登山装備チェックリスト

無雪期登山を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により、適した装備が異なる場合があります。現地に問い合わせるなど入山前の下調べをお勧めします。

	アイテム	日帰り	山小屋泊	テント泊
ウエア	レインウエア（上下）	★	★	★
	長袖シャツ	★	★	★
	パンツ	★	★	★
	アンダーウエア	★	★	★
	ソックス	★	★	★
	グローブ	★	★	★
	帽子	★	★	★
	防寒着	★	★	★
	着替え（ソックス・アンダーウエア）	○	★	★
	サポートタイツ	○	○	○
	スパッツ	○	○	○
	サングラス	○	○	○
ギア	トレッキングブーツ	★	★	★
	バックパック	★	★	★
	バックカバー	★	★	★
	ポール（ポイントプロテクター必須）	○	○	○
	ヘルメット	○	○	○

★…必須　○…状況に応じて用意

	アイテム	日帰り	山小屋泊	テント泊
ギア	ヘッドランプ（予備電池含む）	★	★	★
	水筒またはハイドレーション	★	★	★
	クッカー・ストーブ・燃料	○	○	★
	食器・カトラリー	○	○	★
	テント			★
	スリーピングバッグ			★
	スリーピングマット			★
	スリーピングバッグカバー		○	○
	インナーシーツ		○	
	アイゼン	○	○	○
	サンダル		○	○
携行品	コンパス	★	★	★
	地図&マップケース	★	★	★
	時計	★	★	★
	タオル（手ぬぐい）	★	★	★
	洗面用具	○	★	★
	ロールペーパー・携帯トイレキット	○	★	★
	ガベッジバック（ゴミ袋）	★	★	★
	ライター・防水マッチ	○	○	★

	アイテム	日帰り	山小屋泊	テント泊
携行品	保温ボトル	○	○	○
	GPS・高度計	○	○	○
	筆記用具	○	○	○
	カメラ	○	○	○
	日焼け止め・リップクリーム	○	○	○
	ナイフ	○	○	○
緊急用品・その他	救急用品・常備薬	★	★	★
	健康保険証・身分証明書	★	★	★
	携行食・非常食	★	★	★
	予備電池・予備燃料	★	★	★
	登山届（事前提出）	★	★	★
	ツエルト・エマージェンシーシート	○	○	○
	酸素補給スプレー	○	○	○
	携帯電話	○	○	○
	ダックテープ・細引き	○	○	○
	エマージェンシーコール	○	○	○
	ラジオ	○	○	○
	モンベルクラブ・メンバーズカード	★	★	★
	岳人ピンバッチ	★	★	★