

キャンプ&クッキング

T17B01 新潟県

体力2 初級 旅行 企画:新潟店 KID'S ほかおみやげ

山菜採りキャンプ&朴坂山
トレッキング 新潟関川村 2days

山菜採り&キャンプ&トレッキングと盛りだくさんの内容です。1泊のイベントなのでのんびりゆったり、みんなで新潟の自然を満喫しましょう!お子様のご参加も大歓迎です!

5/12(土)-13(日)

料金:会員¥9,000 一般¥10,500 小学生¥9,000

対象:小学1年生以上

【1日目】関川村役場前集合(10:00)→自己紹介とミーティング→山菜採りへ出発→昼食→鷹ノ巣キャンプ場へ移動・キャンプ準備→採れたて山菜を料理→テントで就寝(21:00)【2日目】起床(7:00)→朝食→登山口へ移動→朴坂山トレッキング(438m)→見晴らしの良い場所で昼食→下山→道の駅ゆ〜む／解散(16:00)【歩行距離:1日目 1km/2日目 3km】

山歩き講習会 はじめての地図読み編

T16U04 長野県 体力2 初級 企画:諏訪店



霧ヶ峰 強清水

5/17(木) 9/13(木)

料金:会員¥3,500 一般¥5,000 対象:20歳以上

霧ヶ峰スキー場駐車場トイレ前／集合(9:00)→グライダー滑走場→ハヶ岳を跳めながらティータイム→霧ヶ峰スキー場駐車場／解散(12:00)【歩行距離:3km】

T23J04 愛知県 体力2 初級 企画:ナゴヤドーム前店

春日井三山 3/11(日) 4/8(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

名鉄バス・植物園バス停前／集合(9:45)→弥勒山山頂・昼食→大谷山山頂→道樹山山頂→名鉄バス・植物園バス停前／解散(15:30)【歩行距離:7km】

山歩き講習会 地図読み実践編

T16D02 長野県 体力2 初級 企画:諏訪店

霧ヶ峰 蝶々深山 6/7(木) 10/4(木)

料金:会員¥3,700 一般¥5,200 対象:20歳以上

霧ヶ峰スキー場駐車場トイレ前／集合(9:00)→車山肩駐車場へ移動→蝶々深山山頂でティータイム→車山肩駐車場／解散(12:30)【歩行距離:4km】

T21C04 岐阜県 体力2 初級 企画:各務原店

各務原アルプス

3/25(日) 4/22(日) 5/27(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

猿ばみ城展望台登山口／集合(9:30)→明王山山頂→猿ばみ城展望台→猿ばみ城展望台登山口／解散(13:45)【歩行距離:6km】

山歩き講習会 安心登山技術編

T16H02 長野県 体力2 初級 企画:豊科店

光城山 5/24(木) 9/27(木)

料金:会員¥3,500 一般¥5,000 対象:20歳以上

光城山登山口駐車場前／集合(9:00)→講習を交えながらの登山→光城山山頂→下山→光城山登山口駐車場前／解散(12:00)【歩行距離:3km】

山歩き講習会 楽になる山歩き編

T16H01 長野県 体力2 初級 企画:豊科店

光城山 4/26(木) 10/18(木)

料金:会員¥3,500 一般5,000 対象:20歳以上

光城山登山口駐車場前／集合(9:00)→講習を交えながらの登山→光城山山頂→下山→光城山登山口駐車場前／解散(12:00)【歩行距離:3km】

T24SQ9 愛知県 体力2 初級 企画:ナゴヤドーム前店

継鹿尾山 4/21(土)

料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:中学生以上

名鉄広見線・善師野駅／集合(9:30)→継鹿尾山山頂(273m)→寂光院→名鉄・犬山遊園駅／解散(14:00)【歩行距離:7km】

T24G08 三重県 体力2 初級 企画:鈴鹿店

入道ヶ岳 3/4(日) 4/1(日)

料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:中学生以上

樺大神社前バス停／集合(9:30)→二本松尾根コース→入道ヶ岳山頂・昼食・野点→山頂発→井戸谷コース→樺大神社／解散(15:00)【歩行距離:5km】



山歩き／登山技術講習会



ございしよだけなから
御在所岳中道
裏道シリーズ

T24G09 三重県 体力2 初級 企画:長島店

安心登山技術編

3/18(日) 4/15(日) 5/12(土) 9/23(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 対象:中学生以上

御在所ロープウェイ湯の山温泉駅／集合(9:30)→登山道到着→昼食→出発→御在所岳山頂(1,212m)→御在所ロープウェイ山上公園駅／解散(15:00)【歩行距離:6km】

T24G07 三重県 体力2 中級 企画:名古屋店

クライミング体験編

3/18(日) 4/15(日) 5/12(土) 9/23(日)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:20歳以上

御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)→裏道→クライミング→昼食→クライミング→下山→御在所ロープウェイ乗り場／解散(16:00)【歩行距離:3km】

T24G04 三重県 体力3 初級 企画:各務原店

スリング編

3/17(土) 4/14(土) 5/13(日) 9/22(土祝)

料金:会員¥6,500 一般¥8,000 対象:20歳以上

御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)→中道→昼食→中道→御在所ロープウェイ乗り場／解散(15:30)【歩行距離:3km】

T24GK2 三重県 体力3 中級 企画:名古屋店



懸垂下降編

3/17(土) 4/14(土)

5/13(日) 9/22(土祝)

料金:会員¥7,500 一般¥9,000

対象:20歳以上

御在所ロープウェイ乗り場／集合(9:30)→中道→昼食→中道(懸垂下降)→御在所ロープウェイ乗り場／解散(16:00)【歩行距離:3km】

女性のためのトレッキング

T24SLL 愛知県 体力2 初級 企画:ナゴヤドーム前店

展望と野点を楽しむ

継鹿尾山トレッキング

女性限定のトレッキングイベント!継鹿尾山山頂からは眼下に国宝犬山城や木曾川、その背後には濃尾平野や視界の良い日には遠く伊吹山・鈴鹿山脈まで見渡せます!絶景を眼下に野点を楽しみましょう。

3/3(土) 料金:会員¥4,500 一般¥6,000 対象:中学生以上

名鉄広見線・善師野駅／集合(9:30)→継鹿尾山山頂(273m)→寂光院→名鉄・犬山遊園駅／解散(14:00)【歩行距離:7km】

T16Y23 長野県 体力2 初級 企画:M.O.C.本部

山小屋に泊まろう ハケ岳登山
2days

東京からアクセスのいいハケ岳。冬から春に近場の里山をあるいたら是非次のステップで行ってみたい場所。2,000m級の硫黄岳・天狗岳の2峰にチャレンジします。



8/25(土)-26(日) 9/8(土)-9(日)

料金:会員¥22,000 一般¥23,500 対象:20歳以上

【1日目】JR茅野駅／集合(10:00)→夏沢鉱泉着／体操・コース説明→出発→オーレン小屋着／昼食・小屋に荷物置き→懇親会→周辺散策→入浴→夕食→山小屋での催し物・自由時間→就寝 【2日目】起床・朝食(5:30)→オーレン小屋発→赤岩の頭経由硫黄岳→夏沢峠→東天狗岳(お昼)→オーレン小屋→夏沢鉱泉→桜平着→桜平にてタクシー乗車→茅野駅／解散(16:00)【歩行距離:1日目 4km/2日目 7km】

T16KLL 長野県 体力4 初級 旅行 企画:豊科店

はじめての北アルプス

燕岳登山 2days

高山植物のコマサの群生地として有名な燕岳にゆっくり登りましょう。頂上からは槍・穂高の大展望が楽しめます。1日目は頂上付近の燕山荘に宿泊するので、朝日に染まる稜線を見るのも楽しみです。現地集合・現地解散のイベントです。急登ではありませんが登山道はよく整備されており、アルプス登山がはじめての方におすすめです。

7/28(土)-29(日)

料金:会員¥24,800 一般¥26,300 対象:高校生以上

【1日目】中房温泉前／集合(8:00)→合戦小屋→昼食→燕山荘→夕食→就寝(20:00)【2日目】起床(5:00)→出発→燕岳→燕山荘→合戦小屋→昼食→中房温泉／解散(13:00)【歩行距離:1日目 6km/2日目 7km】



初級トレッキング

T16YBT 長野県 体力2 初級 旅行 企画・M.O.C.本部

<新宿発着>バスで行く

北八ヶ岳トレッキング 2days

八ヶ岳は関東からアクセスも良く、山に慣れたら是非お勧めしたい山です。荷物バス到着地にある山小屋に置いていけるので、歩く際の荷物も少なくて済みます。高山植物と美味しい空気に癒されに、是非一緒に登りにいきませんか？

6/23(土)-24(日)

料金:会員¥29,800 一般¥31,300 対象:中学生以上

【1日目】モンベル新宿南口店 / 集合(8:00)→麦草ヒュッテ着→茶臼山(2,384m)→結枯山(2,403m)→茶臼山→麦草ヒュッテ着→夕食→就寝(21:00) 【2日目】起床、朝食(5:00)→出発→丸山(2,329m)→中山(2,496m)→ニュー(2,351m)・昼食→白駒池→麦草ヒュッテ・バス発→鹿の湯→バス発→新宿駅付近 / 解散(21:00) 【歩行距離:1日目 6km / 2日目 7km】

T16Y01 長野県 体力2 初級 旅行 企画:京都店・ALBI大阪駅店

<大阪・京都発着>バスで行く

八ヶ岳トレッキング 2days

八ヶ岳連峰の硫黄岳(2,760m)を目指し、現地に精通したガイドの案内のもとゆっくり歩きましょう。山頂は広々しており、絶景を楽しむことができます。山小屋では疲労回復に効くとされる温泉にゆっくり浸かって登山の疲れを癒していただけます。

6/23(土)-24(日) 8/18(土)-19(日)

9/29(土)-30(日)

料金:会員¥29,800 一般¥31,300 対象:中学生以上

【1日目】集合 / JR大阪駅付近(8:00)・近鉄竹田駅(9:00)→唐沢鉱泉、夏沢鉱泉分岐にて夏沢鉱泉の送迎車に分乗→榎平よりトレッキング→山小屋到着(15:30) 【2日目】夏沢鉱泉出発(6:00)→硫黄岳(2,760m)・昼食→夏沢鉱泉→縄文の湯→解散 / 近鉄竹田駅(20:30)・JR大阪駅(21:30) 【歩行距離:1日目 1km / 2日目 6km】



T16U05 長野県

体力2 初級 旅行 FS 企画・M.O.C.本部

<王ヶ頭ホテルに泊まる>

花の美ヶ原高原トレッキング 2days

深田久弥が登り、尾崎喜八が詠んだ三城牧場から百曲がりを辿るコースを登ります。「不意にひらけた眼前の風景にしばし世界の天井が抜けた…」。そのままの光景が広がります。(タクシー料別途必要)

6/13(水)-14(木)

料金:会員¥29,800 一般¥31,300 対象:20歳以上

【1日目】松本駅 / 集合(11:00)→三城牧場いこいの広場→広小場→百曲り經由台→塩クレ場→美しの塔→王ヶ頭ホテル→夕食→就寝(20:30) 【2日目】起床(6:30)→朝食→ホテル発→王ヶ鼻→塩クレ場→広小場→三城牧場いこいの広場→松本駅付近 / 解散(13:30) 【歩行距離:1日目 5km / 2日目 10km】

長野県 体力2 初級 旅行 FS 企画・M.O.C.本部 KID'S

新緑の千国街道トレッキング
2days【地蔵峠編・大網峠編】

モンベルフレンドショップ 榎池高原の宿「ひらた」のご主人と共にモンベルフレンド ヴィレッジ「小谷村」を歩く特別コラボレーション企画です。長野県のなかでも豪雪地帯として有名な小谷村は、北アルプスの雪解けと同時に春の訪れを迎えます。新緑が美しい北アルプスの麓で、春の花やコゴミ・コンアブラなど旬の山菜が訪れる人を迎えてくれます。地元詳しい宿泊先の主人自らのご案内いたしますので安心して楽しめます。

料金:会員¥13,500 一般¥15,000

小学生¥13,500

対象:小学5年生以上 ※各回共通



T16F04【地蔵峠編】

5/29(火)-30(水) 6/5(火)-6(水)

【1日目】JR大系線・白馬駅 / 集合(12:00白馬駅 / 12:30「榎池高原ひらた」)→宿出発・徒歩で松沢口へ→千国コース→百体観音～牛方宿～千国番所～小谷村郷土館→ひらた着→入浴→夕食→就寝(20:30) 【2日目】起床・朝食(7:30)→地蔵峠コース→地蔵峠入口～地蔵峠～三坂峠→地蔵峠昼食→榎池高原ひらた帰着 / 解散→JR大系線・白馬駅付近 / 解散(14:30) 【歩行距離:1日目 5km / 2日目 4km】

T16F05【大網峠編】

6/12(火)-13(水) 6/19(火)-20(水)

【1日目】JR大系線・白馬駅 / 集合(12:00白馬駅 / 12:30「榎池高原ひらた」)→宿出発・徒歩で松沢口へ→千国コース→百体観音～牛方宿～千国番所～小谷村郷土館→ひらた着→入浴→夕食→就寝(20:30) 【2日目】起床・朝食(7:00)→大網峠コース→山口地区～白池～角間池→大網峠昼食→横川の吊り橋～大網分枝→榎池高原ひらた帰着 / 解散→JR大系線・白馬駅付近 / 解散(14:30) 【歩行距離:1日目 5km / 2日目 5km】

長野県

体力2 初級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部 KID'S

<山菜と温泉を楽しむ>

新緑の小谷村
塩の道トレッキング

モンベルフレンドショップ「風吹山荘」との特別コラボレーション企画で、北アルプスの山麓、長野県小谷村(おたりむら)を歩きます。長野県のなかでも豪雪地帯として有名な小谷村はこの季節、北アルプスの雪解けと同時に春の訪れを迎えます。新緑が美しい北アルプスの麓で、一面に咲くカタクリや旬の山菜、天然源泉100%かけ流しの来馬(くるま)温泉を楽しみましょう。春が満喫できるとっておきのコースです!

T16F03【3days】5/3(木祝)-5(土祝)

料金:会員¥25,500 一般¥27,000 小学生¥25,500

対象:小学5年生以上

【1日目】JR大糸線・南小谷駅/集合(12:00)→車で移動(電車の方はガイド車に乗り)→来馬温泉着/準備をしてトレッキングに出発→天神道コース→鳥~城の越~三峰嶽~湯原→来馬温泉帰着→温泉・夕食→就寝(21:00)【2日目】起床・朝食(7:00)→来馬温泉出発→戸倉山登山口→戸倉山山頂・昼食→登山口下山→塩の道散策→来馬温泉帰着→温泉・夕食→就寝(21:00)【3日目】起床・朝食(7:00)→来馬温泉出発→不動滝コース→朝霧大橋→不動滝→昼食→来馬温泉帰着→みみずくの湯(JR白馬駅付近)/解散(14:00)【歩行距離:1日目 3km/2日目 5km/3日目 3km】

T16F02【2days】5/12(土)-13(日)

料金:会員¥15,500 一般¥17,000 小学生¥15,500

対象:小学5年生以上

【1日目】JR大糸線・南小谷駅/集合(12:00)→車で移動(電車の方はガイド車に乗り)→来馬温泉着/準備をしてトレッキングに出発→不動滝コース→朝霧大橋→不動滝→来馬温泉帰着→温泉・夕食→就寝(21:00)【2日目】起床・朝食(7:00)→来馬温泉出発→天神道コース→鳥~城の越~三峰嶽~湯原→昼食→来馬温泉帰着→みみずくの湯(JR白馬駅付近)/解散(14:00)【歩行距離:1日目 3km/2日目 3km】

長野県

体力2 初級 FS 企画:M.O.C.本部 KID'S

<フレンドヴァレージ小谷村 コラボレーション特別企画>

新緑の梅池自然園 水芭蕉トレッキング

梅池自然園の水芭蕉は北アルプスの遅い春を告げる風物詩。白馬三山の残雪、自然園の新緑と青空が織り成す景色は登山者にとっては憧れの風景です。初心者でも安心してご参加ください。ゴンドラ往復乗車代、自然園入園料、解説ガイド料が付いたモンベルフレンドヴァレージ「小谷村」との共同企画イベントです。

6/23(土)-7/1(日)の毎日

料金:会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥7,500 対象:小学5年生以上

梅池高原駅/集合(10:00)・パノラマウェイ乗車→梅池自然園ビジターセンター出発→楠川(トイレ有り)着・昼食→楠川発→浮島湿原着→浮島湿原発→楠川着→ビジターセンター着・パノラマウェイ乗車→梅池高原駅/解散(15:00)【歩行距離:3km】



T16K10 長野県

体力4 初級 旅行 企画:豊科店

はじめての北アルプス

燕岳登山 2days

高山植物のコマクサの群生地として有名な燕岳にゆっくり登りましょう。頂上からは槍・穂高の大展望が楽しめます。1日目は頂上付近の燕山荘に宿泊するので、朝日に染まる稜線を見るのも楽しみです。現地集合、現地解散のイベントです。急登ではありますが登山道はよく整備されており、アルプス登山がはじめての方におすすめです。

8/11(土)-12(日)

料金:会員¥24,800 一般¥26,300 対象:高校生以上

【1日目】中房温泉前/集合(8:00)→合戦小屋→昼食→燕山荘→夕食→就寝(20:00)【2日目】起床(5:00)→出発→燕岳→燕山荘→合戦小屋→昼食→中房温泉/解散(13:00)【歩行距離:1日目 6km/2日目 7km】

T16K02 長野県

体力4 初級 旅行 企画:M.O.C.本部

<大阪・京都発着>バスで行く

はじめての北アルプス

燕岳登山 3days

大阪・京都からバスで行き、高山植物のコマクサの群生地として有名な燕岳にゆっくり登りましょう。頂上からは槍・穂高の大展望が楽しめます。2日目は頂上付近の燕山荘に宿泊するので、朝日に染まる稜線を見るのも楽しみです。初日はワサビ農園にも行く信州の魅力を存分に味わえるゆったりプランです。急登ではありますが登山道はよく整備されており、アルプス登山がはじめての方におすすめです。



7/27(金)-29(日)

料金:会員¥49,800 一般¥51,300 対象:高校生以上

【1日目】集合/JR大阪駅付近(7:30)・近鉄竹田駅(8:30)→わさび農園立ち寄り→宿泊地着→入浴・夕食・就寝(20:00)【2日目】起床・朝食(5:00)→合戦小屋→昼食→燕山荘→燕岳→燕山荘→夕食・就寝(20:00)【3日目】起床・朝食(5:00)→合戦小屋→有明温泉「有明荘」入浴・昼食→解散/近鉄竹田駅(21:00)・JR大阪駅(22:00)【歩行距離:2日目 7km/3日目 6km】

T16A07 長野県

体力3 初級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

古道「徳本峠」を越えてめざす
上高地トレッキング 2days

一度は歩いてみたい峠への道。昭和初期まで上高地や槍穂をめぐす人は皆この峠を越えました。歴史が香る谷沿いの道を歩いて上高地に入ります。

6/16(土)-17(日)

料金:会員¥27,800 一般¥29,300 対象:20歳以上

【1日目】新島々駅(7:00)→登山口→二俣→岩魚留小屋→徳本峠(15:00)【2日目】起床(5:30)→朝食→徳本峠小屋→明神→明神池→上高地(12:00)【歩行距離:1日目 16km/2日目 6km】

長野県

体力1 初級 旅行 FS 企画・M.O.C.本部 KID'S

ネイチャーガイドと行く

信州自然探索ハイキング
2days

春の信州は、花がいたるところに咲き一年中で一番華やかな季節です。まだ雪が残る白銀のアルプス、澄み切った空気と抜けるような青空、新緑のカラマツとケショウヤナギ…そして足元では可憐な花が迎えてくれます。信州の自然を知り尽くしたネイチャーガイドが2日間たっぷりのご案内いたします。対象:小学5年生以上

T16A04

新緑の上高地バードウォッチング編

5/8(火)-9(水)

料金:会員¥19,800 一般¥21,300 小学生¥19,800

T16A01

新緑の上高地フラワーウォッチング編

5/26(土)-27(日) 6/9(土)-10(日)

料金:会員¥19,800 一般¥21,300 小学生¥19,800

T16T01

戸隠古道と森林植物園 自然と歴史を探る編

5/12(土)-13(日) 6/23(土)-24(日)

料金:会員¥22,800 一般¥24,300 小学生¥22,800

T16R01

ミスバショウと滝巡り 新緑の乗鞍高原編

5/19(土)-20(日)

料金:会員¥22,800 一般¥24,300 小学生¥22,800

T16A05

五千尺ホテルに泊まる
花と新緑の上高地ハイキング編

児童橋前の五千尺ホテルに泊まる1ランク上の優雅なプランです。春の上高地は、まさに百花繚乱。サンカヨウ、オオバキスミレ、イワカガミなど色とりどりの花が春を誇るかのように咲いています。そして足元に広がるニリンソウのカーペット…まさに花の上高地です。澄み切った空気を吸い、新緑のカラマツとケショウヤナギの先を見上げると、抜けるような青空と白銀の穂高連峰!!上高地の自然を知り尽くしたネイチャーガイドが2日間たっぷりのご案内いたします。

6/6(水)-7(木)

料金:会員¥49,900

一般¥51,400

小学生¥49,900



T16P01 長野県

体力2 初級 旅行 FS 企画・M.O.C.本部 KID'S

はじめての3,000m峰登山入門

乗鞍岳 2days

槍・穂高などの北アルプスの峰々から御嶽山まで360°のパノラマが広がる乗鞍岳 剣ヶ峰(標高3,026m)。日本に21座ある3,000m峰の中で、最も手軽に登ることができる山です。標高2,700mの畳平までバスで行き、ゆっくり歩いて登ります。危険箇所はありませんので、体力と装備があれば、登山初心者でも挑戦できます。(バス料金別途必要)

7/12(木)-13(金)

料金:会員¥26,800 一般¥28,300 小学生¥26,800

対象:小学5年生以上

【1日目】乗鞍観光センター／集合(13:00)→畳平→肩の小屋→夕食→登山教室→就寝
【2日目】起床・朝食→出発→剣ヶ峰頂上→肩の小屋→畳平→乗鞍観光センター／解散(13:00)【歩行距離:1日目 1km/2日目 3km】

T16Q23 長野県

体力2 初級 旅行 企画・M.O.C.本部

<大阪・京都発着>バスで行く

はじめての山小屋泊

木曾駒ヶ岳 2days

中央アルプスの主峰・駒ヶ岳に登り、山小屋に泊まりましょう。国内最初の山岳ロープウェイである「中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ」で2,611mまで登ります。木曾駒ヶ岳の見どころでもある千畳敷カールを通り、山頂を目指します。高山植物など中央アルプスの自然をご堪能ください。

6/30(土)-7/1(日)

料金:会員¥33,000 一般¥34,500 対象:高校生以上

【1日目】集合/JR大阪駅(7:00)・近鉄竹田駅(8:00)→菅の台バスセンター着→しらび平駅よりロープウェイ→千畳敷駅より登山開始→山頂小屋着(17:00)→夕食・就寝【2日目】起床(6:00)→トレッキング(途中で昼食)→千畳敷駅→しらび平駅→菅の台バスセンター→入浴→バス移動→解散/近鉄竹田駅(19:00)・JR大阪駅(20:00)【歩行距離:1日目 4km/2日目 5km】

T16Q01 長野県

体力2 初級 旅行 FS 企画・M.O.C.本部

日本百名山・花の百名山

木曾駒ヶ岳登山 2days

千畳敷カールまでロープウェイを使用します。そこから花を見ながらゆっくりと登ります。気軽に行くことができる木曾駒ヶ岳。山小屋に泊まってゆっくり楽しんでみませんか。初心者大歓迎です。(バス・ロープウェイ料金別途必要)

7/9(月)-10(火)

料金:会員¥28,800 一般¥30,300 対象:20歳以上

【1日目】菅の台バスセンター前／集合(12:00)→しらび平駅→千畳敷駅→頂上山荘→夕食→就寝【2日目】起床・朝食(5:30)→頂上山荘出発→木曾駒ヶ岳往復→頂上山荘→トレッキング→千畳敷駅→しらび平→菅の台バスセンター／解散(12:00)【歩行距離:1日目 4km/2日目 5km】

中級トレッキング

T16Y06 長野県

体力3 中級 旅行 企画:M.O.C.本部

日本百名山・八ヶ岳最高峰

赤岳登山 2days

アプローチが長くない、気軽に登ることができる、比較的登りが厳しくない、眺望に恵まれている…など魅力もたくさんある山です。アルプスへのトレーニングにも最適です。頂上からの展望はもちろん360°です。

9/29(土)-30(日)

料金:会員¥29,800 一般¥31,300 対象:20歳以上

【1日目】美濃戸口/八ヶ岳山荘集合(10:00)→八ヶ岳山荘→美濃戸山荘→行者小屋→天望荘→夕食→就寝(20:30)【2日目】起床・朝食(5:30)→出発→赤岳山頂→天望荘→行者小屋→美濃戸山荘→八ヶ岳山荘(13:00)【歩行距離:1日目 8km/2日目 11km】

山梨県

体力3 中級 旅行 企画:鈴鹿店/M.O.C.本部

バスで行く

ゆっくり登る富士登山 3days

日本最高峰富士山へ、M.O.C.オススメのコースでご案内!比較的静かな吉田口から山頂までを、3日間かけてゆっくり往復します。高度にじっくり体を慣らしながら、一步一步山頂を目指しましょう。宿泊予定の小屋からは天気によればご来光が2回拝めます。日本一の富士山に今年こそ登ってみたいという方、一緒に夏の思い出を作りましょう!

T15HBT <名古屋発着>

8/17(金)-19(日)

料金:会員¥45,800 一般¥47,300 対象:中学生以上

T15H22 <大阪・京都発着>

8/17(金)-19(日)

料金:会員¥49,800 一般¥51,300 対象:中学生以上

8/29(水)-31(金)

料金:会員¥48,300 一般¥49,800 対象:中学生以上

【1日目】集合/各集合場所(午前)→富士山5合目(河口湖)→7合目山小屋泊 【2日目】7合目山小屋出発(6:00)→富士山(剣ヶ峰)山頂(3,776m)→お鉢めぐり→下山口→8合目山小屋泊(16:30) 【3日目】8合目山小屋出発(5:30)→5合目→河口湖(温泉・昼食)→解散/各箇所(夜)【歩行距離:1日目 2km/2日目 9km/3日目 4km】



T16K23 長野県

体力3 中級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

かざふきおおいけ

北アルプス 風吹大池トレッキング
山小屋泊 2days

静かな北アルプス登山を楽しみたい方におすすめの二日間トレッキングコースです。北アルプス最大の池である風吹大池は神秘的な雲間気を醸し、写真撮影もお勧めです。地元山岳ガイドがご案内します。モンベルフレンドショップ「風吹山荘」との特別コラボレーション企画です。

6月 23(土)~24(日) 30(土)~7/1(日)

7月 14(土)~15(日) 28(土)~29(日)

8月 11(土)~12(日) 18(土)~19(日)

9月 8(土)~9(日) 22(土)~23(日) 29(土)~30(日)

10月 6(土)~7(日) 13(土)~14(日)

料金:会員¥15,500 一般¥17,000 対象:中学生以上

【1日目】JR大糸線・南小谷駅/集合(12:00)→車で移動(電車で来られた方はスタッフ車に乗車)→登山口到着・出発→風吹山荘到着→大池の周辺散策→夕食・就寝(20:00)【2日目】起床・朝食(6:30)→周辺散策→下山→昼食→登山口到着→みみずくの湯(白馬駅付近)/解散(14:00)【歩行距離:1日目 4km/2日目 4km】

T16F23 長野県

体力4 中級 FS 企画:M.O.C.本部 KID'S

あまかざりやま

百名山 雨飾山登山

雨飾山は日本百名山の一つに数えられる信州を代表する山の一つです。季節毎に変わる自然の美しさ、山頂からの360°の大パノラマは訪れる登山客を癒してくれます。モンベルフレンドショップ「ペンションフォークテイル」とのコラボレーション企画で、ペンションオーナーが案内いたします。イベント前泊、当日泊も予約できます。(別料金)

6/6(水) 6/10(日) 7/22(日) 7/29(日) 9/16(日)

10/14(日) 10/17(水) 10/21(日) 10/28(日)

料金:会員¥8,500 一般¥10,000 小学生¥8,500

対象:小学5年生以上

JR大糸線・南小谷駅/集合(7:00)→雨飾山登山口→雨飾山山頂(1,963m)・昼食→雨飾山山頂・出発→雨飾山登山口→JR大糸線・南小谷駅/解散(16:30)【歩行距離:7km】

T16F24 長野県

体力4 中級 FS 企画:M.O.C.本部 KID'S

からまつだけ

北アルプス 唐松岳登山

そびえ立つ北アルプス連峰と、八方池や登山道脇の植物を眺めながら山頂をめざします。目の前に広がる大パノラマと景色の変化を満喫しましょう。モンベルフレンドショップ「ペンションフォークテイル」との特別コラボレーション企画で、ペンションオーナーが案内いたします。イベント前泊、当日泊も予約できます。(別料金)

8/15(水) 8/19(日) 8/26(日) 9/17(月祝)

料金:会員¥8,500 一般¥10,000 小学生¥8,500

対象:小学5年生以上

(ゴンドラ・リフト料金別途必要)

八方ゴンドラ駅チケッ売り場前/集合(7:00)→ゴンドラとリフト乗継→八方池山荘→八方池到着→丸山ケルン→唐松山荘→唐松岳山頂到着→昼食→八方池到着→八方池→リフト・ゴンドラ乗継→山麓駅/解散(16:30)【歩行距離:9km】

**T16F25 長野県**

体力4

中級

旅行

FS

企画・M.O.C.本部

あまかざりやま

からまつだけ

雨飾山・唐松岳登山 2days

日本百名山の一つに数えられる雨飾山と北アルプスの大展望を楽しめる唐松岳をそれぞれ日帰り目指す2日間のコースです。宿泊はモンベルフレンドショップ「ペンションフォークテイル」を利用し、当日のガイドもペンションオーナーが務めますので、2日間安心してイベントにご参加いただけます。イベント前泊も予約できます。(別料金)

(ゴンドラ・リフト料金別途必要)

9/16(日)-17(月祝)

料金:会員¥24,600 一般¥26,100 対象:中学生以上

【1日目】JR大糸線・南小谷駅／集合(7:00)→雨飾山登山口→雨飾山山頂(1,963m)・昼食→雨飾山山頂・出発→雨飾山登山口→宿へ移動→夕食・就寝(21:00) 【2日目】朝食(6:00)→八方ゴンドラ駅まで移動ゴンドラとリフトを乗継→八方池山荘→八方池到着→丸山ケルン→唐松山荘→唐松岳山頂到着→昼食→八方池到着→八方池→リフト・ゴンドラ乗継→山麓駅／解散(16:30)【歩行距離:1日目 7km/2日目 9km】

**T16K08 長野県**

体力5

中級

旅行

企画・M.O.C.本部

<大阪・京都発着>バスで行く

高山植物と秘湯めぐり

しろうまだけ

白馬岳縦走登山 4days

道中はハクサンイチゲなどの高山植物を多く見ることができ、白馬岳頂上からは雲の上に浮かぶ剣岳・立山連峰の大展望が楽しめます。また、秘湯好きの間でも有名な白馬鍾温泉と蓮華温泉に入浴します。山の上で入る温泉は格別です。

7/13(金)-16(月祝)

料金:会員¥69,800 一般¥71,300 対象:20歳以上

【1日目】集合／JR大阪駅付近(7:30)・近鉄竹田駅(8:30)→モンベル豊科店立ち寄り・装備チェック→宿泊地着→入浴・夕食・就寝 【2日目】起床・朝食(6:00)→猿倉→トレッキング開始→小日向のCOL・昼食→白馬鍾温泉小屋着(14:30)→入浴・夕食・就寝 【3日目】起床・朝食(5:30)→稜線分岐点・昼食→鍾ヶ岳→白馬山荘着(15:00)→夕食・就寝 【4日目】出発(4:00)→白馬岳→白馬大池・昼食→蓮華温泉入浴→バス出発→解散／近鉄竹田駅(21:00)・JR大阪駅(22:00)【歩行距離:2日目 6km/3日目 6km/4日目 10km】

**T16K11 長野県**

体力4

中級

旅行

企画・M.O.C.本部

はくばおおいけ

しろうまだけ

白馬大池から白馬岳縦走登山 3days

雲上の神秘的な池、白馬大池を経由して白馬岳を目指します。変化に富んだコースと360°の絶景の稜線歩きが楽しめます。登山道脇には、チングルマやハクサンコザクラ、コマクサ、ウメバチソウなどの高山植物も豊富。(ゴンドラ・ロープウェイ料金別途必要)

**7/20(金)-22(日) 8/17(金)-19(日) 9/15(土)-17(月祝)**

料金:会員¥52,800 一般¥54,300 対象:20歳以上

【1日目】栂池高原ゴンドラ前／集合(11:00)→ゴンドラ乗車→栂池自然園入り口・登山口到着発→天狗原着→白馬大池山荘着→夕食・就寝(20:00) 【2日目】起床・朝食→白馬大池山荘発→小蓮華山→三国境 途中時間をみて昼食→白馬岳頂上→白馬山荘着→夕食・就寝 【3日目】起床・朝食→白馬山荘発→お花畑→ねぶか平→白馬尻→猿倉着・途中昼食→白馬駅前まで送迎／解散(自家用車の方は集合場所へ回送)(12:30)【歩行距離:1日目 4km/2日目 6km/3日目 7km】

**T16K06 長野県**

体力4

中級

旅行

FS

企画・M.O.C.本部

じいがたけ

かしまやりがたけ

爺ヶ岳から百名山 鹿島槍ヶ岳縦走登山 3days

爺ヶ岳は高山植物とライチョウの山としてよく知られています。また後立山連峰の中央に位置する鹿島槍ヶ岳は、南北二つの頂上を持つ端麗な双耳峰です。二つの名峰を縦走します。

7/14(土)-16(月祝)

料金:会員¥49,800 一般¥51,300 対象:20歳以上

【1日目】扇沢／集合(11:30)→爺ヶ岳登山口→柏原新道→種池山荘→夕食→就寝(20:00) 【2日目】起床・朝食(5:00)→種池山荘発→爺ヶ岳→冷池山荘→布引岳→鹿島槍ヶ岳最高峰南峰→布引岳→冷池山荘着→夕食→就寝(20:00) 【3日目】起床・朝食(5:00)→冷池山荘発→冷池越→爺ヶ岳→種池山荘→登山口→扇沢／解散(12:30)【歩行距離:1日目 7km/2日目 12km/3日目 9km】

**T16K05 長野県**

体力4

中級

旅行

FS

企画・M.O.C.本部

つばくろだけ

じょうねんだけ

燕岳から常念岳**パノラマ銀座縦走登山 3days**

登山の醍醐味はやっぱり縦走!起伏が少ない燕岳から常念岳に続く花崗岩ロードは、心が躍り、快適そのもの。花咲き、鳥舞い、風が頬をかすめ、月明かりが照らす・・・花鳥風月の山旅です。(タクシー料金別途必要)

7/20(金)-22(日)

料金:会員¥49,800 一般¥51,300 対象:20歳以上

【1日目】中房温泉登山口／集合(9:00)→合戦小屋→燕山荘→燕岳往復→夕食→就寝(20:00) 【2日目】起床・朝食(4:30)→燕山荘発→表銀座縦走コース→大天荘・大天井岳(各自昼食)→常念小屋→常念岳往復→夕食→就寝(20:00) 【3日目】常念小屋発→一ノ沢登山口→タクシーで移動(料金はガイドを除く人数割り)→温泉入浴→JR大糸線穂高駅／解散(13:00)【歩行距離:1日目 6km/2日目 11km/3日目 11km】

**T16K19 長野県**

体力4

中級

旅行

FS

企画・M.O.C.本部

じょうねんだけ

ちやうがたけ

パノラマ銀座**常念岳から蝶ヶ岳縦走 3days**

常念岳から蝶ヶ岳の稜線からは、梓川の谷を挟んで槍ヶ岳、穂高岳が真正面に見えます。右手に槍ヶ岳や穂高岳を、左手に安曇野を見下ろしながら歩く初秋の縦走コースです。暑くも寒くもない、一年中で一番快適な季節の山旅です。(タクシー料金別途必要)

(タクシー料金別途必要)

9/15(土)-17(月祝)

料金:会員¥49,800 一般¥51,300 対象:20歳以上

【1日目】JR穂高駅前／集合・タクシー乗り合いで登山口へ(8:00)→一ノ沢登山口→笠原→胸突八丁→常念乗越→夕食→就寝(20:00) 【2日目】起床・朝食(5:45)→常念小屋発→常念岳→蝶ヶ岳ヒュッテ・頂上→夕食→就寝(20:00) 【3日目】起床・朝食(5:30)→蝶ヶ岳ヒュッテ発→豆うち平→登山口→タクシーで移動→しゃくなげ荘入浴→公共交通機関ご利用の方は穂高駅までバスで移動(バス代各自負担)→JR大糸線・穂高駅／解散(13:30)【歩行距離:1日目 6km/2日目 6km/3日目 6km】

T16K07 長野県 **体力3** **中級** **FS** **企画・M.O.C.本部**

残雪の涸沢トレッキング 3days

雪の涸沢に行きましょう!横尾から本谷の雪渓を一步ずつ登ります。雪渓の上は、夏よりも歩きやすいついて知っていますか?登り詰めると、突然目の前に穂高連峰が広がります。雪の白、岩の黒、空の青...感動の嵐が心の中に吹き渡ります。

4/28(土)-30(月祝) 5/3(木祝)-5(土祝)

料金:会員¥52,800 一般¥54,300 対象:20歳以上

【1日目】上高地ビジターセンター／集合(13:30)→明神→徳沢着→夕食→就寝【2日目】起床・朝食(7:00)→徳沢発→横尾→本谷橋→涸沢ヒュッテ→雪の涸沢を満喫→夕食→就寝(20:00)【3日目】起床・朝食→涸沢発→横尾→徳沢→明神→上高地ビジターセンター／解散(13:30)【歩行距離:1日目 7km / 2日目 9km / 3日目 16km】

T16K12 長野県 **体力3** **中級** **旅行** **企画・M.O.C.本部**

＜穂高入門＞

西穂高岳独標登山 2days

西穂高岳は穂高連峰の中で、最も手軽に登ることができる山です。独標手前は岩場になっており、これから槍ヶ岳や奥穂高岳に登ろうという方のトレーニングに最適なコースです。独標頂上からは穂高の峰々をすぐ間近に見ることができます。(ロープウェイ料金別途必要)

7/4(水)-5(木)

料金:会員¥28,800 一般¥30,300 対象:20歳以上

【1日目】新穂高ロープウェイ駅前／集合(13:00)→西穂高口→西穂山荘→夕食→就寝(20:00)【2日目】朝食(6:00)→西穂山荘→丸山→独標→西穂山荘→西穂高口→新穂高ロープウェイ駅 解散(13:30)【歩行距離:1日目 3km / 2日目 5km】

T15M24 山梨県 **体力4** **中級** **旅行** **FS** **企画・M.O.C.本部**

日本第2位の高峰

標高3,193mの北岳登山 3days

北岳は南アルプスに座する日本第2位の高峰です。天候に恵まれば頂上からの眺望は、目の前に聳え立つ富士山のほかに、周囲の甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山や塩見岳はもちろん、八ヶ岳や遠くにかすむ槍ヶ岳や穂高岳ものぞむことのできる360°パノラマの絶景です。

8/31(金)-9/2(日)

料金:会員¥49,800 一般¥51,300 対象:20歳以上

【1日目】広河原インフォメーションセンター／集合(12:00)→コース案内→登山開始→吊橋→白根御池小屋着→夕食→就寝(20:00)【2日目】起床・朝食(5:00)→白根御池小屋発→草スベリ→北岳肩ノ小屋→肩ノ小屋で各自昼食(食堂があります)→頂上へ向けて出発→北岳(3,193m)→北岳山荘→夕食→就寝(20:00)【3日目】起床・朝食(5:00)→北岳山荘発→八本歯のCOL→二股→広河原 解散(10:30)【歩行距離:1日目 3km / 2日目 5km / 3日目 5km】



上級トレッキング

T16K04 長野県 **体力5** **上級** **旅行** **企画・M.O.C.本部**

＜大阪・京都発着＞バスで行く

北アルプス 奥穂高岳登山 4days

北アルプス最高峰の奥穂高岳。圧倒的な岩峰群と大自然が目の前に大迫力で迫ります。山頂からの眺望や穂高岳山荘から見る自然が織りなす風景は一生忘れることのできない景色となるでしょう。

8/24(金)-27(月)

参加条件:標高2000m以上のトレッキング経験

料金:会員¥69,800 一般¥71,300 対象:中学生以上

【1日目】集合/JR大阪駅(7:00)・近鉄竹田駅(8:00)→昼食(SAなどで時間をとります)→上高地→明神→横尾(17:00)【2日目】朝食(5:00)→出発→涸沢→サイテングラド→穂高岳山荘(昼食)→涸沢岳(到着時間と天候による)→夕食・就寝(20:30)【3日目】朝食(5:00)→出発→奥穂高岳頂上→穂高岳山荘→涸沢→昼食→横尾→徳沢→夕食・就寝(21:00)【4日目】朝食(7:00)→出発→上高地まで自由散策と自由昼食→上高地出発→平湯温泉入浴→解散/近鉄竹田駅(20:00)・JR大阪駅付近(21:00)【歩行距離:1日目 9km / 2日目 7km / 3日目 11km / 4日目 6km】



T16K24 長野県 **体力5** **上級** **旅行** **企画・M.O.C.本部**

＜大阪・京都発着＞バスで行く

北アルプス 槍ヶ岳登山 4days

天を鋭く突きさすような穂先は誰もが憧れる山頂です。どの山からも見えていたあの頂に立ちましょう!絶景と達成感とで心はいっぱいに満たされることでしょう。一生忘れることのない思い出の山歩きをしてみませんか。

8/24(金)-27(月)

参加条件:標高2000m以上のトレッキング経験

料金:会員¥69,800 一般¥71,300 対象:中学生以上

【1日目】集合/JR大阪駅(7:00)・近鉄竹田駅(8:00)→昼食→上高地→明神→横尾→夕食→就寝【2日目】朝食(5:00)→出発→槍沢ロッジ→昼食→槍ヶ岳山荘→槍ヶ岳往復(到着時間と天候による)→夕食・就寝(20:30)【3日目】朝食(5:00)→出発→槍ヶ岳頂上→槍ヶ岳山荘→槍沢ロッジ→昼食→横尾→徳沢→夕食・就寝(21:00)【4日目】朝食(7:00)→出発→上高地まで自由散策と自由昼食→上高地出発→平湯温泉入浴→解散/近鉄竹田駅(20:00)・JR大阪駅付近(21:00)【歩行距離:1日目 9km / 2日目 9km / 3日目 12km / 4日目 6km】

**T16K13 長野県**

体力5 上級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

日本第3位の高峰

おくほたかだけ

奥穂高岳登山 3days

穂高は岩の峰です。岩肌に手を触れ、つかみ、頂を目指します。はしごもあります。鎖もあります。困難を乗り越えていくという、登山本来の厳しさと楽しさを実感させてくれます。

7/28(土)-30(月)

参加条件:中級イベント参加経験者

料金:会員¥54,800 一般¥56,300 対象:20歳以上

【1日目】上高地ビジターセンター前／集合(12:00)→明神→徳沢→横尾→夕食→就寝(20:00) 【2日目】起床・朝食(5:00)→横尾山荘→涸沢→穂高岳山荘→奥穂高岳→穂高岳山荘→夕食→就寝(20:00) 【3日目】起床・朝食(5:00)→穂高岳山荘→涸沢→横尾→徳沢→明神→上高地ビジターセンター／解散(14:30) 【歩行距離:1日目 11km/2日目 9km/3日目 17km】

**T16K18 長野県**

体力5 上級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

きたほたかだけ

岳人の憧れ 北穂高岳登山 3days

名の通り穂高岳の中で一番北にあります。大キレットを挟んで槍ヶ岳、表銀座、裏銀座のならび、常念岳、笠ヶ岳、南には前穂高岳、ぐるり360°山に囲まれたパノラマの頂上です。登ってよし、眺めてよし、泊まってよしの3拍子そろった山です。

9/21(金)-23(日)

参加条件:中級イベント参加経験者

料金:会員¥54,800 一般¥56,300 対象:20歳以上

【1日目】上高地ビジターセンター前／集合(12:00)→明神→徳沢→横尾→夕食→就寝(20:00) 【2日目】起床・朝食(5:00)→横尾山荘→涸沢→北穂高岳小屋→夕食→就寝(20:00) 【3日目】起床・朝食(5:00)→北穂高岳小屋→涸沢→横尾→徳沢→明神→上高地ビジターセンター／解散(14:30) 【歩行距離:1日目 11km/2日目 8km/3日目 19km】

**T16K15 長野県**

体力5 上級 FS 旅行 企画:M.O.C.本部

やりがたけ

憧れの槍ヶ岳登山 3days

誰もが知っていて、誰もがあこがれて、誰もが一度は登りたいと思っている槍ヶ岳。花を眺め、ときには雪渓を踏みしめ、岩をつかみ、ゆっくりと確実に頂上を目指します。ぜひチャレンジしてみませんか。

参加条件:中級イベント参加経験者

8/3(金)-5(日) 10/6(土)-8(月祝)

料金:会員¥54,800 一般¥56,300 対象:20歳以上

【1日目】上高地ビジターセンター前／集合(12:00)→明神→徳沢→横尾→槍沢ロッヂ→夕食→就寝(20:00) 【2日目】起床(4:30)→朝食→出発→ババ平→坊主の岩小屋→槍ヶ岳山荘→頂上→槍ヶ岳山荘→夕食→就寝(20:00) 【3日目】起床・朝食(5:00)→槍ヶ岳山荘→槍沢ロッヂ→横尾→徳沢→明神→上高地ビジターセンター／解散(14:30) 【歩行距離:1日目 15km/2日目 8km/3日目 16km】

参加者の声

- 初めてモンベルのイベントに参加しました。雨の登山にも関わらず、景色が素晴らしい、一緒に参加された皆さんもお話が楽しく、思い出に残る旅となりました。(40代 女性)
- 女性一人での参加の方が多くてとても驚きました。今後も一人で参加できる!と不安が解消されました。また機会を見つけて参加したいと思います。(30代 女性)

トワイライトハイク**★ T23JN0 愛知県**

体力2 初級 企画:ナゴヤドーム前店 KID'S じょうこうじ

トワイライトハイク 定光寺

と一緒に夜の山道を歩いてみませんか?トワイライトハイクならではの、刻一刻と変化する風景を楽しみましょう。自分のヘッドライトを頼りに歩く山道は、昼間とはまた違う感動が待っています。

3/17(土) 4/14(土)

料金:会員¥4,000 一般¥5,500 小学生¥4,000 対象:小学5年生以上

定光寺駅前／集合(【3月】15:30【4月】16:30)→展望デッキ→定光寺→定光寺駅前／解散(【3月】19:30【4月】20:30) 【歩行距離:6km】

★ T24SN0 三重県

体力2 初級 企画:鈴鹿店 こものふじ

トワイライトハイク 菰野富士

ヘッドライトをつけて夕暮れ時をトレッキング!鈴鹿山脈の盟主御在所岳の麓、湯の山温泉の東海自然歩道を歩きます。菰野富士の山頂では、闇夜に迫る御在所岳、工場夜景で有名な四日市の夜景を楽しめます。

3/24(土) 4/21(土)

料金:会員¥3,500 一般¥5,000 対象:中学生以上

御在所ロープウェイ湯の山温泉駅／集合(16:30)→菰野富士山頂(369m)→希望荘／解散(20:00) 【歩行距離:5km】

