

# カヤック&カヌー

体験会・スクール・ツーリング 2022



初めての方でも気軽にご参加いただける体験コースから、本格的に技術を磨いて激流に挑戦するコースまで、モンベルスタッフが丁寧にご案内します。

アルフェック® フォールディングカヤック  
カヌー&カヤック体験・ツーリング  
インフレーターカヤック  
SUP (スタンドアップパドルボード)  
パックラフト  
ホワイトウォーターカヤック  
講習検定会

# 一緒にしましょう！

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) は  
モンベルクラブの野外活動部門。  
盛りだくさんの  
アウトドア・プログラムは  
すべてスタッフの手作りです。  
私達と一緒に、  
自然の中へ出かけませんか？



## モック ここがおすすめ！M.O.C.のイベント

- ✓ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめのフィールドをご案内します。
- ✓ 全国のモンベルストアを中心に、各地域の特色を活かしたイベントを開催。
- ✓ アットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ✓ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

## JRCA公認指導員が イベントをレクチャー



公益社団法人 日本カヌー連盟  
日本レクリエーション  
カヌー協会

M.O.C.はJCF（公益社団法人日本カヌー連盟）が公認する、JRCA（日本レクリエーションカヌー協会）の正会員・S公認カヌースクールとして認可されています。イベントの安全運営はもとより、個人・各種団体への指導員養成講習、検定会を行っています。

詳しい講習、検定会についてはP.24～25をご覧ください。



## ❗お申し込みの前に必ずお読みください

### M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っていません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のお子様は保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧ください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件の詳細はウェブサイトをご覧ください。

### 参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律3%です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません。）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。

### お申し込みについて

- 各コースは当書面からのお申し込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧ください。資料をご請求いただいた上でお申込みください。

## 各イベントの情報の見方 下図参照



- ① **イベントNo.** ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。スマホもしくはPCで検索する際は、「キーワード・イベントNo.」欄に入力すると、詳しいイベント内容が表示されます。
- ② **イベント名** イベントの名称です。
- ③ **日数** イベントの日数を示しています。
- ④ **都道府県** イベントが開催される都道府県です。
- ⑤ **アイコンの説明**
  - 体力**
    - 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
    - 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
    - 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。
  - 技術**
    - カヌー&カヤックが初めての方向け。
    - カヌー&カヤックを経験したことがある方向け。
    - ステップアップコースを修得した方向け。
  - その他**
    - お子さまでもご参加いただけるコースです。(対象年齢はイベントによって異なります)
    - 愛犬と一緒にご参加いただけるイベントです。
    - 自然を満喫する新しい旅の形、ジャパンエコトラックの登録公式エリアです
    - モンベルネイチャータラベル扱いの旅行です。
    - フレンドショップとの共同イベントです。
- ⑥ **詳細** 各イベントの説明・日程・料金・集合解散場所・時間  
 年齢制限 最少催行人数などの詳細情報です。

\*一部の山小屋や宿泊施設において、営業時間や予約受付が未定です。また、紙面に掲載の日程・料金は予定であり変更の可能性があります。詳細は弊社ウェブサイトにてご確認ください。

## イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
  - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
  - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
  - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離団、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただくことがあります。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただきます場合があります。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

### ★新型コロナウイルス感染症に対するM.O.C.の対応について

イベント・ツアーへのご参加の際にご注意いただくことや装備に関すること、弊社での対応等につきましては、右記のウェブサイトより詳細をご確認ください。

<https://event.montbell.jp/common/system/information/disp.php?c=3&id=641>



# M.O.C.のカヌー&カヤックイベント

カヌー&カヤック初心者から経験者まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.では様々なレベルとジャンルのイベントをご用意しています。



## アルフェック® フォールディングカヤック

折り畳めるコンパクトさと安定性が特徴の組み立て式カヤック。体験会からツーリングまで全国で開催中です！



### 体験会

組み立てや解体方法、漕ぎ方などを学べる体験会です。初めての方や、購入したけれど、使い方が分からない方向け。

### 体験会&ショートツーリング

組み立てや解体方法、漕ぎ方を学んだ後、簡単なショートツーリングを楽しむイベントです。

### ツーリング

アルフェックに乗り、川や海などでツーリングを楽しみたい方向け。初心者向けのイベントもご用意しております。



## カヌー&カヤック体験・ツーリング

カヌーといっても種類はいろいろ！さまざまなカヌーに乗り比べられる体験会やのんびりツーリングまで、どなたでもお気軽にご参加いただけます。



## インフレーターブルカヤック

二人乗りのゴムボートで川下りに挑戦！パドルの使い方を覚えたら、二人の息をしっかりと合わせ、迫り来る波を乗り越えよう！



## スタンドアップパドルボード (SUP)

サーフボード状の平らな艇の上に立ったまま乗り、パドルを使って漕ぎ進む、ここ数年注目を集める新しいウォータースポーツです。年齢や性別、体力に関係なく楽しむことができ、短時間で上達できるのも魅力です。



## ホワイトウォーターカヤック

本格的にカヤックを始めたい方向けのスクールです。操作性の良いホワイトウォーターカヤックを使用し、急流～激流制覇のための基本技術の習得を目指します。

## CONTENTS

05-06 北海道・東北エリア

07-09 関東エリア

10-11 中部・北陸エリア

12-17 近畿エリア

18-21 中国・四国エリア

22-24 ホワイトウォーターカヤック

24-25 検定・講習会

25 全国のカヤック体験開催店舗

26-27 持ち物・服装のご案内

# 北海道・東北



北海道

東北

関東

中部・北陸

近畿

中国・四国

ホワイター  
キャンプ

講習・検定会

全国のカヤック体験  
開催店舗

持ち物・服装

## アルフェック®フォールディングカヤック ※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
F01B01

あばしりこ

### 体験会 網走湖

日帰り

北海道

カヤックを始めたい人、アルフェック購入を考えている方におすすめ!

★  
初級

1  
体力

日程 7/24(日)、8/6(土)

料金 ¥9,000



呼人浦キャンプ場駐車場／集合(10:00)・解散(15:00) (年)小学生以上 (催)4名

イベントNo.  
F01A01

ちゅうべつこ

### 体験会 忠別湖

日帰り

北海道

漕ぎ方や楽しみ方、組立て・撤収・メンテナンス方法までお教えします。

★  
初級

1  
体力

日程 6/19(日)、8/7(日)

料金 ¥6,000 子ども ¥4,000



忠別湖親水広場／集合(10:00)・解散(14:00) (年)小学生以上 (催)4名

## マイカヤックで行く ※カヤックレンタル無し

イベントNo.  
K01C03

しこつこ

### はじめての講習会 支笏湖

日帰り

北海道

パドルの基本操作を丁寧にレクチャーしますので、購入後、初めての方も安心です。

★  
初級

1  
体力

日程 7/10(日)、31(日)、9/4(日)

料金 ¥12,000



モラップキャンプ場／集合(10:00)・解散(14:30) (年)小学生以上 (催)4名

イベントNo.  
K01M01

びびがわ

### 美々川ツーリング

日帰り

北海道

緩やかに流れる川、雄大な景色、北海道の自然を、カヤックで満喫することができます。

★  
初級

1  
体力

日程 5/13(金)、6/5(日)、10/7(金)

料金 ¥10,000



第二美々橋カヌーポート／集合(9:00)・解散(12:30) (年)高校生以上 (催)4名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 05

## カヤックツーリング

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
N01L01

2days

北海道

★★  
中級

1  
体力

### てうりとう シーカヤックツーリング天売島 2days

天売島の大自然を満喫しましょう!!

日程 7/2(土)~3(日)、8/6(土)~7(日)

料金 ¥37,500(予価)



羽幌港フェリー乗り場/集合(13:30)・解散(17:40) 〔年〕高校生以上 〔催〕6名

イベントNo.  
K01B01

日帰り

北海道

★  
初級

1  
体力



フレンド  
ショップ

JCT

あばしりがわ

### 網走川(石窯焼ピザランチ付き)

網走湖から出艇し、網走川を下ります。ダイナミックな大自然と地域の生活を感じられるコースです!

日程 7/9(土)、24(日)、30(土)、8/7(日)、  
9/17(土)、10/15(土)

料金 ¥11,000

Connectrip/集合(9:00)・解散(13:00) 〔年〕小学生以上 〔催〕4名

イベントNo.  
K01B02

日帰り

北海道

★  
初級

1  
体力



フレンド  
ショップ

あばしりこ

おおまがり

### 網走湖&大曲園地で収穫体験

カヤックツーリングと季節の野菜の収穫体験をお楽しみください。

日程 7/17(日)、8/20(土)、9/10(土)、24(日)

料金 ¥8,500

Connectrip/集合(9:30)・解散(12:15) 〔年〕小学生以上 〔催〕4名

## 東北

### マイカヤックで行く

※カヤックレンタル無し

イベントNo.  
K04I03

日帰り

宮城県

★  
初級

1  
体力



しちかしゅくこ

### 大噴水を望む 七ヶ宿湖ツーリング

七ヶ宿湖でカヤックツーリングを楽しむイベントです。大迫力の「七ヶ宿湖大噴水」をぜひ間近でご覧ください。

日程 7/3(日)、10/16(日)

料金 ¥10,000

七ヶ宿ダム自然休養公園第二駐車場/集合(9:30)・解散(13:30) 〔年〕小学生以上 〔催〕4名

今なら!

カヌー&カヤック・SUPイベント参加者限定!

## ポイントバック キャンペーン

イベントにご参加いただいた会員さまに、カヤック・SUP艇の対象商品をお買い上げ後、利用できるポイントバッククーポンをプレゼント!

詳しくはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。



対象の  
イベントにご参加



イベント終了後に  
クーポンを  
お渡します。



対象商品をご購入  
※クーポンを  
ご提示ください。

POINT  
BACK

後日、モンベルクラブ・  
メンバーズポイントを加  
算いたします。

# 関東



北海道

東北

関東

中部・北陸

近畿

中国・四国

ホフイーター  
カヤック

講習・検定会

全国のカヤック体験  
開催店舗

持ち物・服装

## アルフェック®フォールディングカヤック

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.

F12J01

くじゅうくり くりやまがわ

### 体験会 九十九里栗山川

日帰り

千葉県

東京から車で90分、九十九里平野を流れる栗山川で、水上をゆく楽しさを体感しましょう。

★  
初級1  
体力日程 9/18(日)、10/2(日)、16(日)、30(日)、  
11/13(日)、27(日)、12/4(日)

料金 ¥7,700

コテージ&amp;ベンション NANJA MONJA / 集合(9:00)・解散(13:00) (年)小学生以上 (催)2名

イベントNo.

F14B01

### 体験会 横浜しんやました

日帰り

神奈川県

はじめての方でもわかりやすく組み立て方やメンテナンス方法を実演説明の後、お店前の海ですぐにパドルリング体験。どなたでもすぐに楽しむことができますよ。

★  
初級1  
体力日程 3/6(日)、27(日)、4/3(日)、24(日)、30(土)、  
5/8(日)、29(日)、6/14(火)、26(日)、7/3(日)、24(日)、  
8/7(日)、28(日)、9/4(日)、24(土)、10/2(日)、22(土)、  
11/6(日)、27(日)、12/4(日)、30(金)、  
2023年1/8(日)、29(日)、2/5(日)、25(土)

料金 ¥8,000

モンベル横浜しんやました店 / 集合(10:30)・解散(13:30) (年)小学生以上80歳まで (催)5名

## マイアルフェックで行く

※カヤックレンタル無し

イベントNo.

F13F02

こくえいしょうわきねんこうえん

### はじめての講習会 国営昭和記念公園

日帰り

東京都

アルフェックを買ったはいいいけど、漕ぎ方とか色々わからない。そんなあなたにぴったりのイベントです。

★  
初級1  
体力

日程 4/23(土)、9/7(水)、10/8(土) 料金 ¥8,500

昭和記念公園 / 集合(10:00)・解散(15:00) (年)小学生以上 (催)5名

イベントNo.

F13CT1

きゅうなががわ

### スカイツリーを望む 旧中川ツーリング

日帰り

東京都

江戸時代に整備された旧中川を漕ぎながらスカイツリーを眺めてみませんか？普段は見られない水上からの景色を楽しめます。

★  
初級2  
体力

日程 3/30(水)、10/26(水) 料金 ¥8,000

大島小松川公園駐車場前河川敷 / 集合(9:00)・解散(13:00) (年)中学生以上 (催)3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 07

## マイカヤックで行く

※カヤックレンタル無し

イベントNo.  
K09WT1

日帰り

栃木県

★  
初級1  
体力はじめての講習会 わたらせゆうすいち  
渡良瀬遊水地

カヤックライフを楽しむ一歩を踏み出しましょう。

日程 5/14(土)、6/4(土)、9/3(土)

料金 ¥8,700

渡良瀬遊水地 / 集合(10:00)・解散(13:00) (年) 小学生以上 (催) 5名

イベントNo.  
K14TT1

日帰り

神奈川県

★  
初級1  
体力

JCT

みやがせこ  
宮ヶ瀬湖ショートツーリング

東京駅から車で約1時間30分と比較的近い宮ヶ瀬湖。森林浴を満喫しながら、カヤックで水上散歩を楽しみませんか？

日程 3/26(土)、4/16(土)、9/10(土)、10/15(土)

料金 ¥6,100

宮ヶ瀬湖 小中沢C駐車場 / 集合(10:30)・解散(13:00) (年) 小学生以上 (催) 5名

## カヤック体験

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K14B01

日帰り

神奈川県

★  
初級1  
体力

## Halfday 横浜しんやました

カヤックに乗ってみたい方、丁寧にレクチャーします。ぜひご参加ください。

日程 3/5(土)、21(月祝)、4/2(土)、10(日)、  
5/1(日)、22(日)、6/5(日)、25(土)、  
7/2(土)、31(日)、8/6(土)、14(日)、  
9/3(土)、11(日)、10/1(土)、5(水)、  
11/5(土)、13(日)、12/3(土)、11(日)、  
2023年1/7(土)、15(日)、2/4(土)、12(日)

料金 ¥5,500

モンベル横浜しんやました店 / 集合(午前コース10:30・午後コース14:00)・解散(午前コース12:30・午後コース16:00) (年) 小学生以上80歳まで (催) 7名

## シーカヤックスクール

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
N14BSX

日帰り

神奈川県

★  
初級1  
体力カヤックセルフレスキュー講習  
横浜しんやました

これを覚えたら、ちょっと安心。

日程 4/29(金祝)、5/7(土)、28(土)、6/1(水)、19(日)、  
7/10(日)、18(月祝)、8/11(木祝)、24(水)、  
9/19(月祝)、25(日)、10/10(月祝)、16(日)

料金 ¥8,000

モンベル横浜しんやました店 / 集合(10:30)・解散(13:30) (年) 高校生以上70歳まで (催) 5名

## シーカヤック講習

イベントNo.  
N14BBA

日帰り

神奈川県

★  
初級2  
体力

## STEP1 横浜しんやました

シーカヤックに本気で挑戦してみましょう。

日程 3/9(水)、19(土)、4/9(土)、16(土)、5/5(木祝)、  
6/4(土)、11(土)、7/9(土)、16(土)、  
8/13(土)、20(土)、9/10(土)、17(土)、10/15(土)、  
11/3(木祝)、12(土)、12/10(土)、17(土)、  
2023年1/14(土)、21(土)、2/11(土祝)、18(土)

料金 ¥12,000

モンベル横浜しんやました店 / 集合(10:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕5名

イベントNo.  
N14BBB

日帰り

神奈川県

★★  
中級1  
体力

## STEP2 横浜しんやました

運河でショートツーリングにチャレンジしましょう。

日程 3/20(日)、4/17(日)、5/14(土)、6/12(日)、7/17(日)、  
8/21(日)、9/18(日)、10/23(日)、11/20(日)、  
12/18(日)、2023年1/22(日)、2/19(日)

料金 ¥8,500

モンベル横浜しんやました店 / 集合(10:30)・解散(13:30) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

イベントNo.  
N14BBC

日帰り

神奈川県

★★  
中級2  
体力

## STEP3 横浜しんやました

10kmの運河ツーリングにチャレンジ。

日程 3/26(土)、4/23(土)、5/21(土)、6/18(土)、7/23(土)、  
8/27(土)、9/23(金祝)、10/29(土)、11/26(土)、  
12/29(木)、2023年1/28(土)、2/26(日)

料金 ¥12,000

モンベル横浜しんやました店 / 集合(10:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名



# 中部・北陸



マイカヤックで行く

※カヤックレンタル無し

イベントNo.  
K22U02

日帰り

静岡県

★  
初級

1  
体力



## はじめての講習会&ショートツーリング いなさ湖

マイカヤックを手に入れ、これからカヤックライフの幅を広げたい方向けのイベントです。

日程 4/23(土)、10/1(土)

料金 ¥9,000

いなさ湖西駐車場／集合(9:00)・解散(12:00) 〔年〕小学3年生以上 〔催〕4名

イベントNo.  
K21AK4

日帰り

愛知県

★  
初級

1  
体力

## はじめての講習会 きそがわ 木曾川

カヤックを購入された未経験の方や、すでにカヤックを楽しんでいるけど基本から練習したい方向けのイベントです。

日程 4/16(土)、6/4(土)、10/22(土)

料金 ¥7,000

栗栖園地(桃太郎公園)駐車場／集合(9:30)・解散(12:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

イベントNo.  
K23GB0

日帰り

愛知県

★  
初級

1  
体力

## はじめての講習会 とよがわ さくらぶちこうえん 豊川・桜淵公園

カヤックパドリング技術やひっくり返った際のレスキュー方法など、安全にカヤックを楽しむための基本技術をレクチャーします。

日程 5/29(日)、7/31(日)、8/7(日)、9/4(日)

料金 ¥11,000

桜淵公園駐車場／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

## マイSUPで行く

※SUPレンタル無し

イベントNo.  
P21AK5

日帰り

愛知県

★  
初級

1  
体力

### はじめての講習会 木曾川 きそがわ

SUPを購入された未経験の方や、すでにマイSUPで楽しんでいるけど基本から練習したい方向けのイベントです。

日程 4/16(土)、6/4(土)、10/22(土)

料金 ¥7,000

栗栖園地(桃太郎公園)駐車場／集合(13:30)・解散(16:30) 〔年〕20歳以上 〔催〕3名

## カヤックツーリング

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K16B01

日帰り

長野県

★  
初級

1  
体力

KID'S フロント  
ショップ

### 諏訪湖 すわこ

孤島に上陸したり間欠泉を見学したり、諏訪湖の魅力を思う存分楽しみましょう。

日程 5/13(金)、15(日)、20(金)、22(日)、  
6/5(日)、12(日)、18(土)、7/5(火)、13(水)、  
9/9(金)、11(日)、10/14(金)、16(日)、29(土)

料金 ¥6,500 子ども ¥6,000

紅やマリーナ／集合(9:00)・解散(12:30) 〔年〕小学生以上70歳まで 〔催〕2名

# 北陸

## カヤック体験

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K17BQ1

日帰り

新潟県

★  
初級

1  
体力

KID'S

### Halfday 新潟関川村・大石ダム せきかわむら

カヤックに乗って秘境探検！初心者でも安心の2人乗りカヌーを使用します。カヌー一式は全てレンタル料込みのお得なプランです。

日程 4/29(金祝)、30(土)、5/5(木祝)

料金 ¥6,200 子ども ¥4,200

大石ダム管理支所駐車場／集合(13:00)・解散(16:00) 〔年〕小学生以上70歳まで 〔催〕7名

## カヤックツーリング

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K20Z01

日帰り

福井県

★  
初級

1  
体力

KID'S フロント  
ショップ

### Halfday 九頭竜湖 くずりゅうこ

見渡す限り360度、新緑や紅葉の木々と太陽が反射する九頭竜湖の輝きを湖上から眺めます。

日程 5/29(日)、7/17(日)、11/6(日)

料金 ¥9,000

野尻公園駐車場／集合(7:50)・解散(11:15) 〔年〕小学生以上70歳まで 〔催〕2名

北海道

東北

関東

中部・北陸

近畿

中国・四国

ホフトウインター  
カヤック

講習・検定会

全国のカヤック体験  
開催店舗

持ち物・服装

# 近畿



## アルフェック®フォールディングカヤック

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
F25B08

日帰り

滋賀県

★  
初級

1  
体力



### 体験会Halfday 大津柳が崎湖畔公園

おおつ やなぎがさきこほんこうえん

カヤックがはじめての方におすすめのイベントです。

日程 4/16(土)、6/4(土)、7/2(土)、14(木)、9/10(土)

料金 ¥7,200

モンベル大津京店／集合(午前コース9:30・午後コース13:00)・解散(午前コース12:00・午後コース15:30) (年)小学生以上 (催)3名

イベントNo.  
F29GT1

日帰り

奈良県

★  
初級

1  
体力



### 体験・講習会 奈良吉野川

ならよしのがわ

組み立てから、艇の基本操作、もしもの時の対処法、解体、収納まで楽しく丁寧にレクチャーいたします。

日程 4/16(土)、5/7(土)、21(土)、6/4(土)、  
9/10(土)、10/8(土)

料金 ¥10,000

モンベル五條店／集合(9:30)・解散(16:30) (年)小学5年生以上 (催)4名

## マイカヤックで行く

※カヤックレンタル無し

イベントNo.  
F25B06

日帰り

滋賀県

★★  
中級

1  
体力



### 奥琵琶湖 菅浦ツーリング

おくびわこ すがうら

美しい自然環境と、美味しい料理を堪能できるツーリングイベントです。

日程 6/11(土)、10/1(土)

料金 ¥12,000

湖岸緑地奥出浜園地／集合(9:00)・解散(16:00) (年)小学生以上 (催)5名

イベントNo.  
K30H02

ひだかがわ

## 日高川ツーリング

日帰り

和歌山県

都市部に近く美しい「日高川」で楽しくツーリング。帰りに立ち寄れる道の駅や温泉もあり、充実の1日になるでしょう。

★★  
中級2  
体力

KID'S

日程 4/23(土)、8/20(土)、10/15(土)

料金 ¥13,000

御坊南海バス日高川線「船津」バス停前河川敷／集合(10:00)・県道193号「船津和佐線」側の川原／解散(15:30) 〔年〕小学生以上 〔催〕5名

イベントNo.  
K30H02

ひきがわ

## 日置川ツーリング STEP1

日帰り

和歌山県

南紀の銘川「日置川」の清流に漕ぎ出し、山あいから海の気配のする場所まで下ります。流れのある川デビューにも最適！

★★  
中級2  
体力

KID'S

日程 5/14(土)、8/6(土)、11/5(土)

料金 ¥15,000

安居橋左岸側駐車場／集合(10:00)・解散(15:00) 〔年〕小学生以上 〔催〕4名

イベントNo.  
K30N02

ひきがわ

## 日置川ツーリング STEP2

日帰り

和歌山県

南紀の極上リバー「日置川」核心部ツアーです。美しい水と景色と時に波立つ瀬を漕ぎ下る充実のツーリングです。

★★  
中級3  
体力

KID'S

日程 6/25(土)、9/10(土)

料金 ¥16,500

安居橋左岸側駐車場／集合(9:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.  
K28D09

いきしま

## 生島ツーリング

日帰り

兵庫県

歴史と自然が共生する赤穂の海をのんびり漕いでみませんか？海のとツーリングが初めての方にもおすすめです！

★  
初級1  
体力

KID'S

日程 5/21(土)、9/11(日)

料金 ¥8,500

丸山県民サンビーチ駐車場／集合(10:00)・解散(15:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕4名

## カヤック体験

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K29E03

いこまんろくこうえん

## 生駒山麓公園(屋内プール) Halfday

日帰り

奈良県

安心できる屋内プールで、カヤックに挑戦してみましよう！

★  
初級1  
体力

KID'S

日程 5/28(土)、7/30(土)、8/7(日)

料金 ¥3,500

生駒山麓公園ふれあいセンター受付／集合(午前コース10:00・午後コース13:00)・解散(午前コース12:00・午後コース15:00) 〔年〕小学生以上 〔催〕3名

イベントNo.  
K29GF1

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力

ならよしのがわ  
親子でカヤック&水遊び 奈良吉野川  
(午前・午後)

親子でカヤックと水遊びを楽しめる半日体験です。安定感の良い2人乗りカヤックに乗って水上散歩に出かけましょう!

日程 4/17(日)~10/9(日):土日祝、8/15(月)~21(日):毎日  
7/27(水)、29(金)、8/1(月)、4(木)、5(金)、  
8(月)、12(金)、24(水)、25(木)、10/16(日)、  
22(土)、23(日)

※午後のみ:4/17(日)、5/5(木祝)、22(日)、6/5(日)、18(土)、  
7/3(日)、9/19(月祝)、25(日)、10/2(日)

料金 ¥6,400 子ども ¥5,900

モンベル五條店/集合(午前コース9:20・午後コース13:20)・解散(午前コース12:20・午後コース16:20) (年)4歳以上 (催)4名

イベントNo.  
K29G04

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力

ならよしのがわ  
親子でカヤック&BBQ 奈良吉野川  
<日帰りプラン>

親子でカヤックとBBQが楽しめる、お得な日帰りプランです!カヤックに乗って思いっきり遊びましょう。

日程 4/30(土)、5/3(火祝)、4(水祝)、7(土)、15(日)、  
7月毎週土曜、10(日)、17(日)、27(水)、29(金)、31(日)、  
8月毎週土日祝、1(月)、4(木)、5(金)、12(金)、17(水)、  
18(木)、19(金)、  
9/3(土)、10(土)、11(日)、17(土)、18(日)、23(金祝)、  
10/8(土)、9(日)

料金 ¥8,400 子ども ¥7,900

モンベル五條店/集合(9:20)・解散(14:00) (年)4歳以上 (催)4名

イベントNo.  
K29G05

2days

奈良県

★  
初級1  
体力

ならよしのがわ  
親子でカヤック&BBQ 奈良吉野川  
<宿泊付きプラン>

カヤックとBBQが楽しめる、宿泊付きのお得なプランです!カヤックに乗って思いっきり遊び、夕食はBBQを堪能。

日程 4/30(土)、5/3(火祝)、4(水祝)、14(土)、21(土)、28(土)、  
7月毎週土曜、17(日)、27(水)、29(金)、31(日)、  
8月毎週土曜、1(月)、4(木)、5(金)、7(日)、11(木祝)、  
14(日)、17(水)、18(木)、19(金)、  
9/3(土)、10(土)、17(土)、23(金祝)

料金 ¥12,000 子ども ¥11,500

モンベル五條店/集合(13:20)・解散(10:00) (年)4歳以上 (催)4名

イベントNo.  
N30B01

日帰り

和歌山県

★  
初級1  
体力フレンド  
ショップ

たいじちょう  
イルカが見れるかも カヤック体験  
Halfday 太地町

熊野灘でシーカヤック体験をしましょう。運が良ければイルカやクジラの餌付けやジャンプも見れるかもしれません。

日程 4/16(土)、5/7(土)、28(土)、6/18(土)、7/2(土)、  
9/3(土)、18(日)、11/5(土)

料金 ¥7,000 子ども ¥6,500

太地フィールドカヤック/集合(午前コース9:00・午後コース13:00)・解散(午前コース12:00・午後コース16:00) (年)小学生以上70歳まで (催)2名

イベントNo.  
F25B07

日帰り

滋賀県

★  
初級1  
体力おおつ やなぎがさき  
カヤック講習会 大津柳が崎湖畔公園

乗り方や基本操作、レスキューなどをお伝えします。カヤック初心者や技術を学んで遊びの幅を広げたい方におすすめです。

日程 5/21(土)、6/29(水)、9/25(日)、10/5(水)

料金 ¥10,000

モンベル大津京店 / 集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

イベントNo.  
K29GB0

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力レクリエーションカヤックスクール  
ならよしのがわ  
奈良吉野川

パドリング技術やひっくり返った際のレスキュー方法など、安全にカヤックを楽しむための基本技術をレクチャーします。

日程 4/29(金祝)、5/4(水祝)、22(日)、6/11(土)、  
7/10(日)、8/12(金)、9/23(金祝)、10/15(土)

料金 ¥10,000

モンベル五條店 / 集合(9:30)・解散(16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

イベントNo.  
K29G07

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力フィッシングカヤック安全講習  
ならよしのがわ  
奈良吉野川

カヤックフィッシング安全の第一歩である「漕いで進む」こと、「転覆」の際の対処などをお伝えする講習会です。

日程 4/23(土)、5/29(日)、6/26(日)、9/18(日)、10/16(日)

料金 ¥10,000

モンベル五條店 / 集合(9:30)・解散(16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕4名

ホワイトウォーターカヤックスクールについては22・23ページをご参照ください。

イベントNo.  
K25A09

日帰り

滋賀県

★  
初級2  
体力びわこ かいつおおさき  
琵琶湖・海津大崎

日本一大きな琵琶湖に浮かびながら季節ごとの桜や新緑を眺める、とても贅沢な一日をお過ごしいただけます。

日程 4/9(土)、10(日)

料金 ¥15,000

マキノ浜サニービーチ知内浜オートキャンプ場 / 集合(9:00)・解散(15:30)

〔年〕中学生以上 〔催〕7名

イベントNo.  
K28E01

日帰り

兵庫県

★  
初級1  
体力まるやまがわ ささうら  
円山川・楽々浦

景勝地「楽々浦」を巡り、浮き弁天と呼ばれる島の神社に水中から立ち上がる鳥居をカヌーでくぐります。

日程 4/29(金祝)、5/29(日)、9/25(日)

料金 ¥5,100

円山川公苑本館事務所 / 集合(13:00)・解散(16:00) 〔年〕小学生以上 〔催〕2名

イベントNo.  
I29G01

日帰り

奈良県

★  
初級2  
体力

KID'S

## インフレーターブルカヤックツーリング&amp;BBQ

ならよしのがわ

## 奈良吉野川&lt;日帰りプラン&gt;

インフレーターブルカヤックでの川下りとBBQが楽しめる、お得なプランです!遊んで食べて、心もお腹も満たされるでしょう。

日程 4/24(日)、30(土)、5/1(日)、6/19(日)、7/3(日)、  
8/14(日)、9/4(日)、10/9(日)

料金 ¥8,200 子ども ¥7,700

モンベル五條店/集合(9:40)・解散(14:30) (年) 小学5年生以上 (催) 4名

## バックラフト

イベントNo.  
K27H01

日帰り

大阪府

★  
初級2  
体力

## 電車で行くバックラフトツーリング 淀川

よどがわ

驚くほど軽量でコンパクトなバックラフトを提げて、街中から郊外の川へ川下りに出かけましょう。

日程 5/21(土)、10/22(土) 料金 ¥10,000 バックラフト  
レンタル料込

モンベル本社/集合(9:00)・解散(15:45) (年) 高校生以上 (催) 3名

イベントNo.  
I29G03

日帰り

奈良県

★  
初級2  
体力

## バックラフトツーリング

ならよしのがわ

## 奈良吉野川 Halfday

超軽量でコンパクトに収納できるバックラフト。この楽しいカヤックを体感してみましょう。

日程 5/28(土)、29(日)、6/5(日)、12(日)、18(土)、  
7/10(日)、17(日)、24(日)、  
8/11(木祝)、21(日)、28(日)、  
9/11(日)、19(月祝)、10/8(土)、22(土)

料金 ¥7,000 バックラフトレンタル料込

モンベル五條店/集合(午前コース9:00・午後コース13:20)・解散(午前コース12:00・午後コース16:20) (年) 中学生以上 (催) 3名

イベントNo.  
I30H01

日帰り

和歌山県

★  
初級2  
体力

## バックラフトツーリング 日高川

ひだかがわ

清流「日高川」を話題の「バックラフト」で下ります。流れのある川下りデビューにうってつけのイベントです。

日程 4/24(日)、7/23(土)、9/3(土)

料金 ¥12,000 バックラフトレンタル別途料金(¥5,000)

御坊南海バス日高川線「船津」バス停前河川敷/集合(9:00)・解散(14:30) (年) 中学生以上 (催) 4名



イベントNo.  
K29G01

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力

## 愛犬と楽しむ カヤック体験 奈良吉野川

ならよしのがわ

水遊びが大好きなワンちゃんと一緒にカヤック体験はいかがですか？家族みんなで遊べるので大喜び間違いなし！

日程 4/17(日)、5/5(木祝)、22(日)、6/5(日)、18(土)、  
7/3(日)、9/19(月祝)、25(日)、10/2(日)

料金 ¥9,100 子ども ¥8,600

モンベル五條店／集合(10:00)・解散(14:00) (年)小学生以上 (催)4名

イベントNo.  
K28E02

日帰り

兵庫県

★  
初級1  
体力

## 愛犬と楽しむカヤック体験 Halfday 円山川

まるやまがわ

愛犬と一緒にカヤックに乗りたい方におすすめの半日体験です。カヤックで水上散歩など、愛犬と自然を満喫しましょう！

日程 10/16(日)、11/6(日)

料金 ¥4,200 子ども ¥3,700

円山川公苑本館事務所／集合(13:00)・解散(16:00) (年)小学生以上 (催)2名

## SUP(スタンドアップパドルボード)

## ※SUPレンタル料込み

イベントNo.  
P29GT1

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力

## SUP体験会 Halfday 奈良吉野川

ならよしのがわ

SUPに乗って水上散歩を楽しみましょう。未経験の方も大歓迎！

日程 5/8(日)、28(土)、6/12(日)、19(日)、26(日)、  
7/9(土)、23(土)、8/6(土)、8(月)、20(土)、27(土)、  
9/11(日)、17(土)、10/1(土)、9(日)

料金 ¥6,300

モンベル五條店／集合(午前コース 9:20・午後コース 13:20)・解散(午前コース 12:20・午後コース 16:20) (年)小学5年生以上 (催)4名

イベントNo.  
P29GT2

日帰り

奈良県

★  
初級1  
体力

## 愛犬と楽しむ SUP体験 奈良吉野川

ならよしのがわ

手軽に水上散歩が楽しめるSUPを、ワンちゃんと一緒に体験しませんか。

日程 4/17(日)、5/5(木祝)、6/18(土)、7/3(日)、  
9/19(月祝)

料金 ¥8,400

モンベル五條店／集合(10:00)・解散(14:00) (年)小学5年生以上 (催)3名

## モンベル・キッズ・チャレンジ

## ※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K29G06

日帰り

奈良県

★  
初級2  
体力

## カヤック&amp;アウトドアクッキング 1day 奈良吉野川

ならよしのがわ

カヤック体験、アウトドアクッキングに子供たちだけで挑戦します。楽しさと達成感を全身で体感できます！

日程 7/28(木)、8/23(火)、9/23(金祝)

料金 ¥7,600

モンベル五條店／集合(10:00)・解散(15:00) (年)小学3~6年生 (催)7名

詳細はウェブサイトをご覧ください。 17

# 中国・四国



## アルフェック®フォールディングカヤック体験会 ※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
F38S01

日帰り

愛媛県

★  
初級

1  
体力



### せとうちとうよ Halfday 瀬戸内東予

コンパクトに収納できて持ち運びに便利なフォールディングカヤックで、瀬戸内海の透明な海と情緒豊かな景色を楽しみましょう。

日程 4/24(日)、6/18(土)

料金 ¥4,500 子ども ¥4,000

休暇村瀬戸内東予駐車場／集合(午前コース10:30・午後コース14:00)・解散(午前コース13:00・午後コース16:30) (年) 小学5年生以上 (催) 4名

イベントNo.  
F39MCA

日帰り

高知県

★  
初級

1  
体力



### しこくよしのがわ 四国吉野川

コンパクトに収納できて持ち運びに便利なフォールディングカヤックで、四国吉野川を満喫しましょう！

日程 3/20(日)、4/24(日)、5/15(日)、  
9/17(土)、10/15(土)、11/13(日)

料金 ¥6,700 子ども ¥6,200

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:30)・解散(13:00) (年) 小学生以上 (催) 3名

## マイカヤックで行く

※カヤックレンタル無し

イベントNo.  
K33U01

日帰り

岡山県

★  
初級

1  
体力

### せとうち おかやま うしまど 瀬戸内 岡山牛窓

### シーカヤックレスキュー講習&ツーリング

シーカヤックレスキューを学んだ後で日本のエーゲ海と称される瀬戸内海の島を巡るシーカヤックツーリングを楽しみましょう。

日程 5/14(土)、6/4(土)、9/24(土)、10/22(土)

料金 ¥12,000

西脇海水浴場／集合(10:00)・解散(15:00) (年) 中学生以上 (催) 2名

イベントNo.  
K34KU1

日帰り

広島県

★  
初級

2  
体力

### せとうち ぐらほしじま 瀬戸内 倉橋島シーカヤックツーリング

瀬戸内海沿岸に見える島を目指して漕ぎます。条件次第で島々に上陸したり、のんびりとした瀬戸内情緒あふれるツーリングです。

日程 5/22(日)、6/4(土) 料金 ¥12,500

大浦崎海岸／集合(10:00)・解散(15:00) (年) 20歳以上70歳まで (催) 3名

イベントNo.  
K37T03

日帰り

香川県

★  
初級1  
体力かまの  
はじめての講習会 鎌野海水浴場

カヤックを買ったけど、漕ぎ方は？ひっくり返ったら？これからの楽しいカヤックライフの第一歩を一緒に踏み出しましょう。

日程 5/15(日)、7/16(土)、9/3(土)、10/1(土)

料金 ¥6,000

鎌野海水浴場駐車場／集合(10:00)・解散(14:00) (年)小学生以上 (催)4名

## カヤック体験 Halfday

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K36S03

日帰り

徳島県

★  
初級1  
体力ひがしおきのす  
東沖洲

シットオントップカヤック、レクリエーションカヤックで水上散歩楽しみましょう！はじめての方や購入検討中の方にもおすすめです。

日程 6/4(土)、7/9(土)、8/27(土)

料金 ¥5,800

徳島新鮮なつとく市／集合(10:00)・解散(13:00) (年)小学5年生以上 (催)4名

イベントNo.  
F38S04

日帰り

愛媛県

★  
初級1  
体力こまつおおたにいけ  
小松大谷池

緑に囲まれた穏やかな水面でカヤックを体験しましょう！

日程 3/26(土)、4/18(月)、5/28(土)、7/2(土)、9/4(日)、  
10/15(土)、31(月)、11/6(日)

料金 ¥5,500 子ども ¥5,000

モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(午前コース9:30・午後コース13:30)・解散(午前コース12:00・午後コース16:00) (年)小学生以上 (催)4名

イベントNo.  
K36ST1

日帰り

高知県

★  
初級1  
体力しこくよしのがわ  
四国吉野川

4歳のお子さまから参加できますので、家族やお友達とのご参加大歓迎です！

日程 3~11月:毎日開催

料金 ¥6,000 子ども ¥5,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(午前コース9:30・午後コース13:30)・解散(午前コース12:30・午後コース16:30) (年)4歳以上 (催)3名

## カヤックツーリング

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
F39MCB

日帰り

高知県

★  
初級1  
体力しこくよしのがわ  
四国吉野川

コースは約6km。水面からの景色を楽しみ、思う存分四国吉野川を満喫しましょう。

日程 5/29(日)、6/12(日)、7/2(土)、17(日)、  
9/11(日)、24(土)、10/9(日)

料金 ¥11,000 子ども ¥10,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:30)・解散(16:00) (年)小学生以上 (催)3名



## カヤックツーリング

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
I39MT1

日帰り

高知県

★  
初級

2  
体力



## インフレーターブルカヤックツーリング

しこくよしのがわ

### Halfday 四国吉野川

安定感抜群のインフレーターブルカヤックを使用しますので、少しの練習で安心してツーリングを楽しめます。

日程 5/29(日)、6/4(土)、12(日)、18(土)、26(日)、  
7/2(土)、10(日)、17(日)、24(日)、30(土)、  
8/7(日)、13(土)、21(日)、28(日)、  
9/3(土)、11(日)、17(土)、23(金祝)、24(土)、  
10/2(日)、8(土)、16(日)

料金 ¥6,800 子ども ¥6,300

モンベルアウトドアヴィレッジ本山 / 集合(午前コース9:00・午後コース13:00)・解散(午前コース12:00・午後コース16:00) (年)小学生以上 (催)3名

## パックラフト

※パックラフトレンタル料込み

イベントNo.  
I39MT2

日帰り

高知県

★  
初級

1  
体力



## パックラフトツーリング

しこくよしのがわ

### Halfday 四国吉野川

パックラフトは非常に軽量で、操作がしやすく、安定性も良いため、初心者の方でも安心してツーリングを楽しむことができます。

日程 5/28(土)、6/5(日)、11(土)、19(日)、25(土)、  
7/3(日)、9(土)、16(土)、23(土)、31(日)、  
8/6(土)、11(木祝)、14(日)、20(土)、27(土)、  
9/4(日)、10(土)、18(日)、20(火)、25(日)、  
10/1(土)、10(月祝)、15(土)、23(日)、29(土)

料金 ¥7,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山 / 集合(午前コース9:00・午後コース13:00)・解散(午前コース12:00・午後コース16:00) (年)小学5年生以上 (催)3名

## 愛犬と楽しむ

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
K39M01

日帰り

高知県

★  
初級

1  
体力



## 愛犬と楽しむ カヤック体験

しこくよしのがわ

### Halfday 四国吉野川

水遊びが大好きなワンちゃんと一緒にカヤック体験はいかがですか?安定感のあるカヤックで水上散歩を楽しみましょう。

日程 3/19(土)~4/30(土):土日祝開催※4/29(金祝)は除く、  
5/2(月)、4(水祝)、6(金)、8(日)、14(土)、22(日)、  
6/11(土)、25(土)、7/9(土)、24(日)、8/6(土)、21(日)、  
9/3(土)、18(日)、23(金祝)、24(土)、25(日)、  
10/1(土)~10/16(日):土日祝開催、  
10/30(日)、11/5(土)、13(日)

料金 ¥7,500 子ども ¥7,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山 / 集合(13:30)・解散(16:30) (年)小学生以上 (催)3名

SUP(スタンドアップパドルボード)体験会 Halfday ※SUPレンタル料込み

イベントNo.  
P38S01

せとうちとうよ

瀬戸内東予

日帰り

愛媛県

SUPで水上散歩を体験してみませんか?基本から丁寧な指導で、経験がない方も安心してご参加いただけます。

★  
初級

1  
体力



日程 7/30(土)、8/7(日)

料金 ¥4,500 子ども ¥4,000

休暇村瀬戸内東予駐車場/集合(午前コース10:00・午後コース13:30)・解散(午前コース12:30・午後コース16:00) (年)小学3年生以上 (催)4名

イベントNo.  
P38S03

こまつおおたにけ

小松大谷池

日帰り

愛媛県

SUPで水上散歩を体験してみませんか?基本から丁寧な指導で、経験がない方も安心してご参加いただけます。

★  
初級

1  
体力



日程 6/25(土)、7/23(土)、8/21(日)

料金 ¥5,500 子ども ¥5,000

モンベルアウトドアオアシス石鎚店/集合(午前コース9:30・午後コース13:30)・解散(午前コース12:00・午後コース16:00) (年)小学生以上 (催)4名

イベントNo.  
P39M01

しこくよしのがわ

四国吉野川

日帰り

高知県

SUPに乗って、高知県を流れる四国吉野川を水上散歩!

★  
初級

1  
体力



日程 3/12(土)、20(日)、21(月祝)、26(土)、

4/3(日)、9(土)、17(日)、23(土)、29(金祝)、30(土)、

5/2(月)、4(水祝)、6(金)、8(日)、15(日)、21(土)、29(日)、

6/4(土)、12(日)、18(土)、26(日)、

7/2(土)、10(日)、17(日)、24(日)、30(土)、

8/7(日)、13(土)、21(日)、28(日)、

9/3(土)、11(日)、17(土)、23(金祝)、24(土)、

10/2(日)、8(土)、9(日)、16(日)、22(土)、30(日)

料金 ¥6,000 子ども ¥5,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山/集合(午前コース9:40・午後コース13:40)・解散(午前コース12:40・午後コース16:40) (年)小学生以上 (催)3名

SUP(スタンドアップパドルボード) ※SUPレンタル料込み

イベントNo.  
P39M02

しこくよしのがわ

愛犬と楽しむSUP体験 四国吉野川

日帰り

高知県

水遊びが大好きなワンちゃんと一緒にSUP体験はいかがですか?

★  
初級

1  
体力



日程 5/5(木祝)、14(土)、6/5(日)、19(日)、

7/3(日)、31(日)、8/11(木祝)、27(土)、

9/10(土)、25(日)

料金 ¥7,500 子ども ¥7,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山/集合(13:40)・解散(16:40) (年)小学生以上 (催)3名

北海道

東北

関東

中部・北陸

近畿

中国・四国

ホフトワイター  
カヤック

講習・検定会

全国のカヤック体験  
開催店舗

持ち物・服装

# ホワイトウォーターカヤック ステップアップコース

初心者から参加できる、本格的にカヤックを始めたい方向けのコースです。  
激流用のホワイトウォーターカヤックを使用し、  
急流でのダウンリバーを楽しむための基本技術習得を目指します。

☑ 料金 ¥11,000 ☑ 年 小学5年生以上

2  
体力

KID'S

※カヤック装備レンタル料は含まれておりません。ウェアレンタル料込み。  
装備一式レンタル料 ¥4,000 その他レンタル料金はP27をご参照ください。



STEP1 ★ 初級

STEP2~4/ロールマスター

★★ 中級

## STEP 1 基本を覚えよう!

カヤックを始めるための基礎から学べます。基本である直進・後退・  
方向転換・沈脱～再上艇などを静水で練習します。

対象：ホワイトウォーターカヤックが初めての方

奈良五條 W29GBA

四国吉野川 W39MBA

## STEP 2 流れの中に漕ぎ出そう!

流水でカヤックのコントロールを練習します。

慣れてきたらショートダウンリバーにもチャレンジ!

対象：STEP1受講済み・もしくは静水でカヤックの漕艇ができ、  
脱艇～水抜きができる方

奈良五條 W29GBB

四国吉野川 W39MBB

## STEP 3 水の流れを読んでみよう!

ダウンリバーしながらSTEP2より少し負荷のかかる流水で応用練習をします。  
エスキモーロールにもチャレンジ!

対象：STEP2受講済み・もしくは流水でのカヤック漕艇指導を受けた経験のある方

奈良五條 W29GBC

四国吉野川 W39MBC

## STEP 4 目指せ川の達人!

ダウンリバーしながら、これまでのステップの総ざらい。

見きわめ試験に合格すればステップアップコース卒業です。

対象：STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇指導を  
受けた経験と川下りの経験がある方

奈良五條 W29GBD

四国吉野川 W39MBD

お得な4回チケットがおすすめ! 通常4回で¥44,000 ▶ **¥40,000**

ステップアップコースなどを4回受講できるチケットです。1回あたり¥1,000もお得です!  
ホワイトウォーターカヤックツアーにご利用いただく場合は、1回のご参加につき1枚  
(¥10,000相当)のみご利用いただけます。差額は別途お支払いが必要です。

## STEP1&2 / 2&3の2days宿泊付き得々プラン

☑ ¥25,900 (各回共通)

※奈良五條のみ

宿泊や朝食もセットのお得なプランですので、1日目の疲れをしっかりとって2日目に挑めます。

両日のウェアレンタルも付いてさらにお得!(他は別途料金)

インストラクターの楽しくも的確なアドバイスでレベルアップ間違いなし!

STEP1&2

W29G1R

★  
初級

★★  
中級

内容・日程



STEP2&3

W29G2R

★★  
中級

内容・日程



# ステップアップコース STEP1 日程

	奈良五條	四国吉野川
4月	16(土)、30(土)	9(土)、23(土)
5月	5(木祝)、14(土)、29(日)	3(火祝)、14(土)
6月	4(土)、12(日)、25(土)	4(土)、18(土)
7月	16(土)、24(日)、30(土)	3(日)、23(土)
8月	7(日)、13(土)、27(土)	6(土)、20(土)
9月	3(土)、10(土)、24(土)	3(土)、17(土)
10月	15(土)	1(土)、15(土)
11月		5(土)、19(土)

※STEP2、3、4その他ステップアップコースの日程や内容に関しては、お問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。  
(右のQRコードからもご覧いただけます)



## パドリング基礎クリニック

※カヤックレンタル料込み

イベントNo.  
W29EK0

日帰り

奈良県

★★  
中級 2  
体力

いこまんろくこうえん

### 生駒山麓公園(屋内プール)

パドリングの基礎を温かな温水プールで練習しましょう!

日程 3/12(土)、26(土)、4/10(日)、24(日)、5/8(日)、6/5(日)、  
7/9(土)、31(日)、9/17(土)、10/2(日)、16(日)、11/13(日)、  
12/11(日)、2023年1/8(日)、22(日)、2/5(日)、26(日)

料金 ¥5,500

生駒山麓公園・ふれあいセンター受付前/集合(9:15)・解散(12:30) (年)中学生以上 (催)3名  
対象:ホワイトウォーターカヤックステップアップコースSTEP1受講済、もしくはそれと同等レベルの方

## ロールマスタークリニック

※カヤックレンタル料込み

※パドリング基礎クリニックと合わせて受講がおすすめです。

イベントNo.  
W29EBR

日帰り

奈良県

★★  
中級 2  
体力

いこまんろくこうえん

### 生駒山麓公園(屋内プール)

エスキモーロールを修得したいけど、外では寒すぎて練習場所に困っていませんか?生駒山麓公園の温水プールでエスキモーロールの練習が行えます。

日程 3/12(土)、26(土)、4/10(日)、24(日)、5/8(日)、6/5(日)、  
7/9(土)、31(日)、9/17(土)、10/2(日)、16(日)、11/13(日)、  
12/11(日)、2023年1/8(日)、22(日)、2/5(日)、26(日)

料金 ¥5,500

生駒山麓公園ふれあいセンター受付前/集合(13:15)・解散(16:30) (年)中学生以上 (催)3名  
対象:ホワイトウォーターカヤックステップアップコースSTEP1受講済、もしくはそれと同等レベルの方

イベントNo.  
W39MBR

日帰り

高知県

★★  
中級 3  
体力

しこくよしのがわ

### 四国吉野川

※カヤック・装備レンタル料は含まれません

ロールをしっかりと習得したい方のための専門コースです。インストラクターが楽しくロールの極意や裏技をお伝えいたします。

日程 5/29(日)、6/19(日)、8/12(金)、9/20(火)、10/2(日)

料金 ¥11,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山/集合(10:00)・解散(16:30) (年)小学5年生以上 (催)2名

詳細はウェブサイトをご覧ください。

## ホワイトウォーターカヤックツアー

イベントNo.  
W29GB1

日帰り

奈良県

★★★  
上級

2  
体力

ならよしのがわ

### 奈良吉野川

練習に適した急流が随所に現れ、水量によって変化するコースは飽きることがありません。ダウンリバーを楽しみましょう。

日程 4/29(金祝)、6/12(日)、7/10(日)、8/21(日)、  
9/23(金祝)、10/9(日)、11/3(木祝)

料金 ¥11,000

モンベル五條店/集合(9:30)・解散(16:30) (年) 中学生以上 (催) 2名

イベントNo.  
W39BA1

日帰り

高知県

★★★  
上級

2  
体力

KIDS JET

しこくよしのがわ

おとよ

### 四国吉野川 大豊コース

手頃な瀬がたくさんあり、はじめての川下りに最適です。流水ロルにもチャレンジしながら、練習の成果を発揮しましょう!

日程 4/16(土)、5/8(日)、6/18(土)、7/17(日)、8/21(日)、  
9/25(日)、10/29(土)、11/23(水祝)

料金 ¥11,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山/集合(10:00)・解散(16:30) (年) 小学5年生以上 (催) 2名

イベントNo.  
W39M05

日帰り

高知県

★★  
中級

2  
体力

KIDS JET

しこくよしのがわ

もとやま

### 四国吉野川 本山コース

初めてダウンリバーを試みるのにぴったりの本山コース。これまでの練習の成果を発揮しましょう。

日程 5/1(日)、7(土)、6/5(日)、7/19(火)、8/11(木祝)、  
9/11(日)、10/16(日)、11/3(木祝)

料金 ¥11,000

モンベルアウトドアヴィレッジ本山/集合(10:00)・解散(16:30) (年) 小学5年生以上 (催) 2名

## 講習・検定会

### JRCAジュニア 公認指導員講習・検定会

★★  
中級

2  
体力

社団法人日本カヌー連盟公認のインストラクター資格の講習・検定会です。カヤックの基礎技術全般を学び、取得後はスクール申請や公認スクールで静水での指導ができる資格です。

イベントNo.  
K29GY1

奈良県

ならよしのがわ

#### 奈良吉野川 2days

日程 3/10(木)~11(金)、4/16(土)~17(日)、5/14(土)~15(日)、  
6/9(木)~10(金)、9/15(木)~16(金)、9/24(土)~25(日)

料金 ¥33,000 ※カヤック装備・ウエア・シューズレンタル料、テキスト代別途料金

モンベル五條店/集合(9:00)・解散(16:00) (年) 高校生以上 (催) 3名

イベントNo.  
K39MY1

高知県

しこくよしのがわ

#### 四国吉野川 2days JET

日程 4/5(火)~6(水)、7/4(月)~5(火)、10/18(火)~19(水)

料金 ¥33,000 ※カヤック装備・ウエア・シューズレンタル料、テキスト代別途料金

モンベルアウトドアヴィレッジ本山/集合(10:00)・解散(16:30) (年) 高校生以上 (催) 3名

### JRCAシーニア 公認指導員講習・検定会

★★★  
上級

3  
体力

社団法人日本カヌー連盟公認のインストラクター資格の講習・検定会です。シーカヤックの応用技術全般を学び、取得後はスクール申請や公認スクールで海水域での指導ができる資格です。

イベントNo.  
N33UY1

岡山県

おかやま うしまど

#### 岡山牛窓 2days

日程 5/30(月)~31(火)

料金 ¥33,000 ※カヤック装備・ウエア・シューズレンタル料、テキスト代別途料金

瀬戸内市牛窓町西脇海水浴場/集合(10:00)・解散(16:00) (年) 高校生以上 (催) 3名

## JRCAリバーシニア 公認指導員講習・検定会 ★★★ 上級 3 体力

社団法人日本カヌー連盟公認のインストラクター資格の講習・検定会です。リバーカヤックの応用技術全般を学び、取得後はスクール申請や公認スクールで流水域での指導ができる資格です。

イベントNo.  
W29GY2

奈良県 ならよしのがわ 奈良吉野川 2days

日程 6/25(土)～26(日)、10/1(土)～2(日)

料金 ¥33,000 ※カヤック装備・ウエア・シューズレンタル料、テキスト代別途料金  
モンベル五條店／集合(9:00)・解散(17:00) (年) 高校生以上 (備) 3名

イベントNo.  
W39MY2

高知県 しこくよしのがわ 四国吉野川 2days JCT

日程 4/19(火)～20(水)、7/11(月)～12(火)、10/25(火)～26(水)

料金 ¥33,000 ※カヤック装備・ウエア・シューズレンタル料、テキスト代別途料金  
モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(10:00)・解散(16:30) (年) 高校生以上 (備) 3名

## 全国のカヤック体験開催店舗

全国各地のモンベルストアに併設した人工池を使つての体験会も開催中！  
お買い物ついでに一度体験してみませんか？ ※料金はウェブサイトをご覧ください。

### 1 ひたちなか店

【開催日時】  
(土日祝)  
通年11:30～15:00



### 2 グランベリーパーク店

【開催日時】  
通年11:00～16:00



### 3 昭島アウトドアヴィレッジ店

【開催日時】  
5～10月(土日祝)  
11:00～17:00



### 4 立山店

【開催日時】  
春～秋(土日祝)  
11:30～16:00



### 5 越前大野店

【開催日時】  
4～11月(土日祝)  
11:00～17:00



### 6 大津京店

【開催日時】  
(土日祝)  
11:00～13:00



### 7 山口店

【開催日時】  
(土日祝)  
12:00～16:00



※参加条件:幼児～大人(3才以上・ライフジャケットを装着できる方)  
※受付:店頭当日受付のみ。事前予約はできません。  
※未成年者のご参加は保護者の署名が必要となります。  
※3才～小学2年生以下のお子さまは保護者の同乗が必要となります。  
※天候・池の点検等で中止となる場合があります。  
※水濡れの可能性があります。  
※酒気帯びの方はご参加いただけません。

# カヌー・カヤック 持ち物・服装のご案内

## 水着



下着代わりに着用します。

## 濡れても良い運動靴



スニーカーのようなもので、靴底が厚すぎないものを。かかとで固定できるサンダルでも可。

## 帽子



日差しを遮るために、キャップ型などの帽子

## ウェア



30℃前後:化繊のTシャツ

20℃前後:化繊の長袖シャツ

15℃前後:化繊の厚手のアンダーウェア&タイツ

## パンツ



化繊の動きやすいもの。ジーパン、綿製品は×。

## 防水バック



貴重品や食料、着替えを持ち運ぶのに便利です。

- バスタオル
- 日焼け止め
- スイムゴーグル  
(コンタクトレンズ使用の方で紛失が心配な方)
- 眼鏡バンド  
(眼鏡使用の方)
- 着替え
- 保険証 (コピー可)
- 参加チケット

**春・秋の服装** 夏の服装に加え、ご注意ください。

## パドリングジャケット



## パドリングタイツ



## ネオプレンインナー



# レンタルのご案内

五條店・モンベルアウトドアヴィレッジ本山で企画のイベントにご参加の場合、ご希望の方にはレンタル品をご用意しております。(一部イベントでは参加料金に含まれています)

## カヤックウエア

1日¥2,200

半日¥1,100

## シューズ

¥600



(サイズ 16cm~30cm/1cm刻み)

## ホワイトウォーターカヤック

装備一式

¥4,000



## 単品でレンタルの場合

### カヤック本体

¥1,700

### パドル

¥600



### スプレー

スカート

¥600



### ヘルメット

¥600



### ライフ

ジャケット

¥600



イベントお申し込み時にレンタルの有無をお知らせください。レンタル品の写真は一例です。同等機能の別モデルをお貸しする場合があります。XLを越えるサイズの方はご相談ください。

## パンフレットをご用意しています

カヌー&カヤックに必要な持ち物や服装を多数掲載した商品パンフレットをご用意しています。モンベルウェブサイトをご覧いただくか、モンベルストア店頭またはモンベルポストまでお問い合わせください。



## ウェブサイトをご覧ください

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

### 持ち物

イベントの内容に合わせた個々の持ち物リストをご案内しています。また、持ち物リストの参考商品を、オンライン・ストアからそのままご購入いただくこともできます。

### 基本情報

イベントの見どころや、参加料金に含まれるもの、参加条件など、詳しくご案内しています。

### コース・スケジュール

イベントの詳しいコースやスケジュールをご案内しています。

### 交通案内

公共交通機関や車を使っての、イベントの集合場所までのアクセス方法をご案内しています。



## イベント検索も簡単!

モンベルウェブサイト「イベント・ツアー」のページでは、開催月や開催エリアからの検索や、イベントNo.を利用した検索など、便利な検索機能が充実しています。

「今月はどんなイベントがあるのかな?」「自分の住んでいるエリアでイベントはあるかな?」などと思ったら、イベント検索をご利用ください!

<https://event.montbell.jp/>

# お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

## ① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<https://event.montbell.jp/>

モンベルイベント 検索



パンフレットに記載の  
イベントNo.で検索。

カテゴリ、開催日、キーワード  
などからも検索できます。  
各イベント詳細画面から  
お申し込みをクリックすると  
空席状況が確認できます。



各イベントの詳細を  
ご覧いただけます。



お電話で



**0120-936-007** 携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】 10:00～18:00 【定休日】 11月～2月の日曜・祝日 (3月～10月は無休)

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

## ② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。ご入金確認後、参加チケットを発行 (店頭支払の場合はお渡し) いたします  
※2022年4月1日(金)よりWEBサイトからお申込みいただいた場合、チケットの発行はございません。  
(旅行イベントをのぞく) WEBチケットをご利用ください。

銀行振込

三菱UFJ銀行 信濃橋(シナノバシ)支店  
普通口座 No.1077880 名義:モンベルアウトドアチャレンジ  
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。  
カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。



### ① お申し込みの前に必ずお読みください

**キャンセル・変更について** [現地集合イベント] お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。【キャンセル料】11日前まで:返金手数料のみ(3万円未満:550円 3万円以上:770円) / 10～7日前:参加費の10% / 6～3日前:参加費の30% / 2～前日:参加費の40% / 当日:参加費の100% ※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。【旅行イベント】宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。【キャンセル料】20～8日(日帰りの場合10～8日)前:参加費の20% / 7～2日前:参加費の30% / 前日:参加費の40% / 当日:参加費の50% / 当日無連絡:参加費の100%

**イベント中止について** 最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙写真】\*写真はイメージです。

企画主催

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ) 本部事務局

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会 (JATA) 正会員

総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6538-0208



#1905002 22