

2012 Summer

富士山(夏) 登山装備ガイド

Mt.Fuji
Trekking Equipment Guide



富士登山に適した服装や装備を選びましょう

標高3,776mの日本最高峰、富士山。真夏だけで30万人が訪れ、「誰もが気軽に挑戦できる山」というイメージがありますが、その標高ゆえ、悪天候に見舞われると非常に厳しい山岳へと急変します。快適で安全な登山のためには、ゆとりある行動計画と、変化しやすい気象に対応できる適切な装備が重要となります。十分な装備と心構えで、日本一の山を登りましょう！



写真左上より時計回り:展望が素晴らしい山小屋のテラス/山頂火口付近にてM.O.C参加者 記念撮影/感動のご来光/多くの登山者でにぎわう登山道/岩尾根は一步ずつ確実に/緑あふれる1合目からの登山/黒岳から望む河口湖と富士山

mont-bell

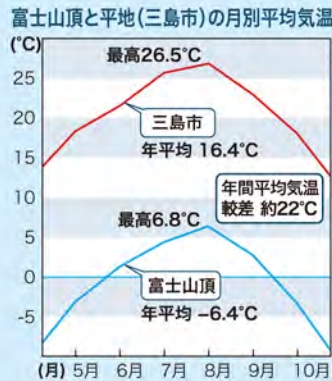
富士山の自然

富士山は約1万年前にほぼ現在の形がつけられた、まだ若くて新しい火山です。活発な噴火活動の繰り返しの結果、溶岩と火山礫や火山灰などが幾重にも積み重なった成層構造をもち、1707年(宝永4年)の大噴火以来、噴火活動は休止しています。山頂での月平均の気温はほぼ氷点下であり、平地の三島と富士山頂では、年間を通じての大きな気温差があります(下記参照)。また、山頂は風が強く、1年を通じ西北西から西風が吹き、年間平均風速は秒速12m。山頂での最大瞬間風速は、91.0m/秒を記録したこともあります。富士登山では、このような自然環境の下、眼下に広がる富士裾野の雄大な眺望や、雲海、ご来光など、普段の生活では見ることのできないすばらしい自然美が私たちを出迎えてくれることでしょう。



気温と天候について

標高が1,000m高くなるごとに気温は6.5℃下がるといわれており、標高3,776mの富士山では単純に考えて平地よりも約25℃気温が低いこととなります。山頂付近の年平均風速は約11m/秒。風が風速1m/秒速くなるごとに体感温度は約1℃下がるといわれているため、山頂での体感温度はさらに低くなります。



登山道の様子

吉田ルートへの登山道の様子をご紹介します。



苔むした緑が美しい1合目からの登山道



つづら折りに登る6合目付近



急な岩尾根を登る8合目付近



富士山頂・お鉢めぐりの様子

山小屋の宿泊について

富士山の山小屋の多くは7月から8月までの季節営業です。夏の最盛期にはほとんどの山小屋が満室になる程にぎわいます。寝具は用意されますが、就寝スペースの狭さは覚悟しておきましょう。9月以降は営業していない山小屋が多くなりますので、トイレや水の確保が困難になります。ご注意ください。

夏富士登山の注意点と対策

熱中症

5合目がほぼ森林限界となり、夏の強い日差しを避けるものが全くなくなります。直射日光から頭や目を守るためにも、帽子は必ずかぶりましょう。首筋も紫外線から保護し、行動中は水分を積極的に摂りましょう。水筒でもよいですが、効率の良い水分補給にはハイドレーション・システムが有効です。

高山病

症状は、頭痛・吐き気・めまい・だるさなど。これは、標高が上がるにつれ酸素が薄くなるための血液中の酸素不足や、睡眠不足、体調不良、ストレスなどが原因です。身体を高度に慣らしながらゆっくりと登り、十分な水分補給を心がけましょう。高度を下げれば回復しますが、症状がおさまらない時は無理をせず下山しましょう。携帯酸素缶も効果的な場合があります。

低体温症

富士山頂の平均気温は夏でも平均6℃前後と、都会の真冬と変わらない寒さです。防寒装備が不十分だと体温を奪われ、運動能力や判断力の低下、衰弱など、危険な状態に陥ります。防風雨対策に有効な、上下分かれたタイプのレインウェアが必須なのはもちろん、防寒のためのウェアや手袋も必ず準備しましょう。



大きな過伏の雲(吊し雲)。高い確率で天候が劇変することを教えてくれる雲です。

転滑落

不安定な「浮き石」に踏み込んだり、長い下りでの膝への負担によるトラブルに注意しましょう。足首までしっかりと覆い、支えてくれる登山靴を履き、ポールを使用して足腰への負担を軽減させましょう。

落雷・突風

富士山の気象は急変します。天気予報を必ず確認し、登山計画を立てましょう。悪天候時は落雷や大変な強さの突風に見舞われることも。最寄りの山小屋へ速やかに避難してください。

登山前の準備

登山計画

主体的に取り組む

安全に登山を楽しむための準備として最も大切なことは、主体的に取り組む姿勢です。たとえグループ登山であったとしても他人任せにせず、目的の登山コースの情報をできるだけ集めて、登山計画に無理がないかどうか確認しましょう。登山の行程を明確にイメージできると、ペース配分ができるのでバテの防止につながり、トラブル時も冷静に対処することができます。

ゆっくり安全登山のすすめ

週末やお盆は登山者が集中するため、道路や登山道の渋滞で予定していた計画通りに行動できなくなったり、混雑した山小屋でしっかり休息がとれなかったりというケースが多くあるようです。また、日帰りでの富士登山はスケジュールに余裕がなく、体力的にも精神的にも初心者にはハードな行程といえます。自分のペースで余裕を持って動けるよう、ゆとりを持った行程を立てることをおすすめします。

登山届

登山の際には必ず登山届けを提出してください。万一遭難した場合でも、登山届けを提出していると、捜索がスムーズに行われ救助される確率が高まります。

体調管理

日常生活の疲れがたまっていたり、睡眠不足や体調不良の状態です。山に入ると、厳しい自然環境下では深刻なトラブルに発展しかねません。山行を楽しむためにも、登山前の体調管理を徹底し、万全の状態を臨みましょう。

富士山のトイレ問題

夏の限られた時期に多くの人々が登る富士山では、登山者の排泄物処理が大きな問題となっています。標高の高い山岳地帯では排泄物は自然分解されにくく、これまでは、過剰に垂れ流された排泄物が山の植生を破壊したり、生態系に悪影響を及ぼしてしまっていました。この問題を解決すべく、富士山のほぼ全ての山小屋には、環境保全のための山岳トイレが整備されています。トイレの種類によって使い方が異なるため、トイレに明記されているルールを守って正しく使用しましょう。トイレなどでティッシュを使用する際は、水解性原紙を使用した、水にはぐれやすいものをおすすめです。また、富士山のトイレは全て有料のため、すぐに取り出せるポケットなどに小銭を用意しておくのを忘れなく。

携帯用ケースと水解性原紙を使用したO.D.ポケットティッシュ10個がセットになっています。

O.D.ポケットティッシュキット

【#150103】

¥780(税込)

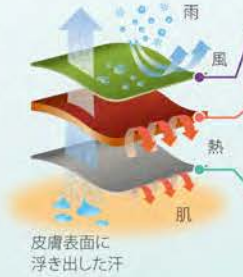
カラー:アズール



レイヤリングのまめ知識

標高差・気温差が激しい富士登山を快適にするためには、雨や風を防ぐ一方、ウェア内の蒸れを防ぎ肌をドライな状態に保つ必要があります。

防風性・防水性・保温性・通気性・吸汗性など異なる役割を持つウェアを複数の層に分類して重ね着し、ウェア本来の性能を發揮させる仕組みをレイヤリングと呼びます。



アウターレイヤー

主に防水・防風を目的としたウェアで、雨・風・雪などから体を守ります。水滴は通さないけれど蒸れを逃がす防水透湿素材のアイテムを選びましょう。

ミドルレイヤー

主に保温性をコントロールするためのウェアです。気象条件や行動内容によってこまめに着脱し、温度調整をしましょう。

ベースレイヤー

素早く汗を吸水拡散して肌をドライに保ち高所登山など汗冷えが想定される場面でも適度な保温性を確保するためのウェアです。



おすすめウェア & 装備

レイヤリングのルールを踏まえた上で、おすすめの着こなしをご紹介します。5合目・8合目・山頂など、標高によって目まぐるしく変わる気象にうまく対応することが、富士登山成功の秘訣です。

富士山5合目付近でのウェア

標高差・気温差の激しい富士登山では、吸水速乾性の高い素材を使用したウェアを選びましょう。日中の晴天時には強い日差しと紫外線への対策も重要です。



POINT!

真夏でも涼しい富士山5合目。気温と紫外線対策を考慮して長袖・ロングパンツが適しています。シャツは体温調整がしやすいジップシャツが、靴は足首までサポートするハイカットタイプがおすすめ。

富士山8合目付近でのウェア



POINT!

高度が上がるにつれて徐々に気温が下がり始めるので、ウインドシェルやソフトシェルなどを羽織って温度調整をしましょう。マフラーや保温性のある帽子・手袋などで身体の末端を覆うと保温性がアップします。

悪天候時のアイテム

独立峰で気象の影響を受けやすい富士山は、天候が荒れると横や下から吹き付ける暴風雨に見舞われます。高い防水透湿性を備えたレインウェアを準備しましょう。



POINT!

雨のなかでのトレッキングでは、レインウェアを着用することももちろんですが防水のグローブを装着し、冷えやすい末端をしっかりケアするようにしましょう。

ご来光待ちや肌寒く感じる時

風が強いと真夏でも氷点下まで冷え込む富士山頂。ご来光待ちでは特に冷え込みが厳しくなります。ダウンやフリースウェアの上にウインドブレーカー代わりのレインウェアを着用するなどして寒さをしのぎましょう。



POINT!

軽量でコンパクトに収納できるダウンジャケットや薄手のフリースがおすすめです。



おすすめウエア&装備 商品情報

帽子



ブラック

ワイドブリムハット

帽体の側面にメッシュ地を設けて通気性を高めたハットです。サイドをはね上げてホックで固定することもできます。

¥2,800 (税込) #1108743
カラー: 3色 / サイズ: S・M・L

マスク



パンプキン

フィールドマスク

砂走りを歩く際に重宝する、フィルタ入りの高機能マスクです。花粉時期の登山や街中のサイクリングの粉塵対策など、あらゆる場面で活躍します。

¥1,400 (税込) #1124402
カラー: 3色

グローブ



パルサム

ディープレッド

シャミース インナーグローブ

柔らかく、速乾性にも優れたシャミース生地を使用した、フィット感のよい薄手のグローブです。

¥1,800 (税込) #1108318 **Men's**
カラー: 4色 / サイズ: S・M・L・XL

OutDry® レイングローブ

防水透湿性と操作性を最高レベルで実現したグローブです。内側は肌触りのよいポリエステルメッシュ地を採用しています。

¥6,200 (税込) #1108702 **Unisex**
カラー: 3色 / サイズ: XS・S・M・L・XL

防寒着



ディープピンク



セピア

超高品質800フルパワー・ダウンを使用し、驚くほど軽量で暖かく、コンパクトに収納できるジャケットとパーカです。

U.L.ダウン ガイドパーカ ¥15,000 (税込) #1101385 **Women's**
カラー: 5色 / サイズ: S・M・L

U.L.ダウン ジャケット ¥12,800 (税込) #1101374 **Men's**
カラー: 4色 / サイズ: S・M・L・XL

レインウエア (アウトレイヤー)

トレントフライヤー

世界最高水準の透湿性と防水性を誇りつつ、細部にまで軽量化にこだわることによって抜群の軽量コンパクト性を実現しています。ゴアテックス®メンブレン全面に採用。



グリーン

ブラック

ジャケット ¥19,000 (税込) #1128277 **Unisex**
カラー: 5色 / サイズ: XS・S・M・L・XL

パンツ ¥13,800 (税込) #1128278 **Unisex**
カラー: 1色 / サイズ: XS・S・M・L・XL

行動着 (ミドルレイヤー)



ホワイト

ウィックロン®ZEOロングスリーブ ジップシャツ

通気性・吸水速乾性に優れ、適度な保温性も備えたシャツです。天候や高低差により気温の変化が生じる環境でも快適な着心地を持続します。

¥4,800 (税込) #1104829 **Men's**
カラー: 5色 / サイズ: S・M・L・XL



コーラルピンク

WIC. ボーダーロングスリーブ ジップシャツ

吸水速乾性・通気性・消臭機能を備えたウィックロン®生地をリブ編みにした、伸縮性の高いボーダーシャツです。

¥4,300 (税込) #1104821 **Women's**
カラー: 4色 / サイズ: S・M・L

肌着 (ベースレイヤー)



シルバー

ジオライン®L.W.Tシャツ

汗をかいても素早く乾き、制菌防臭効果も備えたアンダーウエアです。

¥2,800 (税込) #1107484 **Men's**
カラー: 4色 / サイズ: XS・S・M・L・XL
(※Women'sモデルもあります)

レインウエア (アウトレイヤー)

ストームクルーザー®

高性能に加え大幅な軽量化を実現した全天候型のジャケットと同素材のパンツ。細部にまでこだわったモンベルレインウエアの代表作です。



コーラルピンク/ダーク

シャドウ

ジャケット ¥18,000 (税込) #1128258 **Women's**
カラー: 5色 / サイズ: S・M・L・XL
(※Men'sモデルもあります)

パンツ ¥11,800 (税込) #1128261 **Women's**
カラー: 2色 / サイズ: S・M・L・XL・M-S・L-S・XL-S・S-L・M-L・L-L・XL-L
(※Men'sモデルもあります)

行動着 (ミドルレイヤー)

ストレッチカーゴパンツ

コットンのようなハリとサラサラとした風合いを持つ薄手の生地を使用した、動きやすく収納性に優れたカーゴパンツです。

¥7,300 (税込) #1105372 **Women's**
カラー: 2色 / サイズ: S・M・L・XL・M-S・L-S・XL-S・S-L・L-L・XL-L

肌着 (ベースレイヤー)

運動を快適に楽しむための高性能タイツです。ショートパンツと合わせて着用すれば、軽快な脚裁きが可能になります。



ブラック

アスターバイオレット

サポーター®タイツ ウィズジップ ¥10,000 (税込) #1107117 **Men's**
カラー: 2色 / サイズ: S・M・L・M-S・L-S

ライトレールタイツ ¥3,300 (税込) #1107136 **Women's**
カラー: 3色 / サイズ: S・M・L

トレッキングシューズ



GORE-TEX®フォオナブーツ

軽量で柔らかい履き心地を追求したハイカットの全天候型ブーツです。足首は横方向へのぶれを抑え、安定感の高い仕様です。

¥13,900 (税込) #1129248
カラー: 2色 **Women's**
サイズ: 21.5~25.0cm (0.5cm刻み)
(※Men'sモデルもあります)

ソックス・スパッツ



タン

ネイビー/ボーダー

ウィックロン®トレッキングオーバールソックス

パイル面を外に設けた独自のデザインの、クッション性に優れたソックスです。幅広い登山に対応できます。

¥1,500 (税込) #1108635 **Unisex**
カラー: 5色 / サイズ: S・M・L

メリノウールトレッキングソックス

柔らかな履き心地で暖かく、優れたクッション性を持つ厚手のウールソックスです。

¥1,900 (税込) #1108753 **Women's**
カラー: 4色 / サイズ: S・M



フライマリブルー

GORE-TEX® ライトスパッツロング

夏山から積雪期までさまざまな山行に幅広く使用できる、膝下丈のスパッツです。

¥4,400 (税込) #1129418 **Unisex**
カラー: 4色 / サイズ: S・M・L

バックパック



サンセットオレンジ

チャチャパック 30

1泊2日の小屋泊まり登山など、幅広い用途で使用できる汎用性の高いバックです。ポケットを多数揃え、頻繁に使用する小物類などを整理して収納できます。

¥9,800 (税込) #1122336
カラー: 3色 (※Women'sモデルもあります)



ライトタイム

ガレナパック 20

日帰りトレッキングに最適なバックです。充実のポケット数で収納力が高く、バックカバーも標準装備しているので万が一の雨にも安心です。

¥8,000 (税込) #1123736
カラー: 4色 **Unisex**

水筒・リザーバー



CAMELBAK アンチドートリザーバー 1.5ℓ

バックパックの内側に取り付け、付属のチューブから吸水するハイドレーションシステムです。

¥4,200 (税込) #1821707



レッド

クリアボトル 0.75ℓ

軽量で耐久性に優れた安心素材のボトルです。広口なので洗浄しやすく、本体はスリムな形状で女性や手の小さい方にも持ちやすくなっています。

¥1,040 (税込) #1124420
カラー: 5色

ヘッドランプ



ブラック

パワー ヘッドランプ

コンパクトながら照射距離70mを誇るハイパワーヘッドランプです。単4電池3本付き。

¥2,900 (税込) #1124432
カラー: 2色

サングラス



ブラック/ブラック

PLTトレッキンググラス

スポーティなプラスチック・フレームを採用した偏光サングラスです。UVカット率99%以上。

¥11,000 (税込) #1109126
カラー: 3色

ポール



パンプキン

アルパインポール アンチショック S

内蔵スプリングによる衝撃吸収システムを採用したアンチショックタイプのトレッキングポールです。

¥5,200 (税込) #1140145
カラー: 2色

富士山登山道マップ



1 吉田ルート 往復約13.8km 標高差1,405m
登り5時間55分 下り3時間20分 レベル★★

富士スバルライン五合目 → 八合目 → 吉田口頂上 → 富士スバルライン五合目

3時間30分 → 2時間55分 → 3時間50分

富士山で一番の人気コース。アクセスが良く、山小屋や救護所が多くて安心のコース。

2 富士宮ルート 往復約8.7km 標高差1,340m
登り5時間10分 下り3時間 レベル★★

富士宮口五合目 → 八合目 → 富士宮口頂上 → 富士宮口五合目

3時間25分 → 2時間20分 → 3時間50分

富士山頂剣ヶ峰への最短コース。全体的に傾斜が強めなのでペース配分に注意。登・下山道が同じルートなので混雑しやすい。

3 須走ルート 往復約12.9km 標高差1,740m
登り6時間55分 下り3時間 レベル★★

須走口五合目 → 八合目 → 須走口頂上 → 須走口五合目

4時間40分 → 2時間05分 → 3時間40分

緑豊かな樹林帯や砂走りなど、変化に富んだコース。高山植物や花が多く見られる。ご来光が比較的良く見える。

4 御殿場ルート 往復約17.4km 標高差2,260m
登り8時間20分 下り3時間30分 レベル★★★

御殿場口新五合目 → 七合目 → 御殿場口頂上 → 御殿場口新五合目

5時間20分 → 2時間55分 → 4時間30分

富士山のスケールを体感できる、富士山随一のロングコース。山小屋が少なく、体力と十分な装備が必要なため、経験者向け。

※上記のコースタイムには休憩時間は含まれません。※登山を開始する前に、高度に身体を慣らすための時間を十分にとることをおすすめします。

富士登山装備チェックリスト ★必携

※装備チェックリストはあくまでも一例です。天候や行程などによって各自必要となる装備は異なりますのでご注意ください。

	日帰り	山小屋泊	
服装	<input type="checkbox"/> レインウェア (アウターレイヤー)	★	★
	<input type="checkbox"/> シャツ (ミドルレイヤー)	★	★
	<input type="checkbox"/> パンツ (ミドルレイヤー)	★	★
	<input type="checkbox"/> アンダーウェア (ベースレイヤー)	★	★
	<input type="checkbox"/> サポートタイツ (ベースレイヤー)		
	<input type="checkbox"/> ソックス	★	★
	<input type="checkbox"/> グローブ	★	★
	<input type="checkbox"/> 帽子 (ハットホルダー)	★	★
	<input type="checkbox"/> 防寒着 (ウェア・帽子・グローブ)	★	★
	<input type="checkbox"/> スパッツ	★	★
<input type="checkbox"/> 着替え予備		★	
行動用具	<input type="checkbox"/> トレッキングシューズ	★	★
	<input type="checkbox"/> バックパック	★	★
	<input type="checkbox"/> バックカバー	★	★
	<input type="checkbox"/> ボール (ポイントプロテクター必装)		
	<input type="checkbox"/> サングラス		
	<input type="checkbox"/> ヘッドランプ (予備電池)	★	★
	<input type="checkbox"/> 水筒	★	★
	<input type="checkbox"/> 保温ボトル		
	<input type="checkbox"/> ナイフ		
	<input type="checkbox"/> コンパス	★	★
	<input type="checkbox"/> 地図 (防水マップケース)	★	★
	<input type="checkbox"/> 高度計		
	<input type="checkbox"/> GPS		
<input type="checkbox"/> ガイドブック			

	日帰り	山小屋泊	
行動用具	<input type="checkbox"/> 時計	★	★
	<input type="checkbox"/> 筆記用具		
	<input type="checkbox"/> カメラ		
生活用品	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ	★	★
	<input type="checkbox"/> 洗面用具		
	<input type="checkbox"/> タオル	★	★
	<input type="checkbox"/> ライター ※飛行機内持ち込み不可	★	★
生活用品	<input type="checkbox"/> ロールペーパー	★	★
	<input type="checkbox"/> 小銭入れ		
	<input type="checkbox"/> スタッパック (防水)		
	<input type="checkbox"/> 日焼け止め・リップクリーム		
	<input type="checkbox"/> 細引き		
	<input type="checkbox"/> ゴミ袋	★	★
宿泊・休憩	<input type="checkbox"/> クッキングストーブ (火器)		
	<input type="checkbox"/> コップェル (野外用鍋)		
	<input type="checkbox"/> 食器		
	<input type="checkbox"/> 燃料 ※飛行機内持ち込み不可		
緊急用具・その他	<input type="checkbox"/> インナーシート		
	<input type="checkbox"/> 救急用品・常備薬等	★	★
	<input type="checkbox"/> 酸素補給スプレー		
	<input type="checkbox"/> 携帯電話・ホイッスル	★	★
	<input type="checkbox"/> 健康保険証・身分証明書	★	★
	<input type="checkbox"/> 携行食・非常食・飲料水	★	★
	<input type="checkbox"/> ツェルト・強粘着テープ・靴ひも予備		
	<input type="checkbox"/> ラジオ		
	<input type="checkbox"/> 登山届	★	★

モンベルクラブ会員様ご優待・フレンドショップのご案内

宿泊施設・ショップ

ふじさん

富士山みはらし

山梨県

山梨県富士吉田市上吉田字小御岳下5617-42

TEL / 0555-72-1266

http://www.ykj.or.jp/fujisan5/

富士スバルライン五合目別名「天地の境」と云われ、眼下にはるかアルプスの山々・富士五湖の絶景を望む格好の地にあり、近代の施設として富士登山者の宿泊地として50年以上に亘り営業致しております。

特典 ご宿泊のお客さまに富士山のうまい水 (500ml) プレゼント



安心と一緒に出かけよう

国内旅行傷害保険・傷害総合保険のご案内 ～アウトドアライフに合わせて選べる4つの保険～

	短期補償型	長期補償型
ハイキングやサイクリングなど幅広くアウトドアを楽しむ方	モンベル 野あそび保険 (国内旅行傷害保険)	モンベル 野外活動保険 (傷害総合保険)
ビッケルやアイゼンを使用する本格的な山岳登山を楽しむ方	モンベル 山行保険 (運動危険増付国内旅行傷害保険)	モンベル 山岳保険 (運動危険増付傷害総合保険)

※詳しくはウェブサイト、または「国内旅行傷害保険パンフレット」「傷害総合保険パンフレット」「傷害総合保険オプション(特約)のご案内」をご覧ください。
2012.06.61260 12-0775 本書は2013年6月末日まで有効です。ただし、商品改定、保険料の改定等により、本書の内容に変更が生じた場合は、無効となります。

全国のモンベルストア店頭にて、ご加入できます!

保険料は店頭でのお支払い、印鑑不要で、最短翌日正午からの補償開始が可能です。損害保険販売の資格を持ったスタッフがご案内いたします。

○損害保険販売の資格を持ったスタッフが不在の際はご案内できませんので、店舗へお越しの際は、事前にお電話でご確認いただくことをおすすめいたします。

○モンベルメイト(入会金・年会費無料)への登録が必要となります。

【取扱代理店】 株式会社ベルカティア
【引受保険会社】 富士火災海上保険株式会社
【お問い合わせ】 モンベル・アウトドア・チャレンジ

お電話で ☎ 0120-936-007 携帯電話・IP電話からは 06-6538-0208
携帯電話・IP電話からはご利用できません。

ウェブサイト <http://hoken.montbell.jp/>

※開催日前1週間を切るウェブページからはご予約できません。

富士登山イベント他、アウトドアイベント満載!



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.)

富士登山のために揃えたウェアや装備は、さまざまなフィールドの夏期トレッキングに活用できます!モンベル・アウトドア・チャレンジでは北海道から九州まで、トレッキングをはじめとし、カヤックやシャワークライングなど、全国でさまざまなアウトドアイベント&ツアーを開催しています!

【お問い合わせ】モンベル・アウトドア・チャレンジ 本部事務局

受付時間 / [4月~9月] 10:00~19:00 [10月~3月] 10:00~18:00

お電話で ☎ 0120-936-007 携帯電話・IP電話からは 06-6538-0208
携帯電話・IP電話からはご利用できません。

ウェブサイト <http://event.montbell.jp/>

※開催日前1週間を切るウェブページからはご予約できません。

注意 ●このパンフレットは、登山初心者の方が、夏期1泊2日(山小屋泊)ではじめて富士山に登ることを想定して作成しています。
●登山経験に不安のある方は、登山経験者同行する、ガイドツアーを利用するなど、経験者と一緒に行動することをおすすめします。

モンベル・ウェブサイト <http://www.montbell.jp>

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで

☎ 0088-22-0031 または 06-6536-5740

※フリーコールは携帯電話・IP電話からはご利用できません。お客様の電話状況によりご利用できない場合があります。

受付時間 平日 / 10:00~17:30 土曜 / 10:00~15:00 (日祝祭/休業)

- 記載されている価格の有効期限は2012年6月30日です。
- 商品仕様、デザインおよび価格は予告なく変更することがあります。
- 商品写真は印刷のため、実際の商品の色と多少異なる場合があります。
- 重量などの商品スペックに誤差が生じる場合があります。
- “®”または“TM”が付された標章は、株式会社モンベルの登録商標または商標です。ただし、下記の標章は各社の登録商標または商標です。
「GORE-TEX®、ゴアテックス®(日本ゴア株式会社商標)」「OutDry®、アウトドライ®(ネクステック社商標)」

株式会社 **モンベル**

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2

TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



1 000001 339481

#1902303 12