

登山 装備リスト

日帰りの山行を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により適した装備が異なる場合があります。ご不明な点はモンベルスタッフまでお気軽にご相談ください。

		雪山 登山	スノー ハイク	スノー シュー			雪山 登山	スノー ハイク	スノー シュー			雪山 登山	スノー ハイク	スノー シュー
ウ エ ア	☐ アルパインクロージング(ジャケット・パンツ)	★	★	★	携 行 用 具	☐ ヘッドランプ(予備電池)	★	★	★	ス ノ ー ギ ア	☐ アイゼン(12本爪)	★	○	○
	☐ 行動着(シャツ・フリース)	★	★	★		☐ 水筒・保温ボトル	★	★	★		☐ ピッケル&ピッケルリーシュ	★	○	○
	☐ ネックゲーター・バラクラバ	★	★	★		☐ コンパス	★	★	★		☐ 軽アイゼン・スノースパイク	○	★	○
	☐ アンダーウエア(シャツ・タイツ)	★	★	★		☐ 地図&マップケース	★	★	★		☐ スノーシュー(かんじき)	○	○	★
	☐ ソックス	★	★	★		☐ 時計	★	★	★		☐ アバランチギア(ビーコン・ゾンデ・ショベル)	○	○	○
	☐ グローブ(アウター・インナー)	★	★	★		☐ ロールペーパー	★	★	★		☐ 救急用品、常備薬等	★	★	★
	☐ 帽子	★	★	★		☐ 携帯トイレキット	★	★	★		☐ 健康保険証・身分証明書	★	★	★
	☐ 防寒着	★	★	★		☐ ガベッジバッグ(ゴミ袋)	★	★	★		☐ 登山届(事前に提出)	★	★	★
	☐ スパッツ	★	○	○		☐ 着替え(ソックス・アンダーウエア)	★	★	★		☐ ツェルト・エマージェンシーシート	★	★	★
	☐ サングラス・ゴーグル	★	★	★		☐ クッカー・ストーブ・燃料	○	○	○		☐ 携帯電話	★	★	★
ギ ア	☐ 冬季用登山靴	★	★	★	☐ 食器、カトラリー	○	○	○	緊 急 用 具 ・ そ の 他	☐ ダクトテープ・細引き	○	○	○	
	☐ バックパック	★	★	★	☐ ライター・防水マッチ	○	○	○		☐ エマージェンシーコール	○	○	○	
	☐ 防水バッグ	★	★	★	☐ GPS・高度計	○	○	○		☐ ラジオ	○	○	○	
	☐ ポール(スノーバスケット必須)	○	★	★	☐ 筆記用具	○	○	○		☐ 使い捨てカイロ	○	○	○	
	☐ ヘルメット	○	○	○	☐ カメラ	○	○	○		☐ 傷害保険・傷害総合保険	○	○	○	
★…必須 ○…状況に応じて準備					☐ 日焼け止め・リップクリーム	★	★	★		☐ モンベルクラブ・メンバーズカード	★	★	★	
					☐ ナイフ	○	○	○						
					☐ スペアグローブ	★	★	★						
					☐ 携行食・非常食	★	★	★						
					☐ 予備電池・予備燃料	★	★	★						