

クライミング

体験イベント・技術講習会

2022



トップロープでのロープクライミング講習会をはじめ、
全国のモンベルストアに併設したクライミングウォールや
クライミングピナクルを使っの体験イベントも開催中！

アウトドアクライミング（ロープクライミング）
公認山岳ガイドが指導する登山技術実践講習会
インドアクライミング
全国のクライミング体験 開催店舗

一緒にしましょう！

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) は
モンベルクラブの野外活動部門。

盛りだくさんのアウトドア・プログラムはすべてスタッフの手作りです。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか？



モック ここがおすすめ！M.O.C.のイベント

- ☑ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめのフィールドをご案内します。
- ☑ 全国のモンベルストアを中心に、各地域の特色を活かしたイベントを開催。
- ☑ アットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ☑ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。



モック

M.O.C.のクライミングイベント

クライミング初心者の方から経験者の方まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.ではさまざまなレベルとジャンルのイベントをご用意しています。



クライミングの楽しみ方1ー戦略・重心移動・バランスがコツ ボルダリング

ボルダリングとは、ロープを使わないで3～4mの高さの壁や岩を登る遊び。シンプルな装備で始められる気軽さと手足の動かし方ひとつで難易度が変わる奥深さが魅力！



クライミングの楽しみ方2ー登り切ったときの爽快感 ロープクライミング

垂直の壁や岩を、ロープとハーネスを装着してよじ登るのがロープクライミング。高感度抜群のクライミングウォール（壁）や岩を登り切った時の爽快感・達成感が魅力です！

❶ お申し込みの前に必ずお読みください

M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っておりません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のお子さまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧ください。M.O.C.本部事務局までお問合せください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件の詳細はウェブサイトをご覧ください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律3%です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません。）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。

各イベントの情報の見方 下図参照

① イベントNo.
L23C01

② 愛知県

③ 日曜日

④ 愛知県

⑤ 1 体力

⑥ 3/21 (月祝)、4/9 (土)、10/2 (日)、11/26 (土)、
2023年2/18 (土)
¥11,000

JR東海道線新所原駅 / 集合(9:30)・解散(16:00) 20歳以上70歳まで 3名

- ① イベントNo. ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。スマホもしくはPCで検索する際は、「キーワード・イベントNo.」欄に入力すると、詳しいイベント内容が表示されます。
- ② イベント名 イベントの名称です。
- ③ 日数 イベントの日数を示しています。
- ④ 都道府県 イベントが開催される都道府県です。
- ⑤ アイコンの説明
- 体力**
- 1 体力 人並みの体力があればご参加いただけるコース。
 - 2 体力 日頃から運動に親しまれている方向けのコース。
 - 3 体力 日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。
 - 4 体力 行程時間や距離が長く、体力を必要とする経験者向けのコース。
- 技術**
- ★ 初級 クライミングが初めての方、または経験が少ない方向け。
 - ★★ 中級 トップロープクライミング経験者向け。
 - ★★★ 上級 リードクライミング入門者、経験者向け。
 - ★★★★ アドバンス 総合的な技術をお持ちの方向け。
- その他**
- KIDS お子さまでもご参加いただけるコースです。
(対象年齢はイベントによって異なります)
 - JET 自然を満喫する新しい旅の形、
ジャパンエコトラックの登録公式エリアです。
 - 旅行 モンベルネイチャートラベル扱いの旅行です。
 - フレンドショップ フレンドショップとの共同イベントです。
- ⑥ 詳細 各イベントの説明・日程・料金・集合解散場所・時間
年 年令制限 催 最少催行人数などの詳細情報です。

*一部の山小屋や宿泊施設において営業時間や予約受付が未定です。また紙面の日程・料金は予定であり変更の可能性があります。詳細は弊社ウェブサイトにてご確認ください。

イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
 - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
 - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
 - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離団、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただくことがあります。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただく場合があります。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

お申込みについて

- 各コースは当書面からのお申込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧ください。資料をご請求いただいた上でお申込みください。

アウトドアクライミング(ロープクライミング)

イベントNo.
L23C01

日帰り

愛知県

★
初級

1
体力

とよはしたていわ

豊橋立岩<クライミング体験編>

アウトドアクライミングに挑戦してみませんか？

日程 3/21(月祝)、4/9(土)、10/2(日)、11/26(土)、
2023年2/18(土)

料金 ¥11,000

JR東海道線新所原駅／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
L23J01

日帰り

愛知県

★
初級

1
体力

じょうこうじ

定光寺<クライミング体験編>

実際の岩場を使って基本技術から登り方まで、経験豊富なモンベルスタッフが実践を中心にご説明します。

日程 3/6(日)、4/9(土)、10/9(日)、11/6(日)

料金 ¥8,000

定光寺駅／集合(9:30)・解散(15:00) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
L24G01

日帰り

三重県

★
初級

1
体力

ございしょだけ

うらみち

御在所岳裏道<クライミング体験編>

御在所岳(裏道)で、クライミングを楽しく体験しましょう。

日程 4/2(土)、5/7(土)、6/25(土)、
9/3(土)、10/1(土)、29(土)

料金 ¥8,500

御在所ロープウェイ湯の山温泉駅／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕9名

クライミングギア講習会 大津京店

日帰り

滋賀県

★
初級

1
体力

「ビレイ編」「ラッペル編」「セルフレスキュー編」「プロテクション編」の全4回、それぞれで使用するギアをわかりやすく紹介します。講習は各回完結なので1回のみ受講もOK。

モンベル大津京店／集合(10:30)・解散(12:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L25G01

ビレイ編

日程 3/27(日)、5/22(日)、7/17(日)、11/27(日)

料金 ¥3,300

イベントNo.
L25G02

懸垂下降編

日程 4/29(金祝)、8/7(日)、12/18(日)

料金 ¥3,300

イベントNo.
L25G03

セルフレスキュー編

日程 5/29(日)、9/18(日)、2023年1/29(日)

料金 ¥3,300

イベントNo.
L25G04

プロテクション編

日程 6/26(日)、10/23(日)、2023年2/23(木祝)

料金 ¥3,300

イベントNo.
L28TT2

日帰り

兵庫県

★★
中級

2
体力

JET

アウトドアクライミング 保壘岩

ほるいいわ

現代ロッククライミングメインステージ、六甲山保壘岩。アウトドアクライミングを始めるには最適の岩場です！

日程 4/13(水)、5/11(水)、6/8(水)、
9/14(水)、10/12(水)

料金 ¥11,000

六甲ケーブル山上駅／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

登山をより安全に楽しむために、これからリーダーとなるために、知っておきたい知識や様々な技術があります。公認山岳ガイドが、はじめての方へ上級者までを対象に実践講習会を行います。

イベントNo.
L11GFA

日帰り

埼玉県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング 阿寺の岩場

あてらのいわば

きちんとした装備で登れば意外と簡単！ロープで確保されているため、安心して登る事ができます。

日程 3/8(火)、22(火)、29(火)、4/7(木)、13(水)、19(火)、
27(水)、5/11(水)、17(火)、25(水)、9/7(水)、27(火)、
10/27(木)、11/7(月)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L11GFB

日帰り

埼玉県

★★
中級

2
体力

フレンド
ショップ

ロープクライミング 阿寺の岩場 STEP2

あてらのいわば

きちんとした装備で登れば意外と簡単！ロープで確保されているため、安心して登る事ができます。

日程 3/10(木)、16(水)、30(水)、4/5(火)、14(木)、20(水)、
26(火)、5/12(木)、24(火)、31(火)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L11GFC

日帰り

埼玉県

★★★
上級

3
体力

フレンド
ショップ

「リード・クライミングの基本」阿寺の岩場

あてらのいわば

クイックドロウの掛け方、ロープのクリップ、禁じ手、終了点の構築などを学びます。MOCで5.9以上を登れた方が対象です

日程 4/13(水)、5/18(水)、6/14(火)、8/24(水)、
9/12(月)、10/13(木)、11/22(火)

料金 ¥14,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L14G02

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング 湯河原・幕岩

ゆがわら まくいわ

凝灰岩でカチリとしたホールドの多い幕岩の岩はいかに足を使って登るかがポイントです。

日程 3/30(水)、4/15(金)、5/12(木)、11/8(火)、
2023年1/10(火)、2/21(火)

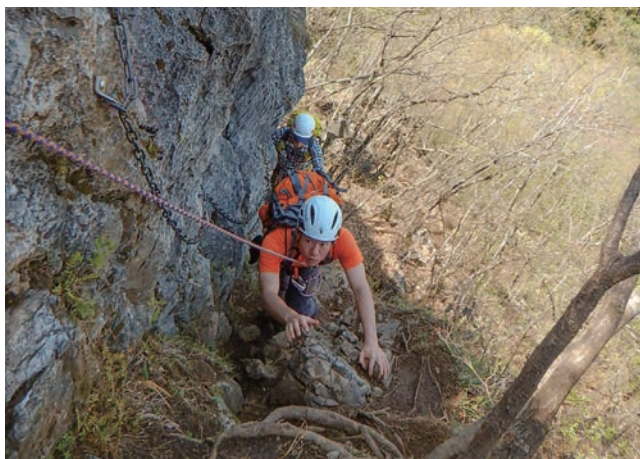
料金 ¥14,800

幕山公園管理棟前東屋／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。

05

登山技術講習会
アウトドアクライミング



イベントNo.
L14AFA

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング

あつぎこうたくじ べんてんいわ

厚木広沢寺弁天岩

古くから親しまれている岩場で、丹沢では数少ないゲレンデの一つです。岩場は高さ40mと十分な規模です。

日程 3/21(月祝)、4/13(水)、10/13(木)、12/6(火)、
2023年1/12(木)

料金 ¥14,800

神奈川中央バス広沢寺温泉バス停／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L14ZF1

日帰り

神奈川県

★
初級

1
体力

フレンド
ショップ

初級者のためのクライミング講習会

そといわ

<外岩登りの安全管理と危険予知> リーフみなとみらい店

これからクライミングをはじめの方が安全に楽しむために、必要な装備やギア、岩場のマナーについてお伝えします。

日程 3/16(水)、4/19(火)、5/17(火)、8/17(水)、
9/21(水)、10/19(水)、12/14(水)

料金 ¥6,300

モンベルリーフみなとみらい店／集合(11:00)・解散(13:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L10M03

日帰り

群馬県

★★
中級

4
体力

フレンド
ショップ

うらみょうざん

裏妙義山縦走

裏妙義山の国民宿舎裏妙義から丁須の頭へ、そして赤岩と烏帽子岩、三方峠から国民宿舎に戻る縦走コースを辿ります。

日程 4/19(火)、5/11(水)、15(日)、19(木)、26(木)、
6/1(水)、8(水)、12(日)、
10/4(火)、13(木)、26(水)、30(日)、
11/3(木祝)、8(火)、12(土)、20(日)、23(水祝)

料金 ¥26,500

上越本線横川駅／集合(9:25)・国民宿舎裏妙義／解散(16:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo.
L15H02

2days

山梨県

★
初級

3
体力

👜 フレンド
旅行 ショップ

登山のための岩登りとロープクライミング みさか みつとうげやま 御坂・三つ峠山 2days

三つ峠山は山頂直下にある屏風岩で、1日目は登山靴で岩登りを体験。2日目はクライミングシューズを履いて登ります。

日程 5/21(土)～22(日)、6/18(土)～19(日)、
7/23(土)～24(日)、8/27(土)～28(日)、
9/10(土)～11(日)、10/22(土)～23(日)、
11/5(土)～6(日)

料金 ¥42,000

富士急行河口湖駅／集合(9:30)・三つ峠山登山口／解散(15:00) 〔年〕 高校生以上 〔催〕 3名

イベントNo.
L28RF1

日帰り

兵庫県

★
初級

2
体力

👜 フレンド
ショップ

はじめてのアウトドアクライミング どうじょう ふどういわ 道場・不動岩

クライミングに必要なロープワークや正しい知識、技術を学び、体験しましょう。山岳ガイドがサポートと指導を行います。

日程 3/3(木)、4/21(木)、5/12(木)、26(木)、
6/9(木)、23(木)、7/7(木)、21(木)、
9/22(木)、10/6(木)、20(木)、
11/3(木祝)、17(木)

※上記日程以外にも開催予定:webをご参照ください。

料金 ¥13,800

JR道場駅／集合(9:00)・解散(16:30) 〔年〕 20歳以上70歳まで 〔催〕 2名

イベントNo.
L11C01

日帰り

埼玉県

★★
中級

3
体力

👜 フレンド
ショップ

おくちぶふたごやま 奥秩父二子山

ロッククライミングで有名な奥秩父・二子山。東岳と西岳の2つのピークの間、の股峠から両峰を往復します。

日程 6/11(土)、11/10(木)

料金 ¥24,500

西武秩父線西武秩父駅／集合(9:00)・坂本バス停／解散(16:20) 〔年〕 高校生以上 〔催〕 2名

イベントNo.
L16Y01

2days

長野県

★★★★
アドバンス

4
体力

👜 フレンド
旅行 ショップ

やつがたけ よこだけ しょうどうしん とうはん 八ヶ岳・横岳・小同心クラック登攀2days

小同心クラックは3～4ピッチで約100mを登り、横岳西壁の下まで歩いて最後の西壁を攀じ登山頂に到着する爽快コースです。

日程 6/4(土)～5(日)、18(土)～19(日)

料金 ¥68,000

美濃戸口バス停／集合(11:00)・解散(15:00) 〔年〕 高校生以上 〔催〕 2名

クライミング施設 (ロープクライミング)



イベントNo.
L13SK0

日帰り

東京都

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング 渋谷店

はじめようロープクライミング。

日程 3/12(土)、4/9(土)、5/14(土)、6/11(土)、
7/9(土)、8/13(土)、9/10(土)、10/8(土)、
11/12(土)、12/10(土)、
2023年1/14(土)、2/11(土祝)

料金 ¥3,900

モンベル渋谷店／集合(10:00)・解散(12:20) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L18V02

日帰り

富山県

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング モンベルヴィレッジ立山店

立山店敷地内の約8mのクライミングタワーで学ぶクライミング技術。道具の選び方使い方も丁寧にレクチャーします。

日程 3/27(日)、5/14(土)、9/17(土)、11/13(日)

料金 ¥3,500

モンベルヴィレッジ立山店／集合(10:30)・解散(12:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L28D01

日帰り

兵庫県

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング こうべさんのみや 神戸三宮店(屋内)

ロープクライミングをはじめてみたいと思っている方に、クライミングの基本から丁寧に説明致します。

日程 6/25(土)、8/20(土)、9/3(土)、
2023年1/14(土)、2/18(土)

料金 ¥4,200

モンベル神戸三宮店／集合(9:00)・解散(11:20) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L35Y01

日帰り

山口県

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング モンベル山口店

敷地内のクライミングタワーで技術を学びましょう

日程 4/16(土)、6/4(土)、10/21(金)、12/14(水)

料金 ¥3,500

モンベル山口店／集合(10:30)・解散(12:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

クライミング施設 (ロープクライミング)



イベントNo.
L38S01

日帰り

愛媛県

★
初級

1
体力

ア
ド
レ
ン
ト
シ
ョ
ッ
プ

はじめてのクライミング アウトドアオアシス石鎚店

これからクライミングを始める方に向けて、体の使い方や安全に楽しむための技術、ギアやシューズなどの装備の選び方をお伝えします。

日程 3/6(日)、4/10(日)、5/8(日)

料金 ¥5,600

モンベルアウトドアオアシス石鎚店／集合(13:00)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L39M01

日帰り

高知県

★
初級

1
体力

KID'S JCT

はじめてのクライミング体験 吉野クライミングセンター

屋内クライミングウォールを使用して、初心者の方が楽しめるコースを設定。安心してはじめてのクライミングに挑戦できます。

日程 3/5(土)、13(日)、19(土)、26(土)、
4/2(土)、10(日)、16(土)、24(日)、
10/8(土)、16(日)、22(土)、30(日)、
11/5(土)、13(日)、19(土)、27(日)、
12/4(日)、10(土)、17(土)、24(土)、
2023年1/8(日)、14(土)、22(日)、28(土)、
2/4(土)、12(日)、18(土)、26(日)

料金 ¥4,000 小学生 ¥3,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:00)・解散(12:00) 〔年〕小学生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L40J01

日帰り

福岡県

★
初級

1
体力

はじめてのクライミング モンベル五ヶ山・ベースキャンプ

敷地内のクライミングタワーで登山に役立つクライミング技術を学びましょう

日程 3/26(土)、4/2(土)、10/1(土)、11/3(木祝)

料金 ¥4,000

五ヶ山ベースキャンプ／集合(9:00)・解散(11:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

詳細はウェブサイトをご覧ください。

09

ク
ラ
イ
ミ
ン
グ
施
設



ボルダリングウォール (高さ5m×9面)
初級から上級者まで対応する豊富なルート。

リードクライミングウォール (高さ7m×3面)

リードクライミングウォール利用は、当店のクライミングスクールSTEP3まで受講された方に限らせていただきます。ロープやクイックドロ、ビレイデバイス等は各自でお持ち下さい。

スクールも充実！

体験イベントからキッズスクール、ロープクライミングなど各種開催中。

モンベルストア併設

クライミング用品ほか、お買い物もOK！

インドアクライミングスクール 六甲店

ロープクライミング

イベントNo.
L28TBA

STEP 1

基本を覚えよう！

ハーネスなどの目的に応じたギアの使い方や、正しいロープワーク、基本的な登り方であるトップロープの講習をします。

第1・第3土曜日 14:00～15:30／90分／要予約
¥ ¥3,300 (年) 中学生以上

イベントNo.
L28TBB

STEP 2

ビレイを習得！

ビレイ (確保) の基本であるトップロープのビレイや、セルフビレイ (自己確保) についてご案内いたします。

第1・第3土曜日 16:30～18:00／90分／要予約
¥ ¥3,300 (年) 中学生以上

イベントNo.
L28TBC

STEP 3

リード
クライミングを
練習！

リードクライミング時に起こしやすいミスについてご説明します。

実際にリードクライミングを反復練習し、リードのビレイについても講習します。

第2・第4土曜日 14:00～15:30／90分／要予約
¥ ¥4,400 (年) 中学生以上

イベントNo.
L28TBD

STEP 4

懸垂下降を
マスター！

より安全な懸垂下降の方法や終了点の結び替え、さまざまな支点の取り方などをご案内いたします。

第2・第4土曜日 16:30～18:00／90分／要予約
¥ ¥4,400 (年) 中学生以上

イベントNo.
L28TBE

アルパイン

非常時に
備えよう！

確保器を落としてしまったら？

懸垂下降時にロープが立木に絡まったら？など、実際の岩場で遭遇する様々なケースを想定した非常時の応用法についてご案内いたします。

第2・第4土曜日 18:30～20:00／90分／要予約
¥ ¥4,400 (年) 中学生以上

クライミングジムご利用料金

六甲店クライミングジムを個人でご利用いただく場合は、モンベルクラブへの入会が必要です。(年会費¥1,500)

1回券 (大人／高校生以下)	¥1,760／¥1,210	(営業時間内有効)
11回券	¥17,600	(購入日より6ヶ月間有効／ご本人のみ)
1ヶ月券	¥10,560	(購入日より1ヶ月間有効／ご本人のみ)
3ヶ月券	¥28,600	(購入日より3ヶ月間有効／ご本人のみ)
6ヶ月券	¥52,800	(購入日より6ヶ月間有効／ご本人のみ)

レンタルご利用料金

シューズ・ハーネス 各¥600



お買い物ついでに、お気軽にクライミングを体験できます。

クライミング体験イベント (未経験者・初心者対象)

ルート1,2本を体験していただけます。

当日ご来店の際にお申し込みください。

毎土日祝 12:00～14:00／体験は10分程度

[年] 小学生以上、専用ハーネスが装着できる体格の方

※小学生は保護者同伴であること。



ボルダリング

イベントNo.
L28TF0

キッズクライミングスクール

体を動かすことが大好きなキッズ集合！
楽しく登ってみよう！

第1・第3・第4 土曜日

11:00～12:00 (60分)

第1・第3水曜日 16:30～17:30 (60分)

[¥] 小学生¥2,200

[年] 小学生以上で保護者同伴の方

[備] 2名



イベントNo.
L28TBG

ボルダリング 基本の「き」

第1・第3土曜日

12:30～13:30／60分／要予約

[¥] ¥2,200 **[年]** 中学生以上

ボルダリングをこれから始めてみようと思っている方や、
始めて間もない方で基礎をしっかり学びたいという方が対象です。
足の使い方や体重移動、効率的なバランスの取り方などの
「コツ」をレクチャーします。

できるだけ筋力に頼らずに省エネで登る方法をお伝えします。

イベントNo.
L28TBI

女性のためのボルダリング 基本の「き」

第2・第4水曜日

18:00～19:00／60分／要予約

[¥] ¥2,200 **[年]** 中学生以上

イベントNo.
L28TBH

ボルダリングスクール・アドバンス

クライミングを始めたものの、いまひとつムーヴについて伸び悩んでいる
という方が対象です。

第2・第4土曜日 12:30～13:30／60分／要予約

[¥] ¥2,200 **[年]** 中学生以上

全国のクライミング体験 開催店舗

全国各地のモンベルストアに併設した、クライミングウォールやクライミングピナクルを使っでの体験イベントも開催中! お買い物ついでに一度体験してみませんか?

[年] 小学生以上でハーネスが装着できる方

※開催時期・時間など詳細については店舗までお問い合わせください。

※参加条件は店舗により異なります。詳しくは各店舗までお問い合わせください。

※ウォールの点検／天候等で中止となる場合があります。

※酒気帯びの方は体験できません。※未成年の方は保護者同伴の上、同意書への署名が必要です。

※受付:店頭当日受付のみ。事前予約はできません。※体験料金はウェブサイトをご覧ください。

1 弘前店

開催日時 通年(不定休)

10:00~20:00

※有料レンタルウォールです。
スタッフ・指導員は付きません。



屋内

高さ 4m

幅 6m

ボルダリング

2 ひたちなか店

開催日時 通年(土日祝)

12:00~15:00



屋外

高さ 7.9m

ロープクライミング

3 渋谷店

開催日時 通年14:00~17:00



屋内

高さ 12m

ロープクライミング

4 グランベリーパーク店

開催日時 通年11:00~16:00



屋外

高さ 12m

ロープクライミング

5 リーフみなとみらい店

開催日時 通年(土日祝)

13:00~16:20



屋内

高さ 11m

ロープクライミング

6 横浜ベイサイド店

開催日時 通年(日曜)

11:00~15:00



屋外

高さ 2m

幅 9m

ボルダリング

7 あづみの店

開催日時 通年(土日祝)

12:00~17:00



屋内

高さ 7m

ロープクライミング

8 諏訪店

開催日時 通年(土日)

13:00~15:00



屋内

高さ 6m

ロープクライミング

9 モンベルヴェレッジ立山

開催日時 春～秋(土日祝)
10:30～16:00



屋外

高さ 7.9m

ロープクライミング

10 越前大野店

開催日時 春～秋
11:00～17:00



屋外

高さ 7.9m

ロープクライミング

11 大津京店

開催日時 通年(土日祝)
13:00～15:00



屋外

高さ 7.9m

ロープクライミング

12 六甲店

開催日時 通年(毎日)
13:00～17:00



屋内

全6面 ルート多数

ボルダリング

ロープクライミング

13 神戸三宮店

開催日時 通年(土日祝)
11:00～18:00



屋内

高さ 7m

ロープクライミング

14 大山店

開催日時 通年(平日)
12:00～17:00



屋内

高さ 7m

ロープクライミング

15 アウトドアオアシス石鎚店

開催日時 クライミングウォール・
通年11:00～17:00
ボルダリングウォール・
通年10:00～17:00



屋内

高さ 6m

ロープクライミング

ボルダリング

16 山口店

開催日時 通年(土日祝)
時間はウェブをご覧ください。



屋外

高さ 7.9m

ロープクライミング

17 五ヶ山ベースキャンプ店

開催日時 通年11:00～13:00
15:00～16:30



屋外

高さ 7.9m

ロープクライミング

クライミング 持ち物・服装のご案内

□ 行動着



動きやすく濡れても乾きやすい速乾性のあるウェアやパンツがおすすめです。気温の変化に合わせて、暑い日はTシャツで、寒い日はストレッチ性のある長袖Tシャツやアンダーウェアを重ね着すると快適です。

□ 防寒着



休憩時は冷え込むことがあります。必要に応じて防寒着をお持ちください。

□ レインウェア上下



天候の急変や防風着としても使えますので晴れていても、あれば安心です。

□ 帽子・手袋



気温の変動に合わせて、日除けや防寒に活躍します。

□ バック



20～30リットル（バックの大きさをリットル単位で表しています。）の物が便利です。

□ 靴



岩場までのアプローチは、不安定な登山道を歩きます。底のゴムが厚く、歩きやすい物をご準備ください。

持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。イベントへお申し込みいただいたお客さまには、詳しい持ち物リストをお渡ししています。（ウェブサイトでも詳しい持ち物リストをご覧ください）※装備が不十分な場合、安全を考慮してご参加をお断りすることがあります。

★新型コロナウイルス感染症に対するM.O.C.の対応について

イベント・ツアーへのご参加の際にご注意いただくことや装備に関すること、弊社での対応等につきましては、右記のウェブサイトより詳細をご確認ください。

<https://event.montbell.jp/common/system/information/disp.php?c=3&id=641>



ウェブサイトをご覧ください

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

持ち物

イベントの内容に合わせた個々の持ち物リストをご案内しています。また、持ち物リストの参考商品を、オンライン・ストアからそのまま購入いただくこともできます。

基本情報

イベントの見どころや、参加料金に含まれるもの、参加条件など、詳しくご案内しています。

コース・スケジュール

イベントの詳しいコースやスケジュールをご案内しています。

交通案内

公共交通機関や車を使っての、イベントの集合場所までのアクセス方法をご案内しています。



イベント検索も簡単！

モンベルウェブサイト「イベント・ツアー」のページでは、開催月や開催エリアからの検索や、イベントNo.を利用した検索など、便利な検索機能が充実しています。

「今月はどんなイベントがあるのかな?」「自分の住んでいるエリアでイベントはあるかな?」などと思ったら、イベント検索をご利用ください！

<https://event.montbell.jp/>

■クライミングギア

☐ ハーネス※



クライミング用のレッグループが付いた物をご準備ください。

☐ クライミングシューズ※



クライミング用のサイズがあった物をご準備ください。

☐ チョーク&チョークバッグ※



指先に付ける滑り止め用チョークをご準備ください。

☐ ヘルメット※



クライミング用のサイズが合ったものをご準備ください。

☐ カラビナ※



クライミング用のものをご準備ください。

☐ スリング※



クライミング用の専用品をご準備ください。

☐ コントロールデバイス※



確保・下降用のデバイスが必要なイベントもあります。

☐ ビレイグローブ※



ロープ操作時に手を保護します。

※印のようなアイテムが、イベントによっては必要になる場合があります。
詳細はウェブサイトをご覧ください。

モンベルストアでは、クライミングに最適なシューズやハーネス、カラビナなどを多数ご用意していますので、ショップスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

商品パンフレットをご用意しています

クライミングに必要な持ち物や服装を多数掲載した商品パンフレットをご用意しています。
モンベルストア店頭でご請求いただくかウェブサイトでもご覧いただけます。

<https://webshop.montbell.jp/catalog>

お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

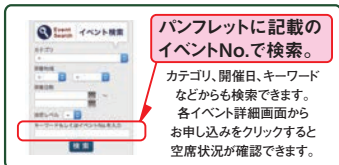
① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<https://event.montbell.jp/>

モンベルイベント

検索



各イベントの詳細を
ご覧いただけます。



お電話で



0120-936-007

携帯・IP電話からは

06-6538-0208

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】 10:00～18:00 【定休日】 11月～2月の日曜・祝日 (3月～10月は無休)

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。

ご入金確認後、参加チケットを発行 (店頭支払の場合はお渡し) いたします

※2022年4月1日(金)よりWEBサイトからお申込みいただいた場合、チケットの発行はございません。

(旅行イベントをのぞく) WEBチケットをご利用ください。

銀行振込

三菱UFJ銀行 信濃橋 (シナノバシ) 支店

普通口座 No. 1077880 名義: モンベルアウトドアチャレンジ

※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。

カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭



全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

！お申し込みの前に必ずお読みください

キャンセル・変更について 【現地集合イベント】お客様の都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。【キャンセル料】11日前まで:返金手数料のみ(3万円未満:550円 3万円以上:770円) / 10～7日前:参加費の10% / 6～3日前:参加費の30% / 2～前日:参加費の40% / 当日:参加費の100% ※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。【旅行イベント】宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。【キャンセル料】20～8日(日帰りの場合10～8日)前:参加費の20% / 7～2日前:参加費の30% / 前日:参加費の40% / 当日:参加費の50% / 当日無連絡:参加費の100%

イベント中止について 最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙写真】*写真はイメージです。

企画主催

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ) 本部事務局

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会 (JATA) 正会員

総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6538-0208



1 000005 063313

#1905004 22