

# 登山 装備リスト

春～夏山登山を想定した装備リストです。対象とする山域、時期、天候により適した装備が異なる場合があります。ご不明な点は、お近くのモンベルストアでお気軽にご相談ください。

		日帰り		日帰り		日帰り		
ウエア	<input type="checkbox"/> レインウエア(上下)	★	携行用具	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ(予備電池)	★	携行用具	<input type="checkbox"/> カメラ	○
	<input type="checkbox"/> シャツ	★		<input type="checkbox"/> 水筒またはハイドレーション	★		<input type="checkbox"/> 日焼け止め、リップクリーム	○
	<input type="checkbox"/> パンツ	★		<input type="checkbox"/> コンパス	★		<input type="checkbox"/> ナイフ	○
	<input type="checkbox"/> アンダーウエア	★		<input type="checkbox"/> 地図&マップケース	★		<input type="checkbox"/> アイゼン	○
	<input type="checkbox"/> ソックス	★		<input type="checkbox"/> 時計	★		<input type="checkbox"/> 救急用品、常備薬等	★
	<input type="checkbox"/> グローブ	★		<input type="checkbox"/> タオル(手ぬぐい)	★		<input type="checkbox"/> 健康保険証・身分証明書	★
	<input type="checkbox"/> 帽子	★		<input type="checkbox"/> 洗面用具	○		<input type="checkbox"/> 携行食・非常食	★
	<input type="checkbox"/> 防寒着	★		<input type="checkbox"/> ロールペーパー、携帯トイレキット	○		<input type="checkbox"/> 予備電池・予備燃料	★
	<input type="checkbox"/> サポートタイツ	○		<input type="checkbox"/> ガベッジバッグ(ゴミ袋)	★		<input type="checkbox"/> 登山届(事前に提出)	★
	<input type="checkbox"/> スパッツ	○		<input type="checkbox"/> 着替え(ソックス・アンダーウエア)	○		<input type="checkbox"/> ツェルト・エマージェンシーシート	○
ギア	<input type="checkbox"/> サングラス	○	<input type="checkbox"/> クッカー、ストーブ、燃料	○	緊急用具・その他	<input type="checkbox"/> 酸素補給スプレー	○	
	<input type="checkbox"/> トレッキングブーツ	★	<input type="checkbox"/> 食器、カトラリー	○		<input type="checkbox"/> 携帯電話	○	
	<input type="checkbox"/> バックパック	★	<input type="checkbox"/> ライター・防水マッチ	○		<input type="checkbox"/> ダックテープ、細引き	○	
	<input type="checkbox"/> パックカバー	★	<input type="checkbox"/> 保温ボトル	○		<input type="checkbox"/> エマージェンシーコール	○	
	<input type="checkbox"/> ポール(ポイントプロテクター必須)	○	<input type="checkbox"/> GPS・高度計	○		<input type="checkbox"/> ラジオ	○	
	<input type="checkbox"/> ヘルメット	○	<input type="checkbox"/> 筆記用具	○				
★…必須 ○…状況に応じて準備								