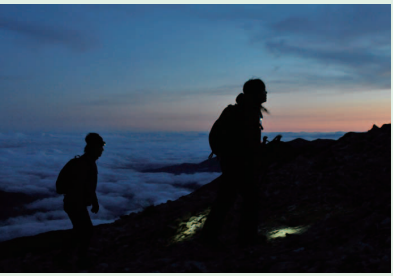
トレッキング 春夏

講習会・ツアー 2020



全国のモンベルスタッフや、
現地に精通したガイドが
よりすぐりのフィールドをご案内。
山登り初心者向けのハイキングから、
憧れの名峰を目指す本格的な登山まで、
幅広いラインアップをご用意しています。

- 山歩き講習会
- 登山技術実践講習会
- 女性のためのトレッキング
- 初級トレッキング
- 中級トレッキング
- 上級トレッキング
- アドバンスコース
- 雪山トレッキング
- トワイライトハイク
- 海外ツアー

mont·bell outdoor challenge

ご一緒しましょう！

M.O.C.（モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック）は
モンベルクラブの野外活動部門。
盛りだくさんのアウトドア・プログラムは
すべてスタッフの手作りです。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか？

【2020 おすすめ新コース】

初めて山に登る方から楽しめるコース、ステップアップコース、バスツアーなど
定番の人気コースに加え、2020年も新規コースをご用意いたしました。

1	北海道	軽食付き 山歩き講習会＜はじめての地図読み編＞藻琴山
2	青森県	アウトドアクッキング 登山と料理を楽しむ 久渡寺山
3	山形県	ドウダンツツジが咲く 村山葉山トレッキング
4	群馬県	テント泊で行く 尾瀬ヶ原ハイキング 2days
5	埼玉県	山カフェトレッキング 大高取山
6	東京都	東京町歩き 地形観察と史跡探訪 上野台 本郷台
7	東京都	「ステップアップして目指す富士山」ステップ1　高尾山
8	新潟県	日本海と粟島を望む「日本国」登山
9	富山県	北アルプス最奥の百名山 裏銀座縦走登山 鷲羽岳・水晶岳 4days
10	石川県	白山展望の山 ゆっくり登る三方岩岳トレッキング
11	山梨県	難所に慣れよう、山梨百名山十二ヶ岳
12	山梨県	富士展望の倉見山にクマガイソウを訪ねて
13	長野県	はじめての北アルプステント泊 涸沢・徳沢 3days
14	長野県	飛騨沢から登る 槍ヶ岳登山 3days
15	長野県	もっと知ろう上高地フラワーハイキング 2days
16	長野県	テント泊で行く白馬岳登山 3days
17	静岡県	はじめての山歩き 八高山
18	愛知県	山歩き講習会＜楽になる山歩き編＞田原アルプス
19	愛知県	山歩き講習会＜岩場歩き編＞豊橋立岩 懸垂下降
20	滋賀県	山歩き講習会＜富士登山準備編＞伊吹山
21	奈良県	＜五條店・近鉄大和八木発着＞ジャンボタクシーで行く山桜と屏風岩フォトトレッキング
22	兵庫県	山歩き講習会＜はじめての地図読み編＞有馬富士公園
23	兵庫県	はじめての山歩き 高山～雄鷹台山
24	岡山県	朝の山カフェトレッキング 龍ノ口山
25	愛媛県	山歩き講習会＜はじめての地図読み編＞アウトドアオアシス石鎚
26	高知県	土佐嶺北の秀峰 奥工石山トレッキング
27	高知県	石鎚山系を間近に望む 稲叢山トレッキング
28	福岡県	はじめての山歩き 九千部山
29	大分県	大分県花の名峰シリーズ マンサクの咲く立中山
30	鹿児島県	東シナ海を一望 南さつま海道登山シリーズ 磯間嶽
31	沖縄県	トワイライトハイク うるま・石川岳

＊この他にも多数のイベントをご用意しております。

ここがおすすめ！M.O.C.（モック）のイベント

- ☑ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめのフィールドをご案内します。
- ☑ 全国のモンベルストアを中心に各地域の特色を活かしたイベントを開催。
- ☑ アットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ☑ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

M.O.C.（モック）のトレッキングイベント

春～夏山の場合

レベルに合わせてイベントを選択すれば、登山技術のステップアップができます。槍ヶ岳や穂高岳のような憧れの山々に、一緒に登りましょう！

高

アドバンスコース

難易度の高いバリエーションコースなど

難易度の高いバリエーションコースなどを、公認山岳ガイドと一緒に登ります。少人数制で安全面も配慮したプランです。

上級トレッキング

北アルプスなどの技術を要する山

穂高岳や槍ヶ岳など挑み、すばらしい絶景と達成感を分かち合いましょう。

技術・経験

中級トレッキング

主に高山
白馬岳や八ヶ岳など

低山歩きに慣れたら、憧れの北アルプスや山小屋泊などにも挑戦してみましょう。

初級トレッキング

主に低山
六甲山や高尾山など

これから山歩きを始めたい方向けのシリーズです。
全く初めてでも、お一人さまでもお気軽にご参加ください。

女性のためのトレッキング

女性スタッフがご案内する、（一部イベントを除く）女性限定のイベントです。

トワイライトハイク

夕暮れ時の山道を探検気分で登り、山頂では眼下に美しい夜景を望めます。

低

山歩き講習会

初心者を対象とした安心・安全に山歩きを楽しむための現地講習会です。

■ はじめての地図読み編
山歩きに欠かせない地図の読み方を一から丁寧にレクチャーします。

■ 地図読み実践編
地図とコンパスを使って現在地を割り出し、目的地の方向や目的地までのルート確認など、地図読みの実践的な講習会です。

■ 楽になる山歩き編
靴紐の結び方、パッキングの仕方、疲れにくい歩き方、水分補給など、山歩きをもっとラクにするコツをお伝えします。

■ 安心登山技術編
いざという時に役立つ安全対策の基礎知識やトラブル対処法を講習します。

■ 山歩きの基礎と道具編
基本的な山の歩き方や、スケジュールのたて方、便利な山道具の選び方・使い方・メンテナンスなどを学びましょう。

■ 楽に歩けるダブルストック編
ダブルストックを活用すれば、歩行時のバランスが取れ、身体への負担を軽減することができます。ストックの使い方をマスターしましょう。

■ 登山技術実践講習会
登山をより安全に楽しむためや、これからリーダーとなるために、知っておきたい知識やさまざまな技術を身につける実践講習です。

トレッキング初心者から経験者まで幅広くお楽しみいただけるよう、
M.O.C.ではさまざまなレベルとジャンルのイベントをご用意しています。

雪山（春）の場合

雪山の経験がない方も、まずは自分のレベルに合うところからスタートして、徐々に雪山に慣れ、必要な知識・経験・技術を身につけましょう！

高 ○ 技術・経験 ○ 低

雪山アドバンス（冬コース）

難易度の高い
バリエーションルートなど

岩陵や雪陵などで、さまざまな技術が必要とされるバリエーションルートを登ります。危険箇所ではガイドとロープを結んで突破します。

雪山上級トレッキング

谷川岳、赤岳などの
登頂

穂高の稜線や残雪ルートをアイゼンとピッケルを使って歩くなど、アイゼンやピッケル技術が試されます。

雪山中級トレッキング

燕岳、涸沢などの
登頂

雪山でも比較的登りやすい高山を、
山小屋に泊まりながら、ゆっくり山頂を目指します。
事前にアイゼンやピッケルなどの講習会へのご参加もおすすめします。

雪山初級トレッキング

標高の低い
地域の山など

夏山は登ったことがあるけれど、これから雪山を始めたいという方向け。
雪山の寒くて危険なイメージを覆すようしっかり雪山について学びましょう。
雪山が初めての方もまずは初級からチャレンジしましょう！

山歩き講習会

■ **残雪期編／雪山ビバーク編**
雪山を楽しむために必要な技術について講習します。

■ **雪山登山技術実践講習会**
雪山登山をより安全に楽しむための、
アイゼンワークやピッケルワーク、
緊急時対策などの雪上技術の実践講習です。
標高2000m以上の本格的な雪山を
目指す方へ向けた講習です。

谷川岳、木曽駒ヶ岳
（ピッケル&アイゼンワーク）など

■ **フォトトレッキング**
初心者の方を対象に一眼レフやミラーレス機の専門的なカメラの知識や、
アウトドアで写真を撮るコツをお伝えします。

■ **ネイチャーハイク**
花や野鳥の名前を知っていたら、山歩きはもっと楽しくなります。
高山植物や、山や水辺の鳥をゆっくり歩きながら見てまわります。

❗お申し込みの前に必ずお読みください

M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っておりません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のお子さまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧いただくか、M.O.C.本部事務局までお問合せください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件詳細はウェブサイトをご覧ください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律３％です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。

イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
  - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
  - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
  - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離団、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただくことがあります。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただく場合があります。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

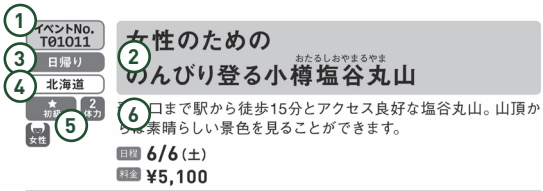
お申込みについて

- 各コースは当書面からのお申込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧いただくか、資料をご請求いただいた上でお申込みください。

CONTENTS

08-09 持ち物・服装のご案内
10-13 北海道
13-18 東北
18-30 関東
30-35 北陸
35-58 中部
59-62 東海
63-80 近畿
80-89 中国・四国
89-97 九州・沖縄
98-99 海外ツアー

各イベントの情報の見方 下図参照



① **イベントNo.** ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。スマホもしくはPCで検索する際は、「キーワード・イベントNo.」欄に入力すると、詳しいイベント内容が表示されます。

② **イベント名** イベントの名称です。

③ **日数** イベントの日数を示しています。

④ **都道府県** イベントが開催される都道府県です。

⑤ **アイコンの説明**

体力

- 1 体力 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
- 2 体力 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
- 3 体力 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。
- 4 体力 行程時間や距離が長く、体力を必要とする経験者向けのコース。
- 5 体力 行程時間や距離が長く、体力をかなり必要とする健脚向けのコース。

技術

- ★ 初級 トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。
- ★★ 中級 一般登山コースの経験がある方向け。岩場、梯子、鎖場を通過する場合がある。
- ★★★ 上級 連続する急登、岩場、梯子、鎖場等がある。三点支持の技術が必要。
- ★★★★ アドバンス 連続する急登、岩場、梯子、鎖場、ほか難路がある。三点支持、ロープワーク、アイゼンワーク等が必要。

技術<冬山の場合>

- ★ 初級 夏山は登ったことがあるけれど、これから冬山を始めたいという方向け。
- ★★ 中級 夏山の縦走や、冬山の低山などは経験済みの方向け。事前にアイゼンやピッケルの講習会へのご参加もおすすめ。
- ★★★ 上級 十分な体力と経験、アイゼンやピッケルなどの技術を習得済みの方向け。
- ★★★★ アドバンス 冬山における総合的な技術をお持ちの方向け。アイゼン、ピッケルワークに加え、ロープワークも必要。

その他

- 女性 女性限定のイベントです。
- 夕方集合し、夜の山道を歩きます。ヘッドランプが必要。
- 雪の上を歩くコースです。雪山の装備が必要です。
- アウトドア料理やキャンプを体験するイベントです。
- KID'S 小学生でもご参加いただけるコースです。（対象学年はイベントによって異なります）
- 紅葉をお楽しみいただけるイベントです。
- JET 自然を満喫する新しい旅の形。ジャパンエコトラックの登録公式エリアです。
- 現地までのバスツアーがセットになったプランです。
- 旅行 モンベルネイチャートラベル扱いの旅行です。
- フレンドショップ フレンドショップまたはプロガイドとの共同イベントです。

⑥ **詳細** 各イベントの説明・日程・料金・集合解散場所・時間
年 年令制限 催 最少催行人数などの詳細情報です。

●パンフレットに掲載されている写真はイメージです。

トレッキング 持ち物・服装のご案内

ウエア

□アウターレイヤー

最外層で雨・風といった厳しい環境から体を守り、快適性を持続させます。濡れを防いで蒸れを逃がす機能性が求められます。

□ミドルレイヤー

ベースレイヤーの上に着る「行動着」と休憩中や気温の低いときに羽織る「保温着」が含まれます。気象条件や運動量などに応じてこまめに調整します。

□ベースレイヤー

肌の上に直接着用するレイヤー。汗を素早く放出して肌をドライに保つ機能を持つ、化学繊維などのウエアが適しています。

□ パンツ・タイツ

速乾性と運動性に優れたパンツを選びましょう。サポート機能のあるタイツなどと組み合わせて。

□ レインウエア

山の天候は、急変するもの。防水性の高いモデルで、しっかり防御

□ UV対策アイテム

気温の変動にあわせて、日除けに活躍。

強い紫外線により目が傷つくのを守る。

＊着用例はイメージです。

ギア

□ バックパック

荷物の量に応じた容量のものをご用意ください。

□ フットウエア

足のサイズ・形に合うものを選ぶことが大切。
行き先によっても適・不適があるので、モンベルストアでスタッフに相談を。

ソックスもコットン素材は保水してしまうため、おすすめできません。ウイックロン®やウール素材を。

□ トレッキングポール

ひざや筋肉をサポートし、推進力やバランス保持の役目も。

緊急用具・行動用具

□ ヘッドランプ

日帰りでも必携のアイテム。予備の電池も携行したい。

□ 水筒・ハイドレーション

こまめに水分補給することが、疲労防止になります。
ハイドレーションならバックを下ろすことなく水分補給が可能。

□ 地図・コンパス

現在地を確認しながら歩くことが安全登山の第一歩。地図は汚れや雨から守るマップケースに入れて。

上記は日帰り登山を想定した基本装備です。
持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。

装備チェックリスト＜日帰り編＞

日帰りトレッキングを想定した基本的な装備をご案内します（★印は必携）。
ご参加にあたっては、各イベントの持ち物リストに従ってご準備をお願いいたします。

ウエア	★	レインウエア（雪山ではアルパインウエア）上下	□
	★	シャツ	□
	★	パンツ	□
	★	アンダーウエア	□
	★	ソックス	□
	★	グローブ	□
	★	帽子	□
	★	防寒着	□
	○	スパッツ	□
	○	サングラス・ゴーグル	□
	○	サポートタイツ	□
ギア	★	トレッキングブーツ（雪山では冬季用登山靴）	□
	★	バックパック	□
	○	バックカバー	□
	○	ポール（雪山にはスノーバスケットが必要）	□
	○	防水パック	□
	○	ヘルメット	□
携行品	★	ヘッドランプ（予備電池）	□
	★	水筒・保温ボトル・ハイドレーション	□
	★	コンパス	□
	★	地図・マップケース	□
	★	時計	□
	★	タオル・手ぬぐい	□
	★	ガベッジバッグ（ゴミ袋）	□
	○	アイゼン	□
	○	ピッケル	□
	○	着替え（ソックス、アンダーウエア）	□
	○	クッカー、ストーブ、燃料	□
	○	ライター、防水マッチ	□
	○	GPS・高度計	□
	○	筆記用具	□
	○	カメラ	□
	○	日焼け止め・リップクリーム	□
	○	ナイフ	□
	○	ロールペーパー、携帯トイレキット	□
緊急用具・その他	★	救急用品・常備薬等	□
	★	健康保険証・身分証明書	□
	★	携行食・非常食	□
	★	予備電池・予備燃料	□

★・・・必須　○・・・状況に応じて準備

商品パンフレットをご用意しています。

トレッキングに必要な持ち物を多数掲載した商品パンフレットをご用意しています。
モンベルストア店頭または、モンベルポストまでお問い合わせください。

ウェブサイトをご覧ください

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

https://event.montbell.jp/

大雪山旭岳をゆく

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo. T01PQ7	まるやま 円山	北海道	★初級 1体力	催 4名
日程 5/17(日) 6/20(土) 8/30(日)			料金 ¥3,300	
円山登山口(大師堂側)／集合(9:30)・解散(12:30)　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo. T01PQ8	まるやま 円山	北海道	★初級 1体力	催 5名
日程 4/19(日) 5/11(月) 5/23(土) 6/8(月)			料金 ¥4,400	
円山登山口(大師堂前)／集合(9:30)・解散(13:00)　年 中学生以上				
イベントNo. T01AQ4	あさひかわし 旭川市21世紀の森	北海道	★初級 1体力 KID'S	催 4名
日程 6/14(日)			料金 ¥5,100	
旭川市21世紀の森 森林学習展示館前駐車場／集合(9:30)・旭川市21世紀の森 宿泊研修ゾーンログハウス前／解散(13:30)　年 小学3年生以上				
イベントNo. T01B08	もことやま 藻琴山 軽食付き	北海道	★初級 1体力 KID'S JET	催 4名
日程 5/16(土) 7/18(土)			料金 ¥5,700	
ハイランド725／集合(10:00)・解散(14:30)　年 小学3年生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo. T01PQ4	さんかくやま 三角山	北海道	★初級 1体力	催 5名
日程 4/26(日) 5/18(月) 5/30(土) 6/15(月)			料金 ¥3,300	
三角山登山口(山の手側)／集合(9:00)・解散(13:00)　年 中学生以上				

山歩き講習会　安心登山技術編

イベントNo. T01PQ3	まるやま 円山	北海道	★初級 1体力	催 4名
日程 5/17(日) 6/20(土) 8/30(日)			料金 ¥4,300	
円山登山口(大師堂側)／集合(14:00)・解散(17:30)　年 中学生以上				

女性のためのトレッキング

イベントNo. T01011
日帰り
北海道
★初級 2体力
女性

女性のための のんびり登る小樽塩谷丸山（おたるしおやまるやま）

登山口まで駅から徒歩15分とアクセス良好な塩谷丸山。山頂からは素晴らしい景色を見ることができます。

日程 6/6（土）
料金 ¥5,100

JR塩谷駅前駐車場／集合（10:00）・解散（15:30） 年 中学生以上 催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T01A10
日帰り
北海道
★初級 2体力
旅行

＜札幌発着＞ジャンボタクシーで行く 雨竜沼湿原（うりゅうぬましつげん）

「北海道の尾瀬」とも呼ばれる雨竜沼湿原。ミズバショウやエゾカンゾウから固有種まで様々な花々が咲き乱れ、花の楽園さながらです。

日程 7/1（水）
料金 ¥16,900

モンベル札幌赤れんがテラス店／集合（7:00）・解散（19:00） 年 中学生以上 催 6名

イベントNo. T01A21
日帰り
北海道
★初級 3体力
KID'S

花の百名山 富良野岳（ふらのだけ）トレッキング

富良野岳は花の百名山に選定され、高山植物が咲き乱れます。山頂からの展望も絶景で、登山の魅力が凝縮されています。

日程 7/12（日） 7/19（日）
料金 ¥6,000

十勝岳温泉駐車場／集合（7:00）・十勝岳温泉／解散（15:30）
年 小学3年生以上70歳まで 催 4名

イベントNo. T01A13
日帰り
北海道
★初級 2体力
JET

山の日に登る 百名山大雪山（だいせつざん）旭岳（あさひだけ）

北海道最高峰の大雪山 旭岳を目指しましょう！＜往復コース＞はロープウェイ駅～山頂の往復ですので、初心者でも安心です。

日程 8/10（月祝）
料金 ¥10,200

旭岳温泉旭岳ロープウェイ玄関前／集合（9:00）・旭岳温泉／解散（16:30）
年 中学生以上 催 8名

大雪山にて雲上をゆく

持ち物・服装
北海道
東北
関東
北陸
中部
東海
近畿
中国・四国
九州・沖縄
海外

初級・中級トレッキング

イベントNo. T01A06
2DAYS
北海道
★★中級 3体力
旅行 JET

＜札幌発着＞ジャンボタクシーで行く 初夏の旭岳(あさひだけ)と十勝岳(とかちだけ)登山 2days

北海道最高峰の大雪山旭岳と、活火山でも有名な十勝岳の百名山2座を歩く充実のツアーです。

日程 6/27(土)~6/28(日)
料金 ¥60,000

モンベル札幌赤れんがテラス店／集合(7:00)・解散(21:00)
年 中学生以上70歳まで 催 6名

イベントNo. T01A18
2DAYS
北海道
★★中級 3体力
旅行 JET

＜旭川発着＞ジャンボタクシーで行く 大雪山(たいせつざん)黒岳(くろだけ)から旭岳(あさひだけ)縦走登山 2days

北海道の屋根！大雪山のメインルートを縦走しませんか？ロープウェイとリフトを使うので効率よく縦走ができますよ！

日程 7/4(土)~7/5(日)
料金 ¥25,500

JR旭川駅／集合(10:30)・解散(17:30) 年 中学生以上 催 5名

イベントNo. T01A15
日帰り
北海道
★★中級 3体力
JET

百名山 十勝岳(とかちだけ)登山

活発に噴煙を上げる現役の活火山の山頂からは、360度の大パノラマが広がります。

日程 8/2(日)
料金 ¥7,600

望岳台駐車場／集合(6:30)・望岳台／解散(15:00) 年 中学生以上 催 5名

イベントNo. T01B03
日帰り
北海道
★★中級 3体力

道東の秀峰 百名山斜里岳(しゃりだけ)トレッキング

知床半島の付け根に位置する百名山斜里岳。大展望が広がり、知床連山、オホーツク海、国後島などが一望できる大パノラマです。

日程 7/5(日) 8/29(土)
料金 ¥8,800

清岳荘登山口／集合(7:30)・解散(16:50) 年 中学生以上 催 4名

イベントNo. T01B05
日帰り
北海道
★★中級 2体力

ゆっくり登る百名山 雌阿寒岳(めあかんだけ)登山

日本百名山の一つ雌阿寒岳。道中の展望が抜群です。ゆっくり登るのであまり体力に自信の無い方でもご参加いただけます。

日程 5/31(日)
料金 ¥5,900

雌阿寒岳温泉登山口／集合(9:00)・野中温泉前／解散(16:00) 年 中学生以上 催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T01B04
日帰り
北海道
★★中級　4体力
フレンドショップ

知床の主峰 百名山羅臼岳（らうすだけ）登山

最北東の百名山、羅臼岳は世界自然遺産の核心地にあり、非常に自然豊かな山です。行程が長いですがチャレンジしませんか？

日程 **6/13（土） 8/2（日）**
料金 **¥8,600**

知床自然センター駐車場／集合（5:00）・解散（17:00）　年 中学生以上　催 5名

岩木山山頂にて

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo. T02KK0	梵珠山（ぼんじゅさん）	青森県	★初級　1体力	催 5名
日程 6/7（日）			料金 ¥3,700	
青森県立自然ふれあいセンター駐車場／集合（10:00）・解散（14:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T06Z05	三吉山（さんきちやま）・葉山（はやま）	山形県	★初級　1体力	催 5名
日程 4/11（土）			料金 ¥3,700	
三吉山登山口／集合（10:00）・解散（14:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo. T03M02	鞍掛山（くらかけやま）	岩手県	★初級　1体力	催 5名
日程 5/16（土）			料金 ¥5,000	
相の沢キャンプ場駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 中学生以上70歳まで				
イベントNo. T04I02	泉ヶ岳（いずみがたけ）	宮城県	★初級　1体力	催 5名
日程 4/25（土）			料金 ¥4,600	
泉ヶ岳スキー場駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo.				
T04I04	台原森林公園（だいのはらしんりんこうえん）	宮城県	初級 1体力	催 5名
日程 3/28（土）			料金 ¥3,300	
仙台市営地下鉄旭ヶ丘駅／集合（9:00）・解散（12:00）　年 中学生以上				
T06Y10	経塚山（きょうづかやま）	山形県	初級 1体力 KID'S	催 5名
日程 3/28（土）5/17（日）			料金 ¥4,300	
経塚山登山口駐車場／集合（8:30）・経塚山登山口／解散（12:30）　年 小学5年生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo.				
T04I05	仙台蕃山（せんだいばんざん）	宮城県	初級 1体力	催 5名
日程 4/4（土）			料金 ¥4,100	
蕃山ビオトープ・ほたるの里（山岸コース登山口）／集合（10:00）・解散（15:00） 年 中学生以上				
T04I09	達居森（たっこもり）	宮城県	初級 1体力	催 5名
日程 5/23（土）6/13（土）			料金 ¥4,100	
達居森登山口／集合（10:00）・解散（15:00）　年 中学生以上				
T06Y13	大岡山（おおおかやま）	山形県	初級 1体力 KID'S	催 4名
日程 4/18（土）			料金 ¥4,200	
楯山コミュニティセンター（たてやまなかま館）駐車場／集合（9:30）・解散（14:00） 年 小学5年生以上				

女性のためのトレッキング

イベントNo. T06Z06
日帰り
山形県
初級 2体力
女性 JET

高山植物と展望を楽しむ 女性のための蔵王山（ざおうさん）トレッキング

蔵王連峰の主峰・熊野岳を目指して、夏は高層湿原や岩礫帯の稜線を歩きます。女性同士ゆっくりと山歩きを楽しみましょう！

日程 **7/12（日）**
料金 **¥5,500**

蔵王ロープウェイ山麓線乗り場前／集合（9:00）・解散（15:30）　年 高校生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T02H01
日帰り
青森県
初級 1体力
KID'S

8合目から登る 百名山（ひゃくめいざん） 岩木山（いわきさん）

津軽平野のまん中にすそ野を広げて堂々とそびえ立つ岩木山。山頂からは360°の雄大なパノラマが広がります！

日程 **8/11（火）**　料金 **¥4,600**

岩木山8合目駐車場／集合（9:00）・解散（13:30）　年 小学3年生以上　催 5名

イベントNo. T02K03
日帰り
青森県
初級 2体力
KID'S

ロープウェイで行く初めての八甲田山（はっこうださん）

ロープウェイを利用し、赤倉岳や井戸岳を経て八甲田大岳を目指す、大展望コース。初めての方も安心してご参加いただけます。

日程 **7/19（日）**
料金 **¥5,900**

八甲田ロープウェイ乗り場入口／集合（9:00）・解散（16:00）　年 小学5年生以上70歳まで　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T02H02
日帰り
青森県
★初級 1体力
KID'S

アウトドアクッキング 山のふもとで朝ごはん 久渡寺（くどじ）の森

市内中心部から10kmも離れていない久渡寺山の麓で、早朝散歩と朝食アウトドアクッキングを楽しみます。

日程 **7/12**（日）
料金 **¥4,000**

久渡寺駐車場／集合（6:30）・解散（9:30）　年 小学1年生以上　催 5名

イベントNo. T02H03
日帰り
青森県
★初級 1体力
KID'S

アウトドアクッキング 登山と料理を楽しむ 久渡寺山（くどじさん）

市街地から近い久渡寺山で、登山はもちろん、気軽にアウトドアクッキングを楽しみましょう。

日程 **6/14**（日）
料金 **¥5,300**

久渡寺駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 小学1年生以上　催 5名

イベントNo. T05TQ2
日帰り
秋田県
★初級 3体力

花の名山 秋田駒ヶ岳（あきたこまがたけ）トレッキング

東北でも随一の高山植物を誇る花の名山 秋田駒ケ岳。途中に通称「ムーミン谷」と呼ばれる高山植物が咲き乱れるコースを通ります。

日程 **7/4**（土）**7/12**（日）
料金 **¥5,500**

国見温泉登山口／集合（6:30）・解散（13:30）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T03H14
日帰り
岩手県
★★中級 4体力

百名山 岩手山（いわてさん）日帰りトレッキング

圧倒的な存在感を持つ岩手山。「南部片富士」の名前のように、東斜面は綺麗な裾を広げ、西は裏岩手縦走路に繋がる連山です。

日程 **7/18**（土）**8/2**（日）
料金 **¥7,100**

馬返し登山口駐車場／集合（6:30）・馬返し登山口／解散（16:30）　年 中学生以上　催 5名

岩手山

初級・中級トレッキング

イベントNo. T03I01
日帰り
岩手県
★初級 3体力

日本百名山 花の早池峰山（はやちねさん）

北上山地の主峰、早池峰山は、抜く鋭さを持った存在感のある山。固有種のハヤチネウスユキソウが見られることでも有名です。

日程 6/20（土） 6/28（日）
料金 ¥6,200

小田越登山口／集合（9:30）・解散（15:00） 年 中学生以上 催 4名

イベントNo. T04I08
日帰り
宮城県
★初級 2体力
KID'S

はじめての縦走 仙台蕃山（せんだいばんざん）

仙台市中心部から程近い山、蕃山。春はカタクリなど山野草が見られます。なだらかなので縦走の練習にもちょうどいい山です。

日程 4/19（日）
料金 ¥4,400

JR仙山線葛岡駅／集合（9:00）・錦ヶ丘ヒルサイドモール／解散（15:00）
年 小学5年生以上 催 5名

イベントNo. T04I11
日帰り
宮城県
★初級 2体力
KID'S

のんびり登る はじめての泉ヶ岳（いずがだけ）～水神（すいじん）コース編～

仙台市内からも近い泉ヶ岳でまずは山頂を目指してみませんか。天気に恵まれれば仙台市街一望の美しい眺めを体験できます。

日程 5/17（日）
料金 ¥4,500

仙台市営バス泉岳自然ふれあい館バス停前／集合（9:30）・解散（15:00）
年 小学3年生以上 催 5名

イベントNo. T04I14
日帰り
宮城県
★初級 3体力
KID'S

はじめての泉ヶ岳（いずみがだけ）～北泉ヶ岳（きたいずみがたけ） 縦走トレッキング

仙台市民の山として知られる泉ヶ岳から、北泉ヶ岳への縦走にチャレンジします。

日程 6/7（日）
料金 ¥5,300

仙台市営バス泉岳自然ふれあい館バス停前／集合（9:30）・解散（16:30）
年 小学3年生以上 催 5名

イベントNo. T04I15
日帰り
宮城県
★初級 1体力
KID'S JET

ゆっくり登る薬莱山（やくらいさん）

加美富士と称され親しまれる標高553mの薬莱山は、登山初心者から上級者まで一年中楽しめる里山です。

日程 5/9（土）
料金 ¥4,100

表登山口鳥居前／集合（10:30）・解散（14:30） 年 小学1年生以上 催 9名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T04ZLL
日帰り
宮城県
★ 初級　1 体力

湿原を訪ねる 蔵王屏風岳トレッキング

県内最大規模の広大な湿原である芝草平と、宮城県最高峰である屏風岳を目指します。山を満喫しましょう。

日程 **6/14**（日）
料金 **¥6,900**

刈田リフト駐車場／集合（8:00）・解散（14:30）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T06T02
2DAYS
山形県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜モンベル山形店発着＞バスで行く 東北の名峰 百名山 鳥海山登山 2days

言わずと知れた東北の名峰、鳥海山を縦走します。残雪を身にまとった独立峰の雄姿は素晴らしく、登山の欲求を掻き立てます。

日程 **7/24**（金祝）～**7/25**（土）
料金 **¥38,000**

モンベル山形店／集合（6:00）・解散（18:00）　年 中学生以上70歳まで　催 12名

イベントNo. T06A01
2DAYS
山形県
★★ 中級　2 体力
KID'S　旅行

山小屋に泊まろう 出羽三山トレッキング 2days

日本の秘境100選出羽三山を訪ねるモンベル流わびさびの旅。羽黒山の地元料理や、月山山小屋、湯殿山神社を堪能します。

日程 **7/4**（土）～**7/5**（日）
料金 **¥30,500**

JR鶴岡駅前／集合（9:30）・解散（15:30）　年 小学5年生以上　催 11名

イベントNo. T06A06
日帰り
山形県
★ 初級　2 体力
KID'S　旅行

山の日に登る ＜モンベル山形店発着＞バスで行く 月山縦走登山

百名山、月山の山頂を目指してみませんか。高山植物や素晴らしい眺望、山岳信仰の歴史を楽しみましょう。

日程 **8/10**（月祝）
料金 **¥15,000**

モンベル山形店、寒河江SA／集合（モンベル山形店6:00、寒河江SA6:30）・解散（寒河江SA18:30、モンベル山形店19:00）　年 小学5年生以上　催 19名

イベントNo. T06Y14
日帰り
山形県
★ 初級　3 体力

ドウダンツツジが咲く 村山葉山トレッキング

6月の村山葉山には、「100万ドルのドウダン」と呼ばれるサラサドウダンの大木が花を咲かせ、圧巻の一言です。

日程 **6/20**（土）
料金 **¥6,500**

葉山市民荘／集合（7:30）・解散（15:30）　年 中学生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T06S01
2DAYS
山形県
★★ 中級　4 体力
旅行

<モンベル山形店発着>ジャンボタクシーで行く 百名山 大朝日岳（おおあさひだけ）登山 2days

三角錐の山容が美しい朝日連峰の主峰、大朝日岳。稜線を長く歩く厳しい山ですが自然豊かな森が多く残っています。

日程 **8/1**（土）～**8/2**（日）
料金 **¥29,000**

モンベル山形店／集合（6:00）・解散（17:00）　年 中学生以上　催 11名

イベントNo. T07P03
2DAYS
福島県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

尾瀬の主峰 燧ヶ岳（ひうちがたけ）登山 2days

東北地方最高峰で、日本百名山の燧ヶ岳に登りませんか。山頂からは、尾瀬沼や会津駒ヶ岳などの山々の展望が広がります。

日程 **7/18**（土）～**7/19**（日）
料金 **¥30,000**

山の駅御池／集合（6:30）・解散（12:00）　年 高校生以上　催 6名

雲取山にて

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

イベントNo. Q10T01
日帰り
群馬県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ

ピッケル＆アイゼンワーク 谷川岳（たにがわだけ）

谷川岳では特にピッケルワークの初期制動、滑落停止、耐風姿勢の技術を重点的に学びます。

日程 **3/4**（水）**3/5**（木）
3/14（土）**3/15**（日）**3/16**（月）**3/17**（火）**3/28**（土）**3/29**（日）
4/4（土）**4/5**（日）**4/6**（月）
4/18（土）**4/19**（日）**4/20**（月）
料金 **¥16,500**

谷川岳ロープウェイ駅6F／集合（10:20）・解散（16:00）　年 20歳以上　催 3名

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

イベントNo. Q10T02
2DAYS
群馬県
★★★ 上級　4 体力　旅行　フレンドショップ

ピッケル&アイゼンワークと 谷川岳（たにがわだけ）登頂 2days

初日にしっかりした雪上技術を学び、翌日はロープウェイ駅から谷川岳山頂まで危険箇所の少ない天神尾根から往復します。

日程 **4/4（土）～4/5（日）**
料金 **¥48,200**

谷川岳ロープウェイ駅6F／集合（10:20）・解散（15:00）　年 20歳以上70歳まで　催 3名

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo.				
T11I13	奥武蔵（おくむさし） 伊豆ヶ岳（いずがたけ）	埼玉県	★ 初級　2 体力	催 4名
日程 3/23（月） 4/13（月）			料金 ¥5,800	
西武秩父線正丸駅／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上				
T14T05	丹沢大山（たんざわおおやま）	神奈川県	★ 初級　2 体力	催 5名
日程 3/21（土）			料金 ¥6,000	
神奈川中央交通大山ケーブル駅バス停／集合（9:30）・大山ケーブル駅／解散（15:50）　年 中学生以上				
T14N01	神武寺（じんむじ） 鷹取山（たかとりやま）	神奈川県	★ 初級　1 体力	催 5名
日程 3/21（土）			料金 ¥3,600	
京浜急行逗子線神武寺駅／集合（9:30）・京浜急行電鉄本線田浦駅／解散（14:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo.				
T08TK0	筑波山（つくばさん）	茨城県	★ 初級　1 体力　KID'S	催 6名
日程 3/26（木） 4/16（木）			料金 ¥6,300	
筑波山観光案内所／集合（9:00）・筑波山神社／解散（15:30）　年 小学5年生以上				
T09H02	太平山（おおひらさん）	栃木県	★ 初級　2 体力	催 5名
日程 3/28（土） 4/18（土）			料金 ¥5,500	
JR大平下駅／集合（9:15）・解散（16:00）　年 中学生以上				
T11G02	奥武蔵（おくむさし） 高山不動尊（たかやまふどうそん）	埼玉県	★ 初級　1 体力	催 5名
日程 5/20（水）			料金 ¥5,100	
西武秩父線西吾野駅／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上				
T11I11	奥武蔵（おくむさし） 伊豆ヶ岳（いずがたけ）	埼玉県	★ 初級　2 体力	催 5名
日程 4/8（水）			料金 ¥6,100	
西武秩父線正丸駅／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo.				
T12C01	幕張海浜公園（まくはりかいひんこうえん）	千葉県	★初級 1体力 KID'S	催3名
日程 4/12(日) 6/13(土) 7/19(日)			料金 ¥3,100	
JR京葉線海浜幕張駅南口／集合(9:30)・解散(12:00)　年 小学5年生以上				
T13F01	上野恩賜公園（うえのおんしこうえん）	東京都	★初級 1体力 KID'S	催4名
日程 3/7(土) 6/20(土)			料金 ¥3,100	
モンベル御徒町店／集合(10:30)・上野恩賜公園／解散(13:00)　年 小学5年生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo.				
T11G03	奥武蔵 高山不動尊（おくむさし たかやまふどうそん）	埼玉県	★初級 1体力	催9名
日程 6/3(水)			料金 ¥5,100	
西武秩父線西吾野駅／集合(9:00)・解散(16:00)　年 中学生以上				
T11I14	奥武蔵 伊豆ヶ岳（おくむさし いずがたけ）	埼玉県	★初級 2体力	催4名
日程 4/22(水)			料金 ¥5,800	
西武秩父線正丸駅／集合(9:00)・解散(16:00)　年 中学生以上				

山歩き講習会　テント泊実践講習会

イベントNo.				
T13Z10	店内テント泊講習会 恵比寿店	東京都	★初級 1体力 KID'S	催4名
日程 5/24(日)			料金 ¥3,100	
モンベル恵比寿店2F／集合(13:00)・解散(15:00)　年 小学5年生以上				

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

登山をより安全に楽しむため、これからリーダーになるために、知っておきたい知識や様々な技術を、公認山岳ガイドが初めての方から経験者までを対象に行う実践講習会です。

イベントNo. T13PFA
日帰り
東京都
★初級　1体力
フレンドショップ

登山に役立つロープワーク 秋川（あきがわ）

様々なロープの結び方を覚え、どのような時に役に立つか実践します。登山中のいざという時のために知っておくと、より安全安心な登山ができるでしょう。

日程 3/2(月) 4/7(火)
5/7(木) 6/1(月)
8/4(火)

料金 ¥7,900

JR五日市線武蔵五日市駅／集合(10:00)・解散(15:00)　年 中学生以上　催 3名

登山に役立つ岩登り

「登山に役立つ岩登り」では、実際の登山道で現れる急な岩場を想定して、日頃履いている登山靴で岩場の登下降の基礎練習をします。この基礎が身に付けば、北アルプスなどの岩場の縦走路も落ち着いて通過できるようになるでしょう。

イベントNo. T11GFA
日帰り
埼玉県
★初級　2体力
フレンドショップ

阿寺の岩場（あてらのいわば）

日程 3/18(水) 3/26(木)
4/14(火) 4/22(水) 4/30(木)
5/11(月) 5/26(火)
6/4(木) 6/8(月) 6/17(水) 6/25(木)
8/12(水) 8/20(木) 8/24(月) 8/31(月)
料金 ¥12,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)　年 中学生以上　催 2名

イベントNo. T13PF1
日帰り
東京都
★初級　2体力
フレンドショップ

奥多摩・天狗岩（おくたま・てんぐいわ）

日程 3/10(火) 3/24(火) 3/30(月)
4/9(木) 4/16(木) 4/23(木)
5/13(水) 5/21(木)
6/2(火) 6/11(木) 6/24(水)
7/29(水)
8/6(木) 8/27(木)
料金 ¥12,800

JR五日市線武蔵五日市駅／集合(9:45)・西東京バス十里木バス停／解散(15:50)
年 中学生以上　催 2名

イベントNo. T11HFA
日帰り
埼玉県
★初級　2体力
フレンドショップ

日和田山（ひわだやま）

日程 3/3(火) 3/16(月) 3/23(月)
4/1(水) 4/8(水) 4/13(月) 4/21(火) 4/28(火)
5/14(木) 5/18(月) 5/27(水)
6/3(水) 6/10(水) 6/16(火) 6/22(月)
7/20(月) 7/28(火)
8/5(水) 8/19(水) 8/25(火)
料金 ¥12,800

西武池袋線高麗駅／集合(10:00)・解散(16:00)年 中学生以上　催 2名

イベントNo. T14AFA
日帰り
神奈川県
★初級　2体力
フレンドショップ

厚木 広沢寺弁天岩（あつぎ・こうたくじべんてんいわ）

日程 3/10(火) 3/16(月) 3/31(火)
4/23(木)
料金 ¥12,500【4/23(木)は、¥12,800】

神奈川中央バス広沢寺温泉バス停／集合(10:00)・解散(16:00)　年 中学生以上　催 2名

イベントNo. T11GLA
日帰り
埼玉県
★初級　2体力
女性　フレンドショップ

女性のための 阿寺の岩場（あてらのいわば）

日程 4/2(木) 5/28(木)
6/9(火) 8/26(水)
料金 ¥12,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00)　年 中学生以上　催 2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo. T13PF2
日帰り
東京都
★★ 中級
1 体力
フレンドショップ

FIXロープ設置と登降法
奥多摩・天狗岩

急傾斜地や岩場での登降、登山道から転落者を救助する際などにロープをフィックスして安全に登降できるように、ロープの固定法と登降法を学びます。

日程 4/23(木)
5/19(火)
6/10(水)
8/12(水)
料金 ¥12,800

JR五日市線武蔵五日市駅／集合(9:45)・西東京バス十里木バス停／解散(15:50)
年 高校生以上 催 2名

イベントNo. T13PF3
日帰り
東京都
★★ 中級
1 体力
フレンドショップ

「登山に役立つセルフレスキューSTEP1」
奥多摩・天狗岩

登山道での転倒や転落によるケガ人を危険箇所から安全地帯へ救助するために、ロープを使った下降や、登り返しの技術などを学びます。

日程 4/7(火)
5/19(火)
6/15(月)
料金 ¥12,800

JR五日市線武蔵五日市駅／集合(9:45)・西東京バス十里木バス停／解散(15:50)
年 高校生以上 催 2名

イベントNo. T13PF4
日帰り
東京都
★★ 中級
1 体力
フレンドショップ

「登山に役立つセルフレスキューSTEP2」
奥多摩・天狗岩

登山道での転倒や転落によるケガ人を危険箇所から安全地帯へ救助するために、ロープを使った引き上げシステムの技術を学びます。

日程 4/8(水)
5/20(水)
6/16(火)
料金 ¥12,800

JR五日市線武蔵五日市駅／集合(9:45)・西東京バス十里木バス停／解散(15:50)
年 高校生以上 催 2名

登山に役立つセルフレスキューイメージ

女性のためのトレッキング

イベントNo. T14TLL
日帰り
神奈川県
★初級 2体力
女性

女性のための はじめての山登り丹沢大山（たんざわおおやま）

女性インストラクターが入門者のみなさまに女性目線で楽しむ山歩きの方法をご紹介します。

日程 **6/7**（日）
料金 **¥5,600**

神奈川中央交通大山ケーブル駅バス停／集合（9:00）・神奈川中央バスヤビツ峠バス停／解散（15:30） 年 20歳以上 催 5名

女性のためのはじめての山登りイメージ

トワイライトハイク

イベントNo. T08TN0
日帰り
茨城県
★初級 2体力

宝篋山（ほうきょうさん）

夕暮れの変わり行く風景の中、山頂を目指します。360度のパノラマが広がり、筑波山や日没後は関東平野の夜景を望めます。

日程 **5/23**（土）
料金 **¥4,600**

宝篋山小田休憩所／集合（16:00）・解散（20:45） 年 中学生以上 催 8名

イベントNo. T13PN1
日帰り
東京都
★初級 2体力
KID'S

高尾山（たかおさん）

夕暮れ時から登り始め、下山時はヘッドランプを灯しながら歩きます。東京の夜景のほか、ムササビにも出会えるかもしれません。

日程 **3/6**（金）
料金 **¥4,600** 子ども **¥3,100**

京王線 高尾山口駅／集合（15:00）・解散（19:30） 年 小学5年生以上 催 4名

イベントNo. T14TN0
日帰り
神奈川県
★★中級 3体力

丹沢大山（たんざわおおやま）

登山者に人気の大山ですが、トワイライトでしかお目にかかれない素晴らしい夜景を楽しみましょう。

日程 **4/18**（土） **5/9**（土）
料金 **¥7,000**

大山ケーブルバス停前／集合（14:00）・大山ケーブル第二駐車場／解散（21:00）
年 中学生以上 催 8名

テント泊

イベントNo. T14T18
2DAYS
神奈川県
★初級　2体力

はじめてのテント泊
西丹沢（にしたんざわ） 畦ヶ丸（あぜがまる）登山 2days

テント泊登山デビューを考えている方にピッタリの実践体験イベントです。

日程 **4/25**（土）～**4/26**（日）
料金 **¥15,500**

西丹沢ビジターセンター／集合（13:30）・富士急湘南バス西丹沢ビジターセンターバス停／解散（14:00）　年 高校生以上　催 4名

イベントNo. T10S13
2DAYS
群馬県
★初級　2体力
旅行　フレンドショップ

テント泊で行く
尾瀬ヶ原（おぜがはら）ハイキング 2days

テント泊を日本が代表する湿原の尾瀬で始めてみませんか。夕日、夜景、日の出と移り変わりゆく景観をお楽しみください。

日程 **5/30**（土）～**5/31**（日）**7/18**（土）～**7/19**（日）
料金 **¥23,000**

戸倉鳩待峠行バス連絡所／集合（11:30）・解散（13:00）　年 20歳以上　催 4名

フォトトレッキング

イベントNo. G13SPH
日帰り
東京都
★初級　1体力
フレンドショップ

フォトトレッキングのすすめ
写真教室（店内講習）渋谷店〈全4回〉

初心者の方を対象に一眼レフやミラーレス機の専門的なカメラの知識や、アウトドアで写真を撮るコツをお伝えします。1回だけの参加でもOKです。

日程 **第1回:2/27**（木）**5/21**（木）
第2回:3/12（木）**6/4**（木）
第3回:3/26（木）**6/18**（木）
第4回:4/9（木）　**7/2**（木）
料金 **¥3,300【4/9（木）以降は¥3,400】**

モンベル渋谷店／集合（昼の部（14:00）、夜の部（18:00））・解散（昼の部（16:15）、夜の部（20:15））　年 中学生以上　催 2名

イベントNo. T10P01
日帰り
群馬県
★初級　1体力
フレンドショップ

新緑の谷川岳（たにがわだけ）
天神平（てんじんだいら）フォトトレッキング

首都圏からアクセスの良い谷川岳の新緑を楽しみながら、アウトドア、とくに高山植物の撮影テクニックを学びます。

日程 **5/23**（土）
料金 **¥8,800**

谷川岳ロープウェイ駅6F／集合（9:30）・解散（16:00）　年 中学生以上　催 6名

イベントNo. T10P03
日帰り
群馬県
★初級　2体力
フレンドショップ

初夏の谷川岳（たにがわだけ）フォトトレッキング

夏山シーズンに備えて高山植物や風景写真の取り方を学びながら、名峰谷川岳に登ります。

日程 **6/27**（土）
料金 **¥8,800**

谷川岳ロープウェイ駅6F／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上　催 6名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T09HQ1
日帰り
栃木県
★ 初級　2 体力

はじめての山歩き 太平山（おおひらさん）

これから山登りを始めたいという方にピッタリの入門コース。展望の良い山歩きをのんびり楽しみながら登山技術を学びます。

日程 **3/20（金祝） 4/11（土）**
料金 **¥4,600**

JR 大平下駅／集合（10:00）・解散（15:45）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T09P01
日帰り
栃木県
★★ 中級　4 体力

百名山 日光男体山登山（にっこうなんたいさん）

男体山は関東地方有数の高山であり、成層火山らしい円錐形で独立峰の山です。古くから山岳信仰の対象として登られています。

日程 **5/30（土） 8/22（土）**
料金 **¥8,800**

東武バス日光二荒山神社中宮祠バス停／集合（8:00）・解散（17:30）
年 中学生以上　催 11名

イベントNo. T09S01
日帰り
栃木県
★ 初級　2 体力

百名山 那須連山縦走トレッキング（なすれんざん）

栃木・福島両県に跨る「那須連山」の人気コース！標高1,800m前後の独特な岩稜帯を歩くミニ縦走コースは展望も抜群です。

日程 **6/20（土）**
料金 **¥8,700**

那須ロープウェイ山麓駅／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上　催 9名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T10A01
日帰り
群馬県
★初級　1体力

はじめての山歩き
赤城山の名峰 荒山（あらやま） 鍋割山（なべわりさん）

赤城山の南端にそびえる荒山と鍋割山を楽しむトレッキングイベントです。初心者の方におすすめのコースです。

日程 **4/12**（日） **5/17**（日） **6/14**（日）
料金 **¥5,500**

姫百合駐車場／集合（8:30）・解散（16:00）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T10A02
日帰り
群馬県
★初級　2体力
KID'S　フレンドショップ

百名山 赤城山主峰を登る
黒檜山（くろびさん）トレッキング

日本百名山でもある赤城山は四季を通して楽しめるカルデラ湖を抱く上州の名山です。山頂からは、関東平野、南アルプス、尾瀬、日光の山々の絶景が広がります。

日程 **4/29**（水祝） **5/29**（金） **6/6**（土）
料金 **¥8,200**

赤城公園ビジターセンター／集合（10:00）・解散（15:30）　年 小学3年生以上　催 5名

群馬県　日帰り　★初級　1体力　KID'S　フレンドショップ

尾瀬ハイキング

日帰り尾瀬ハイキング全3回のシリーズです。四季を通じた豊かな自然や山の眺望などをご案内します。

年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T10S09

はじめての尾瀬ハイキング
鳩待峠（はとまちとうげ）から尾瀬ヶ原

日程 **5/27**（水） **5/31**（日） **6/14**（日） **6/20**（土） **7/24**（金祝） **8/15**（土）
料金 **¥7,000**

尾瀬戸倉バス停前／集合（8:00）・解散（16:00）

イベントNo. T10S10

尾瀬フラワーハイキング
鳩待峠（はとまちとうげ）からアヤメ平

日程 **6/27**（土） **7/5**（日） **7/25**（土）
料金 **¥7,000**

尾瀬戸倉バス停前／集合（8:00）・解散（16:00）

イベントNo. T10S11

尾瀬フラワーハイキング
沼山峠（ぬまやまとうげ）から大江湿原（おおえしつげん）

日程 **7/17**（金） **7/18**（土）
料金 **¥7,000**

山の駅沼山峠前／集合（9:00）・解散（14:00）

初級・中級トレッキング

イベントNo. T10S04
2DAYS
群馬県
★ 初級　2 体力
旅行　フレンドショップ

はじめての尾瀬ハイキング 尾瀬ヶ原から尾瀬沼へ 2days

アクセスに便利な鳩待峠から尾瀬ヶ原へ。尾瀬を代表する景観の湿原を散策し尾瀬沼を経由して大清水へ下りるルートをのんびり歩きます。

日程 5/30(土)~5/31(日) 6/1(月)~6/2(火)
7/4(土)~7/5(日) 7/18(土)~7/19(日)
7/23(木祝)~7/24(金祝) 8/8(土)~8/9(日)

料金 ¥26,500

尾瀬戸倉バス停前／集合(11:00)・解散(16:30)　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T10S05
2DAYS
群馬県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

尾瀬アヤメ平トレッキング 至仏山(しぶつさん)登山 2days

尾瀬の名峰至仏山に登頂します。湿原の植物や高山の植物を眺めながら歩く2日間です。

日程 7/4(土)~7/5(日) 7/11(土)~7/12(日)
7/15(水)~7/16(木) 7/25(土)~7/26(日)
8/9(日)~8/10(月祝)

料金 ¥28,000

尾瀬戸倉バス停前／集合(7:00)・解散(14:00)　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T13P22
2DAYS
埼玉県
★★ 中級　3 体力
旅行

三峰(みつみね)から縦走 百名山 雲取山(くもとりやま)登山 2days

三峰コースは雲取山のもっとも古いコースとして知られ、鴨沢ルートと違い、アップダウンも激しい健脚者向けのコースです。

日程 4/22(水)~4/23(木) 5/13(水)~5/14(木)

料金 ¥27,500

西武秩父駅／集合(8:30)・JR青梅線奥多摩駅／解散(14:30)　年 中学生以上　催 7名

イベントNo. T11B01
日帰り
埼玉県
★ 初級　1 体力
KID'S

山カフェトレッキング 大高取山(おおたかとりやま)

優しい自然の中で山歩きとティータイムをご一緒しましょう。

日程 4/22(水)

料金 ¥5,300

東部越生線・JR八高線越生駅西口／集合(9:30)・東武線・JR線越生駅／解散(15:00)
年 小学3年生以上　催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T13Z01
日帰り
東京都
★ 初級　1 体力
フレンドショップ

「ステップアップして目指す富士山」店内講習会御徒町店

登山が初めての人や体力が心配な人も、低山から段階的に登山の経験を積み、8月に富士山頂を目指すための第一歩目の店内講習です。経験がある人やガイドから山の基本を学びたい人にもおすすめです。

日程 **3/15**(日)
料金 **¥1,000**

モンベル御徒町店／集合(14:00)・解散(15:30)　年 20歳以上70歳まで　催 15名

イベントNo. T13P06
日帰り
東京都
★★ 中級　3 体力

奥多摩縦走 御岳(みたけ)～大岳山(おおだけさん) ～鋸山(のこぎりやま)

奥多摩三山の一つ「大岳山」を目指します。都心からのアクセスも良く、江の島や高層ビル群、奥多摩の山々の展望が楽しめます。

日程 **4/11**(土) **5/13**(水)
料金 **¥6,700**

御岳ケーブル滝本駅／集合(8:00)・JR青梅線奥多摩駅／解散(17:00)
年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T13U00
日帰り
東京都
★ 初級　2 体力
KID'S

東京町歩き 地形観察と史跡探訪 上野台(うえのだい) 本郷台(ほんごうだい)

都内に埋もれた地形の面影を探したり、江戸から明治の史跡を訪ねます。知らなかった東京の街の歴史を発見しましょう。

日程 **4/15**(水) **5/23**(土) **7/8**(水)
料金 **¥5,500**

モンベル御徒町店／集合(10:00)・解散(16:00)　年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T13P08
日帰り
東京都
★ 初級　2 体力

温泉めざしてトレッキング 御岳山(みたけさん)～日の出山(ひのでさん)

奥多摩の入門コース、御岳山～日の出山をトレッキング。山を下れば温泉が待っています。汗を流してリフレッシュしましょう。

日程 **6/6**(土)
料金 **¥5,700**

御岳山ケーブルカー ケーブル下駅／集合(9:40)・日の出三ツ沢 つるつる温泉／解散(16:00)
年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T13P14
日帰り
東京都
★★ 中級　2 体力

大迫力の滝を見に行こう 奥多摩 川苔山(かわのりやま)トレッキング

初心者でも安心で、大迫力の滝が見れる人気のコースです。ひんやりと気持ちの良い空間は非日常を味わえます。

日程 **5/16**(土)
料金 **¥7,200**

JR青梅線奥多摩駅／集合(9:20)・JR青梅線鳩ノ巣駅／解散(17:00)
年 中学生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T13P18
日帰り
東京都
★初級 2体力

のんびり歩く 三頭山(みとうさん)トレッキング

緑豊かな檜原都民の森から三頭山を目指して、ゆっくりペースで歩きます。山登りを始めたいという方にぴったりのコースです。

日程 **5/20**(水)
料金 **¥5,200**

檜原都民の森駐車場／集合(10:00)・解散(15:30)　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T13P23
日帰り
東京都
★初級 2体力

奥高尾縦走トレッキング 城山(しろやま)～高尾山(たかおさん)

稲荷山コースから高尾山頂を目指します。さらに、影信山まで足を伸ばし、奥高尾を縦走します。

日程 **4/8**(水) **5/11**(月)
料金 **¥6,200**

JR中央本線相模湖駅／集合(9:00)・京王電鉄高尾線高尾山口駅／解散(16:00)
年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T14G03
日帰り
神奈川県
★初級 2体力
KID'S

はじめての山登り 湯河原(ゆがわら)・幕山(まくやま)

源頼朝のゆかりの地でもある幕山、紅白の色とりどりの梅林の中を歩き春を感じましょう。初めての方にもおすすめです。

日程 **3/8**(日)
料金 **¥6,000**

JR湯河原駅改札前／集合(9:15)・箱根登山バス幕山公園／解散(15:30)
年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T14H12
日帰り
神奈川県
★初級 2体力
KID'S

はじめての山登り 箱根金時山(はこねきんときやま)

箱根の歴史や魅力を感じながら、金時山山頂を目指しましょう！登山客の少ない平日のイベントなので、ゆっくり登山を楽しめます。

日程 **4/16**(木) **5/21**(木)
料金 **¥6,700**

箱根登山鉄道箱根湯本駅／集合(8:30)・解散(16:00)　年 小学5年生以上　催 9名

イベントNo. T14M12
日帰り
神奈川県
★初級 2体力

三浦半島(みうらはんとう)自然探索トレッキング【尾根編】

三浦半島通になれるディープなトレッキングコース。春は野花、秋は静寂な木々、冬は遠くに望む富士山など、四季折々に見どころがいっぱいです。

日程 **3/28**(土) **4/11**(土)
料金 **¥4,800**

JR横須賀線 田浦駅／集合(9:30)・南郷公園／解散(16:00)　年 中学生以上　催 10名

詳細はウェブサイトをご覧ください。

初級・中級トレッキング

イベントNo. T14MF2
日帰り
神奈川県
★初級　1体力
KID'S

親子で山歩き 三浦半島自然探索ハイキング

子供たちに自然の中でめいいっぱい身体を使い、山を歩く経験をしてもらいましょう。海を眺めながら湘南ハイキングを存分に楽しめるコースです。

日程 **4/4(土)**
料金 **¥4,600** 子ども **¥1,600** 3歳未満は無料

JR横須賀線逗子駅／集合(9:30)・森戸海岸／解散(14:00)
年 小学生低学年と保護者の方　催 10名

イベントNo. T14MFB
日帰り
神奈川県
★初級　1体力
KID'S

親子で山歩き 三浦半島自然探索ハイキング ステップアップ編

子供たちに自然の中でめいいっぱい身体を使い、山を歩く経験をしてもらいましょう。アスレチック要素満載の登山道が子供たちの好奇心を刺激すること間違いなし！

日程 **5/23(土)**
料金 **¥4,600** 子ども **¥1,600** 3歳未満は無料

JR横須賀線東逗子駅／集合(9:30)・解散(14:00)
年 小学生低学年と保護者の方　催 10名

青葉山から見る若狭湾の展望

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo. T17K03	弥彦山	新潟県	★初級 1体力	催 5名
日程 4/18(土)			料金 ¥4,800	
弥彦神社本殿前／集合(9:00)・解散(15:30)　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo. T18C02	モンベルヴィレッジ立山店（たてやま）	富山県	★初級 1体力	催 4名
日程 3/8（日） 5/9（土）			料金 ¥3,500	
モンベルヴィレッジ立山店／集合（10:30）・解散（13:00）		年 中学生以上		

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo. T18M14	城ヶ平山（じょうがだいらやま）	富山県	★初級 1体力	催 4名
日程 4/12（日） 6/13（土）			料金 ¥4,600	
大岩川親水公園駐車場／集合（9:30）・大岩日石寺／解散（15:00）		年 中学生以上		

山歩き講習会　岩場歩き編

イベントNo. T18M15	モンベルヴィレッジ立山店（たてやま）	富山県	★初級 1体力	催 3名
日程 4/19（日） 6/7（日） 8/2（日）			料金 ¥3,500	
モンベルヴィレッジ立山店／集合（10:30）・解散（12:30）		年 中学生以上		

テント泊

イベントNo. T17E01
2DAYS
新潟県
★★中級　2体力

テント泊登山入門 角田山（かくだやま） 2days

1日目はテントの張り方、2日目は山歩き講習を実施します。テント泊デビューしてみましょう！

日程 **6/13（土）～6/14（日）**
料金 **¥9,700**

角田浜キャンプ場／集合（15:00）・解散（12:30）　年 20歳以上　催 5名

フォトトレッキング

イベントNo. T18M09
3DAYS
富山県
★初級　2体力
旅行　フレンドショップ

春の立山室堂（たてやまむろどう）フォトトレッキング 3days

室堂の山小屋をベースに、山岳での撮影の心構えと技術を学び、実際に撮影しながら歩きます。美しい残雪の山々や山の星空撮影も楽しみます。

日程 **4/29（水祝）～5/1（金）**
料金 **¥51,000**

立山室堂バスターミナル／集合（12:30）・解散（13:30）　年 中学生以上　催 6名

イベントNo. T18M19
4DAYS
富山県
★★中級　5体力
旅行　フレンドショップ

初夏の黒部五郎岳（くろべごろうだけ）
雲ノ平（くものたいら）周遊フォトトレッキング 4days

雪解け直後、高山植物が真っ盛りの黒部源流域を巡ります。折立入山、百名山黒部五郎岳から三俣蓮華岳、黒部源流、雲ノ平、薬師沢と周回するコースです。

日程 **7/18（土）～7/21（火）**
料金 **¥84,000**

電鉄富山駅／集合（6:45）・解散（17:30）　年 中学生以上　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T17M03
2DAYS
新潟県
★★ 中級　4 体力
旅行

百名山 火打山(ひうちやま)・妙高山(みょうこうさん) 小屋泊登山 2days

火打山と妙高山を二日かけて縦走。宿泊の山小屋は幻想的な湿原の中に。美しくスケールの大きい大自然を満喫する山旅です。

日程 **8/29**(土)~**8/30**(日)
料金 **¥26,000**

笹ヶ峰バス停／集合(8:30)・笹ヶ峰登山口バス停／解散(15:45)
年 高校生以上70歳まで　催 4名

イベントNo. T17K04
日帰り
新潟県
★ 初級　2 体力

春の残雪と巨木の森を行く 菅名岳(すがなだけ)登山

推定樹齢350年、トチの巨木を見に行きましょう。山中から湧き出る「どっぱら清水」が、とても美味しいですよ。

日程 **4/25**(土) **5/3**(日祝) **5/23**(土)
料金 **¥4,700**

菅名岳登山者用駐車場／集合(8:30)・解散(15:30)　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T17R11
日帰り
新潟県
★ 初級　1 体力

日本海と粟島(あわしま)を望む「日本国(にほんこく)」登山

歴史と展望とブナの森、素晴らしい「日本国」の自然を楽しみましょう。

日程 **5/17**(日) **6/7**(日)
料金 **¥5,400**

日本国ふれあいパーク駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)　年 中学生以上　催 6名

イベントNo. T18M04
3DAYS
富山県
★ 初級　2 体力
旅行　フレンドショップ

ゆっくり登る 花咲く室堂(むろどう)と立山(たてやま)登山 3days

立山黒部アルペンルートで2,450mの室堂まで上がり、3,000mの稜線を3日間かけてゆっくり歩きます。黒部湖や劔岳や鹿島槍など贅沢な展望や、フラワーウォッチングも楽しめます。

日程 **7/17**(金)~**7/19**(日)
料金 **¥58,600**

みくりが池温泉／集合(14:00)・室堂ターミナル／解散(12:00)　年 20歳以上70歳まで　催 6名

白山登山

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T18M03
3DAYS
富山県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 夏の立山縦走登山 3days

北アルプス立山、雄山から別山を縦走します。雄大なパノラマと可憐な高山植物が楽しめます。

日程 **7/31**（金）～**8/2**（日）
料金 **¥66,000**

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30）・解散（近鉄竹田駅19:00、JR大阪駅20:00）　年 中学生以上70歳まで　催 17名

イベントNo. T18K01
3DAYS
富山県
★★ 中級　4 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 百名山 薬師岳登山 3days

百名山の薬師岳へ。山頂近くの山小屋に泊まり、北アルプスの眺望を楽します。大阪・京都から貸切バスで移動しますので、アクセスの心配もありません。

日程 **7/23**（木祝）～**7/25**（土）
料金 **¥60,000**

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00）・解散（近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00）　年 中学生以上70歳まで　催 18名

イベントNo. T18K02
2DAYS
富山県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

百名山 薬師岳登山 2days

薬師岳は、劔岳・立山と並ぶ立山連峰の主要峰です。山頂近くの山小屋に泊まり、たおやかな尾根歩きと北アルプスの眺望を楽しみます。

日程 **8/1**（土）～**8/2**（日）**8/3**（月）～**8/4**（火）
料金 **¥35,000**

折立登山口／集合（7:00）・解散（14:30）　年 20歳以上　催 5名

イベントNo. T21B07
4DAYS
富山県
★★ 中級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス最奥の百名山 裏銀座縦走登山 鷲羽岳・水晶岳 4days

北アルプスの懐深く位置する鷲羽岳と水晶岳を目指し、槍ヶ岳を眺めながら尾根歩きを楽しみます。

日程 **7/23**（木祝）～**7/26**（日）
料金 **¥79,000**

新穂高温泉バス停留所前／集合（10:45）・信濃大町駅／解散（17:00）
年 20歳以上　催 5名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会と登頂

イベントNo. T18A01
3DAYS
富山県
★★★ 上級　4 体力
旅行　フレンドショップ

公認山岳ガイドと行く 北アルプス 別山尾根から剱岳登頂 3days

「岩の殿堂」や「岩と雪の殿堂」と呼ばれる名峰・剣岳。タテバイとヨコバイという岩場の難所にチャレンジしましょう。少人数制で、危険箇所ではガイドとロープを結んで行動します。

日程 **7/23**（木祝）～**7/25**（土）**8/8**（土）～**8/10**（月祝）
料金 **¥87,800**

室堂バスターミナル1F改札口／集合（12:00）・室堂駅／解散（10:30）
年 高校生以上70歳まで　催 3名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T19I12
日帰り
石川県
★ 初級　1 体力

はじめての山歩き 医王山（いおうぜん）

これからトレッキングをはじめたいと思っている方に役立つ、山のマナー、ルールなどもお話いたします。

日程 **5/10**（日）
料金 **¥5,100**

医王の里キャンプ場駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T19J37
日帰り
石川県
★ 初級　1 体力
KID'S

白山展望の山 ゆっくり登る三方岩岳トレッキング

三方岩岳山頂からは、霊峰白山や北アルプスの山々の素晴らしい眺望が楽しめます。また、様々な高山植物や不思議な形をしたブナや杉、ダケカンバの巨木に出会うことができます。

日程 **6/21**（日）
料金 **¥5,000**　子ども **¥4,200**

栂の木台駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）
年 小学5年生以上（未成年者は保護者同行）　催 5名

イベントNo. T19U07
日帰り
福井県
★ 初級　2 体力
JET

日本百名山・白山を望むシリーズ 取立山（とりたてやま）トレッキング

百名山のひとつ、霊峰白山の眺望に優れた山々をご案内します。春の花や新緑などの四季の魅力もたっぷりのコースです。

日程 **5/16**（土）　料金 **¥4,900**

取立山登山口駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 高校生以上　催 9名

イベントNo. T19U03
日帰り
石川県
★ 初級　1 体力
JET

日本百名山・白山を望むシリーズ 白山大展望 大嵐山（おおあらしやま）トレッキング

百名山のひとつ、霊峰白山の眺望に優れた山々をご案内します。春の花や新緑などの四季の魅力もたっぷりのコースです。

日程 **6/7**（日）
料金 **¥4,900**

百合谷駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T19J22
2DAYS
石川県
★★ 中級　3 体力
旅行　JET

白山登山（はくさん） 山小屋泊 2days

夏は大展望と高山植物が咲き乱れる雲上の別天地「白山」。高山トレッキングはじめての方も挑戦してみましょう。

日程 **7/27**（月）～**7/28**（火）
料金 **¥23,500**

別当出合バス停／集合（9:15）・解散（12:00）　年 中学生以上70歳まで　催 9名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T19J02
3DAYS
石川県
★★中級　3体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く
白山（はくさん）登山と山麓の旅 3days

日本三名山の一つ、白山。登山道は体力を必要とする道のりですが、可憐な花と雄大な景色がお出迎え。山麓の白山比神社本宮、山頂の奥宮をめぐる、スケールの大きな山旅が魅力です。

日程 **7/18（土）～7/20（月）**
料金 **¥60,000**

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅8:30、近鉄竹田駅9:30）・解散（近鉄竹田駅19:00、JR大阪駅20:00）　年 高校生以上70歳まで　催 15名

イベントNo. T20C01
日帰り
福井県
★初級　3体力
旅行

＜京都発着＞バスで行く
若狭の海を望む山 西方ヶ岳（さいほうがたけ）トレッキング

敦賀半島の中心にある西方ヶ岳は、豊かな植生と、日本海の展望を楽しめる山です。春は新緑やさまざまな花々が楽しめます。

日程 **5/9（土）**　料金 **¥13,000**

JR京都駅八条口／集合（8:00）・JR京都駅付近／解散（18:30）　年 中学生以上　催 16名

イベントNo. T20B01
日帰り
福井県
★初級　2体力
旅行

＜大阪発着＞バスで行く
若狭富士 青葉山（あおばやま）トレッキング

美しい正三角形の山で若佐富士とも呼ばれる青葉山に、ちょうど花の咲くシーズンに登ります。

日程 **4/25（土）**　料金 **¥13,200**

JR大阪駅付近／集合（7:00）・解散（18:00）　年 中学生以上　催 15名

木曽駒ヶ岳の下見を行うガイドたち

山歩き講習会　アイゼン編

イベントNo. Q16P01	乗鞍岳（のりくらだけ）	長野県	★初級　2体力	催 4名
日程 3/21（土）			料金 ¥6,600	

休暇村乗鞍高原リフト券売所横駐車場／集合（9:30）・休暇村乗鞍高原／解散（15:30）
年 20歳以上

冬山トレッキング・雪山登山

イベントNo. Q16K03
2DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

残雪輝く春の燕岳（つばくろだけ）登山 2days

春の燕岳は、山頂から見渡せる山々もすべて雪に覆われる白銀の世界です。夏とは違った表情を見せる燕岳を体感しましょう。

日程 **4/25**（土）～**4/26**（日）
5/2（土）～**5/3**（日祝）
5/4（月祝）～**5/5**（火祝）
5/5（火祝）～**5/6**（水祝）
5/9（土）～**5/10**（日）

料金 **¥35,000**

燕岳（中房）登山口／集合（6:10）・中房温泉／解散（12:00）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. Q16K17
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

眼前に迫る穂高連峰（ほたかれんぽう）
残雪の蝶ヶ岳（ちょうがたけ）登山 3days

雪の道を登り詰めて稜線にたどり着くと、目の前に広がる白銀の穂高連峰。雪の白、岩の黒、空の青･･･。5月の風に吹かれながら、春の北アルプスを心ゆくまで楽しみます。

日程 **5/2**（土）～**5/4**（月祝）
5/4（月祝）～**5/6**（水祝）

料金 **¥56,000**

上高地ビジターセンター／集合（13:00）・解散（14:30）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. Q16K07
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

残雪の涸沢（からさわ）トレッキング 2days

雪の涸沢に行きましょう。横尾から本谷の雪渓を一歩ずつ登ります。雪渓を登り詰めると、突然目の前に穂高連峰が広がります。雪の白、岩の黒、空の青･･･感動の嵐が心の中に吹き渡ります。

日程 **4/27**（月）～**4/28**（火）
4/28（火）～**4/29**（水祝）
5/2（土）～**5/3**（日祝）
5/4（月祝）～**5/5**（火祝）
5/5（火祝）～**5/6**（水祝）

料金 **¥35,000**

上高地ビジターセンター／集合（8:00）・解散（14:30）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. S16Y06
日帰り
長野県
★★ 中級　2 体力
フレンドショップ

縞枯山（しまがれやま）スノーシュートレッキング

ロープウェイを利用して白銀の世界へ。スノーシューで雪の世界を楽しみましょう。

日程 **3/10**（火）

料金 **¥6,700**

北八ヶ岳ロープウェイ山麓駅／集合（10:00）・解散（15:00）　年 高校生以上　催 3名

公認山岳ガイドが指導する 雪山登山技術実践講習会

イベントNo. Q16Y11
2DAYS
長野県
★★★ 上級　4 体力
旅行　フレンドショップ

アイゼンワークと 八ヶ岳(やつがたけ)・赤岳(あかだけ)登頂 2days

標高2,899m、八ヶ岳連峰の最高峰赤岳へ鉱泉から行者小屋を経由して、地蔵尾根、文三郎道から登頂します。

日程 3/2(月)～3/3(火)
3/7(土)～3/8(日)
3/21(土)～3/22(日)
3/24(火)～3/25(水)

料金 ¥55,000

小淵沢駅または八ヶ岳山荘前／集合(10:00～10:40)・美濃戸口バス停／解散(15:30)
年 20歳以上70歳まで　催 2名

イベントNo. Q16Y05
2DAYS
長野県
★★★★ アドバンス　4 体力
旅行　フレンドショップ

アイゼンワーク&アイスクライミング体験と 八ヶ岳(やつがたけ)・阿弥陀岳北稜(あみだだけほくりょう) 2days

赤岳の西に位置する阿弥陀岳。今回はバリエーションルート入門の「北稜」から登頂し、同ルート下降します。

日程 3/16(月)～3/17(火)
3/21(土)～3/22(日)

料金 ¥58,300

小淵沢駅または八ヶ岳山荘前／集合(10:00～10:40)・美濃戸口バス停／解散(15:30)
年 20歳以上70歳まで　催 2名

イベントNo. Q16K32
2DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス 春の西穂高岳(にしほたかだけ)登頂 2days

この時期、岳沢側の西穂高沢が残雪に覆われ、山頂まで20～30度前後の斜面になり、アイゼンワークがしっかりできれば登れるコースになります。残雪期限定ルートから山頂を目指します。

日程 5/5(火祝)～5/6(水祝)
5/9(土)～5/10(日)

料金 ¥60,000

上高地バスターミナル登山届所付近／集合(13:00)・上高地バスターミナル／解散(15:00)
年 高校生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. Q16K18
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス 春の北穂高岳(きたほたかだけ)登頂 3days

北穂高岳はゴールデンウィーク前後には雪が豊富で、３０～４０度前後の雪の斜面となる北穂高沢からの登降では岩場がありません。厳冬期とは違い、涸沢の山小屋も営業しています。

日程 5/2(土)～5/4(月祝)

料金 ¥82,000

上高地バスターミナル登山届所付近／集合(13:00)・上高地バスターミナル／解散(13:00)
年 高校生以上70歳まで　催 3名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会と登頂

イベントNo. T16K32
2DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス西穂高岳登頂 2days

稜線上には岩場の登降や岩峰のトラバースがあります。これらを越えた西穂高岳山頂からの穂高の岩峰群の眺めは圧巻です。

日程 **7/29**（水）～**7/30**（木）
8/1（土）～**8/2**（日）
8/22（土）～**8/23**（日）
8/24（月）～**8/25**（火）

料金 **¥48,600**

新穂高ロープウェイ山頂駅（西穂高口）／集合（14:00）・解散（13:00）
年 高校生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16K35
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス 奥穂高岳から前穂高岳 縦走登山 3days

「涸沢カール」の山小屋に泊まり、奥穂穂高岳から吊尾根を経由して前穂高岳を登り、重太郎新道から岳沢へ巡る、登山者憧れの縦走です。危険箇所ではガイドとロープを結んで行動します。

日程 **8/8**（土）～**8/10**（月祝）

料金 **¥85,800**

上高地バスターミナル登山届所／集合（9:00）・解散（10:00）　年 高校生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16K36
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス 北穂高岳から奥穂高岳 縦走登山 3days

「涸沢カール」の山小屋をベースに北穂高岳～奥穂高岳をぐるっと巡る、登山者憧れの縦走です。鎖場やハシゴのある岩稜縦走のスリルや経験は充実した山行となります。

日程 **8/14**（金）～**8/16**（日）

料金 **¥85,800**

上高地バスターミナル登山届所付近／集合（9:00）・上高地バスターミナル／解散（13:00）
年 高校生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16KC1
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北穂高岳～大キレット～槍沢 3days

北アルプスの槍・穂高の稜線はアルプスでも特殊な岩稜縦走の大コースです。その中の北穂高岳～南岳の間の大キレットを越える縦走路は、スリル満点の第1級コースです。

日程 **8/14**（金）～**8/16**（日）

料金 **¥87,800**

上高地バスターミナル登山届所付近／集合（9:00）・上高地バスターミナル／解散（12:00）
年 高校生以上70歳まで　催 3名

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo. T16Z07	飯縄山	長野県	★ 初級　2 体力	催 5名
日程 6/13（土）			料金 ¥4,900	

飯綱登山口バス停／集合（8:00）・飯綱登山口／解散（15:00）　年 中学生以上

山歩き講習会　はじめての地図読み編・実践編

イベントNo.					
T16U09	霧ヶ峰（きりがみね） 強清水（こわしみず） 蝶々深山（ちょうちょうみやま）	長野県	★初級 1体力	催 3名
日程 5/9（土） 6/6（土）			料金 ¥7,500	
霧ヶ峰スキー場駐車場トイレ前／集合（9:00）・車山肩駐車場／解散（15:30） 年 中学生以上				
T15Q12	九鬼山（くきさん）	山梨県	★初級 2体力 フレンドショップ	催 3名
日程 4/8（水） 4/15（水）			料金 ¥7,100	
富士急禾生駅／集合（8:45）・富士急田野倉駅／解散（15:30）　年 高校生以上70歳まで				

テント泊

イベントNo. T16K58
2DAYS
長野県
★★中級　2体力
フレンドショップ

テント泊で行く白馬岳（しろうまだけ）登山 3days

テント泊で白馬大池岳をベースとして白馬岳に登ります。テントの張り方から食事、テント場での過ごし方もお伝えします。

日程 **8/7**（金）～**8/9**（日）
料金 **¥32,000**

栂池ゴンドラ栂池高原駅／集合（8:40）・解散（11:00）　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T16K59
2DAYS
長野県
★★中級　2体力
フレンドショップ

テント泊で行く 白馬鑓温泉（はくばやりおんせん）トレッキング 2days

温泉を楽しみながらテント泊山行のコツをお伝えします。

日程 **7/28**（火）～**7/29**（水）
8/18（火）～**8/19**（水）
料金 **¥25,000**

白馬村営猿倉荘前／集合（7:45）・解散（11:30）　年 高校生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16K54
2DAYS
長野県
★★中級　4体力
フレンドショップ

はじめてのテント泊 蝶ヶ岳（ちょうがたけ） 2days

北アルプステント泊を、穂高連峰の大展望が見える蝶ヶ岳で始めてみませんか。安曇野の夜景、満天の夜空を満喫しましょう！

日程 **7/4**（土）～**7/5**（日）
8/24（月）～**8/25**（火）
料金 **¥18,000**

三股登山口／集合（8:00）・解散（13:30）　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16Y20
2DAYS
長野県
★初級　3体力

はじめてのテント泊 北八ヶ岳（きたやつがたけ） にゅう 2days

テント泊に憧れはするけど、いまいち不安でなかなか一歩が踏み出せない方に、テントの張り方や楽しみ方をお伝えします。

日程 **7/25**（土）～**7/26**（日）
料金 **¥14,300**

麦草峠駐車場／集合（12:30）・解散（14:30）　年 20歳以上　催 5名

テント泊

イベントNo. T16YL3
2DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
女性

女性のための はじめてのテント泊 北八ヶ岳（きたやつがたけ） にゅう 2days

テント泊に憧れはするけど、いまいち不安でなかなか一歩が踏み出せない方に、テントの張り方や楽しみ方をお伝えします。

日程 8/23（日）～8/24（月）
料金 ¥14,300

麦草峠駐車場／集合（12:30）・解散（14:30）　年 20歳以上　催 5名

イベントNo. T16KTH
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
フレンドショップ

はじめての北アルプス テント泊 涸沢（からさわ）・徳沢（とくさわ） 3days

穂高の山々に囲まれた涸沢をテント泊山行で目指しましょう

日程 8/6（木）～8/8（土）
料金 ¥25,500

上高地バスターミナル前広場／集合（10:00）・解散（14:30）　年 高校生以上　催 7名

フォトトレッキング

イベントNo. Q16KP1
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

雪の西穂高岳（にしほだかだけ） 丸山（まるやま）フォトトレッキング 2days

西穂山荘から丸山までトレッキングしながら、冬山での撮影を学びます。丸山山頂から雪化粧した北アルプスを写真に収めます。

日程 3/28（土）～3/29（日）
料金 ¥37,000

新穂高ロープウェイ新穂高温泉駅／集合（13:00）・解散（13:30）
年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. Q16KP2
2DAYS
長野県
★ 初級　1 体力
旅行　フレンドショップ

残雪の八方尾根（はっぽうおね） フォトトレッキング 2days

冬季も営業する八方池山荘をベースに、残雪をトレッキングしながら雪景色の後立山連峰を写真に収めましょう。

日程 4/4（土）～4/5（日）
料金 ¥37,000

モンベルルーム白馬八方店／集合（13:00）・白馬八方バスターミナル／解散（12:30）
年 高校生以上70歳まで　催 4名

イベントNo. T16A10
2DAYS
長野県
★ 初級　1 体力
旅行　フレンドショップ

新緑の上高地（かみこうち）フォトトレッキング 2days

新緑の上高地を散策しながら、デジタルカメラの扱い方、風景写真の基礎、構図の取り方などについて学びます。

日程 5/30（土）～5/31（日）
料金 ¥30,600

上高地バスターミナル／集合（12:30）・大正池ホテル前／解散（14:00）
年 高校生以上　催 7名

フォトトレッキング

イベントNo. T16K52
2DAYS
長野県
★初級 3体力
旅行 フレンドショップ

北アルプス 燕岳（つばくろだけ）フォトトレッキング 2days

カメラと親しみながら、北アルプスの女王、燕岳をのんびり歩き、アウトドアでの撮影方法をレクチャーします。

日程 **8/29**（土）～**8/30**（日）
料金 **¥31,000**

中房温泉前／集合（9:00）・解散（13:00）　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16A14
2DAYS
長野県
★初級 1体力
旅行 フレンドショップ

スマホで撮ろう 上高地（かみこうち）ハイキング 2days

スマートフォンでも、使い方と写真の基礎を学べばもっと綺麗に写真に残せます。上高地で木漏れ日の中でハイキングと撮影を楽しみましょう。

日程 **8/8**（土）～**8/9**（日）
料金 **¥26,500**

上高地インフォメーションセンター／集合（13:00）・解散（12:00）　年 20歳以上　催 6名

イベントNo. T16K51
2DAYS
長野県
★初級 1体力
旅行 フレンドショップ

スマホで撮ろう 西穂丸山（にしほまるやま）ハイキング 2days

スマートフォンでも、使い方と写真の基礎を学べばもっと綺麗に写真に残せます。西穂丸山でトレッキングと撮影を楽しみましょう。

日程 **8/22**（土）～**8/23**（日）
料金 **¥28,500**

新穂高ロープウェイ新穂高温泉駅／集合（13:00）・解散（12:30）　年 20歳以上　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T15B01
日帰り
山梨県
★★中級 3体力
フレンドショップ

奥秩父 乾徳山（けんとくさん）トレッキング

乾徳山は700年前からの修験場で、岩場があり変化に富んだ山で日本二百名山のひとつです。山頂からは360度の眺望です。

日程 **4/12**（日）**4/28**（火）**5/17**（日）
料金 **¥7,700**

乾徳山登山口バス停横 駐車場／集合（7:30）・解散（15:00）　年 20歳以上　催 2名

イベントNo. T15P12
日帰り
山梨県
★★中級 2体力
フレンドショップ

難所に慣れよう 山梨百名山 十二ヶ岳（じゅうにがたけ）

富士の大展望でも知られる御坂山塊十二ヶ岳の、急峻な山容とテクニカルなコースを使って急登や降りの歩き方を解説・アドバイスします。

日程 **4/11**（土）**4/19**（日）**4/21**（火）**5/27**（水）
料金 **¥7,200**

毛無山・十二ヶ岳登山者駐車場／集合（9:45）・解散（16:15）
年 高校生以上70歳まで　催 3名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T15D06
4DAYS
山梨県
★★ 中級　5 体力
フレンドショップ

奥秩父縦走 雁坂峠～雲取山 4days

東京都西部から埼玉県と山梨県の県境を通り、八ヶ岳の東側まで伸びる奥秩父山塊。南北アルプスや八ヶ岳と比べると地味な印象ですが、その東側は東京都の水源保安林として知られ、深い森の中を縦走路が伸びています。この富士山、南アルプスへの展望がきく縦走路を歩きましょう。

日程 **5/3**（日祝）～**5/6**（水祝）
料金 **¥71,000**

JR中央線塩山駅／集合（8:00）・西東京バスお祭バス停／解散（12:30）
年 20歳以上その他（別途記入）　催 5名

イベントNo. T15E01
日帰り
山梨県
★ 初級　2 体力

富士山大展望 杓子山トレッキング

好天ならば360度の大パノラマ、眼前の富士山や南アルプスや北アルプスまでの眺望も。距離が長いですが頑張りましょう。

日程 **5/17**（日）
料金 **¥4,900**

明見湖公園駐車場／集合（8:30）・解散（16:00）　年 20歳以上　催 4名

イベントNo. T15H23
2DAYS
山梨県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

吉田口ルートを歩く はじめての富士登山 2days

吉田口ルートから山頂にチャレンジ！登山ガイド同行で富士山の自然や歴史はもちろん、休憩の取り方やばてない歩き方まで。

日程 **8/25**（火）～**8/26**（水）
料金 **¥31,000**

スバルライン吉田口五合目／集合（12:00）・解散（14:00）　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T15H02
3DAYS
山梨県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く ゆっくり登る富士登山「吉田口ルート」3days

比較的静かな吉田口からのコースを、無理なくお昼に行動し、3日間かけてじっくりのんびり往復します。登るにつれ下がる気圧へ確実に体を慣らしながら、一歩一歩山頂を目指しましょう。

日程 **8/29**（土）～**8/31**（月）
料金 **¥56,200**

集合（JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00）・解散（近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00）
年 中学生以上70歳まで　催 17名

イベントNo. T15H03
3DAYS
山梨県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く ゆっくり登る富士登山「富士宮ルート」3days

人気の富士宮からのコースを、無理なくお昼に行動し、3日間かけてじっくりのんびり往復します。登るにつれ下がる気圧へ確実に体を慣らしながら、一歩一歩山頂を目指しましょう。

日程 **8/22**（土）～**8/24**（月）
料金 **¥56,200**

集合（JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00）・解散（近鉄竹田駅19:00、JR大阪駅20:00）
年 中学生以上70歳まで　催 16名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T15H24
日帰り
山梨県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ

一合目から登る富士山麓の古道トレッキング

日本一の山を一合目から登ってみましょう。砂礫の富士登山とは違う魅力があります。森林限界である五合目がゴールです。

日程 **5/19**(火) **5/23**(土) **6/25**(木) **7/8**(水)
料金 **¥6,600**

馬返し駐車場／集合(9:45)・スバルライン五合目／解散(15:00)
年 20歳以上　催 5名

イベントNo. T15H99
2DAYS
山梨県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

吉田口から登る富士山麓古道 2days

世界文化遺産に登録された富士山。現在は登山者が少なく静かな古道、富士講の登山道を歩きます。

日程 **4/25**(土)～**4/26**(日)
料金 **¥31,600**

富士急行富士山駅観光案内所／集合(10:00)・富士急行河口湖駅／解散(13:00)
年 20歳以上　催 5名

イベントNo. T15M26
2DAYS
山梨県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

日本第2位の高峰 南アルプス北岳登山 2days

日本第2位の高峰・北岳登頂に挑戦。超健脚コースですが、山頂からは富士山をはじめとする大パノラマが広がります。

日程 **6/27**(土)～**6/28**(日)
7/1(水)～**7/2**(木)
料金 **¥32,000**

広河原インフォメーションセンター／集合(7:00)・解散(13:30)　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T15M25
3DAYS
山梨県
★★ 中級　5 体力
旅行　フレンドショップ

百名山2座 南アルプス北岳・間ノ岳登山 3days

国内標高第2位の北岳と第4位の間ノ岳、国内屈指の高峰からは、360度のパノラマを楽しむことができます。

日程 **7/4**(土)～**7/6**(月)
料金 **¥54,000**

広河原インフォメーションセンター／集合(9:00)・解散(12:15)　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16M04
2DAYS
山梨県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

南アルプス 百名山 鳳凰三山縦走登山 2days

整備され比較的歩きやすい夜叉神峠から三山縦走にチャレンジ。白い山肌と、紅葉の鮮やかなコントラストを楽しみましょう。

日程 **8/29**(土)～**8/30**(日)
料金 **¥31,000**

夜叉神峠登山口バス停／集合(8:30)・広河原バス停／解散(14:30)　年 20歳以上　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16X02
2DAYS
長野県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

奥秩父西端に連なる岩峰 百名山 瑞牆山縦走登山 2days

瑞牆山は秩父連山の西端に位置する花崗岩山です。山頂はノコギリのようなギザギザした形の岩が切り立つ独特の山容です。

日程 5/16(土)~5/17(日) 7/18(土)~7/19(日)
料金 ¥27,500

JR小海線信濃川上駅前／集合(12:10)・JR中央線小淵沢駅／解散(18:00)
年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T16Z02
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

「千曲川」の源流を辿る百名山 甲武信ヶ岳登山 2days

「甲武信ヶ岳」はその名のごとく山梨県（甲州）埼玉県（武州）長野県（信州）の境にある山です。日本海、駿河湾、東京湾へと川が流れる象徴的な分水嶺です。

日程 8/29(土)~8/30(日)
料金 ¥27,500

JR小海線信濃川上駅前／集合(12:10)・JR中央線小淵沢駅／解散(18:00)
年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T16Z05
2DAYS
長野県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

奥秩父山塊の最高峰 北奥千丈岳から盟主金峰山登山 2days

奥秩父の主峰「金峰山」は日本百名山の深田久弥氏や、古の都人に詠まれた名峰です。

日程 6/13(土)~6/14(日)
料金 ¥27,500

JR小海線信濃川上駅前／集合(12:10)・JR中央線小淵沢駅／解散(18:00)
年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T16Y19
日帰り
長野県
★ 初級　2 体力

初めての北八ヶ岳 縞枯山・茶臼山・雨池周回コース

北八ヶ岳の苔や縞枯れの森・池などの自然を感じることができ、展望台からの南八ヶ岳の展望や南アルプスの展望は格別です。

日程 5/23(土)
料金 ¥6,600

麦草峠／集合(8:00)・解散(14:00)　年 20歳以上　催 3名

イベントNo. T16Y31
日帰り
長野県
★ 初級　1 体力
フレンドショップ

美しい苔の森を歩く 北八ヶ岳白駒池～にゅうトレッキング

にゅうは北八ヶ岳に位置する岩稜の山。遠く富士山も望め展望の良さは格別。美しき苔の原生林や変化に富んだコースをご案内。

日程 5/28(木) 6/23(火) 7/23(木祝)
料金 ¥6,600

白駒池駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)　年 中学生以上　催 3名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16Y10
2DAYS
長野県
★★中級　3体力
旅行　フレンドショップ

花を楽しむ八ヶ岳 硫黄岳から横岳縦走登山 2days

硫黄岳から横岳を縦走。この季節には希少な高山植物のツクモグサなどが見られ展望や高山植物、八ヶ岳の魅力を楽しめます。

日程 **6/3**(水)～**6/4**(木) **6/6**(土)～**6/7**(日)
6/16(火)～**6/17**(水)
料金 **¥31,000**

JR茅野駅／集合(9:25)・美濃戸口八ヶ岳山荘前／解散(14:30)
年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T16Y33
2DAYS
長野県
★★中級　3体力
旅行　フレンドショップ

南八ヶ岳主稜線を歩く 硫黄岳・赤岳縦走登山 2days

南八ヶ岳主稜線を歩き、眺望が楽しい人気コース。行動距離が長く鎖場や梯子があるため、体力に自信のある方向けコースです。

日程 **6/9**(火)～**6/10**(水) **6/13**(土)～**6/14**(日)
6/20(土)～**6/21**(日) **7/14**(火)～**7/15**(水)
料金 **¥31,000**

JR茅野駅／集合(9:25)・美濃戸口八ヶ岳山荘前／解散(15:30)
年 20歳以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T16Y08
2DAYS
長野県
★★中級　3体力
旅行

＜名古屋発着＞バスで行く ご来光を楽しむ八ヶ岳(天狗岳・硫黄岳)登山 2days

6月の八ヶ岳は高山植物の宝庫。現地の植物、野鳥などに詳しい山小屋のご主人の案内のもと、天狗岳と硫黄岳に登ります。

日程 **6/13**(土)～**6/14**(日)
料金 **¥38,000**

JR名古屋駅／集合(7:00)・解散(21:00)　年 中学生以上 催 16名

イベントNo. T16Y01
2DAYS
長野県
★初級　2体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 花の八ヶ岳(硫黄岳)登山 2days

八ヶ岳連峰と天狗岳と硫黄岳を目指します。硫黄岳の山頂は広々と、絶景を楽しむことができます。

日程 **6/20**(土)～**6/21**(日) **8/1**(土)～**8/2**(日)
料金 **¥39,500**

集合(JR大阪駅8:00、近鉄竹田駅9:00)・解散(近鉄竹田駅20:30、JR大阪駅21:30)
年 中学生以上 催 19名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16Y07
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く ご来光とお花見を楽しむ八ヶ岳（天狗岳・硫黄岳）登山 2days

現地の植物、野鳥などに詳しい山小屋のご主人がガイドします。根石岳山荘を利用し、山上からはご来光を見る事ができます。

日程 **7/4**（土）～**7/5**（日）
料金 **¥39,000**

集合（JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00）・解散（近鉄竹田駅20:30、JR大阪駅21:30）
年 中学生以上70歳まで　催 18名

イベントNo. T16Y15
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜八王子発着＞バスで行く 八ヶ岳（天狗岳・硫黄岳）登山 2days

現地精通ガイドの案内で八ヶ岳連峰の天狗岳と硫黄岳に登ります。宿泊は展望のよい稜線上の根石岳山荘です。また、硫黄岳頂上付近の爆裂火口など見どころも満載です。

日程 **8/22**（土）～**8/23**（日）
料金 **¥38,000**

JR八王子駅／集合（7:30）・解散（20:00）　年 高校生以上70歳まで　催 16名

イベントNo. T16Y34
3DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 八ヶ岳縦走（赤岳・硫黄岳）登山 3days

現地に精通したガイドの案内のもと八ヶ岳連峰のメインコースを縦走し、八ヶ岳最高峰赤岳へ。硫黄岳の爆裂火口、横岳の岩稜歩き、赤岳山頂からの大展望をお楽しみ下さい。

日程 **8/8**（土）～**8/10**（月祝）
料金 **¥60,000**

集合（JR大阪駅8:00、近鉄竹田駅9:00）・解散（近鉄竹田駅20:30、JR大阪駅21:30）
年 高校生以上　催 17名

イベントNo. T15M02
日帰り
山梨県
★ 初級　3 体力
フレンドショップ

南アルプスの前衛 日向山トレッキング

日向山山頂付近は雪と見間違うほどの白い岩肌が露出しており、不思議な景色が広がります。

日程 **4/18**（土）**5/24**（日）
料金 **¥6,600**

竹宇駒ヶ岳神社駐車場／集合（9:30）・解散（15:30）　年 20歳以上　催 2名

イベントNo. T15C01
日帰り
山梨県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ

山梨百名山 羅漢寺山と昇仙峡を歩く

花崗岩の多い当コースは、白砂山の白い砂地や弥三郎岳（羅漢寺山頂上付近）の岩峰が美しく、後半は名渓昇仙峡の深く侵食された渓谷美に目を奪われます。

日程 **4/29**（水祝）**5/9**（土）**5/21**（木）**6/1**（月）
料金 **¥6,800**

甲府駅南口バスターミナル4番乗場前／集合（9:30）・グリーンライン昇仙峡バス停／解散（16:00）　年 20歳以上　催 3名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T15G01
日帰り
山梨県
★初級 2体力
フレンドショップ

富士展望の倉見山にクマガイソウを訪ねて

御坂山塊にある倉見山は遮る物の無い素晴らしい富士山の景観が広がり、5月の山麓には希少なクマガイソウの花の群落が現れます。

日程 5/1(金) 5/10(日) 5/12(火) 5/14(木) 5/16(土)
料金 ¥7,400

富士急三つ峠駅／集合(9:00)・解散(15:30)　年 高校生以上　催 3名

イベントNo. T16Y39
2DAYS
長野県
★★中級 3体力
旅行 フレンドショップ

八ヶ岳西岳・編笠山・権現岳 2days

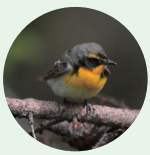
西岳、編笠山、そして権現岳。いずれも著書「日本百名山」の八ヶ岳の八つのピークとして紹介されている山々です。

日程 8/22(土)～8/23(日)
料金 ¥30,000

JR小淵沢駅タクシー乗場／集合(9:15)・観音平／解散(15:00)
年 20歳以上60歳まで　催 5名

長野県　2DAYS　★初級　1体力　旅行　フレンドショップ

ネイチャーハイク



登山やハイキングは、ただ歩くだけで楽しいもの。
でもそんなとき、花や野鳥の名前を知っていたら、
山歩きはもっと楽しくなります。山野草や高山植物、山の鳥や水辺の鳥をゆっくり歩きながら見てまわり、夜は学習会を開催します。これから花や鳥の名前を覚えようとしている方、あるいはもっと深く知りたい方、自然の中を歩きたい方、ぜひご参加ください。初めての方も大歓迎です。

イベントNo. T16A28

もっと知ろう 上高地 ハイキング&バードウォッチング 2days

日程 4/28(火)～4/29(水祝) 5/5(火祝)～5/6(水祝) 5/9(土)～5/10(日)
料金 ¥29,000
大正池バス停前／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)
年 中学生以上　催 3名

イベントNo. T16A27

もっと知ろう 上高地 フラワーハイキング 2days

日程 5/13(水)～5/14(木) 5/23(土)～5/24(日)
料金 ¥29,000
大正池バス停前／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)
年 中学生以上　催 3名

長野県　2DAYS　★初級　1体力　旅行　フレンドショップ

ネイチャーハイク

イベントNo. T16A17

上高地認定ガイドと歩く ネイチャーハイク上高地(かみこうち) 2days

日程 5/4(月祝)～5/5(火祝) 5/16(土)～5/17(日)
5/26(火)～5/27(水)
7/4(土)～7/5(日)　8/12(水)～8/13(木)

料金 ¥25,500

大正池バス停前／集合(12:00)・上高地バスターミナル／解散(13:40)

年 中学生以上　催 6名

イベントNo. T16A15

夏の上高地(かみこうち)ネイチャーハイキング KID'S

日程 7/11(土) 8/14(金)

料金 ¥6,500

大正池バス停前／集合(8:00)・上高地バスターミナル／解散(16:30)

年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T16T01

花と野鳥と新緑の戸隠高原(とがくしこうげん) 2days

日程 5/16(土)～5/17(日) 5/20(水)～5/21(木)

料金 ¥30,000

戸隠森林植物園駐車場／集合(13:00)・宿泊施設／解散(13:00)

年 中学生以上　催 3名

イベントNo. T16G02

花と野鳥と新緑の安曇野(あずみの) 2days

日程 4/25(土)～4/26(日)

料金 ¥28,800

JR穂高駅／集合(12:00)・解散(13:40)　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T16F23

日帰り

長野県

★★中級　3体力

KID'S　フレンドショップ

日本海を望む 百名山雨飾山(あまかざりやま)登山

日本百名山雨飾山は信州を代表する山の一つ。6月は残雪を目にすることができ、夏は緑と数多くの可憐な高山植物が見頃です。

日程 6/14(日) 6/28(日) 7/5(日)

料金 ¥9,000

JR大糸線南小谷駅／集合(7:00)・解散(16:30)　年 小学5年以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16Z10

日帰り

長野県

★初級　1体力

KID'S

大自然(だいしぜん)に触(ふ)れる親子(おやこ)ハイキング 梅池自然園(つがいけしぜんえん)

ゴンドラとロープウェイで標高1800mの世界へ！湿原地帯をめぐり、2000m級の山々や絶景も見に行きましょう。

日程 7/25(土)

料金 ¥6,300　小学生¥5,900

ゴンドラリフトEve梅池高原駅／集合(8:00)・解散(15:00)　年 小学3年生以上　催 7名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16K29
日帰り
長野県
★★ 中級　2 体力
KID'S　フレンドショップ

白馬大池日帰りトレッキング

雪解け水を青々と湛える標高2,300mを超える白馬大池。チングルマやハクサンコザクラなど高山植物を楽しみましょう。

日程 **7/25**（土）**8/16**（日）**9/20**（日）
料金 **¥9,500**

栂池ゴンドラ乗り場／集合（7:00）・解散（16:30）　年 小学5年生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16K11
3DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

雲上の火山湖 白馬大池から百名山 白馬岳縦走ゆったり登山 3days

雲上の神秘的な池、白馬大池を経由して白馬岳を目指します。変化に富んだコースと絶景の稜線歩きが楽しめます。チングルマやハクサンコザクラなどの高山植物も豊富。雷鳥にも出会えるかも。

日程 **7/4**（土）～**7/6**（月）**7/23**（木祝）～**7/25**（土）
8/4（火）～**8/6**（木）**8/8**（土）～**8/10**（月祝）
8/28（金）～**8/30**（日）
料金 **¥55,000**

栂池高原ゴンドラ乗場前／集合（9:00）・JR白馬駅（車の方は栂池高原中央駐車場）／解散（12:30）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16F24
日帰り
長野県
★★ 中級　3 体力
KID'S　フレンドショップ

天空の眺望 北アルプス唐松岳登山

北アルプス連峰や八方池、高山植物を眺めながら山頂を目指します。「ペンションフォークテイル」とのコラボレーション企画です。

日程 **8/2**（日）**8/9**（日）**8/30**（日）
料金 **¥9,000**

八方ゴンドラ駅チケット売り場／集合（7:00）・解散（16:30）
年 小学5年生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T16K08
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 高山植物の白馬岳縦走登山 3days

道中では色とりどりの高山植物や、頂上からは雲の上に浮かぶ立山連峰が楽しめます。最終日には蓮華温泉に入浴します。白馬を知り尽くした現地ガイドと一緒に登りませんか？

日程 **7/17**（金）～**7/19**（日）
料金 **¥64,000**

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30）・解散（JR大阪駅21:00、近鉄竹田駅22:00）　年 20歳以上70歳まで　催 15名

イベントNo. T16K27
3DAYS
長野県
★★ 中級　5 体力
旅行　フレンドショップ

憧れのロングコース 白馬岳から雪倉岳・朝日岳縦走登山 3days

白馬大雪渓より白馬岳頂上、三国境を経由して高山植物の宝庫、雪倉岳～朝日岳を目指します。ロングコースですが、雪渓・稜線歩き、高山植物と変化に富んだみどころ満点のコースです。

日程 **7/31**（金）～**8/2**（日）
料金 **¥55,200**

JR大糸線白馬駅／集合（7:00）・あいの風富山鉄道泊駅／解散（14:30）
年 中学生以上70歳まで　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16F08
2DAYS
長野県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

花の八方尾根(はっぽうおね)を歩く 唐松(からまつだけ)岳登山 2days

八方尾根は多種多様な花を見ることができる、高山植物の宝庫です。特に初夏は数多くの花が咲く、絶好のシーズンです。

日程 **7/11**(土)～**7/12**(日)
料金 **¥34,000**

八方ゴンドラリフト八方駅／集合(7:00)・解散(13:00)　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K06
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

花の百名山 爺(じいがたけ)が岳から百名山・鹿島槍(かしまやりがたけ)ヶ岳縦走登山 3days

爺ヶ岳は高山植物とライチョウの山としてよく知られています。また後立山連峰の中央に位置する鹿島槍ヶ岳は、南北二つの頂上を持つ端麗な双耳峰。二つの名峰を縦走します。

日程 **7/10**(金)～**7/12**(日)
8/18(火)～**8/20**(木)
料金 **¥51,000**

柏原新道登山口／集合(9:00)・解散(12:30)　年 20歳以上70歳まで　催 6名

イベントNo. T16U08
日帰り
長野県
★ 初級　2 体力
KIDS

山カフェトレッキング 美ヶ原高原(うつくしがはらこうげん)

三城牧場から茶臼山へ。山頂からは八ヶ岳や南アルプス、富士山を一望。登頂後は牧場の散策やゆったりとお茶会をしましょう。

日程 **6/6**(土)
料金 **¥6,300**　小学生 **¥5,100**

三城いこいの広場駐車場／集合(8:00)・解散(15:30)　年 小学5年生以上　催 5名

イベントNo. T16K10
2DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
旅行　フレンドショップ

はじめての北アルプス 燕岳(つばくろだけ)登山 2days

コマクサの有名な燕岳にゆっくり登ります。頂上では槍・穂高の大展望。燕山荘での夜明けも楽しみです。アルプス入門コース。

日程 **6/27**(土)～**6/28**(日)
7/4(土)～**7/5**(日)　**7/10**(金)～**7/11**(土)
7/18(土)～**7/19**(日)　**7/25**(土)～**7/26**(日)
8/1(土)～**8/2**(日)　**8/5**(水)～**8/6**(木)
8/8(土)～**8/9**(日)　**8/12**(水)～**8/13**(木)
8/15(土)～**8/16**(日)　**8/22**(土)～**8/23**(日)
8/29(土)～**8/30**(日)
料金 **¥33,300**

中房温泉前／集合(9:15)・解散(13:00)　年 高校生以上70歳まで　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16K41
2DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
旅行

＜八王子発着＞バスで行く 燕岳（つばくろだけ）登山 2days

高山植物のコマクサの群生地として有名な燕岳に登りましょう。天気がよければ槍・穂高の大展望が楽しめます。

日程 7/21（火）～7/22（水） 8/4（火）～8/5（水）
料金 ¥39,500

JR八王子駅南口／集合（7:00）・八王子駅付近／解散（19:30）
年 高校生以上70歳まで　催 17名

イベントNo. T16K02
3DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く はじめての北アルプス 燕岳（つばくろだけ）登山 3days

コマクサで有名な燕岳にゆっくり登ります。頂上では槍・穂高の大展望。燕山荘での夜明けも楽しみです。アルプス入門コース。

日程 8/1（土）～8/3（月）
料金 ¥65,000

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30）・解散（近鉄竹田駅19:30、JR大阪駅20:30）　年 高校生以上70歳まで　催 15名

イベントNo. T16K05
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

パノラマ銀座 燕岳（つばくろだけ）から常念岳（じょうねんだけ）縦走登山 3days

北アルプスで人気の縦走コース、燕岳から常念岳へ。槍ヶ岳や穂高岳の名峰群を眺めながら歩きます。

日程 7/3（金）～7/5（日） 8/8（土）～8/10（月祝）
料金 ¥55,200

燕岳（中房）登山口／集合（9:00）・JR大糸線穂高駅（お車の方はしゃくなげ荘）／解散（13:30）
年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K46
2DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
旅行　フレンドショップ

花の名山 ライチョウと初夏の花を楽しむ燕岳（つばくろだけ） 2days

人が少ないこの時期、ゆったりとライチョウを見たい方と、山を静かに楽しみたい方にお勧めのイベントです。

日程 6/20（土）～6/21（日） 6/24（水）～6/25（木）
料金 ¥34,000

中房温泉登山口／集合（7:40）・解散（12:00）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T16K20
4DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

表銀座 燕岳（つばくろだけ）から槍ヶ岳（やりがたけ）縦走登山 4days

燕岳、大天井岳、槍ヶ岳をつなぐ「表銀座」は、北アルプスの縦走登山で人気の高い、登山者憧れのコースです。岩を踏みしめ、稜線を歩き、鋭く尖った槍ヶ岳を目指します。また、360度の展望も魅力のコースです！

日程 7/10（金）～7/13（月） 8/21（金）～8/24（月）
料金 ¥79,000

燕岳（中房）登山口／集合（9:00）・上高地ビジターセンター／解散（14:30）
年 20歳以上70歳まで　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16K40
2DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

はじめての北アルプス 常念岳(じょうねんだけ)登山 2days

槍・穂高連峰の大パノラマが魅力のピラミッド型の山、常念岳。鎖場など難所もないので、初めての北アルプスには最適です。

日程 **7/28**(火)～**7/29**(水)
料金 **¥28,000**

一ノ沢登山口／集合(7:00)・解散(15:30)　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K45
3DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 北アルプスの展望を楽しむ蝶ヶ岳(ちょうがたけ)登山 3days

常念岳の南にゆったりとそびえる蝶ヶ岳。頂上からは槍ヶ岳や穂高連邦の大パノラマが広がります。緑豊かな上高地を歩き、ゆっくりと頂上を目指しましょう。

日程 **7/18**(土)～**7/20**(月)
料金 **¥62,000**

集合(JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00)・解散(近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00)
年 高校生以上　催 19名

イベントNo. T16K19
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

パノラマ銀座 常念岳(じょうねんだけ)から蝶ヶ岳(ちょうがたけ)縦走登山 3days

常念岳・蝶ヶ岳の稜線からは、梓川の谷を挟んで槍ヶ岳、穂高岳が真正面に見えます。右手に槍ヶ岳や穂高岳を、左手に安曇野を見下ろしながら歩くおすすめの縦走コースです。

日程 **7/17**(金)～**7/19**(日) **8/8**(土)～**8/10**(月祝)
料金 **¥56,500**

JR穂高駅前／集合(8:00)・JR穂高駅(お車の方はしゃくなげ荘)／解散(13:30)
年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K56
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

はじめての北アルプス 蝶ヶ岳(ちょうがたけ)登山 2days

アルプス登山の入門に適したなだらかな山容の蝶ヶ岳を目指し、展望を楽しみましょう

日程 **7/15**(水)～**7/16**(木)
料金 **¥30,000**

三股(みつまた)登山口／集合(8:00)・解散(13:30)　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K49
3DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 北アルプス入門 涸沢(からさわ)トレッキング 3days

上高地から歩く涸沢は北アルプスの入門ルートとして人気のコースです。ゆっくり歩きますのでこれからアルプス登山を目指す方にはうってつけのコースです。

日程 **8/22**(土)～**8/24**(月)
料金 **¥62,500**

集合(JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30)・解散(近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00)
年 20歳以上　催 19名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16K60
2DAYS
長野県
★ 初級　3 体力
KID'S　旅行

北アルプス絶景の氷河圏谷 涸沢（からさわ）トレッキング 2days

上高地を出発、見上げる穂高山群を廻り込み氷河地形の涸沢に至る山旅は、まさに日本を代表する素晴らしいトレッキングコースです。

日程 **7/7**（火）～**7/8**（水） **7/22**（水）～**7/23**（木祝）
8/15（土）～**8/16**（日）
料金 **¥34,800**

上高地バスターミナル前広場／集合（8:00）・解散（14:30）
年 小学5年生以上70歳まで　催 4名

イベントNo. T16A07
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

上高地から越える古道 「徳本峠（とくごうとうげ）」トレッキング 2days

昭和初期まで上高地や槍ヶ岳、穂高岳を目指す人は皆この峠を越えました。歴史が香る谷沿いの道を歩きましょう。

日程 **6/9**（火）～**6/10**（水）
料金 **¥33,000**

上高地ビジターセンター前／集合（12:00）・松本電鉄新島々駅／解散（13:30）
年 20歳以上70歳まで　催 6名

イベントNo. T16K15
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

花の名山 憧れの槍ヶ岳（やりがたけ）登山 3days

誰もが知っていて、誰もが憧れて、誰もが一度は登りたいと思っている槍ヶ岳。花を眺め、夏にはまだ残る雪渓を踏みしめ、秋は紅葉のなか、岩をつかみ、ゆっくりと確実に頂上を目指します。

日程 **7/17**（金）～**7/19**（日） **7/23**（木祝）～**7/25**（土）
8/8（土）～**8/10**（月祝） **8/14**（金）～**8/16**（日）
8/21（金）～**8/23**（日） **8/28**（金）～**8/30**（日）
料金 **¥56,000**

上高地ビジターセンター前／集合（8:40）・解散（15:00）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K24
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 北アルプス槍ヶ岳（やりがたけ）縦走 3days

天を鋭く突きさすような穂先は誰もが憧れる山頂です。一生忘れることのない思い出の山旅へ出かけましょう。

日程 **8/21**（金）～**8/23**（日）
料金 **¥70,000**

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30）・解散（近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00）　年 高校生以上70歳まで　催 14名

イベントNo. T21B08
3DAYS
岐阜県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

飛騨沢（ひださわ）から登る 槍ヶ岳（やりがたけ）登山 3days

登山者の誰もが憧れる槍ヶ岳。そんな名峰槍ヶ岳へ至る道は、北アルプスの十字路とも呼ばれている通り、数々のルートがありますが、新穂高温泉から入山する飛騨沢コースは、比較的、静かな雰囲気を味わえる事が魅力である2泊3日の山旅です。

日程 **7/31**（金）～**8/2**（日） **8/18**（火）～**8/20**（木）
料金 **¥56,600**

新穂高温泉（新穂高登山指導センター前）／集合（8:30）・解散（15:30）　年 20歳以上　催 3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16K18
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

岳人の憧れ 北穂高岳（きたほたかだけ）登山 3days

北穂高岳は穂高岳の中で一番北にあります。大キレットを挟んで槍ヶ岳、表銀座、裏銀座のならび、常念岳、笠ヶ岳、南には前穂高岳と360度の展望も魅力のコースです。

日程 **7/24（金祝）～7/26（日）**
8/8（土）～8/10（月祝）
8/28（金）～8/30（日）

料金 **¥56,000**

上高地ビジターセンター前／集合（12:30）・解散（15:00）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K13
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

日本第3位の高峰 奥穂高岳（おくほたかだけ）登山 3days

穂高は岩の峰です。岩肌に手を触れ、つかみ、頂を目指します。コース中には、梯子も鎖もあります。困難を乗り越えていくという、登山本来の厳しさと楽しさを実感させてくれます。

日程 **7/24（金祝）～7/26（日）**
8/8（土）～8/10（月祝）
8/18（火）～8/20（木）
8/28（金）～8/30（日）

料金 **¥56,000**

上高地ビジターセンター前／集合（12:30）・解散（14:30）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16K04
3DAYS
長野県
★★★ 上級　5 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く 北アルプスの盟主 奥穂高岳（おくほだかだけ） 3days

北アルプス最高峰奥穂高岳。圧倒的な岩峰群と大自然が目前に。山頂での眺望や山荘前からの光景は忘れられないことでしょう。

日程 **7/31（金）～8/2（日）**

料金 **¥69,000**

JR大阪駅、近鉄竹田駅／集合（JR大阪駅7:30、近鉄竹田駅8:30）・解散（近鉄竹田駅20:00、JR大阪駅21:00）　年 中学生以上70歳まで　催 16名

イベントNo. T16K12
2DAYS
長野県
★★ 中級　1 体力
旅行　フレンドショップ

西穂高岳（にしほたかだけ）独標（どっぴょう）登山 2days

西穂高岳は穂高連峰の中で最もアプローチに便利な山です。独標手前は岩場になっており、これから槍ヶ岳や奥穂高岳に登ろうという方のトレーニングに最適なコースです。

日程 **7/18（土）～7/19（日）**
7/25（土）～7/26（日）
8/1（土）～8/2（日）
8/12（水）～8/13（木）
8/15（土）～8/16（日）

料金 **¥32,000**

新穂高ロープウェイ新穂高温泉駅／集合（13:00）・解散（13:30）
年 20歳以上70歳まで　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16P04
日帰り
長野県
★ 初級　2 体力
KID'S　フレンドショップ

一気に雲上の楽園へ 乗鞍岳登山

乗鞍岳は標高3,026m。山頂直下の畳平までシャトルバスで行け、短時間の歩行で登頂することができます。

日程 **7/13**(月) **7/21**(火) **8/4**(火)
料金 **¥7,500**　子ども **¥7,000**

乗鞍高原観光センター／集合(8:30)・解散(16:15)　年 小学5年生以上　催 5名

イベントNo. T16R03
2DAYS
長野県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

乗鞍高原散策と乗鞍岳五座登頂 2days

乗鞍岳は北アルプス南端に位置する独立峰で標高3,026m。山頂直下の畳平までシャトルバスで行け、短時間の歩行で登頂することができます。

日程 **8/15**(土)～**8/16**(日)
料金 **¥32,000**

乗鞍高原観光センター／集合(11:45)・解散(13:55)　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T16A26
2DAYS
長野県
★ 初級　2 体力
KID'S　旅行　フレンドショップ

親子で歩こう はじめての北アルプス岳沢登山 2days

親子で北アルプスの登山に挑戦しましょう。上高地に宿泊し、奥穂高岳直下、岳沢の展望台を目指します。

日程 **7/18**(土)～**7/19**(日)
料金 **¥35,000**

上高地インフォメーションセンター前／集合(13:00)・上高地バスターミナル／解散(14:00)
年 小学3年生以上　催 6名

イベントNo. T16A29
2DAYS
長野県
★ 初級　2 体力
KID'S　旅行　フレンドショップ

親子で歩こう 乗鞍岳登山 2days

夏休みに親子で乗鞍岳に登りましょう。登山講習も行い安全登山で山頂を目指します。

日程 **8/1**(土)～**8/2**(日)
料金 **¥35,000**

乗鞍高原観光センター／集合(12:30)・解散(14:00)　年 小学3年生以上　催 5名

イベントNo. T16KF2
2DAYS
長野県
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

＜松本駅集合＞ 岳沢トレイルと焼岳登山 2days

岳沢トレイルと焼岳を楽しみます。宿泊は秘湯の宿・中の湯。松本駅集合解散で移動は電車や路線バスなどの公共交通手段を利用し、ローカルな雰囲気を味わいます。

日程 **7/6**(月)～**7/7**(火)
料金 **¥33,000**

松本駅改札口／集合(10:00)・解散(17:15)　年 高校生以上　催 5名

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16A16
日帰り
長野県
★★ 中級　3 体力
フレンドショップ

百名山 北アルプス 焼岳(やけだけ)登山

日帰りが可能な百名山の焼岳。山頂からは穂高連峰を間近に展望する事ができ、振り返れば乗鞍岳も望めます。

日程 8/27(木)
料金 ¥8,500

中の湯温泉旅館駐車場／集合(8:00)・解散(16:00)　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16N01
日帰り
長野県
★★ 中級　3 体力
フレンドショップ

百名山と花の百名山を周回 根子岳(ねこだけ)・四阿山(あずまやさん)登山

高山植物の宝庫でもある根子岳を経由して、日本百名山である四阿山を登頂する周回するルートです。

日程 8/22(土)
料金 ¥7,700

JR上田駅お城口広場(お車の方は菅平牧場根子岳登山口前)／集合(8:00)・解散(19:00)
年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16G05
日帰り
長野県
★ 初級　2 体力
KID'S　フレンドショップ

残雪の北アルプス展望ハイキング 光城山(ひかるじょうやま)から長峰山(ながみねやま)

光城山、長峰山は山頂から北アルプスの大展望が広がります。登山道もよく整備されており安心して歩けます。

日程 4/19(日) 4/21(火)
料金 ¥6,100

JR松本駅改札前／集合(8:00)・JR明科駅／解散(15:00)　年 小学5年生以上　催 3名

イベントNo. T16G06
日帰り
長野県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ

安曇(あづみの)野の里山 京ヶ倉(きょうがくら)・大城(おおじょう)登山

岩稜歩きと、北アルプスの峰々を遠望できる、一味違った里山歩きを楽しみましょう！

日程 4/29(水祝) 5/2(土)
料金 ¥6,600

いくさか総合グラウンド駐車場／集合(8:30)・解散(15:30)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T21B01
3DAYS
岐阜県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプス飛騨の秀峰 笠ヶ岳(かさがたけ)登山 3days

どこから見ても笠の形でみてとれることから名が付いた笠ヶ岳。槍・穂高連峰の大展望が望め、静かな登山を楽しめます。

日程 7/24(金祝)～7/26(日)
8/14(金)～8/16(日)
料金 ¥57,000

新穂高温泉(新穂高登山指導センター前)／集合(10:45)・解散(14:30)
年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T21B02
5DAYS
岐阜県
★★ 中級　5 体力
旅行　フレンドショップ

北アルプスの秘境
憧れの雲の平（くものたいら）と高天原（たかまがはら）温泉 5days

スイス庭園、ギリシャ庭園など異国情緒漂う名前がついた植物群落と、黒部五郎岳、薬師岳、赤牛岳、水晶岳など源流の山々に取り囲まれた、まさに雲上の別世界の景観。新穂高温泉から双六、三俣蓮華岳を経て、雲の平、百名山鷲羽岳を目指します。

日程 **7/22（水）～7/26（日）**
料金 **¥100,500**

新穂高温泉バス停留所前／集合（6:00）・解散（14:00）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T21B05
4DAYS
岐阜県
★★★ 上級　5 体力
旅行　フレンドショップ

西鎌尾根（にしかまおね）を歩く
双六岳（すごろくだけ）から槍ヶ岳（やりがたけ）縦走登山 4days

双六岳から槍ヶ岳を目指して、西鎌尾根を縦走します。双六岳からは、三俣蓮華岳、黒部五郎岳、鷲羽岳、水晶岳など、北アルプス最深部の山々の景観が広がります。

日程 **7/17（金）～7/20（月）**
料金 **¥79,000**

新穂高温泉バス停留所前／集合（8:00）・上高地ビジターセンター／解散（14:30）
年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16Q12
2DAYS
長野県
★ 初級　1 体力
旅行

＜大阪・京都発着＞バスで行く
はじめての山小屋泊
木曽駒ヶ岳（きそこまがたけ）登山 2days

中央アルプスの主峰駒ヶ岳に登ります。千畳敷駅まではロープウェイを利用しますので、アルプス登山初心者の方におすすめです。

日程 **8/22（土）～8/23（日）**
料金 **¥39,000**

集合（JR大阪駅7:00、近鉄竹田駅8:00）・解散（近鉄竹田駅18:00、JR大阪駅19:00）
年 20歳以上　催 18名

木曽駒ヶ岳登山 2days

初級・中級・上級トレッキング

イベントNo. T16Q02
2DAYS
長野県
★ 初級　2 体力
旅行　フレンドショップ

＜駒ヶ根駅集合＞ 中央アルプス木曽駒ヶ岳登山 2days

木曽駒ヶ岳へ路線バスとロープウェイを利用して登ります。山頂から木曽御嶽や南アルプスの山々まで見渡すことができます。

日程 **7/4**（土）～**7/5**（日）
8/5（水）～**8/6**（木）
8/13（木）～**8/14**（金）
料金 **¥31,000**

JR駒ヶ根駅／集合（11:15）・解散（12:40）　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T16M02
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

百名山 南アルプス仙丈ヶ岳登山 2days

展望のよい山ですが「南アルプスの女王」とも呼ばれ、なだらかで初心者でも安心して登ることができる山です。

日程 **8/15**（土）～**8/16**（日）
料金 **¥30,000**

北沢峠こもれび山荘前バス停／集合（9:30）・解散（11:00）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T15M01
2DAYS
長野県
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

南アルプスの白い鋭峰 百名山甲斐駒ヶ岳 2days

ピラミッド型にそびえ立つ鋭峰と、白く光る花崗岩の山体は、思わず目を惹きます。「名峰」甲斐駒ヶ岳の頂を目指しましょう。

日程 **7/11**（土）～**7/12**（日）
8/1（土）～**8/2**（日）
8/19（水）～**8/20**（木）
料金 **¥30,000**

北沢峠こもれび山荘前バス停／集合（13:15）・解散（14:45）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16M01
3DAYS
長野県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

南アルプス仙丈ヶ岳から甲斐駒ヶ岳 3days

北沢峠を挟んで向かい合う南アルプスを代表する2座に、2泊3日の行程で登ります。高山植物が豊かな仙丈ヶ岳と、白い山肌が美しい甲斐駒ヶ岳、どちらも個性的で、満足する山行になるでしょう。

日程 **7/18**（土）～**7/20**（月）
料金 **¥48,500**

北沢峠こもれび山荘前バス停／集合（9:30）・解散（14:45）　年 20歳以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T16Z11
日帰り
長野県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ

残雪のアルプス展望 霧訪山トレッキング

霧訪山（きりとうやま）は塩尻市と辰野町の間にあり山頂からは北アルプス、南アルプス、八ヶ岳など360度の大展望が広がります。

日程 **4/25**（土）**5/9**（土）
料金 **¥7,000**

JR中央本線小野駅／集合（9:15）・解散（14:30）　年 中学生以上　催 5名

東海

世界遺産熊野古道

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo. T21K14	納古山（のこやま）	岐阜県	★初級 1体力	催 5名
日程 3/20（金祝）4/11（土）4/26（日）			料金 ¥5,600	
JR上麻生駅／集合（9:00）・解散（14:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T24G08	入道ヶ岳（にゅうどうがたけ）	三重県	★初級 2体力	催 5名
日程 5/2（土）			料金 ¥5,300	
三重交通バス椿大神社前バス停／集合（9:30）・椿大神社／解散（15:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T24S06	鳩吹山（はとぶきやま）	岐阜県	★初級 1体力	催 4名
日程 5/16（土）			料金 ¥4,200	
鳩吹山登山者用駐車場／集合（10:00）・解散（14:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T23C02	田原アルプス（たはら）	愛知県	★初級 1体力	催 5名
日程 3/1（日）4/12（日）5/24（日）			料金 ¥5,800	
滝頭公園駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo. T22Y01	満観峰（まんかんほう）	静岡県	★初級 2体力	催 5名
日程 3/21（土）4/26（日）			料金 ¥4,500	
花沢の里駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）　年 中学生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo. T21C04	各務原アルプス（かかみがはら）	岐阜県	★初級 1体力	催 5名
日程 3/7（土）3/22（日）			料金 ¥4,900	
猿ばみ城展望台登山口／集合（9:30）・解散（15:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T22S02	賤機山（しずはたやま）	静岡県	★初級 1体力	催 5名
日程 4/12（日）5/9（土）			料金 ¥4,500	
しずてつジャストライン鯨ヶ池入り口バス停／集合（9:00）・静岡浅間神社／解散（14:45）　年 中学生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo.					
T23U01	猿投山（さなげやま）	愛知県	★ 初級	1 体力	催 5名
日程 3/1（日）4/12（日）5/10（日）5/21（木）			料金 ¥5,100		
雲興寺駐車場／集合（8:30）・解散（14:30）　年 中学生以上					
T23C03	豊橋自然歩道 葦毛湿原～東山（いもうしつげん）	愛知県	★ 初級	1 体力	催 4名
日程 3/7（土）4/19（日）			料金 ¥5,500		
葦毛湿原駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）　年 中学生以上					

山歩き講習会　岩場歩き編

イベントNo.					
T23C05	各務原アルプス（かがみがはら） 権現山北尾根（ごんげんやま）	岐阜県	★★ 中級	2 体力	催 3名
日程 3/22（日）			料金 ¥8,500		
権現山駐車場／集合（9:00）・解散（15:30）　年 20歳以上					
T23C04	豊橋立岩懸垂降下（とよはしたていわ）	愛知県	★★ 中級	1 体力	催 3名
日程 4/26（日）			料金 ¥9,500		
JR東海道線新所原駅／集合（9:30）・解散（15:30）　年 20歳以上70歳まで					
T24G15	御在所岳本谷ルート（ございしょだけ ほんたに）	三重県	★★ 中級	2 体力	催 6名
日程 4/18（土）5/17（日）			料金 ¥9,200		
御在所ロープウェイ乗り場／集合（9:30）・解散（16:00）　年 20歳以上					
T24G16	御在所岳から鎌ヶ岳（ございしょだけ かまがたけ）	三重県	★★ 中級	3 体力	催 7名
日程 5/16（土）			料金 ¥7,300		
御在所ロープウェイ乗り場／集合（9:30）・解散（16:00）　年 中学生以上					
T24GK2	御在所岳 懸垂下降（ございしょだけ）	三重県	★★ 中級	1 体力	催 3名
日程 5/23（土）			料金 ¥8,000		
御在所ロープウェイ乗り場／集合（9:30）・解散（15:00）　年 20歳以上					

山歩き講習会　テント泊入門編

イベントNo.					
T24S12	鈴鹿藤原岳登山 2days（すずかふじわらだけ）	三重県	★★ 中級	3 体力	催 5名
日程 4/4（土）4/5（日）5/9（土）5/10（日）5/23（土）5/24（日）			料金 ¥12,300		
大貝戸登山口休憩所前／集合（10:00）・解散（14:00）　年 20歳以上					

女性のためのトレッキング

イベントNo. T240LL

日帰り

三重県

★ 初級　3 体力

女性　フレンドショップ

女性のための 総門山（そうもんざん）トレッキング

秘境大杉谷を流れる宮川の中流域、ヒメシャラの原生林の美しい雑木林を持つ総門山をご案内します。

日程 **4/25**（土）

料金 **¥5,900**

奥伊勢フォレストピア／集合（9:00）・解散（15:30）　年 高校生以上　催 4名

女性のためのトレッキング

イベントNo. T24QLL
日帰り
三重県
★初級 1体力
女性

女性のための 展望と野点を楽しむ 多度山ハイキング

山歩きを始めようとお考えの方や、始めたばかりの初心者の方におすすめの野点が楽しめる女性限定イベントです。

日程 **4/12**(日)　料金 **¥4,900**

養老鉄道多度駅／集合(9:40)・解散(15:00)　年 中学生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T22S05
日帰り
静岡県
★初級 3体力

富士山を一望 浜石岳トレッキング

山頂が360度の大展望台にもなっている浜石岳。晴れた日には富士山、駿河湾、伊豆半島を一望できます。

日程 **3/7**(土)
料金 **¥4,800**

JR東海道本線由比駅／集合(9:00)・JR東海道本線興津駅／解散(16:00)
年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T22U01
日帰り
静岡県
★★中級 2体力

浜名湖 湖西連峰縦走

浜名湖の西側に位置する湖西連峰を縦走するコースです。天気が良ければ富士山を展望できる楽しい山歩きが満喫できます！

日程 **5/30**(土)
料金 **¥5,700**

JR東海新所原駅／集合(8:30)・天竜浜名湖鉄道知波田駅／解散(15:30)
年 高校生以上　催 9名

イベントNo. T22U02
日帰り
静岡県
★初級 2体力

はじめての山歩き 秋葉山

山頂には火防せの神様を祭った秋葉山へ登ります。頂上からは天気が良ければ富士山を眺めることもできます。

日程 **4/25**(土)
料金 **¥3,800**

秋葉山表参道駐車場／集合(9:30)・解散(14:30)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T22S09
日帰り
静岡県
★初級 2体力

はじめての山歩き 八高山

地元の人たちから昔から親しまれている山です。通年を通して登れる山なので、シーズン前のトレーニングにもぴったり。

日程 **3/8**(日)
料金 **¥4,500**

大井川鉄道福用駅／集合(9:30)・解散(15:00)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T23I01
日帰り
愛知県
★初級 2体力
KID'S

親子でハイキング 弥勒山

親子でのんびりハイキングを楽しみましょう。登山道もよく整備されたルートです。

日程 **3/8**(日)
料金 **¥3,200**

植物園バス停前／集合(10:30)・解散(14:45)　年 満4歳以上　催 6名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T24C01
日帰り
三重県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ　JET

世界遺産熊野古道伊勢路を歩く
馬越峠（まごせとうげ）と天狗倉山（てんぐらさん）トレッキング

熊野灘に面する尾鷲を展望するまだ未開発な尾鷲トレイルを地元ガイドがご案内する魅力的なルートです。

日程 3/8（日） 4/12（日） 5/10（日） 6/14（日）
料金 ¥6,500～¥6,700

JR尾鷲駅／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上　催 3名

イベントNo. T24002
2DAYS
三重県
★★ 中級　1 体力
旅行　フレンドショップ　JET

女性のための 秘境
大杉谷（おおすぎだに）千尋滝（せんびろだき）トレッキング 2days

日本三大渓谷の大杉谷を三重県側から入山して、千尋滝までの往復コースを歩く渓谷美を満喫できるコースです。

日程 5/17（日）～5/18（月）
料金 ¥29,500

宿屋まてまて／集合（15:00）・もみじの里／解散（16:30）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T24BTB
2DAYS
三重県
★★ 中級　4 体力
旅行

＜五條店・近鉄下市口発着＞ バスで行く
大杉谷（おおすぎだに）から大台ヶ原（おおだいがはら）日出ヶ岳（ひでがたけ）登山 2days

秘境と呼ばれる険しく美しい渓谷を山小屋に宿泊して満喫しませんか。百名瀑の七ツ釜滝を経て百名山の日出ヶ岳を目指します。

日程 5/23（土）～5/24（日）
料金 ¥35,700

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合（モンベル五條店6:30、近鉄下市口駅7:00）・解散（近鉄下市口駅16:30、モンベル五條店17:00）　年 中学生以上　催 13名

大杉谷

近畿

釈迦ヶ岳の釈迦如来像

山歩き講習会　楽になる山歩き編

イベントNo. T25B46	湖南（こなん）アルプスと堂山	滋賀県	★初級 2体力	催 5名
日程 3/15（日）4/11（土）			料金 ¥4,900	
帝産バスアルプス登山口バス停／集合（10:00）・解散（15:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T27M17	箕面（みのお）の山	大阪府	★初級 2体力	催 4名
日程 5/17（日）			料金 ¥5,100	
阪急箕面駅改札前広場／集合（9:30）・解散（15:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T27P06	高尾山（たかおやま）	大阪府	★初級 1体力	催 4名
日程 3/7（土）5/10（日）			料金 ¥4,300	
近鉄堅下駅／集合（10:00）・解散（15:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T29E07	生駒山麓公園（いこまさんろくこうえん）	奈良県	★初級 2体力	催 4名
日程 3/21（土）4/4（土）4/19（日）5/10（日）6/13（土）			料金 ¥3,500～¥3,600	
近鉄奈良線石切駅／集合（9:30）・近鉄奈良線生駒駅／解散（14:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T29J05	金剛山（こんごうさん）	奈良県	★初級 2体力 KID'S	催 5名
日程 3/22（日）4/12（日）6/21（日）			料金 ¥5,700	
モンベル五條店、JR五条駅／集合（モンベル五條店8:00、JR五条駅8:15）・解散（JR五条駅15:45、モンベル五條店16:00）　年 小学3年生以上				
イベントNo. T30A01	紀泉（きせん）アルプス	和歌山県	★初級 3体力	催 5名
日程 3/22（日）6/20（土）			料金 ¥5,300	
JR阪和線山中渓駅／集合（9:00）・JR阪和線六十谷駅／解散（15:45）　年 中学生以上				
イベントNo. T27R02	交野山国見山（こうのさんくにみやま）～源氏の滝（げんじのたき）	大阪府	★初級 2体力	催 5名
日程 5/10（日）6/6（土）			料金 ¥4,200	
JR学研都市線津田駅前／集合（9:00）・解散（15:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo.					
T27L01	雨山（あめやま）	大阪府	★初級 1体力	催 9名	
日程 4/26（日）			料金 ¥5,500		
セブンイレブン大阪体育大学前店／集合（9:00）・解散（15:30） 年 中学生以上					
T27P17	大阪城公園（おおさかじょうこうえん）	大阪府	★初級 1体力 KID'S	催 4名	
日程 4/26（日）			料金 ¥3,000		
大阪城公園南東入り口広場／集合（9:00）・解散（12:00） 年 小学5年生以上					
T28C03	甲山（かぶとやま）	兵庫県	★初級 1体力	催 5名	
日程 3/15（日） 4/18（土）			料金 ¥4,500		
阪急電車今津線仁川駅西口／集合（9:00）・阪急電車甲陽線甲陽園駅／解散（14:00） 年 中学生以上					
T29JBA	二上山（にじょうざん）	奈良県	★初級 2体力	催 5名	
日程 6/11（木）			料金 ¥4,900		
近鉄南大阪線二上山駅／集合（8:30）・近鉄南大阪線当麻寺駅／解散（15:00） 年 中学生以上					
T27MQ0	箕面の山（みのお）	大阪府	★初級 2体力	催 5名	
日程 5/16（土） 6/14（日）			料金 ¥5,500		
阪急箕面駅改札口／集合（9:30）・勝尾寺／解散（16:15） 年 中学生以上					
T30A02	泉南飯盛山（せんなん いいもりやま）	大阪府	★初級 2体力	催 5名	
日程 5/24（日）			料金 ¥5,600		
南海電鉄孝子駅／集合（9:00）・解散（16:00） 年 中学生以上					
T29E02	生駒山麓公園（いこまさんろくこうえん）	奈良県	★初級 1体力	催 4名	
日程 3/7（土） 4/5（日） 5/17（日） 6/20（土）			料金 ¥3,600		
生駒山麓公園野外活動センター／集合（9:30）・解散（12:30） 年 中学生以上					
T28G03	有馬富士公園（ありまふじこうえん）	兵庫県	★初級 1体力	催 4名	
日程 4/25（土）			料金 ¥3,500		
有馬富士公園出合いの広場／集合（9:00）・解散（12:00） 年 中学生以上					
J29J10	宿泊付き 岩湧山（いわわきさん） 2days	奈良県	★初級 2体力	催 3名	
日程 3/7（土）～3/8（日）			料金 ¥16,500		
モンベル五條店／集合（13:00）・解散（17:00） 年 高校生以上					

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo.					
T26K21	大文字山（だいもんじやま）	京都府	★初級 2体力	催 4名	
日程 3/14（土） 4/11（土） 5/23（土）			料金 ¥5,800		
慈照寺（銀閣寺）入り口／集合（9:30）・解散（15:30） 年 中学生以上					
T29E03	生駒山麓公園（いこまさんろくこうえん）	奈良県	★初級 1体力	催 4名	
日程 5/24（日）			料金 ¥4,600		
生駒山麓公園野外活動センター受付／集合（9:30）・解散（14:30） 年 中学生以上					
T29N05	若草山（わかくさやま）	奈良県	★初級 1体力	催 8名	
日程 5/30（土）			料金 ¥5,300		
モンベル東大寺門前店／集合（10:00）・解散（16:00） 年 中学生以上					

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo.				
T28R23	高取山（たかとりやま）	兵庫県	★初級 2体力	催 5名
日程 3/21(土) 4/4(土) 5/10(日) 6/13(土)			料金 ¥5,300	
神戸市営地下鉄妙法寺駅前／集合(9:30)・山陽電鉄西代駅／解散(15:30) 年 20歳以上				

山歩き講習会　安心登山技術編

イベントNo.				
T28A01	須磨アルプス（すま）	兵庫県	★初級 1体力	催 4名
日程 4/22(水) 5/13(水)			料金 ¥5,400	
地下鉄妙法寺駅／集合(9:00)・山陽電鉄板宿駅／解散(15:30)　年 中学生以上				

山歩き講習会　楽に歩けるダブルストック編

イベントNo.				
T29E19	生駒山（いこまやま）	奈良県	★初級 1体力	催 4名
日程 5/17(日)			料金 ¥3,300	
近鉄額田駅／集合(8:30)・解散(12:00)　年 中学生以上				
T29J26	二上山（にじょうざん）	奈良県	★初級 2体力	催 4名
日程 5/17(日)			料金 ¥5,100	
近鉄南大阪線二上山駅／集合(10:00)・近鉄南大阪線二上神社口駅／解散(15:00) 年 高校生以上				
T29J16	大和葛城山（やまとかつらぎさん）	奈良県	★初級 2体力 KID'S	催 4名
日程 3/14(土) 3/21(土) 4/11(土)			料金 ¥6,500	
モンベル五條店／集合(8:00)・解散(17:00)近鉄御所線御所駅／集合(8:30)・解散(16:30) 年 小学5年生以上				
T27P01	高尾山（たかおやま）	大阪府	★初級 1体力	催 4名
日程 3/21(土) 6/6(土)			料金 ¥3,600	
近鉄堅下駅／集合(9:00)・解散(13:00)　年 中学生以上				

山歩き講習会　テント泊入門編

イベントNo.				
T29E09	生駒山麓公園（いこまさんろくこうえん）	奈良県	★初級 1体力	催 4名
日程 3/14(土)～3/15(日) 4/11(土)～4/12(日) 5/16(土)～5/17(日) 6/6(土)～6/7(日)			料金 ¥7,000～¥7,200 モンベルテント持参¥2,000割引	
生駒山麓公園野外活動センター／集合(15:30)・解散(9:00)　年 中学生以上				

山歩き講習会　テント泊実践編

イベントNo.				
T29E31	生駒山麓公園（いこまさんろくこうえん）	奈良県	★初級 2体力	催 5名
日程 4/25(土)～4/26(日)			料金 ¥8,000	
近鉄生駒ケーブル宝山寺駅／集合(14:30)・近鉄生駒駅／解散(9:00)　年 高校生以上				

山歩き講習会　富士登山準備編

イベントNo.				
T25H03	武奈ヶ岳（ぶながだけ）	滋賀県	★初級 3体力	催 6名
日程 5/17(日) 5/23(土) 6/21(日)			料金 ¥6,000	
京都バス坊村バス停前／集合(9:00)・解散(17:00)　年 中学生以上70歳まで				
T25I02	伊吹山（いぶきやま）	滋賀県	★初級 2体力 JET	催 5名
日程 5/30(土) 6/21(日)			料金 ¥8,200	
伊吹山登山口／集合(8:40)・解散(16:30)　年 高校生以上				

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

【登山に役立つ岩登り】

憧れの剱岳・穂高を目指すための岩登り講座の入門編です。
岩登りの知識や技術を正しく学び、体験しましょう。

イベントNo. T26AF1
日帰り
京都府
★初級　2体力
フレンドショップ

登山に役立つ岩登り
京都大原金毘羅山（きょうとおおはら こんぴらさん）

日程 3月:5(木) 12(木) 19(木) 26(木)
4月:2(木) 9(木) 16(木) 23(木)
5月:14(木) 21(木) 28(木)
6月:4(木) 11(木) 18(木) 25(木)
7月:2(木) 9(木) 16(木)
料金 ¥12,200

京都バス国際会館駅前／集合(8:00)・解散(16:00)
年 中学生以上70歳まで 催 2名

イベントNo. T28RF1
日帰り
兵庫県
★初級　2体力
フレンドショップ

登山に役立つ岩登り
芦屋川ロックガーデン&キャッスルウォール（あしやがわ）

日程 3/4(水) 3/11(水) 3/18(水) 3/25(水)
4/1(水) 4/8(水) 4/15(水) 4/22(水)
料金 ¥12,200

阪急神戸線芦屋川駅／集合(8:30)・解散(16:30)
年 中学生以上70歳まで 催 2名

イベントNo. T28RF4
日帰り
兵庫県
★初級　2体力
フレンドショップ

登山に役立つ岩登り 道場百丈岩（どうじょう ひゃくじょういわ）

日程 3月:2(月) 9(月) 16(月) 23(月) 30(月)
4月:6(月) 13(月) 20(月)
5月:11(月) 18(月) 25(月)
6月:1(月) 8(月) 15(月) 22(月) 29(月)
7月:6(月) 13(月) 20(月)
料金 ¥12,200

JR道場駅／集合(8:30)・解散(16:30)
年 中学生以上70歳まで 催 2名

女性のためのトレッキング

イベントNo. T28ALL
日帰り
兵庫県
★初級　2体力
KID'S　女性

女性のための
神戸を眺望 須磨アルプストレッキング（すま）

六甲連山の中で最も西端に位置する須磨アルプスを女性同士おしゃべりしながら歩きませんか？この機会に山友達を作りましょう。

日程 3/14(土) 4/5(日)
料金 ¥5,500

山陽電鉄須磨浦公園駅／集合(10:00)・山陽電鉄板宿駅／解散(16:30)
年 小学5年生以上 催 4名

女性のためのトレッキング

イベントNo. T28R18
日帰り
兵庫県
★初級 1体力
女性

女性のための のんびり歩く六甲山(ろっこうさん) 新神戸駅(しんこうべえき)～森林植物園前(しんりんしょくぶつえんまえ)

新神戸駅を出発し、日本三大神滝、布引の滝を見たり、川沿いの道を歩いたり、自然を満喫できます。

日程 **4/25(土) 5/24(日)**
料金 **¥4,000**

JR新神戸駅1F駅前広場／集合(9:00)・神戸市立森林植物園西口／解散(13:00)
年 20歳以上 催 6名

イベントNo. T28R08
日帰り
兵庫県
★初級 2体力
女性

女性のための 六甲山トレッキング 有馬魚屋道(ありまととやみち)～六甲最高峰(ろっこうさいこうほう)～ロックガーデン

関西の奥座敷有馬温泉。有馬温泉から芦屋ロックガーデンへと裏六甲の自然に包まれながら歩く、女性限定のイベントです。

日程 **4/19(日) 6/7(日)**
料金 **¥5,800**

有馬温泉太閤像前／集合(9:00)・阪急芦屋川駅／解散(16:30) 年 20歳以上 催 5名

イベントNo. T28RL3
日帰り
兵庫県
★初級 2体力
女性

女性のための 山カフェとスイーツを楽しむ 六甲 布引(ぬのびき)の滝～鍋蓋山(なべぶたやま)トレッキング

山歩きを楽しんだあと、ゆったりコーヒーとスイーツで素敵な時間を過ごしましょう。滝や展望などみどころたっぷりです。

日程 **5/24(日)**
料金 **¥5,800**

神戸市営地下鉄新神戸駅／集合(9:00)・神戸市バス25系統三宮バス停／解散(15:50)
年 中学生以上 催 5名

イベントNo. T29E04
日帰り
奈良県
★初級 2体力
女性

女性のための 山カフェトレッキング 生駒山(いこまやま)

大阪から近い山・生駒山山頂でランチの後、公園にて野外クッキング。女性だけの登山で楽しい時間を過ごしましょう！

日程 **4/26(日)**
料金 **¥5,800**

近鉄奈良線石切駅／集合(9:00)・生駒山麓公園野外活動センター／解散(15:30)
年 中学生以上 催 4名

イベントNo. T29E23
日帰り
大阪府
★初級 1体力
KID'S 女性

女性のための 山カフェトレッキング むろいけ園地

ゆるやかなコースをのんびり楽しみながら、大阪を一望できる飯盛山山頂を目指します。飯盛山山頂で昼食をとった後は、古民家に立ち寄り野点を楽しみます。

日程 **3/29(日) 6/21(日)**
料金 **¥5,000**

むろいけ園地水辺自然園駐車場／集合(9:45)・JR四条畷駅／解散(15:45)
年 小学1年生以上 催 4名

トワイライトハイク

イベントNo. T29IN0
日帰り
奈良県
★ 初級　1 体力
KID'S ★

生駒山（いこまやま）

探検気分でトワイライトハイクを楽しみましょう。夕暮れ時の山道を大阪側へ下っていくと、やがて目の前に眩しいまでの夜景が広がります。

日程 **4/12**（日）　料金 **¥4,000**

近鉄生駒ケーブル鳥居前駅／集合（16:30）・近鉄奈良線額田駅／解散（20:00）
年 小学1年生以上　催 4名

イベントNo. T29E21
日帰り
大阪府
★ 初級　1 体力
KID'S ★

交野山（こうのさん）

ヘッドランプを灯してトワイライトハイクに出かけましょう。交野山からは京阪神の夜景が一望できます。

日程 **4/18**（土）　料金 **¥4,100**

JR学研都市線津田駅／集合（17:00）・京阪電車交野線私市駅／解散（21:00）
年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T28RN7
日帰り
兵庫県
★ 初級　1 体力
KID'S ★

六甲 夜景と桜の高取山（たかとりやま）

夕方歩き始め、日暮れとともに高取山頂上から夜景を楽しみます。神戸市の夜景を間近に眺める事ができ圧巻です。

日程 **4/4**（土）　料金 **¥4,100**

神戸市営地下鉄妙法寺駅／集合（16:00）・山陽電鉄西代駅／解散（20:30）
年 小学5年生以上　催 4名

テント泊

イベントNo. T25O06
2DAYS
滋賀県
★★ 中級　3 体力

鈴鹿10座テント泊トレッキング ＜イブネ＞ 2days

鈴鹿１０座「イブネ」は山頂部にコケの平原が広がった近年人気の山です。美しい渓流沿いの歴史ある古道「千草街道」をテントを背負って歩きます。

日程 **4/25**（土）～**4/26**（日）
料金 **¥15,000**

東近江市永源寺支所／集合（12:00）・解散（16:00）　年 高校生以上　催 3名

フォトトレッキング

イベントNo. T29S02
日帰り
奈良県
★★ 中級　2 体力
旅行

＜五條店・近鉄大和八木発着＞ ジャンボタクシーで行く 山桜と屏風岩（やまざくら びょうぶいわ）フォトトレッキング

アウトドアでは、美しい風景や四季折々の山景色など、写真に残しておきたい一瞬があります。撮影時のポイントについて学びます。

日程 **4/18**（土）**4/19**（日）**4/25**（土）
料金 **¥23,800**

モンベル五條店／集合（7:15）・解散（17:45）、近鉄大和八木駅／集合（8:10）・解散（16:50）
年 中学生以上　催 3名

滋賀県　日帰り　★初級

琵琶湖を望む山々周遊トレッキング

日本最大の湖「琵琶湖」を囲む山々をシリーズでご案内します。
年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T25B02　2体力　**音羽山**（おとわやま）
日程 6/13（土）
料金 ¥5,300
JR琵琶湖線石山駅／集合（10:00）・JR琵琶湖線大津駅／解散（16:30）

イベントNo. T25B04　2体力　**三上山**（みかみやま）
日程 5/9（土）
料金 ¥5,000
JR琵琶湖線野洲駅／集合（10:00）・解散（16:00）

イベントNo. T25B05　1体力　**太郎坊山**（たろうぼうやま）
日程 4/5（日）
料金 ¥5,000
近江鉄道万葉あかね線市辺駅／集合（10:00）・近江鉄道太郎坊宮前駅／解散（16:00）

イベントNo. T25B01　3体力　**比叡山**（ひえいざん）
日程 7/3（金）
料金 ¥5,800
京阪電鉄石山坂本線坂本比叡山口駅／集合（9:30）・解散（16:30）

滋賀県　日帰り　★初級　2体力　旅行

＜野洲・滋賀竜王発着＞バスで行く 鈴鹿（すずか）の山

アクセスが便利なJR野洲駅から三井アウトレットパーク滋賀竜王経由でのバスシリーズです。

集合（JR野洲駅7:30、三井アウトレットパーク滋賀竜王8:00）・解散（三井アウトレットパーク滋賀竜王18:00、JR野洲駅18:30）
年 高校生以上　催 12名

イベントNo. T24G02　**御在所岳**（ございしょだけ）
日程 6/20（土）　料金 ¥10,700

イベントNo. T25O04　**日本コバ**
日程 5/17（日）　料金 ¥10,700

イベントNo. T26K37
日帰り
京都府
★初級 3体力

春の京都 愛宕山（あたごやま）トレッキング

京都市を代表する「愛宕さん」。頂上では遅咲きの山桜や八重桜を眺めながら、春の息吹を感じましょう。

日程 **4/25**（土） **5/5**（火祝）
料金 **¥5,600**

京都バス清滝バス停前／集合（8:30）・解散（15:00） 年 中学生以上 催 6名

京都府 日帰り ★初級 KID'S

京都一周トレイル

京都市街地を取り囲むように連なる山々、それらが「京都一周トレイル」です。総全長80キロをシリーズでご案内します。

年 小学5年生以上

比叡山周辺

イベントNo. T26KQC 1体力

伏見桃山（ふしみももやま）～伏見稲荷（ふしみいなり）

日程 **3/1**（日）
料金 **¥5,800**
近鉄桃山御陵駅改札前／集合（9:30）・JR稲荷駅／解散（16:00） 催 4名

イベントNo. T26KQ7 2体力

伏見稲荷（ふしみいなり）～蹴上（けあげ）

日程 **4/18**（土）
料金 **¥5,800**
JR稲荷駅／集合（9:30）・京都市営地下鉄東西線蹴上駅／解散（16:30） 催 4名

イベントNo. T26KN0 2体力

大文字山（だいもんじやま）トワイライトハイク

日程 **5/16**（土）
料金 **¥5,900**
京都市営地下鉄東西線蹴上駅／集合（15:00）・京都市バス銀閣寺道バス停／解散（20:00） 催 3名

イベントNo. T26KQ9 2体力

銀閣寺（ぎんかくじ）～比叡山（ひえいざん）

日程 **5/30**（土）
料金 **¥5,900**
京都市バス銀閣寺前バス停／集合（9:00）・京都市バス修学院道バス停／解散（16:30） 催 4名

イベントNo. T26KQ3 2体力

比叡山（ひえいざん）～大原（おおはら）

日程 **6/13**（土）
料金 **¥5,900**
京福電鉄ケーブル八瀬駅／集合（9:30）・京都バス戸寺バス停／解散（16:30） 催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T29E05
日帰り
奈良県
★初級 2体力

生駒山系縦走トレッキング ＜十三峠(じゅうさんとうげ)～生駒山(いこまやま)＞

奈良県と大阪府の県境に連なる、豊かな自然が魅力の生駒山系を縦走します。

日程 3/22(日) 4/12(日) 5/3(日祝)
料金 ¥5,200~¥5,300

近鉄西信貴ケーブル高安山駅／集合(9:30)・生駒山麓公園／解散(16:00)
年 中学生以上70歳まで 催 3名

イベントNo. T29E30
日帰り
奈良県
★初級 2体力
KID'S

はじめてのハイキング 生駒(いこま)・暗峠(くらがりとうげ)の史跡(しせき)めぐり

古墳や神社が、いつの時代にどのような目的で建てられたのか、そんな疑問を解き明かしていく楽しさが史跡めぐりにはあります。

日程 5/31(日)
料金 ¥3,800

近鉄生駒線一分駅／集合(9:00)・近鉄奈良線枚岡駅／解散(14:00)
年 小学3年生以上 催 4名

イベントNo. T29E18
日帰り
奈良県
★初級 1体力
KID'S

はじめてのハイキング 平群(へぐり)・三郷(さんごう)の史跡(しせき)めぐり

古墳や神社が、いつの時代にどのような目的で建てられたのか、そんな疑問を解き明かしていく楽しさが史跡めぐりにはあります。

日程 3/8(日) 3/28(土) 6/7(日)
料金 ¥3,500~¥3,800

近鉄竜田川駅／集合(13:00)・JR三郷駅／解散(17:00) 年 小学1年生以上 催 3名

イベントNo. T29J28
日帰り
奈良県
★初級 1体力
KID'S

親子でトレッキング 金剛山(こんごうさん)天(あまが)ヶ滝(たき)(午前・午後)

金剛山の麓にある落差17mの「天ヶ滝」を目指して親子で歩きましょう！

日程 4/29(水祝) 5/24(日) 6/6(土) 7/5(日)
料金 ¥6,500 子ども ¥6,000

モンベル五條店／集合(9:00／12:30)・解散(11:30／15:00) 年 小学1年生以上 催 3名

イベントNo. T29J25
日帰り
大阪府
★初級 2体力

山カフェトレッキング 金剛山(こんごうさん)

関西の名山、金剛山へ登りましょう。山頂では山カフェ体験を味わいます。

日程 4/4(土) 4/18(土) 5/17(日)
料金 ¥5,100

金剛バス金剛登山口バス停／集合(9:30)・山頂広場／解散(14:00) 年 中学生以上 催 5名

奈良県　日帰り　★初級　KID'S

世界遺産 春日原始林ハイキング

古来より春日大社の神山とされてきた春日山原始林は、世界遺産「古都奈良の文化財」の一部として登録されています。春日大社などの歴史的建造物を訪れたり、原始林のさわやかな空気を吸いながらハイキングを楽しむことができます。半日のコースなので観光ついでにお気軽にご参加いただけます。

イベントNo. T29N06　1体力

＜若草山コース＞ Halfday

日程 **4/11**（土）

料金 **¥3,600**

モンベル東大寺門前店／集合（9:30）・解散（12:00）　年 小学1年生以上　催 3名

イベントNo. T29N08　2体力

＜滝坂の道～首切り地蔵コース＞ Halfday

日程 **4/25**（土）

料金 **¥4,100**

モンベル東大寺門前店／集合（9:30）・解散（13:00）　年 小学1年生以上　催 3名

イベントNo. T29N09　2体力

＜周遊コース＞

日程 **5/16**（土）

料金 **¥5,800**

モンベル東大寺門前店／集合（9:30）・解散（15:00）　年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T29J27

日帰り　奈良県　★初級　2体力

＜五條店・近鉄御所駅発着＞ 青崩から登る 大和葛城山縦走トレッキング

大阪府側の青崩から登り、奈良県側に下山する縦走トレッキング！岩場や急登などバリエーションに富んだ魅力的なコースです。

日程 **4/26**（日）

料金 **¥7,700**

モンベル五條店、近鉄御所駅／集合（モンベル五條店8:00、近鉄御所駅8:30）・解散（近鉄御所駅16:00、モンベル五條店16:30）　年 高校生以上　催 4名

イベントNo. T29JTA

日帰り　奈良県　★初級　2体力　KID'S

＜五條店・近鉄忍海発着＞ ツツジ咲く 展望の大和葛城山トレッキング

ツツジの群生地でも知られる葛城山。山頂からの景色と色鮮やかなツツジを求めて、春のトレッキングを楽しみましょう。

日程 **5/9**（土） **5/10**（日）

料金 **¥7,200**

モンベル五條店、近鉄御所線忍海駅／集合（モンベル五條店8:00、近鉄忍海駅8:30）・解散（近鉄忍海駅16:00、モンベル五條店16:30）　年 小学5年生以上　催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T29J02
日帰り
奈良県
★初級 2体力

＜五條店・近鉄御所駅発着＞ タカハタ道から登る 花の金剛山（こんごうさん） 縦走トレッキング

春に咲く花を求めて、カトラ谷から登り金剛山を縦走します。新緑に包まれながら、春の自然を満喫できるコースです。

日程 5/3（日祝） 5/4（月祝） 5/5（火祝）
料金 ¥8,200

モンベル五條店、近鉄御所駅／集合（モンベル五條店7:00、近鉄御所駅7:30）・解散（近鉄御所駅16:00、モンベル五條店16:30） 年 高校生以上 催 4名

イベントNo. T29G02
日帰り
奈良県
★初級 2体力

＜五條店・近鉄下市口発＞ 世界遺産 吉野山（よしのやま）トレッキング

蜻蛉ノ滝から吉野山最高峰青根ヶ峰を目指して歩きます。また、この時期には金峯山寺の蔵王堂秘仏本尊が特別開帳されます。

日程 4/2（木） 4/3（金） 4/4（土） 4/5（日）
料金 ¥8,200

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合（モンベル五條店8:00、近鉄下市口駅8:30）・近鉄吉野駅、モンベル五條店／解散（近鉄吉野駅16:00、モンベル五條店17:00） 年 中学生以上 催 5名

イベントNo. T29PQ1
日帰り
奈良県
★★中級 1体力
フレンドショップ

大峰（おおみね）モジキ谷 滝巡りトレッキング

稲村ヶ岳に突き上げるモジキ谷。谷の入り口よりさまざまな滝が連続して現れます。川沿いのトレッキングはとても快適です。

日程 5/30（土） 6/27（土）
料金 ¥7,500

ヴィレッジオアシス駐車場／集合（9:00）・解散（15:30） 年 高校生以上70歳まで 催 2名

イベントNo. T29P06
日帰り
奈良県
★★中級 3体力
フレンドショップ

奈良大峰 行者還岳（ぎょうじゃがえりだけ）登山

熊野川の源流にかかる吊橋から小坪谷ルートを経由して行者還岳を目指します。

日程 5/21（木）
料金 ¥7,500

ヴィレッジオアシス駐車場／集合（9:00）・解散（16:30） 年 高校生以上70歳まで 催 2名

初級・中級トレッキング

八経ヶ岳

イベントNo. T29P14
日帰り
奈良県
★ 初級　2 体力
フレンドショップ

自然と景色を堪能 観音峰&みたらい渓谷トレッキング

大峰北部を一望できる観音峰と、山上川の最下流で大岩壁に大小の滝が流れ落ちるみたらい渓谷を歩きましょう。

日程 **4/18**(土) **5/5**(火祝) **6/13**(土)
料金 **¥6,600**

集合／お車の方:ヴィレッジオアシス(9:45)・バスの方:観音峰登山口駐車場(10:25)・
解散／ヴィレッジオアシス(16:10)　年 高校生以上　催 3名

イベントNo. T29P20
日帰り
奈良県
★★ 中級　3 体力
フレンドショップ

洞川温泉から大天井ヶ岳と弘法大師の道

大天井ヶ岳より西へ続く尾根は、高野山まで続く歴史の古道。弘法大師の道と称されるこの古道に沿い聖なる山々を巡ります。

日程 **6/14**(日)
料金 **¥7,500**

洞川温泉龍泉寺／集合(9:30)・解散(16:30)　年 高校生以上70歳まで　催 2名

イベントNo. T29P07
日帰り
奈良県
★ 初級　3 体力
フレンドショップ

大峰に広がるブナの森 天女の舞トレッキング

大峰山系に広がるブナの森をゆっくりと歩きませんか。新緑や花々との出会いなど、自然を満喫しながら山旅を楽しみましょう。

日程 **4/19**(日)
料金 **¥7,500**

ヴィレッジオアシス駐車場／集合(9:00)・解散(16:30)　年 高校生以上　催 3名

イベントNo. T29P03
日帰り
奈良県
★★ 中級　3 体力
フレンドショップ

大峰・双門峡渓谷探勝トレッキング

日本の滝百選の一つ「双門の滝」へと続く渓谷を歩きます。山紫水明の地、天川村から自然探勝トレッキングに出かけます。

日程 **5/16**(土)
料金 **¥7,500**

ヴィレッジオアシス駐車場／集合(9:00)・解散(16:30)
年 20歳以上70歳まで　催 2名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T29P15
日帰り
奈良県
★ 初級　1 体力
KID'S　フレンドショップ

天の川みたらい渓谷ハイキング

夏の避暑地、天の川。川の流れに手が届く遊歩道に沿って、白倉谷の不動滝などを巡り、みたらい渓谷の自然をお楽しみ下さい。

日程 **7/26**(日) **8/1**(土) **8/29**(土)
料金 **¥7,200**

ヴィレッジオアシス駐車場／集合(9:50)・解散(15:30)　年 小学1年生以上　催 2名

イベントNo. T29PTA
日帰り
奈良県
★★ 中級　2 体力

＜五條店・近鉄下市口発着＞ 大峰の雄峰 大普賢岳登山

大峯奥駈の中でも難易度が高い大普賢岳。数々の鋼製階段や鎖場を通り、急勾配の登山道を歩きます。

日程 **5/2**(土) **5/23**(土) **6/20**(土)
料金 **¥11,200**

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合(モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45)・解散(近鉄下市口駅17:30、モンベル五條店18:00)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T29H23
日帰り
奈良県
★★ 中級　3 体力

＜五條店・近鉄下市口発着＞ 大峰の最高峰 八経ヶ岳登山

大峰山脈の最高峰で日本百名山の八経ヶ岳は自然の見どころが満載です。自然と触れあう贅沢な山旅に出かけましょう。

日程 **6/27**(土) **7/4**(土)
料金 **¥12,800**

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合(モンベル五條店6:30、近鉄下市口駅7:00)・解散(近鉄下市口駅18:30、モンベル五條店19:00)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T29H22
日帰り
奈良県
★★ 中級　3 体力

＜五條店・近鉄下市口発着＞ 大峰の岩峰 稲村ヶ岳登山

花の百名山のひとつ稲村ヶ岳は、頂上からは奥駈道の稜線が望めます。登山道は樹林帯から鎖場やキレットと多種にわたります。

日程 **4/29**(水祝) **6/28**(日)
料金 **¥10,700**

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合(モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45)・解散(近鉄下市口駅17:30、モンベル五條店18:00)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T29P23
日帰り
奈良県
★★ 中級　2 体力

＜五條店・近鉄下市口発着＞ 大峰の鋭峰 行者還岳登山

行者還岳は、鋭く天を突くような山容が特徴です。また、自然が豊かで初夏には花が咲き、秋には紅葉が山を染めます。

日程 **5/6**(水祝) **5/31**(日) **6/7**(日)
料金 **¥11,800**

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合(モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45)・解散(近鉄下市口駅17:30、モンベル五條店18:00)　年 中学生以上70歳まで　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T29HTC
2DAYS
奈良県
★★ 中級　3 体力
旅行

＜五條店・近鉄下市口発着＞バスで行く 大峰山脈 八経ヶ岳から釈迦ヶ岳 縦走登山 2days

日本百名山の八経ヶ岳と「峯中第一の秀峰」といわれる釈迦ヶ岳を縦走します。山小屋に泊まり、大峰の自然を満喫しましょう！

日程 5/9（土）～5/10（日） 6/6（土）～6/7（日）
料金 ¥32,000

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合（モンベル五條店9:00、近鉄下市口駅9:30）・解散（近鉄下市口駅18:15、モンベル五條店18:45） 年 中学生以上70歳まで 催 13名

イベントNo. T29P19
日帰り
奈良県
★★ 中級　3 体力

＜五條店・JR五条駅発着＞ シロヤシオ咲く 釈迦ヶ岳登山

釈迦ヶ岳の稜線は、6月にシロヤシオが咲き、白く染まります。日帰りの最短ルートを歩き、花を楽しむ登山に出かけましょう。

日程 5/30（土） 6/1（月） 6/13（土）
料金 ¥12,300

モンベル五條店、JR五条駅改札前／集合（モンベル五條店7:15、JR五条駅7:30）・解散（JR五条駅18:00、モンベル五條店18:15） 年 高校生以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T29S13
日帰り
奈良県
★ 初級　2 体力

日本三大山城 高取山トレッキングと町屋の雛めぐり

山頂に遺る高取城址は、見事な石垣と絶景が広がります。この時期、麓の土佐町では「町家の雛めぐり」が開催されています。

日程 3/7（土） 3/15（日） 3/20（金祝）
料金 ¥6,500

近鉄壺阪山駅／集合（9:00）・児童公園／解散（15:00） 年 中学生以上 催 5名

イベントNo. T29P21
日帰り
奈良県
★★ 中級　2 体力

＜五條店・近鉄下市口発着＞ 大峰の名峰 百合ヶ岳登山

立派な山容で堂々とそびえたつ百合ヶ岳。山頂付近には自然林が広がり、自然の豊かさを感じさせてくれます。

日程 5/16（土）
料金 ¥12,300

モンベル五條店、近鉄下市口駅／集合（モンベル五條店7:15、近鉄下市口駅7:45）・解散（近鉄下市口駅16:00、モンベル五條店16:30） 年 高校生以上70歳まで 催 5名

イベントNo. T29HGH
2DAYS
奈良県
★★ 中級　3 体力

＜前泊付きプラン＞ 大峰の最高峰 八経ヶ岳登山 2days

大峰山脈の最高峰で日本百名山の八経ヶ岳は自然の見どころが満載です。時間に余裕が生まれる前泊プランです。

日程 6/13（土）～6/14（日）
料金 ¥16,500

モンベル五條店／集合（モンベル五條店18:00）・モンベル五條店／解散（近鉄下市口駅18:30、モンベル五條店19:00） 年 中学生以上70歳まで 催 3名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T27R01
日帰り
大阪府
★ 初級　2 体力

はじめての山歩き 交野山（こうのさん）

山頂からの展望が素晴らしい交野山を目指し、自然豊かな森の中をのんびりと歩きましょう。

日程 **3/24**（火）
料金 **¥4,700**

京阪私市駅／集合（9:30）・JR学研都市線津田駅／解散（15:30）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T27N03
日帰り
大阪府
★ 初級　2 体力

はじめての山歩き 自然がいっぱい妙見山（みょうけんさん）トレッキング

妙見の森、そこは自然の宝箱。猪名川へそそぐ初谷川の上流を渓谷に沿って傾斜の緩やかなコースを登り、ピークを目指します。

日程 **4/19**（日）
料金 **¥5,300**

能勢電鉄妙見口駅／集合（9:30）・解散（15:20）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T30W01
日帰り
和歌山県
★ 初級　3 体力

紀州の名峰 龍門山（りゅうもんざん）トレッキング

龍門山は富士山に似ていることから「紀州富士」の名で親しまれ、雄大な紀ノ川の蛇行や紀泉山脈を眺めながら歩きます。

日程 **4/12**（日） **5/9**（土）
料金 **¥6,200**

JR和歌山線粉河駅／集合（9:00）・解散（16:00）　年 中学生以上70歳まで　催 4名

イベントNo. T30Y03
日帰り
和歌山県
★★ 中級　2 体力
フレンドショップ

世界遺産高野参詣道を歩く 女人道（にょにんみち）トレッキング

世界遺産・高野山への参詣道のひとつ「女人道」。奥之院から女人堂まで自然豊かな道のりを楽しみます。

日程 **4/26**（日）
料金 **¥6,100**

高野山奥ノ院参道中の橋参道入口／集合（10:00）・南海バス女人堂バス停／解散（15:30）
年 中学生以上　催 3名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T28C02
日帰り
兵庫県
★ 初級　1 体力
KID'S

はじめての山歩き 宝塚 中山最高峰（なかやまさいこうほう）

JR・阪急宝塚線の車窓から北側に広がる中山連山をぐるっと一回り登ってみませんか？

日程 5/9（土） 6/6（土）
料金 ¥4,600

阪急電車清荒神駅／集合（9:00）・中山寺／解散（15:00）　年 小学1年生以上　催 5名

イベントNo. T28C12
日帰り
兵庫県
★ 初級　2 体力

北摂大峰山（ほくせつおおみねさん）と武庫川渓谷（むこがわけいこく）廃線跡（はいせんあと）ハイキング

旧福知山線の廃線線路道を武庫川渓谷沿いに歩きます。北摂の里山大峰山のピークを越える気持ちの良いコースです。

日程 3/22（日） 4/12（日）
料金 ¥5,100

阪急宝塚駅改札前／集合（10:00）・JR福知山線生瀬駅／解散（16:30）　年 20歳以上　催 5名

イベントNo. T28R01
日帰り
兵庫県
★★ 中級　2 体力

六甲山 荒地山（あれちやま）トレッキング

樹林の中を歩いたり、大きな岩の上で遠くを眺めたり。風吹岩の上からは、大阪湾が一望できます。

日程 3/7（土）
料金 ¥5,300

阪急芦屋川駅／集合（9:30）・解散（15:30）　年 20歳以上　催 9名

イベントNo. T28R17
日帰り
兵庫県
★ 初級　3 体力

神戸の自然を満喫 六甲山 菊水山（きくすいやま）～鍋蓋山（なべぶたやま）

神戸を見下ろす展望の良さが人気の菊水山から新神戸まで歩きます。滝や展望などみどころがたっぷりです。

日程 5/17（日） 5/31（日）
料金 ¥5,500

神戸電鉄鈴蘭台駅／集合（9:00）・神戸市営地下鉄新神戸駅／解散（15:30）
年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T28R19
日帰り
兵庫県
★ 初級　2 体力

裏六甲山トレッキング 地獄谷（じごくだに）～摩耶山（まやさん）

裏六甲、地獄谷から六甲山上へ。山上からは、三国池、穂高湖を散策しながら摩耶山まで歩きます。

日程 4/18（土）
料金 ¥5,600

神戸電鉄大池駅／集合（9:00）・摩耶山掬星台／解散（15:00）　年 高校生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T28R22
日帰り
兵庫県
★初級 2体力

裏六甲山トレッキング 炭ヶ谷（すみがたに）～石楠花山（しゃくなげやま）

裏六甲、谷上から石楠花山へ。山上からは、展望台、黄蓮谷を散策しながら森林植物園まで歩きます。

日程 **5/16（土）**
料金 **¥5,600**

北神急行電鉄谷上駅／集合（9:00）・神戸市立森林植物園／解散（15:00）
年 高校生以上 催 5名

兵庫県 日帰り ★初級 KID'S

六甲全山縦走トレッキングシリーズ

西は須磨から、東は宝塚にまで続く六甲連山をつなぐ道が「六甲全山縦走コース」です。その全56kmを4回に分けて歩きます。このコースを歩く事で六甲の自然や歴史について知る事ができます。1コースだけでも参加可能です。

年 小学5年生以上 催 5名

イベントNo. T28RQ1 2体力
須磨浦公園（すまうらこうえん）～高取山（たかとりやま）
日程 **3/7（土）**
料金 **¥6,700**
山陽電鉄須磨浦公園駅前／集合（9:00）・山陽電鉄西代駅／解散（17:00）

イベントNo. T28RQ2 3体力
菊水山（きくすいやま）～摩耶山（まやさん）
日程 **3/28（土）**
料金 **¥6,700**
神戸電鉄鵯越駅／集合（8:00）・摩耶ロープウェー山上駅／解散（16:30）

イベントNo. T28RQ4 2体力
摩耶山（まやさん）～六甲最高峰（ろっこうさいこうほう）
日程 **4/11（土）**
料金 **¥6,700**
阪急六甲駅／集合（9:00）・モンベルルーム有馬店／解散（16:00）

イベントNo. T28RQ5 3体力
六甲最高峰（ろっこうさいこうほう）～宝塚（たからづか）
日程 **4/18（土）**
料金 **¥6,700**
阪急芦屋川駅前広場／集合（7:40）・阪急宝塚駅前広場／解散（16:00）

初級・中級トレッキング

イベントNo. T28RQC
日帰り
兵庫県
★初級 2体力

六甲の人気コースを歩く トゥエンティクロス～摩耶山（まやさん）

六甲山の人気コース。トゥエンティクロスを歩き摩耶山を目指します。

日程 3/8（日）
料金 ¥6,100

神戸市営地下鉄新神戸駅／集合（8:30）・摩耶ケーブル下駅／解散（16:00）
年 20歳以上 催 5名

イベントNo. T28H05
日帰り
兵庫県
★初級 1体力

はじめての山歩き 播磨（はりま）の名峰 高御位山（たかみくらやま）

播磨アルプスと呼ばれる高御位山は、低山ながらも稜線からの展望が良く、山歩きが初めての方でも気軽に楽しめる山です。

日程 4/26（日） 5/23（土）
料金 ¥4,900

鹿嶋神社駐車場／集合（10:00）・長尾登山口／解散（15:00） 年 高校生以上 催 4名

イベントNo. T28H24
日帰り
兵庫県
★初級 1体力

はじめての山歩き 高山（たかやま）～雄鷹台山（おたかだいやま）

電車を利用して赤穂の山を歩きましょう！ＪＲ赤穂線坂越駅から後山・高山・雄高台山を歩きます。

日程 4/11（土）
料金 ¥4,500

JR坂越駅／集合（9:30）・JR播州赤穂駅／解散（15:00） 年 高校生以上 催 4名

石鎚山トレッキング

山歩き講習会 楽になる山歩き編

イベントNo. T33E01	鬼ノ城（きのじょう）・岩屋（いわや）	岡山県	★初級 1体力	催 4名
日程 4/11（土）			料金 ¥3,100	
岩屋休憩所駐車場／集合（9:30）・解散（12:00） 年 中学生以上				

山歩き講習会　はじめての地図読み編

イベントNo. T32A01	玉峰山（たまみねさん）	島根県	★初級 2体力	催5名
日程 4/12（日）			料金 ¥5,400	
森林公園登山口／集合（9:00）・解散（15:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T33S02	和気（わけ）アルプス 和気富士（わけふじ）～竜王山（りゅうおうざん）	岡山県	★初級 2体力	催5名
日程 3/7（土）			料金 ¥4,500	
JR和気駅／集合（10:00）・由加神社／解散（15:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T34A01	日浦山（ひのうらやま）	広島県	★初級 2体力	催4名
日程 3/1（日） 5/30（土）			料金 ¥5,200	
JR山陽本線呉線海田市駅北口／集合（9:30）・JR山陽本線安芸中野駅／解散（14:30）　年 中学生以上				
イベントNo. T33C04	みらい公園	岡山県	★初級 1体力 KID'S	催4名
日程 7/18（土） 8/22（土）			料金 ¥3,100	
モンベル倉敷店／集合（10:30）・解散（13:00）　年 小学5年生以上				
イベントNo. T37S01	檀特山（だんとくさん）	香川県	★初級 1体力	催4名
日程 3/15（日）			料金 ¥4,600	
檀特山登山口／集合（10:00）・解散（14:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T36N01	大麻山（おおあさやま）	徳島県	★初級 2体力	催4名
日程 3/21（土） 4/29（水祝） 5/23（土）			料金 ¥4,300	
大麻比古神社第一駐車場／集合（9:00）・解散（13:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T38S03	アウトドアオアシス石鎚（いしづち）	愛媛県	★初級 1体力 JET	催4名
日程 3/14（土） 6/6（土）			料金 ¥3,800	
モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合（9:00）・解散（12:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T39A11	工石山（くいしやま）	高知県	★初級 2体力	催5名
日程 4/5（日）			料金 ¥5,400	
工石山青少年の家駐車場／集合（9:00）・解散（15:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo. T33M01	毛無山（けなしがせん）～白馬山（はくばさん）	岡山県	★初級 2体力	催5名
日程 4/19（日）			料金 ¥5,400	
毛無山ビジターセンター毛無山登山口駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 中学生以上				
イベントNo. T33S05	和気（わけ）アルプス 竜王山（りゅうおうざん）～神ノ上山（こうのうえやま）	岡山県	★初級 2体力	催5名
日程 3/21（土）			料金 ¥4,300	
和気町役場玄関前／集合（8:45）・解散（14:45）　年 中学生以上				
イベントNo. T34TQ6	武田山（たけだやま）	広島県	★初級 2体力	催4名
日程 4/11（土） 6/7（日）			料金 ¥4,600	
モンベル広島祇園店／集合（10:15）・解散（15:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　安心登山技術編

イベントNo. T33S07	和気（わけ）アルプス	岡山県	★★中級 2体力	催5名
日程 4/18（土）			料金 ¥4,500	
和気ドーム正面入り口／集合（9:00）・解散（14:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　安心登山技術編

イベントNo. T34T06	武田山（たけだやま）	広島県	★初級 1体力	催3名
日程 4/19（日）			料金 ¥4,100	
モンベル広島祇園店／集合（10:30）・武田山登山口／解散（13:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　楽に歩けるダブルストック編

イベントNo. T33S04	熊山（くまやま）	岡山県	★初級 2体力	催5名
日程 3/14（土）			料金 ¥4,700	
JR熊山駅前／集合（8:30）・解散（14:30）　年 中学生以上				

山歩き講習会　山歩きの基礎と道具編

イベントNo. T34Y03	江田島クマン岳（えたじま）	広島県	★初級 2体力	催4名
日程 5/24（日）			料金 ¥4,900	
江田島切串港／集合（10:10）・解散（15:00）　年 中学生以上				

女性のためのトレッキング

イベントNo. T34TL1
日帰り
広島県
★初級　2体力
女性

女性のための 山カフェトレッキング 経小屋山（きょうごやさん）

経小屋山は山頂から眺望もすばらしく、滝の鑑賞スポットや簡単な岩場など変化に富むコース。山頂では手作りカフェの時間も。

日程 **3/8**（日）
料金 **¥5,200**

JR大野浦駅／集合（9:00）・解散（15:00）　年 20歳以上　催 5名

山カフェトレッキングイメージ

女性のためのトレッキング

イベントNo. T39MLL
日帰り
高知県
★初級 2体力
女性 JET

女性のための 白髪山（しらがやま）トレッキング

女性限定の白髪山トレッキング！撮影ポイントも多数あり、自然が作り出した芸術を堪能できます。山頂からの景色も抜群です！

日程 3/21（土） 4/4（土） 4/18（土） 5/4（月祝） 5/16（土） 5/30（土） 6/13（土）
料金 ¥7,200

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合（9:00）・解散（16:20） 年 高校生以上 催 2名

トワイライトハイク

イベントNo. T33SN0
日帰り
岡山県
★初級 1体力

龍ノ口山（たつのくちやま）

龍ノ口山でヘッドランプの明かりを頼りに、夜のトレッキングを楽しみましょう。山頂では岡山の市街地の夜景を眺望できます。

日程 5/23（土） 6/13（土） 料金 ¥3,100

龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場／集合（18:00）・解散（21:00） 年 中学生以上 催 4名

イベントNo. T33T01
日帰り
岡山県
★初級 1体力
KID'S

王子が岳（おうじがたけ）

王子が岳は児島半島の南端にあります。夕暮れに染まる四国の山々、瀬戸大橋などを楽しみましょう。

日程 7/11（土） 8/29（土） 料金 ¥3,600

渋川港駐車場前／集合（17:30）・解散（21:00） 年 小学5年生以上 催 4名

イベントNo. T37KN0
日帰り
香川県
★初級 1体力
KID'S

屋島（やしま）

源平の古戦場を望む観光地である屋島をトレッキング。自分の足で登りきったあとの瀬戸内海を一望できる夜景は格別です。

日程 4/12（日） 料金 ¥3,700

屋島四国のみち登山口駐車場／集合（18:00）・解散（20:30） 年 小学5年生以上 催 3名

イベントNo. T36TN0
日帰り
徳島県
★初級 1体力

眉山（びざん）

日が沈んだ暗闇をヘッドランプの灯りを頼りに歩くとまた違った楽しみがあります。眉山山頂から徳島市の夜景を眺めましょう！

日程 3/19（木） 5/15（金） 料金 ¥3,800

天神社前（阿波踊り会館南隣）／集合（19:00）・解散（21:00） 年 中学生以上 催 3名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T31D01
日帰り
鳥取県
★初級 3体力
JET

新緑の百名山 鳥取大山（とっとりだいせん）登山

日本百名山の一つで中国地方の名峰、大山を登ります。大山の歴史的見どころや、ブナの原生林などの自然を堪能できます。

日程 4/25（土） 4/26（日） 5/9（土） 5/10（日）
料金 ¥6,600

モンベル大山店／集合（9:00）・解散（16:00） 年 中学生以上 催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T31D02
日帰り
鳥取県
★★中級　4体力
JET

高山植物と花の百名山 鳥取大山（とっとりだいせん）ユートピアコーストレッキング

花の百名山としても有名な鳥取大山。可憐な高山植物の群生地ユートピア小屋を目指します！

日程 **7/19（日） 7/26（日）**
料金 **¥6,600**

モンベル大山店／集合（8:30）・解散（16:30）　年 高校生以上70歳まで　催 5名

イベントNo. T31DBT
2DAYS
鳥取県
★初級　3体力
旅行　JET

＜大阪・三宮発着＞バスで行く 鳥取大山（とっとりだいせん）開山祭＆登山 2days

年に一度の大山開山祭、松明行列に参加して夜の参拝道を歩きます。翌日は大山に登ります。

日程 **6/6（土）～6/7（日）**
料金 **¥34,000**

集合（JR大阪駅9:00、モンベル三宮店前10:00）・解散（JR三宮駅19:30、JR大阪駅20:30）
年 高校生以上　催 24名

イベントNo. T32OBT
日帰り
島根県
★初級　2体力
旅行

＜広島発着＞バスで行く 三瓶山（さんべさん）縦走トレッキング

三瓶山は「室ノ内」と呼ばれる窪地を環状に峰々が囲む国立公園です。縦走路は景色が美しく気持ちのいい山歩きが楽しめます。

日程 **5/16（土）**
料金 **¥14,500**

集合（モンベル広島紙屋町店7:00、モンベル広島祇園店7:30）・解散（モンベル広島祇園店19:00、モンベル広島紙屋町店19:30）　年 中学生以上　催 13名

イベントNo. T33T02
日帰り
岡山県
★初級　1体力
KID'S

ゆっくり登る王子（おうじがたけ）が岳トレッキング

王子が岳は児島半島の南端にあり、四国の山々、瀬戸大橋などを望めます。花崗岩の巨大な奇岩が聳え立つ特徴ある山です。

日程 **4/25（土）**
料金 **¥3,600**

渋川港駐車場前／集合（10:00）・解散（14:00）　年 小学5年生以上　催 5名

イベントNo. T33C01
日帰り
岡山県
★初級　2体力
KID'S

山頂で朝ごはん 遥照山（ようしょうざん）トレッキング

少し早い時間から登り始め、山頂で朝食を食べます。遥照山は登山道が整備されており、初心者の方でも安全に歩けます。

日程 **5/30（土） 6/27（土）**
料金 **¥4,300**

JR金光駅／集合（6:30）・解散（11:30）　年 小学3年生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T33C03
日帰り
岡山県
★ 初級　2 体力
KID'S

山頂でアウトドアクッキング 遥照山（ようしょうざん）

整備された登山道は初心者の方でも安全。昔鴨方町から矢掛町へ、生活道として使われてきた山越えの道を辿ります。

日程 **5/9**（土）
料金 **¥4,300**

JR金光駅／集合（10:00）・解散（15:00）　年 小学3年生以上　催 5名

イベントNo. T33S08
日帰り
岡山県
★ 初級　1 体力

朝の山カフェトレッキング 龍ノ口山（たつのくちやま）

山頂で山カフェはいかがですか。一緒に爽やかな朝を楽しんでみませんか？

日程 **7/25**（土） **8/15**（土）
料金 **¥3,700**

龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場／集合（7:00）・解散（10:30）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T34K01
日帰り
広島県
★★ 中級　1 体力

岩稜を歩く 烏帽子岩山（えぼしいわやま）トレッキング

呉市の西に位置する烏帽子岩山は、登山コースに岩場が点在しており、岩場や岩稜歩きを存分に体験できるフィールドです。

日程 **3/21**（土）
料金 **¥4,600**

JR天応駅／集合（9:00）・解散（12:30）　年 20歳以上　催 4名

イベントNo. T34M12
日帰り
広島県
★ 初級　1 体力

世界遺産 宮島弥山（みやじまみせん）トレッキング

緑深い原始林を抜け瀬戸の多島美を一望する山頂を目指します。下山路は新たに修復され、歩きやすい大聖院コースを通ります。

日程 **3/14**（土）
料金 **¥4,300**

厳島港宮島フェリーターミナル／集合（9:30）・大聖院登山口／解散（14:30）
年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T36C02
日帰り
徳島県
★ 初級　2 体力

百名山 剣山（つるぎさん）トレッキング

四国徳島を代表する剣山は、西日本で第二位の標高で日本百名山にも選定されています。山頂からは360度の景色が望めます。

日程 **4/25**（土） **7/4**（土）
料金 **¥6,800**

見の越リフト乗り場前駐車場／集合（9:30）・解散（15:30）　年 中学生以上　催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T36Z02
日帰り
徳島県
★初級 1体力

山カフェトレッキング 千羽海崖（せんばかいがい）

徳島の県南、美波町にあり太平洋を望む千羽海崖を、波の音を聞きながら歩きましょう。

日程 **4/19**（日） **5/10**（日）
料金 **¥6,000**

JR牟岐線日和佐駅／集合（9:30）・解散（14:30）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T38IQ1
日帰り
愛媛県
★初級 1体力
KID'S JET

山の日に登る 岩黒山（いわぐろやま）登山

岩黒山の登山道は展望がよく石鎚山や瓶ヶ森を望めます。山頂では石鎚連峰も一望でき、360度のパノラマが広がります。

日程 **8/10**（月祝）
料金 **¥5,100**

土小屋登山口駐車場／集合（9:30）・解散（13:30）　年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T38S02
日帰り
愛媛県
★初級 2体力
JET

石鎚（いしづち）連峰を眺める 伊予富士（いよふじ）トレッキング

日本三百名山のひとつ、石鎚山系の伊予富士は、天候がよければ石鎚山系16座を望めます。

日程 **5/16**（土）
料金 **¥4,800**

寒風山トンネル南口登山者用駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T38I10
日帰り
愛媛県
★★中級 2体力
旅行 JET

＜モンベルアウトドアオアシス石鎚店発着＞ 石鎚（いしづち）山系縦走トレッキング 伊予富士（いよふじ）～東黒森山（ひがしくろもりやま）

石鎚山を縦走するトレッキングシリーズ！当コースは三百名山の伊予富士から東黒森山までの景色の良い縦走路を歩きます。

日程 **6/20**（土）
料金 **¥13,000**

モンベルアウトドアオアシス石鎚店一般駐車場／集合（7:40）・解散（15:45）
年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T38S01
日帰り
愛媛県
★初級 2体力
JET

石鎚（いしづち）連峰を眺める 寒風山（かんぶうざん）トレッキング

樹林帯、笹原、岩場の梯子など、変化に富んだコースです。山頂からの展望も良く、360度のパノラマが広がります。

日程 **4/18**（土） **7/25**（土）
料金 **¥6,400**

旧寒風山トンネル南口登山者用駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 高校生以上　催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T38I08
日帰り
愛媛県
★★中級　2体力
JET

西日本最高峰 百名山石鎚山登山【成就コース】

西日本最高峰の石鎚山に登りましょう！山頂からは360度のパノラマが広がり、瀬戸内海や太平洋が見渡せます。

日程 **7/5**(日)
料金 **¥7,800**

京屋旅館駐車場／集合(7:45)・解散(16:15)　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T38I07
日帰り
愛媛県
★初級　2体力
JET

西日本最高峰 百名山石鎚山登山【土小屋コース】

標高1,982mで西日本の最高峰、石鎚山に土小屋登山口から登ります。

日程 **5/30**(土)
料金 **¥7,000**

土小屋登山口駐車場／集合(9:00)・解散(15:00)　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T38I09
日帰り
愛媛県
★★中級　2体力
旅行　JET

＜モンベルアウトドアオアシス石鎚店発着＞ジネンゴの頭～瓶ヶ森

石鎚山系を縦走するトレッキングシリーズ！当コースは瓶ヶ森ラインの途中地点から、ジネンゴノ頭を通り瓶ヶ森を目指します。

日程 **5/9**(土)
料金 **¥15,700**

モンベルアウトドアオアシス石鎚店一般駐車場／集合(6:30)・解散(15:00)
年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T38I13
日帰り
愛媛県
★★中級　2体力
旅行　JET

＜JR高知駅発着＞石鎚山系縦走トレッキング ジネンゴの頭～瓶ヶ森

石鎚山系を縦走するトレッキングシリーズ！当コースは瓶ヶ森ラインの途中地点から、ジネンゴノ頭を通り瓶ヶ森を目指します。

日程 **5/2**(土) **6/7**(日)
料金 **¥15,000**

JR高知駅／集合(7:00)・解散(17:30)　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T39M02
日帰り
高知県
★初級　2体力
JET

四国絶景山歩 白骨林の山 白髪山トレッキング

白髪山は、嶺北地域を代表する人気の山です。南面に林立する天然ヒノキの白骨林や、山頂からの景色など、見どころ満載です。

日程 **3/8**(日) **3/29**(日) **4/5**(日) **4/25**(土) **5/9**(土) **5/23**(土) **6/7**(日) **6/21**(日)
料金 **¥6,200**

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:00)・解散(15:00)　年 高校生以上　催 3名

初級・中級トレッキング

巨木の森 八反奈路

イベントNo. T39M11
日帰り
高知県
★初級 3体力
JET

巨木の森を散策 白髪山八反奈呂トレッキング

白髪山には「根下がりヒノキ」と呼ばれる巨木が群生します。また、手つかずの自然や苔むした岩などの景観が広がります。

日程 3月:1(日) 4(水) 7(土) 11(水) 14(土) 19(木) 22(日) 25(水) 28(土)
4月:2(木) 5(日) 11(土) 16(木) 19(日) 22(水) 25(土) 30(木)
5月:3(日祝) 9(土) 14(木) 17(日) 20(水) 23(土) 28(木) 31(日)
6月:6(土) 11(木) 14(日) 17(水) 20(土) 21(日) 25(木) 28(日)
料金 ¥8,200

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(16:50) 年 高校生以上 催 3名

イベントNo. T39M13
日帰り
高知県
★初級 1体力

本山の歴史を巡る 滝山トレッキング

江戸時代初期に起きた本山一揆。コース中には、滝や一揆に参加した人たちが隠れた巨大な岩屋など見どころが満載です。

日程 3/15(日) 3/29(日) 4/12(日) 4/26(日)
5/10(日) 5/24(日) 6/7(日) 6/14(日)
料金 ¥5,100

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:30)・解散(14:45) 年 中学生以上 催 3名

イベントNo. T39M14
日帰り
高知県
★初級 1体力
KID'S

土佐戦国の山城 本山城跡トレッキング

本山町の市街地に程近く、自然や景色を楽しめるフィールドです。親子登山や子どもの登山デビューにおすすめです！

日程 3/14(土) 3/28(土) 4/12(日) 4/26(日)
5/2(土) 5/16(土) 5/30(土) 6/7(日)
料金 ¥3,100 子ども ¥2,100

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(13:00)・解散(15:55) 年 小学1年生以上 催 4名

イベントNo. T39M03
日帰り
高知県
★初級 1体力
JET

土佐嶺北の秀峰 奥工石山トレッキング

奥工石山は眺望が素晴らしい岩峰で、西方には石鎚山系、東方には剣山系の山々が見渡せます。

日程 3/15(日) 3/21(土) 4/12(日) 4/26(日)
5/2(土) 5/10(日) 5/24(日) 6/6(土) 6/20(土)
料金 ¥6,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(8:30)・解散(15:40) 年 高校生以上 催 3名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T39M16
日帰り
高知県
★初級 2体力

石鎚山系を間近に望む 稲叢山（いなむらやま）トレッキング

稲叢山は初心者から気軽に登れる山でありながら山頂からの景色は抜群です。途中にはシャクナゲの群生地があり、季節には頭上をシャクナゲの花が埋め尽くします。

日程 3/14（土） 3/22（日） 4/4（土） 4/18（土） 4/26（日） 5/5（火祝） 5/17（日） 5/31（日） 6/13（土）
料金 ¥6,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合（8:00）・解散（15:45） 年 高校生以上 催 4名

九重山より

山歩き講習会 楽になる山歩き編

イベントNo. T40DQ01	宝満山（ほうまんざん）	福岡県	★初級 2体力	催 5名
日程 4/5（日） 4/19（日） 6/21（日）			料金 ¥5,800	
竈門神社第一駐車場／集合（9:00）・解散（16:00） 年 中学生以上				

山歩き講習会 はじめての地図読み編

イベントNo. T40B01	皿倉山（さらくらやま）	福岡県	★初級 2体力 KID'S	催 5名
日程 5/10（日）			料金 ¥4,900	
尾倉登山口（煌彩の森コース）／集合（9:00）・解散（14:30） 年 小学5年生以上				
イベントNo. T46K01	城山（しろやま）公園	鹿児島県	★初級 1体力	催 4名
日程 3/7（土）			料金 ¥3,600	
モンベル鹿児島店／集合（13:00）・解散（16:00） 年 中学生以上				

山歩き講習会　地図読み実践編

イベントNo. T40A01	叶岳（かのうだけ）	福岡県	★初級 2体力	催 5名
日程 3/21（土） 5/24（日）			料金 ¥5,300	
今宿野外活動センター駐車場／集合（9:30）・解散（15:00）			年 中学生以上	
イベントNo. T46S02	北薩の霊山 冠岳（ほくさつ かんむりだけ）	鹿児島県	★初級 2体力	催 5名
日程 4/4（土）			料金 ¥5,900	
冠岳神社参道入口駐車場／集合（9:00）・解散（16:00）			年 中学生以上	

女性のためのトレッキング

イベントNo. T40A02
日帰り
福岡県
★初級　2体力
女性

女性のための 山カフェトレッキング 立花山（たちばなやま）

女性限定です、登山を始めたい方や山での調理に挑戦してみたい方のご参加をお待ちしております。

日程 **4/12（日） 5/30（土）**
料金 **¥4,700**

立花山登山口駐車場／集合（9:30）・解散（14:00）　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T43SLL
日帰り
熊本県
★初級　1体力
KID'S　女性　フレンドショップ
JET

女性のための はじめての山歩き 大矢岳（おおやだけ）

女性限定のトレッキングイベントです。阿蘇五岳を一望し、ミズナラの森を女性だけでゆっくりなペースで歩きましょう。

日程 **5/17（日）**
料金 **¥3,600**　子ども **¥2,600**

モンベル南阿蘇店／集合（9:00）・登山口駐車場／解散（13:00）　年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T47N04
日帰り
沖縄県
★初級　1体力
女性

女性のための はじめての山登り 名護岳（なごだけ）

登山をはじめたい方や富士山などを目指そうと思っている女性にオススメのイベントです。

日程 **3/14（土）**
料金 **¥5,100**

名護城公園南口／集合（10:30）・解散（15:30）　年 中学生以上　催 4名

トワイライトハイク

イベントNo. T40TN1
日帰り
福岡県
★初級 1体力

立花山（たちばなやま）

夕暮れ前に登り始め、山頂で日の入りを迎えます。下山時はヘッドランプを灯しながら探検気分で歩きましょう。

日程 8/10（月祝）
料金 ¥4,000

立花山登山口駐車場／集合（17:30）・解散（21:00）　年 高校生以上　催 5名

イベントNo. T40B05
日帰り
福岡県
★初級 2体力

皿倉山（さらくらやま）

夜涼しくなる時間から登り始め、山頂では百万ドルの北九州の夜景が望めます。

日程 7/31（金）
料金 ¥3,500

尾倉登山口（煌彩の森コース）／集合（17:00）・解散（21:00）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T46KN0
日帰り
鹿児島県
★初級 1体力

八重山（やえやま）

夕暮れ時に登りはじめ、探検気分でヘッドランプを灯しながら歩きます。八重山山頂から望める夜景は見ごたえ充分です。

日程 8/10（月祝）
料金 ¥3,600

八重山登山口／集合（18:00）・解散（21:00）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T47N03
日帰り
沖縄県
★初級 1体力

うるま・石川岳（いしかわだけ）

日中とは違った冒険感を感じられるトワイライトハイクを楽しみましょう！山頂から西海岸に沈むサンセットが望めます。

日程 4/10（金）
料金 ¥4,000

石川青少年自然の家駐車場／集合（18:00）・解散（21:00）　年 高校生以上　催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T40B02
日帰り
福岡県
★初級 2体力
KID'S

日本三大カルスト 平尾台（ひらおだい）・貫山（ぬきさん）トレッキング

カルスト地形ならではのピナクル群やドリーネなど、ここでしか見ることができない景色が広がります。

日程 3/29（日） 4/4（土）
料金 ¥5,200

吹上峠駐車場／集合（10:00）・解散（15:00）　年 小学5年生以上　催 5名

イベントNo. T40I12
日帰り
福岡県
★初級 3体力

花の名峰 井原山（いわらやま）トレッキング

春のひとときだけに咲く花々を見ながら登ります。山頂からは、近隣の山々や福岡タワーなどを遠望することができます。

日程 4/25（土）
料金 ¥5,500

井原山入口バス停／集合（10:30）・解散（16:45）　年 高校生以上　催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T40J01
日帰り
福岡県
★初級 1体力

初めての山歩き 九千部山（くせんぶさん）

楽しく安全に登山を楽しむための基本知識や技術を実際のフィールドでレクチャーします。

日程 **4/19（日）**
料金 **¥5,400**

モンベル五ヶ山ベースキャンプ第2駐車場／集合（9:00）・解散（15:00）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T40B03
日帰り
福岡県
★初級 2体力

岩場にチャレンジ 嘉麻（かま）アルプス 古処山（こしょざん）

岩場、鎖場があるコースを山の色彩が一番鮮やかになる季節に歩きましょう。

日程 **3/21（土）**
料金 **¥4,400**

遊人の杜キャンプ場駐車場／集合（9:30）・解散（14:30）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T40B04
日帰り
福岡県
★初級 2体力

はじめての山歩き 皿倉山（さらくらやま）

北九州市シンボルの山、皿倉山に登りましょう。

日程 **5/30（土）**
料金 **¥4,800**

尾倉登山口（煌彩の森コース）／集合（9:00）・解散（14:00）　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. T43S01
日帰り
熊本県
★初級 1体力
KID'S フレンドショップ JET

阿蘇五岳（あそごがく）を一望 はじめての山歩き 大矢岳（おおやだけ）

阿蘇五岳を一望する大矢岳と南阿蘇の秘湯地獄温泉周辺をご案内します。復興に向け進む南阿蘇の現状をお伝えします。

日程 **3/26（木）**
料金 **¥3,600**　子ども **¥2,600**

モンベル南阿蘇店／集合（9:00）・登山口駐車場／解散（12:30）　年 小学1年生以上　催 3名

イベントNo. T43A03
日帰り
熊本県
★初級 2体力
KID'S JET

阿蘇の自然を満喫 根子岳（ねこだけ）登山

大戸尾根ルートから根子岳の東峰を目指します。初心者の方でも安全に楽しめるよう、ゆっくりなペースでご案内します。

日程 **4/18（土）**
料金 **¥4,600**　子ども **¥3,600**

休暇村南阿蘇駐車場／集合（8:00）・解散（15:00）　年 小学5年生以上　催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T43S03
日帰り
熊本県
★初級 1体力
KID'S JET

はじめての山登り 俵山（たわらやま）

牧草地が広がる平原や、木漏れ日が差し込む樹林帯、展望が素晴らしい山頂など、変化に富んだトレッキングが楽しめます。

日程 **6/7**（日）
料金 **¥4,600** 子ども **¥3,600**

モンベル南阿蘇店／集合（9:00）・俵山展望所／解散（14:30） 年 小学3年生以上 催 4名

イベントNo. T43S04
日帰り
熊本県
★初級 1体力
KID'S JET

のんびり歩く 冠ヶ岳（かんむりがたけ）トレッキング

南外輪山の稜線を辿る自然遊歩道を歩いて、森林浴を楽しみましょう。山頂からは南阿蘇方面と熊本市内方面を一望できます。

日程 **4/11**（土）
料金 **¥4,600** 子ども **¥3,600**

モンベル南阿蘇店／集合（9:00）・地蔵峠／解散（14:30） 年 小学1年生以上 催 4名

イベントNo. T43A04
日帰り
熊本県
★初級 1体力
KID'S JET

阿蘇の自然を満喫 烏帽子岳（えぼしだけ）登山

草千里から烏帽子岳を周回するルートです。初心者の方でも安全に楽しめるよう、ゆっくりなペースでご案内します。

日程 **4/25**（土）
料金 **¥3,600** 子ども **¥2,600**

草千里駐車場／集合（9:00）・解散（13:00） 年 満4歳以上 催 4名

イベントNo. T43A05
日帰り
熊本県
★初級 1体力
KID'S JET

阿蘇の自然を満喫 杵島岳（きしまだけ）登山

草千里から杵島岳に登り、旧火口を周回するルートです。初心者の方でも安全に楽しめるよう、ゆっくりなペースでご案内します。

日程 **5/10**（日）
料金 **¥3,600** 子ども **¥2,600**

草千里駐車場／集合（9:00）・解散（13:00） 年 満4歳以上 催 4名

イベントNo. T43A06
日帰り
熊本県
★初級 1体力
KID'S

のんびり歩く 鞍岳（くらだけ）トレッキング

心地よい森林浴を楽しみながら鞍岳山頂を目指し周回するコースです。山頂からは360°の眺望を楽しめます。

日程 **6/13**（土）
料金 **¥5,500** 子ども **¥4,500**

四季の里旭志／集合（9:00）・解散（16:00） 年 小学1年生以上 催 4名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T44Y02
日帰り
大分県
★ 初級　3 体力

豊後富士（ゆふだけ） 由布岳 東峰（ひがしみね）登山

豊後富士と称される由布岳の2つのピークのうち、東峰を目指します。コース途中の各所から由布院を一望できます。

日程 **4/11**（土）
料金 **¥5,100**

由布岳正面登山口／集合（9:00）・解散（14:30）　年 高校生以上70歳まで　催 4名

イベントNo. T44Y03
日帰り
大分県
★★ 中級　3 体力

豊後富士（ゆふだけ） 由布岳 西（にしみね）峰登山

豊後富士と称される由布岳の2つのピークのうち、西峰を目指します。鎖場を越えて頂上に立ちます。

日程 **5/17**（日）
料金 **¥5,500**

由布岳正面登山口／集合（9:00）・解散（15:00）　年 高校生以上70歳まで　催 5名

大分県　日帰り　★ 初級

九重連山（くじゅうれんざん）1,700m峰登頂シリーズ

複数の山々が連なる火山群で、日本百名山にも選定されている九重連山の1,700m峰9座を4回に分けて登頂します。

年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T44K02　3 体力

三俣山（みまたやま）

日程 **6/6**（土）
料金 **¥5,600**
長者原ビジターセンター前／集合（8:00）・解散（16:00）

イベントNo. T44KQ4　3 体力

久住山（くじゅうさん）・稲星山（いなほしやま）・白口岳（しらくちだけ）

日程 **4/25**（土）
料金 **¥5,600**
牧ノ戸峠登山口／集合（8:00）・解散（16:00）

イベントNo. T44K03　2 体力

星生山（ほっしょうさん）・天狗ヶ城（てんぐがじょう）・中岳（なかだけ）

日程 **4/18**（土）
料金 **¥5,600**
牧ノ戸峠登山口／集合（8:00）・解散（16:00）

イベントNo. T44KQ5　3 体力

大船山（たいせんざん）・北大船山（きたたいせんざん）

日程 **5/30**（土）
料金 **¥6,200**
長者原ビジターセンター前／集合（7:00）・解散（16:00）

初級・中級トレッキング

イベントNo. T44KBT
日帰り
大分県
★初級 3体力
旅行

＜博多発着＞バスで行く 百名山 九重山(くじゅうさん)登山

日本各地から登山者が訪れる九州の代表的な山である九重山。主峰久住山を目指します。春の花々に包まれた山景色は圧巻です。

日程 5/9(土)
料金 ¥13,000

JR博多駅筑紫口左手ローソン前／集合(7:00)・JR博多駅付近／解散(19:30)
年 高校生以上 催 16名

イベントNo. T44A01
日帰り
大分県
★★中級 3体力

百名山 祖母(そぼ)山登山

原生林に包まれ、ユネスコエコパークに登録されています。傾山や九重連山、根子岳まで大パノラマが広がります。

日程 5/9(土)
料金 ¥7,600

尾平登山口駐車場／集合(7:00)・解散(16:30) 年 20歳以上 催 5名

イベントNo. T44K04
日帰り
大分県
★初級 2体力

大分県花の名峰シリーズ ミヤマキリシマに染まる 九重(くじゅう) 平治岳(ひいじだけ)登山

平治岳は九重連山きってのミヤマキリシマの名所です。山頂付近にミヤマキリシマが群生し、きれいなピンク色で山を染めます。

日程 6/1(月) 6/8(月)
料金 ¥6,000

男池湧水群駐車場／集合(8:00)・解散(15:30) 年 高校生以上 催 5名

イベントNo. T44K05
日帰り
大分県
★初級 2体力
KID'S

大分県花の名峰シリーズ マンサクの咲く 立中山(たっちゅうさん)トレッキング

初春の花「マンサク」の群生を堪能したあと、立中山山頂から雄大な九重の峰々を眺めましょう。

日程 3/14(土)
料金 ¥5,000

久住高原沢水キャンプ場駐車場／集合(9:00)・解散(14:30) 年 小学5年生以上 催 4名

イベントNo. T44K06
日帰り
大分県
★初級 2体力
KID'S

大分県花の名峰シリーズ シャクナゲを求めて 黒岩山(くろいわやま)・泉水山(せんすいざん)

九重の山並みと、シャクナゲなどの花を眺めながら、一日で3つのピークを登頂します。

日程 5/16(土)
料金 ¥5,000

長者原ビジターセンター／集合(9:00)・解散(14:10) 年 小学5年生以上 催 4名

イベントNo. T44K07
日帰り
大分県
★ 初級　2 体力
KID'S

大分県花の名峰シリーズ オオヤマレンゲに出会う 猟師岳(りょうしだけ)・合頭山(ごうとうさん)

山の貴婦人「オオヤマレンゲ」の真っ白な美しい花と、初夏の緑に覆われた九重を堪能しましょう。

日程 6/13(土)
料金 ¥5,000

九重森林公園スキー場駐車場／集合(9:00)・解散(13:30)　年 小学5年生以上　催 4名

イベントNo. T45KQ1
日帰り
鹿児島県
★ 初級　2 体力

霧島・高千穂峰(たかちほのみね)トレッキング

高千穂峰には人の歴史と自然の歴史が混在します。火山の成り立ちや植生などの解説を交えながらゆっくりと登りましょう。

日程 5/23(土)
料金 ¥6,600

高千穂河原駐車場／集合(9:00)・解散(15:30)　年 中学生以上　催 5名

鹿児島県　日帰り　2 体力　JET　年 中学生以上

東シナ海を一望 南さつま海道登山(かいどうとざん)シリーズ

雄大な東シナ海を望む南さつまの山々を4回に分けてご案内する海道登山シリーズ。山頂からは東シナ海を様々な角度から展望することができます。

イベントNo. T46I04　★ 初級
金峰山(きんぽうさん)

日程 3/20(金祝)
料金 ¥6,100
矢杖登山口鳥居前駐車場／集合(9:00)・解散(16:00)
催 4名

イベントNo. T46I05　★ 初級
亀ヶ丘(かめがおか)

日程 4/11(土)
料金 ¥5,700
秋目港無料駐車場(民宿がんじん荘前)／集合(9:00)・解散(16:00)
催 5名

イベントNo. T46I03　★ 初級
野間岳(のまだけ)

日程 4/25(土)
料金 ¥6,400
笠沙美術館駐車場／集合(9:00)・解散(16:00)
催 4名

イベントNo. T46I06　★★ 中級
磯間嶽(いそまだけ)

日程 5/9(土)
料金 ¥6,400
磯間嶽岩稜ルート登山口／集合(9:00)・解散(16:00)
催 5名

初級・中級トレッキング

イベントNo. T46I02
日帰り
鹿児島県
★ 初級　3 体力

百名山 開聞岳(かいもんだけ)登山

薩摩富士と謳われ、遠景としても美しい開聞岳。実際に登ると亜熱帯の植生を有する特徴的かつ魅力的な山です。

日程 **6/13(土)**
料金 **¥6,100**

かいもん山麓ふれあい公園／集合(9:00)・解散(16:30)　年 中学生以上　催 5名

イベントNo. T46Y25
4DAYS
鹿児島県
★★ 中級　4 体力
旅行　フレンドショップ

＜現地集合＞世界遺産 屋久島 九州最高峰・宮之浦岳(みやのうらだけ)から縄文杉(じょうもんすぎ)縦走登山 4days

屋久島宮之浦岳を経て、縄文杉を目指す縦走登山！現地ガイド案内のもと「九州最高峰宮之浦岳」、「太古の縄文杉」、「静寂のもののけの森」を一度で満喫できるコースです。

日程 **4/3(金)～4/6(月)　6/5(金)～6/8(月)**
7/3(金)～7/6(月)
料金 **¥72,000**

宮之浦港、屋久島空港／集合(宮之浦港15:10、屋久島空港15:40)・屋久島空港、安房港高速船乗り場／解散(安房港13:00、屋久島空港13:30)　年 20歳以上70歳まで　催 3名

イベントNo. T46Y14
4DAYS
鹿児島県
★ 初級　3 体力
旅行　フレンドショップ

＜現地集合＞世界遺産 屋久島 縄文杉とももののけの森 白谷雲水峡(しらたにうんすいきょう)トレッキングツアー 4days

屋久島でトレッキング&カヤック！太古の縄文杉やもののけ姫の舞台となった白谷雲水峡を歩き、さらにはカヤックで自然を満喫します。屋久島を存分に楽しめる充実の4日間です。

日程 **5/15(金)～5/18(月)**
料金 **¥83,600**

宮之浦港、屋久島空港／集合(宮之浦港15:10、屋久島空港15:40)・屋久島空港、安房港高速船乗り場／解散(安房港13:00、屋久島空港13:30)　年 20歳以上70歳まで　催 3名

白谷雲水峡トレッキング

スイス・マッターホルン展望ハイキング

【mont·bell × アルパインツアー・コラボレーション企画】

イベントNo. TPKR04
8DAYS
★★ 中級　3 体力
旅行　フレンドショップ

アンナプルナ・ダウラギリ しゃくなげトレッキング 8日間

アンナプルナとダウラギリの巨峰群を眺める、秀逸の周遊トレッキングコース。シャクナゲが咲くベストシーズンに訪れ、展望の優れた場所に連日宿泊。アンナプルナ山群で充実した4日間のトレッキングをお楽しみいただきます。高山病の心配が少ない標高1,500m～3,194mを歩きます。

日程 2020年3/7(土)～3/14(土)
料金 ¥298,000
成田空港・中部空港・関西空港・福岡空港／集合(午前)・解散(午後)　催 12名

イベントNo. TZRH11
7DAYS
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

スイス・アイガー展望と山小屋泊 7日間

ユングフラウ地方の名峰アイガー山麓の村、グリンデルワルトに連泊して周辺ハイキングにご案内します。滞在中1日は、ユングフラウ3山の絶景を望むロープホルン小屋に宿泊します。静寂に包まれた朝夕の素晴らしい風景をお楽しみください。色とりどりの高山植物が咲く、スイス・アルプスのベストシーズンに設定しました。

日程 2020年7/2(木)～7/8(水)
料金 ¥352,000
成田国際空港／集合(午後)・解散(午後)　催 12名

イベントNo. TZRH08
7DAYS
★★ 中級　2 体力
旅行　フレンドショップ

スイス・マッターホルン 展望ハイキング 7日間

マッターホルン山麓のツェルマットに4連泊。名峰マッターホルンの登山基地ヘルンリ小屋へのハイキングのほか、“逆さマッターホルン”で有名なリッフェル湖も訪れます。また、丸一日フリータイムを設けましたのでご自身で周辺でのハイキングや街の散策をお楽しみください。

日程 2020年7/5(日)～7/11(土)
料金 ¥352,000
成田国際空港／集合(午後)・解散(午後)　催 12名

イベントNo. JPKC01
6DAYS
★初級　1体力
旅行　フレンドショップ

ロシア・カムチャッカ・ワイルドキャンプ 6日間

大自然広がるカムチャッカでキャンプライフを楽しみます。名峰アバチャ山の山麓ではキャビンに1泊した後、バチェカズェッツ山麓で2泊のキャンプを楽しみます。ロシア名物料理のクッキング体験（自炊）や川下りでのサーモンフィッシングや野趣あふれる温泉入浴など、カムチャッカをワイルドに楽しみます。

日程 **2020年8/10（月祝）～8/15（土）**
料金 **¥298,000**
成田国際空港／集合（午後）・解散（午後）　催 12名

イベントNo. TYYC01
7DAYS
★初級　2体力
旅行　フレンドショップ

カナディアン・ロッキー キャンプ＆ハイキング 7日間

バンフ国立公園の大自然に囲まれたキャンプ場に3連泊し、日中はおすすめの日帰りハイキングにご案内します。歩行時間は3時間程度なのでハイキング初心者の方でも安心して歩けるコースでありながら、展望は素晴らしく、カナディアン・ロッキーの大自然を満喫いただけるでしょう。

日程 **2020年8/12（水）～8/18（火）**
料金 **¥398,000**
成田国際空港／集合（午後）・解散（午後）　催 10名

イベントNo. TLIM01
8DAYS
★★中級　2体力
旅行　フレンドショップ

世界遺産マチュピチュ 遺跡ハイキング 8日間

インカ・トレイルのハイライト部分を歩き、憧れのマチュピチュ遺跡へたどり着く感動のハイキングを楽しむとともに、インカ帝国時代の首都クスコや、“聖なる谷”ウルバンバ谷に残るインカ時代の数ある遺跡を訪れます。8日間というコンパクトな日程の中にもインカ帝国の繁栄を存分に体感する魅力が凝縮された旅です。

日程 **2020年8/22（土）～8/29（土）**
料金 **¥478,000**
成田国際空港／集合（午後）・解散（午後）　催 12名

イベントNo. TGVA02
6DAYS
★初級　2体力
旅行　フレンドショップ

フランス・モンブラン展望ハイキング 6日間

モンブラン山麓のシャモニに4連泊。名峰モンブランを間近に望むエギーユ デュミディ展望台を訪れ、シャモニ針峰群の中腹を歩き、グランドジョラス北壁や尖峰ドリュやメールドグラスを間近に望みます。シャモニ谷とモンブラン山群を一望するバルムのコルでもハイキングを楽しみます。

日程 **2020年9/17（木）～9/22（火祝）**
料金 **¥358,000**
成田国際空港／集合（午後）・解散（午後）　催 12名

お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

各イベントの詳細をご覧いただけます。

ウェブサイトで

https://event.montbell.jp/

モンベルイベント　検索

パンフレットに記載のイベントNo.で検索。

カテゴリ、開催日、キーワードなどからも検索できます。
各イベント詳細画面からお申し込みをクリックすると空席状況が確認できます。

お電話で

フリーコール **0120-936-007**　携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。
【受付時間】10:00～18:00　【定休日】11月～2月の日曜・祝日（3月～10月は無休）

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。
ご入金確認後、参加チケットを郵送（店頭支払の場合はお渡し）いたします。

銀行振込

三菱UFJ銀行　信濃橋（シナノバシ）支店
普通口座　No.1077880　名義：モンベルアウトドアチャレンジ
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。
カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。
※🏪マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

●お申し込みの前に必ずお読みください

キャンセル・変更について **[現地集合イベント]**お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。**【キャンセル料】11日前まで:返金手数料のみ（3万円未満:550円 3万円以上:770円）／10～7日前:参加費の10%／6～3日前:参加費の30%／2～前日:参加費の40%／当日:参加費の100%※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。[旅行イベント]**宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書（全文）を必ずお読みください。**【キャンセル料】20～8日（日帰りの場合10～8日）前:参加費の20%／7～2日前:参加費の30%／前日:参加費の40%／当日:参加費の50%／当日無連絡:参加費の100%**

イベント中止について　**最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。**中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙写真】上: 北アルプストレッキング／左下:ワイライトハイキングのゆうべ／右下:北穂高岳山頂にて　＊写真はイメージです。

企画主催
M.O.C.（モンベル・アウトドア・チャレンジ）本部事務局
FAX.0120-936-008　E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱
株式会社ベルカディア　モンベルネイチャートラベル
観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会（JATA）正会員
総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐
FAX.0120-936-008　E-mail.moc@montbell.com
〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2　TEL.06-6538-0208

1 000004 137794
#1905001　20