

2011 Summer

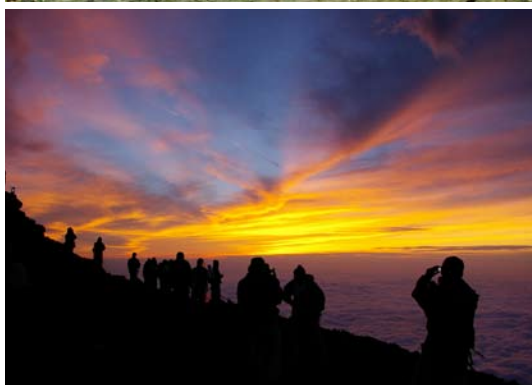
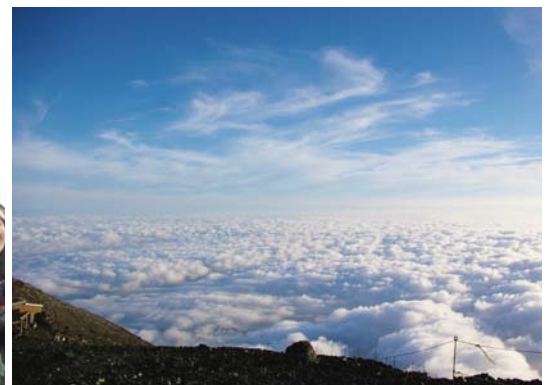
富士山(夏) 登山装備ガイド

Mt.Fuji
Trekking Equipment Guide



富士登山に適した服装や装備を選びましょう

標高3,776mの日本最高峰、富士山。真夏だけで40万人が訪れ、「誰もが気軽に挑戦できる山」というイメージがありますが、その標高ゆえ、悪天候に見舞われると非常に厳しい山岳へと急変します。快適で安全な登山のためには、ゆとりある行動計画と、変化しやすい気象に対応できる適切な装備が重要となります。十分な装備と心構えて、日本一の山を登りましょう！



mont-bell

おすすめウエア&装備

富士登山とは「日本一高い山」に登ること。
十分な装備を用意しましょう。

アウトドアでのウエアの機能を最大限に発揮するのが「レイヤリング」。
それぞれのウエアを適切に着用して、快適に富士山を登りましょう。



アウターレイヤー(レインウエア)
主に防水・防風を目的としたウエアで、雨・風・雪などから身体を守ります。水滴や風は通さず、汗で蒸れにくい防水透湿性素材のものを選びましょう。

ミドルレイヤー
主に保温性の確保を目的としたウエアです。通気性や速乾性も合わせ持つ化繊100%のものを選びましょう。気象条件や行動内容によって着脱し温度調節を。

ベースレイヤー(アンダーウエア)
主に吸汗と保温を目的としたウエアです。夏場は汗を素早く吸水拡散させ、肌を常にドライに保ち、汗冷えを防ぐ効果の高い化繊100%のものを。

※このパンフレットに掲載している商品は、富士登山ウエア・装備の一例です。商品選びについては店頭にてお問い合わせください。

装備着用例

<日中登山時>

<悪天候・曇天時>

【帽子】

富士山 5 合目以上は日差しを遮る木々がなく、紫外線も強いいため、帽子は必須アイテム。首や顔もカバーできるとなお良いでしょう。

【バック】

疲労を軽減するためにも、背負いやすく身体にあったものを選びましょう。ハイドレーションシステム対応のものがおすすめです。

【ブーツ】

足場が悪い富士登山道では本格的なトレッキングブーツが必須アイテムです。足首をしっかり支え、砂や小石が入りにくいハイカットタイプがおすすめです。

【ポール】

ポールには必ずポイントプロテクター(ラバー製キャップ)を付けて使用してください。



【レインウエア

(ジャケット&パンツ)
富士山では横や下から雨が吹き付けてくることもしばしば。レインウエアは風に煽られない上下分かれたタイプがベストです。また、レインウエアは風が強い時のウインドブレーカーとしても使えます。

【防寒着】

レインウエアを着用してもさらに寒い時には、下に防寒着を着用します。

【スパッツ】

小石や砂利のブーツ内への侵入を防ぎ、降雨時は泥よけとして活躍します。下山道で「砂走り」を通る場合は必須アイテムです。

アウターレイヤー

トレントフライヤー ジャケット



シアンブルー

世界最軽量・最小収納サイズ(※)を実現した全天候型のジャケット。防水・撥水性と快適性への配慮がすみずみにまで行き届いています。
※GORE-TEX®メンブレンを使用したレインウエアにおいて、2010年12月モデル調べ。

#1128277 Unisex
¥19,000 (税込)
カラー：4色
サイズ：XS・S・M・L・XL

ストームクレーザー®ジャケット



パンキン×ダーク

高機能に加え大幅な軽量化を実現した全天候型のジャケット。快適に行動するための配慮がすみずみにまで行き届いた、モンベルレインウエアの代表作です。

#1128258 Women's
¥18,000 (税込)
カラー：5色
サイズ：S・M・L・XL
(※Men'sモデルもあります。)

ミドルレイヤー

ライトシェル®ジャケット



パンキン

軽量でストレッチ性に優れた体にフィットして動きやすいジャケットです。撥水・防風・保温・吸汗性能を兼ね備え、アウターにも中間着にも最適です。

#1106424 Men's
¥6,800 (税込)
カラー：5色
サイズ：S・M・L・XL
(※Women'sモデルもあります。)

クールロングスリーブジップシャツ



モーベット

抜群の風通し(クール)と耐摩耗性(タフ)を両立したシャツです。炎天下での行動時も、素早くクールダウンし、清涼感をキープします。

#1104796 Women's
¥4,100 (税込)
カラー：4色
サイズ：S・M・L
(※Men'sモデルもあります。)

トレントフライヤー パンツ



ブラック

ジャケットと同素材のパンツ。耐摩耗性にも優れ、シームを選ばず高いパフォーマンスを発揮します。

#1128278 Unisex
¥13,800 (税込)
カラー：1色
サイズ：XS・S・M・L・XL

ストームクレーザー®パンツ



シャドウ

ジャケットと同素材のパンツ。股下の長さには、レギュラーに加えてショート、ロングのサイズ展開があります。

#1128261 Women's
¥11,800 (税込)
カラー：2色
サイズ：S・M・L・XL・M-S・L-S・XL-S・S-L・M-L・L-L・XL-L
(※Men'sモデルもあります。)

ストレッチカーゴパンツ



ライトタン

撥水・ストレッチ性に優れた、ゆったりとしたシルエットのパンツです。足上げがしやすく、登りが続く富士山でも、抜群の歩きやすさです。汚れが付きにくく、メンテナンスも簡単です。

#1105371 Men's
¥7,800 (税込)
カラー：2色
サイズ：S・M・L・XL・XXL・M-S・L-S・XL-S・XXL-S・S-L・M-L・L-L・XL-L
(※Women'sモデルもあります。)

コンパチブル1/2パンツ



タン

撥水性・伸縮性に優れた生地を使用した、足上げのよい薄手のパンツです。ジッパーによる着脱でロング丈とショート丈になる2WAY仕様。

#1105405 Women's
¥7,600 (税込)
カラー：3色
サイズ：S・M・L・XL
(※Men'sモデルもあります。)

ベースレイヤー

ジオライン® L.W. Tシャツ

汗をかいても、素早く乾くので体力を消耗しません。抗菌防臭効果を備えた高性能素材を使用した、非常に快適なアンダーウェアです。

#1107484 Men's

¥2,800 (税込)

カラー：2色
サイズ：XS・S・M・L・XL

#1107485 Women's Uネック

¥2,600 (税込)

カラー：2色
サイズ：S・M・L



シルバー

ピンクページ

サポータック®タイツ

運動時の負担を軽減する中厚手の高性能タイツです。ショートパンツ着用するときには、皮膚をガードする役目としても大変重宝します。

#1107117 Men's ウイズジップ

¥10,000 (税込)

カラー：2色
サイズ：S・M・L・M-S・L-S

#1107112 Women's

¥8,800 (税込)

カラー：2色
サイズ：S・M・L・M-S・L-S



ブラック

シャドウ

アクセサリ

ワッフルハット ワイドブリム

優しい肌触りで、吸水拡散性と通気性を備えたメッシュを使用したハットです。日除け効果に優れた大きなひさしを備え、ひさしを後ろに向けてかぶれば首筋の日焼け防止に有効。

#1108707

¥2,300 (税込)

カラー：4色
サイズ：S・M・L



ブルーグレー



ストーン

サンブロックスクリーン

キャップやひさしの短いハットに装着可能な日除け布です。後頭部のみでもフィット感を調節できるのでお手持ちのキャップやハットと組み合わせられます。※キャップは別売です。

#1108600

¥1,200 (税込)

カラー：3色

フィールドマスク

砂礫の登山道は、常にほこりっぽく防塵対策が不可欠です。通気性と速乾性に優れた生地を採用し、長時間使用しても息苦しさを感じません。紫外線もカットするので日焼け対策にも有効です。

#1124402

¥1,400 (税込)

カラー：3色



ウインドシェルグローブ

防風性・保温性に優れたグローブです。吸水拡散性に優れた裏地を採用し、柔らかく快適な装着感です。



アスターバイオレット

#1108699 Women's

¥3,400 (税込)

カラー：3色
サイズ：M・L
※Men'sモデルもあります。

パワーヘッドランプ

コンパクトながら、照射距離42メートルを誇るハイパワーヘッドランプです。電球色からスタートする独自のシステムで、必要以上に周りを照らさないで自分の眼にも周りにも優しい設計です。(単4電池3本付)



ブリック

#1124432

¥2,900 (税込)

カラー：2色

フットウェア

ウィックロン®トレッキング オーパイルソックス

優れたクッション性とたいへん滑らかな肌あたりを実現した独自デザインのソックスです。汗を素早く吸水拡散するので、長距離トレッキングも快適です。

#1108635

¥1,500 (税込)

カラー：5色
サイズ：S・M・L



チャコール

GORE-TEX® ライトスパッツ ロング

小石や砂礫の多い富士登山道では必須となる、膝下丈のスパッツです。砂、小石など異物が靴の中へ侵入するのを防ぎ、ぬかるみなどでズボンの裾を汚れから守ります。

#1129418

¥4,400 (税込)

カラー：4色
サイズ：S・M・L



ブラック

GORE-TEX®ツオロミー®ブーツ

高性能の防水透湿素材「GORE-TEX」を使用した、ハイカットの全天候型ブーツです。ミッドソールは衝撃吸収性に優れた膝の負担を軽減し、アウトソールはごつごつした岩場やぬかるみでも抜群の安定感を発揮します。

#1129209 Men's

¥14,900 (税込)

カラー：2色
サイズ：24.0・24.5・25.0・25.5・26.0・26.5・27.0・27.5・28.0・28.5・29.0・30.0

#1129210 Women's

¥14,600 (税込)

カラー：2色
サイズ：21.5・22.0・22.5・23.0・23.5・24.0・24.5・25.0



ガンメタル



タン

防寒着

U.L.ダウンインナージャケット

富士山は、麓は真夏でも、山頂は冬並みの気温。防寒着は必ずお持ちください。超高品质800フィルパワー・ダウンを使用した、驚くほど軽量で暖かく、コンパクトに収納でき、常備・携行するのに最適です。

#1101283 Men's

¥12,800 (税込)



タイム

カラー：8色
サイズ：S・M・L・XL
※Women'sモデルもあります。

ストレッチサーマルラップジャケット

ストレッチ性、保温性、撥水性を併せ持つ中綿入りジャケットです。薄手で軽量コンパクトながらも高い保温性を発揮します。

#1101351 Women's

¥13,800 (税込)



ガーネット

カラー：4色
サイズ：S・M・L
※Men'sモデルもあります。

バックパック

フラットアイアン バック25

日帰りのトレッキングに最適なバックです。荷物の揺れを抑えるコンプレッション・ストラップを装備し、サイドやウエストベルトにあるポケットは行動中すぐに物が出し入れできて便利です。



バルサム

ハイドレーション・システム装着可能

#1123739

¥7,900 (税込)

カラー：3色



コバルトブルー

ハイドレーション・システム装着可能

#1223283

¥13,600 (税込)

カラー：3色

キトラバック30

1泊2日の小屋泊まり登山に使用するのに最適な2気室タイプのバックです。9ヶ所の収納スペースを持ち、収納も便利。バックカバーを標準装備しているため、万が一の雨にも安心です。ショート丈もランニングアップしており、体格に合わせて選べます。

ポール

アルパインポール

軽量で高い強度を併せ持つストックです。女性や手の小さい方向きのアルパインポールSもあります。ポイントプロテクター・トレッキングバスケット・ジョイントアダプター付属。

アルパインポール

#1140142 (1本売り)

¥4,900 (税込)

カラー：2色

アルパインポールS

#1140143 (1本売り)

¥4,800 (税込)

カラー：2色



アルパインポール
バルサム

アルパインポール
ルビー

水分補給について

—ハイドレーションシステムのすすめ—

高所では喉の乾きが鈍化しやすく、脱水症状が起りやすいといわれています。高山病や低体温症の予防のためにも、喉が乾いたと感じる前に、こまめに水分補給することが大切です。モンベルの提案するハイドレーション・システムなら、水筒を取り出す手間が省け、効率的な水分補給が可能になり、快適かつ安全な登山につながります。



アンチドトリザーバー2.0

#1821708

¥4,800 (税込)

富士山登山道マップ



- トイレ (簡易トイレ含む)
- 電話
- 売店
- 山小屋

※このマップは簡易マップです。現地を訪れる際は、詳細地図やガイドブックなどを適宜ご購入ください。

Copyright (C) 2011 Mont Bell co., Ltd. All Rights Reserved.
著作権者に無断でこの地図を複製し、利用することを禁じます。

① 吉田ルート

往復約13.8km 標高差1,405m
登り5時間55分 下り3時間20分 レベル★★

富士山で一番の人気コース。アクセスが良く、山小屋や救護所が多くて安心のコース。

富士スバルライン五合目 → 八合目 (3時間30分) → 吉田口頂上 (2時間55分) → 富士スバルライン五合目 (3時間50分)

② 富士宮ルート

往復約8.7km 標高差1,340m
登り5時間10分 下り3時間 レベル★★

富士山頂剣ヶ峰への最短コース。全体的に傾斜が強めなのでペース配分に注意。登・下山道が同じルートなので混雑しやすい。

富士宮口五合目 → 八合目 (3時間25分) → 富士宮口頂上 (2時間20分) → 富士宮口五合目 (3時間50分)

③ 須走ルート

往復約12.9km 標高差1,740m
登り6時間55分 下り3時間 レベル★★

緑豊かな樹林帯や砂走りなど、変化に富んだコース。高山植物や花が多く見られる。ご来光が比較的良く見える。

須走口五合目 → 八合目 (4時間40分) → 須走口頂上 (2時間05分) → 須走口五合目 (3時間40分)

④ 御殿場ルート

往復約17.4km 標高差2,260m
登り8時間20分 下り3時間30分 レベル★★★

富士山のスケールを体感できる、富士山随一のロングコース。山小屋が少なく、体力と十分な装備が必要なため、経験者向け。

御殿場口新五合目 → 七合目 (5時間20分) → 御殿場口頂上 (2時間55分) → 御殿場口新五合目 (4時間30分)

※上記のコースタイムには休憩時間は含まれません。※登山を開始する前に、高度に身体を慣らすための時間を十分にとることをおすすめします。

富士登山装備チェックリスト ★必携

*装備チェックリストはあくまでも一例です。天候や行程などによって各自必要となる装備は異なりますのでご注意ください。

	日帰り	山小屋泊	
服装	レインウェア	★	★
	シャツ(ミドルレイヤー)	★	★
	パンツ(ミドルレイヤー)	★	★
	アンダーウェア(ベースレイヤー)	★	★
	サポートタイツ(ベースレイヤー)		
	ソックス	★	★
	グローブ	★	★
	帽子	★	★
	防寒着	★	★
	スパッツ	★	★
着替え予備		★	
行動用具	トレッキングシューズ	★	★
	バックパック	★	★
	バックカバー	★	★
	ポール <small>(ポイントプロテクター必携)</small>		
	サングラス		
	ヘッドランプ(予備電池)	★	★
	水筒	★	★
	保温ボトル		
	ナイフ		
	コンパス	★	★
	地図	★	★
	高度計		
	GPS		
ガイドブック			

	日帰り	山小屋泊	
行動用具	時計	★	★
	筆記用具		
	カメラ		
生活用具	洗面用具		
	タオル	★	★
	ライター <small>※飛行機内持ち込み不可</small>	★	★
生活用品	ロールペーパー		★
	スタッフバッグ		
	日焼け止め、リップクリーム		
	細引き		
宿泊・休憩	ゴミ袋	★	★
	ストーブ(火気)		
	コッフェル(野外用鍋)		
	食器		
	燃料 <small>※飛行機内持ち込み不可</small>		
緊急用具・その他	インナーシーツ		
	ツェルト		
	救急用品、常備薬等	★	★
	酸素補給スプレー		
	携帯電話	★	★
	健康保険証・身分証明書	★	★
	携行食・非常食	★	★
	ツェルト、ダックテープ、靴ひも予備		
	ラジオ		
	登山届	★	★

モンベルクラブ会員様ご優待・フレンドショップのご案内

ふじさん

富士山みはらし 山梨県

山梨県富士吉田市上吉田字小御岳下5617-42
TEL / 0555-72-1266
http://www.ykj.or.jp/fujisan5/

富士スバルライン五合目別名「天地の境」と云われ、眼下にはるかアルプスの山々・富士五湖の絶景を望む格好の地にあり、近代的・施設として富士登山者の宿泊処として50年以上に亘り営業致しております。

特典

ご宿泊のお客さまに富士山のうまい水(500ml)プレゼント



アウトドア・スポーツをより安心して楽しむために

モンベル 傷害総合保険のご案内

モンベル 野外活動保険™ (傷害総合保険)

トレッキングやサイクリング、グレンデスキーなど、さまざまなアウトドア・スポーツを楽しむ方のための保険。事故による怪我や道具の破損や日常生活での事故まで、さまざまなトラブルから守ります。

モンベル 山岳保険 (運動危険割増付傷害総合保険)

ピッケルやアイゼンなどを使用した本格的な山岳登山など、より危険度の高いアウトドア・スポーツを楽しむ方のための保険。登山中の事故や、遭難時の捜索費用まで補償します。

全国のモンベルストア店頭にて、ご加入できます！ (一部店舗除く)

保険料は店頭でのお支払い、印鑑不要で、最短翌日正午からの補償開始が可能です。損害保険販売の資格を持ったスタッフがご案内いたします。

●損害保険販売の資格が不在のスタッフはご案内できませんので、店舗へお越しの際は、事前にお電話でご確認いただくことをおすすめいたします。

●モンベルメイト(入会金・年会費無料)への登録が必要となります。

【取扱代理店】 株式会社ベルカディア
【引受保険会社】 富士火災海上保険株式会社
【お問い合わせ】 モンベル・アウトドア・チャレンジ

お電話で ☎️ 0120-936-007 携帯電話・IP電話からは 06-6538-0208
携帯電話・IP電話からはご利用できません。

ウェブサイト <http://hoken.montbell.jp/>
※開催日前1週間を切るとウェブサイトからはご予約できません。

富士登山イベント他、アウトドアイベント満載!

MON MONTBELL OUTDOOR CHALLENGE モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.)

富士登山のために揃えたウェアや装備は、さまざまなフィールドの夏期トレッキングに活用できます!モンベル・アウトドア・チャレンジでは北海道から九州まで、トレッキングをはじめとし、カヤックやシャワークライミングなど、全国でさまざまなアウトドアイベント&ツアーを開催しています!

【お問い合わせ】 モンベル・アウトドア・チャレンジ 本部事務局
受付時間 / [4月~9月] 10:00~19:00 [10月~3月] 10:00~18:00

お電話で ☎️ 0120-936-007 携帯電話・IP電話からは 06-6538-0208
携帯電話・IP電話からはご利用できません。

ウェブサイト <http://event.montbell.jp/>
※開催日前1週間を切るとウェブサイトからはご予約できません。

- 注意
- このパンフレットは、登山初心者の方が、夏期1泊2日(山小屋泊)ではじめて富士山に登ることを想定して作成しています。
 - 道に迷ったり、怪我をして動けなくなった時、救助隊が速やかに捜索活動を行う為に、登山届を出しましょう。
 - 登山経験に不安のある方は、登山経験者に同行する、ガイドツアーを利用するなど、経験者と一緒に行動することをおすすめします。

モンベル・ウェブサイト <http://www.montbell.jp>

商品に関するお問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで

☎️ 0088-22-0031 または 06-6536-5740 ※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用いただけません。

受付時間 平日/10:00~17:30 土曜/10:00~15:00(日祝祭/休業)

- 記載されている価格の有効期限は2011年7月31日です。
- 商品仕様、デザインおよび価格は予告なく変更することがあります。
- 商品写真は印刷のため、実際の商品の色と多少異なる場合があります。
- 重量などの商品スペックに誤差が生じる場合があります。
- ®または™が付された標章は、株式会社モンベルの登録商標または商標です。

株式会社 **モンベル**

〒550-0013 大阪市西区新町1-33-20
TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



1 000001 281216

#1902302 11