合(12:30)・解散(15:00) 年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo.
T16K13

3DAYS

長野県

★★★
上級5
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

日本第3位の高峰

おくほただけ

奥穂高岳登山 3days

穂高は岩の峰です。岩肌に手を触れ、つかみ、頂を目指します。コース中には、梯子も鎖もあります。困難を乗り越えていくという、登山本来の厳しさと楽しさを実感させてくれます。

日程 7/17(土)～19(月)、
8/7(土)～9(月休)、17(火)～19(木)、27(金)～29(日)

料金 ¥62,200(予価)

上高地ビジターセンター／集合(12:30)・解散(15:00) 年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo.
T16K12

2DAYS

長野県

★★
中級1
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

にしほただけ どっぴょう

西穂高岳独標登山 2days

西穂高岳は穂高連峰の中で最もアプローチに便利な山です。独標手前は岩場になっており、これから槍ヶ岳や奥穂高岳に登ろうという方のトレーニングに最適なコースです。

日程 7/17(土)～18(日)、24(土)～25(日)、31(土)～8/1(日)、
7(土)～8(日)、14(土)～15(日)

料金 ¥34,000(予価)

新穂高ロープウェイ新穂高温泉駅／集合(13:00)・解散(13:30)

年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo.
T16K60

2DAYS

長野県

★
初級3
体力旅行 フレンド
ショップ北
アル
プス

北アルプス絶景の氷河圏谷

からさわ

涸沢トレッキング 2days

上高地を出発、見上げる穂高山群を回り込み氷河地形涸沢カールに至る山旅は素晴らしいトレッキングコースです。

日程 7/6(火)～7(水)

料金 ¥45,000(予価)

上高地バスターミナル前広場／集合(8:00)・解散(14:30) 年 小学5年生以上70歳まで

催 4名

長野県

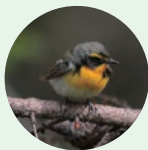
2DAYS

★
初級1
体力

旅行

フレンド
ショップ

ネイチャーハイク



登山やハイキングは、ただ歩くだけで楽しいもの。でもそんなとき、花や野鳥の名前を知っていたら、山歩きはもっと楽しくなります。山野草や高山植物、山の鳥や水辺の鳥をゆっくり歩きながら見てまわり、夜は学習会を開催します。これから花や鳥の名前を覚えようとしている方、あるいはもっと深く知りたい方、自然の中を歩きたい方、ぜひご参加ください。初めての方も大歓迎です。

イベントNo.
T16T01

とがくしこうげん

花と野鳥と新緑の戸隠高原 2days

日程 5/15(土)~16(日)、26(水)~27(木) 料金 ¥30,000

戸隠森林植物園駐車場／集合(13:00)・宿泊施設／解散(13:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

イベントNo.
T16G02

あづみの

花と野鳥と新緑の安曇野 2days

日程 4/7(水)~8(木)、24(土)~25(日) 料金 ¥30,600

JR穂高駅／集合(12:00)・解散(13:40) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T16A17

かみこうち

上高地認定ガイドと歩く

ネイチャーハイク上高地 2days

日程 5/3(月祝)~4(火祝)、15(土)~16(日)、25(火)~26(水)、7/3(土)~4(日)、8/11(水)~12(木)

料金 ¥27,500

大正池バス停／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(13:40) 〔年〕中学生以上 〔催〕6名

イベントNo.
T16A28

かみこうち

もっと知ろう上高地

ハイキング&バードウォッチング 2days

日程 4/28(水)~29(木祝)、5/3(月祝)~4(日祝) 料金 ¥30,000

イベントNo.
T16A27

かみこうち

もっと知ろう上高地

フラワーハイキング 2days

日程 5/22(土)~23(日)、6/2(水)~3(木) 料金 ¥30,000

大正池バス停／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T16A15北
アル
プス

かみこうち

夏の上高地ネイチャーハイキング

日帰り

長野県

★
初級1
体力

他のネイチャーツアーとは一味違った視点で上高地を上高地認定ガイドがご案内します。

日程 7/10(土)、8/13(金)

料金 ¥7,000

フレンド
ショップ

大正池バス停／集合(8:00)・上高地バスターミナル／解散(16:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T16A16北
アル
プス

やけだけ

百名山 北アルプス 焼岳登山

日帰り

長野県

★★
中級3
体力

日帰りが可能な百名山の焼岳。山頂からは穂高連峰を間近に展望する事ができ、振り返れば乗鞍岳も望めます。

日程 8/26(木) 料金 ¥8,500

フレンド
ショップ

中の湯温泉旅館駐車場／集合(8:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T16KF2

2DAYS

長野県

★★

中級

2

体力

北
アル
プス

<松本駅集合>

だけさわ

やけどけ

岳沢トレイルと焼岳登山 2days

岳沢トレイルと焼岳を楽しみます。宿泊は秘湯の宿・中の湯。松本駅集合解散で移動は電車や路線バスなどの公共交通手段を利用し、ローカルな雰囲気味わいます。

日程 7/10(土)~11(日) 料金 ¥34,000

松本駅／集合(10:00)・解散(17:15) 年 高校生以上 催 5名

イベントNo.
T16A26

2DAYS

長野県

★

初級

2

体力

北
アル
プス

親子で歩こう

はじめての北アルプス岳沢登山 2days

夏休みに親子で北アルプスの登山に挑戦しましょう。上高地に宿泊し、奥穂高岳直下、岳沢の展望台を目指します。

日程 7/24(土)~25(日)

料金 ¥37,000

上高地インフォメーションセンター／集合(13:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)

年 小学3年生以上 催 4名

イベントNo.
T16P04

日帰り

長野県

★

初級

2

体力

北
アル
プス

のりくらだけ

一気に雲上の楽園へ 乗鞍岳登山

乗鞍岳は標高3,026m。山頂直下の畳平までシャトルバスで行け、短時間の歩行で登頂することができます。

日程 7/12(月)、21(水)、8/3(火)

料金 ¥7,500 小学生 ¥7,000

乗鞍高原観光センター／集合(8:30)・解散(16:15) 年 小学5年生以上 催 5名

イベントNo.
T16P03

2DAYS

長野県

★★

中級

2

体力

北
アル
プス

のりくらこうげん

のりくらだけ

乗鞍高原散策と乗鞍岳五座登頂 2days

乗鞍岳は北アルプス南端に位置する独立峰で標高3,026m。山頂直下の畳平までシャトルバスで行け、短時間の歩行で登頂することができます。

日程 7/31(土)~8/1(日)

料金 ¥33,000(予価)

乗鞍高原観光センター／集合(11:45)・解散(13:55) 年 高校生以上 催 5名

イベントNo.
T16A29

2DAYS

長野県

★

初級

2

体力

北
アル
プス

のりくらだけ

親子で歩こう 乗鞍岳登山 2days

夏休みに親子で乗鞍岳に登りましょう。

日程 7/31(土)~8/1(日)

料金 ¥38,000(予価)

乗鞍高原観光センター／集合(12:30)・解散(14:00) 年 小学3年生以上 催 5名

イベントNo.
T16P05

2DAYS

長野県

★★

中級

3

体力

北
アル
プス

おんたけ休暇村泊 <名古屋発着>バスで行く

おんたけさん

くろさわぐち

御嶽山登山 黒沢口コース～登頂 2days

モンベルフレンドショップ「おんたけ休暇村」とのコラボレーションイベントです。霊峰・御嶽山に登りましょう！

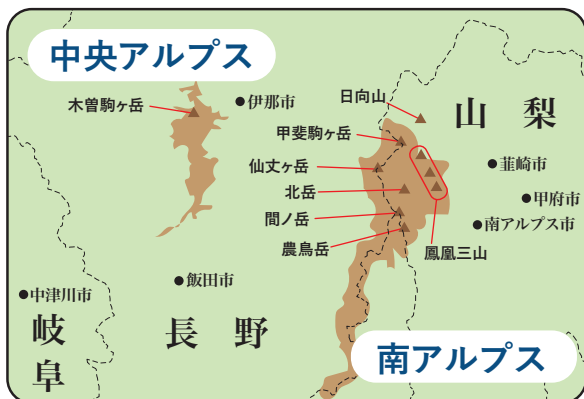
日程 8/28(土)~29(日)

料金 ¥38,000

JR名古屋駅／集合(9:00)・解散(18:00) 年 20歳以上70歳まで 催 15名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 45

中央・南アルプスとその周辺



ダイナミックな岩峰の中央、重厚な山群の南

「中央アルプス」と呼ばれている木曽山脈は、最高峰は標高2,956mの木曽駒ヶ岳。ロープウェイで標高2,612mまで一気に登れることや、南アルプスの広大な眺望を楽しむことが魅力です。

「南アルプス」と呼ばれている赤石山脈は、最高峰は標高3,193mの北岳。日本第2位の高峰です。南アルプスは、穏やかでどっしりとした山容と表現され、重厚な山群は北アルプスとはまた異なる魅力があります。

イベントNo.
T16Q02

2DAYS

長野県

★
初級

2
体力

旅行 フレンド
ショップ

中央
アル
プス

<駒ヶ根駅集合>

きそこまがたけ

中央アルプス木曽駒ヶ岳登山 2days

木曽駒ヶ岳へ路線バスとロープウェイを利用して登ります。山頂から木曽御嶽や南アルプスの山々まで見渡すことができます。

日程 8/14(土)~15(日)

料金 ¥32,000

JR駒ヶ根駅／集合(11:15)・解散(12:40) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T16Q12

2DAYS

長野県

★
初級

1
体力

旅行 バス

中央
アル
プス

<大阪・京都発着>バスで行く

きそこまがたけ

はじめての山小屋泊 木曽駒ヶ岳登山 2days

中央アルプスの主峰駒ヶ岳に登ります。千畳敷駅まではロープウェイを利用しますので、アルプス登山初心者の方におすすめです。

日程 8/28(土)~29(日)

料金 ¥40,000(予価)

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00)・解散(近鉄竹田駅18:00、JR大阪駅19:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕18名

トレッキング

イベントNo.
T16Z11

日帰り

長野県

★
初級2
体力フレンド
ショップ南
アルプス

きりとうやま

残雪のアルプス展望 霧訪山トレッキング

霧訪山（きりとうやま）は塩尻市と辰野町の間にあり山頂からは北アルプス、南アルプス、ハケ岳など360度の大展望が広がります。

日程 4/25（日）、5/9（日）

料金 ¥7,000

JR中央本線小野駅／集合（10:00）・解散（15:15） 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T15M02

日帰り

山梨県

★
初級3
体力フレンド
ショップ南
アルプス

ひなたやま

南アルプスの前衛 日向山トレッキング

日向山山頂付近は雪と見間違ふほどの白い岩肌が露出しており、不思議な景色が広がります。

日程 4/4（日）、13（火）

料金 ¥6,600

尾白川溪谷駐車場／集合（9:30）・解散（16:00） 〔年〕20歳以上 〔催〕2名

イベントNo.
T15M01

2DAYS

長野県

★★
中級3
体力旅行
フレンド
ショップ南
アルプス

かいこまがたけ

南アルプスの白い鋭峰
百名山 甲斐駒ヶ岳 2days

ピラミッド型にそびえ立つ鋭峰と、白く光る花崗岩の山体は、思わず目を惹きます。「名峰」甲斐駒ヶ岳の頂を目指しましょう。

日程 8/28（土）～29（日）

料金 ¥30,000（予価）

北沢峠こもれび山荘前バス停／集合（13:15）・解散（14:45） 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16M01

3DAYS

長野県

★★
中級4
体力旅行
フレンド
ショップ南
アルプス

せんじょうがたけ

かいこまがたけ

南アルプス仙丈ヶ岳から甲斐駒ヶ岳 3days

北沢峠を挟んで向かい合う南アルプスを代表する2座に、2泊3日の行程で登ります。高山植物が豊かな仙丈ヶ岳と、白い山肌が美しい甲斐駒ヶ岳、どちらも個性的で、満足する山行になるでしょう。

日程 7/23（金祝）～25（日）

料金 ¥54,500（予価）

北沢峠こもれび山荘前バス停／集合（9:30）・解散（14:45） 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16M02

2DAYS

長野県

★★
中級3
体力旅行
フレンド
ショップ南
アルプス

せんじょうがたけ

百名山 南アルプス 仙丈ヶ岳登山 2days

展望のよい山ですが「南アルプスの女王」とも呼ばれ、なだらかで初心者でも安心して登ることができる山です。

日程 8/7（土）～8（日祝）

料金 ¥32,000（予価）

北沢峠こもれび山荘前バス停／集合（9:30）・解散（11:00） 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T15M26

2DAYS

山梨県

★★
中級

4
体力

旅行 フレンド
ショップ

南
アル
プス

日本第2位の高峰

南アルプス北岳登山 2days

日本第2位の高峰・北岳登頂に挑戦。超健脚コースですが、山頂からは富士山をはじめとする大パノラマが広がります。

日程 6/26(土)~27(日)、30(水)~7/1(木)、13(火)~14(水)

料金 ¥32,000(予価)

広河原インフォメーションセンター／集合(7:00)・解散(13:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T15M24

3DAYS

山梨県

★★
中級

3
体力

旅行 フレンド
ショップ

南
アル
プス

百名山 ゆっくり登る北岳 3days

百名山であり日本第2位の高峰北岳、富士山にも増して登り応えのある名峰へゆったりとしたスケジュールで確実に登頂しましょう。

日程 7/27(火)~29(木)

料金 ¥54,000(予価)

広河原インフォメーションセンター／集合(11:15)・解散(11:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T15M25

3DAYS

山梨県

★★
中級

5
体力

旅行 フレンド
ショップ

南
アル
プス

百名山2座

南アルプス北岳・間ノ岳登山 3days

国内標高第2位の北岳と第4位間ノ岳、国内屈指の高峰からは、360度のパノラマを楽しむことができます。

日程 7/3(土)~5(月)

料金 ¥54,000(予価)

広河原インフォメーションセンター／集合(9:00)・解散(12:15) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T15M28

4DAYS

静岡県

★★
中級

5
体力

旅行 フレンド
ショップ

南
アル
プス

南アルプス 荒川三山と赤石岳 4days

荒川三山は南アルプス南部の前岳、中岳、そして悪沢岳(東岳)の三座を指します。西側の赤石岳を含めて日本百名山に選ばれています。長い行程を4日間かけて縦走します。

日程 8/12(木)~15(日)

料金 ¥74,800(予価)

椹島バス停前／集合(9:00)・解散(11:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T16U14

2DAYS

長野県

★
初級

2
体力

旅行 フレンド
ショップ

ハ
ケ
岳

<茅野駅集合> 蓼科山登山 2days

茅野駅集合で蓼科山へ登ります。

日程 7/17(土)~18(日)

料金 ¥31,000

JR茅野駅／集合(10:10)・解散(12:50) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

ハケ岳とその周辺



南北に大きく渡る自然豊かな火山群

ハケ岳は、山梨県と長野県にまたがる南北約30 kmの大火山群の総称です。夏沢峠を境として、北ハケ岳と南ハケ岳に大別することができ、最高峰は南ハケ岳に位置する標高2,899mの赤岳です。北ハケ岳は、樹林帯が山稜近くまで続き、比較的なだらかな峰が多く、湖沼が点在しています。一方、南ハケ岳は、主峰の赤岳をはじめ、横岳、硫黄岳、阿弥陀岳などの鋭い峰々があり、荒々しい地形が特徴です。

イベントNo.
T16Y32

日帰り

長野県

★
初級

1
体力

フレンド
ショップ

ハケ
岳

原生林と溶岩台地を歩く

やつがたけ きたよこだけ

ハケ岳北横岳トレッキング

北ハケ岳の火山地形を楽しみながら原生林の中を歩き、点在する山上湖を現地ガイドと一緒に巡ります。

日程 6/29(火)、7/8(木)

料金 ¥6,700

北ハケ岳ロープウェイ山麓駅／集合(10:20)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
T16Y19

日帰り

長野県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

ハケ
岳

きたやつがたけ

初めての北ハケ岳

しまがれやま ちゃうす あまいけ

縞枯山・茶臼山・雨池周回コース

北ハケ岳の苔や縞枯れの森・池などの自然を感じることができ、展望台からの南ハケ岳の展望や南アルプスの展望は格別です。

日程 5/22(土)

料金 ¥6,600

麦草峠／集合(8:00)・解散(14:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

イベントNo.
T16Y31

日帰り

長野県

★
初級

1
体力

フレンド
ショップ

ハケ
岳

美しい苔の森を歩く

きたやつがたけ しらこまいけ

北ハケ岳白駒池～にゅうトレッキング

にゅうは北ハケ岳に位置する岩稜の山。遠く富士山も望め展望の良さは格別。美しき苔の原生林や変化に富んだコースをご案内。

日程 6/1(火)、7/7(水)

料金 ¥6,600

白駒池駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 49

トレッキング

イベントNo.
T16Y36

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



ハケ岳

山中のいで湯と山上池をたどる てんぐだけ ハケ岳天狗岳登山 2days

ハケ岳連峰中央の天狗岳。森と山上湖という北ハケ岳の景観とアルペンの山容を合わせ持つ山を稲子湯ルートから訪ねます。

日程 6/5(土)~6(日)

料金 ¥31,500

稲子湯バス停／集合(10:30)・解散(14:40) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T16YFP

2DAYS

長野県

★★
中級

2
体力



ハケ岳

てんぐだけ 親子で登るハケ岳 天狗岳登山 2days

親子でハケ岳の天狗岳へ登りましょう。高山植物が咲き乱れる中、夏休みの思い出をつくりましょう。

日程 8/3(火)~4(水)

料金 ¥33,000

JR茅野駅／集合(10:15)・渋の湯バス停付近／解散(14:15)

〔年〕10歳以上70歳まで 〔催〕6名

イベントNo.
T16Y15

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



ハケ岳

＜八王子発着＞バスで行く てんぐだけ いおうだけ ハケ岳(天狗岳・硫黄岳)登山 2days

現地ガイド案内のもと、ハケ岳連峰の天狗岳と硫黄岳に登ります。ご来光や硫黄岳頂上付近の爆裂火口など見どころも満載です！

日程 8/21(土)~22(日)

料金 ¥42,000

JR八王子駅改札前／集合(7:30)・解散(20:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕15名

イベントNo.
T16Y08

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



ハケ岳

＜名古屋発着＞バスで行く てんぐだけ いおうだけ ご来光を楽しむハケ岳 (天狗岳・硫黄岳)登山 2days

6月のハケ岳は高山植物の宝庫。現地の植物、野鳥などに詳しい山小屋のご主人の案内のもと、天狗岳と硫黄岳に登ります。

日程 6/12(土)~13(日)

料金 ¥40,000

JR名古屋駅／集合(7:00)・解散(21:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕14名

イベントNo.
T16Y01

2DAYS

長野県

★
初級

2
体力



ハケ岳

やつがたけ いおうだけ 花のハケ岳 硫黄岳登山 2days

ハケ岳連峰と天狗岳と硫黄岳を目指します。硫黄岳の山頂は広々と、絶景を楽しむことができます。

日程 6/19(土)~20(日)、7/31(土)~8/1(日)

料金 ¥51,000

集合(JR大阪駅8:00、近鉄竹田駅9:00)・解散(近鉄竹田駅20:30、JR大阪駅21:30)

〔年〕中学生以上 〔催〕15名

トレッキング

イベントNo.
T16Y07

2DAYS

長野県

★★
中級3
体力

ハケ岳

＜大阪・京都発着＞バスで行く
ご来光とお花見を楽しむハケ岳
てんぐだけ いおうだけ
(天狗岳・硫黄岳) 登山 2days

現地の植物、野鳥などに詳しい山小屋のご主人がガイドします。
根石岳山荘を利用し、山上からはご来光を見る事ができます。

日程 7/3(土)～4(日)

料金 ¥42,000

集合(JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00)・解散(近鉄竹田駅20:30、JR大阪駅21:30)

〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕15名

イベントNo.
T16Y10

2DAYS

長野県

★★
中級3
体力

ハケ岳

花を楽しむハケ岳
いおうだけ よこだけ
硫黄岳から横岳縦走登山 2days

硫黄岳から横岳を縦走。この季節には希少な高山植物のツクモグサなど見られ展望や高山植物、ハケ岳の魅力を楽しめます。

日程 6/12(土)～13(日)、15(火)～16(水)

料金 ¥34,000

JR茅野駅／集合(9:25)・美濃戸口ハケ岳山荘前／解散(14:30) 〔年〕20歳以上70歳まで

〔催〕4名

イベントNo.
T16Y33

2DAYS

長野県

★★
中級3
体力

ハケ岳

やつがたけ
南ハケ岳主稜線を歩く
いおうだけ あかだけ
硫黄岳・赤岳縦走登山 2days

南ハケ岳主稜線を歩き、眺望が楽しい人気コース。行動距離が長く鎖場や梯子があるため、体力に自信のある方向けコースです。

日程 6/9(水)～10(木)、19(土)～20(日)、22(火)～23(水)

料金 ¥36,000

JR茅野駅／集合(9:25)・美濃戸口ハケ岳山荘前／解散(15:30) 〔年〕20歳以上70歳まで

〔催〕5名

イベントNo.
T16Y34

3DAYS

長野県

★★
中級3
体力

ハケ岳

＜大阪・京都発着＞バスで行く
あかだけ いおうだけ
ハケ岳縦走(赤岳・硫黄岳)登山 3days

現地に精通したガイドの案内のもとハケ岳連峰のメインコースを縦走し、ハケ岳最高峰赤岳へ。硫黄岳の爆裂火口、横岳の岩稜歩き、赤岳山頂からの大展望をお楽しみ下さい。

日程 8/6(金)～8(日祝)

料金 ¥71,000

集合(JR大阪駅8:00、近鉄竹田駅9:00)・解散(近鉄竹田駅20:30、JR大阪駅21:30)

〔年〕高校生以上 〔催〕16名

イベントNo.
T16Y28

2DAYS

長野県

★★
中級4
体力

ハケ岳

チャレンジハケ岳
あかだけ あみだけ
赤岳・阿弥陀岳縦走登山 2days

ハケ岳最高峰「赤岳」2,800メートルから見る景色は格別です。
低山歩きからのステップアップとしてオススメです。

日程 7/31(土)～8/1(日)、18(水)～19(木)

料金 ¥34,000

美濃戸口ハケ岳山荘前／集合(9:40)・解散(14:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕4名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 51

トレッキング

イベントNo.
T16Y39

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力

旅行 フレンド
ショップ

ハ
ケ
岳

やつがたけにしだけ

あみがさやま

ごんげんだけ

八ヶ岳西岳・編笠山・権現岳 2days

西岳、編笠山、そして権現岳。いずれも著書「日本百名山」の八ヶ岳の八つのピークとして紹介されている山々です。

日程 8/21(土)~22(日)

料金 ¥30,000

JR小淵沢駅タクシー乗場／集合(9:15)・観音平／解散(15:00) 年 20歳以上 催 5名

イベントNo.
T16I11

日帰り

長野県

★
初級

1
体力

KID'S

にゅうがさやま

親子で歩こう 入笠山トレッキング

夏休みに向けてはじめての親子登山に挑戦しましょう。入笠山は南アルプス前衛に位置する標高1.955mの山です。

日程 5/30(日)

料金 ¥4,600 小学生 ¥4,100

富士見パノラマリゾートゴンドラ山麓駅／集合(10:30)・解散(15:50)

年 小学1年生以上 催 6名

イベントNo.
T16N01

日帰り

長野県

★★
中級

3
体力

旅行 フレンド
ショップ

百名山と花の百名山を周回

ねこだけ

あずまやさん

根子岳・四阿山登山

高山植物の宝庫でもある根子岳を経由して、日本百名山である四阿山を登頂する周回するルートです。

日程 6/5(土)、8/21(土)

料金 ¥7,700

電車:JR上田駅お城口広場、お車:営平牧場根子岳登山口前／集合(8:00)・解散(19:00)

年 高校生以上70歳まで 催 5名

イベントNo.
T16Z02

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力

旅行 フレンド
ショップ

ちくまがわ

「千曲川」の源流を辿る百名山

こぶしがたけ

甲武信ヶ岳登山 2days

甲武信ヶ岳は山梨(甲州) 埼玉(武州) 長野(信州) の境にある山です。日本海、駿河湾、東京湾へと川が流れる分水嶺です。

日程 8/28(土)~29(日)

料金 ¥27,500

JR小海線信濃川上駅前／集合(12:10)・JR中央線小淵沢駅／解散(18:00)

年 20歳以上70歳まで 催 5名

トレッキング

イベントNo.
T15B02

日帰り

山梨県



奥秩父縦走トレッキング 茅ヶ岳～金ヶ岳

かやがたけ

かねがたけ

茅ヶ岳は、甲府盆地の北、御岳昇仙峡の奥に位置した古い火山で、山頂からは南アルプス、ハヶ岳、奥秩父、富士山、遠くは北アルプスの山とその眺望は雄大です。

日程 4/14(水)、17(土)

料金 ¥7,500

JR荳崎駅／集合(9:00)・解散(17:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T15B01

日帰り

山梨県



奥秩父 乾徳山トレッキング

けんとくさん

乾徳山は700年前からの修験場で、岩場があり変化に富んだ山で日本二百名山のひとつです。山頂からは360度の眺望です。

日程 4/25(日)、28(水)、5/26(水)

料金 ¥7,700

乾徳山登山口バス停横駐車場／集合(7:30)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕2名

イベントNo.
T15L22

日帰り

山梨県



日本百名山・山梨百名山 瑞牆山登山

みずがきやま

花崗岩に覆われた奇峰、瑞牆山に挑戦してみませんか？みずがき山荘から山頂を往復する最もポピュラーなコースを歩きます！

日程 6/6(日)

料金 ¥6,800

みずがき山荘前／集合(9:00)・解散(15:50) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T16X02

2DAYS

長野県

奥秩父西端に連なる岩峰 百名山
瑞牆山縦走登山 2days

おくちちぶ

みずがきさん

瑞牆山は秩父連山の西端に位置する花崗岩山です。山頂はノコギリのようなギザギザした形の岩が切り立つ独特の山容です。

日程 5/15(土)～16(日)、7/24(土)～25(日)

料金 ¥27,500

JR小海線信濃川上駅／集合(12:10)・JR中央線小淵沢駅／解散(18:00)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T15C01

日帰り

山梨県



山梨百名山 羅漢寺山と昇仙峡を歩く

らんかんじやま

しょうせんきやう

花崗岩からなる稜線と溪谷、奇観と変化に富むコースが楽しいエリアです。

日程 5/16(日)

料金 ¥6,800

甲府駅南口バスターミナル4番乗場／集合(9:30)・グリーンライン昇仙峡バス停／解散(16:00)

〔年〕20歳以上 〔催〕3名

トレッキング

イベントNo.
T16Z05

2DAYS

長野県

★★
中級

2
体力

レンタル
旅用バッグ

～主脈縦走を楽しむ～奥秩父山塊の最高峰 きたおくせんじょうだけ きんほうさん 北奥千丈岳から盟主金峰山登山 2days

奥秩父の主峰「金峰山」は日本百名山の深田久弥氏や、古の都人に詠まれた名峰です。

日程 6/12(土)～13(日)

料金 ¥27,500

JR小海線信濃川上駅／集合(12:10)・JR中央線小淵沢駅／解散(18:00)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T15G01

日帰り

山梨県

★
初級

2
体力

レンタル
シューズ

富士展望の倉見山にクマガイソウを訪ねて ふじ くらみやま

御坂山塊にある倉見山は遮るものがない素晴らしい富士山の景観が広がり、5月の山麓には希少なクマガイソウの花の群落が現れます。

日程 5/8(土)、12(水)

料金 ¥7,400

富士急線三つ峠駅／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
T15E01

日帰り

山梨県

★
初級

2
体力

レンタル
シューズ

富士山大展望 杓子山トレッキング しやくしやま

荒天ならば360度の大パノラマ、眼前の富士山や南アルプスや北アルプスまでの眺望も。距離が長いですが頑張りましょう。

日程 5/16(日)

料金 ¥4,900

明見湖公園駐車場／集合(8:30)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T15ELL

日帰り

山梨県

★
初級

2
体力

レンタル
シューズ

富士山と山中湖を展望 石割山トレッキング いしわりやま

登山を始めたいけど一人では不安な方や、始めたばかりの初心者の方におすすめのイベントです。

日程 5/23(日)

料金 ¥4,000

石割山登山口駐車場／集合(10:00)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T15P12

日帰り

山梨県

★★
中級

2
体力

レンタル
シューズ

難所に慣れよう 山梨百名山 十二ヶ岳 じゅうにがたけ

富士の展望を楽しみながら、テクニカルコースのトレーニングとなる山行です。

日程 4/1(木)、24(土)、5/9(日)、6/3(木)

料金 ¥7,200

毛無山・十二ヶ岳登山者用駐車場／集合(9:45)・解散(16:15) 〔年〕高校生以上70歳まで

〔催〕3名

トレッキング

イベントNo.

T15Z01

2DAYS

山梨県

★

初級

2

体力

フレンド
旅行 ショップしづれこ ひるがたけ
竜神伝説の四尾連湖と蛾ヶ岳トレッキング 2days

山梨県の景勝地、四尾連湖から山梨百名山の蛭ヶ岳へ登ります。山頂からは富士山、南アルプス、八ヶ岳が一望できます。

日程 6/5(土)~6(日)

料金 ¥32,000

市川本町駅／集合(10:40)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.

T15H24

日帰り

山梨県

★

初級

2

体力

フレンド
ショップふじさんろく
一合目から登る富士山麓の古道トレッキング

日本一の山を一合目から登ってみましょう。砂礫の富士登山とは違う魅力があります。森林限界である五合目がゴールです。

日程 5/13(木)、27(木)、6/2(水)

料金 ¥6,900

富士急行線・富士山駅・馬返し行きバス乗場／集合(8:50)・スバルライン五合目／解散(14:45)
〔年〕20歳以上 〔催〕5名

【ステップアップして目指す富士山】

登山が初めての人や、体力が心配な人も、毎月1回のステップアップ登山で富士山を目指す内容です。山登りの経験がある方、ガイドから基本的なことを学んでみたい方にもおすすめです。

※店内講習会とステップ1・2は関東P26に掲載。

イベントNo.

T16Y42

2DAYS

長野県

★★

中級

2

体力

フレンド
旅行 ショップハ
ヶ
岳

ステップ3

やつがたけ

いおうだけ

ねいしだけ

ハヶ岳・硫黄岳と根石岳2days

日程 6/16(水)~17(木)、19(土)~20(日)

料金 ¥36,000(予価)

集合(茅野駅9:20、桜平駐車場10:40)・解散(桜平駐車場12:30、茅野駅13:40)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕11名

イベントNo.

T15H06

日帰り

山梨県

★

初級

2

体力

フレンド
ショップ

ステップ4

よしだ

吉田ルート1合目~5合目

日程 7/8(木)、10(土)

料金 ¥8,700

富士急行線富士山駅／集合(9:20)・富士スバルライン5合目バス停／解散(15:00)

〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕10名

イベントNo.

T15H07

2DAYS

山梨県

★★

中級

3

体力

フレンド
旅行 ショップふじさん
最終回 富士山登頂 2days

日程 8/10(火)~11(水)、14(土)~15(日)

料金 ¥34,000(予価)

富士スバルライン5合目五合園レストハウス2階／集合(12:30)・富士スバルライン5合目／解散(15:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕8名

トレッキング

イベントNo.
T15H23

2DAYS

山梨県

★★
中級

3
体力



よしだぐち ふじ 吉田口ルートを歩く はじめての富士登山 2days

吉田口ルートから山頂にチャレンジ! 登山ガイド同行で富士山の自然や歴史はもちろん、休憩の取り方やばてない歩き方まで。

日程 8/24(火)~25(水)

料金 ¥31,000(予価)

スバルライン吉田口五合目／集合(12:00)・解散(14:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T15H02

3DAYS

山梨県

★★
中級

3
体力



<大阪・京都発着>バスで行く ふじ よしだぐち ゆっくり登る富士登山「吉田口ルート」 3days

比較的静かな吉田口からのコースを、無理なくお昼に行動し、3日間かけてじっくりのんびり往復します。登るにつれ下がる気圧へ確実に体を慣らしながら、一步一步山頂を目指しましょう。

日程 8/28(土)~30(月)

料金 ¥61,000(予価)

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00)・解散(近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕16名

イベントNo.
T22S05

日帰り

静岡県

★
初級

3
体力

はまいしだけ 富士山を一望 浜石岳トレッキング

山頂が360度の大展望台にもなっている浜石岳。晴れた日には富士山、駿河湾、伊豆半島を一望できます。

日程 3/7(日)

料金 ¥5,000

JR東海道本線由比駅／集合(8:30)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T22N12

日帰り

静岡県

★
初級

2
体力

いず あまぎさん 伊豆の名峰 日本百名山 天城山

日本百名山である天城山を成す伊豆半島最高峰、万三郎岳と万二郎岳を登ります。

日程 5/29(土)、7/3(土)

料金 ¥6,500

天城高原ゴルフコースバス停／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T22U03

日帰り

静岡県

★
初級

1
体力

あわがたけ ゆったり里山歩き 栗ヶ岳

栗ヶ岳は、「茶」の文字の形にヒノキが植林されている珍しい山です。いつも眺めているあの山を、ゆったり登ってみませんか?

日程 3/13(土)

料金 ¥5,000

倉真温泉バス停／集合(9:30)・解散(14:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T22U04

日帰り

静岡県

★
初級

2
体力

しょうがみね 尉ヶ峰トレッキング

静岡県と愛知県の県境に位置する尉ヶ峰。低山ですが、頂上からは浜名湖の絶景が見渡せ、トレッキングの疲れを癒してくれます。

日程 4/17(土)

料金 ¥6,100

天竜浜名湖鉄道浜名湖佐久米駅／集合(9:00)・天竜浜名湖鉄道気賀駅／解散(15:30) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T22U01

日帰り

静岡県

★★
中級3
体力

はまなこ

こさいれんぼう

浜名湖 湖西連峰縦走

浜名湖の西側に位置する湖西連峰を縦走するコースです。天気
が良ければ富士山を展望できる楽しい山歩きが満喫できます！

日程 5/29(土)

料金 ¥5,700

JR東海新所原駅／集合(8:30)・天竜浜名湖鉄道知波田駅／解散(15:30) 〔年〕高校生以上
〔催〕9名

イベントNo.
T23I01

日帰り

愛知県

★
初級2
体力

親子でハイキング 弥勒山

みろくさん

親子でのんびりハイキングを楽しみましょう。登山道もよく整備
されたルートです。

日程 3/7(日)

料金 ¥4,000

植物園バス停前／集合(10:30)・解散(14:45) 〔年〕満4歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T24C01

日帰り

三重県

★
初級3
体力

世界遺産熊野古道伊勢路を歩く

まごせとうげ

てんぐらさん

馬越峠と天狗倉山トレッキング

熊野灘に面する尾鷲を展望するまだ未開発な尾鷲トレイルを地
元ガイドがご案内する魅力的なルートです。

日程 3/14(日)、4/11(日)、5/9(日)、6/13(日)

料金 ¥6,700

JR尾鷲駅／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T24BTB

2DAYS

三重県

★★
中級4
体力

<五條店・近鉄下市口発着>バスで行く

おおすぎだに

おおだいがはら

ひでがたけ

大杉谷から大台ヶ原日出ヶ岳登山 2days

秘境と呼ばれる美しく美しい渓谷を山小屋に宿泊して満喫しま
せんか。百名瀑の七ツ釜滝を経て百名山の日出ヶ岳を目指します。

日程 5/22(土)~23(日)

料金 ¥38,000

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合(モンベル五條店6:30、近鉄下市口駅7:00)・解散(近鉄
下市口駅16:30、モンベル五條店17:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕12名

山歩き講習会

アイゼン編

イベントNo.
Q16P01のりくらだけ
乗鞍岳

長野県

★
初級2
体力フレンド
ジョブ

〔催〕4名

日程 3/12(金)

料金 ¥7,200

休暇村乗鞍高原／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕20歳以上

山歩き講習会

アイゼン、ピッケル編

イベントNo.
Q16Y16きたやつがたけ
北ハケ岳

長野県

★
初級2
体力フレンド
ジョブ

〔催〕3名

日程 3/9(火)、25(木)

料金 ¥7,000

北ハケ岳ロープウェイ山麓駅／集合(10:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上

冬山トレッキング・雪山登山

イベントNo.
S16B02

日帰り

長野県

★★
中級

4
体力



フレンド
ショップ

雪山スキルアップ^{くろひめやま} 黒姫山登山

黒姫山は美しい山容から季節を問わず人気の山ですが冬季にはバラエティに富んだ積雪状況の雪山を体験できます。

日程 3/7(日)

料金 ¥8,200

大橋林道入り口駐車場／集合(7:00)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
Q16K03

2DAYS

長野県

★★
中級

4
体力



旅行

フレンド
ショップ

北
アル
プス

残雪輝く春の燕岳登山 2days^{つばくろだけ}

春の燕岳は、山頂から見渡せる山々もすべて雪に覆われる白銀の世界です。夏とは違った表情を見せる燕岳を体感しましょう。

日程 4/24(土)～25(日)、5/1(土)～2(日)、3(月祝)～4(火祝)、
4(火祝)～5(水祝)、8(土)～9(日)

料金 ¥38,000(予価)

燕岳(中房)登山口／集合(6:10)・中房温泉／解散(12:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
Q21H01

日帰り

岐阜県

★
初級

2
体力



フレンド
ショップ

北
アル
プス

雪の槍・穂高の大展望^{ほたか} アイゼンで登ろう、冬の福地山登山^{ふくじやま}

飛騨側から冬の槍穂高の展望台に登ってみましょう

日程 3/14(日)

料金 ¥7,400

福地山登山駐車場／集合(8:00)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
Q16K06

2DAYS

長野県

★★
中級

3
体力



旅行

バス



フレンド
ショップ

名古屋発着 バスで行く^{にしほたかだけ まるやま} 西穂高岳丸山雪山登山 2days

冬の穂高の稜線をアイゼンとピッケルで歩きます。名古屋駅発着のバスツアーなので、移動もらくらくです。

日程 3/20(土)～21(日)

料金 ¥50,000

JR名古屋駅／集合(7:00)・解散(18:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕14名

冬山トレッキング・雪山登山

イベントNo.
Q16K07

2DAYS

長野県

★★

中級

3

体力

フレンド
ショップ北
アル
プス

からさわ

残雪の涸沢トレッキング 2days

残雪の涸沢へ。横尾から本谷の雪渓を一步ずつ登ります。雪渓を登り詰めると、突然目の前に穂高連峰が広がります。

日程 4/28(水)～29(木祝)、29(木祝)～30(金)、
5/1(土)～2(日)、3(月祝)～4(火祝)、4(火祝)～5(水祝)
料金 ¥39,000

上高地ビジターセンター／集合(8:00)・解散(14:30) 年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo.
Q16Y14

2DAYS

長野県

★

初級

2

体力

フレンド
ショップハ
ケ
岳

やつがたけ

いなごゆ

雪のハケ岳稲子湯～しらびそ小屋
スノートレッキング 2days

秘湯稲子湯から入山、しらびそ小屋を目指します。カラマツの中の登山道で、春への移ろいを感じながらのトレッキングです。

日程 3/27(土)～28(日)
料金 ¥30,500

稲子湯バス停／集合(12:00)・解散(13:00) 年 20歳以上70歳まで 催 5名

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

イベントNo.
Q16Q02

日帰り

長野県

★

初級

2

体力

フレンド
ショップ中
央
ア
ル
プ
ス

ピッケル&アイゼンワーク

きそこまがたけ

せんじょうじき

雪の木曽駒ヶ岳千畳敷カール

千畳敷カールはロープウェイで短時間で上れるために、日帰りでもしっかりとした講習が受講できます。

日程 3/8(月)、29(月)、4/10(土)、11(日)、12(月)、24(土)、25(日)
料金 ¥17,500

ホテル千畳敷売店／集合(10:15)・駒ヶ岳ロープウェイ 千畳敷駅／解散(14:45)

年 20歳以上 催 4名

イベントNo.
Q16Q01

2DAYS

長野県

★★★

上級

3

体力

フレンド
ショップ中
央
ア
ル
プ
ス

ピッケル&アイゼンワークと

きそこまがたけ

中央アルプス 木曽駒ヶ岳登頂2days

初日には千畳敷カールまでロープウェイで上るためしっかりとした講習が受講できます。2日目は木曽駒ヶ岳頂上を目指します。

日程 3/3(水)～4(木)、6(土)～7(日)、
27(土)～28(日)、29(月)～30(火)
料金 ¥50,500～¥52,000

ホテル千畳敷売店／集合(12:15)・駒ヶ岳ロープウェイ千畳敷駅／解散(13:50)

年 20歳以上70歳まで 催 3名

イベントNo.
Q16Q04

日帰り

長野県

★

初級

1

体力

フレンド
ショップ中
央
ア
ル
プ
ス

きそこまがたけ

危急時対策(ビバーク技術)木曽駒ヶ岳

千畳敷カールの深雪を利用して、ビバークを想定したツェルト、ツェルトと半雪洞、雪洞などのシェルターを作り、ビバークを体験してみます。シェルターの作成時間や快適性を実感してみましょう。

日程 3/1(月)、27(土) 料金 ¥18,600

ホテル千畳敷売店／集合(10:15)・駒ヶ岳ロープウェイ 千畳敷駅／解散(14:45)

年 20歳以上 催 4名

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

イベントNo.
Q16Q03

日帰り

長野県

★
初級

1
体力



中央
アルプス

きそこまがたけ

雪崩対策 木曽駒ヶ岳

千畳敷カールの深雪の中で雪崩知識を勉強して、スコップで弱層のテストを行います。ビーコンを使った捜索では、3名1パーティで捜索時間を競います。実際に雪に埋まって埋没者の気分を体験します。

日程 3/2 (火)、28 (日)

料金 ¥18,600

ホテル千畳敷売店／集合(10:15)・駒ヶ岳ロープウェイ 千畳敷駅／解散(14:45)

年 20歳以上 催 4名

イベントNo.
Q16YG2

2DAYS

長野県

★★★
上級

4
体力



ハ
ケ
岳

アイゼンワークと

やつがたけ

あかだけ

ハケ岳・赤岳登頂2days

標高2,899m、ハケ岳連峰の最高峰赤岳へ鉱泉から行者小屋を経由して、地蔵尾根または文三郎道から登頂します。

日程 3/1 (月)～2 (火)、20 (土祝)～21 (日)、23 (火)～24 (水)

料金 ¥59,000

集合(小淵沢駅またはハケ岳山荘10:00～11:00)・ハケ岳山荘／解散(15:30)

年 20歳以上70歳まで 催 2名

イベントNo.
Q16YG3

2DAYS

長野県

★★★★
アドバンス

4
体力



ハ
ケ
岳

アイゼンワーク&アイスクライミング体験と

やつがたけ

あみだだけ

ほくりょう

ハケ岳・阿弥陀岳北稜登頂2days

赤岳の西に位置する阿弥陀岳。今回はバリエーションルート入門の「北稜」から登頂し、同ルート下降します。

日程 3/6 (土)～7 (日)、15 (月)～16 (火)

料金 ¥62,000

集合(小淵沢駅またはハケ岳山荘10:00～11:00)・ハケ岳山荘／解散(15:30)

年 20歳以上70歳まで 催 2名

イベントNo.
Q16K18

3DAYS

長野県

★★★
上級

5
体力



北
アルプス

きたほたかだけ

春の北穂高岳登頂3days

北穂高岳はゴールデンウィーク前後には雪が豊富で、30～40度前後の雪の斜面となる北穂高沢からの登降では岩場がありません。厳冬期とは違い、涸沢の山小屋も営業しています。

日程 5/1 (土)～3 (月祝)

料金 ¥88,000 (予価)

上高地バスターミナル／集合(13:00)・解散(13:00) 年 高校生以上70歳まで 催 4名

イベントNo.
Q16K32

2DAYS

長野県

★★★
上級

5
体力



北
アルプス

にしほたかだけ

春の西穂高岳登頂2days

この時期、岳沢側の西穂高沢が残雪に覆われ、山頂まで20～30度前後の斜面になり、アイゼンワークがしっかりとできれば登れるコースになります。残雪期限定ルートから山頂を目指します。

日程 5/4 (火祝)～5 (水祝)、8 (土)～9 (日)

料金 ¥63,000 (予価)

上高地バスターミナル／集合(13:00)・解散(15:00) 年 高校生以上70歳まで 催 3名

北陸



白山登山

持ち物・服装

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T17K03	やひこやま 弥彦山	新潟県	★ 初級	1 体力	催 5名
日程 4/3(土)			料金	¥4,800	
弥彦神社本殿前／集合(9:00)・解散(15:30) 〔年〕中学生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T18C02	たてやま モンベルヴィレッジ立山店	富山県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程	3/20(土祝)、5/15(土)、8/21(土)		料金 ¥3,500		
モンベルヴィレッジ立山店／集合(10:30)・解散(13:00) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T18M14	じょうがだいらやま 城ヶ平山	富山県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 4/10(土)、6/13(日)			料金 ¥4,600		
大岩川親水公園駐車場／集合(9:30)・大岩日石寺／解散(15:00) 年 中学生以上					

山歩き講習会

岩場歩き編

イベントNo. T18M15	モンベルヴィレッジ立山店	富山県	★ 初級	1 体力	催 3名
日程 4/18(日)、6/5(土)、8/8(日)			料金 ¥3,500		
モンベルヴィレッジ立山店／集合(10:30)・解散(12:30) (年) 中学生以上					

フォトレッキング

イベントNo. T18M09	北アルプス	たてやまむろどう 春の立山室堂フォトレッキング 3days	富山県	★ 初級	2 体力
3DAYS					
富山県	山小屋をベースに、山岳での撮影の心構えと技術を学び、実際に撮影しながら歩きます。残雪の山々や山の星空撮影も楽しめます。				
★ 初級	2 体力	日程	4/30(金)～5/2(日)	料金	¥53,000
旅行	フロント ショップ				

立山室堂バスターミナル／集合(12:30)・解散(13:30) (年) 中学生以上 催 6名

イベントNo. T18M19	北アルプス	くろべごろうだけ 初夏の黒部五郎岳 くものたいら 雲ノ平周遊フォトレッキング 4days	富山県	★★ 中級	5 体力
4DAYS					
富山県	雪解け直後、高山植物が真っ盛りの黒部源流域を巡ります。折立入山、百名山黒部五郎岳から三俣蓮華岳、黒部源流、雲ノ平、薬師沢と周回するコースです。「ダイヤモンドコース」と雲ノ平を楽しみます。				
★ 中級	5 体力	日程	7/18(日)～21(水)	料金	¥88,000(予価)
旅行	フロント ショップ				

電鉄富山駅／集合(8:45)・解散(17:30) (年) 中学生以上 催 5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 61

トレッキング

イベントNo.
T17R11

日帰り

新潟県

★
初級

1
体力

日本海と粟島を望む「日本国」登山

歴史と展望とブナの森、素晴らしい「日本国」の自然を楽しみましょう。

日程 5/16(日)、6/6(日)

料金 ¥5,800

日本国ふれあいパーク駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕6名

イベントNo.
T17K04

日帰り

新潟県

★
初級

2
体力

春の残雪と巨木の森に行く 菅名岳登山

推定樹齢350年、トチの巨木を見に行きましょう。山中から湧き出る「どっばら清水」の美味しいですよ。

日程 4/24(土)、5/2(日)、22(土)

料金 ¥4,700

菅名岳登山者用登山口駐車場／集合(8:30)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T17M03

2DAYS

新潟県

★★
中級

4
体力



百名山 火打山・妙高山 小屋泊登山 2days

火打山と妙高山を二日かけて縦走。宿泊の山小屋は幻想的な湿原の中に。美しくスケールの大きい大自然を満喫する山旅です。

日程 8/28(土)～29(日)

料金 ¥26,000(予価)

笹ヶ峰登山口バス停／集合(8:30)・解散(15:45) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T19I12

日帰り

石川県

★
初級

1
体力

はじめての山歩き 医王山

これからトレッキングをはじめたいと思っている方に役立つ、山のマナー、ルールなどもお話いたします。

日程 4/25(日)

料金 ¥5,100

医王の里キャンプ場駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T19J22

2DAYS

石川県

★★
中級

3
体力



白山登山 山小屋泊 2days

夏は大展望と高山植物が咲き乱れる雲上の別天地「白山」。ぜひ山小屋泊の高山トレッキングに挑戦してみましょう。

日程 7/26(月)～27(火)

料金 ¥23,800

別当出合バス停／集合(9:15)・解散(12:00) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕9名

トレッキング

イベントNo.
T19J02

3DAYS

石川県

★★ 3
中級 体力

旅行 旅行

<大阪・京都発着>バスで行く

はくさん

白山登山と山麓の旅 3days

日本三名山の一つ、白山。登山道は体力を必要とする道のりですが、可憐な花と雄大な景色がお出迎えしてくれます。

日程 7/17(土)~19(月)

料金 ¥60,000(予価)

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合(JR大阪駅8:30、近鉄竹田駅9:30)・解散(近鉄竹田駅19:00、JR大阪駅20:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕15名

イベントNo.
T19U03

日帰り

石川県

★ 1
初級 体力

JET

はくさん

おおあらしやま

白山の大展望を楽しむトレッキング 大嵐山

百名山のひとつ、霊峰白山の眺望に優れた山々をご案内します。春の花や新緑などの四季の魅力もたっぷりのコースです。

日程 6/6(日)

料金 ¥4,900

百合谷駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T19J37

日帰り

石川県

★ 1
初級 体力

KID'S

はくさん

さんほういわだけ

白山の大展望を楽しむトレッキング 三方岩岳

山頂からは霊峰白山や北アルプスなど素晴らしい眺望が楽しめます。様々な高山植物、不思議な形の木々や巨木にも出会えます。

日程 6/20(日)

料金 ¥5,000 小学生 ¥4,200

白山白川郷ホワイトロード内柵の木台駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T19U07

日帰り

福井県

★ 2
初級 体力

JET

はくさん

とりたてやま

白山の大展望を楽しむトレッキング 取立山

百名山のひとつ、霊峰白山の眺望に優れた山々をご案内します。春の花や新緑などの四季の魅力もたっぷりのコースです。

日程 5/16(日)

料金 ¥4,900

取立山登山口駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕9名

イベントNo.
T20B01

日帰り

福井県

★ 2
初級 体力

旅行 旅行

<大阪発着>バスで行く

わかさふじ

あおばやま

若狭富士 青葉山トレッキング

美しい正三角形の山で若狭富士とも呼ばれる青葉山に、ちょうど花の咲くシーズンに登ります。

日程 4/24(土)

料金 ¥13,700

JR大阪駅／集合(7:00)・解散(18:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕16名

近畿



山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T25B46	こなん 湖南アルプスと堂山	滋賀県	★ 初級	2 体力	催5名
日程 3/14(日)、4/10(土)		料金 ¥4,900			
帝産バスアルプス登山口バス停／集合(10:00)・解散(15:30) (年) 中学生以上					
イベントNo. T29E07	いこまやま 生駒山	奈良県	★ 初級	2 体力	催3名
日程 3/14(日)、4/3(土)、18(日)、5/9(日)、6/12(土)		料金 ¥4,900			
近鉄奈良線枚岡駅／集合(9:30)・解散(14:30) (年) 中学生以上					
イベントNo. T29J05	こんごうさん 金剛山	奈良県	★ 初級	2 体力	KIDS 催4名
日程 3/14(日)、27(土)、4/11(日)、24(土)、5/16(日)、6/12(土)、20(日)		料金 ¥6,200			
モンベル五條店、JR五条駅／集合(モンベル五條店8:00、JR五条駅8:15)・解散(JR五条駅15:45、モンベル五條店16:00) (年) 小学3年生以上					
イベントNo. T27R02	こうのざん くにみやま げんじのたき 交野山 国見山～源氏の滝	大阪府	★ 初級	2 体力	催5名
日程 4/24(土)、5/15(土)、6/5(土)		料金 ¥4,200			
JR学研都市線津田駅／集合(9:00)・解散(15:30) (年) 中学生以上					
イベントNo. T27P06	たかおやま 高尾山	大阪府	★ 初級	1 体力	催4名
日程 4/10(土)		料金 ¥4,300			
近鉄堅下駅／集合(10:00)・解散(15:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T30A01	きせん 紀泉アルプス	和歌山県	★ 初級	3 体力	催5名
日程 3/21(日)、6/19(土)		料金 ¥5,300			
JR阪和線山中溪駅／集合(9:00)・JR阪和線六十谷駅／解散(15:45) (年) 中学生以上					
イベントNo. T28R17	ろっこうさん きくすいやま なべぶたやま 六甲山 菊水山～鍋蓋山	兵庫県	★ 初級	2 体力	JCT 催4名
日程 5/16(日)		料金 ¥5,500			
神戸電鉄鈴蘭台駅／集合(9:00)・神戸市営地下鉄新神戸駅／解散(15:30) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T29E02	いこまさんろくこうえん 生駒山麓公園	奈良県	★ 初級	1 体力	催4名
日程	3/21(日)、5/16(日)、6/19(土)		料金	¥3,900	
生駒山麓公園・野外活動センター受付／集合(9:30)・解散(12:30) (年) 中学生以上					
イベントNo. T29JBA	にじょうざん 二上山	奈良県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	6/11(金)		料金	¥4,900	
近鉄南大阪線二上山駅／集合(8:30)・近鉄南大阪線当麻寺駅／解散(15:30) (年) 中学生以上					
イベントNo. T29J10	いわわきさん 岩湧山2days宿泊付きプラン	奈良県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	3/6(土)～7(日)		料金	¥16,500	
モンベル五條店／集合(13:00)・解散(17:00) (年) 高校生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T27P17	おおさかじょうこうえん 大阪城公園	大阪府	★ 初級	1 体力	KIDS	催 4名
日程	4/25 (日)		料金	¥3,000		
大阪城公園南東入り口広場／集合(9:00)・解散(12:00) (年) 小学5年生以上						
イベントNo. T27L01	あめやま 雨山	大阪府	★ 初級	1 体力		催 5名
日程	4/25 (日)		料金	¥5,500		
永楽ゆめの森公園第一駐車場／集合(9:00)・解散(15:30) (年) 中学生以上						
イベントNo. T30A02	せんなん いいもりやま 泉南飯盛山	大阪府	★ 初級	2 体力		催 5名
日程	5/23 (日)		料金	¥5,600		
南海電鉄孝子駅前／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上						
イベントNo. T27M00	みのお 箕面の山	大阪府	★ 初級	2 体力		催 10名
日程	3/6 (土)、5/22 (土)、6/19 (土)		料金	¥5,500		
阪急箕面駅／集合(9:30)・勝尾寺／解散(16:15) (年) 中学生以上						
イベントNo. T28C03	かぶとやま 甲山	兵庫県	★ 初級	1 体力	JCT	催 5名
日程	3/20 (土祝)、4/17 (土)、5/23 (日)		料金	¥4,500		
阪急電車今津線仁川駅／集合(9:00)・阪急電車甲陽線甲陽園駅／解散(14:00) (年) 中学生以上						
イベントNo. T28H14	はりま 播磨アルプス	兵庫県	★ 初級	1 体力		催 5名
日程	5/9 (日)		料金	¥5,300		
JR神戸線・曾根駅／集合(9:30)・JR神戸線ひめじ別所駅／解散(15:30) (年) 中学生以上						
イベントNo. T28G03	ありまふじこうえん 有馬富士公園	兵庫県	★ 初級	1 体力		催 4名
日程	6/5 (土)		料金	¥3,500		
有馬富士公園出合いの広場／集合(9:00)・解散(12:00) (年) 中学生以上						

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T26K21	だいもんじやま 大文字山	京都府	★ 初級	2 体力		催 4名
日程	3/13 (土)、4/10 (土)、5/22 (土)		料金	¥5,800		
慈照寺(銀閣寺)入り口／集合(9:30)・解散(15:30) (年) 中学生以上						
イベントNo. T29N05	わかくさやま 若草山	奈良県	★ 初級	1 体力		催 8名
日程	5/29 (土)		料金	¥5,300		
モンベル東大寺門前店／集合(10:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上						
イベントNo. T29E03	いこまさんろくこうえん 生駒山麓公園	奈良県	★ 初級	1 体力		催 4名
日程	5/23 (日)		料金	¥4,900		
生駒山麓公園・野外活動センター受付／集合(9:30)・解散(14:30) (年) 中学生以上						
イベントNo. T28R23	たかとりさん 高取山	兵庫県	★ 初級	2 体力	JCT	催 5名
日程	4/21 (水)、5/29 (土)		料金	¥5,300		
神戸市営地下鉄妙法寺駅前／集合(9:30)・山陽電鉄西代駅／解散(15:30) (年) 20歳以上						

山歩き講習会

安心登山技術編

イベントNo. T28A01	すま 須磨アルプス	兵庫県	★ 初級	1 体力	JCT	催 4名
日程	4/7 (水)、5/8 (土)		料金	¥5,400		
地下鉄妙法寺駅／集合(9:00)・山陽電鉄板宿駅／解散(15:30) (年) 中学生以上						

山歩き講習会

楽に歩けるダブルストック編

イベントNo. T29E19	いこまやま 生駒山	奈良県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 5/8(土)		料金 ¥4,000			
近鉄額田駅東／集合(8:30)・解散(12:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T29J26	にじょうざん 二上山	奈良県	★ 初級	2 体力	催 4名
日程 5/16(日)		料金 ¥5,100			
近鉄南大阪線二上山駅／集合(10:00)・解散(15:00) (年) 高校生以上					
イベントNo. T29J16	やまとかつらぎさん 大和葛城山	奈良県	★ 初級	2 体力	KID'S 催 5名
日程 3/13(土)、21(日)、4/10(土)		料金 ¥6,500			
集合(モンベル五條店8:00、近鉄御所駅8:30)・解散(近鉄御所駅16:30、モンベル五條店17:00) (年) 小学5年生以上					
イベントNo. T27P01	たかおやま 高尾山	大阪府	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 3/21(日)、5/22(土)		料金 ¥4,000			
近鉄堅下駅／集合(9:00)・解散(13:00) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

テント泊入門編

イベントNo. T29E09	いこまさんろくこうえん 生駒山麓公園	奈良県	★ 初級	1 体力	催 5名
日程 4/10(土)～11(日)、6/5(土)～6(日)、7/3(土)～4(日)			料金 ¥7,900 モンベルテント持参¥2,000割引		
生駒山麓公園・野外活動センター受付／集合(16:00)・解散(9:00) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

富士登山準備編

イベントNo. T25I02	いぶきやま 伊吹山	滋賀県	★★ 中級	4 体力	JET	催 5名
日程 5/29(土)、6/13(日)			料金 ¥9,100			
伊吹山登山口／集合(8:10)・解散(16:30) (年) 高校生以上その他(別途記入)						

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

【登山に役立つ岩登り】

普段履く登山靴で岩場の登下降の基礎練習をします。岩登りの知識や技術を正しく学び、アルプスや岩場の縦走路に備えましょう。

イベントNo. T28RF4	ひょくじょういわ 道場百丈岩	日程	3/1(月)、8(月)、15(月)、22(月)、29(月)、4/5(月)、12(月)、19(月)、26(月)、5/10(月)、17(月)、24(月)、31(月)、6/7(月)、14(月)、21(月)、28(月)、7/5(月)、12(月)、26(月)		
日帰り	兵庫県	★ 初級	2 体力	料金	¥13,800
フレンド ショップ					

JR道場駅／集合(8:30)・解散(16:30) (年) 中学生以上70歳まで 催 2名

イベントNo. T28RF1	あしやがわ 芦屋川ロックガーデン&キャスルウォール	日程	3/3(水)、10(水)、17(水)、24(水)、31(水)、4/7(水)、14(水)、21(水)、28(水)、5/12(水)、19(水)		
日帰り	兵庫県	★ 初級	2 体力	料金	¥13,800
フレンド ショップ					

阪急神戸線芦屋川駅／集合(8:30)・解散(16:30) (年) 中学生以上70歳まで 催 2名

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T29E04

日帰り

奈良県

★
初級2
体力

女性

女性のための
山カフトレッキング 生駒山

いこまやま

大阪から近い山・生駒山山頂でランチの後、公園にて野外クッキング。女性だけの登山で楽しい時間を過ごしましょう！

日程 3/13(土)、4/25(日)、5/15(土)、6/6(日)

料金 ¥5,900

近鉄奈良線石切駅／集合(9:00)・生駒山麓公園野外活動センター／解散(15:00)

(年) 中学生以上 (催) 4名

イベントNo.
J29E10

2DAYS

奈良県

★
初級1
体力

女性

女性のための はじめてのテント泊 2days
生駒山麓公園

いこまさんろくこうえん

これからテント泊を始める女性にぴったりのイベントです。

日程 3/6(土)～7(日)、5/22(土)～23(日)

料金 ¥13,000

生駒山麓公園・野外活動センター受付／集合(16:00)・解散(9:30) (年) 18歳以上 (催) 4名

イベントNo.
T28ALL

日帰り

兵庫県

★
初級2
体力

KID'S 女性

女性のための 神戸を眺望
須磨アルプストレッキング

すま

六甲連山の中で最も西端に位置する須磨アルプスを女性同士おしゃべりしながら歩きませんか？この機会に山友達を作りましょう。

日程 3/14(日)、4/24(土)

料金 ¥5,500

山陽電鉄須磨浦公園駅／集合(10:00)・解散(16:30) (年) 小学5年生以上 (催) 4名

イベントNo.
T28R18

日帰り

兵庫県

★
初級1
体力

女性 JCT

女性のための のんびり歩く六甲山
新神戸駅～森林植物園前

ろっこうさん

しんこうべえき

しんりんしょくぶつえんまえ

新神戸駅を出発し、日本三大神滝、布引の滝を見たり、川沿いの道を歩いたり、自然を満喫できます。

日程 4/11(日)、6/12(土)

料金 ¥4,000

JR新神戸駅／集合(9:00)・神戸市立森林植物園西口／解散(13:00) (年) 20歳以上 (催) 6名

トワイライトハイク

イベントNo.
T29IN0

日帰り

奈良県

★
初級1
体力

KID'S ★

トワイライトハイク 生駒山

いこまやま

探検気分で楽しみましょう！夕暮れ時の山道を大阪側へ下っていくと、やがて目の前に眩しいまでの夜景が広がります。

日程 4/17(土)

料金 ¥4,000

近鉄生駒ケーブル鳥居前駅／集合(16:30)・近鉄奈良線額田駅／解散(20:00)

(年) 小学1年生以上 (催) 5名

トワイライトハイク

イベントNo.
T29N14

日帰り

奈良県

★
初級

1
体力



トワイライトハイク

わかくさやま

春の若草山と奈良公園

奈良公園に隣接する若草山に、夕日が沈む時間帯に合わせて登ります。観光ついでに気軽にご参加下さい。

日程 3/27(土) 料金 ¥3,700

モンベル東大寺門前店／集合(14:45)・東大寺「南大門」前／解散(18:00) (年) 小学5年生以上 (備) 5名

イベントNo.
T29E21

日帰り

大阪府

★
初級

1
体力



トワイライトハイク 交野山

こうのさん

ヘッドランプを灯して出かけましょう！交野山からは京阪神の夜景が一望できます。

日程 3/6(土)、4/17(土)、5/8(土)、7/22(木)、8/7(土)
料金 ¥4,100

JR片町線津田駅／集合(17:00)・JR片町線河内磐船駅／解散(21:00) (年) 小学5年生以上 (備) 4名

イベントNo.
T28A05

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力



神戸の夜景を望むトワイライトハイク

すま

てっかいざん

はたふりやま

須磨アルプス＜鉄拐山～旗振山＞

夕暮時に望む海岸線の空は、様々な表情を見せます。山の上から、須磨海岸や、ライトアップされた明石海峡大橋を眺めましょう。

日程 3/20(土祝) 料金 ¥3,500 小学生 ¥3,000

JR神戸線須磨駅／集合(15:30)・JR神戸線塩屋駅／解散(19:00) (年) 小学3年生以上 (備) 5名

イベントNo.
T28RN7

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力



トワイライトハイク 六甲

ろっこう

たかとりやま

夜景と桜の高取山

夕方歩き始め、日暮れとともに高取山頂上から夜景を楽しめます。神戸市の夜景を間近に眺める事ができ圧巻です。

日程 4/3(土) 料金 ¥4,100

神戸市営地下鉄妙法寺駅／集合(16:00)・山陽電鉄西代駅／解散(20:30)

(年) 小学5年生以上 (備) 4名

トレッキング

イベントNo.
T28A03

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力



神戸の街を一望 初めての山歩き

すま

てっかいざん

はたふりやま

須磨アルプス＜鉄拐山～旗振山＞

旗振山、鉄拐山は六甲山の中でも海と山が近く、山の上からは神戸の街並みや明石海峡大橋を望めます。

日程 3/21(日)、4/10(土) 料金 ¥3,500 小学生 ¥2,500

JR神戸線須磨駅／集合(9:00)・JR神戸線塩屋駅／解散(12:00) (年) 小学3年生以上 (備) 5名

イベントNo.
T25K01

日帰り

滋賀県

★
初級

1
体力



はじめての山歩き

やす

かりよくこうえん

みょうこうじやま

野洲 花緑公園～妙光寺山

これから山登りをはじめたい方に是非お勧めのイベントです。山歩きの基本を学ぶのにもぴったりのイベントです。

日程 4/3(土) 料金 ¥4,000

近江鉄道バス花緑公園線林業普及センター／集合(9:30)・解散(13:00) (年) 中学生以上 (備) 3名

滋賀県

日帰り

★
初級

琵琶湖を望む山々周遊トレッキング

日本最大の湖「琵琶湖」を囲む山々をシリーズでご案内します。
四季それぞれの魅力を訪ねながら「全8座」を五感で楽しみましょう。

〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T25B04

2
体力

みかみやま

三上山

日程 5/9 (日)

料金 ¥5,500

JR琵琶湖線野洲駅／集合(10:00)・解散(16:00)

イベントNo.
T25B05

1
体力

たろうぼうやま

太郎坊山

日程 4/4 (日)

料金 ¥5,000

近江鉄道万葉あかね線市辺駅／集合(10:00)・近江鉄道太郎坊宮前駅／解散(16:00)

イベントNo.
T25B01

3
体力

ひえいざん

比叡山

日程 3/7 (日)

料金 ¥5,800

京阪電鉄石山坂本線坂本比叡山口駅／集合(9:30)・解散(16:30)

イベントNo.
T25B08

3
体力

ひらとりごえみね

リトル比良鳥越峰とオウム岩

日程 4/18 (日)

料金 ¥6,500

JR湖西線近江高島駅／集合(9:00)・解散(16:30)

イベントNo.
T25B02

2
体力

おとわやま

音羽山

日程 6/13 (日)

料金 ¥5,500

JR琵琶湖線石山駅／集合(10:00)・JR琵琶湖線大津駅／解散(16:30)

イベントNo.
T25B17

日帰り

滋賀県

★
初級

1
体力

とうかいしぜんほどう

おとわやま

ゆっくり歩く東海自然歩道 音羽山

ゆったりとしたペースで歩きますので山歩きが初めての方にもお勧めです。

日程 5/15 (土) 料金 ¥4,400

京阪京津線大谷駅／集合(10:00)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T25B27

日帰り

滋賀県

★
初級

2
体力



<大阪駅発着>バスで行く

きんしゅう けいそくじ こだかみやま

錦秋の鶏足寺と己高山トレッキング

ブナ林の紅葉と、山岳信仰の数々の遺構を見ることができる己高山のトレッキングとその麓の「鶏足寺(旧飯福寺)」の紅葉を楽しむ欲張りなツアーです。

日程 5/8 (土) 料金 ¥15,000

JR大阪駅／集合(7:00)・JR大阪駅／解散(18:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕13名

京都府

日帰り

★
初級



京都一周トレイル

京都市街地を取り囲むように連なる山々、それらが「京都一周トレイル」です。総全長80キロをシリーズでご案内します。

〔年〕小学5年生以上

イベントNo.
T26KQ5

2
体力

にのせ きよみとうげ
二ノ瀬～京見峠

日程 3/20(土祝)

料金 ¥5,800

叡山電車二ノ瀬駅／集合(9:00)・京都市バス鷹峯源光庵前／解散(17:00) 〔催〕5名

イベントNo.
T26KQ6

2
体力

きよみとうげ きよたき
京見峠～清滝

日程 5/8(土)

料金 ¥5,800

京都市バス鷹峯源光庵前バス停／集合(9:30)・京都市バス清滝バス停／解散(16:30) 〔催〕4名

イベントNo.
T26KQ4

2
体力

きよたき あらしやま まつお
清滝～嵐山・松尾

日程 5/22(土)

料金 ¥5,800

京都市バス清滝バス停／集合(10:30)・鈴虫寺・苔寺バス停／解散(16:30) 〔催〕4名

イベントNo.
T26K11

1
体力

おおはら くらま
大原～鞍馬

日程 4/17(土)

料金 ¥5,800

京都バス野村別れバス停／集合(10:00)・叡山電車鞍馬駅／解散(15:00) 〔催〕4名

イベントNo.
T26KQC

1
体力

ふしみもやま ふしみいなり
伏見桃山～伏見稲荷

日程 3/20(土祝)、6/5(土)

料金 ¥5,800

近鉄桃山御陵駅／集合(9:30)・JR稲荷駅／解散(16:00) 〔催〕4名

イベントNo.
T26KQ7

2
体力

ふしみいなり けあげ
伏見稲荷～蹴上

日程 4/17(土)

料金 ¥5,800

JR稲荷駅／集合(9:30)・京都市営地下鉄東西線蹴上駅／解散(16:30) 〔催〕4名

イベントNo.
T26K37

日帰り

京都府

★
初級

3
体力

春の京都 愛宕山トレッキング

京都市を代表する「愛宕さん」。頂上では遅咲きの山桜や八重桜を眺めながら、春の息吹を感じましょう。

日程 4/25(日)、5/5(水祝)

料金 ¥5,600

京都バス:清滝バス停前、お車:さくらや駐車場／集合(8:30)・京都バス清滝バス停前／解散(15:30) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕7名

奈良県

日帰り

★
初級

世界遺産 春日原始林ハイキング

かすがげんしりん

春日山原始林は、世界遺産「古都奈良の文化財」の一部です。原始林のさわやかな空気の中、歴史的建造物を訪れながらハイキングを楽しめます。半日コースは観光ついでにお気軽にご参加いただけます。

イベントNo.
T29N061
体力

＜若草山コース＞ Halfday

わかさやま

日程 4/10(土)

料金 ¥3,600

モンベル東大寺門前店／集合(9:30)・解散(12:00) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T29N082
体力

＜滝坂の道～首切り地蔵コース＞ Halfday

たきさかのみち

くびきりじぞう

日程 4/24(土)

料金 ¥4,100

モンベル東大寺門前店／集合(9:30)・解散(13:00) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T29N092
体力

＜周遊コース＞

日程 5/15(土)

料金 ¥5,800

モンベル東大寺門前店／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T29E05

日帰り

奈良県

★
初級2
体力

生駒山系縦走トレッキング

じゅうさんとうげ

いこまやま

＜十三峠～生駒山＞

奈良県と大阪府の県境に連なる生駒山系。その尾根伝いに整備された総全長36kmのロングトレイルの南半分、約15kmを縦走します。

日程 3/7(日)、4/11(日)、5/2(日) 料金 ¥5,300

近鉄西信貴ケーブル高安山駅／集合(9:40)・生駒山麓公園ふれあいセンター／解散(16:00)
〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕4名

奈良県

日帰り

★
初級

はじめてのハイキング

古墳や神社が、いつの時代にどのような目的で建てられたのか、そんな疑問を解き明かしていく楽しさが史跡めぐりにはあります。

イベントNo.
T29E302
体力

生駒・暗峠の史跡めぐり

いこま くらがりとうげ

日程 5/30(日)

料金 ¥4,200

近鉄生駒線一分駅／集合(9:00)・近鉄奈良線枚岡駅／解散(14:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T29E181
体力

平群・三郷の史跡めぐり

へぐり さんごう

日程 3/27(土)

料金 ¥4,000

近鉄竜田川駅／集合(13:00)・JR三郷駅／解散(17:00) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

トレッキング

イベントNo.
T29S13

日帰り

奈良県

★
初級

2
体力

日本三大山城

たかとりやま

高取山トレッキングと町屋のひなめぐり

山頂に遺る高取城址は、見事な石垣と絶景が広がります。この時期、麓の土佐町では「町家の雛めぐり」が開催されています。

日程 3/6(土)、14(日)、20(土祝)

料金 ¥7,600

近鉄壱阪山駅／集合(9:00)・児童公園／解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T29G02

日帰り

奈良県

★
初級

2
体力

<五條店・近鉄下市口発>

よしのやま

世界遺産 吉野山トレッキング

蜻蛉ノ滝から吉野山最高峰青根ヶ峰を目指して歩きます。また、この時期には金峯山寺の蔵王堂秘仏本尊が特別開帳されます。

日程 4/2(金)、3(土)、4(日)、5(月)

料金 ¥8,700

集合(モンベル五條店8:00、近鉄下市口駅8:30)・解散(近鉄吉野駅16:00、モンベル五條店17:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕6名

イベントNo.
T29J28

日帰り

奈良県

★
初級

1
体力

親子でトレッキング

こんごうさん

あまがたき

金剛山天ヶ滝(午前・午後)

金剛山の麓にある落差17mの「天ヶ滝」を目指して親子で歩きましょう！

日程 5/2(日)、23(日)、6/5(土)

料金 ¥5,900 子ども ¥5,400

モンベル五條店／集合(9:00、12:30)・解散(11:30、15:00) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T29J17

日帰り

奈良県

★
初級

2
体力

<五條店・近鉄御所駅発着>

あおげ

こんごうさん

青崩から登る金剛山トレッキング

青崩道から登り、水越峠へ下山するトレッキングで金剛山を満喫しましょう！

日程 4/29(木祝)、5/30(日)、6/19(土)、7/3(土)

料金 ¥8,000

集合(モンベル五條店7:45、近鉄御所駅8:15)・解散(近鉄御所駅16:00、モンベル五條店16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T29J18

日帰り

奈良県

★
初級

2
体力

<五條店・近鉄御所駅発着>

ちはやほんどう

こんごうさん

千早本道から登る金剛山トレッキング

モミジ谷を経て水越峠へ下山する縦走トレッキングで金剛山を満喫しましょう！

日程 3/28(日)、6/6(日)、27(日)

料金 ¥8,000

集合(モンベル五條店7:00、近鉄御所駅7:30)・解散(近鉄御所駅16:00、モンベル五條店16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T29J02

日帰り

奈良県

★
初級2
体力

<五條店・近鉄御所駅発着>

タカハタ道から登る 花の金剛山縦走トレッキング

春に咲く花を求めて、金剛山を縦走します。新緑に包まれながら、春の自然を満喫できるコースです。

日程 4/17(土)、18(日)、5/1(土)、3(月祝)、4(火祝)、5(水祝)

料金 ¥8,400

集合(モンベル五條店7:00、近鉄御所駅7:30)・解散(近鉄御所駅16:00、モンベル五條店16:30)
年 高校生以上 催 4名イベントNo.
T29J27

日帰り

奈良県

★
初級2
体力

<五條店・近鉄御所駅発着>

青崩から登る 大和葛城山縦走トレッキング

大阪府側の青崩から登り、奈良県側に下山する縦走トレッキング! 岩場や急登などバリエーション豊富で魅力的なコースです。

日程 4/25(日)

料金 ¥7,700

集合(モンベル五條店8:00、近鉄御所駅8:30)・解散(近鉄御所駅16:00、モンベル五條店16:30)
年 高校生以上 催 4名イベントNo.
T29JTA

日帰り

奈良県

★
初級2
体力

<五條店・近鉄忍海発着>

ツツジ咲く 展望の大和葛城山トレッキング

ツツジの群生地でも知られる葛城山。山頂からの景色と色鮮やかなツツジを求めて、春のトレッキングを楽しみましょう。

日程 5/8(土)、9(日)

料金 ¥7,200

集合(モンベル五條店8:00、近鉄忍海駅8:30)・解散(近鉄忍海駅16:00、モンベル五條店16:30)
年 小学5年生以上 催 4名イベントNo.
T29J29

日帰り

奈良県

★
初級1
体力

<BBQ付プラン>

親子でトレッキング 金剛山天ヶ滝

トレッキングとバーベキューを楽しもう!

日程 5/2(日)、23(日)、6/5(土)

料金 ¥7,700 子ども ¥7,200

モンベル五條店/集合(9:00)・解散(13:15) 年 小学1年生以上 催 3名

イベントNo.
T29P21

日帰り

奈良県

★★
中級2
体力

<五條店・近鉄下市口発着>

大峰の名峰 百合ヶ岳登山

立派な山容で堂々とそびえたつ百合ヶ岳。山頂付近には自然林が広がり、自然の豊かさを感じさせてくれます。

日程 5/15(土)

料金 ¥12,800

集合(モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45)・解散(近鉄下市口駅16:00、モンベル五條店16:30)
年 高校生以上70歳まで 催 5名

トレッキング

イベントNo.
T29PTA

日帰り

奈良県

★★
中級

2
体力

<五條店・近鉄下市口発着>

だいふげんだけ
大峰の雄峰 大普賢岳登山

大峯奥駈の中でも難易度が高い大普賢岳。数々の鋼製階段や鎖場を通り、急勾配の登山道を歩きます。

日程 5/22(土)

料金 ¥11,200

集合(モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45)・解散(近鉄下市口駅17:30、モンベル五條店18:00)

〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T29P23

日帰り

奈良県

★★
中級

2
体力

<五條店・近鉄下市口発着>

ぎょうじゃがえりだけ
大峰の鋭峰 行者還岳登山

行者還岳は、鋭く天を突くような山容が特徴です。また、自然が豊かで初夏には花が咲き、秋には紅葉が山を染めます。

日程 5/29(土)

料金 ¥12,400

集合(モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45)・解散(近鉄下市口駅17:30、モンベル五條店18:00)

〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T29H23

日帰り

奈良県

★★
中級

3
体力

<五條店・近鉄下市口発着>

はっきょうがたけ
大峰の最高峰 八経ヶ岳登山

大峰山脈の最高峰で日本百名山の八経ヶ岳は自然の見どころが満載です。自然と触れあう贅沢な山旅に出かけましょう。

日程 6/26(土)

料金 ¥13,200

集合(モンベル五條店6:30、近鉄下市口駅7:00)・解散(近鉄下市口駅18:30、モンベル五條店19:00)

〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T29HTC

2DAYS

奈良県

★★
中級

3
体力

<五條店・近鉄下市口発着>バスで行く

はっきょうがたけ しやかがたけ
大峰山脈 八経ヶ岳から釈迦ヶ岳縦走登山 2days

日本百名山の八経ヶ岳と「峯中第一の秀峰」といわれる釈迦ヶ岳を縦走します。山小屋に泊まり、大峰の自然を満喫しましょう!

日程 5/8(土)~5/9(日)、6/5(土)~6/6(日)

料金 ¥35,500

集合(モンベル五條店9:00、近鉄下市口駅9:30)・解散(近鉄下市口駅18:45、モンベル五條店19:15)

〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕12名

トレッキング

イベントNo.
T29HGH

2DAYS

奈良県

★★
中級3
体力

<前泊付きプラン>

はっきょうがたけ

大峰の最高峰 八経ヶ岳登山

大峰山脈の最高峰で日本百名山の八経ヶ岳は自然の見どころが満載です。時間に余裕が生まれる前泊プランです。

日程 6/12(土)~6/13(日)

料金 ¥16,900

モンベル五條店／集合(21:00)・解散(近鉄下市口駅18:30・モンベル五條店19:00)

年 中学生以上70歳まで 催 5名

イベントNo.
T27R01

日帰り

大阪府

★
初級2
体力

こうのさん

はじめての山歩き 交野山

山頂からの展望が素晴らしい交野山を目指し、自然豊かな森の中をのんびりと歩きましょう。

日程 3/25(木)

料金 ¥4,700

京阪私市駅改札前／集合(9:30)・JR学研都市線津田駅／解散(15:30)

年 小学3年生以上 催 5名

イベントNo.
T29E24

日帰り

大阪府

★
初級1
体力

いこまやま

はじめての山歩き 生駒山

山登りを始めたいけどなかなか踏み出せない方、初心者の方におすすめのコースです。まずは低山から気軽にはじめてみませんか？

日程 5/29(土)

料金 ¥5,100

近鉄奈良線石切駅／集合(9:30)・生駒山麓公園／解散(14:00)

年 小学5年生以上 催 3名

イベントNo.
T29J25

日帰り

大阪府

★
初級2
体力

こんごうさん

山カフェトレッキング 金剛山

関西の名山、金剛山へ登りましょう。山頂では山カフェ体験を楽しめます。

日程 4/10(土)、25(日)

料金 ¥5,600

金剛バス金剛登山口バス停／集合(9:30)・山頂広場／解散(14:00)

年 中学生以上 催 5名

トレッキング

イベントNo.
T30Y03

日帰り

和歌山県

★★
中級

2
体力

フレンド
ショップ

世界遺産高野参詣道を歩く 女人道^{にょにんみち}トレッキング

世界遺産・高野山への参詣道のひとつ「女人道」。奥之院から女人堂まで自然豊かな道のりを楽しめます。

日程 4/25(日) 料金 ¥6,100

高野山奥ノ院参道中の橋参道入口／集合(10:00)・南海バス「女人堂」バス停／解散(15:30)
年 中学生以上 催 3名

イベントNo.
T30W01

日帰り

和歌山県

★
初級

3
体力

紀州の名峰 龍門山^{りゅうもんざん}トレッキング

龍門山は富士山に似ていることから「紀州富士」の名で親しまれ、雄大な紀ノ川の蛇行や紀泉山脈を眺めながら歩きます。

日程 4/11(日) 料金 ¥6,200

JR和歌山線粉河駅／集合(9:00)・解散(16:00) 年 中学生以上70歳まで 催 4名

イベントNo.
T28C12

日帰り

兵庫県

★
初級

2
体力

北摂大峰山と 武庫川溪谷廃線跡ハイキング^{ほくせつおおみねさん むこがわけいこく はいせんあと}

旧福知山線の廃線線路道を武庫川溪谷沿いに歩きます。北摂の里山大峰山のピークを越える気持ちの良いコースです。

日程 3/13(土)、4/10(土) 料金 ¥5,100

阪急宝塚駅／集合(10:00)・JR福知山線生瀬駅／解散(16:30) 年 20歳以上 催 5名

イベントNo.
T28C02

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力

はじめての山歩き 宝塚 中山最高峰^{たからづか なかやまさいこうほう}

JR・阪急宝塚線の車窓から北側に広がる中山連山をぐるっと一回り登ってみませんか？

日程 5/15(土) 料金 ¥4,600

阪急電車清荒神駅／集合(9:00)・中山寺／解散(15:00) 年 小学1年生以上 催 5名

イベントNo.
T28R01

日帰り

兵庫県

★★
中級

2
体力

六甲山 荒地山^{ろっこうさん あれちやま}トレッキング

樹林の中を歩いたり、大きな岩の上で遠くを眺めたり。風吹岩の上からは、大阪湾が一望できます。

日程 3/7(日)、20(土祝)、4/18(日) 料金 ¥5,300

阪急芦屋川駅／集合(9:30)・解散(15:30) 年 20歳以上 催 9名

イベントNo.
T28RL3

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力

山カフェとスイーツを楽しむ 六甲布引の滝～鍋蓋山^{なべぶたやま}トレッキング

山歩きを楽しんで、ゆったりとコーヒーとスイーツで素敵な時間を過ごしましょう。滝や展望など見どころいっぱいです。

日程 4/18(日) 料金 ¥6,000

神戸市営地下鉄新神戸駅／集合(9:00)・神戸市バス三宮バス停／解散(15:30)
年 小学5年生以上 催 5名

トレッキング

イベントNo.
T28RQC

日帰り

兵庫県

★
初級2
体力

JET

六甲の人気コースを歩く

トゥエンティクロス～^{まやさん}摩耶山

六甲山の人気コース。トゥエンティクロスを歩き摩耶山を目指します。

日程 4/4 (日) 料金 ¥6,100

神戸市営地下鉄新神戸駅／集合(8:30)・摩耶ケーブル下駅／解散(16:00) 〔年〕20歳以上
〔催〕5名

兵庫県

日帰り

★
初級

KIDS

JET

六甲全山縦走トレッキングシリーズ

西は須磨から、東は宝塚にまで続く六甲連山をつなぐ「六甲全山縦走コース」、全56kmを4回に分けて歩きます。六甲の自然や歴史も知る事ができるこのコース、1コースだけでも参加可能です。

〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T28RQ12
体力^{すまうらこうえん}^{すま}^{たかとりやま}

須磨浦公園～須磨アルプス～高取山

日程 3/6 (土)

料金 ¥6,700

山陽電鉄須磨浦公園駅／集合(9:00)・山陽電鉄西代駅／解散(17:00)

イベントNo.
T28RQ23
体力^{きくすいやま}^{まやさん}

菊水山～摩耶山

日程 3/27 (土)

料金 ¥6,700

神戸電鉄鶴越駅／集合(8:00)・摩耶ロープウェー山上駅／解散(16:30)

イベントNo.
T28RQ42
体力^{まやさん}^{ろっこうさいこうほう}

摩耶山～六甲最高峰

日程 4/10 (土)

料金 ¥6,700

阪急六甲駅／集合(9:00)・モンベルルーム有馬店／解散(16:00)

イベントNo.
T28RQ53
体力^{ろっこうさいこうほう}^{たからづか}

六甲最高峰～宝塚

日程 4/17 (土)

料金 ¥6,700

阪急芦屋川駅前広場／集合(7:40)・阪急宝塚駅前広場／解散(16:00)

イベントNo.
T28H25

日帰り

兵庫県

★
初級2
体力

JET

はじめての縦走 ^{おの}小野アルプス

縦走経験のない方にも稜線歩きをお楽しみ頂ける小野アルプスは、低い標高ながら、ダイナミックな風景を楽しめます。

日程 3/14 (日)

料金 ¥5,800

JR加古川線小野町駅／集合(10:00)・白雲谷温泉ゆびか／解散(16:00)

〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

トレッキング

イベントNo.
T28H05

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力

はじめての山歩き 播磨の名峰 高御位山

たかみくらやま

播磨アルプスと呼ばれる高御位山は、低山ながらも稜線からの展望が良く、山歩きが初めての方でも気軽に楽しめる山です。

日程 4/25(日)

料金 ¥5,200

鹿嶋神社駐車場／集合(10:00)・長尾登山口／解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T28H15

日帰り

兵庫県

★
初級

2
体力

城跡を歩く 上郡アルプス

しろあと

かみごおり

JR山陽本線上郡駅から生駒山、大島山、羽山を歩き、上郡駅まで周遊します。山城ならではの少し荒れたコースを安全に通過する方法を学びましょう。

日程 4/10(土) 料金 ¥5,200

JR山陽本線上郡駅／集合(10:00)・解散(15:30) 〔年〕中学生以上70歳まで 〔催〕5名

日帰り

★
初級

2
体力

アレント
ジョブ

手話で楽しむトレッキング

手話通訳士資格を持つ登山ガイドが、手話を交えてコースをご案内します。手話を学習中の方や、手話で会話をしたい方の参加も可能です。手話でつながる登山仲間を見つけませんか

イベントNo.
T27CS1

大阪府

日程 4/3(土)

料金 ¥8,000

南海空港線泉佐野駅／集合(8:30)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T29YS1

奈良県

日程 4/18(日)

料金 ¥8,000

近鉄吉野線大和上市駅／集合(8:30)・吉野駅／解散(15:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T28GS1

兵庫県

日程 5/22(土)

料金 ¥8,000

JR福知山線古市駅／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

手話で楽しむ白髪岳トレッキング

しらがたけ

中国・四国



高知本山

持ち物・服装

北海道

東北

関東

中部

北陸

近畿

中国・四国

九州・沖縄

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T33E01	きのじょう 鬼ノ城・岩屋	岡山県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程	4/3(土)	料金	¥3,100		
岩屋休憩所駐車場／集合(9:30)・解散(12:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T34T13	しらきやま 白山山	広島県	★ 初級	2 体力	催 4名
日程	4/4(日)	料金	¥5,800		
白山山駅／集合(9:00)・解散(15:30) (年) 中学生以上70歳まで					
イベントNo. T38S05	いしづち アウトドアオアシス石鎚	愛媛県	★ 初級	1 体力	催 3名
日程	4/10(土)8/21(土)	料金	¥2,800		
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(10:00)・解散(12:00) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T32A01	たまみねさん 玉峰山	島根県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	4/11(日)、6/13(日)	料金	¥5,400		
森林公園登山口／集合(9:00)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上					
イベントNo. T33S02	わけ 和気アルプス わけふじ りゅうおうざん 和気富士～竜王山	岡山県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	3/6(土)	料金	¥4,800		
JR和気駅／集合(10:00)・由加神社／解散(15:00) 〔年〕中学生以上					
イベントNo. T33C04	みらい公園	岡山県	★ 初級	1 体力	KIDS 催4名
日程	7/17(土)、8/21(土)	料金	¥3,100		
モンベル倉敷店／集合(10:30)・解散(13:00) 〔年〕小学5年生以上					
イベントNo. T34A01	ひのうらやま 日浦山	広島県	★ 初級	2 体力	催4名
日程	3/13(土)、5/18(火)	料金	¥5,200		
JR山陽本線・呉線海田市駅／集合(9:30)・JR山陽本線安芸中野駅／解散(14:30) 〔年〕中学生以上					
イベントNo. T36N01	おおあさやま 大麻山	徳島県	★ 初級	2 体力	催4名
日程	3/6(土)、4/3(土)、5/15(土)、6/5(土)	料金	¥4,300		
大麻比古神社第一駐車場／集合(9:00)・解散(13:00) 〔年〕中学生以上					
イベントNo. T37S01	だんとくさん 檀特山	香川県	★ 初級	1 体力	催4名
日程	3/13(土)	料金	¥4,600		
檀特山登山口／集合(10:00)・解散(13:40) 〔年〕中学生以上					

詳細はウェブサイトで検索して下さい。 79

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T38S03	いしづち アウトドアオアシス石鎚	愛媛県	★ 初級	1 体力	催4名
日程	3/13(土)、6/12(土)、	料金	¥3,800		
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(9:00)・解散(12:00) 年 中学生以上					
イベントNo. T39A11	くいしやま 工石山	高知県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	4/11(日)	料金	¥5,400		
工石山青少年の家駐車場／集合(9:00)・解散(15:30) 年 中学生以上					

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T33M01	けなしがせん 毛無山～白馬山 はくばさん	岡山県	★ 初級	2 体力	催5名
日程 4/18(日)、6/20(日)		料金 ¥5,400			
毛無山ビジターセンター／集合(9:00)・解散(15:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T33S05	わけ 和気アルプス りゅうおうざん こうのうえやま 竜王山～神ノ上山	岡山県	★ 初級	2 体力	催5名
日程 4/10(土)		料金 ¥4,500			
和気町役場／集合(8:45)・解散(14:45) (年) 中学生以上					
イベントNo. T34TQ6	たけだやま 武田山	広島県	★ 初級	2 体力	催4名
日程 4/4(日)、6/1(火)		料金 ¥4,600			
モンベル広島祇園店／集合(10:30)・解散(15:45) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

安心登山技術編

イベントNo. T33S07	わけ 和気アルプス	岡山県	★★ 中級	2 体力	催5名
日程	4/17(土)	料金	¥4,500		
和気ドーム／集合(9:00)・解散(14:30) 〔年〕中学生以上					

山歩き講習会

楽に歩けるダブルストック編

イベントNo. T33S04	くまやま 熊山	岡山県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	3/20(土祝)		料金 ¥4,500		
JR熊山駅前／集合(8:30)・解散(14:30) 年 中学生以上					
イベントNo. T38S06	いしづち アウトドアオアシス石鎚	愛媛県	★ 初級	1 体力	催3名
日程	3/6(土)、5/13(木)		料金 ¥2,800		
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(10:00)・解散(12:00) 年 中学生以上					

山歩き講習会

岩場歩き編

イベントNo. T38S09	アウトドアオアシス石鎚 ^{いしづち}	愛媛県	★ 初級	1 体力	催4名
日程 4/15(木)、8/28(土)			料金 ¥3,900		
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(9:00)・解散(11:30) 〔年〕中学生以上					

山歩き講習会

テント泊編

イベントNo. T38S08	いしづち アウトドアオアシス石鎚	愛媛県	★ 初級	1 体力	KIDS	催4名
日程 4/24(土)、7/10(土)		料金 ¥3,000				
モンベルアウトドアオアシス石鎚店キャンプ場フリーサイト／集合(10:00)・解散(12:00)						
年 小学5年生以上						

山歩き講習会

山歩きの基礎と道具編

イベントNo. T34Y03	えたじま 江田島クマン岳	広島県	★ 初級	2 体力	催 4名
日程 4/11(日)			料金 ¥4,900		
江田島切串港(西沖)／集合(10:10)・解散(15:00) (年) 中学生以上					

防災講習会

イベントNo. T38S07	いしづち アウトドアオアシス石鎚	愛媛県	★ 初級	1 体力	KID'S	催 4名
日程 3/11(木)、5/22(土)		料金 ¥3,400				
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(9:30)・解散(12:00) (年) 小学1年生以上						

トワイライトハイク

イベントNo.
T33SN0

日帰り

岡山県

★
初級

★

1
体力

たつのくちやま

トワイライトハイク 龍ノ口山

龍ノ口山でヘッドランプの明かりを頼りに、夜のトレッキングを楽しみましょう。山頂では岡山の市街地の夜景を眺望できます。

日程 5/22(土)、6/12(土)

料金 ¥3,000

イベントNo.
T33T01

日帰り

岡山県

★
初級

1
体力



おうじがたけ

トワイライトハイク 王子が岳

王子が岳は児島半島の南端にあります。夕暮れに染まる四国の山々、瀬戸大橋などを楽しみましょう。

日程

7/10(土)、8/28(土)

料金

¥4,000

イベントNo.
T37KN0

日帰り

香川県

★
初級

1
体力

小学生
KIDS

★

やしま

トワイライトハイク 屋島

源平の古戦場を望む観光地である屋島をトレッキング。自分の足で登りきったあとの瀬戸内海を一望できる夜景は格別です。

日程

4/11(日)

料金

¥4,000

トワイライトハイク

イベントNo.
T39M19

日帰り

高知県

★
初級

1
体力



星空を楽しむ がんざん 雁山ナイトハイク

夕暮れ時から登り始め、モンベルアウトドアヴィレッジの裏手にそびえる雁山を目指しましょう！

日程 3/19(金)、20(土祝)、23(火)、25(木)、27(土)、29(月)、31(水)、
4/2(金)、3(土)、9(金)、10(土)、12(月)、16(金)、17(土)、20(火)、
23(金)、24(土)、28(水)、30(金)、
5/1(土)、2(日)、5(水祝)、7(金)、8(土)、10(月)、14(金)、15(土)、
19(水)、21(金)、27(木)、28(金)、29(土)

料金 ¥3,000 小学生 ¥2,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(17:00)・解散(19:30) 〔年〕小学生以上 〔催〕3名

テント泊

イベントNo.
T33D01

2DAYS

岡山県

★
初級

1
体力



はじめてのテント泊 おおあしこうげん 大芦高原 2days

天空のキャンプ場で、テント泊のレクチャーをします。テント泊デビューの方におすすめのイベントです。

日程 5/8(土)～9(日)

料金 ¥13,000

大芦高原キャンプ場／集合(15:00)・解散(12:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

トレッキング

イベントNo.
T31D01

日帰り

鳥取県

★
初級

3
体力

新緑の百名山 とっとりだいせん 鳥取大山登山

日本百名山の一つで中国地方の名峰、大山を登ります。大山の歴史的見どころや、ブナの原生林などの自然を堪能できます。

日程 4/25(日)、29(木祝)、5/2(日)、4(火祝)、9(日)

料金 ¥7,000

モンベル大山店／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T31D02

日帰り

鳥取県

★★
中級

4
体力

高山植物と花の百名山

とっとりだいせん 鳥取大山ユートピアコーストレッキング

花の百名山としても有名な鳥取大山。可憐な高山植物の群生地ユートピア小屋を目指します！

日程 7/18(日)、25(日)

料金 ¥7,000

モンベル大山店／集合(8:30)・解散(16:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T31DBT

2DAYS

鳥取県

★
初級

3
体力



<大阪・三宮発着>バスで行く

とっとりだいせん 鳥取大山開山祭&登山 2days

年に一度の大山開山祭、松明行列に参加して夜の参拝道を歩きます。地元ガイドの案内のもと、翌日は大山に登ります。

日程 6/5(土)～6(日)

料金 ¥36,000

集合(JR大阪駅9:00、モンベル三宮店前10:00)・解散(JR三宮駅19:30、JR大阪駅20:30)
〔年〕高校生以上 〔催〕24名

トレッキング

イベントNo.

T320BT

日帰り

島根県

★
初級2
体力

<広島発着>バスで行く

さんべさん
三瓶山縦走トレッキング

三瓶山は「室ノ内」と呼ばれる窪地を環状に峰々が囲む国立公園です。縦走路は景色が美しく気持ちのいい山歩きが楽しめます。

日程 5/16(日)

料金 ¥15,500

集合(モンベル広島紙屋町店7:00、モンベル広島祇園店7:30)・解散(モンベル広島祇園店19:00、モンベル広島紙屋町店19:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕13名

イベントNo.

T34M02

日帰り

広島県

★★
中級1
体力

<広島発着>バスで行く

みくらだけ
広島の名峰 三倉岳

朝日岳・中岳の峰を持つ三倉岳を縦走します。岩や鎖場など変化に富み、山頂では美しい大パノラマが広がります。

日程 4/3(土)

料金 ¥12,200

集合(モンベル紙屋町店8:00、モンベル広島祇園店8:30)・解散(モンベル紙屋町店16:15、モンベル広島祇園店16:45) 〔年〕高校生以上 〔催〕13名

イベントNo.

T33T02

日帰り

岡山県

★
初級1
体力

おうじがたけ

ゆっくり登る王子が岳トレッキング

王子が岳は児島半島の南端にあり、四国の山々、瀬戸大橋などを望めます。花崗岩の巨大な奇岩が聳え立つ特徴ある山です。

日程 4/24(土)

料金 ¥4,000

渋川港駐車場前／集合(10:00)・解散(14:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.

T33C03

日帰り

岡山県

★
初級2
体力

ようしょうざん

山頂でアウトドアクッキング 遥照山

整備された登山道は初心者の方でも安全。昔鴨方町から矢掛町へ、生活道として使われてきた山越えの道を辿ります。

日程 5/1(土)

料金 ¥4,300

JR金光駅／集合(10:00)・解散(15:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕5名

イベントNo.

T33S08

日帰り

岡山県

★
初級1
体力

たつのくちやま

朝の山カフェトレッキング 龍ノ口山

爽やかな朝の山頂で、山カフェはいかがですか。

日程 7/24(土)、8/14(土)

料金 ¥4,000

龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場／集合(6:00)・解散(9:30) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.

T33C01

日帰り

岡山県

★
初級2
体力

ようしょうざん

山頂で朝ごはん 遥照山トレッキング

少し早い時間から登り始め、山頂で朝食を食べます。遥照山は登山道が整備されており、初心者の方でも安全に歩けます。

日程 5/22(土)、6/26(土)

料金 ¥4,300

JR金光駅／集合(6:30)・解散(11:30) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕5名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 83

トレッキング

イベントNo.
T34K01

日帰り

広島県

★★
中級

1
体力

岩稜を歩く 烏帽子岩山トレッキング

えぼしいわやま

呉市の西に位置する烏帽子岩山は、登山コースに岩場が点在しており、岩場や岩稜歩きを存分に体験できるフィールドです。

日程 3/20(土祝)

料金 ¥4,600

JR天応駅／集合(9:00)・解散(12:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T37C02

日帰り

香川県

★
初級

1
体力

KID'S フレンド
ショップ

＜モンベルフレンドタウン土庄町コラボレーション企画＞

ざんせき

大阪城の残石を辿る 石の島ハイキング 小豆島

しょうどしま

モンベルフレンドタウン「土庄町」とのコラボレーション企画。大阪城の建造物に使われた石のルーツを探りましょう。

日程 3/20(土祝)

料金 ¥6,000

土庄港／集合(8:30)・解散(14:30) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T37C03

日帰り

香川県

★
初級

1
体力

KID'S フレンド
ショップ

瀬戸内海の島山を楽しもう

おうとざん

皇踏山ハイキング

瀬戸内海に浮かぶ小豆島でトレッキング。皇踏山のコースには史跡があり、山頂からの展望も素晴らしく、小豆島を満喫できるフィールドです。

日程 4/29(木祝)、5/16(日)、21(金)

料金 ¥6,000

オーリーブタウン前バス停／集合(8:30)・小馬越バス停／解散(モンベル紙屋町店16:15、モンベル広島祇園店16:45) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T36C02

日帰り

徳島県

★★
中級

2
体力

徳島の名峰 日本百名山 剣山トレッキング

つるぎさん

剣山は日本百名山としても有名ですが、古代ミステリーの歴史浪漫が語られる山でもあり、人々を惹きつけてやまない山です。

日程 4/17(土)、24(土)

料金 ¥6,900

見ノ越駐車場／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕7名

イベントNo.
T36Z02

日帰り

徳島県

★
初級

1
体力

山カフェトレッキング 徳島 千羽海崖

せんばかいがい

徳島の県南、美波町にあり太平洋を望む千羽海崖を、波の音を聞きながら歩きましょう。

日程 3/14(日)

料金 ¥6,000

JR牟岐線日和佐駅／集合(9:30)・解散(14:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T38S01

日帰り

愛媛県

★
初級2
体力

かんぶうざん

石鎚連峰を眺める 寒風山トレッキング

樹林帯、笹原、岩場の梯子など、変化に富んだコースです。山頂からの展望も良く、360度のパノラマが広がります。

日程 **4/17(土)** 料金 **¥6,000**

旧寒風山トンネル南口登山者用駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) (年) 高校生以上 (催) 4名

イベントNo.
T38S02

日帰り

愛媛県

★
初級2
体力

いよふじ

石鎚連峰を眺める 伊予富士トレッキング

日本三百名山のひとつ、石鎚山系の伊予富士は、天候がよければ石鎚山系16座を望めます。

日程 **5/15(土)** 料金 **¥5,000**

旧寒風山トンネル南口登山者用駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) (年) 高校生以上 (催) 5名

イベントNo.
T38I07

日帰り

愛媛県

★
初級2
体力

西日本最高峰

いしづちさん

つちごや

百名山石鎚山登山 <土小屋コース>

標高1,982mで西日本の最高峰、石鎚山に土小屋登山口から登ります。

日程 **5/23(日)** 料金 **¥7,100**

土小屋登山口駐車場／集合(9:00)・解散(15:00) (年) 中学生以上 (催) 4名

イベントNo.
T38I08

日帰り

愛媛県

★★
中級2
体力

いしづちさん

じょうじゅ

西日本最高峰

百名山石鎚山登山 <成就コース>

西日本最高峰の石鎚山に登りましょう！山頂からは360度のパノラマが広がり、瀬戸内海や太平洋が見渡せます。

日程 **6/5(土)、7/3(土)** 料金 **¥7,800**

京屋旅館駐車場／集合(7:45)・解散(16:15) (年) 高校生以上 (催) 5名

イベントNo.
T38IQ1

日帰り

愛媛県

★
初級1
体力

いわぐろやま

ツツジと石鎚連峰の展望を楽しむ 岩黒山登山

岩黒山の登山道は展望がよく石鎚山や瓶ヶ森を望めます。山頂では石鎚連峰も一望でき、360度のパノラマが広がります。

日程 **5/8(土)** 料金 **¥5,100**

土小屋登山口駐車場／集合(9:30)・解散(13:30) (年) 小学5年生以上 (催) 4名

イベントNo.
T39M25

日帰り

高知県

★
初級1
体力

さざれおやま

佐々連尾山トレッキング

愛媛県と高知県にまたがる佐々連尾山。山頂から瀬戸内海を一望できます。

日程 **3/7(日)、27(土)、4/18(日)、29(木祝)、
5/15(土)、23(日)、30(日)、6/6(日)、13(日)**
料金 **¥6,700**

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(16:00) (年) 中学生以上 (催) 3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 85

トレッキング

イベントNo.
T39M03

日帰り

高知県

★
初級

1
体力

JCT

おくいしやま

奥工石山トレッキング

奥工石山は眺望が素晴らしく、登山道中には、高知県天然記念物に指定された「紅簾石(こうれんせき)」を見ることができます。

日程 3/13(土)、21(日)、28(日)、
4/3(土)、17(土)、25(日)、
5/1(土)、9(日)、16(日)、23(日)、30(日)、
6/12(土)、20(日)、26(土)

料金 ¥6,700

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T39M02

日帰り

高知県

★
初級

2
体力

JCT

しらがやま

白髪山トレッキング

白髪山は、嶺北地域を代表する人気の山です。南面に林立する天然ヒノキの白骨林や、山頂からの景色など、見どころ満載です。

日程 3/6(土)、7(日)、14(日)、20(土祝)、
4/4(日)、11(日)、17(土)、24(土)、
5/3(月祝)、5(水祝)、22(土)、29(土)、
6/5(土)、19(土)

料金 ¥6,700

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T39M13

日帰り

高知県

★
初級

1
体力

JCT

たきやま

本山の歴史を巡る 滝山トレッキング

江戸時代初期に起きた本山一揆。コース中には、滝や一揆に参加した人たちが隠れた巨大な岩屋など見どころが満載です。

日程 3/14(日)、4/10(土)、25(日)、
5/4(火祝)、22(土)、
6/5(土)、19(土)

料金 ¥5,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:30)・解散(14:35) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T39M14

日帰り

高知県

★
初級

1
体力

KID'S

JCT

はじめての親子登山

もとやまじょうあと

本山城跡トレッキング

本山町の市街地に程近く、気軽に自然や景色を楽しめるフィールドです。親子登山や子どもの登山デビューにおすすめです！

日程 3/13(土)、28(日)、31(水)、
4/4(日)、10(土)、24(土)、
5/2(日)、15(土)、
6/6(日)

料金 ¥3,900 小学生 ¥2,900

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(13:00)・解散(15:55) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

トレッキング

イベントNo.
T39M21

2DAYS

高知県



<コテージ宿泊プラン>1泊2日 れいほくの自然を満喫 早朝トレッキング&星空ツアー

本山町を見下ろす景色に雲海がかかるさまはまさに幻想的です。

日程 3/7(日)~8(月)、21(日)~22(月)

料金 ¥28,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(15:00)・解散(11:00)

〔年〕小学3年生以上 〔催〕2名(1グループ)

イベントNo.
T39M22

4DAYS

高知県



アウトドアヴィレッジ本山に泊まる つるぎさん いしづちさん 四国の日本百名山 剣山、石鎚山登頂 4days

土佐れいほくのアウトドア拠点のモンベルアウトドアヴィレッジ本山に3泊し、日本百名山2座の剣山、石鎚山に登頂します。

日程 5/12(水)~15(土)、6/2(水)~5(土)

料金 ¥111,000

集合(高知駅11:00、高知龍馬空港11:30)・解散(高知龍馬空港14:45、高知駅15:15)

〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T39M17

日帰り

高知県



雁山 早春ハイキング

アウトドアヴィレッジ本山のコテージに宿泊し、早朝から雁山の山頂を目指します。

日程 3/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)

料金 ¥2,500 小学生 ¥1,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(6:10)・解散(8:30) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T39M16

日帰り

高知県



はじめての山登り 稲叢山

稲叢山は初心者から気軽に登れる山でありながら、山頂からの景色は抜群です。途中にはシャクナゲの群生地があり、季節によっては頭上をシャクナゲの花が埋め尽くします

日程 3/21(日)、4/11(日)、18(日)、
5/2(日)、8(土)、9(日)、6/12(土)、20(日)

料金 ¥6,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
T39M24

日帰り

高知県



夕日を眺める さがみね 笹ヶ峰トワイライトトレッキング

笹ヶ峰は高知県土佐町の南に位置し、頂上からはれいほく地域を一望できます。

日程 4/22(木)、23(金)、24(土)、28(水)、29(木祝)、
5/3(月祝)、7(金)、8(土)、11(火)、14(金)、15(土)、
20(木)、21(金)、22(土)、26(水)、
28(金)、29(土)、31(月)

料金 ¥4,700 小学生 ¥4,200

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(15:00)・解散(19:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 87

九州・沖縄



雲仙普賢岳

山歩き講習会

楽になる山歩き編

イベントNo. T40J03	くせんぶさん 九千部山	福岡県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 3/21(日)、4/10(土)、5/16(日)		料金 ¥5,000			
モンベル五ヶ山ベースキャンプ／集合(9:00)・解散(15:00)			年 中学生以上		

山歩き講習会

はじめての地図読み編

イベントNo. T40J02	モンベル福岡五ヶ山店	福岡県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 6/6(日)、7/3(土)		料金 ¥4,000			
モンベル五ヶ山店前／集合(10:00)・解散(13:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T43A01	おおやだけ 大矢岳	熊本県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 4/24(土)		料金 ¥4,500			
モンベル南阿蘇店／集合(9:00)・地藏峠登山口駐車場／解散(13:00) (年) 中学生以上					
イベントNo. T46K01	しろやま 城山公園	鹿児島県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 3/13(土)		料金 ¥3,600			
モンベル鹿児島店／集合(13:00)・解散(16:00) (年) 中学生以上					

山歩き講習会

地図読み実践編

イベントNo. T40A01	かのうだけ 叶岳	福岡県	★ 初級	2 体力	催5名	
日程	3/13(土)、5/23(日)		料金	¥5,300		
今宿野外活動センター駐車場／集合(9:30)・解散(15:15)			年 中学生以上			
イベントNo. T46S02	ほくさつ 北薩の霊山	かんむりだけ 冠岳	鹿児島県	★ 初級	2 体力	催5名
日程	4/3(土)		料金	¥5,900		
冠岳神社参道入口駐車場／集合(9:00)・解散(16:00)			年 中学生以上			

山歩き講習会

ロープワーク入門編

イベントNo. T43M01	モンベル南阿蘇店	熊本県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 3/21 (日)			料金 ¥3,400		
モンベル南阿蘇店／集合(9:15)・解散(12:15) 年 中学生以上					

女性のためのトレッキング

イベントNo.
T40DLL

日帰り

福岡県

★
初級3
体力

ほうまんざん

女性のための 山歩き 宝満山登山

福岡を代表する山で高低差600m以上ある宝満山に、女性だけで挑戦しましょう。

日程 4/18(日)、6/5(土)

料金 ¥5,800

竈門神社第一駐車場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

トワイライトハイク

イベントNo.
T40TN1

日帰り

福岡県

★
初級1
体力

たちばなやま

トワイライトハイク 立花山

夕暮れ前に登り始め、山頂で日の入りを迎えます。下山時はヘッドランプを灯しながら探検気分で歩きましょう。

日程 8/8(日祝)

料金 ¥4,000

立花山登山口駐車場／集合(17:30)・解散(21:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T43KN1

日帰り

熊本県

★
初級1
体力

きんほうざん

熊本の夜景を楽しむ
トワイライトハイク 金峰山

夕暮れの有明海と熊本の夜景を楽しみましょう。

日程 4/18(日)、8/21(土)

料金 ¥3,500

金峰山第一駐車場／集合(4月:17:00、8月:18:00)・解散(4月:19:10、8月:20:10)
〔年〕小学5年生以上 〔催〕3名イベントNo.
T43AN1

日帰り

熊本県

★
初級1
体力

きしまだけ

トワイライトハイク 杵島岳

阿蘇五岳のひとつ、杵島岳に夕方から夜にかけて登ります。

日程 7/10(土)、8/7(土)

料金 ¥3,600 子ども¥2,600

草千里駐車場／集合(18:00)・解散(21:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T46KN0

日帰り

鹿児島県

★
初級1
体力

やえやま

トワイライトハイク 八重山

夕暮れ時に登りはじめ、探検気分でヘッドランプを灯しながら歩きます。八重山山頂から望める夜景は見ごたえ充分です。

日程 8/8(日祝)

料金 ¥3,600

八重山登山口／集合(18:00)・解散(21:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T47N03

日帰り

沖縄県

★
初級1
体力

いしかわだけ

トワイライトハイク うるま・石川岳

日中とは違った冒険感を感じられるトワイライトハイクを楽しみましょう! 西海岸に沈むサンセットが望めます。

日程 3/26(金)、4/23(金)

料金 ¥4,000

石川市民の森／集合(3月16:45、4月17:00)・解散(3月20:20、4月20:30) 〔年〕中学生以上
〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T40B02

日帰り

福岡県

★
初級

2
体力



日本三大カルスト ひらおだい 平尾台・ぬきさん 貫山トレッキング

カルスト地形ならではのピナクル群やドリーネなど、ここでしか見ることができない景色が広がります。

日程 **4/4 (日)**

料金 **¥5,200**

吹上峠駐車場／集合(10:00)・解散(15:00) (年) 小学5年生以上 (催) 5名

イベントNo.
T40I12

日帰り

福岡県

★
初級

3
体力

花の名峰 いわらやま 井原山トレッキング

春のひとつきだけに咲く花々を見ながら登ります。山頂からは、近隣の山々や福岡タワーなどを遠望することができます。

日程 **4/24 (土)**

料金 **¥5,500**

井原山入口バス停／集合(10:30)・解散(16:45) (年) 高校生以上 (催) 4名

イベントNo.
T40B04

日帰り

福岡県

★
初級

2
体力

はじめての山歩き さらくらやま 皿倉山

北九州市シンボル山、皿倉山に登りましょう。

日程 **4/11 (日)、5/22 (土)**

料金 **¥4,700**

尾倉登山口(煌彩の森コース)／集合(9:00)・解散(14:00) (年) 中学生以上 (催) 4名

イベントNo.
T45U01

日帰り

長崎県

★
初級

2
体力

360度の大パノラマを楽しむ うんぜんふげんだけ 雲仙普賢岳

山頂から360度のパノラマを堪能できる雲仙普賢岳に登りましょう。

日程 **5/1 (土)、19 (水)、23 (日)**

料金 **¥5,800**

矢岳駐車場／集合(10:00)・解散(16:30) (年) 20歳以上 (催) 5名

イベントNo.
T43A06

日帰り

熊本県

★
初級

1
体力

のんびり歩く くらだけ 鞍岳トレッキング

心地よい森林浴を楽しみながら鞍岳山頂を目指し周回するコースです。山頂からは360°の眺望を楽しめます。

日程 **4/4 (日)**

料金 **¥5,500** 子ども **¥4,500**

四季の里旭志／集合(9:00)・解散(16:00) (年) 小学1年生以上 (催) 4名

イベントNo.
T46B01

日帰り

熊本県

★
初級

1
体力

自然と歴史を楽しむ しょうだいさん 小岱山トレッキング

四季を通じて様々な植物に出会えます。快晴時には有明海に浮かぶ雲仙普賢岳が望めます。

日程 **3/20 (土祝)、4/24 (土)、5/10 (月)、15 (土)、6/13 (日)**

料金 **¥4,800**

蛇ヶ谷公園駐車場／集合(9:00)・解散(15:15) (年) 小学5年生以上 (催) 5名

熊本県

日帰り

★
初級

KID'S

あそ

阿蘇の自然を満喫

初心者の方でも安全に楽しめるよう、ゆっくりなペースでご案内します。

イベントNo.
T43A03

2
体力

ねこだけ

根子岳登山

日程 5/16(日)、23(日)

料金 ¥4,600 子ども ¥3,600

休暇村南阿蘇駐車場／集合(8:00)・解散(15:00) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T43A04

1
体力

えぼしだけ

烏帽子岳登山

日程 5/15(土)

料金 ¥4,000 子ども ¥3,500

草千里駐車場／集合(9:00)・解散(13:00) 〔年〕満4歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T43A05

1
体力

きしまだけ

杵島岳登山

日程 5/22(土)

料金 ¥4,000 子ども ¥3,500

草千里駐車場／集合(9:00)・解散(13:00) 〔年〕満4歳以上 〔催〕4名

イベントNo.
T43Y03

日帰り

熊本県

★
初級

2
体力

きゅうしゅうせきりょう

九州脊梁を歩こう

くろみね

黒峰・トンギリ山登山

九州脊梁山地の黒峰、トンギリ山に登ります。西郷隆盛も歩いた歴史の道を歩きましょう。

日程 5/29(土)

料金 ¥5,800

道の駅清和文楽邑／集合(9:00)・栗藤登山口／解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T43B01

日帰り

熊本県

★
初級

1
体力

天草の海を望む

たろうまるだけ

じろうまるだけ

太郎丸嶽・次郎丸嶽トレッキング

天草の海を一望できる絶景ポイントを目指します。バリエーションにとんだコースでこれから登山を始める方におすすめです。

日程 4/10(土)、5/9(日)

料金 ¥4,600

今泉登山口市営駐車場／集合(9:00)・解散(14:35) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T43Y02

日帰り

熊本県

★
初級

1
体力

きゅうしゅうせきりょう

むこうざかやま

しらいわやま

九州脊梁を歩こう 向坂山・白岩山

ブナやミズナラ、モミの巨木の原生林や花を楽しみながら九州脊梁山地を歩きましょう。

日程 7/25(日)

料金 ¥4,900 小学生 ¥3,900

五ヶ瀬スキー場／集合(9:00)・解散(14:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T44Y02

日帰り

大分県

★
初級

3
体力

豊後富士 由布岳 東峰登山

ゆふだけ

ひがしみね

豊後富士と称される由布岳の2つのピークの東峰を目指します。
コース途中の各所から由布院を一望できます。

日程 4/18 (日)

料金 ¥5,200

由布岳正面登山口／集合(9:00)・解散(14:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.
T44Y03

日帰り

大分県

★★
中級

3
体力

豊後富士 由布岳 西峰登山

ゆふだけ

にしみね

豊後富士と称される由布岳の2つのピークの西峰を目指します。
鎖場を越えて頂上に立ちます。

日程 5/30 (日)

料金 ¥5,600

由布岳正面登山口／集合(9:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.
T44A01

日帰り

大分県

★★
中級

3
体力

百名山 祖母山登山

そぼさん

原生林に包まれ、ユネスコエコパークに登録されています。傾山
や九重連山、根子岳まで大パノラマが広がります。

日程 4/24 (土)、5/8 (土)

料金 ¥7,600

尾平登山口駐車場／集合(7:00)・解散(16:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕5名

イベントNo.
T44KBT

日帰り

大分県

★
初級

3
体力



<博多発着>バスで行く

くじゅうさん

百名山 九重山登山

日本各地から登山者が訪れる九州の代表的な山である九重山。主
峰久住山を目指します。春の花々に包まれた山景色は圧巻です。

日程 5/8 (土)

料金 ¥13,500

JR博多駅／集合(6:55)・解散(19:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕17名

イベントNo.
T44K04

日帰り

大分県

★
初級

2
体力

大分県花の名峰シリーズ

ひいじだけ

ミヤマキリシマに染まる 平治岳

平治岳は九重連山きってのミヤマキリシマの名所で。山頂付近
にミヤマキリシマが群生し、きれいなピンク色で山を染めます。

日程 6/2 (水)、9 (水)

料金 ¥6,000

男池湧水群駐車場／集合(8:00)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T44K05

日帰り

大分県

★
初級

2
体力



大分県花の名峰シリーズ

たっちゅうざん

マンサクの咲く立中山

初春の花「マンサク」の群生を堪能したあと、立中山山頂から雄
大な九重の峰々を眺めましょう。

日程 3/13 (土)、17 (水)

料金 ¥5,000

久住高原沢水キャンプ場駐車場／集合(9:00)・解散(14:30) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕5名

トレッキング

大分県

日帰り

くじゅうれんざん

九重連山1,700m峰登頂シリーズ

複数の山々が連なる火山群で、日本百名山にも選定されている九重連山の1,700m峰9座を4回に分けて登頂します。

イベントNo.
T44K02★
初級3
体力

みまたやま

三俣山

日程 6/5(土)、12(土)

料金 ¥6,200

長者原ビジターセンター前／集合(8:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T44K03★★
中級3
体力

くじゅうざん

いなほしやま

しらくちだけ

久住山・稲星山・白口岳

日程 4/25(日)、5/22(土)

料金 ¥6,200

牧ノ戸峠登山口／集合(8:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T44K03★
初級3
体力

ほっしょうざん

てんぐがじょう

なかだけ

星生山・天狗ヶ城・中岳

日程 4/17(土)、5/16(日)

料金 ¥6,200

牧ノ戸峠登山口／集合(8:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T44K05★★
中級4
体力

たいせんざん

きたたいせんざん

大船山・北大船山

日程 5/29(土)、6/6(日)

料金 ¥6,600

長者原ビジターセンター前／集合(7:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T44K06

日帰り

大分県

★
初級2
体力

大分県花の名峰シリーズ

シャクナゲを求めて黒岩山・泉水山へ

くろいわやま

せんすいざん

九重の山並みと、シャクナゲなどの花を眺めながら、一日で3つのピークに登頂します。

日程 5/15(土)

料金 ¥5,000

長者原ビジターセンター／集合(9:00)・解散(14:10) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T44K07

日帰り

大分県

★
初級2
体力

大分県花の名峰シリーズ

オオヤマレンゲに出会う獵師岳・合頭山

りょうしだけ

ごうとうざん

山の貴婦人「オオヤマレンゲ」の真っ白な美しい花と、初夏の緑に覆われた九重を堪能しましょう。

日程 6/13(日)

料金 ¥5,000

九重森林公園スキー場駐車場／集合(9:00)・解散(13:30) 〔年〕小学5年生以上 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T45KQ1

日帰り

鹿児島県

★
初級

2
体力

たちほのみね

霧島・高千穂峰トレッキング

高千穂峰には人の歴史と自然の歴史が混在します。火山の成り立ちや植生などの解説を交えながらゆっくりと登りましょう。

日程 5/22(土)

料金 ¥6,800

高千穂河原駐車場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

鹿児島県

日帰り

JCT

東シナ海を一望 南さつま海道登山シリーズ

かいどうとざん

雄大な東シナ海を望む南さつまの山々を4回に分けてご案内する海道登山シリーズ。山頂からは東シナ海を様々な角度から展望することができます。

イベントNo.
T46I03

★
初級

2
体力

のまだけ
野間岳

日程 4/24(土)

料金 ¥6,300

笠沙美術館駐車場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.
T46I05

★
初級

2
体力

かめがおか
亀ヶ丘

日程 4/10(土)

料金 ¥5,700

秋目港無料駐車場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T46I06

★★
中級

3
体力

いそまだけ
磯間嶽

日程 5/8(土)

料金 ¥6,400

磯間嶽岩稜ルート登山口／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕5名

イベントNo.
T46I04

★
初級

2
体力

きんぼうさん
金峰山

日程 3/20(土祝)

料金 ¥6,100

矢杖登山口鳥居前駐車場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

トレッキング

イベントNo.
T46I02

日帰り

鹿児島県

★
初級3
体力

かいもんだけ

百名山 開聞岳登山

薩摩富士と謳われ、遠景としても美しい開聞岳。実際に登ると亜熱帯の植生を有する特徴的かつ魅力的な山です。

日程 6/5(土)

料金 ¥6,100

かいもん山麓ふれあい公園／集合(8:30)・解散(16:30)

年 中学生以上 催 5名

イベントNo.
T46Y14

4DAYS

鹿児島県

★
初級3
体力旅行 フレンド
ショップ

<現地集合>世界遺産 屋久島

じょうもんすぎ

縄文杉ともののけの森

しらたにうんすいきょう

白谷雲水峡トレッキングツアー 4days

屋久島でトレッキング&カヤック!太古の縄文杉やもののけ姫の舞台となった白谷雲水峡を歩き、さらにはカヤックで自然を満喫します。屋久島を存分に楽しめる充実の4日間です。

日程 3/12(金)~3/15(月)、

4/2(金)~4/5(月)、

5/14(金)~5/17(月)、

6/4(金)~6/7(月)、

7/2(金)~7/5(月)、

料金 ¥83,000

山岳太郎ショップ／集合(16:00)・

安房港・屋久島空港／解散(安房港13:00、屋久島空港13:30)

年 20歳以上70歳まで 催 3名

お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<https://event.montbell.jp/>

モンベルイベント

検索



各イベントの詳細を
ご覧いただけます。



お電話で



0120-936-007

携帯・IP電話からは

06-6538-0208

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】10:00~18:00 【定休日】11月~2月の日曜・祝日(3月~10月は無休)

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。ご入金確認後、参加チケットを郵送(店頭支払の場合はお渡し)いたします。

銀行振込

三菱UFJ銀行 信濃橋(シナノバシ)支店
普通口座 No.1077880 名義:モンベルアウトドアチャレンジ
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭



全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

! お申し込みの前に必ずお読みください

キャンセル・変更について [現地集合イベント] お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。【キャンセル料】11日前まで:返金手数料のみ(3万円未満:550円 3万円以上:770円) / 10~7日前:参加費の10% / 6~3日前:参加費の30% / 2~前日:参加費の40% / 当日:参加費の100% ※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。【旅行イベント】宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。【キャンセル料】20~8日(日曜りの場合10~8日)前:参加費の20% / 7~2日前:参加費の30% / 前日:参加費の40% / 当日:参加費の50% / 当日無連絡:参加費の100%

イベント中止について 最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙写真】上:北アルプス・表銀座 / 左下:須磨アルプス女子登山 / 右下:裏磐梯、ニッコウキスゲの湖沼をゆく *写真はイメージです。

企画主催

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ) 本部事務局

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会(JATA)正会員

総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6538-0208



1 000004 463169

#1905001 21