サイクリング

ツーリング・メンテナンス講習会 2021

風を切って走る
ロードバイクやクロスバイクのツーリングから
野山を駆け抜けるマウンテンバイクツーリングまで、
モンベルスタッフのおすすめコースを一緒に走りましょう！
メンテナンス講習会も開催しています。

- ロードバイク・クロスバイクツアー
- マウンテンバイクツアー
- バイクメンテナンス講習会
- スポーツサイクルレンタルのご案内

mont·bell outdoor challenge

ご一緒しましょう！

M.O.C.（モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック）は
モンベルクラブの野外活動部門。
盛りだくさんのアウトドア・プログラムはすべてスタッフの手作りです。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか？

ここがおすすめ！M.O.C.（モック）のイベント

- ☑ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめのフィールドをご案内します。
- ☑ 全国のモンベルストアを中心に、各地域の特色を活かしたイベントを開催。
- ☑ アットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ☑ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

M.O.C.（モック）のサイクリングイベント

サイクリング初心者の方から経験者の方まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.では様々なレベルとジャンルのイベントをご用意しています。

ロードバイク・クロスバイク　P04-06

アップダウンの比較的少ないコースで、舗装道路やサイクリング専用道路を走ります。季節によって違う風景を見せてくれる田園風景や里山、普段と違った視点で見る市街地などのんびり楽しみたい方におすすめ。

マウンテンバイク（MTB）　P07

市街地から林道まで、場所を選ばないマウンテンバイクで林道や起伏に富んだ地形を楽しみましょう。
山中に入っていけるので自然を身近に感じたい方に◎。

バイクメンテナンス講習会　P07-09

モンベルストアの自転車メカニックスタッフが、スポーツバイクのメンテナンス作業のコツや注意点を丁寧にレクチャーします。

❗お申し込みの前に必ずお読みください

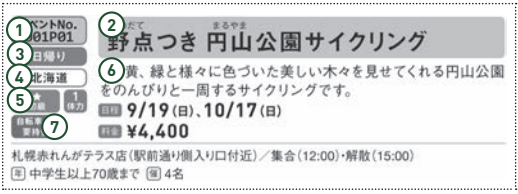
M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っておりません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のお子さまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧いただくか、M.O.C.本部事務局までお問合せください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件詳細はウェブサイトをご覧ください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律3％です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません。）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。

各イベントの情報の見方 下図参照



① **イベントNo.** ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。スマホもしくはPCで検索する際は、「キーワード・イベントNo.」欄に入力すると、詳しいイベント内容が表示されます。

② **イベント名** イベントの名称です。

③ **日数** イベントの日数を示しています。

④ **都道府県** イベントが開催される都道府県です。

⑤ **アイコンの説明**

体力
- 1体力 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
- 2体力 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
- 3体力 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。

技術
- ★初級 マウンテンバイク・ロードバイク・クロスバイクなどスポーツタイプの自転車が初めての方向け
- ★★中級 マウンテンバイクやロードバイク・クロスバイクなどスポーツタイプの自転車の基本操作ができる方向け

その他
- KID'S 小学生でもご参加いただけるコースです。（対象学年はイベントによって異なります）

⑥ **詳細** 各イベントの説明・日程・料金・集合解散場所・時間
年 年令制限 催 最少催行人数などの詳細情報です。

⑦ **自転車持込について** 持込みの要・不要とレンタルの有無についてのご案内です。

★新型コロナウイルス感染症に対するM.O.C.の対応について
イベント・ツアーへのご参加の際にご注意いただくことや装備に関すること、弊社での対応等につきましては、右記のウェブサイトより詳細をご確認ください。
https://event.montbell.jp/common/system/information/disp.php?c=3&id=641

イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
  - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
  - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
  - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離団、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただくことがあります。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただく場合があります。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

お申込みについて

- 各コースは当書面からのお申込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧いただくか、資料をご請求いただいた上でお申込みください。

ロードバイク・クロスバイクツアー

風を感じ、軽快な走りを楽しみましょう。
少し長い距離も参加者みんなで目的地を目指せば、一体感が生まれること間違いなし!

イベントNo. U01P01
日帰り
北海道
★初級 1体力
自転車要持参

野点(のだて)つき 円山(まるやま)公園サイクリング

赤、黄、緑と様々に色づいた美しい木々を見せてくれる円山公園をのんびりと一周するサイクリングです。

日程 **9/19(日)、10/17(日)**
料金 **¥4,400**

札幌赤れんがテラス店(駅前通り側入り口付近)／集合(12:00)・解散(15:00)
年 中学生以上70歳まで 催 4名

イベントNo. U04F02
日帰り
宮城県
★初級 1体力
自転車レンタルあり

薬莱山麓(やくらいさんろく)周遊サイクリング

薬莱山山麓のどこか懐かしい田園風景をサイクリングします。自転車本体とヘルメットはレンタルをご用意いたします。

日程 **5/30(日)**
料金 **¥8,000**

やくらい薬師の湯／集合(9:00)・解散(12:30) 年 中学生以上 催 4名

イベントNo. U08HS1
日帰り
茨城県
★初級 1体力
自転車レンタルあり

清流那珂川(なかがわ)沿いでサイクリング メカニックサポート付き

メカニック付きでトラブルが発生しても安心です。関東随一の清流といわれる那珂川のツーリングを楽しみましょう。

日程 **5/29(土)、6/5(土)、9/18(土)、10/24(日)**
料金 **¥4,000** ※レンタル別途料金

モンベルひたちなか店／集合(10:15)・解散(13:15) 年 中学生以上 催 4名

イベントNo. U14B02
日帰り
神奈川県
★初級 1体力
自転車レンタルあり

レンタサイクルではじめる! スポーツサイクル入門 横浜

みなとみらいをサイクリングしましょう。休憩時間も多数設けていますので、体力に自信の無い方でも安心してご参加いただけます。

日程 **3/20(土祝)、4/17(土)、6/19(土)、9/18(土)、11/20(土)、12/18(土)、2022年1/15(土)、2/19(土)**
料金 **¥5,500** ※レンタル別途料金

モンベルリーフみなとみらい店1階／集合(11:00)・解散(14:00) 年 中学生以上 催 2名

イベントNo. U14B11
日帰り
神奈川県
★初級 1体力
自転車レンタルあり

横浜の街で輪行にチャレンジ 輪行マスターになろう

「輪行サイクリングに興味はあるけど、どうしたらよいか分からない」そんな方におすすめのイベントです。みなとみらいからJR磯子駅までを走り、帰りは実際に輪行バッグに入れて電車に乗ります。

日程 **4/29(木祝)、9/23(木祝)**
料金 **¥4,100** ※レンタル別途料金

モンベルリーフみなとみらい店1階／集合(11:00)・解散(14:00) 年 中学生以上 催 3名

ロードバイク・クロスバイクツアー

イベントNo. U15F01
日帰り
山梨県
★初級 1体力
自転車レンタルあり

富士山眺望サイクリング 山中湖と湧水池「忍野八海」

モンベル富士吉田店から山中湖の周りを回るツーリングに出かけましょう！シャイデック_シリーズのレンタルもございます。

日程 4/18(日)、10/3(日)
料金 ¥5,100 ※レンタル別途料金

モンベル富士吉田店／集合(9:30)・解散(13:30) 年 20歳以上 催 4名

イベントNo. U18V04
日帰り
富山県
★初級 2体力

モンベルヴィレッジ立山店発着 富山湾岸サイクリング 海王丸パークコース編

立山店発着で、富山湾岸サイクリングコースを経由し、海王丸パークまでの往復50kmを走ります。

日程 3/6(土)、4/3(土)、7/31(土)、10/16(土)
料金 ¥6,600 ※レンタル別途料金

モンベルサイクル立山店／集合(10:30)・解散(16:30) 年 高校生以上70歳まで 催 3名

イベントNo. U18V02
日帰り
富山県
★初級 2体力
自転車レンタルあり

モンベルヴィレッジ立山店発着 立山周遊サイクリング

スポーツバイクの快適さを体感できるコースを走ります。メカニックのスタッフが同行しますので、トラブルの際も安心！

日程 4/17(土)、9/25(土)、10/30(土)
料金 ¥4,000 ※レンタル別途料金

モンベルサイクル立山店／集合(10:30)・解散(13:30) 年 中学生以上 催 3名

イベントNo. U25B04
日帰り
滋賀県
★初級 1体力

はじめての輪行 琵琶湖湖畔サイクリング

琵琶湖の湖畔にあるモンベル大津京店から琵琶湖大橋まで、周囲の山々を眺め、雄大な自然を満喫しながらサイクリングを楽しむことができます。休憩後は自転車を分解して電車に乗せ（輪行）で大津京店まで戻りましょう。

日程 3/21(日)、8/21(土)
料金 ¥4,800

モンベル大津京店／集合(8:30)・解散(13:30) 年 中学生以上 催 4名

イベントNo. U25B05
日帰り
滋賀県
★初級 1体力

古都近江散策サイクリング

古都大津京を開かれた天智天皇をまつる近江神宮、その周辺を自転車でのんびり散策しながら自転車の基本操作を学びましょう。

日程 6/6(日)、10/9(土)
料金 ¥4,800

モンベル大津京店／集合(8:00)・解散(12:30) 年 中学生以上 催 4名

詳細はウェブサイトをご覧ください。

イベントNo. U33L01
日帰り
岡山県
★初級 2体力

ゆっくり走る片上鉄道 ロマン街道サイクリングロード

鉄道路線跡のロマン感じるサイクリングロードを走ります。

日程 3/27(土)、10/9(土)　料金 ¥5,500

備前市サイクリングターミナル／集合(9:30)・解散(14:00)　年 中学生以上　催 4名

イベントNo. U35Y02
日帰り
山口県
★初級 1体力

モンベル山口店発着 サイクリング初心者講習会 椹野川

山口店発着のサイクリングイベントです。「ブレーキのかけ方」や「コーナーの曲がり方」などレクチャーします。

日程 4/10(土)、9/4(土)
料金 ¥5,000

モンベル山口店／集合(10:00)・解散(13:00)　年 20歳以上70歳まで　催 3名

イベントNo. U35Y01
日帰り
山口県
★初級 3体力

はじめての輪行 山と海を眺めて走る 秋穂サイクリング

サイクリングを楽しむノウハウや役立つ情報を学びながら、自転車の旅を体験してみましょう。

日程 4/18(日)、9/12(日)
料金 ¥7,000

モンベル山口店／集合(10:00)・解散(15:30)　年 20歳以上70歳まで　催 3名

イベントNo. U40A01
日帰り
福岡県
★初級 2体力

初心者サイクリング講習会 海の中道・志賀島

西戸崎から出発し志賀島を一周する約20kmをサイクリング。車体のメンテナンスやトラブルの対処についても説明いたします。

日程 11/13(土)
料金 ¥4,700

海の中道海浜公園西口駐車場アルファベットC／集合(9:30)・解散(11:50)　年 20歳以上　催 3名

イベントNo. U40TQ3
日帰り
福岡県
★初級 1体力

トリアス店発着 初心者向サイクリング講習会

トリアス店のメカニック担当と一緒に楽しく走りましょう。

日程 5/15(土)、10/10(日)
料金 ¥3,400

モンベルトリアス店入り口前／集合(9:00)・解散(11:00)　年 中学生以上70歳まで　催 3名

イベントNo. U40J01
日帰り
福岡県
★初級 1体力
自転車 レンタルあり

五ケ山クロス・サイクリング

スポーツサイクルで五ケ山ダム周辺の豊かな自然の中を走りましょう。レンタルもあります。

日程 3/20(土祝)、4/17(土)、9/25(土)
料金 ¥4,300　※レンタル別途料金

モンベル福岡五ケ山店／集合(10:00)・解散(12:00)　年 中学生以上　催 3名

マウンテンバイクツアー

道を選ばずに走れ、多少の悪路が逆に楽しいコースにも。立木を縫うように駆け抜け、土や石の地面を感じながら、自転車をコントロールして走りましょう！

イベントNo. U12X11
日帰り
茨城県
★初級 1体力
KID'S

マウンテンバイク基礎講習 かすみがうら市歩崎(あゆみざき)森林公園

マウンテンバイクに楽しく乗る上で重要な自転車の特性、ブレーキの掛け方、曲がり方をトレイルで体験、講習を行います。

日程 3/6(土)、11/14(日)
料金 ¥6,000

歩崎公園内かすみがうら市交流センター前／集合(9:00)・解散(14:00)
年 小学5年生以上 催 5名

イベントNo. U27M01
日帰り
大阪府
★初級 2体力
自転車要持参

マウンテンバイクトレイルライド講習 基礎編 箕面トレイル

梅田から30分で里山のふもとに到着できる箕面山でマウンテンバイクの基礎走行をレクチャーします。

日程 5/22(土)、7/10(土)、10/2(土)
料金 ¥4,600

阪急電鉄箕面駅改札口付近／集合(9:00)・解散(14:00) 年 20歳以上 催 4名

バイクメンテナンス講習会 ★初級 1体力

自転車の修理やメンテナンスなど、愛車のお手入れを自分で出来るようになるための講習会です。モンベルストア自転車メカニックスタッフが、作業のコツや注意点を丁寧にレクチャーします。
※講習では店舗の自転車を使用します。

バイクメンテナンス講習会 タイヤチューブ編

愛車がパンクした際のチューブ交換や、愛車のメンテナンス・カスタムの際のタイヤ交換を自分の手で挑戦しませんか?

イベントNo. U08HQ1	モンベルひたちなか店		茨城県	催 2名
日程	4/24(土)、6/26(土)、8/28(土)、10/30(土)、12/18(土)、2022年2/26(土)		料金	¥3,100
モンベルひたちなか店／集合(16:00)・解散(17:30) 年 中学生以上				

詳細はウェブサイトをご覧ください。

バイクメンテナンス講習会　タイヤチューブ編

イベントNo.	店舗名		都道府県	催
U12RQ1	モンベルららぽーと柏の葉店		千葉県	催2名
日程 7/24(土)、9/12(日)、2022年1/22(土)			料金 ¥3,100	
モンベルららぽーと柏の葉店1階／集合(10:30)・解散(12:30)　年 中学生以上				
U13GQ2	モンベル グランベリーパーク店		東京都	催2名
日程 3/24(水)、4/28(水)、5/26(水)、6/23(水)、7/28(水)、8/25(水)、9/22(水)、10/27(水)、11/24(水)、2022年1/26(水)、2/23(水祝)			料金 ¥3,100	
モンベルグランベリーパーク店／集合(18:00)・解散(19:30)　年 中学生以上				
U14Z01	モンベルリーフみなとみらい店	JET	神奈川県	催2名
日程 4/24(土)、6/26(土)、8/14(土)、9/25(土)、11/27(土)、2022年1/22(土)、2/26(土)			料金 ¥3,100	
モンベルリーフみなとみらい店1階／集合(16:00)・解散(17:30)　年 中学生以上				
U18VQ1	モンベルサイクル立山店		富山県	催2名
日程 3/14(日)、4/11(日)、5/29(土)、7/11(日)、9/5(日)、11/20(土)、2022年1/29(土)			料金 ¥3,100	
モンベルサイクル立山店／集合(13:00)・解散(14:30)　年 中学生以上				
U22U02	モンベル浜松店		静岡県	催2名
日程 3/20(土祝)、4/29(木祝)、5/8(土)、6/5(土)、9/18(土)、10/2(土)、11/27(土)、2022年1/29(土)、2/12(土)			料金 ¥3,100	
モンベル浜松店／集合(11:00)・解散(12:30)　年 中学生以上				
U23N02	モンベル名古屋店		愛知県	催2名
日程 3/20(土祝)、4/25(日)、7/31(土)、10/17(日)、11/28(日)、12/11(土)			料金 ¥3,100	
モンベル名古屋店／集合(16:00)・解散(17:30)　年 中学生以上				
U25BQ1	モンベル大津京店		滋賀県	催2名
日程 3/10(水)、9/1(水)	日程 11/27(土)、2022年2/26(土)		料金 ¥3,100	
モンベル大津京店／集合(18:00)・解散(19:30)	モンベル大津京店／集合(10:30)・解散(12:00)		年 中学生以上	
U27GQ1	モンベルみのおキューズモール店		大阪府	催2名
日程 3/6(土)、7/10(土)、11/13(土)、2022年1/29(土)			料金 ¥3,100	
モンベルみのおキューズモール店／集合(11:30)・解散(13:00)　年 中学生以上				
U35YQ2	モンベル山口店		山口県	催2名
日程 3/6(土)、6/19(土)、9/11(土)、12/4(土)、2022年1/22(土)、2/19(土)			料金 ¥3,100	
モンベル山口店／集合(16:30)・解散(18:00)　年 中学生以上				
U40TQ1	モンベルトリアス店		福岡県	催2名
日程 3/14(日)、7/3(土)、9/5(日)			料金 ¥3,100	
モンベルトリアス店／集合(11:00)・解散(12:30)　年 中学生以上				

バイクメンテナンス講習会　ギア周りのクリーニング編

チェーンの洗浄・注油はもちろん、カセットスプロケットやクランクの取り外しなど、専用工具を使用したメンテナンスに挑戦!

イベントNo. U12RQ2	モンベルららぽーと柏の葉店		千葉県	催 2名
日程 4/17(土)、10/9(土)			料金 ¥3,100	
モンベルららぽーと柏の葉店1階／集合(11:00)・解散(12:30)　年 中学生以上				
イベントNo. U18VQ3	モンベルサイクル立山店		富山県	催 2名
日程 6/26(土)、8/28(土)、10/10(日)、2022年2/19(土)			料金 ¥3,100	
モンベルサイクル立山店／集合(13:00)・解散(14:30)　年 中学生以上				
イベントNo. U25000	モンベル大津京店		滋賀県	催 2名
日程 4/7(水)、9/15(水)	日程 12/11(土)、2022年2/20(日)		料金 ¥3,100	
モンベル大津京店／集合(18:00)・解散(19:30)	モンベル大津京店／集合(10:30)・解散(12:00)		年 中学生以上	
イベントNo. U25BQ0	モンベルみのおキューズモール店		大阪府	催 2名
日程 12/4(土)、2022年2/5(土)			料金 ¥3,100	
モンベルみのおキューズモール店／集合(11:30)・解散(13:00)　年 中学生以上				
イベントNo. U35YQ1	モンベル山口店		山口県	催 2名
日程 3/7(日)、6/20(日)、9/12(日)、12/5(土)、2022年1/23(日)、2/20(日)			料金 ¥3,100	
モンベル山口店／集合(16:30)・解散(18:00)　年 中学生以上				
イベントNo. U40TQ2	モンベルトリアス久山店		福岡県	催 2名
日程 8/1(日)、2022年1/16(日)、2/12(土)			料金 ¥3,100	
モンベルトリアス久山店／集合(11:00)・解散(12:30)　年 中学生以上				

バイクメンテナンス講習会　バーテープ交換編

ロードバイクのバーテープは消耗品です。カラフルなバーテープを実践で巻き愛車を蘇らせてみませんか!?

イベントNo. U14Z06	モンベルリーフみなとみらい店		神奈川県	催 2名
日程 5/22(土)、7/17(土)、10/23(土)、12/25(土)			料金 ¥2,500	
モンベルリーフみなとみらい店1階／集合(16:00)・解散(17:00)　年 中学生以上				

詳細はウェブサイトをご覧ください。

スポーツサイクル レンタルのご案内

下記の店舗では、シャイデックシリーズの本格的ロードバイクやマウンテンバイクなどアクティビティに合わせた自転車の貸し出しを行っています（有料）。
モンベルストアをベースとしたツーリングやサイクリングをお楽しみ下さい。
当日のご予約も可能です。

2時間
税込¥1,000～

ひたちなか店（茨城県）
ロードバイクとクロスバイクをご用意。国営ひたち海浜公園内コースや大洗までの沿岸サイクリングをお楽しみください。

リーフみなとみらい店（神奈川県）
ロードバイクとクロスバイクをご用意。みなとみらい地区でのサイクリングをお楽しみください。（横浜しんやました店での返却可※別途料金）

横浜しんやました店（神奈川県）
クロスバイクをご用意。中華街や山下公園など、横浜観光にご活用ください。（リーフみなとみらい店での返却可※別途料金）

富士吉田店（山梨県）
ロードバイクとクロスバイクをご用意。山中湖一周サイクリングでは、富士山の絶景が見られます。

モンベルサイクル立山店（富山県）
ロードバイク・クロスバイク・マウンテンバイクをご用意。整備された富山湾岸サイクリングコースをのんびり、走ってみませんか。

福岡五ヶ山店（福岡県）
クロスバイクをご用意。五ヶ山ダム周辺で美しい湖畔や自然豊かな脊振（せふり）山系の山々の眺望をお楽しみください。

※予約状況は各店舗にお問い合わせください。

モンベルの本格スポーツサイクル　「シャイデック®」

SCHEIDEGG™
PRODUCED BY mont-bell

起伏に富んだ日本の地形や、日本人の体格に合う「ジャパンフィット」を実現した、モンベルオリジナルのスポーツバイク「シャイデック®」。

※取り扱い店舗、商品パンフレットについては、店頭スタッフへお尋ねください。

シャイデック公式ブランドサイト
https://www.sheidegg.jp

サイクリングの持ち物・服装のご案内

☐ ヘルメット

頭部保護のために必須。滑りやすくなった雨後のアスファルトや林道は転倒に要注意。

☐ サングラス

目に入るほこりや風を防ぎ、紫外線をカットしてくれます。

☐ ジャケット

防風用にウインドシェルなどの軽くて薄いものを。撥水性があると、突然の小雨にも対応できます。

☐ ウエア

夏場は汗をかきやすいので、吸水速乾性素材のTシャツが◎。フロントジッパータイプであれば、温度調整に便利です。

※冬場は保温性の高い長袖Tシャツがおすすめ。

☐ パンツ

パッド入り（サドル干渉部分）は、衝撃を和らげてくれます。ニッカタイプは、裾がチェーンに巻き込まれず、膝を覆っているので転倒時のケガ予防につながります。

☐ レインウエア

突然の雨に対応できるように常時携帯。伸縮性があり、防水透湿性のものが快適です。

☐ 寒さ対策

冬場のサイクリングは身体の末端が非常に冷えます。イヤーウォーマー、足先をカバーするフットウォーマーは冷えを軽減してくれます。

☐ グローブ

ハンドルをしっかりと握り、転倒時には手を保護し、防寒用としても必要です。

※暑い夏場はフィンガーレスもおすすめです。

☐ 靴

ローカットで靴底の硬いものはペダリングを効果的にします。

☐ 行動食

エネルギー補給はとても大切。
食べやすくてエネルギーに変わりやすいものを携帯してください。

☐ 自転車用のカギ

自転車をとめて周辺を散策する時や休憩時に、盗難対策に必要です。※レンタル自転車はカギも付いております。

ウェブサイトをご覧ください

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

持ち物
イベントの内容に合わせた個々の持ち物リストをご案内しています。また、持ち物リストの参考商品を、オンライン・ストアからそのままご購入いただくこともできます。

基本情報
イベントの見どころや、参加料金に含まれるもの、参加条件など、詳しくご案内しています。

コース・スケジュール
イベントの詳しいコースやスケジュールをご案内しています。

交通案内
公共交通機関や車を使っての、イベントの集合場所までのアクセス方法をご案内しています。

イベント検索も簡単！

モンベルウェブサイト「イベント・ツアー」のページでは、開催月や開催エリアからの検索や、イベントNo.を利用した検索など、便利な検索機能が充実しています。
「今月はどんなイベントがあるのかな？」「自分の住んでいるエリアでイベントはあるかな？」などと思ったら、イベント検索をご利用ください！

https://event.montbell.jp

お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

各イベントの詳細をご覧いただけます。

ウェブサイトで

https://event.montbell.jp/

モンベルイベント 検索

パンフレットに記載のイベントNo.で検索。

カテゴリ、開催日、キーワードなどからも検索できます。各イベント詳細画面からお申し込みをクリックすると空席状況が確認できます。

お電話で

フリーコール **0120-936-007**

携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】10:00～18:00　【定休日】11月～2月の日曜・祝日（3月～10月は無休）

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。ご入金確認後、参加チケットを郵送（店頭支払の場合はお渡し）いたします。

銀行振込

三菱UFJ銀行　信濃橋（シナノバシ）支店
普通口座　No.1077880　名義：モンベルアウトドアチャレンジ
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。
※🏪マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

お申し込みの前に必ずお読みください

キャンセル・変更について　**【現地集合イベント】**お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。**【キャンセル料】11日前まで：返金手数料のみ（3万円未満：550円 3万円以上：770円）／10～7日前：参加費の10%／6～3日前：参加費の30%／2～前日：参加費の40%／当日：参加費の100%※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。【旅行イベント】**宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書（全文）を必ずお読みください。**【キャンセル料】20～8日（日帰りの場合10～8日）前：参加費の20%／7～2日前：参加費の30%／前日：参加費の40%／当日：参加費の50%／当日無連絡：参加費の100%**

イベント中止について　**最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。**中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙写真】上：ロードバイク・クロスバイクツアーイメージ／左下：マウンテンバイクツアーイメージ／右下：バイクメンテナンス講習イメージ　＊写真はイメージです。

企画主催
M.O.C.（モンベル・アウトドア・チャレンジ）本部事務局
FAX.0120-936-008　E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱
株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル
観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会（JATA）正会員
総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐
FAX.0120-936-008　E-mail.moc@montbell.com
〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2　TEL.06-6538-0208

1 000004 463206
#1905005　21