



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.)では、全国各地でさまざまなアウトドア・ツアーやイベントを開催し、年間24,000人を超える方々にお楽しみいただいています。私たちと一緒に、自然の中へでかけませんか？




### モンベルスタッフがご案内します！

皆さまをフィールドへご案内するのは、自然が好きで、その素晴らしさを多くの人と共有したいと願うモンベルスタッフ。日頃自分たちが慣れ親しんでいるフィールドを、とっておきのおもてなしのハートでご案内します。

### 快適な施設で過ごす、快適な時間

各地のM.O.C.ベースでは温水シャワーや更衣室が充実。清潔・快適な施設でお待ちしています。また、イベントには高機能なモンベル製品を数多く使用しています。

### 安全であってこそ、たのしい休日

M.O.C.はJCF(公益社団法人日本カヌー連盟)が公認する、 公益社団法人日本カヌー連盟、JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)、 日本レクリエーションカヌー協会、RAJ(一般社団法人ラフティング協会)の正会員。 一般社団法人ラフティング協会。安全に配慮したイベント運営を行っています。

### 全国で開催中のイベント・パンフレットをご用意

埼玉長瀬の他にも、全国でカヌー、トレッキング、サイクリングなどのイベントを開催しています。パンフレットをご希望の方は、ウェブサイトからダウンロードしていただくか、M.O.C.本部事務局へお問い合わせください。全国のモンベルストア店頭でもご用意しております。



### ご予約・お問い合わせ

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

モンベル イベント 検索

各イベントに記載しているイベントNo.(例:R29GL1)を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で

 **0120-936-007** (携帯・IP電話からはご利用いただけません。)

携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

【受付時間】4月~9月 10:00~19:00 / 10月~3月 10:00~18:00  
【定休日】3月~10月 無休 / 11月~2月 日祝祭日

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

### モンベル長瀬店

〒369-1304 埼玉県秩父郡長瀬町本野上瀬の上350-1

TEL.0494-69-2120 FAX.0494-69-2130

E-mail.moc-nagatoro@montbell.com

企画主催

M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ)本部事務局

旅行取扱

株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会(JATA)正会員

総合旅行業務取扱管理者 岸川扶美

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2 E-mail.moc@montbell.com

TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008



ラフティングからトレッキングまで楽しめるフィールドベース

# 埼玉長瀬

2012 イベントスケジュール



埼玉長瀬にあるM.O.C.フィールドベースでは、ラフティングやカヤック、シャワークライミングなどのイベントを多数開催しています。都心部からのアクセスもよく、気軽に大自然を楽しんでいただけます。経験豊富なスタッフが丁寧にご案内します！

- ラフティング
- カヌー&カヤック
- ガイド養成トレーニングコース
- シャワークライミング
- トレッキング
- キャンプ
- サイクリング
- スノーシューイング





美しい岩畳の景観で知られる荒川・秩父長瀬。  
アウトドア・アクティビティを楽しむのにもぴったりなこの川沿いにあるのが、  
モンベル・アウトドア・チャレンジ (M.O.C.通称:モック) の拠点!  
ラフティング、カヤックはもちろん、ショッピングや周辺にある温泉など、  
流域の自然をまるごとお楽しみいただけます。

CONTENTS

04-05	ラフティング・ダッキー	14-15	シャワークライミング
06-07	カヌー&カヤック	16-19	トレッキング
08	アルフェック®フォールディングカヤック	19	キャンプ&クッキング
10-11	ホワイトウォーターカヤックスクール	21	スノーシュー
12	講習・検定会	22	交通のご案内
13	サイクリング	23	お申し込み方法

アイコンのご案内

- R11NS1** イベントNO.を使えば、ウェブサイトですぐに検索できます!
- 体力1** 体力に自信のない方でもご参加いただけるコース。
- 体力2** 人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。
- 体力3** 体力に自信があり、日頃から運動に親しまれている方向け。
- 女性** 女性スタッフが案内する、女性限定のイベントです。※一部イベントを除く
- KIDS** 小学生でもご参加いただけるコース。※対象学年はイベントによって異なります。
- 旅行** 宿泊や交通手配を伴うため、モンベルネイチャートラベル取り扱いの旅行イベントとなります。

カヌー&カヤック

- 初級** カヌー&カヤックが初めて、または経験が少ない方向け。
- 中級** カヌー&カヤックを経験したことがある方向け。

シャワークライミング

- 初級** シャワークライミングが初めて、または経験が少ない方向け。

トレッキング

- 初級** トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。
- 中級** 一般登山コースが歩ける、または歩いた経験がある方向け。

サイクリング

- 初級** 舗装路で安全に走行でき、オフロード走行経験がない方向け。

02 CONTENTS

モンベル長瀬店

〒369-1304 埼玉県秩父郡長瀬町本野上淵の上350-1  
TEL.0494-69-2120

自然に囲まれたフィールドに建つウッドな建物には、  
モンベルストアと清潔なシャワールーム、  
更衣室、トイレ等を併設。  
川での水遊びはもちろん、MTB(マウンテンバイク)の  
レンタルをご用意し、里山遊びもサポートしています。



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.通称モック)はモンベルのアウトフィッター部門。カヤック、ラフティング、トレッキングなど盛りだくさんのアウトドアプログラムを企画運営して、皆さまの「一度体験してみたい」というご要望にお応えします。私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?



JRCA公認指導員がレクチャー JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)とはJCF(公益社団法人日本カヌー連盟)が、安全で楽しいカヌーの普及をはかる目的で、カヌー指導員による技術の伝達や、安全に対する啓蒙活動を行うために発足した、公認指導員資格認定制度を運営する団体です。M.O.C.はJRCAの正会員・S公認カヌースクールとして認可され、スクールの安全運営はもとより、各種団体・個人への指導員養成講座、検定会を行っています。www.j-rca.org



RAJ公認リバーガイドのご案内 RAJ(一般社団法人ラフティング協会)は、川下りに関する安全・技術の向上を目指すために設立された、日本を代表する商業ラフティング業者の組織です。M.O.C.は協会の発足当初からその中心的メンバーの一員として協会に加盟し、お客様の安全とサービスの向上に努めています。www.river-guide.org

学校・企業などの団体様へ

野外体験学習、修学旅行などの学校行事、ボーイスカウトの野外実習、企業の社内旅行や慰安旅行など、団体予約のご相談も随時承っております。ご希望に合わせて各種ツアーのアレンジが可能です。宿泊手配やバーベキューなどのお食事、バス手配なども可能です。お気軽にお問い合わせください。  
【お問い合わせ:モンベル長瀬店 TEL.0494-69-2120 E-mail.moc-nagatoro@montbell.com】

長瀬店のご案内 03



### ラフティング・ダッキー

## R11NS1 体力1 初級 KID'S さいたまなご ラフティングHalfday 埼玉長瀬

数々のイベントの中でも人気No.1はやっぱりラフティング!はじめての方、小学生からご年配の方まで、気軽に川下りを体験できるのもラフティングの魅力です。水飛沫を浴びて急流を下るのもよし、体一つで川の流れに身をまかせプカプカ流れるのもよし、エキサイティングと癒しを兼ねそろえた長瀬ラフティングをぜひ、体験してください。

日程：4月～11月末：毎日開催

料金：4月～6月/10～11月 会員・一般¥5,500 小学生¥5,000  
7月～9月 会員・一般¥6,000 小学生¥5,500

(装備・ウエアレンタル料含む/メンバークラブ会員特典は含まない)

最少催行人数：4名 対象：小学1年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店

集合・解散時間	
4/1(日)～4/20(金)	9:50～13:00
4/21(土)～6/29(金)	平日 9:50～13:00
	土日祝 1回目 9:50～13:00 2回目 13:30～16:40
6/30(土)～8/31(金)	1回目 9:50～13:00 2回目 13:30～16:40
9/1(土)～10/31(水)	平日 9:50～13:00
	土日祝 1回目 9:50～13:00 2回目 13:30～16:40
11/1(木)～11/30(金)	9:50～13:00

## R11NOK 体力1 初級 KID'S さいたまなご まるごと川遊び1day 埼玉長瀬

半日だけではもったいない!急流を下るラフティングと湖をのんびりゆったり漕ぐカヤックで、まるごと1日水遊びを楽しみたい方にオススメです。もちろんランチも付いています。

日程：4月～6月末/9月～10月末：毎土日祝開催

7月～8月末：毎日開催

料金：会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥9,500 (昼食・装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数：3名 対象：小学1年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:50～16:40

04 ラフティング・ダッキー



## I11NOK 体力2 初級 KID'S さいたまなご どきどきダッキー川下り 埼玉長瀬

安定性の高いダッキー(2人乗りのゴムボート)なら、わずかな練習で川下りができるので、はじめての川下りに最適!自分の力だけで迫り来る波を乗り越え、ゴールに辿り着けば最高の充実感を味わえます。

日程：4月～6月末/9月～10月末：毎土日祝開催  
7月～8月末：毎日開催

料金：会員¥10,000 一般¥11,500 小学生¥9,000 (昼食・装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数：3名 対象：小学5年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:40～16:30



### ラフティング 持ち物・服装のご案内

- 水着(下着代わりに着用)
- 濡れてもよい運動靴(脱げにくいもの)
- バスタオル ※ツアー終了後の着替えの際に必要です。
- 日焼け止め
- スイムゴーグル  
※コンタクトレンズ使用の方で紛失が心配な方
- 眼鏡バンド  
※眼鏡使用の方/当日お買い求めいただくこともできます。
- 保険証(コピー可)
- 参加チケット

シューズレンタル  
¥500  
サイズ  
22.0～28.0cm  
(1cm刻み)



ヘルメットやフローティングベスト、ウェットスーツ等は全てレンタル品をご用意しています。  
※料金はイベント料に含まれています。

⚠️ **ご注意ください** 長い爪の方や、つけ爪を付けてのご参加は、ツアーの安全上お断りする場合がありますので、参加日までにお切りいただくかお外してください。眼鏡等を着用してご参加される場合、イベントによっては強い衝撃による眼鏡等の破損、もしくはそれに関する傷害が生じる可能性がありますので、予めご了承の上ご参加ください。※各イベントの持ち物についての詳細は、詳細パンフレットまたはウェブサイトをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・メンバークラブ会員特典が含まれます。ラフティング・ダッキー 05

## カヌー&カヤック

### K11NCA 体力1 初級 KID'S さいたまながとろ カヤック体験Halfday 埼玉長瀬

カヤックに一度も乗ったことのない方も、カヤックに興味がある方も、まずはカヤックに半日乗ってみませんか?長瀬は四季折々の景色が楽しめます。その季節の風や香り、景色を水の上から肌で感じてみましょう。穏やかな湖なので、はじめてでも安心して体験していただけます。

日程	集合・解散時間
	平日
4/1(日)~6/30(土)	9:50~13:00
7/1(日)~8/31(金)	1回目 9:50~13:00 2回目 13:30~16:40
9/1(土)~9/30(日)	9:50~13:00
10/1(月)~10/31(水)	1回目 9:50~13:00 2回目 13:30~16:40
11/1(木)~11/30(金)	9:50~13:00

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 小学生¥4,500 (カヤック装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数:4名 対象:小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀬店

### K11NO1 体力1 初級 KID'S さいたまながとろ カヤック体験Kid's 埼玉長瀬

4歳から参加できる半日カヤック体験です。ご家族で水上散歩にでかけませんか?小さなお子様も2人乗りカヤックをご用意いたしますので、ご一緒に参加できます。玉淀湖の自然を水上から肌で感じてみましょう!

日程:7/8(日) 7/14(土) 7/28(土) 8/2(木) 8/5(日) 8/8(水) 8/17(金)  
8/19(日) 8/22(水) 8/27(月) 9/1(土) 9/8(土) 9/17(月祝) 9/22(土祝)

料金:会員¥5,000 一般¥6,500 小学生・4歳以上のお子様¥4,500  
(カヤック装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数:4名

対象:満4歳以上 ※小学生未満のお子様は、2人艇に保護者の方と乗艇ください。

集合・解散場所:モンベル長瀬店 集合・解散時間:13:30~16:40

### K11T02 体力1 初級 KID'S さいたまながとろ ワンちゃんも一緒! カヌー体験 埼玉長瀬

ワンちゃんと一緒にカヌーに乗って水上散歩に出かけよう!季節を感じながら、カヌーでしか見られない景色と一緒に味わってみてください。カヌーを通じて遊ぶことによって、飼い主とワンちゃんの絆も一層深まるはずですよ。

日程:6/3(日) 6/9(土) 6/17(日) 6/23(土) 6/30(土) 7/8(日) 7/14(土)  
7/22(日) 7/24(火) 7/26(木) 7/28(土) 8/2(木) 8/5(日) 8/8(水)  
8/11(土) 8/17(金) 8/19(日) 8/22(水) 8/25(土) 8/27(月)  
9/1(土) 9/8(土) 9/17(月祝) 9/22(土祝) 9/30(日)

料金:会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,000 (カヤック装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数:3名 対象:小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀬店 集合・解散時間:9:30~13:00

※犬用フローティングベストをご持参ください。18歳以上の参加者1名につき犬1匹までの参加とさせていただきます。

### K11NT1 体力1 初級 KID'S さいたまながとろ お花見・川遊びツーリング 埼玉長瀬

水遊びシーズン突入前の第一弾特別企画!春と言えば桜、桜といえばお花見!長瀬は桜の100選にも選ばれている程の桜の名所です。春の訪れを歓びながら一味違った川下りはいかがですか?

日程:4/1(日)

料金:会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥7,500 (昼食・カヤック装備・ウエアレンタル料含む)  
自艇参加¥1,500・OFF

最少催行人数:5名 対象:小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀬店 集合・解散時間:9:20~14:30

### K11NIT 体力1 初級 KID'S さいたまながとろ 辰野勇と行く・川遊びツーリング 埼玉長瀬

モンベル代表・辰野勇がご案内する長瀬特別企画第二弾!ドキドキの急流や穏やかな流れ、美しい景観など、次々と変化するコースをラフトやカヤック、ダッキーで下ります。

日程:8/26(日)

料金:会員¥9,000 一般¥10,500 小学生¥8,000  
(昼食・カヤック装備・ウエアレンタル料含む)

自艇参加¥1,500・OFF

最少催行人数:13名 対象:小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀬店 集合・解散時間:9:20~15:30



### K11NT2 体力1 初級 KID'S さいたまながとろ 紅葉・川遊びツーリング 埼玉長瀬

長瀬川遊びツーリング第三弾!秋と言えば紅葉、中でも秋一色に染まった長瀬の岩量周辺は見ごたえ充分。みんなで紅葉狩りをしながら川遊びを満喫してみませんか?

日程:11/24(土祝)

料金:会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥7,500 (昼食・カヤック装備・ウエアレンタル料含む)  
自艇参加¥1,500・OFF

最少催行人数:5名 対象:小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀬店 集合・解散時間:9:20~14:30

## アルフェック®フォールディングカヤック

F11NCA **体力1** 初級 **KID'S**  
 アルフェック®フォールディングカヤック  
さいたまながとろ

### 体験会 埼玉長瀬

折り畳めるコンパクトさと安定性が特徴の組み立て式カヤック。組立てや解体、直進・後退・方向転換などの基本操作はもちろん、沈没～再上艇まで、レクチャー。湖で開催いたしますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

料金：会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥7,000 (昼食・カヤック装備レンタル料含む)  
 自艇参加¥3,000・OFF

最少催行人数：4名 対象：小学5年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:40～16:30

日程	7月	7(土) 21(土)
3月 31(土)	8月	12(日)
4月 8(日) 21(土)	9月	2(日) 16(日) 23(日) 29(土)
5月 3(木祝) 6(日) 19(土) 27(日)	10月	14(日) 28(日)
6月 10(日) 16(土) 24(日)	11月	3(土祝) 18(日) 24(土)

F11NCB **体力2** 中級 **KID'S**  
 アルフェック®フォールディングカヤック  
さいたまながとろ

### リバーツーリングスクール 埼玉長瀬

川を下るために必要な漕ぎ方、道具、知識を身につけましょう。流れの中での基本操作、カヤックコントロールができたら、ダウンリバーにチャレンジ!湖の穏やかさとは違い、川の流れば複雑です。流れを読み、ひっくりかえらず瀬をクリアできた時の爽快感を味わってみてください。

日程：4/22(日) 5/26(土) 6/9(土) 6/17(日) 6/23(土) 7/1(日) 7/16(月祝)  
 8/4(土) 9/15(土) 9/30(日) 10/7(日) 10/13(土) 10/20(土) 11/17(土)

料金：会員¥10,000 一般¥11,500 小学生¥9,000 (昼食・カヤック装備レンタル料含む)  
 自艇参加¥3,000・OFF

最少催行人数：3名 対象：小学5年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:40～16:30

F11NM1 **体力2** 中級 **KID'S**  
 アルフェック®フォールディングカヤック  
さいたまながとろ

### オーナーズミーティング 埼玉長瀬

アルフェック®オーナーの交流の場として、春と秋の2回長瀬でオーナーズミーティングを開催いたします。同じカヤックを所有する者同士情報の交換や交流を深めて、更なるカヤックライフがエンジョイできる手助けが出来ればと思います。今まで一人で漕いでいた方、これをきっかけに仲間を増やしてみよう!

日程：5/13(日) 11/3(土)

料金：会員¥6,000 一般¥7,500 小学生¥5,000

最少催行人数：8名 対象：小学5年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:40～16:30

アルフェック®フォールディングカヤックとは

アルミフレームと船体布からできた、モンベル製の折りたたみ式カヤック。荷物を満載したツーリングや、電車やバスを利用した旅が得意です。折りたためばダブルバッグに収納できるため場所を取らず、ご自宅での保管にも便利です。



## カヌー&カヤック 持ち物・服装のご案内

- 水着(下着代わりに着用)
- 帽子(日差しを遮るために、キャップ型の帽子)
- ウエア(外気温を参考)
  - 30℃前後:化繊のTシャツ&ショートパンツ
  - 20℃前後:化繊の長袖シャツ
  - 10℃前後:化繊の厚手のアンダーウエア&タイツ
- パンツ
  - (化繊の動きやすいもの。ジーパン、綿製品は×)
- 濡れてもよい運動靴
  - (スニーカーでOK。靴底があまり厚くないものを。かかとで固定できるサンダルでも可)
- バスタオル ※ツアー終了後の着替えの際に必要です。
- 日焼け止め
- スイムゴーグル
  - ※コンタクトレンズ使用の方で紛失が心配な方
- 眼鏡バンド
  - ※眼鏡使用の方 / 当日お買い求めいただくこともできます。
- 着替え
- 保険証(コピー可)
- 参加チケット



夏期の服装例

## レンタルウエアのご案内

ウエア一式 ..... ¥2,000  
 シューズ(サイズ 22.0~28.0cm/1cm刻み) ..... ¥500



※ウエアは気候に応じたものをご用意します。XLサイズを超える方はご相談ください。

❗ **ご注意ください** 長い爪の方や、つけ爪を付けてのご参加は、ツアーの安全上お断りする場合がありますので、参加日までにお切りいただくかお外してください。眼鏡等を着用してご参加される場合、イベントによっては強い衝撃による眼鏡等の破損、もしくはそれに関する傷害が生じる可能性がありますので、予めご了承の上ご参加ください。※各イベントの持ち物についての詳細は、詳細パンフレットまたはウェブサイトをご覧ください。お気軽に電話にてお問い合わせください。



## ホワイトウォーターカヤック

充実のスクール内容で楽しくスキルアップ

# ステップアップコース

さいたまながとろ

## 埼玉長瀬

体力2 KID'S



本格的にカヤックを始めたい方向けのコースです。もちろん初心者から参加OK。操作性を重視した設計のホワイトウォーターカヤックを使用し、急流～激流制覇のための基本技術の習得を目指します。

料金：会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥6,500

(昼食含む/カヤック装備・ウエアレンタル料は含まない/※STEP1のみウエアレンタルを無料でご利用いただけます。)

最少催行人数：3名 対象：小学5年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:40～16:30

**STEP 1**  
基本を覚えよう!

急流にトライするための第一歩!基本である直進・後退・方向転換・沈脱～再上艇などを静水で練習します。楽しくわかりやすいインストラクションでスキルアップ間違いなし!  
対象：ホワイトウォーターカヤックが初めての方 W11NBA

**STEP 2**  
流れの中に漕ぎ出そう!

流水でカヤックのコントロールを練習します。慣れてきたらショートダウンリバーにもチャレンジ!インストラクターの楽しい的確な指導でレベルアップ間違いなし!  
対象：STEP1受講済み・もしくは静水でカヤックの漕艇ができ、脱艇～水抜きができる方 W11NBB

**STEP 3**  
水の流れを読んでみよう!

ミニダウンリバーしながらステップ2より少し負荷のかかる流水で応用練習をします。エスキモーロールにもチャレンジ!個性派揃いのインストラクターが楽しく上達させてくれます。  
対象：STEP2受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇指導を受けた経験があり、2km程度の川下り経験のある方 W11NBC

**STEP 4**  
目指せ川の達人!

ダウンリバーしながら流水でのエスキモーロールにチャレンジし、パドルング、カヤックコントロールなどの見きわめ試験を行います。みごと合格すればステップアップコース卒業です。  
対象：STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇ができ、エスキモーロール指導を受けた経験のある方 W11NBD

**ロールマスタークリニック**  
これが出ればどんどんスキルアップ!

エスキモーロールが苦手な方のための専門のコースです。個性派揃いのインストラクターが1日かけて楽しくエスキモーロールの極意や裏技をお伝えいたします。  
対象：STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇ができ、エスキモーロール指導を受けた経験のある方 W11NBR

**お得な4回チケットがおすすめ!**

ステップアップコースなどを4回受講できるチケットです。1回あたり¥1,000もお得です!

**会員** 通常4回で¥26,000→¥22,000 **一般** 通常4回で¥27,500→¥23,500

※2012年11月末まで有効。レンタル料など差額が発生する場合は別途お支払いが必要です。対象イベント:ホワイトウォーターカヤック・ステップアップコース1～4、ロールマスタークリニック(川遊びツーリングにて4回チケットをご利用の場合は1回のご参加につき1枚(¥5,500相当)のみご利用いただけます。ツーリング料金との差額につきましては、別途お支払いが必要となります。)

ステップアップコース日程					
	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	ロールマスタークリニック
4月			1(日) 7(土) 15(日) 22(日) 28(土) 30(月祝)	8(日) 21(土) 30(月祝)	14(土) 29(日祝)
5月	毎土日祝		4(金祝) 6(日) 12(土) 19(土) 27(日)	3(木祝) 13(日) 26(土)	5(土祝) 20(日)
6月			2(土) 10(日) 16(土) 23(土) 30(土)	3(日) 16(土) 24(日)	9(土) 24(日)
7月	毎日	毎土日祝	8(日) 14(土) 16(月祝) 21(土) 29(日)	1(日) 16(月祝) 21(土)	7(土) 29(日)
8月			4(土) 9(木) 12(日) 14(火) 16(木) 18(土)	12(日) 15(水) 25(土)	10(金) 25(土)
9月			1(土) 9(日) 15(土) 17(月祝) 23(日) 29(土)	2(日) 17(月祝) 30(日)	8(土) 23(日)
10月	毎土日祝		7(日) 13(土) 21(日) 27(土)	6(土) 14(日) 20(土) 28(日)	6(土) 21(日)
11月			4(日) 10(土) 18(日) 24(土)	3(土祝) 11(日) 17(土) 25(日)	3(土祝)

### ホワイトウォーターカヤック レンタルのご案内

カヤック装備一式 ..... 1日 ¥3,500  
 カヤック本体 ..... ¥1,500  
 パドル ..... ¥500  
 ヘルメット ..... ¥500  
 フローティングベスト ..... ¥500  
 スプレースカート ..... ¥500







※イベントお申し込み時にレンタルの有無をお知らせください。レンタル内容の写真は一例です。同等機能の別モデルをお貸しする場合があります。XLを超えるサイズの方はご相談ください。

### レンタル艇庫のご案内

モンベル・アウトドア・チャレンジ長瀬では、レンタル艇庫を併設しております。車がない方も、自宅に保管スペースがない方も長瀬でカヤックを楽しめます。

<料金(1艇につき)> ¥25,000/年間・¥2,500/月  
 <持ち出し可能時間> 4月～11月 9:00～18:30 / 12月～3月 10:00～18:30  
 【お問い合わせ:モンベル長瀬店 0494-69-2120】



## 講習・検定会

R11NY2 **体力3**

# モンベルラフティングガイド 養成トレーニングコース 2days 埼玉長瀬

MOC(モンベルアウトドアチャレンジ)でラフトガイドを目指す方が必ず参加するジョブトレーニングとRAJ(一般社団法人ラフティング協会)ガイド認定試験合格への登門!2日間集中して基本的なスキルを学びます。

日程: 3/17(土)~18(日) 3/31(土)~4/1(日) 4/14(土)~15(日)  
5/12(土)~13(日) 5/26(土)~27(日) 6/9(土)~10(日) 6/23(土)~24(日)  
9/29(土)~30(日) 10/13(土)~14(日) 11/3(土)~4(日)

料金: 会員¥18,000 一般¥19,500(宿泊代(ガイドハウス)含む)

最少催行人数: 3名 対象: 20歳以上 集合・解散場所: モンベル長瀬店  
集合・解散時間: 1日目 9:30・2日目 17:30

K11NY1 **体力3**

# JRCAジュニア 公認指導員講習・検定会 2days 埼玉長瀬

基礎技術全般(パドリング、セルフレスキュー)を指導。脱艇後、自力で泳ぎつく範囲(目安として、岸から200メートル以内の内水面)で指導できる日本カヌー連盟公認のインストラクター資格。

日程: 3/7(水)~8(木) 3/21(水)~22(木) 4/17(火)~18(水)  
5/14(月)~15(火) 6/21(木)~22(金) 10/1(月)~2(火) 11/6(火)~7(水)

料金: 会員・一般¥30,000(講習費・検定費含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数: 3名 対象: 16歳以上 集合・解散場所: モンベル長瀬店  
集合・解散時間: 1日目 9:30・2日目 17:30

W11NY2 **体力3**

# JRCAリバーシニア 公認指導員講習・検定会 2days 埼玉長瀬

川のグレード2級以上の流水での指導を実施できるインストラクター資格。

日程: 4/10(火)~11(水) 5/21(月)~22(火) 10/17(水)~18(木)

料金: 会員・一般¥30,000(講習費・検定費含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数: 3名 対象: 16歳以上 集合・解散場所: モンベル長瀬店  
集合・解散時間: 1日目 9:30・2日目 17:30

## モンベル・アウトドア・チャレンジ イベントスタッフ大募集!

自然の美しさ、静さを肌で感じ取りながら、お客さまへと伝えていく自然案内人を目指してみませんか?自然と対峙する仕事は時に厳しく辛いこともありますが、仲間同士で支え合い、真剣に仕事と向き合うことで、街では味わうことができない充実感と達成感を得ることができる素晴らしい仕事です。少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

- 応募条件** 20歳以上の健康な男女(経験不問)/救急救命講習受講者(応募後取得でも可)
- 募集職種** ラフティングガイド/インストラクター(カヌー・カヤック/トレッキング/サイクリング/シャワークライミング)その他(バスドライバー・サポートスタッフなど)

12 講習・検定会

## サイクリング

U11NT1 **体力2** **初級** **KID'S**

# MTBはじめて体験コース 埼玉長瀬

MTBが初めての方もご安心ください。乗り降りからギアの変速方法など、楽しくわかりやすくレッスンいたします。午前中は走りやすい舗装路をツーリングしながら、自転車に慣れましょう。慣れてきたら、ダート(未舗装路)を走ってみて、舗装路と違う感覚を体験してみてください。コース途中で蒸気機関車(SL)を近くで見ることが出来ます(11月~3月は運休)。午後は未舗装の林道走行にチャレンジします。

日程	9月 8(土) 22(土祝)
3月 18(日)	10月 7(日) 13(土) 20(土) 27(土)
4月 7(土) 28(土)	11月 3(土祝) 10(土) 11(日) 17(土) 24(土)
5月 6(日) 20(日)	12月 2(日) 22(土)
6月 3(日) 16(土) 30(土)	2013/1月 12(土)
7月 14(土)	2月 3(日) 16(土)

料金: 会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥9,000 (MTBレンタル代含む)

MTB持参割引¥2,500・OFF

最少催行人数: 3名 対象: 小学5年生以上

集合・解散場所: モンベル長瀬店 集合・解散時間: 9:20・16:30

### サイクリング持ち物リスト

行動着・レインウェア・防寒着・グローブ・サングラス・バックパック・靴(ローカット)・昼食・携行食・飲み物



### MTBレンタルのご案内 (事前のご予約をおすすめします)

サスペンション付きの本格的なMTBのレンタルをご用意しています。ラフティングやカヌーと組み合わせれば、長瀬の自然を満喫いただけます。

	1日コース	半日コース
MTB貸出時間	10:00~16:30	10:00~16:30の間で3時間
イベント参加の方	会員¥2,500/一般¥4,000	会員¥1,500/一般¥3,000
レンタルのみの方	会員¥3,000/一般¥4,500	会員¥2,000/一般¥3,500

※イベント参加時にご入会の方は会員料金となります。

※料金にはMTB・ヘルメット・ロックのレンタル料・傷害保険料・消費税が含まれます。

※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。 [サイクリング](#) 13

## シャワークライミング

### シャワークライミングとは？

山を流れる谷や沢の冷たい水に体を浸しながら、上流へ向けてさかのぼる日本独特の山登りスタイル。青く透き通った流れを歩いたり、流れ落ちる水を全身に浴びたりしながら登ります。

流れ落ちる天然シャワーを浴びながらの行程はひんやりさわやかで、絶好のサマーアクティビティ！



降りかかってくる滝の強襲に負けずに、一步一步足元を確かめながら登っていきます。



滞場（流れがゆるやかなところ）では、スイスイ泳いで進みます。背負っているバックの浮力で浮かびながら、ゆっくりと川の流れを楽しみます。



水温は真夏でも6月にプールに入るくらいひんやりしています。ちょっと暑いな？くらいの服装がちょうど良いです。しっかり準備して徐々に川へ入水していきましょう！

START!

Y11C12 体力2 初級 KID'S

## 自然たっぷり シャワークライミング秩父

暑〜い夏は沢遊びが最高！緑が美しい渓谷を流れる水は冷たく、透明度も高い！そんな水の中を沢登り用シューズを履いて歩きます！深い森の自然も感じながら歩くシャワークライミングは、はじめての方でも楽しめます。



日程：4/21(土) 4/29(日祝) 5/3(木祝) 5/6(日) 5/12(土) 5/20(日) 5/26(土) 6/3(日) 6/9(土) 6/17(日) 6/23(土) 9/22(土) 9/23(日) 9/29(土) 9/30(日)

7/1(日)〜9/17(月祝)まで毎日開催

料金：会員¥10,000 一般¥11,500 小学生¥9,000  
(装備・ウエアレンタル・シューズレンタル料含む)

最少催行人数：3名 対象：小学5年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店 集合・解散時間：9:20〜16:30

※昼食はお湯を沸かすことができますので、必要な方は各自水をご用意ください。  
夏の晴天以外ではラーメンやスープがおすすめです。

Y11N01 体力1 初級 KID'S

## 親子でシャワークライミング 三沢川 Halfday

沢で歩いて、泳いで夏遊び！緑がキレイな渓谷の小川を親子で探検にでかけませんか？川魚も多いので水中を箱めがねでのぞいて見れば、色々な発見があるかも！

日程：【午前】7/1(日)〜8(日)・9/1(土)〜9/17(月祝)：毎土日祝開催  
7/14(土)〜8/31(金)：毎日開催

【午後】7/21(土)〜8/19(日)：毎日開催

料金：会員¥5,800 一般¥7,300 小学生¥4,800  
(装備・ウエアレンタル・シューズレンタル料含む)

最少催行人数：3名 対象：小学1年生以上

集合・解散場所：モンベル長瀬店

集合・解散時間：【午前】9:20〜12:40 【午後】13:10〜16:30

※同日にラフティング・カヤック体験にご参加希望の方は、昼食スケジュールの都合上シャワークライミング午前への申し込みをお願いします。



### シャワークライミング持ち物リスト

水着(下着代わりに着用)／着替え／飲み物／バックパック(グループにお一人バックパックをお持ち頂けると飲み物を携行できますのでお持ちください。)／グローブ／親指が分かれたソックス(沢靴着用時に、必要になりますのでお持ちください。当日長瀬店に在庫があればご購入も可能です)／参加チケット／タオル／日焼け止め／保険証(コピー)／スイムゴーグル(コンタクトレンズ使用の方)／眼鏡バンド(眼鏡使用の方)

シューズレンタル料はイベント料金に含まれています。サイズ：22.0cm〜29.0cm(1cm刻み)  
※22.0cm以下の方は運動靴をお持ちください。大きめの靴下をかぶせることで沢靴として代用できます。(靴下はこちらで用意しております。)



### 山歩き講習会 はじめての地図読み編

T11C04 **体力2** 初級

#### 秩父・蓑山(美の山)

山歩きに欠かせない地図とコンパスの使い方を一からレクチャーいたします。また、基本的な山の歩き方はもちろんのこと、登山装備の選び方、使い方、レイヤリング調整や水分補給のとり方で、里山の季節を感じながら山歩きをしましょう!

日程: 3/4(日) 3/17(土) 4/14(土) 4/29(日祝) 5/12(土) 7/8(日) 9/29(土)  
10/21(日) 11/18(日) 12/8(土) 2013/1/13(日) 2/9(土)

料金: 会員¥4,800 一般¥6,300 対象: 中学生以上

モンベル長瀬店 / 集合(9:20) → 登山口まで移動(送迎) → 蓑山登山口 → 昼食 → 下山 → 和銅遺跡 → 聖神社(長瀬店まで送迎) → モンベル長瀬店 / 解散(16:30) 【歩行距離: 8km】



### 山歩き講習会 安心登山技術編

T11C01 **体力3** 中級

#### 秩父・横瀬二子山

登山前の事前準備から、登山中の事故防止為の注意点など、意外と知ってそうで知らなかった、もしもの時にも役立つ登山スキルをお伝えします。

日程: 4/1(日) 4/28(土) 5/13(日) 6/9(土) 6/30(土) 9/23(日)  
10/14(日) 10/27(土) 11/10(土)

料金: 会員¥5,600 一般¥7,100 対象: 20歳以上

道の駅・芦ヶ久保 / 集合(8:50) → 二子山登山口 → 二子山山頂・昼食 → 下山 → 道の駅・芦ヶ久保 / 解散(15:50) 【歩行距離: 7km】

16 山歩き講習会 ※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。

### 女性のためのトレッキング

T11N02 **体力2** 初級 KID'S

#### はじめての山歩き 宝登山・長瀨アルプス

今年こそは山ガールデビューを目指しているあなた、でも、一緒に山に行く山友達がいない、何を持って行ったらいいの? 初心者にはどんな山がいいの? などの悩みでいっぱいのはず! そんな皆さんの悩みや疑問にお答えしながら山を楽しく歩きましょう。山の歩き方、装備の使い方、レイヤリング調整、最新山ガールファッションなど盛りだくさん。女性限定ツアーの一押しは、頑張って登った後のデザートタイム。甘いスイーツでお腹も体も癒されましょう!

日程: 4/30(月祝) 6/16(土) 10/13(土) 11/23(火祝)

料金: 会員¥5,200 一般¥6,700 小学生¥4,200 (スイーツ代含む)

対象: 小学5年生以上

モンベル長瀬店 / 集合(9:20) → 長瀨アルプス登山口 → 宝登山登山口 → 宝登山山頂・昼食 → 下山 → カフェでスイーツ → 岩畳散策 → モンベル長瀬店 / 解散(16:30) 【歩行距離: 10km】

T11N04 **体力2** 初級 KID'S

#### はじめてのアウトドアクッキング 宝登山

山をはじめて、今後もっと山を楽しむ方法のひとつとして山でのクッキングがあります。ガスストーブを使ってお昼ごはんを作りましょう。数時間のハイキングの後、クッキングして食べる料理は最高です。山料理初めての方も、山歩き初心者の方も大歓迎です。山での新しい楽しみを見つけましょう。

日程: 3/3(土) 4/8(日) 11/11(日)

料金: 会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,500 対象: 小学5年生以上

モンベル長瀬店 / 集合(9:20) → 長瀨アルプス水池出発 → 宝登山登山口 → 宝登山山頂到着・ストーブクッキング体験 → 下山 → モンベル長瀬店 / 解散(15:30) 【歩行距離: 8km】



女性のためのトレッキング 17

## 初級トレッキング

体力2 初級 KID'S

### はじめての山歩き 宝登山・ 長瀨アルプス



山登りの魅力は自然を身近に感じることができ、頑張って山頂に着いた時の達成感、そして山頂で食べるお弁当!これが山登りの最大の魅力ではないでしょうか!そんな山登りを始めたい方におすすめのツアーです。歩き方はもちろんのこと、登山装備の選び方、使い方、レイヤリング調整や水分補給のとり方、地図の読み方まで、里山の季節を感じながら山歩きをしましょう!今回は宝登山と長瀨アルプスの二つの山を歩き、国指定の天然記念物『岩畳』も散策します!長瀨の観光も付いた一日満載ツアーです!

#### T11N01 <現地集合>プラン

日程: 3/20(火祝) 4/22(日) 5/6(日) 5/19(土) 6/10(日) 7/16(月祝)  
9/8(土) 9/22(土祝) 10/6(土) 10/20(土) 11/1(木) 11/14(水)  
11/17(土) 12/15(土) 2013/1/14(月) 2/16(土)

料金: 会員¥4,800 一般¥6,300 小学生¥3,800 対象: 小学5年生以上

モンベル長瀨店/集合(9:20)→長瀨アルプス登山口→宝登山山頂・昼食→下山→岩畳散策→モンベル長瀨店/解散(16:30)【歩行距離:12km】

#### T11N03 <新宿発着>バスで行くプラン 旅行

日程: 4/7(土) 6/23(土) 12/2(日) 2013/1/19(土) 2/24(日)  
料金: 会員¥9,800 一般¥11,300 小学生¥9,800 (往復バス代・温泉代含む)  
対象: 小学5年生以上

モンベル新宿南口店前/集合(7:00)→長瀨アルプス登山口(10:40)→宝登山山頂・昼食→岩畳散策→満願の湯→モンベル新宿南口店前/解散(21:00)【歩行距離:10km】

T11C03 体力2 初級

### 温泉めざしてトレッキング 秩父・破風山

山歩きはいろいろな目的を持って歩くと、より一層山歩きが楽しくなるはず。今回は破風山の麓にある温泉を目指して山歩きしましょう。これから、山登りを始めてみたい方におすすめのツアーです。歩き方はもちろんのこと、登山装備の選び方、使い方、レイヤリング調整や水分補給のとり方、地図の読み方まで、里山の季節を感じながら山歩きをしましょう!ゴールは温泉ですので、山を下れば温泉が待っています!汗を流して1日の疲れを癒しましょう。

日程: 3/31(土) 4/15(日) 5/26(土) 9/17(月祝) 10/28(日) 11/25(日) 12/16(日)  
2013/1/20(日) 2/23(土)

料金: 会員¥5,800 一般¥7,300 (入浴代含む) 対象: 中学生以上

モンベル長瀨店/集合(9:20)→登山口まで移動(送迎)→破風山登山口出発→昼食→下山→満願の湯→モンベル長瀨店/解散(16:30)【歩行距離:8km】

#### グループでの臨時開催のご案内

シャワークライミング・トレッキング・キャンプ&クッキングイベントについては、グループでの臨時開催も可能な場合がございます。お気軽にご相談ください。  
【お問い合わせ:モンベル長瀨店 0494-69-2120】

18 初級トレッキング ※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。

## 中級トレッキング

T11C02 体力3 中級 旅行

### <新宿発着>バスで行く 秩父の名峰 武甲山トレッキング

バスツアーだから行き帰りも快適です。山から下りてきたら温泉に入り1日の疲れを癒しましょう!武甲山と言えば石灰岩の採掘が有名で、その山容は存在感があるゆえ秩父の名峰と言われ、秩父に住んでいる人ならば一度は登りたい山というくらい、多くの登山者にも親しまれています。

日程: 5/27(日) 11/4(日)

料金: 会員¥9,800 一般¥11,300 (往復バス代・温泉代含む) 対象: 20歳以上

モンベル新宿南口店前/集合(7:00)→生川登山口到着→出発前準備・準備体操→出発→山頂到着・昼食→下山開始→下山・橋立堂→武甲温泉→新宿へ向け出発→モンベル新宿南口店前/解散(21:00)【歩行距離:8km】

## キャンプ&クッキング

T11NC0 体力1 初級 KID'S

### のんびりキャンプ& 野外クッキング体験 2days

アウトドアと言えばキャンプです!焚き火をしたり、BBQをしたり、テントで寝たりと楽しいことがいっぱい!キャンプをしましょう!キャンプをしたけれどやり方が分からない?という方も心配いりません。テントサイトの設営から火起こし、ダッチオーブンをを使った野外料理まで、楽しみながらマスターしましょう!

日程: 5/19(土)~20(日) 8/1(水)~2(木) 8/22(木)~23(木)  
9/15(土)~16(日) 10/6(土)~7(日) 11/17(土)~18(日)

料金: 会員¥15,500 一般¥17,000 小学生¥14,500

(1日目の夕食、2日目の朝食、スリーピングバッグ&マット含む)

スリーピングバッグ・マット持参¥1500・OFF

最少催行人数:6名 対象: 小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀨店

集合・解散時間: 1日目 13:20・2日目 12:30



T11NC1 体力1 初級 KID'S

### 女性のための のんびりキャンプ& 野外クッキング体験 2days

アウトドアで女子会開きませんか?キャンプがはじめての女性の方もご安心ください。テントの組み立て、火の起こし方、ダッチオーブンをを使った野外料理まで、盛りだくさん!夜は焚き火を囲んで女子トークなんていかがですか!

日程: 6/30(土)~7/1(日) 10/27(土)~28(日)

料金: 会員¥15,500 一般¥17,000 小学生¥14,500

(1日目の夕食、2日目の朝食、スリーピングバッグ&マット含む)

スリーピングバッグ・マット持参¥1500・OFF

最少催行人数:6名 対象: 小学1年生以上

集合・解散場所:モンベル長瀨店

集合・解散時間: 1日目 13:20・2日目 12:30



中級トレッキング キャンプ&クッキング 19

## トレッキング 持ち物・服装のご案内

- **帽子**  
気温の変動に合わせて、日除けや防寒に活躍します。
- **バックパック**  
荷物の量に応じたサイズのものをご用意ください。  
ハイドレーション・システムも合わせて用意すると  
こまめな水分補給が便利です。
- **行動着**  
濡れても乾きやすい素材の、  
動きやすいウエアでお越しください。  
コットンのシャツやジーンズは×。
- **防寒着**  
山の上や朝晩は冷え込むことがあります。  
必要に応じて防寒着をご準備ください。
- **アンダーウエア**  
乾きが早く暖かい肌着をご着用ください。  
コットンなどの天然繊維は汗などで濡れると体温を奪い寒くなるので×。
- **レインウエア上下**  
登山用の上下セパレートタイプで、汗をかいても蒸れない素材の物  
(ゴアテックス等)が快適です。ポンチョタイプは足が濡れるので×。
- **靴**  
底のゴムが厚く、歩きやすい登山用の靴をご用意ください。  
防水性のあるものがおすすめです。十分に履き慣らした靴でご参加ください。  
新品では靴擦れの原因になります。
- **ヘッドランプ**  
万が一に備えて、日帰りでも必ずご用意ください。
- **地図・コンパス**  
山中では自分がどこを歩いているのかを把握しておくことが大事です。
- **携行食・飲み物**  
歩きながらも食べられるもの(チョコレートやナッツ、飴やおにぎりなど)と  
飲み物を必要に応じてお持ちください。

上記は日帰り登山を想定した基本装備です。持ち物・服装選びについてご不明な点は、モンベルストアまたはM.O.C.本部事務局までお問い合わせください。イベントへお申し込みいただいたお客様には、詳しい持ち物リストをお渡ししています。(ウェブサイトでも詳しい持ち物リストをご覧いただけます)※装備が不十分な場合、安全を考慮してご参加をお断りすることがあります。



20 持ち物・服装



## スノーシュー

体力2 初級 KID'S  
たにがわけさんるく

### 谷川岳山麓スノーシューハイク

豪雪地帯で知られる谷川岳山麓は、ブナやミズナラの原生林が今でも残る美しい森です。そんな森をスノーシューを履いてハイキングしましょう!雪遊びはもちろん、谷川岳山麓の雄大な景色を眺め、自然観察、動物の足跡探しなど、冬の森は楽しいっぴいです。

#### S10P12 <現地集合>プラン

日程: 12/23(日祝) 2013/1/5(土) 1/13(日) 1/20(土) 2/2(土) 2/10(日) 2/23(土)  
料金: 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500 対象: 小学5年生以上

JR土合駅前の駐車場/集合(10:20)→装備チェック後、スタートポイントへ移動→スノーシュースタート→昼食・休憩→スノーシュー再スタート→スノーシュー終了後、土合駅の駐車場へ移動→JR土合駅前の駐車場/解散(15:30)【歩行距離:4km】

#### S10P02 <新宿発着>バスで行くプラン

日程: 12/23(日祝) 2013/1/6(日) 1/27(日) 2/17(日) 3/2(土)  
料金: 会員¥11,000 一般¥12,500 小学生¥11,000 (往復バス代・温泉代含む)  
対象: 小学5年生以上

モンベル新宿南口店前/集合(7:00)→JR土合駅到着→装備装着→AMツアースタート→昼食→PMツアースタート→温泉→出発→モンベル新宿南口店前/解散(21:30)【歩行距離:4km】

体力2 初級 KID'S  
たんばらこうげん

### 玉原高原スノーシューハイク

スノーシューを履いて雪原を散歩しよう!冬の森は動物の足跡を見つけたり、バードウォッチングにも最適です!自然観察しながらスノーシューで歩く楽しさを体験してみましょう!

#### S10H12 <現地集合>プラン

日程: 2013/1/14(月祝) 1/26(土) 2/24(日)  
料金: 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500 対象: 小学5年生以上

玉原高原スキー場/集合(10:00)→ツアースタート→昼食・休憩→ツアースタート→玉原高原スキー場/解散(15:30)【歩行距離:4km】

#### S10HF0 <現地集合・親子>プラン

日程: 2013/1/12(土) 2/11(月祝)  
料金: 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500 対象: 小学1年生以上

玉原高原スキー場/集合(10:00)→ツアースタート→昼食・休憩→ツアースタート→玉原高原スキー場/解散(15:30)【歩行距離:4km】

#### スノーシュー持ち物リスト

帽子・防水アウタージャケット&パンツ・行動着・防寒着・  
防水グローブ・登山靴・スノーシュー・ストック・スパッツ・  
ゴーグルかサングラス・バックパック・昼食・温かい飲み物

#### レンタルのご案内

スノーシュー&ストック  
¥3,000(税込)  
スパッツ ¥500(税込)



※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。 [スノーシュー](#) 21

## 交通のご案内

### 電車の場合

#### 秩父鉄道秩父線 野上駅より徒歩7分

池袋より・約2時間15分

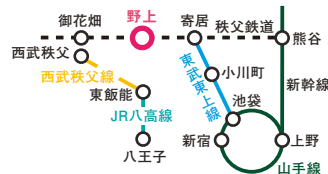
東武東上線[池袋駅]急行 ▷ [小川駅]普通電車に乗換 ▷ [寄居駅] 秩父鉄道に乗換 ▷ [野上駅]

上野より・約1時間50分

JR[上野駅]新幹線 ▷ [熊谷駅]秩父鉄道に乗換 ▷ [野上駅]

八王子より・約2時間30分

JR八高線[八王子駅] ▷ [東飯能駅]西部秩父線に乗換 ▷ [西部秩父駅]秩父鉄道に乗換 ▷ [野上駅]



### 車の場合

#### 関越自動車道

#### 花園インターより約35~40分

花園インターで下車後、国道140号線を秩父方面へ。中野上交差点(セブン・イレブン)を左折し(モンベルの看板が目印)、線路を渡って道なりに進み、信号を越えて100m程走ると右手にモンベル長瀬店がございます。

\*特に土日祝日は頻繁に渋滞いたしますので、時間に余裕を持ってお越しください。



## お申し込み方法

### STEP 1 お問い合わせ・ご予約(完全予約制)

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo.(例:R11NS1)を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で

0120-936-007

携帯・IP電話からはご利用いただけません。

携帯・IP電話からは 06-6538-0208

【受付時間】 4月~9月 10:00~19:00 / 10月~3月 10:00~18:00

【定休日】 3月~10月:無休 / 11月~2月:日祝祭日

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

### STEP 2 プロフィール確認

ご参加の方全員のお名前・生年月日・性別・ご住所・お電話番号・モンベルクラブ会員番号(既に会員の方のみ)をお知らせください。

### STEP 3 ご入金

事前入金制です。当社が定める期日までにご入金をお願いします。

店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

\*マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

銀行振込

三菱東京UFJ銀行 信濃橋支店 普通口座 No.1077880

名義:カ)ベルカディアエムオーシー

\*振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

SAISON・VISA・MASTER・JCB・AMEXの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号と有効期限をお知らせください。

お支払いは一括のみのお取り扱いです。

### STEP 4 お申し込み成立

ご入金とプロフィールを確認次第、参加チケットと詳細パンフレットをお渡しします(振込、クレジットカードの場合は代表者の方へ郵送)。参加日・参加イベントを確認し、同意書欄にご署名の上、当日ご持参ください。未成年者は保護者の署名も必要です。

**キャンセル・変更について** お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセル料を申し受けます。未入金の方についても同額を請求させていただきますので、ご注意ください。当日ご連絡なしで集合場所に遅れて来られた場合、イベント運営の都合上当日キャンセル扱いとなる場合がありますので、ご注意ください。【キャンセル料】11日前まで:返金時に必要な振込手数料のみ | 10~7日前:参加費の10% | 6~3日前:参加費の30% | 2~前日:参加費の40% | 当日:参加費の100%

**中止について** お申込人数が最少催行人数に満たない場合や、天候・水量などにより開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。その場合は、参加日の変更もしくは参加費全額のご返金とさせていただきます。天候の急変等による当日中止の際、現地までの交通費は参加者のご負担となりますので、予めご了承ください。

**保険について** 万一事故に遭われた場合、傷害保険(治療費の全額が補償されるものではなく、治療の日数に対して一定金額の保険金が支払われる保険)に加入しております。引受保険会社は富士火災海上保険(株)です。詳細のご案内をご用意しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

**ご注意ください** 以下の方はご参加いただけませんのでご注意ください。【飲酒されている方/二日酔いの方/長い爪の方や、つけ爪の方/体調不良の方/妊娠中又はその可能性がある方/生命に関わる持病をお持ちの方/同意書にご署名いただけない方/指示に従っていただけないなど、スタッフが危険だと判断した場合】つけ爪を付けての参加はお断りさせていただきます。参加日までに外してください。\*宿泊(キャンプは除く)や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャータラブル取扱の旅行となります。お申し込みの際は、当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。ウェブサイトでの申し込み方法、お申し込み期限、ご入金方法、旅行取消の規定、予約成立時期等については、M.O.C.イベント規約と異なりますのでご注意ください。詳細はモンベルネイチャータラブルまでお問い合わせください。

**イベント当日の遅刻について** 集合時間に10分以上遅れて来られた場合、イベント運営の都合上、当日キャンセル扱いとなる場合がありますので、余裕を持ってご集合ください。