

山歩き講習会

〈はじめての地図読み編〉

T21C02 岐阜県 体力2 初級 企画:各務原店

各務原アルプストレッキング

猿ばみ城展望台登山口 / 集合(9:30) → 昼食 → 猿ばみ城展望台 → 猿ばみ城展望台登山口 / 解散(16:00) 【歩行距離:6km】

10/15(土) 11/6(日) 2012/2/26(日)

料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 中学生以上

T23J04 愛知県 体力2 初級 企画:ナゴヤドーム前店

春日井三山トレッキング

名鉄バス・植物園バス停前 / 集合(9:45) → 弥勒山山頂到着・昼食 → 大谷山山頂到着 → 道樹山山頂到着 → 名鉄バス・植物園バス停前 / 解散(15:30) 【歩行距離:7km】

11/20(日) 2012/2/18(土)

料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 中学生以上

山歩き講習会

御在所岳中道シリーズ

T24G06 三重県 体力2 初級 企画:鈴鹿店

〈楽になる山歩き編〉

御在所ロープウェイ湯の山温泉駅 / 集合(9:30) → 登山道到着 → 昼食 → 出発 → 御在所岳山頂 → 御在所ロープウェイ山上公園駅 / 解散(15:30) 【歩行距離:6km】

10/23(日)

料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 中学生以上

T24G04 三重県 体力3 初級 企画:名古屋店

〈スリング編〉

御在所ロープウェイ乗り場 / 集合(9:30) → 中道 → 昼食 → 中道 → 御在所ロープウェイ乗り場 / 解散(15:30) 【歩行距離:3km】

10/22(土) 11/26(土)

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 対象 20歳以上

T24GK2 三重県 体力4 中級 企画:名古屋店

〈ロープワーク編〉

御在所ロープウェイ乗り場 / 集合(9:30) → 中道 → 昼食 → 中道(懸垂下降) → 御在所ロープウェイ乗り場 / 解散(15:30) 【歩行距離:3km】

10/23(日) 11/27(日)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 対象 20歳以上



女性のための山歩き講習会

T23J05 愛知県 体力2 初級 企画:ナゴヤドーム前店

〈はじめての地図読み編〉

春日井三山トレッキング

四季を問わず地元の登山者に愛される春日井三山。実際のフィールドで基本的な地図の読み方やコンパスの使い方を学んでみませんか?弥勒山・大谷山・道樹山の三山を歩けばミニ縦走気分!

名鉄バス・植物園バス停前 / 集合(9:45) → 弥勒山山頂到着・昼食 → 大谷山山頂到着 → 道樹山山頂到着 → 名鉄バス・植物園バス停前 / 解散(15:30) 【歩行距離:7km】

10/1(土) 料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 中学生以上

T24G05 三重県 体力2 初級 企画:鈴鹿店

〈楽になる山歩き編〉

御在所岳中道

登山、クライミングの聖地である御在所岳(中道)で開催する登山技術の入門イベントです。服装や持ち物、疲れにくい歩き方などしっかりマスターできます。初心者の方大歓迎!まずはしっかりした技術をマスターして登山を2倍、(安全・楽しく)やりましょう。

御在所ロープウェイ湯の山温泉駅(9:30) → 登山道到着 → 昼食 → 出発 → 御在所岳山頂 → 御在所ロープウェイ山上公園駅解散(15:30) 【歩行距離:6km】

11/27(日)

料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 中学生以上

T16Y01 長野県 体力2 初級 旅行 企画:京都店

〈大阪・京都発着〉バスで行く

八ヶ岳登山 2days

八ヶ岳連峰の硫黄岳(標高2,760m)を目指し、現地に精通したガイドの案内のもとゆっくり歩きましょう。硫黄岳の山頂は広々しており、絶景を楽しむことができます。紅葉に包まれた山々をご堪能ください。

【1日目】集合 / JR大阪駅(8:00)・近鉄竹田駅(9:00) → 唐沢鉱泉・夏沢鉱泉分岐にて夏沢鉱泉の送迎車に分乗 → 桜平よりトレッキング → 山小屋到着(15:30) → 入浴・夕食・就寝 【2日目】夏沢鉱泉出発(7:00) → 硫黄岳(2,760m)・昼食 → 夏沢鉱泉 → 縄文の湯 → 解散 / 近鉄竹田駅(20:30)・JR大阪駅(21:30) 【歩行距離:1日目 1km / 2日目 6km】

10/1(土) - 2(日)

料金 会員¥29,800 一般¥31,300 対象 中学生以上



参加者の声

- 山登りが初めてなので、地図読みなんて難しい...と思って参加しましたが、分かりやすく親切・丁寧な説明で良く分かって楽しかったです。やはり知らないよりは知っている方が楽しいです。(30代 女性)
- 女性スタッフならではのきめ細やかな心配りにはさすがだなあと感じました。ひとつひとつ丁寧に説明していただき、分かりやすかったです。(20代 女性)

T16K23 長野県

体力2 初級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

北アルプス風吹大池
トレッキング 山小屋泊 2days

静かな北アルプス登山を楽しみたい方におすすめの二日間トレッキングコースです。北アルプス最大の池である風吹大池は神秘的な雰囲気を感じ、写真撮影もお勧めです。地元山岳ガイドがご案内します。モンベルフレンドショップ「風吹山荘」との特別コラボレーション企画です。翌日の昼食弁当、下山後の入浴も付いた満足度、充実度たっぷりのトレッキングコースです。



【1日目】JR大系線南小谷駅／集合(12:00)→車で移動(電車で来られた方はスタッフ車に乗車)→登山口到着・準備後登山スタート→風吹山荘到着→大池の周辺散策→夕食→就寝(20:00)【2日目】起床・朝食(6:30)→周辺散策→下山→昼食→登山口到着→入浴→JR大系線南小谷駅／解散(15:30)【歩行距離:1日目 4km/2日目 4km】

10/1(土)-2(日) 10/8(土)-9(日)
料金 会員¥16,000 一般¥17,500 対象 中学生以上

T16F23 長野県 体力4 中級 FS 企画:M.O.C.本部

百名山 雨飾山登山

雨飾山は日本百名山の一つに数えられる信州を代表する山の一つです。季節毎に変わる自然の美しさ、山頂からの360°の大パノラマは訪れる登山客を癒してくれます。モンベルフレンドショップ「ペンションフォークテイル」とのコラボレーション企画で、ペンションオーナーが案内いたします。イベント前泊、当日泊も予約できます。(別料金)

JR大系線南小谷駅／集合(7:00)→雨飾山登山口→雨飾山山頂・昼食→雨飾山山頂・出発→雨飾山登山口→JR大系線南小谷駅／解散(16:30)【歩行距離:7km】

10/1(土) 10/2(日) 10/15(土) 10/16(日)
10/22(土) 10/23(日) 10/29(土) 10/30(日)
料金 会員¥8,500 一般¥10,000 小学生¥8,500
対象 小学5年生以上

T16D01 長野県 体力2 初級 企画:諏訪店

親子で楽しむ里山歩き
守屋山

お子さまの体力に合わせて、季節ごとの空や風、色彩を楽しみながらのんびりと頂上を目指します。途中の小川で一休み。運がよければ魚も見られるかも?子供の成長と季節の変化を感じながら、家族でアウトドアを楽しみましょう。

守屋山登山口／集合(9:00)→登山開始→避難小屋広場で休憩(付近の小川で子供と魚探し)→再出発→東峰山頂登頂(昼食)→時間があれば西峰山頂へ→下山→守屋山登山口へ／解散(15:30)【歩行距離:5km】

10/1(土)
料金 会員¥5,000 一般¥6,500 小学生¥3,500
対象 小学1年生以上

T16FTA 長野県 体力2 初級 FS 企画:M.O.C.本部

フレンドヴィレッジ小谷村 コラボレーション特別企画

梅池自然園 三段紅葉
パノラマトレッキング

梅池自然園の三段紅葉は北アルプスの秋を告げる風物詩。白馬三山山頂の初冠雪、自然園の紅葉、常緑樹の緑が織り成す絶景は登山者にとっては憧れの光景です。登山を始めたいばかりの方でもご参加ください。ゴンドラ往復乗車代、自然園入園料、解説ガイド料が付いたモンベルフレンドヴィレッジ「小谷村」との特別共同企画イベントです。

梅池高原ゴンドラチケット売り場前集合／パノラマウェイ乗車(10:00)→梅池自然園ビジターセンター発→楠川着／昼食→楠川発→浮島湿原着→浮島湿原発→楠川着→梅池自然園ビジターセンター着／パノラマウェイ乗車→梅池高原駅(ゴンドラ乗り場)解散(15:00)【歩行距離:3km】

9/23(金祝)-10/7(金)の毎日
料金 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥7,500
対象 小学5年生以上

T16A02 長野県 体力1 初級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

ネイチャーガイドと行く
紅葉の上高地 自然探索
ハイキング 2days

秋の上高地は、一年中で一番色鮮やかな季節です。新雪の穂高、澄み切った空気と青い空、冬支度を始めた木々、飛び交う野鳥・・・秋色に染まった上高地を自然探索しながら、のんびり歩いてみませんか。上高地の自然を知り尽くしたネイチャーガイドが2日間たっぷりとご案内いたします。上高地を初めて訪れる方はもちろん、春のイベントにご参加いただいたお客さまにも秋の上高地の魅力を存分にお伝えします。



【1日目】大正池ホテル前／集合(12:00)→田代橋→河童橋→明神館着→夕食→就寝
【2日目】起床→バードウォッチング→朝食→明神館発→徳沢→新村橋往復→明神→河童橋→上高地バスターミナル／解散(13:40)【歩行距離:1日目 7km/2日目 10km】

10/15(土)-16(日) 10/22(土)-23(日)
料金 会員¥19,800 一般¥21,300 小学生¥19,800
対象 小学5年生以上

T16A24 長野県 体力4 中級 FS 企画:M.O.C.本部

北アルプス唯一の活火山
焼岳登山

太古から生き続ける活火山・焼岳は、展望の名山としても有名です。槍ヶ岳から穂高岳、笠ヶ岳や北アルプス最奥地の鷲羽岳(わしぼだけ)までのパノラマが広がります。大正池を眼下に見下ろしながら、標高を上げてゆくコースはとても爽快です。

上高地西系屋山荘前／集合(6:30)→焼岳登山口→焼岳小屋→中尾峠→焼岳(北峰・2,444m・槍穂高岳・笠ヶ岳や乗鞍岳の展望)→昼食→往路下山→焼岳登山口→上高地西系屋山荘前／解散(15:30)【歩行距離:9km】

10/16(日) 10/17(月)
料金 会員¥8,500 一般¥10,000 対象 高校生以上

T16A03 長野県 体力2 初級 旅行 FS 企画:M.O.C.本部

山岳ガイドと歩く
**紅葉の岳沢 自然探索
トレッキング 2days**

上高地から仰ぐ穂高連峰。そのふところにあるのが岳沢です。前穂高岳、奥穂高岳、西穂高岳など3,000m級の山に抱かれた岳沢は、本格的なアルプスの気分を味わうことができる、上高地から最も近い氷河の名残地形です。アルプス入門者のコースとしても最適です。

【1日目】上高地ビジターセンター前／集合(12:00)→登山口→岳沢小屋→夕食→就寝
【2日目】起床・朝食→周辺トレッキング→岳沢小屋発→河童橋→上高地バスターミナル／解散(13:30)【歩行距離:1日目 5km/2日目 5km】

10/12(水)-13(木)
料金 会員¥23,800 一般¥25,300 小学生¥23,800
対象 小学5年生以上

長野県 体力3 初級 旅行 企画:M.O.C.本部

＜新宿／大阪・京都発着＞バスで行く

**紅葉の涸沢
トレッキング
3days**

山岳の紅葉としては日本屈指の名所である涸沢。秋の涸沢は登山家なら誰もが一度は訪れたい憧れの場所であり、何度訪ねても飽きる事のない絶景が迎えてくれます。このツアーはそんな涸沢で1泊してゆっくり過ごす事ができる贅沢プラン!夕焼けに染まる穂高連峰や涸沢カールを眺めながらのんびり過ごしましょう。バスツアーなので移動もらくらく!平日出発なのでこの時期の休日の混雑も回避できるまさに一押しプランです。



T16K09 新宿発着 10/5(水)-7(金)
料金 会員¥49,800 一般¥51,300 小学生¥49,800
対象 小学5年生以上

【1日目】JR新宿駅／集合(7:30)→上高地着→上高地にて各自昼食→上高地よりトレッキングスタート→明神→徳沢着→夕食・入浴→就寝 【2日目】起床・朝食→出発→途中、昼食→涸沢ヒュッテ着→荷物を預け、紅葉の涸沢散策→夕食→就寝 【3日目】起床・朝食→出発→横尾→徳沢着→上高地まで自由散策と自由昼食→上高地集合→上高地発→JR新宿駅付近／解散(21:00)【歩行距離:1日目 8km/2日目 8km/3日目 16km】

T16K01 大阪・京都発着 10/5(水)-7(金)
料金 会員¥50,800 一般¥52,300 小学生¥50,800
対象 小学5年生以上

【1日目】集合／JR大阪駅(7:30)・近鉄竹田駅(8:30)→途中・SAにて昼食・各自→上高地着・トレッキングスタート→明神館着→夕食→就寝 【2日目】起床・朝食→出発→途中、昼食→涸沢ヒュッテ着→荷物を預け、紅葉の涸沢散策→涸沢ヒュッテ着→夕食・就寝 【3日目】起床・朝食→出発→横尾→徳沢着→上高地まで自由散策と自由昼食→上高地出発→平湯温泉入浴→平湯発→解散／近鉄竹田駅(21:00)・JR大阪駅付近(22:00)【歩行距離:1日目 4km/2日目 12km/3日目 16km】

S16AIT 長野県 体力4 中級 旅行 企画:M.O.C.本部

**辰野勇と行く
上高地冬山登山&
スノーシュー 3days**

恒例の人気ツアー真っ白に雪化粧した上高地・徳沢をスノーシューで目指すツアーです。モンベル代表・辰野勇がご案内する充実の3日間です!日程、料金、スケジュールは決まり次第、WEBサイトにてご案内します。



T16Q23 長野県 体力3 中級 旅行 企画:真面目

＜大阪・京都発着＞バスで行く

**はじめての山小屋泊
木曾駒ヶ岳 2days**

中央アルプスの主峰駒ヶ岳に登り、そして山小屋に泊まりましょう。国内最初の山岳ロープウェイである「中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ」で2,611mまで登ります。木曾駒ヶ岳の見どころでもある千畳敷カールを通り、山頂を目指します。

【1日目】集合／JR大阪駅(7:00)・近鉄竹田駅(8:00)→途中SAで昼食→菅の台バスセンター→しらび平駅・ロープウェイで千畳敷駅へ移動→千畳敷駅→トレッキング→山頂小屋→夕食・就寝 【2日目】起床→出発→トレッキング→千畳敷駅→しらび平駅→菅の台バスセンター→入浴施設へ移動、入浴・昼食→解散／近鉄竹田駅(19:00)・JR大阪駅到着(20:00)【歩行距離:1日目 4km/2日目 4km】

10/1(土)-2(日)
料金 会員¥36,500 一般¥38,000 対象 高校生以上

T21L01 岐阜県 体力2 初級 FS 企画:各務原店

**南飛騨小秀山
乙女溪谷トレッキング**

フレンドショップ「道の駅加子母」を起点に小秀山への入り口・乙女溪谷を散策します。空気が清々しい溪谷沿いを歩き、二本の滝が寄り添う夫婦滝を見に行きます。(山頂へは行きません。)

乙女溪谷キャンプ場入り口／集合(9:30)→トレッキングスタート→昼食→夫婦滝→乙女溪谷キャンプ場入り口／解散(14:30)【歩行距離:2km】

11/13(日) 料金 会員¥4,800 一般¥6,300 対象 中学生以上

T16Y06 長野県 **体力3** 初級 **旅行** 企画:京都店

<大阪・京都発着>バスで行く はじめての冬山登山 八ヶ岳 2days



温泉のある山小屋に泊まり、翌日雪山にチャレンジします。八ヶ岳の中でも、初心者向けの比較的歩きやすい根石岳に登ります。これから冬山に挑戦したい方にピッタリのコースです。頂上からは天気がよければ、白銀に染まる槍ヶ岳・穂高連峰などの北アルプスや御嶽山などの眺望も楽しめます。

【1日目】集合/JR大阪駅(7:30)・近鉄竹田駅(8:30)→途中SAにて昼食(各自にて)→唐沢鉱泉/夏沢鉱泉分岐手前にて夏沢鉱泉の送迎車に分乗→山小屋到着(15:30)→入浴・夕食・就寝【2日目】夏沢鉱泉から登山開始(7:00)→根石岳(2,603m)頂上着→下山→夏沢鉱泉にて昼食(13:00)→昼食後、送迎車にてバス待機場所まで下山→縄文の湯にて入浴(15:00)→解散/近鉄竹田駅(21:00)・JR大阪駅(22:00)【歩行距離:1日目 1km/2日目:6km】

2012/1/21(土)-22(日) 3/3(土)-4(日)
料金 会員¥35,000 一般¥36,500 対象 高校生以上

展望と野点を楽しむ トレッキング・シリーズ

T24GQF 三重県 **体力2** 初級 企画:鈴鹿店

入道ヶ岳トレッキング

椿大神社を出発点として頂上を目指します。頂上では360°の見晴らしと共にモンベルの野点セットでお茶を味わいます。自然の中で飲むお茶は格別です!

椿大神社前バス停/集合(9:30)→二本松尾根→入道ヶ岳山頂・昼食・野点→山頂発→井戸谷→椿大神社/解散(15:00)【歩行距離:5km】

10/2(日) 11/13(日)
料金 会員¥4,500 一般¥6,000 対象 中学生以上

T24Y01 三重県 **体力2** 初級 企画:FO長島店

多度山トレッキング

上げ馬神事で有名な歴史ある多度大社を起点に、養老山脈の南端、多度山に登りませんか。木曾三川、濃尾平野の眺めは抜群です!

多度大社前/集合(9:00)→石津分岐→多度山上公園・昼食と野点→下山→愛宕神社→多度大社前/解散(13:30)【歩行距離:9km】

10/16(日) 11/5(土)
料金 会員¥4,500 一般¥6,000 小学生¥4,500 対象 小学3年生以上

T24SQ9 愛知県 **体力2** 初級 企画:ナゴヤドーム前店

継鹿尾山トレッキング

継鹿尾山山頂からは眼下に国宝犬山城や木曾川、その背後には濃尾平野や視界の良い日には遠く伊吹山・鈴鹿山脈まで見渡せます!絶景を眼下に野点を楽しみましょう。

名鉄広見線善師野駅/集合(9:30)→大洞池→継鹿尾山山頂→寂光院→名鉄犬山遊園駅/解散(13:30)【歩行距離:7km】

10/30(日) 11/26(土)
料金 会員¥4,500 一般¥6,000 対象 中学生以上

山歩き講習会

<はじめての地図読み編>

T25T02 滋賀県 **体力1** 初級 企画:滋賀電王店

滋賀湖東

三井アウトレットパーク滋賀電王バス停前/集合(9:30)→登山口へ移動→講習開始→昼食→講習終了→三井アウトレットパーク滋賀電王バス停前/解散(16:30)【歩行距離:6km】

10/13(木) 10/15(土) 2012/1/19(木) 1/21(土)
料金 会員¥5,600 一般¥7,100 対象 高校生以上

T27MQ0 大阪府 **体力1** 初級 企画:箕面店

箕面の山

阪急箕面駅改札口/集合(9:30)→講習開始→昼食→開成皇子の墓→勝尾寺/解散(16:20)【歩行距離:5km】

11/26(土) 料金 会員¥5,000 一般¥6,500 対象 中学生以上

T28H02 兵庫県 **体力2** 初級 企画:姫路フォーラス店

たつの鶏籠山

JR姫新線本竜野駅・北側駅前ロータリー集合(10:00)→出発→龍野橋→龍野城社本丸御殿前広場・地図の見方講習→昼食→鶏籠山山頂・休憩→尚見坂→龍野城社本丸御殿前広場着・休憩→出発→JR姫新線本竜野駅/解散(15:30)【歩行距離:6km】

2012/1/14(土)
料金 会員¥5,600 一般¥7,100 対象 中学生以上

T29J05 奈良県 **体力2** 初級 企画:五條店

金剛山

モンベル五條店/集合(9:00)→店内にて座学→小和道登山道→ちはや園地・昼食→小和道登山道→モンベル五條店/解散(15:30)【歩行距離:4km】

10/14(金) 10/29(土)
料金 会員¥5,500 一般¥7,000 対象 中学生以上

<楽になる山歩き編>

T25T01 滋賀県 **体力1** 初級 企画:滋賀電王店

滋賀湖東

三井アウトレットパーク滋賀電王バス停前/集合(9:30)→登山口へ移動→講習開始→昼食→講習終了→三井アウトレットパーク滋賀電王バス停前/解散(16:30)【歩行距離:6km】

12/15(木) 12/17(土)
料金 会員¥5,600 一般¥7,100 対象 高校生以上

T28H01 兵庫県 **体力2** 初級 企画:姫路フォーラス店

姫路書写山

神姫バス書写山ロープウェイバス停/集合(10:00)→靴の履き方・歩き方講習会→登山口へ出発→書写山東坂登山口・登り方講習→紫雲堂跡広場にて昼食とバックギグ講習→下山開始・下り方(ストックの使い方)講習→バス停到着・エマージェンシーグッズ体験会→神姫バス書写山ロープウェイバス停/解散(15:30)【歩行距離:4km】

11/12(土) 料金 会員¥5,600 一般¥7,100 対象 中学生以上