

お申し込み方法

STEP 1 お問い合わせ・ご予約(完全予約制)

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo.(例:T01P04)を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で

0120-936-007

携帯・IP電話からはご利用いただけません。

携帯・IP電話からは 06-6538-0208

受付時間 4月～9月 10:00～19:00 / 10月～3月 10:00～18:00

<定休日 3月～10月は無休 / 11月～2月は日祝祭日>

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

STEP 2 プロフィール確認

ご参加の方全員のお名前・生年月日・性別・ご住所・お電話番号・モンベルクラブ会員番号(既に会員の方のみ)をお知らせください。

STEP 3 ご入金

事前入金制です。当社が定める期日までにご入金をお願いします。

店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。
※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

銀行振込


三菱東京UFJ銀行 信濃橋支店 普通口座 No.1077880
名義:カ)ベルカディアエムオーシー
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

SAISON・VISA・MASTER・JCB・AMEXの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号と有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみのお取り扱いです。

STEP 4 お申し込み成立

ご入金とプロフィールを確認次第、参加チケットと詳細パンフレットをお渡します
(振込、クレジットカードの場合は代表者の方へ郵送)。参加日・参加イベントを確認し、同意書欄にご署名の上、当日ご持参ください。未成年者は保護者の署名も必要です。

キャンセル・変更について [現地集合イベント] お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。未入金の方についても同額を請求させていただきますので、ご注意ください。【キャンセルチャージ】11日前まで:返金時に必要な振込手数料 / 10～7日前:参加費の10% / 6～3日前:参加費の30% / 2～前日:参加費の40% / 当日:参加費の100%  [旅行イベント] 宿泊(キャンプは除く)や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期については現地集合・解散のイベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。

企画主催
M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ)本部事務局
〒550-0013 大阪府大阪市西区新町2-2-2 E-mail:moc@montbell.com
TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008

旅行取扱
株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル
観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会(JATA)正会員
総合旅行業務取扱管理者 岸川扶美
〒550-0013 大阪府大阪市西区新町2-2-2
E-mail:moc@montbell.com
TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008



トレッキング

2011 秋～冬・イベントスケジュール

全国版



全国のモンベルスタッフや、
現地に精通したモンベルフレンドエリアのガイドが
選りすぐりのフィールドをご案内。
山登り初心者向けのハイキングから、
憧れの名峰を目指す本格的な登山まで、
幅広いラインアップをご用意しています。

山歩き講習会
女性のためのトレッキング
初級トレッキング
中級トレッキング
トワイライトハイク
キャンプ&クッキング
海外ツアー
冬山トレッキング


mont-bell outdoor challenge



一緒にしましょう!

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) はモンベルクラブの野外活動部門。
盛りだくさんのアウトドア・プログラムはスタッフの手作りで、全国各地でモンベルクラブ会員さまの“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?



ここがおすすめ! モック M.O.C.のイベント

- 1 **モンベルスタッフがおすすめフィールドをご案内します。**
【FS】アイコンの付いたイベントはフレンドショップまたはプロガイドとの共同企画です。現地に精通したフレンドショップ・スタッフやガイドがご案内します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 2 **全国のモンベルストアを中心に地域密着型のイベントを開催。**
- 3 **少人数制でアットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。**
- 4 **安心・安全をモットーにツアーを運営しています。**

自社製品のレンタルが充実!
雪のあるコースを歩くイベントでは、自社製の軽アイゼンレンタルをご用意しています。



モック M.O.C.のトレッキングイベント

トレッキング初心者から経験者まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.では様々なレベルとジャンルのイベントをご用意しています。

🏔️ 山歩き講習会

安心・安全に山歩きを楽しむための現地講習会です。実際に山を歩きながら、楽しく学びましょう。1回のみのご参加もOK。主に初心者を対象としていますので、山歩きが初めての方でも安心してご参加ください。

■ はじめての地図読み編

山歩きに欠かせない地図とコンパスの使い方を一から丁寧にレクチャーします。これから山歩きを始めたい方にぴったりのイベントです。

■ 地図読み実践編

地図とコンパスを使って現在地を割り出し、目的地の方向や目的地までのルート確認など、コンパスを使った地図読みの実践的な講習会です。

■ 楽になる山歩き編

靴紐の結び方、バックの仕方、疲れにくい歩き方、水分補給など、山歩きをもっとラクにするコツを簡単にわかりやすくお伝えします。

■ 安心登山技術編

山へ出かけるというトラブルが待ち受けています。いざという時に役立つ安全対策の基礎知識やトラブル対処法を講習します。

■ 山歩きの基礎と道具編

基本的な山の歩き方や、スケジュールのたて方、便利な山道具の選び方・使い方・メンテナンスなど、山歩きを楽しむ方法を学びましょう。

■ 楽に歩けるダブルストック編

ダブルストックを活用すれば、歩行時のバランスが取れ、身体への負担を軽減することができます。ストックの使い方をマスターしてラクに山歩きを楽しみましょう。

👩 女性のためのトレッキング

女性限定のイベントです。女性同士でわきあいあいとのんびりペースで自然を楽しみましょう。女性ならではの山歩きの悩みなどもお気軽にご相談ください。

🌿 初級トレッキング

これから山歩きを始めたい方向けのシリーズです。全く初めてでも、お一人さまでもお気軽にご参加ください。一緒に山歩きを楽しみましょう!

🌿 中級トレッキング

低山歩きに慣れたら、憧れの北アルプスや、山小屋泊、縦走などの登山にも挑戦してみましょう。M.O.C.スタッフがしっかりとサポートします。

🌟 トワイライトハイク

夕暮れ時の山道を探検気分ですべて登ります。山頂にたどり着けば眼下に美しい夜景が広がります。いつもと一味違った山歩きをお楽しみください。

❄️ 冬山トレッキング

一面を雪に覆われた、白銀の山へ出かけてみませんか?雪山でしか見ることのできない自然美や、動物の足跡など、いつもとは違う景色が迎えてくれるはずです。

トレッキングイベントについて

- イベントは原則として現地集合・現地解散です。(バスツアーを除く)
- **旅行** マークの付いた宿泊や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャー・トラベル扱いの旅行となります。お申し込みの際には、当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。ウェブサイトでの申し込み方法、お申し込み期限、ご入金方法、旅行取消の規定、予約成立時期等についてはM.O.C. イベント規約と異なりますのでご注意ください。
- **F5** マークの付いたイベントは、フレンドショップまたはプロガイドとの共同企画イベントです。現地に精通したフレンドショップ・スタッフやガイドがご案内します。モンベルスタッフは同行しない場合があります。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方は、ウェブサイトをご覧ください。M.O.C. 本部事務局までお問い合わせください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料(国内イベントのみ)、消費税が含まれます。それ以外の料金を含むイベントについては、ウェブサイトをご覧ください。M.O.C. 本部までお問い合わせください。
- モンベルクラブ会員さまは、会員料金にてイベントへご参加いただけます。一般のお客さまは一般料金での参加となります。イベント参加と同時にモンベルクラブへご入会いただけますので、次回からは会員料金でイベントにご参加いただけます。また、多彩な会員特典もお楽しみいただけます。(1年間有効/次年度以降は任意での更新となり、年会費¥1,500が必要です)
- ご家族でご参加される場合は、モンベルクラブ・ファミリー会員制度をご利用いただくと、皆さま会員料金でご参加いただけます。(家族1名につき登録料500円) 詳細はM.O.C. 本部までお問い合わせください。

技術レベル・体力度

イベントごとに以下のレベルを表記していますので、ご自分の体力や技術に合ったイベントをお選びいただけます。

- 体力1** 体力に自信のない方でもご参加いただけるコース。
- 体力2** 人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。
- 体力3** 体力に自信があり、日頃から運動に親しまれている方向け。
- 体力4** 高低差が大きく、歩行時間や距離も長い体力が必要。
- 体力5** 高低差も大きく、歩行時間・行動時間の長い、脚力・体力をかなり必要とするコース。
- 初級** トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。
- 中級** 一般登山コースが歩ける、または歩いた経験がある方向け。
- 上級** 多少の悪路や岩場を歩ける方で、山登りの基本技術をお持ちの方向け。

<その他のマークのご案内>

- T01PQ4** イベントNO.を使えば、ウェブサイトですぐに検索できます!
- 旅行** 宿泊や交通手配を伴うため、モンベルネイチャー・トラベル取り扱いの旅行イベントとなります。
- F5** フレンドショップまたはプロガイドとの共同企画です。モンベルスタッフが同行しない場合があります。

CONTENTS

05-07	北海道・東北エリア	35-38	中国・四国・九州エリア
07-14	関東エリア	38-39	キャンプ&クッキング
14-17	北陸エリア	40	海外ツアー
18-24	中部エリア	42-43	持ち物・服装のご案内
25-34	近畿エリア		

山歩き講習会

T01PQ4 北海道 **体力1** **初級** **企画:サッポロファクトリー店**

<はじめての地図読み編> 三角山

三角山登山口(山の手側) / 集合(9:00) → 読図の説明 → 現在地の確認 → 三角山山頂 → 下山 → 三角山登山口(山の手側) / 解散(12:00) 【歩行距離:3km】

11/5(土) 料金 会員¥3,500 一般¥5,000 対象 中学生以上

T01PQ3 北海道 **体力1** **初級** **企画:サッポロファクトリー店**

<楽になる山歩き編>円山

円山登山口(円山公園側) / 集合(10:00) → 準備体操・装備の説明 → 歩き方の説明 → ストックワークの説明 → 山頂着・休憩 → 安全な下り方の説明 → 登山口着 → 円山登山口(大師堂側) / 解散(13:00) 【歩行距離:3km】

10/8(土) 料金 会員¥3,500 一般¥5,000 対象 中学生以上

T01P13 北海道 **体力3** **初級** **企画:札幌発寒店**

のんびり登る手稲山トレッキング

札幌中心部から程近い手稲山はアクセスが良く、多くの登山者に親しまれています。近郊の山とは思えない程、自然が豊かで、登山道には滝を眺めることのできるスポットや、本格的なガレ場などがあります。また、山頂からの眺望も格別です。天気が良ければ羊蹄山を眺めることができます!

JR北海道バス「平和の滝入り口」バス停 / 集合(8:30) → 手稲山山頂 → 山頂にて昼食後・下山 → JR北海道バス「平和の滝入り口」バス停 / 解散(17:00) 【歩行距離:12km】

10/8(土) 料金 会員¥5,000 一般¥6,500 対象 高校生以上

山歩き講習会

T04I02 宮城県 **体力2** **初級** **企画:仙台店**

<はじめての地図読み編> 泉ヶ岳

泉ヶ岳少年自然の家バス停 / 集合(9:30) → お別れ峠分岐 → 水神 → 岡沼・昼食 → カモシカコース → 泉ヶ岳少年自然の家バス停 / 解散(15:00) 【歩行距離:6km】

10/1(土) 2012/2/18(土)
料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 高校生以上

T04I05 宮城県 **体力2** **初級** **企画:仙台店**

<地図読み実践編> 仙台蕃山

山岸コース登山口 / 集合(10:00) → 蕃山山頂(356m) → 西風蕃山山頂(373m)・昼食 → 蛇台蕃山山頂(366m) → 山岸コース登山口 / 解散(15:00) 【歩行距離:6km】

11/13(日) 2012/3/10(土)
料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 高校生以上

北海道

東北

関東

北陸

中部

近畿

中国・四国・九州

キャンプ&クッキング

海外ツアー

持ち物・服装

山歩き講習会

T05T12 秋田県 体力2 初級 企画:盛岡南店

＜地図読み実践編＞

乳頭山(烏帽子岳)

黒湯温泉駐車場/集合(8:00)→途中の小屋で昼食→乳頭山山頂→下山→黒湯温泉駐車場/解散(14:30)【歩行距離:10km】

10/2(日) 料金 会員¥5,800 一般¥7,300 対象 中学生以上

T04N12 宮城県 体力2 初級 企画:仙台店

＜楽になる山歩き編＞

宮城県七ツ森

南川ダム四十八滝駐車場/集合(9:30)→鎌倉山山頂→遂倉山山頂・昼食→南川ダム駐車場/解散(15:00)【歩行距離:6km】

10/15(土) 料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 高校生以上

T04NQ2 宮城県 体力2 初級 企画:仙台泉パークタウン店

＜安心登山技術編＞

宮城県七ツ森

信楽寺跡(しんぎょうじあと)前の駐車場/集合(9:30)→松倉山→撫倉山山頂・昼食→大倉山との鞍部→信楽寺跡前駐車場/解散(15:00)【歩行距離:7km】

10/22(土) 料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 高校生以上



八甲田山・下毛無岳

T02K13 青森県 体力2 初級 企画:弘前店

雲上の楽園を歩く
八甲田山トレッキング

日本百名山の一つである八甲田山。そこは四季折々の自然が楽しめる素晴らしいトレッキングフィールドです。高層湿原からの眺望や、最高点大岳山頂からの眺望を是非一緒に堪能しましょう!

酸ヶ湯温泉駐車場/集合(9:00)→大岳登山口→八甲田大岳山頂→毛無岳→酸ヶ湯温泉駐車場/解散(16:00)【歩行距離:10km】

10/10(月祝) 料金 会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥6,500 対象 小学5年生以上

T02H14 青森県 体力4 初級 企画:弘前店

ふるさとの山
岩木山トレッキング

津軽平野のまん中にすそ野を広げ、堂々と聳え立つ岩木山。山頂からは360°の雄大なパノラマが広がります!

岩木山神社/集合(7:00)→スキー場分岐→姥石→焼止まり避難小屋→鳳鳴ヒュッテ→岩木山・昼食→鳳鳴ヒュッテ→焼止まり避難小屋→スキー場分岐→岩木山神社/解散(16:30)【歩行距離:11km】

10/23(日) 料金 会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥6,500 対象 小学5年生以上

山歩き講習会

＜はじめての地図読み編＞

T08TK0 茨城県 体力2 初級 企画:つくばQ't店

筑波山

筑波山神社入り口/集合(9:30)→神社参拝→男体山山頂→御幸ヶ原にて昼食→女体山→弁慶茶屋跡→筑波山神社/解散(15:30)【歩行距離:6km】

10/22(土) 料金 会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,500 対象 小学5年生以上

T11111 埼玉県 体力2 初級 企画:入間店

奥武蔵 伊豆ヶ岳

西武秩父線正丸駅/集合(9:00)→机上講習→正丸駅出発→馬頭観音→尾根上→伊豆ヶ岳山頂・昼食→奥村茶屋・休憩→西武秩父線正丸駅/解散(16:00)【歩行距離:10km】

10/22(土) 10/29(土) 11/3(木祝) 11/5(土) 料金 会員¥6,000 一般¥7,500 対象 中学生以上

T13PQ3 東京都 体力2 初級 企画:田の出店

奥多摩 御岳山

御岳山ケーブル滝本駅前/集合(8:50)→ケーブル乗車→机上講習・準備体操→出発→御岳山→綾広の滝付近で昼食→鍋割山～奥の院→ケーブル御岳山駅→御岳山ケーブルカー滝本駅/解散(16:00)【歩行距離:4km】

10/15(土) 料金 会員¥6,000 一般¥7,500 対象 中学生以上

T09PQ2 栃木県 体力3 初級 企画:浦和美園店

＜安心登山技術編＞半月山

東武バス・中善寺温泉バスターミナル/集合(9:45)→茶ノ木平・講習→第一駐車場→半月山→東武バス・中善寺温泉バスターミナル/解散(16:00)【歩行距離:11km】

10/22(土) 料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 20歳以上

山歩き講習会

T11C01 埼玉県 体力2 初級 企画:長瀬店

〈安心登山技術編〉

横瀬二子山

道の駅・芦ヶ久保 / 集合(9:20)→二子山登山口→二子山山頂・昼食→下山→道の駅・芦ヶ久保 / 解散(16:30)【歩行距離:7km】

10/16(日) 11/12(土) 12/11(日)

料金 会員¥5,600 一般¥7,100 小学生¥4,600

対象 小学5年生以上

T11I12 埼玉県 体力2 初級 企画:浦和美園店

〈楽に歩けるダブルストック編〉

伊豆ヶ岳

西武秩父線正丸駅 / 集合(9:30)→伊豆ヶ岳・昼食→子ノ権現→西武秩父線西吾野駅 / 解散(15:45)【歩行距離:11km】

10/8(土) 料金 会員¥5,000 一般¥6,500 対象 20歳以上

女性のためのトレッキング

T10S03 群馬県 体力2 初級 旅行 企画:PAT稲毛店

はじめての星空キャンプ

紅葉の尾瀬ヶ原 2days

草紅葉のきれいな尾瀬ヶ原をゆっくり散策!夜はキャンプサイトでまったり星空観察。女性限定で秋の尾瀬を満喫するテント泊の山旅です。

【1日目】関越交通・鳩待峠バス停 / 集合(12:00)→山の鼻キャンプ場→テント設置→散策→夕食・就寝(20:00) 【2日目】起床(5:00)→朝食→出発→牛首分岐→ヨッピ橋→竜宮小屋→山の鼻→鳩待峠バス停 / 解散(12:00)【歩行距離:1日目 3km / 2日目 10km】

10/1(土)-2(日)

料金 会員¥15,800 一般¥17,300 小学生¥15,800

対象 小学5年生以上

T13P09 埼玉県 体力3 初級 企画:浦和美園店

温泉めざしてトレッキング

奥多摩棒ノ折山<さわらびの湯>

奥多摩と奥武蔵の山域の境にある標高1,000mも満たない低山ですが展望の開けた素晴らしい山です。長い木道の階段もありますが、登りきった達成感最高です!

国際興業バス・さわらびの湯バス停 / 集合(10:00)→出発→白谷沢→棒ノ折山山頂→昼食→さわらびの湯 / 解散(15:30)【歩行距離:8km】

10/22(土) 料金 会員¥5,800 一般¥7,300 対象 20歳以上

女性のためのトレッキング

T11N02 埼玉県 体力2 初級 企画:長瀬店

はじめての山歩き

宝登山・長瀬アルプス

山登りの魅力は自然を身近に感じられること。登った時の達成感も抜群!そして頑張った後は自分へのご褒美に甘いスイーツをいただき、お腹も体も癒されましょう!

モンベル長瀬店 / 集合(9:20)→長瀬アルプス登山口→宝登山登山口→宝登山山頂・昼食→下山→カフェでスイーツ→岩畳散策→モンベル長瀬店 / 解散(16:30)【歩行距離:15km】

10/15(土) 11/23(水祝)

料金 会員¥5,200 一般¥6,700 小学生¥4,200

対象 小学5年生以上



T13PQ8 東京都 体力3 初級 企画:PAT稲毛店

のんびり歩く奥高尾縦走

人気の高尾山をのんびり縦走します。登山初心者の方におすすめコースです。山頂では関東平野はもちろん、天気良ければ富士山も見渡せます。裏高尾からの縦走になるので、すでに高尾山へ行ったことのある方にも見どころが多く歩き応えのあるコースです。

京王バス・日影バス停 / 集合(9:00)→小下沢キャンプ場跡→景信山・昼食→城山→高尾山→(ケーブルカー利用)→京王線・高尾山口駅 / 解散(16:00)【歩行距離:8km】

11/20(日) 2012/1/22(日)

料金 会員¥6,300 一般¥7,800 対象 中学生以上

T13PLW 東京都 体力2 初級 企画:渋谷店

三頭山トレッキング

広いブナの森が残る三頭山。紅葉を楽しみながら明るいブナの森をのんびり歩いて山頂を目指します。檜原都民の森の整備されたコースから入り、東峰と西峰、一つの山で二つの山頂を楽しめます。運がよければ山頂からは富士山を眺められます!

西東京バス・都民の森バス停 / 集合(9:50)→鞘口峠→三頭山・東峰→三頭山・西峰・昼食→西峰出発→ムシカリ峠→三頭大滝→都民の森バス停 / 解散(15:15)【歩行距離:6km】

10/23(日)

料金 会員¥5,300 一般¥6,800 小学生¥5,300 対象 小学3年生以上

T13P08 東京都 体力2 初級 企画:日の出店

温泉めざしてトレッキング

御岳山～日の出山<つつる温泉>

奥多摩ハイキングの入門コース、御岳山～日の出山をトレッキング。女性のみなのでのんびりペースで歩きます。山を下れば温泉が待っています!汗を流してリフレッシュしましょう。

JR御嶽駅前 / 集合(8:40)→駅からバスとケーブルで移動→ケーブル御岳山駅着→武蔵御嶽神社→御岳山山頂→日の出山山頂・昼食→つつる温泉 / 解散(15:00)【歩行距離:8km】

10/2(日) 11/6(日)

料金 会員¥5,800 一般¥7,300 対象 20歳以上

女性のためのトレッキング

T14TQ6 神奈川県 体力3 初級 企画:渋谷店

丹沢 鍋割山トレッキング

ブナとカヤの尾根道をたどるルートで登頂します。鍋割山の山頂からは、富士山はもちろん箱根や伊豆の山が見え、天気良ければ丹沢から西側の山々も一望できます。頂上にある鍋割山荘名物の「鍋焼きうどん」をいただくことも可能です。

(希望者は当日各自で注文、支払となります。混雑する場合がありますので、行動食をご用意ください。)

神奈川中央バス・大倉バス停 / 集合(8:00) → 二俣 → 鍋割山山頂にて昼食 → 下山 → 神奈川中央バス・大倉バス停 / 解散(17:00) 【歩行距離:17km】

11/2(水) 料金 会員¥6,400 一般¥7,900 対象 高校生以上

T14KQ4 神奈川県 体力2 初級 企画:茅ヶ崎店

鎌倉源氏山ハイキング

森林浴を楽しみながら鎌倉の名所をのんびり歩きます。源頼朝にゆかりの深い銭洗弁天、源氏山など人気スポットをめぐります。

JR鎌倉駅 / 集合(9:00) → 高德院・鎌倉大仏 → 銭洗弁天 → 源氏山公園・昼食 → 仮粧坂切道 → JR北鎌倉駅 / 解散(13:00) 【歩行距離:5km】

11/5(土) 12/7(水)
料金 会員¥3,800 一般¥5,300 対象 20歳以上

T14TLL 神奈川県 体力2 初級 企画:横浜ベイサイド店

はじめての山登り 大山

古代から霊山として崇められ、江戸時代は庶民に大ブームとなった大山詣り。首都圏からも近いパワースポットをのんびり歩いて充電しましょう!

神奈川中央バス・大山ケーブルバスロータリー / 集合(9:30) → 大山ケーブルカー → 大山山頂 → 休憩・昼食 → ヤビツ峠 → 神奈川中央バス・蓑毛バス停 / 解散(15:30) 【歩行距離:8km】

10/22(土)
料金 会員¥5,000 一般¥6,500 小学生¥5,000
対象 小学3年生以上

T14MLL 神奈川県 体力3 初級 企画:M.O.C.本部三浦半島自然探索
トレッキング【縦走編】

三浦半島通になる入門トレッキングコース。人気のコースで女性限定の日程をご用意しました。スタッフも女性ですので、山登りの不安はなんでも解消!女性限定なのでペース配分も安心です。

JR横須賀線東逗子駅 / 集合(10:00) → 昼食 → 仙元山山頂 → 森戸海岸 / 解散(16:00) 【歩行距離:8km】

2012/2/5(日)
料金 会員¥3,800 一般¥5,300 対象 20歳以上

女性のためのトレッキング

T14GQ1 神奈川県 体力2 初級 企画:M.O.C.本部

箱根外輪山トレッキング

都心からほど近く、頂上では天気がよければ富士山をはじめ相模湾、三浦半島、丹沢山系、東京都心の高層ビル群を眺めることができます。帰りは観光地の箱根を通ります。解散後に温泉やおそばを食べてもよし。山好きな女性、お待ちしております。

道了尊バス停前 / 集合(9:30) → 道了尊出発 → 明神ガ岳山頂・昼食 → 明星ガ岳(途中ビューポイントにてティータイム) → 宮城野橋着 → 宮城野橋バス停前 / 解散(16:00) 【歩行距離:8km】

11/27(日) 12/11(日)
料金 会員¥4,600 一般¥6,100 対象 20歳以上

T09S01 栃木県 体力2 初級 企画:羽生店ミニ縦走トレッキング
那須連山

栃木・福島両県に跨る「那須連山」の人気コース!標高1,800m前後の、独特の岩稜帯を歩くミニ縦走コースです。日光方面から東北の山々まで臨める抜群の展望に囲まれながら、山歩きのスキルアップに挑みましょう!

那須ロープウェイ山麓駅 / 集合(10:00) → 茶臼岳山頂 → 峰ノ茶屋跡 → 朝日岳山頂・昼食 → 三本槍岳山頂 → 朝日ノ肩 → 峰ノ茶屋跡 → 那須ロープウェイ山麓駅 / 解散(16:30) 【歩行距離:10km】

10/30(日)
料金 会員¥6,500 一般¥8,000 対象 中学生以上

T13PQ6 東京都 体力3 初級 企画:PAT稲毛店のんびり歩く
奥高尾縦走トレッキング

人気の高尾山をのんびり縦走します。登山初心者の方におすすめコースです。山頂では関東平野はもちろん、お天気が良ければ富士山も見渡せます。裏高尾からの縦走になるので、すでに高尾山へ行ったことのある方にも見どころが多く歩き応えのあるコースです。

京王バス・日影バス停集合(9:00) → 小下沢キャンプ場跡 → 景信山・昼食 → 城山 → 高尾山 → (ケーブルカー利用) → 京王線高尾山口駅 / 解散(16:00) 【歩行距離:8km】

11/13(日) 2012/1/15(日)
料金 会員¥6,300 一般¥7,800 対象 中学生以上

T13P14 東京都 体力3 初級 企画:渋谷店

奥多摩 川苔山トレッキング

JR駅発着です。はじめての山登りには、アプローチの簡単な山がおすすめです。今回は青梅線・鳩ノ巣駅から登り、ひとつ新宿よりの古里駅をゴールとする、登り応え、下り応えのあるルートです。ゆっくり歩きますので、初めての方でも安心してご参加ください。

JR鳩ノ巣駅 / 集合(9:30) → 川苔山山頂 → 下山開始 → JR古里駅 / 解散(17:00) 【歩行距離:9km】

10/15(土) 料金 会員¥4,800 一般¥6,300 対象 20歳以上

T11N01 埼玉県 **体力2** **初級** 企画:長瀬店

はじめての山歩き 宝登山・長瀬アルプス

自然を身近に感じることができ、頑張って山頂に着いた時の達成感は格別！
歩き方はもちろんのこと、登山装備の選び方、使い方、レイヤリング調整や水分補給のとり方、地図の読み方まで、里山の季節を感じながら山歩きをしましょう！

モンベル長瀬店 / 集合(9:20) → 長瀬アルプス登山口 → 宝登山山頂・昼食 → 下山 → 岩畳散策 → モンベル長瀬店 / 解散(16:30) 【歩行距離:15km】

10/8(土) 10/22(土) 11/3(木祝) 11/13(日)
11/16(水) 11/27(日) 12/17(土)
2012/1/29(日) 2/18(土)

料金 会員¥4,800 一般¥6,300 小学生¥3,800
対象 小学5年生以上

T11N03 埼玉県 **体力2** **初級** **旅行** 企画:長瀬店

<新宿発着>バスで行く 名勝長瀬 宝登山 & 長瀬アルプストレッキング

初心者対象に装備の選び方、使い方、レイヤリング調整や水分補給、地図の読み方までレクチャーします。長瀬の観光も付いた一日満載ツアーです。

JR新宿駅 / 集合(7:00) → 長瀬アルプス登山口(10:40) → 宝登山山頂・昼食 → 岩畳散策 → 満願の湯 → JR新宿駅着 / 解散(21:00) 【歩行距離:10km】

12/4(日) 2012/1/14(土) 2/26(日)

料金 会員¥9,800 一般¥11,300 対象 20歳以上

T11C02 埼玉県 **体力3** **中級** **旅行** 企画:長瀬店

<新宿発着>バスで行く 秩父の名峰 武甲山トレッキング

武甲山の山頂は眺望が良く、秩父盆地をはじめ、上州赤城山、日光連山まで望むことができます。秩父の名峰と言われ、多くの登山者に親しまれた山です。

JR新宿駅 / 集合(7:00) → 生川登山口(10:00) → 武甲山山頂・昼食 → 下山・橋立堂 → 武甲温泉 → JR新宿駅着 / 解散(21:00) 【歩行距離:8km】

11/26(土)

料金 会員¥9,800 一般¥11,300 対象 20歳以上

参加者の声

- ベース配分・休憩ポイント・声かけのおかげで気持ちよく歩きました。教えてもらったマッサージで筋肉痛もほとんどなかったです。(30代 男性)
- 読図の説明がわかりやすかった。これまで使い方がよくわからなかったストック・キャメルバックの使い方を解説してもらえたので、ためになった。(30代 女性)
- 女性だけのトレッキング、とても楽しめました。周囲に同じ趣味の仲間がいないため、もっと早くモンベルのイベントに出会っていたら良かった、と感じました。(40代 女性)

T14KQ1 神奈川県 **体力2** **初級** 企画:茅ヶ崎店

癒しの森へ 古都鎌倉ハイキング

鎌倉の森を歩きながら、ウェア選びや歩き方などをレクチャーします。天気が良ければ富士山をバックに江ノ島や相模湾が一望できます。ハイキングしながら観光ができるのも古都鎌倉の魅力です。

JR北鎌倉駅 / 集合(10:00) → 建長寺 → 半増坊 → 太平山・昼食 → 峠の茶屋 → 瑞泉寺 → JR鎌倉駅 / 解散(14:00) 【歩行距離:5km】

10/8(土)

料金 会員¥3,800 一般¥5,300 小学生¥3,800
対象 小学3年生以上

T14M01 神奈川県 **体力2** **初級** 企画:茅ヶ崎店

逗子鎌倉の路地裏散策

海の町逗子と、古都鎌倉をつなぐ無数の路地。迷ってしまいうる路地裏に足を踏み入れれば、普通の観光では見ることのできない湘南の一面を知ることができます！

JR逗子駅 / 集合(10:00) → 浪子不動 → 披露山・昼食 → 光明寺 → JR鎌倉駅 / 解散(15:30) 【歩行距離:6km】

10/15(土) 11/19(土) 12/25(日)

2012/1/9(月祝) 2/18(土)

料金 会員¥3,800 一般¥5,300 小学生¥3,800
対象 小学1年生以上

T14T12 神奈川県 **体力2** **初級** 企画:横浜ベイサイド店

はじめての山登り 大山

古代から霊山として崇められ、江戸時代は庶民に大ブームとなった大山詣り。首都圏からもほど近いパワースポットをのんびり歩いて充電しましょう！

神奈川中央バス・大山ケーブルバスロータリー / 集合(9:30) → 大山ケーブルカー → 大山山頂 → 休憩・昼食 → ヤビツ峠 → 神奈川中央バス・糞毛バス停 / 解散(15:30) 【歩行距離:8km】

10/22(土) 11/5(土)

料金 会員¥5,000 一般¥6,500 対象 高校生以上

T14MYA 神奈川県 **体力3** **初級** 企画:M.O.C.本部

三浦半島自然探索 トレッキング【縦走編】

三浦半島通になる入門トレッキングコース。冬は遠く富士山や丹沢の山々まで展望が開けます。地元出身のスタッフが穴場をご案内します。普段より運動されている方なら十分楽しんで参加いただけます。

JR横須賀線東逗子駅 / 集合(10:00) → 昼食 → 仙元山山頂 → 森戸海岸 / 解散(16:00) 【歩行距離:8km】

11/5(土) 12/18(日) 2012/1/22(日) 1/28(土)

料金 会員¥3,800 一般¥5,300 対象 中学生以上



T14TQ3 神奈川県 **体力2** **初級** **企画:恵比寿店**

はじめてのアウトドア クッキング さんのとう 丹沢・三ノ塔

丹沢の中でも屈指の富士山ビューポイントである三ノ塔で、ガスストーブを使ってお昼ごはんを作ります。数時間のハイキングの後、富士山を見ながらクッキング。山料理初めての方も、山歩き初心者の方も大歓迎です。山での新しい楽しみを見つけましょう。

神奈川中央バス・ヤビツ峠バス停／集合(9:30)→富士見山荘・水汲み→二ノ塔山頂→三ノ塔山頂・昼食→神奈川中央バス・ヤビツ峠バス停／解散(15:30)【歩行距離:7km】

11/19(土)
料金 会員¥5,000 一般¥6,500 小学生¥5,000
対象 小学1年生以上

T13PN1 東京都 **体力2** **初級** **★** **企画:南大沢店**

トワイライトハイク高尾山 たかおさん

夕暮れ時に上り始め、下山時はヘッドライトを灯しながら歩きます。東京の夜景や星空を眺め、森の中ではムササビなどの野生動物にも出会えるかもしれません。

京王線高尾山口駅前／集合(【10月】15:00【11月～12月】14:30)→琵琶滝～6号路→高尾山山頂・夕食休憩→稲荷山コース・展望台(休憩・夜景スポット)→京王線高尾山口駅前／解散(【10月】19:30【11月～12月】19:00)【歩行距離:7km】

10/8(土) 11/5(土) 12/3(土)
料金 会員¥4,500 一般¥6,000 小学生¥3,000
対象 小学5年生以上

T13P01 東京都 **体力2** **初級** **🏔️** **企画:渋谷店**

冬の高尾・城山トレッキング たかお じょうやま

年間を通じてさまざまな魅力を見せてくれる高尾山。冬には高尾山ならではのとってもかわいらしい、しもばしらが花を咲かせます。寒くて雪の降らない日に、運が良ければ見られるかもしれません。

京王線高尾山口駅／集合(9:30)→高尾山山頂→しもばしら鑑賞→城山山頂・昼食→大垂水峠→高尾山山頂→京王線高尾山口駅／解散(16:00)【歩行距離:9km】

2012/1/14(土)
料金 会員¥4,500 一般¥6,000 対象 20歳以上

🏔️ 山歩き講習会

T17C04 新潟県 **体力2** **初級** **🏔️** **企画:新潟南店**

〈はじめての地図読み編〉 焼峰山 やけみねやま

新三川温泉ホテルみかわ(YOU&湯)／集合(8:30)→バスで移動→滝谷登山口→尾根取り点→修蔵峰→山頂・昼食→滝谷登山口→バスで移動→新三川温泉ホテルみかわ(YOU&湯)／解散(16:00)【歩行距離:8km】

11/13(日) 料金 会員¥4,000 一般¥5,500 対象 20歳以上

🏔️ 山歩き講習会

Q17E12 新潟県 **体力2** **初級** **🏔️** **企画:新潟南店**

〈はじめての冬山編〉角田山 かくたやま

角田浜駐車場／集合(10:00)→三望平→角田山山頂・昼食→頂上出発→角田浜駐車場／解散(14:30)【歩行距離:7km】

2012/1/15(日) 2/19(日)
料金 会員¥4,500 一般¥6,000 小学生¥4,500
対象 小学1年生以上

T17C03 新潟県 **体力2** **初級** **🏔️** **企画:新潟南店**

〈ロープワーク編〉俎倉山 まないたぐらやま

新三川温泉ホテルみかわ(YOU&湯)／集合(9:00)→バスで移動→俎倉山登山口→カツエの水場→山頂(天狗の庭)・昼食→カツエの水場→俎倉山登山口→バスで移動→新三川温泉ホテルみかわ(YOU&湯)／解散(16:00)【歩行距離:7km】

10/30(日) 料金 会員¥3,800 一般¥5,300 対象 20歳以上

👩 女性のためのトレッキング

T19JLL 石川県 **体力2** **初級** **👩** **企画:金沢店**

岩間源泉トレッキング いわまげんせん

歩いて1時間で一里野温泉の元湯、岩間温泉に着きます。そこにも野趣あふれる露天風呂がありますが、もう少し足を伸ばして秘湯ムード溢れる岩間噴泉塔を目指します。

岩間温泉・山崎旅館前／集合(8:30)→岩間温泉元湯→岩間噴泉塔・昼食→岩間温泉元湯→山崎旅館前／解散(15:00)【歩行距離:6km】

10/23(日)
料金 会員¥5,300 一般¥6,800 対象 高校生以上

T19U06 石川県 **体力2** **初級** **🏔️** **FS** **👩** **企画:金沢店**

紅葉のきのこづくしハイキング 湯涌温泉吉次山 ゆわくおんせん まちじやま ランチ付き

兼六園から車でわずか20分、吉次山でハイキング。秋の味覚、きのこを探り、下山後にはそば打ち体験も。採りたてのきのここと打ちたてのおそばをご堪能いただけます。お腹が満たされた後は、美肌の湯「湯涌温泉」でほっこり。大自然の恵みを満喫して心も身体もリフレッシュしましょう。

集合/JR金沢駅(9:00)・金沢湯涌みどりの里(9:30)→吉次山登山口より登り・きのこ採り→下山→イクロバスにてみどりの里へ→そば打ち体験・きのこ調理・食事→金沢湯涌みどりの里／解散→総湯白鷺の湯・入浴→モンベル金沢店付近／解散(16:00)【歩行距離:5km】

10/22(土)
料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 高校生以上



紅葉の立山

T18MBT 富山県 **体力3** **初級** **旅行** **企画:M.O.C.本部**

<大阪・京都発着>バスで行く 紅葉の立山・雄山 トレッキング 2days

天上の楽園、北アルプス立山連峰の雄山を登りながら、紅葉を楽しみましょう！
一般車は入れない室堂までバスでアクセスしますので、移動もらくです！

【1日目】集合/JR大阪駅(7:30)・近鉄竹田駅(8:30)→室堂→散策→説明・部屋に入室→入浴・自由時間→夕食・就寝 【2日目】起床(6:00)→朝食→室堂→トレッキング開始→ノ越→雄山山頂・昼食→ノ越→室堂→バスに乗車→解散/近鉄竹田駅前(21:00)・JR大阪駅前(22:00)【歩行距離:1日目 2km/2日目 6km】

10/1(土)-2(日)

料金 会員¥32,000 一般¥33,500 対象 中学生以上

T17M22 新潟県 **体力2** **中級** **旅行** **企画:新潟店**

紅葉の百名山 妙高山登山 山小屋泊 2days

日本百名山・妙高山を歩き、山小屋に一泊して宿泊しなければ見ることのできない景色を堪能しましょう！夜は星を眺めたり、稜線から登る朝日や雲海に感動したりと山小屋泊まりならではの魅力が満載です。山小屋での食事はみんなで楽しく自炊をします。炊事に使う水はもちろん山の天然水です。

【1日目】妙高山高原スカイケーブルチケット売り場/集合(10:30)→ケーブルで山頂駅へ→自然観察の森へご案内→山小屋着→夕食・就寝(20:00) 【2日目】起床(5:30)→朝食→山小屋出発→天狗堂・燕温泉からの道と合流→妙高山山頂→天狗堂→小屋に戻って昼食→ケーブル山頂駅→妙高山高原スカイケーブルチケット売り場/解散(15:00)【歩行距離:1日目 3km/2日目 9km】

10/9(日)-10(月祝)

料金 会員¥12,800
一般¥14,300
小学生¥12,800

対象 小学5年生以上



T17B03 新潟県 **体力2** **初級** **旅行** **企画:新潟店**

山小屋泊トレッキング& BBQ・ダム探検 新潟関川村 2days

山小屋泊トレッキング&地元食材BBQ&ダム探検と2日間盛りだくさんの内容です。1泊のイベントなのでのんびりゆったり、みんなで新潟の自然を満喫しましょう！ご家族での参加も大歓迎です。

【1日目】大石ダムオートキャンプ場/集合(10:00)→自己紹介・ミーティング→登山口へ移動→紅葉トレッキング→見晴らしの良いところで昼食→山小屋へ移動→山小屋で就寝(21:00) 【2日目】起床→朝食→山を満喫しながら下山→バーベキュー→ダム内部見学→大石ダムオートキャンプ場/解散(16:00)【歩行距離:1日目 7km/2日目 7km】

11/5(土)-6(日)

料金 会員¥7,900 一般¥9,400 小学生¥7,900

対象 小学1年生以上

T19U02 石川県 **体力2** **初級** **旅行** **FS** **企画:金沢店**

紅葉のきのこづくしハイキング 湯涌温泉吉次山 ランチ付き

兼六園から車でわずか20分、吉次山でハイキング。秋の味覚、きのこを探り、下山後にはそば打ち体験も。採りたてのきのここと打ちたてのおそばをご堪能いただけます。お腹が満たされた後は、美肌の湯「湯涌温泉」でほっこり。大自然の恵みを満喫して心も身体もリフレッシュしましょう。

集合/JR金沢駅(9:00)・金沢湯涌みどりの里(9:30)→吉次山登山口より登り・きのこ採り→下山→マイクロバスにてみどりの里へ→そば打ち体験・きのこ調理・食事→金沢湯涌みどりの里/解散→総湯白鷺の湯・入浴→モンベル金沢店付近/解散(16:00)【歩行距離:5km】

10/16(日)

料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 高校生以上

T19U05 石川県 **体力2** **初級** **旅行** **FS** **企画:金沢店**

紅葉トレッキング 湯涌温泉順尾山

兼六園から車でわずか20分、順尾山(883m)でトレッキングを楽しみましょう。ブナが多く紅葉は見事です。初心者でも気軽に参加いただけるコースです。

集合/JR金沢駅(9:00)・金沢湯涌みどりの里(9:30)→順尾山登山口→順尾山山頂・昼食→下山→マイクロバスで移動→金沢湯涌みどりの里/解散(15:00)→総湯白鷺の湯・入浴→モンベル金沢店付近/解散(16:30)【歩行距離:5km】

10/30(日)

料金 会員¥4,500 一般¥6,000 対象 高校生以上