

山歩き講習会 はじめての地図読み編

T25T02 滋賀県 **体力2** 初級 企画:滋賀電王店

滋賀電王 鏡山 4/19(木) 4/21(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:高校生以上

モンベル滋賀電王店 / 集合(10:30)→講習開始→昼食→講習終了→モンベル滋賀電王店 / 解散(17:00)【歩行距離:6km】

T27MQ0 大阪府 **体力1** 初級 企画:箕面店・ALBI大阪駅前

箕面の山 5/19(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:中学生以上

阪急箕面駅改札口 / 集合(9:30)→午前講習・地図の読み方や地図記号について→昼食→午後講習・地図を見ながら歩く→開成皇子の墓→勝尾寺 / 解散(16:20)【歩行距離:5km】

T28R02 兵庫県 **体力2** 初級 企画:神戸三宮店

六甲長峰山～摩耶山

3/17(土) 4/21(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:20歳以上

阪急六甲駅南口・八幡神社境内 / 集合(9:00)→伯母野住宅碑→長峰山(687m)→穂高湖・昼食→摩耶山掬星台(690m)→摩耶ケーブル下駅 / 解散(14:30)【歩行距離:7km】

T28H02 兵庫県 **体力2** 初級 企画:姫路店

たつの鶏籠山 5/12(土) 9/8(土)

料金:会員¥5,600 一般¥7,100 対象:中学生以上

JR姫新線本竜野駅・北側駅前ロータリー / 集合(10:00)→龍野橋→龍野城社本丸御殿前広場・地図講習→昼食→鶏籠山山頂(218m)→両見坂→JR姫新線本竜野駅 / 解散(15:30)【歩行距離:6km】

T29JBA 奈良県 **体力2** 初級 企画:高の原店

二上山 4/21(土) 9/23(日)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:中学生以上

近鉄二上山駅 / 集合(9:30)→二上山山頂(517m)・昼食→馬ノ背→當麻寺→近鉄当麻寺駅 / 解散(16:00)【歩行距離:5km】

T29G05 奈良県 **体力1** 初級 企画:五條店

五條里山

3/11(日) 3/15(木) 5/13(日)

5/24(木) 6/16(土) 6/28(木)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

モンベル五條店 / 集合・店内にて座学(10:00)→五條店出発→五條店裏山山頂にて昼食→地図読み実習→モンベル五條店 / 解散(15:00)【歩行距離:2km】



山歩き講習会 地図読み実践編

T27P03 奈良県 **体力2** 初級 企画:大阪鶴見店

大和葛城山 5/5(土祝)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

葛城ロープウェイ駅前 / 集合(9:30)→講習開始→くじらの滝→大和葛城山山頂(959m)・昼食→732m地点→葛城ロープウェイ駅前 / 解散(16:00)【歩行距離:6km】

山歩き講習会 楽になる山歩き編

T25T01 滋賀県 **体力2** 初級 企画:滋賀電王店

滋賀電王 鏡山

3/15(木) 3/17(土) 9/13(木) 9/15(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:高校生以上

モンベル滋賀電王店 / 集合(10:30)→講習開始→昼食→講習終了→モンベル滋賀電王店 / 解散(17:00)【歩行距離:6km】

T29J05 奈良県 **体力2** 初級 企画:五條店 KID'S

金剛山

3/18(日) 3/29(木) 4/26(木) 5/6(日) 5/17(木)

6/17(日) 6/23(土) 9/22(土祝) 9/27(木)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥5,000 対象:小学3年生以上

モンベル五條店 / 集合(8:00)→小和道登山道→伏見峠→千早園地・昼食→展望台→葛木神社→高天彦神社→モンベル五條店 / 解散(16:00)【歩行距離:7km】

T28H01 兵庫県 **体力2** 初級 企画:姫路店

姫路書写山 3/10(土) 7/7(土)

料金:会員¥5,600 一般¥7,100 対象:中学生以上

神姫バス書写山ロープウェイバス停 / 集合(10:00)→書写山東坂登山口→紫雲堂跡広場→下山開始→バス停到着→神姫バス書写山ロープウェイバス停 / 解散(15:30)【歩行距離:4km】

山歩き講習会 楽に歩けるダブルストック編

T27P01 大阪府 **体力2** 初級 企画:大阪八尾店

高尾山

3/25(日) 5/20(日) 6/10(日) 7/1(日) 9/9(日)

料金:会員¥3,800 一般¥5,300 対象:中学生以上

近鉄堅下駅 / 集合(午前の部9:30・午後の部14:00)→鐺比古鐺比売神社(めでひこめでひめじんじゃ)→高尾山山頂(278m)付近→近鉄堅下駅 / 解散(午前の部12:30・午後の部17:00)【歩行距離:4km】

山歩き講習会 安心登山技術編

T25T03 滋賀県 体力2 初級 企画:滋賀電王店

滋賀電王 鏡山 5/17(木) 5/19(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:高校生以上

モンベル滋賀電王店 / 集合(10:30)→講習開始→昼食→講習終了→モンベル滋賀電王店 / 解散(17:00)【歩行距離:6km】

T28H03 兵庫県 体力2 初級 企画:姫路店

播磨アルプス 6/9(土)

料金:会員¥5,600 一般¥7,100 対象:中学生以上

神姫バス鹿島神社前バス停前 / 集合(10:00)→市の池公園→昼食→馬の背高圧電線鉄塔下→下山→神姫バス鹿島神社前バス停 / 解散(15:30)【歩行距離:2km】

山歩き講習会 富士登山講習会

T25IK0 滋賀県 体力2 初級 企画:F0長島店 KID'S

伊吹山

5/19(土) 6/10(日) 6/30(土) 7/8(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,500 対象:小学3年生以上

伊吹山登山口・三宮神社 / 集合(9:00)→出発→5合目着→伊吹山登山口 / 解散(15:30)【歩行距離:12km】

T25T05 滋賀県 体力2 初級 企画:滋賀電王店

滋賀電王 鏡山

6/21(木) 7/13(金) 7/28(土) 8/8(水)

料金:会員¥3,000 一般¥4,500 対象:高校生以上

モンベル滋賀電王店 / 集合(16:00)→講習開始→講習終了→モンベル滋賀電王店 / 解散(21:00)【歩行距離:6km】

女性のためのトレッキング

T28R03 兵庫県 体力2 初級 企画:神戸三宮店

六甲長峰山～摩耶山
トレッキング

女性限定のトレッキングシリーズ!六甲山の隠れた展望ポイント、長峰山を経て、摩耶山を目指すコースです。途中で静かな山上の湖「穂高湖」を訪ねます。下りはロープウェイ&ケーブルで下山しますので、そのぶんゆっくり自然を満喫できます。

4/1(日) 9/23(日)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500

対象:20歳以上

阪急六甲駅南口・八幡神社境内 / 集合(9:00)→伯母野住宅碑→長峰山(687m)→穂高湖・昼食→摩耶山掬星台(690m)→摩耶ケーブル下駅 / 解散(14:30)【歩行距離:7km】



T28RQ8 兵庫県 体力2 初級 企画:神戸北店

有馬魚屋道～
紅葉谷トレッキング

関西の奥座敷有馬温泉。この有馬温泉をスタートし、また有馬温泉へと帰ってくる女性限定のイベントです。山帰りに温泉へつかるもよし、前泊してのんびりするもよし、裏六甲の自然に包まれながらゆっくりと歩く約10km。これから山登りを始めようという方、一人での登山はまだ心配という方、我こそは山ガールという方、ぜひ一緒にしましょう。表六甲とはまた違った趣がありますよ!



5/19(土) 9/8(土)

料金:会員¥5,600 一般¥7,100 対象:20歳以上

神戸電鉄有馬温泉駅前 / 集合(10:00)→出発→登山口→六甲山頂・昼食→極楽茶屋跡・休憩→紅葉谷合出→有馬ロープウェイ→有馬温泉駅前 / 解散(16:30)【歩行距離:10km】

T28ALL 兵庫県

体力2 初級 企画:マリニア神戸店 KID'S

神戸を眺望

須磨アルプストレッキング

女性のためのトレッキング!六甲連山の中で最も西端に位置する須磨アルプスをおしゃべりしながら歩きますか?登山を始めようとお考えの方、この機会に山友達を作りましょう。

3/25(日) 5/12(土)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,500 対象:小学5年生以上

山陽電鉄須磨浦公園駅 / 集合、自己紹介・行程説明・体操(10:00)→鉢伏山山頂(248m)→旗振山山頂(252m)→鉄拐山山頂(237m)→おらが茶屋展望台・昼食→梅尾山山頂(274m)→横尾山山頂(312m)→山陽電鉄板宿駅 / 解散(16:30)【歩行距離:8km】

T29J06 奈良県 体力2 初級 企画:五條店 KID'S

はじめてのアウトドアクッキング
金剛山

皆さん山で何を食べていますか?おにぎりやパンだけでなく、おいしいごはんを作って食べると山登りの楽しみがまた1つ増えます。一緒に山ごはんを楽しみましょう。

3/25(日) 4/19(木) 5/12(土) 6/7(木)

7/7(土) 9/9(日) 9/30(日) 10/21(日)

料金:会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,000 対象:小学3年生以上

モンベル五條店 / 集合(8:30)→簡単なレクチャー→小和道登山道→伏見峠→千早園地・山ごはん調理→山ごはんタイム→葛木神社→伏見峠→モンベル五條店 / 解散(16:00)【歩行距離:7km】

体力2 初級 企画:京都店 KID'S

京都一周トレイルシリーズ

古都、京都の市街地を取り囲むように連なる山々、それらが「京都一周トレイル」です。総全長70kmのロングトレイルを7回に分けて、ゆっくり歩きながら完全制覇を目指します。
料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,500
対象:小学5年生以上 ※各回共通



T26KQ6 京見峠～清滝 3/18(日)

京都市バス鷹峯源光庵前バス停/集合(9:30)→上ノ水峠→沢の池・昼食→高雄国道出合→京都市バス清滝バス停/解散(16:30)【歩行距離:13km】

T26KQ7 伏見稻荷～蹴上 4/20(金)

京阪伏見駅/集合(9:30)→稲荷山(伏見稲荷大社)→清水山・昼食→將軍塚→京都市営地下鉄東西線蹴上駅/解散(16:30)【歩行距離:10km】

T26KQ9 銀閣寺～比叡山 5/18(金)

京都市バス銀閣寺前バス停/集合(9:00)→大鳥居→比叡山・昼食→雲母坂→京都市バス修学院道バス停/解散(16:30)【歩行距離:12km】

T26K02 清滝～嵐山・松尾 5/19(土)

京都バス清滝バス停/集合(9:30)→六丁峠→昼食→嵐山(渡月橋)→松尾山→苔寺谷→阪急嵐山駅上桂駅/解散(16:30)【歩行距離:13km】

T26K03 体力3

【番外編】愛宕山トレッキング 5/26(土)

京都バス清滝バス停/集合(9:30)→月輪寺→愛宕神社→昼食→下山→水尾分岐→京都バス清滝バス停/解散(16:30)【歩行距離:12km】

★ T26KN0

大文字山トワイライトハイク 5/25(金)

京都市営地下鉄東西線・蹴上駅/集合(16:00)→京都一周トレイル蹴上地点より行動開始→大文字山山頂(460m)にて夕食→大文字山火床→銀閣寺道バス停/解散(21:00)【歩行距離:8km】

T26KQ3 比叡山～大原 6/15(金)

ケーブル八瀬駅/集合(9:30)→釈迦堂→横高山・昼食→仰木峠→京都バス戸寺バス停/解散(16:30)【歩行距離:10km】

T26K11 大原～鞍馬 8/17(金)

京都バス野村別荘バス停前集合(9:30)→江文峠→静原・昼食→薬王坂→観山電車鞍馬駅/解散(15:00)【歩行距離:10km】

T26KQ5 二ノ瀬～京見峠 9/21(金)

観山電車二ノ瀬駅/集合(9:00)→夜泣峠→山幸橋・昼食→京見峠→京都市バス西加茂車庫バス停/解散(17:00)【歩行距離:13km】

体力2 初級 旅行 企画:M.O.C.本部 KID'S

<大阪・京都発着>バスで行く 京都一周トレイル京北コース

「京北コース」は自然豊かな京都・京北地域を一周する約40kmの新コースで、そのコースを4回に分けて踏破します。中心部である周山と京北各名所をつなぐ京北地域を周回します。豊かな自然、田園風景、滝、お寺、吊橋など多くの名勝を楽しめます。
料金:会員¥9,800 一般¥11,300 小学生¥9,800
対象:小学5年生以上 ※各回共通

T26K05 細野～中江 3/20(火祝) 9/8(土)

JR大阪駅(7:15)・JR京都駅(8:15)/集合→登山口→伏見坂→昼食→茶吞峠→竜ヶ坂→中江でバスに乗り→JR京都駅(18:00)・JR大阪駅(19:00)/解散【歩行距離:11km】

T26K08 中江～黒田百年桜 4/21(土)

JR大阪駅(7:15)・JR京都駅(8:15)/集合→中江→山陵橋→黒田→昼食→黒田百年桜→宮町でバスに乗り→JR京都駅(18:00)・JR大阪駅/解散(19:00)【歩行距離:9km】

T26K06 山陵橋～下熊田 6/2(土)

JR大阪駅(7:15)・JR京都駅(8:15)/集合→登山口→井戸峠→筒江橋→昼食→出口橋→下熊田でバスに乗り→JR京都駅(18:00)・JR大阪駅(19:00)/解散【歩行距離:12km】

T26K07 下熊田～細野 6/23(土)

JR大阪駅(7:15)・JR京都駅(8:15)/集合→登山口→黒尾山→柏原町→昼食→魚ヶ淵→細野でバスに乗り→JR京都駅(18:00)・JR大阪駅/解散(19:00)【歩行距離:9km】

初級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部 KID'S

<京都駅発着>バスで行く 芦生原生林トレッキング

芦生の森は、京都大学の研究林として保護され、日本海に流れ込む全長146kmの由良川の源流域です。冷温帯下部に属する天然林は西日本屈指の大変貴重な森です。そんな森を地元のネイチャーガイドがご案内いたします。
料金:会員¥12,800 一般¥14,300 小学生¥12,800
対象:小学5年生以上 ※各回共通

JR京都駅八条口付近/集合(8:00)→美山町自然文化村に到着・出発→各コースへ移動→昼食→美山町自然文化村帰着・入浴→JR京都駅八条口付近/解散(19:30)

T26Y01 トロッココース 5/5(土祝) 体力3

T26Y02 上谷コース 5/12(土) 体力3

T26Y03 下谷コース 6/17(日) 体力2

初級トレッキング

 **T25H12 滋賀県** 体力2 初級 企画:ALBi大阪駅店

ぶながたけ
ゆっくり登る 武奈ヶ岳トレッキング

琵琶湖の西側に位置する比良山系はいくつもの山々が連なり、最高峰の武奈ヶ岳山頂からは琵琶湖を眺望できます。近江八景の1つにも数えられる景色は絶景です!今回は比良山系の最高峰「武奈ヶ岳」に登ります!!

6/2(土) 料金:会員¥7,000 一般¥8,500 対象:中学生以上

江若バス坊村バス停前/集合(9:00)→ワサビ峠→武奈ヶ岳山頂(1,214m)・昼食→ワサビ峠→江若バス坊村バス停前/解散(17:00)【歩行距離:9km】

 **T25H01 滋賀県** 体力2 初級 企画:M.O.C.本部

琵琶湖を眺望

ほうらいさん こじょううがいけ
蓬莱山～小女郎ヶ池トレッキング

比良山系で第二の標高を有する蓬莱山に登ります。山頂からは琵琶湖を眼下に眺めることができ、天候が良ければ対岸に鈴鹿山系まで眺望できます。また、山上にひっそりと佇む「小女郎ヶ池」もこのコースの見どころです。下山は打見山からゴンドラを使いますので、山歩き初心者の方も大歓迎です!

6/16(土) 10/14(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:高校生以上

びわ湖バレイ・ロープウェイ山麓駅/集合(9:30)→金毘羅峠→蓬莱山山頂・昼食→小女郎ヶ池→ロープウェイ山頂駅→びわ湖バレイ・ロープウェイ山麓駅/解散(15:30)【歩行距離:9km】

 **T25T04 滋賀県** 体力2 初級 企画:南草津店

ひら
比良いいとこトレッキング

【岩編】【滝編】【体力編】

湖西に位置する比良山から、びわ湖の展望と比良山系の魅力をたっぷり味わうイベントです。3つのコースはそれぞれ、岩・滝・湿地などの見所があります。3コース中1コースだけのご参加も歓迎いたします!

【岩編】 4/28(土) 9/22(土祝)

【滝編】 5/20(日) 【体力編】 6/23(土)

料金:会員¥6,000 一般¥7,500 対象:高校生以上

【岩編】JR近江高島駅/集合(9:00)→岳山→鳥越峰→見張山→JR近江高島駅/解散(16:30) **【滝編】**JR北小松駅/集合(9:00)→楊梅の滝→涼峠→オトシヤケ山→JR北小松駅/解散(16:30) **【体力編】**JR比良駅/集合(9:00)→ナノホリ→堂満岳→JR比良駅/解散(17:00)【歩行距離:岩編 8km/滝編 7km/体力編 10km】

 **T28C01 兵庫県** 体力1 初級 企画:神戸三宮店

自然観察ハイキング 北山公園～甲山

住宅街からほんの少し歩いて、身近な自然の意外な豊かさを発見してみませんか?山野草やきのこ、野鳥など、季節ごとの楽しみをご紹介します。

4/14(土) 5/5(土祝) 6/2(土) 9/15(土)

料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:20歳以上

阪急甲陽園駅/集合(9:00)→銀水橋より入山→北山池→北山緑化植物園を通過→北山貯水池→甲山山頂→甲山公園→阪急甲陽園駅/解散(14:30)【歩行距離:5km】

 **T28R01 兵庫県** 体力2 初級 企画:神戸三宮店

はじめての山登り

あれちやま かざふきいわ
荒地山～風吹岩



樹林の中を歩いたり、大きな岩の上で遠くを眺めたり山登りの楽しみがたっぷり味わえます。風吹岩の上からは大阪湾が一望でき、山に登った爽快感をたっぷり味わえます。

3/10(土) 4/8(日) 5/13(日) 6/10(日)

料金:会員¥6,000 一般¥7,500 対象:20歳以上

阪急芦屋川駅/集合(9:00)→城山→荒地山山頂(549m)・昼食→風吹岩→阪急岡本駅/解散(16:00)【歩行距離:8km】

 **T28RQE 兵庫県** 体力2 初級 企画:神戸三宮店

はじめての山登り

ろっこう ながみねやま まやさん
六甲長峰山～摩耶山

樹林の中にある谷を渡り、山上の湖を訪ねる気持ちのよいコースです。下りはロープウェイ&ケーブルで下山。そのぶんゆっくり自然を満喫できます。

3/24(土) 6/23(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:20歳以上

阪急六甲駅南口・八幡神社境内/集合(9:00)→伯母野住宅碑→長峰山(687m)→穂高湖・昼食→摩耶山展望台(690m)→摩耶ケーブル下駅/解散(14:30)【歩行距離:7km】

 **T28RQD 兵庫県** 体力2 初級 企画:神戸三宮店

温泉めざしてトレッキング

ろっこうさんさいこうほう ありまおんせん
六甲山最高峰～有馬温泉

六甲山系を南北に横切り、最高峰を越えて有馬温泉をめざします。登りは六甲ケーブルを利用して、標高738mから爽快にスタート。ゴールは旅の風情がたっぷりの歴史の湯、有馬温泉です。現代から歴史の道へ、六甲山に刻まれた時代を横断してみませんか?

5/26(土) 料金:会員¥6,000 一般¥7,500 対象:20歳以上

阪急六甲駅/集合(9:00)→六甲ケーブル下(バス)→六甲ケーブル山上駅(ケーブル)→極楽茶屋跡→六甲山最高峰931m・昼食→とや道を経て有馬温泉→有馬駅前/解散(16:00)【歩行距離:9km】

 **T28RQB 兵庫県** 体力3 初級 企画:マリニピア神戸店

神戸を眺望

さくすいやま いちがはら
菊水山～市ヶ原トレッキング

神戸の海や街を見下ろす展望のよい山として人気の菊水山。天気が良ければ、山頂から丹生山系、六甲連山、大阪湾をはさんで関西国際空港や紀泉の山並みが一望できます。菊水山から鍋蓋山へ標高差はありますが「登った!」充実感満たされる、六甲お勧めルートです。

5/27(日) 9/16(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

神戸電鉄鶴越駅/集合(9:00)→自己紹介・行程説明・体操→菊水山山頂(458m)・昼食→鍋蓋山山頂(486m)→市ヶ原→布引滝→JR・神戸市営地下鉄新神戸駅/解散(16:30)【歩行距離:9.5km】

T28C12 兵庫県 **体力2** **初級** **企画:神戸北店**

北摂大峰山と武庫川溪谷 廃線跡ハイキング

旧福知山線の廃線線路道を武庫川溪谷沿いに歩きましょう。溪谷までは豊かな自然林の中を歩きます。自然の静けさを感じることができ、癒されますよ!北摂の里山大峰山(552m)のピークを越える気持ちの良いコースです。

4/7(土) 6/2(土) 8/11(土)

料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:中学生以上

阪急宝塚駅/集合(9:45)→大峰山山頂→桜の園手前の広場で昼食→JR生瀬駅到着/解散(16:00)【歩行距離:5km】

T28R04 兵庫県 **体力2** **初級** **企画:神戸北店**

神戸の自然を満喫 有馬魚屋道～紅葉谷トレッキング

関西の奥座敷有馬温泉。太閤秀吉の時代から関西人の湯治場として定着し、今もたくさんの観光客が訪れる観光地。この有馬温泉をスタートし、再び有馬温泉へと帰ってくるイベントです。イベントの後はゆっくり温泉に浸かるもよし、前泊してのんびりするもよし、裏六甲の自然に包まれながらゆっくりと歩く約10km。表六甲とは一味違う裏六甲の情緒を感じてみませんか?

3/31(土) 7/7(土)

料金:会員¥5,600 一般¥7,100 対象:20歳以上

神戸電鉄有馬温泉駅前/集合(10:00)→出発→登山口→六甲山頂・昼食→極楽茶屋跡・休憩→紅葉谷合→有馬ロープウェイ→有馬温泉駅前/解散(16:30)【歩行距離:10km】

T28A12 兵庫県 **体力2** **初級** **企画:マリンピア神戸店** **KID'S**

神戸を眺望 須磨アルプストレッキング

須磨アルプスは東西約56kmの縦走路をもつ六甲連山の中で最も西端に位置します。森林浴コースを抜けると風化した露岩、核心部の「馬の背」が登山客を魅了させる人気のルートです。

4/29(日祝) 6/9(土) 9/30(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,500 対象:小学5年生以上

山陽電鉄須磨浦公園駅/集合、自己紹介・行程説明・体操(10:00)→鉢伏山山頂(248m)→旗振山山頂(252m)→鉄拐山山頂(237m)→おらが茶屋展望台・昼食→樺尾山山頂(274m)→横尾山山頂(312m)→山陽電鉄板宿駅/解散(16:30)【歩行距離:8km】

T29N12 奈良県 **体力3** **初級** **企画:M.O.C.本部**

辰野勇と行く 春日原生林柳生街道

世界遺産の原生林を訪ねるモンベル流わびさびの旅。奈良市外からわずか2kmの距離に広がる広大な原生林で、日本の自然と文化を味わいます。アウトドアで茶道を楽しむという野点がついた遊び心満載のトレッキングです。案内はモンベル代表・辰野勇。原生林の中で奏でる辰野の横笛演奏つきです。

5/13(日) 料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:中学生以上

近鉄奈良駅前/集合(9:00)→滝坂の道→首切地蔵→昼食→若草山→近鉄奈良駅前/解散(16:00)【歩行距離:12km】

兵庫県 **初級** **企画:M.O.C.本部**

六甲全山縦走 トレッキングシリーズ



西は須磨から、東は宝塚にまで続く六甲連山をつなぐ道が「六甲全山縦走コース」です。このコースを歩くことで、六甲山の植生や歴史について知ることができます。その全56kmを5回に分けてゆっくり歩きます。どのコースからの参加でも大丈夫です。全コースの踏破を目指しましょう。
料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上 ※各回共通

T28RQ1 須磨浦公園～妙法寺 **体力2**
3/24(土) 10/14(日)

山陽電鉄・須磨浦公園駅前/集合(9:30)→鉢伏山→旗振山→鉄拐山→昼食→樺尾山→横尾山→須磨アルプス(馬の背)→神戸市営地下鉄・妙法寺駅/解散(15:30)【歩行距離:11km】

T28RQ2 妙法寺～大竜寺 **体力3**
4/15(日) 10/27(日)

神戸市営地下鉄・妙法寺駅/集合(9:00)→高取山→ひよどりごえ→昼食→菊水山→鍋蓋山→神戸市バス25系統・大竜寺バス停→三宮/解散(16:50)【歩行距離:13km】

T28RQ3 大竜寺～記念碑台 **体力3**
5/12(土) 11/17(土)

神戸市バス25系統・三宮バス停前/集合(9:15)→大竜寺→麻那山→昼食→袖谷峠→三園池→記念碑台→阪急六甲駅/解散(17:00)【歩行距離:9km】

T28RQ4 記念碑台～六甲最高峰 **体力2**
6/16(土) 12/1(土)

阪急六甲駅前/集合(9:15)→記念碑台→六甲ガーデンテラス→昼食→六甲最高峰→宝殿橋→阪急芦屋川駅/解散(15:30)【歩行距離:7km】

T28RQ5 六甲最高峰～宝塚 **体力2**
7/21(土) 12/15(土)

阪急芦屋川駅前/集合(9:20)→六甲最高峰→縦走分岐→船坂峠→昼食→大平山→塩尾寺→JR福知山線・宝塚駅/解散(16:30)【歩行距離:13km】

T29J02 奈良県 **体力2** **初級** **企画:五條店** **KID'S**

はじめての縦走 金剛山トレッキング

最短距離にて頂上を目指すだけが登山ではありません。色々な登山道からアプローチして名も無き峠や山を越え、稜線をゆっくりと、そして長い距離を歩きながら山と親しみ、登りとは違う道から下山しましょう。

3/25(日) 6/10(日) 10/8(月祝) 10/18(水)

料金:会員¥7,000 一般¥8,500 小学生¥5,500 対象:小学5年生以上

モンベル五條店/集合(7:00)→トレッキング開始→行者杉→千早峠→久留野峠→伏見峠→千早園地・昼食→一の鳥居→高天彦神社→モンベル五條店/解散(16:30)【歩行距離:13km】

T29D03 奈良県 **体力2** **初級** **企画:五條店** **KID'S**

関西の名峰 高見山トレッキング

その山容から一目でそれと分かる高見山。関西で屈指の人気の名峰です。

4/21(土) 5/26(土) 6/3(日) 10/20(土) 10/25(木)

料金:会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥6,000

対象:小学5年生以上

モンベル五條店 / 集合(7:00)→たかすみ温泉→高見杉→大蛇窟→杉谷分岐→高見山山頂(昼食)→高見杉→たかすみ温泉(入浴)→モンベル五條店 / 解散(17:00)【歩行距離:8km】

T29G02 奈良県 **体力2** **初級** **企画:五條店** **KID'S**

世界遺産と桜咲く 吉野山トレッキング

蜻蛉ノ滝から吉野山最高峰青根ヶ峰へと歩き、一目千本の素晴らしい吉野山の桜を見ながら歩くトレッキングです。途中にある世界遺産構成群の神社仏閣にも立ち寄りませう。



4/6(金) 4/7(土) 4/8(日)

4/10(火) 4/14(土) 4/15(日)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥5,000 対象:小学3年生以上

モンベル五條店 / 集合(8:00)→蜻蛉の滝登山口→青根ヶ峰→西行庵(奥千本)昼食→金峰神社→高城山展望台→蔵王堂→近鉄吉野線「吉野」駅(16:00)→モンベル五條店 / 解散(17:00)【歩行距離:10km】

T29P13 奈良県 **体力2** **初級** **企画:奈良店**

花と展望の観音峰トレッキング

観音峰は山頂からの眺望が抜群!世界遺産の大峯奥駈道や雄大な大峰主峰の連なりを見渡せます。またこのコースはコアジサイやヤマシヤクヤクなどの山野草が花を咲かせ、とてもにぎやかです。

6/3(日) 6/24(日)

料金:会員¥6,700 一般¥8,200 対象:中学生以上

観音峰登山口 / 集合(10:30)→観音峰展望台・昼食→観音峰山頂(1,347m)→観音峰登山口 / 解散(16:00)【歩行距離:10km】

T30Y12 和歌山県 **体力3** **初級** **企画:五條店**

世界遺産 高野山町石道トレッキング

高野山へ至る古道の代表「町石道」は、慈尊院から壇上伽藍まで22kmの間に180の町石(道標石柱)が建てられています。現在の町石は鎌倉時代から残るもので、そのほとんどが、ほぼ完全な形で現存しています。歴史ある祈りの道と一緒に歩きましょう。

3/24(土) 10/28(日)

料金:会員¥7,800 一般¥9,300 対象:中学生以上

モンベル五條店 / 集合(6:30)→慈尊院前駐車場→矢立・昼食→大門→壇上伽藍→高野山山上駅(15:30)→モンベル五條店 / 解散(17:00)【歩行距離:22km】

天の川ユースホステル コラボレーションイベント

大峰に精通した地元ガイドおすすめのコースをご紹介します。朝ゆっくりしたい方はユースホステルへの前泊も可能です(別料金)。ご希望の方は事前にご予約ください。<天の川ユースホステル / TEL.0747-63-0154>

T29P07 奈良県

体力3 **初級** **FS** **企画:M.O.C.本部**

おのみち

大峰に広がるブナの森! 天女の舞トレッキング

大峰屈指のブナの森をゆったりと歩きませんか。新緑、紅葉、そしてステキな花との出会い...色鮮やかな四季折々の山旅をお楽しみください。

5/27(日) 6/24(日) 10/14(日) 10/28(日)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:中学生以上

天の川ユースホステル駐車場 / 集合(9:10)→熊渡→カナビキ尾根ルート→天女の舞にて昼食・散策(12:30)→熊渡→天の川ユースホステル駐車場 / 解散(16:30)【歩行距離:7km】

T29PQ1 奈良県

体力3 **中級** **FS** **企画:M.O.C.本部**

おのみち

大峰モジキ谷 滝巡りトレッキング

標高1,726m稲村ヶ岳に突き上げるモジキ谷。谷の入り口よりナメ滝、斜瀑、大釜の滝等スケールの大きいさまざまな滝が連続して登場します。水の透明度も抜群で、谷沿いのトレッキングはマイナスイオンに包まれてとても快適です。

6/10(日) 8/1(水) 9/2(日)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:20歳以上

天の川ユースホステル駐車場 / 集合(9:10)→インストラクターの車で移動→登山口出発→バリゴヤ谷分岐・昼食→天の川ユースホステル駐車場 / 解散(15:30)【歩行距離:7km】

T29P06 奈良県

体力4 **中級** **FS** **企画:M.O.C.本部**

ならおのみち

奈良大峰 行者還岳トレッキング

大峰山脈のほぼ中央に位置する行者還岳。山頂は南側が大絶壁、そのスケールには圧倒されます。一般的な奥駈道ルートではなく、小坪谷ルートを経由して行者還岳を巻きながら天川辻を目指す現地ガイドおすすめのルートに登ります。

5/13(日) 9/23(日)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:20歳以上

天の川ユースホステル駐車場 / 集合(9:10)→行者還岳山頂→行者還避難小屋付戻・昼食→天の川ユースホステル駐車場 / 解散(16:30)【歩行距離:8km】

中級トレッキング

T29J04 奈良県 体力3 中級 企画:五條店

ダイヤモンドトレール縦走

金剛山～葛城山トレッキング

全長45kmに及び関西屈指のロング・人気トレールであるダイヤモンドトレール。その核心部分の葛城山と金剛山を縦走します。標高400mから1,120mへ登り、520mまで下って再び960mまで一気に登るといったハードな縦走ですが、踏破した時の達成感で充実したトレッキングを楽しめます。

3/20(火祝) 4/22(日) 10/13(土)

料金:会員¥7,500 一般¥9,000 対象:中学生以上

モンベル五條店/集合(7:00)→小和道登山口→伏見峠→ノ鳥居→カヤンボ→水越峠→葛城山頂→ロープウェイ山上駅→ロープウェイ登山口駅→モンベル五條店/解散(16:30)【歩行距離:11km】

T29H22 奈良県 体力3 中級 企画:五條店

大峯奥駆番外

稲村ヶ岳トレッキング

花の百名山に名を連ねる稲村ヶ岳は大峰奥駆道には属してはませんが、頂上から見える奥駆道の稜線が登頂の疲れを癒してくれるはず。登山道は樹林帯から山肌を通るトラバース、そして鎖場やキレットと多種にわたります。

5/27(日) 6/6(水) 6/9(土) 10/27(土)

料金:会員¥7,500 一般¥9,000 対象:中学生以上

モンベル五條店/集合(7:00)→母公堂→稲村小屋→稲村ヶ岳山頂→稲村小屋・昼食→母公堂→モンベル五條店/解散(16:00)【歩行距離:10km】

T29H23 奈良県 体力4 中級 企画:五條店

幻の花を求めて登る

八経ヶ岳トレッキング

可憐で清楚な白い花、オオヤマレンゲ群生地へ。八経ヶ岳へ向かう登山道では貴重な花・シヨウキランを探しつつ歩きます。初夏のめずらしい花々を楽しみながら歩きましょう。

6/27(水) 6/30(土) 7/3(火) 7/8(日) 7/11(水)

料金:会員¥8,200 一般¥9,700 対象:中学生以上

モンベル五條店/集合(6:00)→登山口→奥駆出合→弁天の森・理源大師像→弥山→八経ヶ岳→弥山・昼食→弁天の森・理源大師像→奥駆出合→登山口→モンベル五條店/解散(18:00)【歩行距離:10km】

トワイライトハイク

T29I01 奈良県 体力2 初級 企画:高の原店 KID'S いこまやま

親子でトワイライトハイク 生駒山

探検気分ですトワイライトハイクを楽しみましょう!生駒駅からかわいいケーブルで山頂へ。賑やかな山上公園を後にして夕暮れ時の山道を大阪側へ下っていくと、やがて目の前に眩しいまでの夜景が広がります。

5/12(土) 6/17(日) 8/24(金)

料金:会員¥3,600 一般¥5,100 小学生¥3,600 対象:小学1年生以上

近鉄生駒ケーブル鳥居前駅/集合(16:40)→山頂駅到着→夕暮れの山道へ→ミニ展望ベンチでお茶タイム→展望台で夜景を満喫→近鉄額田駅/解散(20:00)【歩行距離:4km】

T29I10 大阪府 体力2 初級 企画:高の原店 いこまやま

トワイライトハイク 生駒山

ヘッドライトをつけて、夕闇せまる山道を歩きます。探検気分ですトワイライトハイクを楽しみましょう!近鉄額田駅から歩きはじめ、長尾の滝を通り、府民の森ぬかた園地へ。コースの最後に大阪平野の夜景が待っています。

8/18(土) 9/8(土)

料金:会員¥3,700 一般¥5,200 対象:中学生以上

近鉄額田駅/集合(16:30)→額田谷→長尾の滝→額田山展望台→近鉄額田駅/解散(20:00)【歩行距離:6km】

キャンプ&クッキング

T29G04 奈良県 体力1 初級 企画:五條店 KID'S いこまやま

アウトドアクッキングに挑戦!五條

ダッチオーブン各種の使い方をレクチャー。その後食材を皆さんで切って調理開始です。燻製は温燻(おんくん)を行います。

3/17(土) 3/22(木) 3/31(土)

4/3(火) 4/22(日) 4/29(日祝)

5/12(土) 5/20(日) 6/3(日) 6/24(日)

7/7(土) 9/16(日) 9/23(日)

10/7(日) 10/14(日) 10/23(火)

料金:会員¥4,800 一般¥6,300 小学生¥4,000

対象:小学1年生以上

モンベル五條店/集合(10:00)→調理開始→ダッチオーブンにて調理・燻製開始→完成・試食→モンベル五條店/解散(14:00)

山歩き講習会 はじめての地図読み編

T33S02 岡山県 体力2 初級 企画:倉敷店 わけ

和気アルプス 3/11(日) 4/14(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

和気駅/集合(9:30)→行動・講習開始→岩山頂上・昼食→竜王山山頂(223m)→由加神社駐車場/解散(14:30)【歩行距離:6km】

T34TQ3 広島県 体力1 初級 企画:広島祇園店 たけなやま

武田山 3/10(土) 5/19(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

モンベル広島祇園店/集合(10:30)→広島祇園店発→頼いの村登山口→山頂・昼食→モンベル広島祇園店/解散(15:00)【歩行距離:6km】

T37K11 香川県 体力1 初級 企画:高松店 たかまつかつがやま

高松勝賀山 4/7(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

モンベル高松店/集合(10:30)→高松店出発→神宮寺山山頂・昼食→下山→モンベル高松店/解散(15:30)【歩行距離:5km】

山歩き講習会 はじめての地図読み編

T39A11 高知県 体力2 初級 企画:高知店

工石山 5/20(日)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:中学生以上

工石山青少年の家駐車場 / 集合・挨拶と説明(9:30)→サイの河原→工石山山頂(1,176m)・昼食→北の頂に向け出発→工石山青少年の家 / 解散(16:00)【歩行距離:6.5km】

T40T11 福岡県 体力1 初級 企画:福岡天神店

立花山 4/7(土) 9/8(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

立花山登山口駐車場 / 集合(9:30)→出発→立花山山頂・昼食→下山開始→登山口駐車場 / 解散(14:30)【歩行距離:3km】

山歩き講習会 地図読み実践編

T34TQ6 広島県 体力1 初級 企画:広島祇園店

武田山 9/15(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

モンベル広島祇園店 / 集合(10:30)→広島祇園店発→憩いの村登山口→山頂・昼食→モンベル広島祇園店 / 解散(16:00)【歩行距離:6km】

T39A12 高知県 体力2 初級 企画:高知店

工石山 9/30(日)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:中学生以上

工石山青少年の家駐車場 / 集合・挨拶と説明(9:00)→サイの河原→工石山山頂(1176m)・昼食→北の頂に向け出発→工石山青少年の家 / 解散(16:00)【歩行距離:6.5km】

T40T12 福岡県 体力1 初級 企画:福岡天神店

立花山 4/14(土) 9/15(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

立花山登山口駐車場 / 集合(9:30)→出発→立花山山頂・昼食→下山開始→登山口駐車場 / 解散(14:30)【歩行距離:3km】

山歩き講習会 楽になる山歩き編

T33S01 岡山県 体力2 初級 企画:倉敷店

龍ノ口山 3/4(日)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:中学生以上

龍ノグリーンシャワー公園駐車場 / 集合(10:00)→講習・行動開始→龍ノ口八幡宮→龍ノ口山山頂(256m)・昼食→龍ノグリーンシャワー公園駐車場 / 解散(13:30)【歩行距離:4.5km】

T37KQ1 香川県 体力2 初級 企画:高松店

飯野山 5/12(土)

料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:中学生以上

飯野町登山口弥生の広場駐車場 / 集合(9:00)→講習開始→飯野山山頂・昼食→下山→飯野山登山口弥生の広場駐車場 / 解散(14:30)【歩行距離:5km】

T40S01 福岡県 体力1 初級 企画:トリアス店

立花山 3/17(土) 4/14(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:中学生以上

立花山登山口駐車場 / 集合(9:30)→出発→立花山山頂・昼食→下山開始→立花山登山口駐車場 / 解散(14:30)【歩行距離:3km】

山歩き講習会 安心登山技術編

T33S03 岡山県 体力2 初級 企画:倉敷店

神ノ上山

3/18(日) 5/12(土)

料金:会員¥4,500 一般¥6,000

対象:高校生以上



由加神社駐車場 / 集合(9:30)→行動・講習開始→神ノ上山山頂(370m)・昼食→山の学校広場→由加神社駐車場 / 解散(14:30)【歩行距離:6km】

T37K12 香川県 体力2 初級 企画:高松店

高松嶽山 4/21(土) 5/26(土)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:高校生以上

三木町総合運動公園 / 集合(9:00)→太古の森 / 講習・昼食→嶽山登山・講習→下山→三木町総合運動公園 / 解散(15:00)【歩行距離:6km】

T40E01 福岡県 体力1 初級 企画:マリノアシティ福岡店

宗像城山 3/10(土) 4/21(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:20歳以上

JR赤間前 / 集合(9:30)→城山西登山口→山頂で一服→下山開始→城山登山口→JR教育大前 / 解散(13:00)【歩行距離:5km】

女性のためのトレッキング

T33SLL 岡山県 体力2 初級 企画:岡本店

のんびり登る 吉備の中山

女性だけでおしゃべりをしながら、のんびりと歩くトレッキングです。パワースポットでもある吉備の中山へ心共にリフレッシュしに行きませんか?

4/7(土) 9/9(日)

料金:会員¥3,500 一般¥5,000 対象:高校生以上

JR吉備津駅 / 集合(10:00)→登山口→龍王山山頂・昼食→吉備津彦神社 / 解散(14:00)【歩行距離:5km】

T40ILL 福岡県 体力2 初級 企画:福岡天神店

高祖山・叶岳ミニ縦走トレッキング

女子登山ならではの不安や悩みを解消します。登山がはじめての方もミニ縦走に挑戦してみましょう。

5/12(土) 料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:高校生以上

今宿野外活動センター / 集合(9:00)→トレッキング出発→高祖山山頂→高地山山頂付近→叶岳→今宿野外活動センター / 解散(16:00)【歩行距離:3km】

初級トレッキング

T33P12 岡山県 体力2 初級 企画:岡山店

はじめての山登り 毛無山

山頂からは烏ヶ山、蒜山三座が一望でき、快晴の日には山並みを越えて、遠く隠岐の島まで見えることもあります。

5/26(土) 料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:高校生以上

毛無山駐車場/集合(9:00)→トレッキング出発→六合目→毛無山山頂・昼食→白馬山山頂→毛無山駐車場/解散(14:40)【歩行距離:6km】

T33A12 岡山県 体力2 初級 企画:岡山店 KID'S瀬戸内の島トレッキング
白石島 立石山～応神山瀬戸内に浮かぶ白石島を周遊しながら、立石山と応神山を歩きましょう。最高峰からは360°瀬戸内海を見渡せます。潮風を感じながら離島の自然を満喫しましょう。
※笠岡～白石島の往復フェリー運賃が別途必要です。

5/13(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥4,000 対象:小学3年生以上

笠岡港駐車場/集合(8:30)→出港・コース案内→白石島着・登山開始→下山・昼食(港付近)→白石港発→笠岡着→笠岡港駐車場/解散(14:30)【歩行距離:4km】

ひろしまのみ

広島南アルプス 縦走トレッキング

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 対象:高校生以上

T34T01 広島県 体力2 初級 企画:広島祇園店

【前編】ガガラ山～丸山 3/24(土) 5/27(日)

T34T02 広島県 体力2 初級 企画:広島祇園店

【後編】大茶臼山～鈴ガ峰 4/14(土) 6/17(日)

ガガラ山をスタートに南は瀬戸内海を一望できる鈴が峰までを2ルートに分けて広島南アルプス制覇を目指します。

【前編】JR大町駅改札/集合(9:00)→ガガラ山 登山口→武田山山頂→火山山頂・昼食→アストラムライン大塚駅/解散(15:00) 【後編】アストラムライン大塚駅/集合(9:00)→大茶臼山頂→柚木城山→古田山付近にて昼食→鈴ガ峰→JR新井口駅/解散(15:00)【歩行距離:前編・後編各9km】

T34M12 広島県 体力1 初級 企画:広島祇園店

世界遺産 宮島弥山ハイキング

世界文化遺産・宮島の最高峰弥山を登ります。緑深い原始林を抜け目指す頂上では瀬戸の多島美を一望! 帰りは大鳥居をシンボルとする厳島神社がお出迎えしてくれます。



4/7(土) 料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:高校生以上

宮島棧橋改札/集合(9:30)→紅葉谷登山口→獅子岩・弥山分岐→弥山山頂・昼食→大聖院登山口/解散(14:30)【歩行距離:7km】

T34T03 広島県 体力1 初級 企画:広島祇園店瀬戸内海を眺望
三滝山ハイキング

地元では三滝山で親しまれている山ですが戦国武将上田宗箇の茶室としたことから宗箇山(そうこやま)とも呼ばれています。三滝寺では多宝塔や仏像など重要な文化財を見ることが出来ます。

3/31(土) 料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:高校生以上

三滝駅改札/集合(9:30)→登山口→三滝山山頂→三滝駅/解散(14:30)【歩行距離:4km】

T31D01 鳥取県 体力3 初級 企画:大山店 KID'S

新緑の百名山 鳥取大山登山

日本百名山の一つで中国地方の名峰「鳥取大山」を登ります。モンベルが薦める地元ガイド案内のもと、かつては僧兵で栄えた大山の歴史や、ブナの原生林でもある大山の自然を堪能しながら、頂上を目指します。歩きやすく整備された夏山登山道をゆっくりなペースで歩きますので、親子で大山に登りたい方や、登山の経験が少ない方でも安心してご参加いただけます。

4/15(日) 4/18(水) 4/22(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥4,500 対象:小学5年生以上

モンベル大山店前/集合(9:00)→6合避難小屋→大山山頂上小屋到着→大山山頂上小屋出発→モンベル大山店/解散(15:00)【歩行距離:8km】

T31DBT 鳥取県 体力3 初級 旅行 企画:M.O.C.本部

<大阪・三宮発着>バスで行く

鳥取大山開山祭&登山 2days

年に一度の大山開山祭!松明行列に参加して夜の参拝道を歩きます。約2,000人の松明行列と炎に照らされた大神山神社の石畳は圧巻です。翌日は中国地方最高峰で日本百名山の大山に登ります。

6/2(土)～3(日)

料金:会員¥29,000 一般¥30,500 対象:中学生以上

【1日目】集合/JR大阪駅付近(9:00)・モンベル三宮店前(9:50)→ホテル大山しるがね荘着→フリータイム(約2時間)→夕食→松明(たいまつ)行列に参加・大神山神社まで歩く→入浴・就寝 【2日目】起床・朝食(6:00)→出発→6合目着→大山山頂(1,709m)着・山頂での神事を見学→昼食→ホテル大山しるがね荘着後、出発まで自由時間→出発→解散/JR三宮駅付近(20:00)・JR大阪駅付近(21:00)【歩行距離:1日目 3km/2日目 7km】

T31D02 鳥取県 体力3 初級 企画:大山店高山植物と花の百名山 鳥取大山
ユートピアコーストレッキング

花の百名山としても有名な大山。中でもユートピア小屋周辺は夏に高山植物が群生するため、お花畑と呼ばれています。地元ガイド案内のもと大山の自然を堪能しましょう!

7/22(日) 7/25(水) 7/29(日) 8/5(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

モンベル大山店/集合(9:00)→大神山神社→下宝珠越→ユートピア小屋・昼食→モンベル大山店前/解散(15:00)【歩行距離:8km】

T46Y01 鹿児島県

体力4

初級

FS

旅行

企画:M.O.C.本部

世界自然遺産 屋久島

縄文杉と白谷雲水峡

トレッキングツアー 4days

世界自然遺産・屋久島でのトレッキング!樹齢2000年を超える縄文杉や、もののけ姫の舞台としても名高い白谷雲水峡を歩きます。現地ガイドによる自然・歴史解説のもと、ご案内するおすすめプランです。屋久島がはじめての方でも安心してご参加いただけます!



5/18(金)-21(月)

料金:<伊丹発着>会員¥110,000 一般¥111,500
<羽田発着>会員¥125,000 一般¥126,500

対象:高校生以上 鹿児島空港から鹿児島港までの交通費は別途必要(目安:¥1,200)

【1日目】伊丹空港または羽田空港/集合→飛行機で鹿児島空港へ(各自)→鹿児島空港から鹿児島本港へ移動(各自)→高速船で屋久島へ移動(各自)→屋久島着・現地ガイドがお出迎え→おすすめスポット観光→屋久島ユースホステル到着後夕食・入浴→就寝 【2日目】起床→出発→荒川登山口到着後朝食→トレッキング開始→大株歩道入口→縄文杉・昼食→大株歩道入口→荒川登山口到着→夕食・入浴→就寝 【3日目】起床・朝食→出発→白谷雲水峡散策→昼食→太鼓岩→白谷雲水峡登山口→夕食・入浴→就寝 【4日目】起床・朝食→出発→おすすめスポット観光→昼食→高速船で鹿児島へ(各自)→鹿児島本港から鹿児島空港へ移動(各自)→鹿児島空港より、伊丹または羽田へ移動→空港着後解散【歩行距離:1日目 1km/2日目 21km/3日目 7km/4日目 1km】

中級トレッキング

T46Y23 鹿児島県

体力4

中級

FS

旅行

企画:M.O.C.本部

世界自然遺産 屋久島

九州最高峰・宮之浦岳から

縄文杉 縦走登山 4days

世界自然遺産・屋久島で憧れの縦走トレッキング!モンベルおすすめの現地ガイド案内のもと、宮之浦岳から縄文杉を経て白谷雲水峡まで縦走します。宮之浦岳山頂からの眺望や太古の縄文杉、静寂のものものけの森を満喫できるプランです。

4/20(金)-23(月) 6/1(金)-4(月)

料金:<伊丹発着>会員¥105,000 一般¥106,500
<羽田発着>会員¥120,000 一般¥121,500

対象:高校生以上 鹿児島空港から鹿児島港までの交通費は別途必要(目安:¥1,200)

【1日目】伊丹空港または羽田空港集合→飛行機で鹿児島空港へ(各自)→鹿児島空港から鹿児島本港へ移動(各自)→高速船で屋久島へ(各自)→屋久島着・現地ガイドがお出迎え→千尋の滝観光→宿泊地着→夕食→就寝 【2日目】起床→出発→登山口着後朝食→出発→黒味岳分岐→宮之浦岳・昼食→坊主岩→新高塚小屋(または高塚小屋)→夕食→就寝 【3日目】起床・朝食→出発→縄文杉→昼食→太鼓岩→白谷雲水峡登山口→夕食→就寝 【4日目】起床・朝食→出発→おすすめスポット観光→昼食→高速船で鹿児島へ(各自)→鹿児島本港から鹿児島空港へ移動(各自)→鹿児島空港より、伊丹または羽田へ移動→空港着後解散【歩行距離:1日目 1km/2日目 12km/3日目 7km/4日目 1km】

T40SQ1 福岡県

体力2

初級

企画:マリノアシティ福岡店
わかすぎやま

はじめての山歩き 若杉山

福岡市の東、篠栗町にある若杉山には樹齢500年を超える杉の大きな木が集まる「大和の森歩道」があります。遊歩道の杉を眺めながらのんびりと登りましょう。

4/7(土) 5/12(土) 9/8(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 対象:20歳以上

JR篠栗駅/集合(9:30)→若杉山登山口→若杉楽園→山頂付近散策→山頂・昼食→下山→若杉山登山口→JR篠栗駅/解散(15:00)【歩行距離:9km】

トワイライトハイク

T33SN0 岡山県

体力2

初級

企画:岡山店
たつのくち

トワイライトハイク 龍ノ口山

岡山市街から近く、手軽に登れる山として親しまれている龍ノ口山でトワイライトハイクに挑戦!山頂からは、岡山市街地の夜景を眺望できます。また、天気良ければ満点の星空を見上げることができ、夜景と星空2つの輝きを贅沢に味わえます。

6/10(日) 7/21(土) 8/12(日) 9/15(土)

料金:会員¥3,000 一般¥4,500 対象:高校生以上

龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場/集合(【6~8月】18:00【9月】17:30)→トワイライトハイクへ出発→ヘッドライトの使い方などを講習→山頂で休憩→下山→龍ノ口グリーンシャワー公園駐車場/解散(【6~8月】20:40【9月】20:10)【歩行距離:4km】

T34TN0 広島県

体力1

初級

企画:広島祇園店
たけだやま

トワイライトハイク 武田山

M.O.C.で大人気のイベントを広島でも開催!夕方から夜にかけていつもの山道を歩いてみませんか?山頂から観る広島の夜景は格別ですよ!

9/8(土) 料金:会員¥3,500 一般¥5,000 対象:高校生以上

JR下祇園駅/集合(18:30)→武田山山頂(410m)→下山→JR下祇園駅/解散(21:00)【歩行距離:6km】

T37KN0 香川県

体力2

初級

企画:高松店
やしま

トワイライトハイク 屋島

香川県を代表する観光地、屋島をトレッキングしてみませんか?トレッキングコースも数多くあり、今回は中でも代表的な二つのコースに挑戦。夕暮れ時から上り始め、下山時はヘッドライトを灯しながら歩きます。一汗かいた後、頂上からの夜景は最高です。

4/14(土) 5/13(日) 9/29(土)

料金:会員¥3,500 一般¥5,000 対象:中学生以上

屋島四国のみち登山口駐車場前/集合(17:00)→遍路道西ルート途中、加持水右側の登山口へ→元屋島ケーブル頂上駅から続く大通りへ出て屋島寺へ→頂上にて休憩→遍路道西ルートより下山→屋島四国のみち登山口駐車場前/解散(19:30)【歩行距離:4km】

TZRH01 体力3 初級 旅行 企画:M.O.C.本部



辰野勇と行く スイス・アイガーとマッターホルン 眺望トレッキングツアー 9日間

モンベル代表・辰野勇が第二の故郷、スイス・グリンデルワルトとツェルマットを自らご案内!自身が登攀したアイガー北壁とマッターホルンを背景に雄大なトレッキングルート歩きながら、辰野ならではのエピソードを交えてご案内いたします。スイス・グリンデルワルトとツェルマットに滞在し、アルプ(山の放牧場)に広がるお花畑の中を歩き憧れのスイスを満喫しましょう。



6/30(土)-7/8(日)

料金(決まり次第ウェブサイトにてご案内いたします。) 対象:高校生以上

TPKR01 体力3 初級 旅行 企画:M.O.C.本部



<安心の添乗員同行> はじめてのヒマラヤアンナプルナ 眺望トレッキングの旅 9日間

ネパールのはじめての方でも安心してご参加いただけるヒマラヤトレッキングツアーです。シェルパたちと過ごすキャンプ、山岳ロッジでの生活はかけがえのない思い出ができることでしょう。トレッキング中の不要な荷物はポーターが運びますので軽装でOK。ゆっくりマイペースに歩けます。

3/3(土)-11(日) 11/17(土)-25(日)

12/24(月祝)-2013/1/1(火祝)

料金:[3月] 会員¥299,000 一般¥300,500

[11月] 会員¥304,000 一般¥305,500

[12月] 会員¥344,000 一般¥345,500

対象:高校生以上

TKTM01 体力4 中級 旅行 企画:M.O.C.本部



<安心の添乗員同行> 憧れのエベレスト街道 ヒマラヤトレッキング 10日間

10月~4月上旬は乾季で旅行にはベストシーズン。世界最高峰エベレストやローツェ、ヌブツェなど名だたる高峰を眺望しながらのトレッキングです。現地ではシェルパが同行し、食事や荷物の運搬を行いません。特別な技術は必要ありませんが、標高2,500~3,440mまでの高原を歩く中級コースです。



3/9(土)-18(日)

10/26(金)-11/4(日)

料金:[3月] 会員¥339,000 一般¥340,500

[10月] 会員¥344,000 一般¥345,500

対象:高校生以上

TKTM03 体力4 中級 旅行 企画:M.O.C.本部



エベレストを眺望 カラパタル登頂に挑戦! 21日間

世界最高峰・エベレストを間近に眺める事ができます。道中は最高5,500mを越す高所を歩くため高山病に注意が必要ですが、時間をかけてゆっくり高所に順応していきます。また、特別な技術や装備は必要なく、重たい荷物はポーターが運んでくれます。頑張れば8,000m級の山々の壮大な景色が疲れを吹き飛ばしてくれます。最終日は皆で伝統のネパール料理を食べて帰しましょう。

3/20(土祝)-4/9(日) 10/5(金)-10/25(木)

料金:[3月] 会員¥469,000 一般¥470,500

[10月] 会員¥474,000 一般¥475,500

対象:高校生以上

TYXY01 体力2 初級 旅行 企画:M.O.C.本部



ユーコン 秋の紅葉ハイキング& カヌー体験とオーロラ鑑賞ツアー 8日間

カナダ、レイクラバージュ湖畔に建つログキャビン「フォックスベイ・リトリート」に滞在しながら、昼間は紅葉や黄葉を、夜はオーロラを鑑賞するスペシャルツアーです。

9/1(土)-9/8(土)

料金(決まり次第ウェブサイトにてご案内いたします。) 対象:高校生以上



全国5カ所
開催!

海から山頂を目指す 環境スポーツイベント
SEA TO SUMMIT®

海(カヤック)、里(自転車)、山(ハイク)を自力でつなげながら、自然の循環を体感し、自然について考えるイベント、SEA TO SUMMIT®(シートゥー・サミット)。皆さまふるってご参加&ご観戦ください!

皆生・大山 SEA TO SUMMIT® 2012 5/26(土)~27(日)

大雪 旭岳 SEA TO SUMMIT® 2012 6/16(土)~17(日)

鳥海山 SEA TO SUMMIT® 2012 9/8(土)~9(日)

高津川 SEA TO SUMMIT® 2012 9/29(土)~30(日)

奥河内 SEA TO SUMMIT® 2012 11/23(金祝)~24(土)

イベント観戦オフィシャルツアーもあります!詳細はウェブサイトをご覧ください。

<http://www.seatosummit.jp>

トレッキングの 持ち物・服装のご案内

●帽子

気温の変動に合わせて、日除けや防寒に活躍します。

●バック

荷物の量に応じたサイズのものをご用意ください。
ハイドレーションシステムも合わせて用意すると
こまめな水分補給が便利です。

●行動着

濡れても乾きやすい素材の、
動きやすいウエアでお越しく下さい。
コットンのシャツやジーンズは×。

●防寒着

山の上や朝晩は冷え込むことがあります。
必要に応じて防寒着をご準備ください。

●アンダーウエア

乾きが早く暖かい肌着をご着用ください。
コットンなどの天然繊維は
汗などで濡れると体温を奪い寒くなるので×。

●レインウエア上下

登山用の上下セパレートタイプで、
汗をかいても蒸れない素材の物
(ゴアテックス等)が快適です。
ポンチョタイプは足が濡れるので×。

●靴

底のゴムが厚く、歩きやすい登山用の靴をご用意ください。
防水性のあるものをおすすめです。十分に履き慣らした靴でご参加ください。
新品では靴擦れの原因になります。

●ヘッドランプ

万一来て、日帰りでも必ずご用意ください。

●地図・コンパス

山中では自分がどこを歩いているのかを把握しておくことが大事です。

●携行食・飲み物

歩きながらでも食べられるもの(チョコレートやドライフルーツ、ナッツ、飴や
おにぎりなど)と飲み物を必要に応じてお持ちください。

上記は日帰り登山を想定した基本装備です。持ち物・服装選びについてご不明な点は、
モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。
イベントへお申し込みいただいたお客様には、詳しい持ち物リストをお渡ししています。
(ウェブサイトでも詳しい持ち物リストをご覧いただけます)
※装備が不十分な場合、安全を考慮してご参加をお断りすることがあります。

商品パンフレットをご用意しています

トレッキングに必要な持ち物や服装を多数掲載した
商品パンフレットをご用意しています。モンベルストア店頭または
モンベルポスト(TEL.06-6538-5797)までお問い合わせください。




装備チェックリスト<日帰り編>

日帰りトレッキングを想定した基本的な装備をご案内します。(★印は必携のもの)
ご参加にあたっては、各イベントの持ち物リストに従ってご準備をお願いいたします。

★ 帽子	<input type="checkbox"/>
★ 化学繊維のシャツ	<input type="checkbox"/>
★ 化学繊維のアンダーウエア	<input type="checkbox"/>
★ レインウエア(上下セパレートタイプ)	<input type="checkbox"/>
★ 防寒着(フリース、ダウンジャケット等)	<input type="checkbox"/>
★ 化学繊維のパンツ(ズボン)	<input type="checkbox"/>
★ 靴下	<input type="checkbox"/>
★ トレッキングシューズ、登山靴	<input type="checkbox"/>
★ 手袋 (冬期は必須/夏季は手の保護や日焼け防止としてあれば便利)	<input type="checkbox"/>
★ バック、ザック	<input type="checkbox"/>
★ バックカバー	<input type="checkbox"/>
★ 水筒	<input type="checkbox"/>
★ 携行食	<input type="checkbox"/>
★ 保険証(コピー可)	<input type="checkbox"/>
★ ヘッドランプ、予備電池	<input type="checkbox"/>
○ スパッツ(イベントによっては必携)	<input type="checkbox"/>
○ スtock(イベントによっては必携)	<input type="checkbox"/>
○ 地図・コンパス(イベントによっては必携)	<input type="checkbox"/>
○ ゴミ袋	<input type="checkbox"/>
○ ティッシュペーパー、ロールペーパー	<input type="checkbox"/>
○ サングラス	<input type="checkbox"/>
○ 防水袋	<input type="checkbox"/>
○ 日焼け止め	<input type="checkbox"/>
○ 虫よけスプレー	<input type="checkbox"/>
○ カメラ	<input type="checkbox"/>
○ 折り畳み傘	<input type="checkbox"/>
○ 簡易トイレ	<input type="checkbox"/>
○ 救急セット	<input type="checkbox"/>

ウェブサイトをご覧ください

各イベントの詳しい情報を掲載しています。

持ち物	イベントの内容に合わせて個々の持ち物リストを ご案内しています。また、持ち物リストの参考商品を、 オンラインストアからそのまま購入 いただくこともできます。	
基本情報	イベントの見どころや、参加料金に含まれるもの、 参加条件など、詳しくご案内しています。	
コース・スケジュール	イベントの詳しいコースやスケジュールをご案内しています。	
交通案内	公共交通機関や車を使っての、 イベントの集合場所までのアクセス方法をご案内しています。	

イベント検索も簡単!

モンベルウェブサイト「イベント・ツアー」のページでは、開催月や開催エリアからの検索や、
イベントNo.を利用した検索など、便利な検索機能が充実しています。
「今月はどんなイベントがあるのかな?」「自分の住んでいるエリアでイベントはあるのかな?」
などと思ったら、イベント検索をご利用ください!

<http://event.montbell.jp/>