

クライミング

体験会・技術講習会

2020



トップロープでのロープクライミング講習会をはじめ、
全国のモンベルストアに併設した
クライミングウォール・ピナクルを使っでの体験会も開催中！

アウトドアクライミング（ロープクライミング）
公認山岳ガイドが指導する登山技術実践講習会
インドアクライミング体験
インドアクライミングスクール

一緒にしましょう！

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) は
モンベルクラブの野外活動部門。

盛りだくさんのアウトドア・プログラムはすべてスタッフの手作りです。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか？



モック ここがおすすめ！M.O.C.のイベント

- ✓ モンベルスタッフや現地に精通したガイドがおすすめフィールドをご案内します。
- ✓ 全国のモンベルストアを中心に、各地域の特色を活かしたイベントを開催。
- ✓ アットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- ✓ 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。



モック

M.O.C.のクライミングイベント

クライミング初心者の方から経験者の方まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.ではさまざまなレベルとジャンルのイベントをご用意しています。



クライミングの楽しみ方1ー戦略・重心移動・バランスがコツ ボルダリング

ボルダリングとは、ロープを使わないで3～4mの高さの壁や岩を登る遊び。シンプルな装備で始められる気軽さと手足の動かし方ひとつで難易度が変わる奥深さが魅力！



クライミングの楽しみ方2ー登り切ったときの爽快感 ロープクライミング

垂直の壁や岩を、ロープとハーネスを装着してよじ登るのがロープクライミング。高感度抜群のクライミングウォール（壁）や岩を登り切った時の爽快感・達成感が魅力です！

❶お申し込みの前に必ずお読みください

M.O.C.イベントについて

- 当社が企画するイベントは自然の中の活動であり、予測不能な危険を伴います。
- 各イベントは完全予約制になっており、現地での受付は行っておりません。
- 添乗員は同行しませんが、モンベルスタッフまたは現地に精通したガイドが同行します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 中学生未満のお子さまは保護者同伴でご参加ください（一部イベントを除く）。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方はウェブサイトをご覧ください。
- M.O.C.本部事務局までお問合せください。
- 各イベントでは参加条件を設定しているものもあります。参加条件の詳細はウェブサイトをご覧ください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料（国内イベントのみ）、消費税が含まれます。
- イベントによっては、行程中に乗り物料金などが別途必要になる場合があります。
- モンベルクラブ会員さまは、イベントにご参加されますとカードランクに応じてポイントが加算されます。※一部イベントは除く（モンベルネイチャートラベル取り扱い旅行イベントのポイント加算率は一律3%です。提携先の企画・実施のツアーではポイントは加算されず、お支払いにもご利用いただけません。）
- 子ども料金は小学生以下の方に適用されます。

各イベントの情報の見方 下図参照

1 イベントNo.
L24G01

2 在所岳裏道 <クライミング体験編>

3 日帰り

4 三重県

5 初級 1 体力

6 クライミングの聖地御在所岳（裏道）で、一度やってみたかったこのクライミングを楽しく体験しましょう。

日程

3/21(土) 4/19(日) 5/24(日)

6/28(日) 9/21(月祝)

10/18(日) 10/25(日)

料金

¥7,400

御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)・解散(16:00)

※ 20歳以上

◎ 9名

- イベントNo.** ウェブサイトでの検索やお電話でのお問い合わせの際にご使用ください。スマホもしくはPCで検索する際は、「キーワード・イベントNo.」欄に入力すると、詳しいイベント内容が表示されます。
- イベント名** イベントの名称です。
- 日数** イベントの日数を示しています。
- 都道府県** イベントが開催される都道府県です。
- アイコンの説明**

体力

1 体力

人並みの体力があればご参加いただけるコース。

2 体力

日頃から運動に親しまれている方向けのコース。

3 体力

日頃から運動に親しまれており、体力に自信がある方向けのコース。

4 体力

行程時間や距離が長く、体力を必要とする経験者向けのコース。

5 体力

行程時間や距離が長く、体力をかなり必要とする健脚向けのコース。

技術

★ 初級

クライミングが初めての方、または経験が少ない方向け。

★★ 中級

トップロープクライミング経験者向け。

★★★ 上級

リードクライミング入門者、経験者向け。

★★★★ アドバンス

総合的な技術をお持ちの方向け。

その他

kids

小学生でもご参加いただけるコースです。
(対象学年はイベントによって異なります)

旅行

モンベルネイチャートラベル扱いの旅行です。

フレンドショップ

フレンドショップとの共同イベントです。
- 詳細** 各イベントの説明・日程・料金・集合解散場所・時間

年

令制限

催

 最少催行人数などの詳細情報です。

イベントの注意事項とお願い

- 天候・水量などの気象条件、コース状況、交通状況により、大幅にコースを変更する場合があります。
- イベントは団体行動となるため、次のような場合は、同行するスタッフの判断によりイベント中であってもそれ以上の参加をお断りする場合がございます。
 - ・装備に不備があり、安全性に問題があると判断した場合
 - ・病気、怪我、その他の理由で行程に耐えられないと判断した場合
 - ・団体とペースが極端に合わない場合、自己本位な行動をとられる場合、スタッフの指示を聞き入れていただけない場合。
- イベント中は参加者ご自身の責任のもとに行動していただき、身体の異常に気付いた場合は直ちにスタッフへお申し出ください。万が一、参加者の急病や怪我などのため緊急を要する場合は、応急処置、その他処置、または参加者の承諾を得ずにヘリコプターや捜索の要請を行なう場合があります。
- 上記のような、やむを得ないコース変更、団体からの離脱、処置に要する費用は参加者の負担となります。
- 参加者が最少催行人数に満たない場合は、イベントを中止とさせていただくことがあります。
- 身体に障害をお持ちの方、既往症または持病をお持ちの方は、必ず医師に相談のうえ指示に従ってご参加ください。また、安全運営上、イベント内容によってはご参加をお断りさせていただく場合があります。
- 飲酒をされている方、二日酔いの方、妊娠されている方はご参加いただけません。
- 危険告知についての同意書への署名をお願いしておりますので、ご了承のうえお申し込みください。
- 事故防止と円滑・安全なイベント運行のため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

お申込みについて

- 各コースは当書面からのお申込みは承っておりません。詳しくは当社ウェブサイトをご覧ください。資料をご請求いただいた上でお申込みください。

アウトドアクライミング(ロープクライミング)

イベントNo.
L24G01

日帰り

三重県

★
初級

1
体力

ごさいしょだけうらみち

御在所岳裏道 <クライミング体験編>

クライミングの聖地御在所岳(裏道)で、一度やってみたかった憧れのクライミングを楽しく体験しましょう。

日程 3/21(土) 4/19(日) 5/24(日)

6/28(日) 9/21(月祝)

10/18(日) 10/25(日)

料金 ¥7,400

御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕20歳以上 〔催〕9名

イベントNo.
L28TT2

日帰り

兵庫県

★★
中級

2
体力

ほるいいわ

アウトドアクライミング 保塁岩

六甲山系の中でも現代ロッククライミングのメインステージである保塁岩。クライミングを始めるには最適の岩場です!

日程 4/8(水) 5/20(水) 6/17(水)

9/9(水) 10/21(水)

料金 ¥11,000

六甲ケーブル山上駅／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L39M01

日帰り

高知県

★
初級

1
体力

おくよしの

はじめてのクライミング体験 奥吉野

高知県嶺北地域の「奥吉野」は、いくつもの巨岩が点在しています。自然の中でクライミングを楽しみましょう!

日程 3/7(土) 3/14(土) 3/28(土) 3/29(日) 4/11(土)

10/10(土) 11/7(土) 11/22(日)

12/5(土) 12/20(日)

2021年1/11(月祝) 1/23(土)

2/6(土) 2/20(土)

料金 ¥8,700

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:00)・解散(16:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L39M02

日帰り

高知県

★
初級

1
体力

おくよしの

親子でクライミング体験 奥吉野

高知県嶺北地域の「奥吉野」は、いくつもの巨岩が点在しています。親子でクライミングを楽しみましょう!

日程 3/7(土) 3/8(日) 3/20(金祝) 3/22(日) 4/19(日)

10/24(土) 11/14(土) 11/29(日)

12/12(土) 12/19(土)

2021年1/16(土) 1/31(日)

2/11(木祝) 2/27(土)

料金 ¥6,100~¥6,500 子ども ¥5,100~¥5,500

モンベルアウトドアヴィレッジ本山／集合(9:30)・解散(15:30) 〔年〕小学1年生以上 〔催〕3名

アウトドアクライミング(ロープクライミング)

イベントNo.
L40J01

日帰り

福岡県

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング ごやま モンベル五ヶ山ベースキャンプ

登山に必要な、岩場・鎖場・ハシゴなどで役立つスキルを学びましょう。

日程 4/11(土) 5/16(土) 7/24(金祝)

9/6(日) 10/4(日)

料金 ¥4,000

五ヶ山ベースキャンプ／集合(9:00)・解散(11:00) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会



登山をより安全に楽しむために、これからリーダーになるために知っておきたい知識や技術があります。公認山岳ガイドによるはじめての方もご参加できる実践講習会です。上級イベントには初級で習う知識や技術が必須です。

イベントNo.
L11GFA

日帰り

埼玉県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング あてらのいわば 阿寺の岩場

きちんとした装備で登れば意外と簡単！ロープで確保されているため、安心して登る事ができます。

日程 3月:3(火) 11(水)

4月:1(水) 21(火)

5月:14(木)

6月:11(木) 17(水)

9月:7(月) 15(火) 29(火)

10月:14(水) 26(月)

11月:4(水) 10(火) 17(火)

12月:7(月)

料金 ¥12,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

05

登山技術講習会
アウトドアクライミング

詳細はウェブサイトをご覧ください。

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo.
L11GFB

日帰り

埼玉県

★★
中級

2
体力

フレンド
ショップ

あてらのいわば ロープクライミング 阿寺の岩場 STEP2

「初めてのロープクライミング」を体験した方に次のステップとして、この「ロープクライミング STEP2」をお勧めします。

日程 4月:20(月) 6月:22(月)

8月:31(月) 10月:6(火)

11月:11(水) 25(水) 12月:8(火)

料金 ¥12,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L11GFC

日帰り

埼玉県

★★★
上級

3
体力

フレンド
ショップ

あてらのいわば リード・クライミングの基本 阿寺の岩場

クイックドロウの掛け方、ロープのクリップ、禁じ手、終了点の構築などを学びます。MOCで5.9以上の上手く登れた方が対象です。

日程 3/31(火) 4/28(火) 5/13(水) 6/18(木)

8/27(木) 9/14(月) 10/5(月) 11/5(木) 12/9(水)

料金 ¥12,800

西武池袋線東吾野駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕2名

イベントNo.
L13PF1

日帰り

東京都

★
初級

3
体力

フレンド
ショップ

おくたま てんぐいわ はじめてのロープクライミング 奥多摩・天狗岩

ロープで確保されているため、落ちる心配がなく、腕に頼らず足を使って登る事も学びます。

日程 3月:5(木) 12(木) 18(水) 23(月) 31(火)

4月:6(月) 14(火) 22(水) 27(月)

5月:11(月) 20(水) 26(火)

6月:1(月) 8(月) 15(月) 25(木)

7月:20(月) 28(火) 8月:3(月) 11(火) 19(水) 26(水)

9月:3(木) 8(火) 17(木) 28(月)

10月:7(水) 15(木) 28(水) 31(土)

11月:18(水) 24(火) 12月:2(水) 5(土) 9(水)

料金 ¥12,800

JR武蔵五日市駅／集合(9:45)・西東京バス十里木バス停／解散(15:50)

〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L13PF2

日帰り

東京都

★
初級

3
体力

フレンド
ショップ

おくたま てんぐいわ はじめてのロープクライミング 奥多摩・天狗岩 STEP2

リードする人やトップロープの確保(ビレイ)のしっかりとした復習で安全性を高め、クライミングルートも少しグレードアップしましょう。

日程 3月:20(金祝) 4月:2(木) 15(水) 30(木)

5月:12(火) 18(月) 28(木)

6月:4(木) 18(木) 7月:21(火)

8月:4(火) 20(木) 9月:9(水) 24(木)

10月:1(木) 12(月) 29(木)

11月:9(月) 19(木) 23(月祝)

12月:3(木) 6(日) 10(木)

料金 ¥12,800

JR武蔵五日市駅／集合(9:45)・西東京バス十里木バス停／解散(15:50)

〔年〕高校生以上 〔催〕2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo.
L14ZF1

日帰り

東京都

★
初級

1
体力

フレンド
ショップ

＜外岩登りの安全管理と危険予知＞ モンベルリーフみなとみらい店

これからクライミングをはじめる方が、安全に楽しむために必要な装備やギアに関する正しい知識と技術、岩場のマナーについてお伝えします。

日程 3/12(木) 4/16(木) 5/21(木)
8/13(木) 10/15(木) 11/19(木) 12/10(木)

料金 ¥5,900

モンベルリーフみなとみらい店／集合(11:00)・解散(13:30) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L14AFA

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング 厚木 広沢寺弁天岩

古くから親しまれている岩場で、丹沢では数少ないゲレンデの一つです。岩場は高さ40mと十分な規模です。

日程 4/17(金) 5/27(水) 11/18(水)
2021年2/8(月) 2/16(火)

料金 ¥12,800

神奈川中央バス広沢寺温泉バス停／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L14S01

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング 湘南・鷹取山

古くから岩登りのゲレンデとして親しまれている岩場で、てっぺんからは海も見渡せ解放感にあふれています。

日程 11/26(木) 12/17(木)

料金 ¥12,800

京浜急行線追浜駅／集合(10:00)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

イベントNo.
L14G02

日帰り

神奈川県

★
初級

2
体力

フレンド
ショップ

はじめてのロープクライミング 湯河原・幕岩

凝灰岩でカチリとしたホールドの多い幕岩の岩はいかに足を使って登るかがポイントです。

日程 3/5(木) 5/14(木) 10/22(木) 12/2(水) 12/14(月)
2021年1/19(火) 2/9(火)

料金 ¥12,800

幕山公園管理棟前の東屋／集合(9:30)・解散(16:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会

イベントNo.
L15H02

2DAYS

山梨県



登山のための岩登りとロープクライミング みさか みつとうげやま 御坂・三つ峠山 2days

三つ峠山は山頂直下にある屏風岩で、1日目は登山靴で岩登りを体験。2日目はクライミングシューズを履いて登ります。

日程 5/23(土)~5/24(日) 6/20(土)~6/21(日)
7/18(土)~7/19(日) 9/12(土)~9/13(日)
10/17(土)~10/18(日) 11/7(土)~11/8(日)
11/21(土)~11/22(日)

料金 ¥41,600

富士急行・河口湖駅／集合(9:30)・三つ峠山登山口／解散(15:00) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L16Z03

2DAYS

長野県



ロープクライミング おがわやま 小川山 2days

日本のヨセミテとも呼ばれるクライミングの聖地、長野県の小川山で涼しい環境と固く美しい花崗岩に囲まれた絶景の中でのクライミングを楽しみましょう。

日程 6/13(土)~6/14(日) 9/5(土)~9/6(日)

料金 ¥49,000

信濃川上駅または岩根山荘／集合(10:55)・岩根山荘／解散(16:00)

〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕3名

イベントNo.
L28RF1

日帰り

兵庫県



はじめてのアウトドアクライミング どうじょう ふどういわ 道場・不動岩

はじめての方にもわかりやすく、クライミングに必要な装備、ギア、クライミングシューズの取り扱い方から、使用方法、注意点、仕組みについてお伝えします。

日程 5/13(水) 5/20(水) 5/27(水)
6/3(水) 6/10(水) 6/17(水) 6/24(水)
10/14(水) 10/21(水) 10/28(水)
11/4(水) 11/11(水) 11/18(水) 11/25(水)

料金 ¥12,200

JR道場駅／集合(8:30)・解散(16:30) 〔年〕20歳以上70歳まで 〔催〕2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会と登頂

イベントNo.
L10M03

日帰り

群馬県



うらみょうぎさん 裏妙義山縦走

裏妙義山の国民宿舎裏妙義から丁須の頭へ、そして赤岩と烏帽子岩、三方峠から国民宿舎に戻る縦走コースを辿ります。

日程 4/29(水祝)
5/12(火) 5/17(日) 5/27(水)
6/2(火) 6/14(日)
10/24(土) 10/29(木)
11/3(火祝) 11/9(月) 11/15(日)

料金 ¥26,500

上越本線横川駅／集合(9:25)・国民宿舎裏妙義／解散(16:30)

〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕2名

公認山岳ガイドが指導する 登山技術実践講習会と登頂

イベントNo.
L11C01

日帰り

埼玉県

★★
中級

3
体力

フレンド
ショップ

おおくちぶふたごやま

奥秩父二子山

ロッククライミングで有名な奥秩父・二子山にある東岳と西岳の2つのピークの間、股峠から両峰を往復します。

日程 5/16(土) 5/21(木)
6/13(土)
10/13(火) 10/25(日)
11/14(土) 11/19(木)

料金 ¥24,500

西武秩父線西武秩父駅／集合(9:00)・坂本バス停／解散(16:20)

〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕2名

イベントNo.
L16Y01

3DAYS

長野県

★★★★
アドバンス

4
体力

旅行
フレンド
ショップ

やつがたけ

よこだけ

しょうどうしん

ハケ岳・横岳・小同心

クラック登攀 2days

ハケ岳小同心のクラックに挑戦します。小同心クラックは3～4ピッチで約100mの登攀距離を登ります。小同心の頭からは横岳西壁の下まで200mほど歩き、最後の西壁を攀じ登り、山頂に到達する爽快コースです。

日程 6/6(土)～6/7(日)
8/17(月)～8/18(火) 8/29(土)～8/30(日)
10/3(土)～10/4(日)

料金 ¥65,000

ハケ岳山荘前美濃戸口バス停前／集合(11:00)・解散(15:00)

〔年〕高校生以上70歳まで 〔催〕2名

クライミングウォール・ピナクル(店舗)

イベントNo.
L13SK0

日帰り

東京都

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング

モンベル渋谷店

これからロープクライミングを始めたいと思っている方におすすめのイベントです。必要な確保技術をご説明します。

日程 3/7(土) 5/9(土) 7/11(土)
9/12(土) 11/7(土)
2021年2/13(土)

料金 ¥3,900

モンベル渋谷店／集合(9:00)・解散(11:20) 〔年〕高校生以上 〔催〕3名

イベントNo.
L18V02

日帰り

富山県

★
初級

1
体力

はじめてのロープクライミング

モンベルヴィレッジ立山店

立山店敷地内設置の約8mのクライミングウォールで学ぶクライミング技術。道具の選び方使い方を丁寧にレクチャーします。

日程 5/17(日) 7/5(日) 9/13(日) 11/15(日)

料金 ¥3,500

モンベルヴィレッジ立山店／集合(10:30)・解散(12:30) 〔年〕中学生以上 〔催〕3名

09

クライミングウォール・ピナクル
登山技術講習会

詳細はウェブサイトをご覧ください。



ボルダリングウォール (高さ5m×9面)

初級から上級者まで対応する豊富なルート。キッズウォールも有り。

リードクライミングウォール (高さ7m×3面)

リードクライミングウォール利用は、当店のクライミングスクールSTEP3まで受講された方に限らせていただきます。ロープやクイックドロ、ビレイデバイス等は各自でお持ち下さい。

スクールも充実！ 体験会からキッズ、ムーブ解説まで、各種スクールがもりだくさん！

モンベルストア併設 クライミング用品ほか、お買い物もOK！

※当店のクライミング・ジムは会員制です。初めてご利用になる場合は、モンベルクラブへのご入会が必要です。(モンベルクラブ年会費¥1,500) ご利用日当日にご入会いただけます。中学生以上の方はご入会が必要です。(小学生のお子さまは入会不要ですが、モンベルクラブ会員の保護者(同居の親族に限る)の同伴が必要です。小学生未満のお子さまはご利用いただけません。

インドアクライミングスクール 六甲店

ロープクライミング

STEP 1

基本を覚えよう！

ハーネスなどの目的に応じたギアの使い方や、正しいロープワーク、基本的な登り方であるトップロープの講習をします。

第1・第3土曜日 14:00～15:30/90分/要予約
 (¥)¥2,600 (年) 中学生以上

STEP 2

ビレイを習得！

ビレイ(確保)の基本であるトップロープのビレイ習得や、セルフビレイ(自己確保)についてご案内いたします。

第1・第3土曜日 16:30～18:00/90分/要予約
 (¥)¥3,100 (年) 中学生以上

STEP 3

リード
クライミングを
練習！

リードクライミング時に起こしやすいミスについてまず重点的にご案内します。

実際にリードクライミングを反復練習し、リードのビレイについても講習します。

第2・第4土曜日 14:00～15:30/90分/要予約
 (¥)¥3,100 (年) 中学生以上

STEP 4

懸垂下降を
マスター！

より安全な懸垂下降の方法や終了点の結び替え、様々な支点の取り方などをご案内いたします。

第2・第4土曜日 16:30～18:00/90分/要予約
 (¥)¥4,200 (年) 中学生以上

アルパイン

非常時に
備えよう！

確保器を落としてしまったら？

懸垂下降時にロープが立木に絡まったら？など、実際の岩場で遭遇する様々なケースを想定した非常時の応用法についてご案内いたします。

第2・第4土曜日 18:30～20:00/90分間/要予約
 (¥)¥4,200 (年) 中学生以上

個人でお楽しみいただきたい方は、下記の料金でウォールをご利用いただけます。

ウォールご利用料金

1回券 (大人／高校生以下)	¥1,760／¥1,210	(営業時間内有効)
11回券	¥17,600	(購入日より6ヶ月間有効／ご本人のみ)
1ヶ月券	¥10,560	(購入日より1ヶ月間有効／ご本人のみ)
3ヶ月券	¥28,600	(購入日より3ヶ月間有効／ご本人のみ)
6ヶ月券	¥52,800	(購入日より6ヶ月間有効／ご本人のみ)

レンタルのご案内

シューズ・ハーネス 各¥600



お買い物ついでに、お気軽にクライミング体験できます。

クライミング体験会 (未経験者・初心者対象)

ルート1,2本を体験していただけます。当日ご来店の際にお申し込みください。

※モンベルクラブ会員さま以外のお客さまもご参加いただけます。

毎土日祝 12:00～14:00／体験は10分程度

¥ 大人 (中学生以上) ¥990／子ども (小学生) ¥660

※1トライ・レッスン料・レンタル料・保険料含む

年 小学生以上、専用ハーネスが装着できる体格の方

※小学生は保護者同伴であること、保護者は同居の親族に限定

ボルダリング

キッズクライミングスクール

体を動かすことが大好きなKid's集合！

楽しく登ってみよう！

インストラクターと一緒に行う

ボルダリングのスクールです。

前日までに六甲店 (078-811-9555) まで

お電話にてご予約ください。

第1・第3土曜日 11:00～12:00

60分

¥ 小学生¥1,100 ※保険料含む

年 小学生以上で保護者同伴の方 催2名

※保護者は同居の親族に限定、保護者がモンベルクラブ会員さまであること
当日、店頭入会も可能です。



インドアボルダリング 基本の「き」

ボルダリングをこれから始めてみようと思っている方、

または、始めて間もない方で基礎をしっかり学びたいという方が対象です。

足の使い方や体重移動、効率的なバランスの

取り方などの「コツ」をレクチャー。

できるだけ筋力に頼らずに省エネで登る方法をお伝えします。

第1・第3土曜日 12:30～13:30／60分／要予約

¥ ¥2,100 年 中学生以上

ボルダリングスクール・アドバンス

クライミングを始めたものの、いまひとつムーヴについて伸び悩んでいる

という方が対象です。こちらの講習会では、カウンター・バランスや

フラッキング、デッドポイントのタイミングなどのムーヴ解説や、

状況に応じたホールドの持ち方やフットワークを中心に伝えます。

第2・第4土曜日 12:30～13:30／60分／要予約

¥ ¥2,100 年 中学生以上

全国のクライミング体験 開催店舗

全国各地のモンペルストアに併設した、クライミングウォールを使つての体験会も開催中! お買い物ついでに一度体験してみませんか?



- ※参加条件は店舗により異なります。詳しくは各店舗までお問い合わせください。
- ※ウォールの点検等で中止となる場合があります。
- ※ハーネス/シューズレンタル料は、料金に含まれております。(弘前店を除く)
- ※受付: 店頭当日受付のみ。事前予約はできません。

小学生以上でハーネスが装着できる方

- ※弘前店は小学5年生以上(4年生以下は保護者付添なら利用可)
- ※アウトドアオアシス石鎚ボルダリング体験は身長110cm以上

1 弘前店

開催日時 通年(不定休) 10:00~20:00
(受付終了19:00)

料金 【個人利用】
1時間: ¥660 延長1時間ごと ¥385
【団体利用(6人以上)】
1時間: ¥3,850 延長1時間ごと ¥2,310
シューズレンタル別途 ¥400



クライミング
ウォール(ホールド)

高さ 4m×6m

ボルダリング

2 ひたちなか店

開催日時 通年11:00~15:00
料金 1トライ: 小学生以上 ¥660



ピナクル

高さ 7.9m

ロープクライミング

3 渋谷店

開催日時 通年14:00~17:00
料金 1トライ: 中学生以上 ¥880/
小学生 ¥660



クライミング
ウォール(人工壁)

高さ 12m

ロープクライミング

4 グランベリーパーク店

開催日時 通年11:00~16:00
料金 1トライ: 中学生以上 ¥880/
小学生 ¥660



ピナクル

高さ 12m

ロープクライミング

5 リーフみなとみらい店

開催日時 通年(土日祝) 13:00~16:20
料金 1トライ: 中学生以上 ¥880/
小学生 ¥660



ピナクル

高さ 11m

ロープクライミング

6 ヴィレッジ立山

開催日時 春～秋10:30～16:00

(開催時期・時間など詳細については店舗までお問い合わせください。)

料金 1トライ：¥660



ビナクル

高さ 7,9m

ロープクライミング

7 諏訪店

開催日時 通年13:00～18:00

料金 1トライ：小学生以上¥660



ビナクル

高さ 6m

ロープクライミング

8 あづみの店

開催日時 通年(土日祝) 12:00～17:00

料金 20分：小学生以上¥880



ビナクル

高さ 7m

ロープクライミング

9 大津京店

開催日時 通年13:00～15:00

料金 1トライ：小学生以上¥660



ビナクル

高さ 7.9m

ロープクライミング

10 六甲店

開催日時 通年(土日祝) 12:00～14:00

料金 1トライ：中学生以上¥990／
小学生¥660



クライミング
ジム(ホールド)

全6面 ルート多数

ボルダリング

ロープクライミング

11 神戸三宮店

開催日時 通年(土日祝) 11:00～18:00

料金 1トライ：中学生以上¥660／
小学生¥440



ビナクル

高さ 7m

ロープクライミング

12 大山店

開催日時 通年(平日) 12:00～17:00

料金 1トライ：小学生以上¥660



クライミング
ウォール(人工壁)

高さ 7m

ロープクライミング

13 アウトドアオアシス石鎚

開催日時 クライミングウォール・通年11:00～17:00
ボルダリングウォール・通年10:00～17:00

料金 クライミングウォール(1回20分)：小学生以上 ¥660
ボルダリングウォール(1回60分)：¥440



クライミング
ウォール(人工壁)

高さ 6m

ロープクライミング

ボルダリング

14 山口店

開催日時 通年12:00～16:00

料金 1トライ：小学生以上¥660



ビナクル

高さ 7,9m

ロープクライミング

15 五ヶ山ベースキャンプ

開催日時 通年11:00～16:00

料金 1トライ：小学生以上¥660



ビナクル

高さ 7,9m

ロープクライミング

クライミング 持ち物・服装のご案内

□ 行動着



動きやすく濡れても乾きやすい速乾性のあるウェアやパンツがおすすです。気温の変化に合わせて、暑い日はTシャツで、寒い日はストレッチ性のある長袖Tシャツやアンダーウェアを重ね着すると快適です。

□ 防寒着



休憩時は冷え込むことがあります。必要に応じて防寒着をお持ちください。

□ レインウェア上下



天候の急変や防風着としても使えますので晴れていても、あれば安心です。

□ 帽子・手袋



気温の変動に合わせて、日除けや防寒に活躍します。

□ バッグ



20～30リットル（バックの大きさをリットル単位で表しています。）の物が便利です。

□ 靴



岩場までのアプローチは、不安定な登山道を歩きます。底のゴムが厚く、歩きやすい物をご準備ください。

持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。イベントへお申し込みいただいたお客さまには、詳しい持ち物リストをお渡ししています。（ウェブサイトでも詳しい持ち物リストをご覧ください）※装備が不十分な場合、安全を考慮してご参加をお断りすることがあります。

ウェブサイトをご覧ください

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

持ち物

イベントの内容に合わせた個々の持ち物リストをご案内しています。また、持ち物リストの参考商品を、オンライン・ストアからそのままご購入いただくこともできます。

基本情報

イベントの見どころや、参加料金に含まれるもの、参加条件など、詳しくご案内しています。

コース・スケジュール

イベントの詳しいコースやスケジュールをご案内しています。

交通案内

公共交通機関や車を使っての、イベントの集合場所までのアクセス方法をご案内しています。



イベント検索も簡単！

モンベルウェブサイト「イベント・ツアー」のページでは、開催月や開催エリアからの検索や、イベントNo.を利用した検索など、便利な検索機能が充実しています。

「今月にはどんなイベントがあるのかな？」「自分の住んでいるエリアでイベントはあるかな？」などと思ったら、イベント検索をご利用ください！

<https://event.montbell.jp/>

■クライミングギア

☐ ハーネス※



クライミング用のレッグループの付いた物をご準備ください。

☐ クライミングシューズ※



クライミング用のサイズのあった物をご準備ください。

☐ チョーク&チョークバッグ※



指先に付ける滑り止め用チョークをご準備ください。

☐ ヘルメット※



クライミング用のサイズに合ったものをご準備ください。

☐ カラビナ※



クライミング用のものをご準備ください。

☐ スリング※



クライミング用の強度を持つものをご準備ください。

☐ コントロール デバイス※



確保・下降用のデバイスが必要なイベントもあります。

☐ ビレイグローブ※



ロープ操作時に手を保護します。

※印のようなアイテムが、イベントによっては必要になる場合があります。
詳細はウェブサイトをご覧ください。

モンベルストアでは、クライミングに最適なシューズやハーネス、カラビナなどを多数ご用意していますので、ショップスタッフまでお気軽にお問い合わせください。
イベントによってはレンタルもご用意しています。
スタッフにお問い合わせください。

商品パンフレットをご用意しています

クライミングに必要な持ち物や服装を多数掲載した商品パンフレットをご用意しています。
モンベルストア店頭でご請求いただくかウェブサイトでもご覧いただけます。

<https://webshop.montbell.jp/catalog>

お申し込み方法のご案内

ウェブサイトでイベントの詳細をご確認いただけます。

① イベントの詳細・空席確認 ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<https://event.montbell.jp/>

モンベルイベント

検索



パンフレットに記載の
イベントNo.で検索。

カテゴリ、開催日、キーワード
などからも検索できます。
各イベント詳細画面から
お申し込みをクリックすると
空席状況が確認できます。



各イベントの詳細を
ご覧いただけます。



お電話で



0120-936-007

携帯・IP電話からは

06-6538-0208

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません。

【受付時間】10:00～18:00 【定休日】11月～2月の日曜・祝日（3月～10月は無休）

モンベルストア店頭

各アクティビティごとのパンフレットをご用意しております。ご希望のイベントを選んで、店頭にてご予約いただけます。ご不明な点はスタッフにお問い合わせください。

② ご入金

イベント料金は事前入金制となっております。当社の定める期日までにご入金をお願いいたします。ご入金確認後、参加チケットを郵送（店頭支払の場合はお渡し）いたします。

銀行振込

三菱UFJ銀行 信濃橋（シナノバシ）支店

普通口座 No.1077880 名義：モンベルアウトドアチャレンジ

※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

VISA・MASTER・JCB・AMEX・DINERSの各クレジットカードを取り扱っています。
カード会員番号、有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみとなります。

モンベルストア店頭



全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

●お申し込みの前に必ずお読みください

【キャンセル・変更について】【現地集合イベント】お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。【キャンセル料】11日前まで：返金手数料のみ（3万円未満：550円 3万円以上：770円）／10～7日前：参加費の10％／6～3日前：参加費の30％／2～前日：参加費の40％／当日：参加費の100％※キャンセル料の金額が返金手数料の金額を上回らない場合、返金手数料を頂戴いたします。【旅行イベント】宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については上記現地集合イベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書（全文）を必ずお読みください。【キャンセル料】20～8日（日帰りの場合10～8日）前：参加費の20％／7～2日前：参加費の30％／前日：参加費の40％／当日：参加費の50％／当日無連絡：参加費の100％

【イベント中止について】 最少催行人数に達しない場合や、天候・水量などの急変により危険な場合は開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。中止の場合、事前に予約されている交通・宿泊に関する取消料はお客様のご負担となります。また天候・水量などの急変による当日中止の場合の現地までの交通費などは、お客様のご負担となりますのでご了承ください。

【表紙写真】右：ロブクラミング講習風景／左上：モンベルストア店内クライミング（モンベル六甲店クライミングジム）／左下：アウトドアでのロブクラミング *写真はイメージです。

企画主催

M.O.C.（モンベル・アウトドア・チャレンジ）本部事務局

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会（JATA）正会員

総合旅行業務取扱管理者 高萩 祐

FAX.0120-936-008 E-mail.moc@montbell.com

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 TEL.06-6538-0208



1 000004 137824

#1905004 20