



一緒に ステップアップしましょう!

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) は
モンベルクラブの野外活動部門。
盛りだくさんのアウトドア・プログラムはスタッフの手作りで、
全国各地でモンベルクラブ会員さまの
“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。
私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?

ここがおすすめ! M.O.C.のイベント

- 1 モンベルスタッフがおすすめのフィールドをご案内します。
- 2 全国のモンベルストアを中心に地域密着型のイベントを開催。
- 3 少人数制でアットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- 4 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。
- 5 テレマークスキーセットのレンタルをご用意しています。
(別途料金/テレマークスキー・ストック・ブーツ ¥3,000)

テレマークスキーとは?

一般的なアルペンスキーのようにブーツをスキー板に完全に固定せず、つま先だけを固定した「ヒールフリー」とよばれるスキーを指します。かかとが自由に動かせるので、滑るだけでなく、登ったり歩いたり、さまざまな動作が行えるのが特徴です。山深い斜面にパウダーを求めるもよし、雪の森をのんびり散策するのよし。テレマークスキーは、雪化粧を施したフィールド(バックカントリー)を自由に旅するための道具なのです。



お申し込み方法

STEP 1 お問い合わせ・ご予約(完全予約制)

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo. (例:T01P13) を使って、
詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で

0120-936-007

携帯・IP電話からはご利用いただけません。

携帯・IP電話からは 06-6538-0208

受付時間 10月~3月 10:00~18:00 / 4月~9月 10:00~19:00

<定休日 3月~10月は無休 / 11月~2月は日祝祭日>

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店



STEP 2 プロフィール確認

イベント当日の保険加入のために必要ですので
ご参加の方全員のお名前・生年月日・性別・住所・電話番号・
モンベルクラブ会員番号(既に会員の方のみ)をお知らせください。

STEP 3 ご入金

事前入金制です。当社が定める期日までにご入金をお願いします。

店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

銀行振込

三菱東京UFJ銀行 信濃橋(シナノバシ)支店
普通口座 No.1077880 名義:カ)ベルカディアエムオーシー
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

SAISON・VISA・MASTER・JCB・AMEXの各クレジットカードを
取り扱っています。カード会員番号と有効期限をお知らせください。
お支払いは一括のみのお取り扱いです。



STEP 4 お申し込み成立

ご入金とプロフィールを確認次第、参加チケットと詳細パンフレットをお渡します
(振込、クレジットカードの場合は代表者の方へ郵送)。参加日・参加イベントを確認し、
同意書欄にご署名の上、当日ご持参ください。未成年者は保護者の署名も必要です。

キャンセル・変更について [現地集合イベント] お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につ
きましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。未
入金の方についても同額を請求させていただきますので、ご注意ください。
【キャンセルチャージ】11日前まで:返金時に必要な振込手数料/10~7日前:参加費の10%/
6~3日前:参加費の30%/2~前日:参加費の40%/当日:参加費の100%



企画主催
M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ) 本部事務局
〒550-0013 大阪府大阪市西区新町2-2-2
E-mail: moc@montbell.com
TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008



テレマークスキー

2011-2012・イベントスケジュール

全国版



雪をかぶった山の斜面を自由自在に滑走できる、
テレマークスキーに挑戦してみませんか?
テレマーク初心者の方向けコースと、
さらにスキルアップを目指したい方向けの2コースをご用意。
用具の使い方からテレマークターンのテクニックまで、
モンベルスタッフが丁寧にご案内します。

テレマークスキー入門
テレマークスキーSTEP1





テレマークスキーイベントについて

- イベントは原則として現地集合・現地解散です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方は、ウェブサイトをご覧いただくか、M.O.C. 本部事務局までお問い合わせください。

参加料金について

- 参加料金にはガイド料、保険料、消費税が含まれます(テレマークスキーレンタル料は含まれません)。それ以外の料金を含むイベントについては、ウェブサイトをご覧いただくか、M.O.C.本部までお問い合わせください。
- モンベルクラブ会員さまは、会員料金にてイベントへご参加いただけます。一般のお客さまは一般料金でのご参加となります。イベント参加と同時にモンベルクラブへご入会いただけますので、次回からは会員料金でイベントにご参加いただけます。また、多彩な会員特典もお楽しみいただけます。(1年間有効/次年度以降は任意での更新となり、年会費¥1,500が必要です)
- ご家族でご参加される場合は、モンベルクラブ・ファミリー会員制度をご利用いただくと、皆さま会員料金でのご参加いただけます。(家族1名につき登録料500円)詳細はM.O.C.本部までお問い合わせください。

技術レベル・体力度

イベントごとに以下のレベルを表記していますので、ご自分の体力や技術に合ったイベントをお選びいただけます。

- 体力2** 人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。
- 入門** スキー経験はあるがテレマークは初めての方向け。
- STEP 1** テレマークでとりあえずゲレンデを滑り降りることができる方向け。
- M10H11** イベントNO.を使えば、ウェブサイトですぐに検索できます!

テレマークスキー用品取扱店

モンベル 新宿南口店
東京都渋谷区代々木2-4-9 NOF新宿南口ビル1F TEL.03-5354-5542

モンベル 恵比寿店
東京都渋谷区恵比寿1-8-12 EBIS Q PLAZA TEL.03-5420-7956

モンベル グランベリーモール店
東京都町田市鶴間3-4-1 グランベリーモール内 TEL.042-788-3535

モンベル 豊科店
長野県安曇野市豊科南穂高1115 スワンガーデン安曇野 TEL.0263-71-3775

モンベル ALBi大阪駅店
大阪府大阪市北区梅田3-2-135 ALBi101 TEL.06-6346-7544

まずは入門コースでトライ!

テレマーク入門

スキー経験はあるがテレマークは初めてという方を対象としたコースです。用具の使い方からテレマークターンの基本まで、丁寧にレクチャーします。

M10H11 群馬県 **体力2** **入門** (企画:M.O.C.本部)

たんばらスキーパーク

テレマークスキーにチャレンジしませんか?レンタルスキーをご用意していますので、まずは体験してください。モンベルスタッフがテレマークスキーの楽しみ方、滑り方を丁寧にアドバイスいたします。

たんばらスキーパークリフト券売り場/集合(11:00)→午前レッスン→昼食→午後レッスン→たんばらスキーパーク/解散(16:00)

12/24(土) 2012/1/21(土) 2/18(土)

料金 会員¥7,000 一般¥8,500 対象 高校生以上

M16K01 長野県 **体力2** **入門** (企画:豊科店)

鹿島槍スポーツヴィレッジ

ゲレンデでのテレマークスキー基本講習です。用具の説明・装着方法からレクチャーします。ヒールフリースキーの楽しさを知るために、滑走前にはスキーを履いての歩行練習を行います。

鹿島槍スポーツヴィレッジ/集合(10:00)→テレマークの基礎→テレマーク滑走→鹿島槍スポーツヴィレッジ/解散(13:00)

12/29(木) 2012/1/14(土) 2/4(土)

料金 会員¥6,700 一般¥8,200 対象 20歳以上

M28R12 兵庫県 **体力2** **入門** (企画:ALBi大阪駅店)

六甲山人工スキー場

独特のターンで斜面を滑り降りるテレマークスキー。始めてみたいけど機会がなくてという方にピッタリの入門コースです。基本的な知識・技術を実際にフィールドでレクチャーいたします!まずはお気軽にご参加ください。

六甲山人工スキー場/集合(レンタルありの方9:30/レンタルなしの方10:00)→AM講習スタート→昼食→PM講習スタート→六甲山人工スキー場/解散(15:00)

12/10(土) 2012/1/14(土)

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 対象 高校生以上

テレマークスキーの持ち物・服装のご案内

- **サングラス&ゴーグル**
晴れて雪面の反射がまぶしい時や、吹雪の時に便利です。
- **防寒用帽子**
気温の変動に合わせて、日除けや防寒に活躍します。
- **アウターレイヤー**
スキー用または登山用で、防水透湿性のあるウェアを必ず着用してください。
- **ミドルレイヤー**
濡れても乾きやすい化学繊維のウェアでお越しください。コットンは乾きにくいので×。休憩時の保温着にフリースやダウンジャケット等もご用意ください。



上記は日帰りのテレマークスキーを想定した基本装備です。持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。詳しい持ち物のリストはウェブサイトをご覧ください。※装備が不十分な場合、安全を考慮してご参加をお断りすることがあります。

さらにステップアップを目指す方はこちら

テレマーク STEP1

テレマークでとりあえずゲレンデを滑り降りることができる方向けのコースです。テレマークターンのスキルアップを目指します。

M10H12 群馬県 **体力2** **STEP 1** (企画:M.O.C.本部)

たんばらスキーパーク

スクールが初めての方でも楽しめる内容です。ヒールフリースキーの魅力をお伝えします。

たんばらスキーパークリフト券売り場/集合(11:00)→午前レッスン→昼食→午後レッスン→たんばらスキーパーク/解散(16:00)

12/25(日) 2012/1/22(日) 2/19(日)

料金 会員¥7,000 一般¥8,500 対象 高校生以上

M28RBA 兵庫県 **体力2** **STEP 1** (企画:ALBi大阪駅店)

六甲山人工スキー場

「入門コース」に参加して次のステップに進みたい方や、「なかなか上達しない」「完璧なテレマークターンを習得したい」といったお悩みをお持ちの方が対象のイベントです。スクールに参加するのが初めての方でも、安心してお楽しみいただける内容です!

六甲山人工スキー場/集合(レンタルありの方9:30/レンタルなしの方10:00)→AM講習スタート→昼食→PM講習スタート→六甲山人工スキー場/解散(15:00)

12/17(土) 2012/1/21(土)

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 対象 高校生以上



- **ベースレイヤー**
乾きが速く暖かいものをご用意ください。コットンは汗などで濡れると体温を奪い寒くなるので×。
 - **グローブ(手袋)**
防水性・保温性の高いものをご用意ください。
- 下記のアイテムはレンタルをご用意しております。
- テレマークスキーセット(ストック・スキー・ブーツ)**
レンタル料¥3,000(要事前予約)
- **ストック**
両手用で、スノーバケットの付いたものをご用意ください。
 - **テレマークスキー/ブーツ**
テレマーク専用でコースに適したモデルをご用意ください。

