



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.)では、全国各地でさまざまなアウトドア・ツアーやイベントを開催し、年間24,000人を超える方々にお楽しみいただいています。私たちと一緒に、自然の中へ出かけませんか？

モンベルスタッフがご案内します！

皆さまをフィールドへご案内するのは、自然が好きで、その素晴らしさを多くの人と共有したいと願うモンベルスタッフ。日頃自分たちが慣れ親しんでいるフィールドを、とっておきのおもてなしのハートでご案内します。

快適な施設で過ごす、快適な時間

各地のM.O.C.ベースでは温水シャワーや更衣室が充実。清潔・快適な施設でお待ちしています。また、イベントには高機能なモンベル製品を数多く使用しています。

安全であってこそ、たのしい休日

M.O.C.はJCF(公益社団法人日本カヌー連盟)が公認する、公益社団法人日本カヌー連盟 JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)、RAJ(一般社団法人ラフティング協会)の正会員。安全に配慮したイベント運営を行っています。



全国で開催中のイベント・パンフレットをご用意

四国吉野川の他にも、全国でカヌー、トレッキング、サイクリングなどのイベントを開催しています。パンフレットをご希望の方は、ウェブサイトからダウンロードいただくか、M.O.C.本部事務局へお問い合わせください。全国のモンベルストア店頭でもご用意しております。



ご予約・お問い合わせ

お電話で

 **0120-936-007** (携帯・IP電話からはご利用いただけません。)

携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

受付時間 4月~9月 10:00~19:00 / 10月~3月 10:00~18:00 <不定休>

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo.を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

モンベル長瀬店
〒369-1304 埼玉県秩父郡長瀬町本野上淵の上350-1
TEL.0494-69-2120 FAX.0494-69-2130

企画主催・M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ)本部事務局
〒550-0013 大阪市西区新町1-33-20 E-mail.moc@montbell.com
TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008



ラフティングからトレッキングまで楽しめるフィールドベース

埼玉長瀬

2011・イベントスケジュール



埼玉長瀬にあるM.O.C.フィールドベースでは、ラフティングやカヤック、シャワークライミングなどのイベントを多数開催しています。都心部からのアクセスもよく、気軽に大自然を楽しんでいただけます。経験豊富なスタッフが丁寧にご案内します！

- ラフティング
- カヌー&カヤック
- ガイド養成トレーニングコース
- シャワークライミング
- トレッキング
- キャンプ
- サイクリング
- スノーシューイング



ようこそ M.O.C.長瀬へ



美しい岩畳の景観で知られる荒川・秩父長瀬。アウトドア・アクティビティを楽しむのにもぴったりなこの川沿いにあるのが、モンベル・アウトドア・チャレンジ (M.O.C. 通称:モック) の拠点! ラフティング、カヤックはもちろん、ショッピングや周辺にある温泉など、流域の自然をまるごとお楽しみいただけます。

CONTENTS	04-05 ラフティング	14 トレッキング
	06-07 カヌー&カヤック体験	15 キャンプ
	08-09 アルフェック®フォールディングカヤック	16 サイクリング
	10-11 ホワイトウォーターカヤックスクール	17 スノーシュー
	12 講習・検定会	18 交通のご案内
	13 シャワーライミング	19 お申し込み方法

モンベル長瀬店

〒369-1304 埼玉県秩父郡長瀬町本野上淵の上350-1
TEL.0494-69-2120

自然に囲まれたフィールドに建つウッドディな建物には、モンベルストアと清潔なシャワールーム、更衣室、トイレ等を併設。川での水遊びはもちろん、MTB(マウンテンバイク)のレンタルをご用意し、里山遊びもサポートしています。



アイコンのご案内	R11NS1	イベントNO.を使えば、ウェブサイトで簡単に検索できます!
	体力1	体力に自信のない方でもご参加いただけるコース。
	体力2	人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。
	体力3	体力に自信があり、日頃から運動に親しまれている方向け。
	女性	女性スタッフが案内する、女性限定のイベントです。
カヤック&カヌー	初級	カヤック&カヌーが初めて、または経験が少ない方向け。
シャワーライミング	初級	シャワーライミングが初めて、または経験が少ない方向け。
トレッキング	初級	トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。
サイクリング	初級	舗装路で安全に走行でき、オフロード走行経験がない方向け。
	中級	舗装路でのツーリング経験があり、オフロード走行経験がある方向け。



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.通称モック)はモンベルのアウトフィッター部門。カヤック、ラフティング、トレッキングなど盛りだくさんのアウトドア・プログラムを企画運営して、皆さまの“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?



JRCA公認指導員がレクチャー JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)とはJCF(公益社団法人日本カヌー連盟)が、安全で楽しいカヌーの普及をはかる目的で、カヌー指導員による技術の伝達や、安全に対する啓蒙活動を行うために発足した、公認指導員資格認定制度を運営する団体です。M.O.C.はJRCAの正会員・S公認カヌースクールとして認可され、スクールの安全運営はもとより、各種団体・個人への指導員養成講座、検定会を行っています。www.j-rca.org



RAJ公認リバーガイドのご案内 RAJ(一般社団法人ラフティング協会)は、川下りに関する安全・技術の向上を目指すために設立された、日本を代表する商業ラフティング業者の組織です。M.O.C.は協会の発足当初からその中心的メンバーの一員として協会に加盟し、お客さまの安全とサービスの向上に努めています。www.river-guide.org



水しぶきを受ける爽快感!

Rafting
ラフティング

R11NS1

ラフティング Halfday

数々のイベントの中でも人気No.1はやっぱりラフティング!初めての方、小学生からご年配の方まで、気軽に川下りを体験できるのもラフティングの魅力です。水飛沫を浴びて急流を下るのもよし、体一つで川の流れに身をまかせプカプカ流れるのもよし、エキサイティングと癒しを兼ねそろえた長瀬ラフティングを是非、体験してください!

日程 4月～11月末までの毎日

料金 4月～6月/10～11月 会員・一般¥5,500 小学生¥5,000

7月～9月 会員・一般¥6,000 小学生¥5,500

(装備・ウェアレンタル料含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数 4名 対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店

集合・解散時間		
4/1(金)～4/22(金)		9:50～13:00
4/23(土)～7/1(金)	平日	9:50～13:00
	土日祝	1回目 9:50～13:00 2回目 13:20～16:30
7/2(土)～8/31(水)		1回目 9:50～13:00 2回目 13:20～16:30
9/1(木)～10/31(月)	平日	9:50～13:00
	土日祝	1回目 9:50～13:00 2回目 13:20～16:30
11/1(火)～11/30(水)		9:50～13:00

R11N0K

まるごと川遊び 1day

半日だけではもったいない!急流を下るラフティングと湖をのんびりゆったり漕ぐカヤックで、まるごと1日水遊びを楽しみたい方にオススメです!もちろんランチも付いています。

日程 4月～6月/9月～10月末:毎土日祝開催

5/1(日)～5/8(日)/7月～8月末:毎日開催

料金 会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥9,500(装備・ウェアレンタル料・昼食含む)

最少催行人数 3名 対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:50～16:30



I11N0K 体力2 初級

どきどきダッキー川下り

安定性の高いダッキー(2人乗りゴムボート)ならわずかな練習で川下りができちゃいます。自分の力だけで迫り来る波を乗り越え、ゴールに辿り着けば最高の充実感を味わえることですよ!

日程 4月～6月/9月～10月末:毎土日祝開催

5/1(日)～5/8(日)/7月～8月末:毎日開催

料金 会員¥10,000 一般¥11,500 小学生¥9,000(装備・ウェアレンタル料・昼食含む)

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:40～16:30



持ち物・服装のご案内

- 水着(下着代わりに着用)
- 濡れてもよい運動靴(脱げにくいもの)
- バスタオル
- 日焼け止め
- スイムゴーグル
(コンタクトレンズ使用の方で、紛失が心配な方)
- 眼鏡バンド(眼鏡使用の方)
- 保険証(コピー可)
- 参加チケット

シューズレンタル
¥500

サイズ
22.0～28.0cm



ヘルメットやフローティングベスト、ウェットスーツ等は

全てレンタル品をご用意しています。※参加料金に含まれています。

❗ ご注意ください 眼鏡等を着用してご参加される場合、イベントによっては強い衝撃による眼鏡等の破損、もしくはそれに関する傷害が生じる可能性がありますので、予めご了承の上ご参加ください。つけ爪を付けてのご参加はお断りする場合がありますので、参加日までにお外しください。出来る限りグループの皆さままで乗艇いただけるよう最善を尽くしておりますが、ツアーの運営上、同グループの方でもボートを分かれて乗艇していただくことがあります。ツアーの運営上、コースを変更する場合があります。



初めての方も、まずは体験から!

W11NCA **体力1** 初級

カヤック体験 Halfday

カヤックに一度も乗ったことのない方も、カヤックに興味がある方も、まずは半日カヤックに乗ってみませんか?長瀬は四季折々の景色が楽しめます。その季節の風や香り、景色を水の上から肌で感じてみましょう。穏やかな湖なので、初めてでも安心してご体験いただけます。

日程 4月～11月末までの毎日

料金 会員¥5,000 一般¥6,500 小学生¥4,500 (カヤック装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数 4名 対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店

集合・解散時間		
4/1(金)～4/22(金)		9:40～13:00
4/23(土)～7/1(金)	平日	9:40～13:00
	土日祝	1回目 9:40～13:00 2回目 13:20～16:30
7/2(土)～8/31(水)		1回目 9:40～13:00 2回目 13:20～16:30
9/1(木)～10/31(月)	平日	9:50～13:00
	土日祝	1回目 9:40～13:00 2回目 13:20～16:30
11/1(火)～11/30(水)		9:40～13:00

K11NCA **体力1** 初級

いろいろカヌー体験 1day

カヌー・カヤックに乗って水上散歩に出かけましょう!浮かぶ感覚や水面の近さはカヌー・カヤックの魅力の1つです。流れのない湖なので初めての方でも安心してお気軽にご参加いただけます。

料金 会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥9,500
(カヤック装備・ウエアレンタル料・昼食含む)

最少催行人数 3名 対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:50～16:30

日程	
4月	9(土) 17(日) 23(土)
5月	1(日) 4(水祝) 8(日) 14(土) 22(日) 28(土)
6月	5(日) 11(土) 19(日) 25(土)
7月	2(土) 10(日) 16(土) 24(日) 30(土)
8月	7(日) 9(火) 10(水) 11(木) 13(土) 21(日) 27(土)
9月	3(土) 11(日) 18(日) 24(土)
10月	1(土) 9(日) 16(日) 22(土) 30(日)
11月	6(日) 12(土) 19(土) 23(水祝) 27(日)



K11T02 **体力1** 初級

ワンちゃんも一緒!カヌー体験

ワンちゃんと一緒にカヌーに乗って水上散歩に出かけよう!季節を感じながら、カヌーでしか見られない景色と一緒に味わってみてください。カヌーを通じて遊ぶことによって、飼い主とワンちゃんの絆も一層深まるはずですよ。

※犬用フローティングベストをご持参下さい。18歳以上の方1名につき、1匹まで参加可能です。

日程 6/12(日)・25(土) 7/10(日)・23(土)・31(日)
8/13(土)・28(日) 9/10(土)・23(金祝)

料金 会員¥5,500 一般¥7,000 小学生¥5,000
(カヤック装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数 3名

対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店

集合・解散時間 9:30～13:00



K11NIT **体力1** 初級

辰野勇と行く・川遊びツーリング

モンベル代表・辰野勇がご案内する長瀬特別企画!ドキドキの急流や穏やかな流れが美しい景観など、次々と変化するコースをラフトやカヤック、ダッキーで下ります。

日程 9/11(日)

料金 会員¥9,000 一般¥10,500 小学生¥8,000
(カヤック装備・ウエアレンタル料・昼食含む)

自艇参加¥1,500・OFF

最少催行人数 13名 対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店

集合・解散時間 9:20～15:30



K11NT2 **体力1** 初級

紅葉・川遊びツーリング

秋と言えば紅葉、中でも秋一色に染まった長瀬の岩畳周辺は見ごたえ充分!みんなで紅葉狩りしながら川下りを満喫してみませんか?また、ダッチオープンor温かいランチも用意しています。秋の味覚も一緒に味わいましょう!

日程 11/13(日)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥7,500
(カヤック装備・ウエアレンタル料・昼食含む)

自艇参加¥1,500・OFF

最少催行人数 5名

対象 小学1年生以上で身長120cm以上の方

集合・解散場所 モンベル長瀬店

集合・解散時間 9:20～14:30



ARFEQ® Folding Kayak

アルフェック®
フォールディング
カヤック

フォールディングカヤックの魅力を、
存分に体験できます。



F11NCA **体力1** 初級

アルフェック®フォールディングカヤック 体験会

折り畳めるコンパクトさと安定性が特徴の組み立て式カヤック。組立てや解体、直進・後退・方向転換などの基本操作はもちろん、沈没～再上艇まで、レクチャーします。穏やかな湖で開催しますので、初心者の方でも安心してご参加いただけます。

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥7,000 自艇参加¥3,000・OFF
(カヤック装備レンタル料・昼食含む)

最少催行人数 4名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:40 ▶ 16:30

日程	
4月 23(土)	8月 14(日) 27(土)
5月 4(水祝) 8(日) 21(土) 29(日)	9月 3(土) 18(日) 24(土)
6月 11(土) 18(土) 26(日)	10月 1(土) 16(日) 30(日)
7月 10(日) 23(土) 30(土)	11月 5(土) 20(日) 26(土)

F11NCB **体力2** 初級

アルフェック®フォールディングカヤック リバーツーリングスクール

川を下るために必要な漕ぎ方、道具、知識を身につけましょう。流れの中での基本操作、カヤックコントロールができれば、ダウンリバーにチャレンジ!湖の穏やかさとは違い、川の流れは複雑です。流れを読み、ひっくりかえらず瀬をクリアできた時の爽快感を味わってみてください。

日程 4/24(日) 5/28(土) 6/19(日) 7/9(土)・24(日)

8/13(土)・28(日) 9/19(月祝) 10/15(土) 11/19(土)

料金 会員¥10,000 一般¥11,500 小学生¥9,000 自艇参加¥3,000・OFF
(カヤック装備レンタル料・昼食含む)

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:40 ▶ 16:30

アルフェック®フォールディングカヤックとは —————
アルミフレームと船体布からできた、モンベル製の折りたたみ式カヤック。荷物を満載したツーリングや、電車やバスを利用した旅が得意です。折りたたみばダブルバッグに収納できるため場所を取らず、ご自宅での保管にも便利です。

カヌー&カヤック 持ち物・服装のご案内

- 水着(下着代わりに着用)
- 帽子(日差しを遮るために、キャップ型の帽子)
- ウエア(外気温を参考)
30℃前後:化繊のTシャツ&ショートパンツ
20℃前後:化繊の長袖シャツ
10℃前後:化繊の厚手のアンダーウエア&タイツ
- パンツ
(化繊の動きやすいもの。ジーパン、綿製品は×)
- 濡れてもよい運動靴
(スニーカーでOK。靴底があまり厚くないものを。かかとで固定できるサンダルでも可)
- バスタオル
- 日焼け止め
- スイムゴーグル
(コンタクトレンズ使用の方で紛失が心配な方)
- 眼鏡バンド(眼鏡使用の方)
- 着替え
- 保険証(コピー可)
- 参加チケット



レンタルウエアのご案内

ウエアー式 ¥2,000
シューズ(サイズ 22.0~28.0cm) ¥500



※ウエアは気候に応じたものをご用意します。XLサイズを超える方はご相談ください。



充実のスクール内容で楽しくスキルアップ

ステップアップコース 体力2

本格的にカヤックを始めたい方向けのコースです。もちろん初心者から参加OK。操作性を重視した設計のホワイトウォーターカヤックを使用し、急流～激流制覇のための基本技術の習得を目指します。

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 ※料金に含まれるもの:昼食 / 料金に含まれないもの:カヤック装備

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:40→16:30

STEP 1
基本を覚えよう!

急流にトライするための第一歩!基本である直進・後退・方向転換・沈脱～再上艇などを静水で練習します。楽しくわかりやすいインストラクションでスキルアップ間違いなし!
※STEP1のみウェアレンタルを無料でご利用いただけます。
対象:ホワイトウォーターカヤックが初めての方 **W11NBA**

STEP 2
流れの中に漕ぎ出そう!

流水でカヤックのコントロールを練習します。慣れてきたらショートダウンリバーにもチャレンジ!インストラクターの楽しい的確な指導でレベルアップ間違いなし!
対象:STEP1受講済み・もしくは静水でカヤックの漕艇ができ、脱艇～水抜きができる方 **W11NBB**

STEP 3
水の流れを読んでみよう!

ダウンリバーしながらステップ2より少し負荷のかかる流水で応用練習をします。エスキモーロールにもチャレンジ!個性派揃いのインストラクターが楽しく上達させてくれます。
対象:STEP2受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇指導を受けた経験があり、2km程度の川下り経験のある方 **W11NBC**

STEP 4
目指せ川の達人!

ミニリバーランニングしながら流水でのエスキモーロールにチャレンジし、パドルリング、カヤックコントロールなどの見きわめ試験を行います。みごと合格すればステップアップコース卒業です。
対象:STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇ができ、エスキモーロール指導を受けた経験のある方 **W11NBD**

ロールマスタークリニック
これが出来ればとんどんスキルアップ!

エスキモーロールが苦手な方のための専門のコースです。個性派揃いのインストラクターが1日かけて楽しくエスキモーロールの極意や裏技をお伝えいたします。
対象:STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇ができ、エスキモーロール指導を受けた経験のある方 **W11NBR**

お得な4回チケットがおすすめ!

ステップアップコースなどを4回受講できるチケットです。1回あたり¥1,000もお得です!

会員 通常4回で¥26,000→**¥22,000** **一般** 通常4回で¥27,500→**¥23,500**

※2011年11月末まで有効。レンタル料など差額が発生する場合は別途お支払いが必要です。対象イベント:ホワイトウォーターカヤック・ステップアップコース1～4、ロールマスタークリニック、紅葉・川遊びツアーリング、辰野勇と行く・川遊びツアーリング(ツアーリングをご利用の場合は、1回のご参加につき1枚(¥5,500相当)のみご利用いただけます。差額は別途お支払いが必要です。)

ステップアップコース日程					
	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	ロールマスタークリニック
4月			17(日)・24(日) 30(土)	10(日)・23(土)	16(土) 29(金祝)
5月	毎土日祝	毎土日祝	3(火祝)・4(水祝) 8(日)・14(土) 21(土)・29(日)	1(日)・5(木祝) 15(日)・28(土)	7(土) 22(日)
6月			4(土)・12(日) 18(土)・25(土)	5(日)・19(日) 26(日)	11(土) 26(日)
7月	毎日		2(土)・10(日) 17(日)・18(月祝) 23(土)・30(土)	3(日)・16(土) 24(日)	9(土) 31(日)
8月		6(土)～14(日) 20(土)・21(日) 27(土)・28(日)	毎土日と 9(火)・11(木)	7(日)・10(水) 13(土)・27(土)	8(月) 21(日)
9月			3(土)・4(日) 10(土)・11(日) 18(土)・19(月祝) 25(日)	4(日) 17(土)	10(月) 24(土)
10月	毎土日祝	毎土日祝	1(土)・8(土) 9(日)・10(月祝) 15(土)・16(日) 22(土)・23(日) 29(土)・30(日)	2(日)・9(日) 16(日)・30(日)	8(土) 23(日)
11月			5(土)・6(日) 12(土)・20(日) 26(土)	5(土)・19(土) 27(日)	6(日)

ホワイトウォーターカヤック レンタルのご案内

カヤック装備一式	1日 ¥3,500
カヤック本体	¥1,500
パドル	¥500
ヘルメット	¥500
フローティングベスト	¥500
スプレースカート	¥500

※イベントお申し込み時にレンタルの有無をお知らせください。レンタル内容の写真は一例です。同等機能の別モデルをお貸しする場合があります。XLを超えるサイズの方はご相談ください。

レンタル艇庫のご案内

モンベル・アウトドア・チャレンジ長瀬では、レンタル艇庫を併設しております。車がない方も、自宅に保管スペースがない方も長瀬でカヤックを楽しめます。

料金(1艇につき) ¥25,000 / 年間・¥2,500 / 月

【お問い合わせ:モンベル長瀬店 0494-69-2120】

R11NY2 **体力3**

モンベルラフティング ガイド養成 トレーニングコース 2days

Training Program

講習・
検定会

M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ)でラフトガイドを目指す方が必ず参加するジョブトレーニングとRAJ(一般社団法人ラフティング協会)ガイド認定試験合格への登竜門!2日間集中して基本的なスキルを学びます。

日程 4/16(土)~17(日)

5/14(土)~15(日)・28(土)~29(日)

6/11(土)~12(日)・25(土)~26(日)

10/1(土)~2(日)・15(土)~16(日)

11/5(土)~6(日)

料金 会員¥18,000 一般¥19,500(装備・ウェアレンタル料・テキスト代含む)

最少催行人数 3名 対象 20歳以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 1日目:9:30・2日目:17:30



K11NY1 **体力3**

JRCAジュニア 公認指導員講習・検定会 2days

基礎技術全般(パドルング、セルフレスキュー)を指導。脱艇後、自力で泳ぎつく範囲(目安として、岸から200メートル以内の内水面)で指導できる日本カヌー連盟公認のガイド資格です。

日程 4/19(火)~20(水) 5/17(火)~18(水) 6/21(火)~22(水) 11/8(火)~9(水)

料金 会員・一般¥30,000(講習費・検定費含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数 3名 対象 20歳以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 1日目:9:30・2日目:17:30

W11NY2 **体力3** **STEP4**

JRCAリバーシニア 公認指導員講習・検定会 2days

川のグレード2級以上の流水での指導を実施できる資格です。

日程 5/23(月)~24(火) 10/19(水)~20(木)

料金 会員・一般¥30,000(講習費・検定費含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数 3名 対象 20歳以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 1日目:9:30・2日目:17:30

モンベル・アウトドア・チャレンジ イベントスタッフ大募集!

自然の美しさ、尊さを肌で感じ取りながら、お客さまへと伝えていく自然案内人を目指してみませんか?自然と対峙する仕事は時に厳しく辛いこともありますが、仲間同士で支え合い、真剣に仕事と向き合うことで、街では味わうことができない充実感と達成感を得ることができる素晴らしい仕事です。少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

応募条件 20歳以上の健康な男女(経験不問)/救急救命講習受講者(応募後取得でも可)

募集職種 ラフティングガイド/カヌー・カヤックインストラクター/トレッキングガイド
サイクリングガイド/その他(バスドライバー・サポートスタッフなど)



爽快な溪流のシャワーを
浴びてリフレッシュ!

Shower Climbing

シャワー
クライミング

Y11C12 **体力2** **初級**

自然たっぷり シャワークライミング 秩父

暑い夏にはうってつけの川遊び!緑が美しい渓谷から染み出る透明な水の中を飛沫を上げながら歩きます。初心者でも無理なく楽しめる自然感いっぱいのコースです。
※昼食をご持参ください。

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:20~16:30

日程	
4月	23(土)
5月	1(日) 5(木祝) 8(日) 14(土) 29(日)
6月	5(日) 11(土) 19(日) 25(土)
7月	3(日) 9(土) 16(土) 18(月祝) 24(日) 28(木) 30(土)
8月	3(水) 6(土) 8(月) 10(水) 12(金) 14(日) 18(木) 20(土) 28(日)
9月	4(日) 10(土) 18(日) 24(土)

Y11N01 **体力1** **初級**

親子でシャワークライミング 三沢川

沢を歩いて、泳いで夏遊び!緑がキレイな渓谷の小川を親子で探検にでかけませんか?川魚も多いので水中を箱めがねでのぞいて見れば、色々な発見があるかも!

日程 7/2(土)~7/10(日):毎土日祝開催 7/16(土)~8月末:毎日開催
9/3(土)~9/19(月祝):毎土日祝開催

料金 会員¥5,000 一般¥6,500 小学生¥4,500

最少催行人数 3名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:30~13:00

持ち物リスト ● 行動着(ウェットスーツやラッシュガード等)・レインウェア・シャワークライミング専用靴・シャワークライミング用グローブ・バックパック・防寒着・着替え・防水袋・昼食(秩父のみ)・飲み物(※水温が低い場合ウェアレンタルがおすすです。)

レンタルのご案内

シャワークライミング専用シューズ(サイズ 22.0~29.0cm)
1日イベント:¥1,000(税込)/半日イベント:¥500(税込)

ウェア一式(カヌー用:P9参照)

1日イベント:¥2,000(税込)/半日イベント:¥1,000(税込)



※スニーカーやサンダルでは、ご参加いただけません。靴のサイズが22.0cm未満の方は、スニーカーの上から大きめの靴下をかぶせることで代用できます。(靴下はこちらでご用意しています。)



自然が大好きなスタッフが、
おすすめのフィールドをご案内。



あこがれの
ダッチオープン料理にも挑戦!

T11N01 体力2 初級

はじめての山歩き 宝登山・長瀨アルプス

これから山登りを始めたい方におすすめ!歩き方はもちろんのこと、登山装備の使い方、レイヤリング調整や水分補給のとり方、地図の読み方まで学びながら、里山の季節を感じて山歩きをしましょう。

料金 会員¥4,800 一般¥6,300 小学生¥3,800

最少催行人数 5名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀨店 集合・解散時間 9:20-16:30

日程	10月	8(土) 22(土)
5月 7(土) 29(日)	11月 3(木祝) 13(日) 16(水) 27(日)	
6月 12(日)	12月 17(土)	
7月 18(月祝)	2012/1月 29(日)	
9月 10(土) 23(金祝)	2月 18(土)	

T11N02 体力2 初級

女性のためのはじめての山歩き 宝登山・長瀨アルプス

これから山登りにチャレンジしてみたい女性のためのプランをご用意しました。女性スタッフが、山の歩き方、装備の使い方、レイヤリング調整などお伝えします。頑張った後は甘いスイーツでお腹も体も癒されましょう!※男性スタッフも同行する場合がございます。予めご了承ください。

日程 4/29(金祝) 6/18(土) 10/15(土) 11/23(水祝)

料金 会員¥5,200 一般¥6,700 小学生¥4,200

最少催行人数 5名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀨店 集合・解散時間 9:20-16:30

T11C01 体力2 初級

山歩き講習会<山歩きの基礎と道具編>横瀬二子山

登山前の事前準備から、登山中の事故防止のための注意点など、意外と知ってそうではなかった、もしもの時にも役立つ登山スキルをお伝えします。

日程 5/15(日) 6/11(土) 7/2(土) 9/25(日) 10/16(日) 11/12(土) 12/11(日)

料金 会員¥5,600 一般¥7,100 小学生¥4,600

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 道の駅・芦ヶ久保(電車の方は西武秩父線・芦ヶ久保駅)

集合・解散時間 9:20-16:30

持ち物リスト ● 帽子・行動着・レインウェア・防寒着・グローブ(冬期は必須)・バックパック・トレッキングシューズ・昼食・携行食・飲み物

T11NC0

のんびりキャンプ& 野外クッキング体験 2days

アウトドアと言えばキャンプ!テントで寝たり、焚き火をしたり、BBQをしたりと楽しみいっぱいのキャンプをしましょう。キャンプをしたいけれどやり方が分からない、という方も心配いりません。テントサイトの設営から火起こし、ダッチオープンを使った野外料理まで、キャンプの基本を伝授します。

日程 5/21(土)~22(日) 8/3(水)~4(木) 8/24(水)~25(木)
9/17(土)~18(日) 10/8(土)~9(日) 11/19(土)~20(日)

料金 会員¥15,500 一般¥17,000 小学生¥14,500
(キャンプ用品レンタル料・夕食・朝食含む)

スリーピングバッグ・マット持参¥1,500・OFF

最少催行人数 5名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀨店

集合・解散時間 1日目:13:20-2日目:12:30

T11NC1

女性のためののんびりキャンプ& 野外クッキング体験 2days

アウトドアで女子会開きませんか?キャンプがはじめてでもご安心ください。テントの組み立て、火の起こし方、ダッチオープンを使った野外料理まで、盛りだくさん!夜は焚き火を囲んで語りましょう。※男性スタッフも同行する場合がございます。予めご了承ください。

日程 7/2(土)~3(日) 10/29(土)~30(日)

料金 会員¥15,500 一般¥17,000 小学生¥14,500
(キャンプ用品レンタル料・夕食・朝食含む)

スリーピングバッグ・マット持参¥1,500・OFF

最少催行人数 5名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀨店

集合・解散時間 1日目:13:20-2日目:12:30

持ち物リスト ● 帽子・行動着・レインウェア・防寒着・歩きやすい靴・ヘッドランプ・軍手・食器・コップ・飲み物





起伏に富んだ
ライディングを楽しめます。

Cycling
サイクリング



フワフワの新雪の中で
雪原散歩。

Snowshoeing
スノーシュー
イング

U11NT1 (体力2) 初級

MTBはじめて体験コース

MTBが初めての方もご安心ください。乗り降りからギアの変速方法など、楽しくわかりやすくレッスンいたします。午前中は走りやすい舗装路をツーリングしながら、自転車に慣れましょう。慣れてきたら、ダート(未舗装路)を走ってみて、舗装路と違う感覚を体験してみてください。コース途中で蒸気機関車(SL)を近くで見ることが出来ます(12月~3月は除外)。

料金 会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥9,000(MTBレンタル料含む)
MTB持参¥2,500・OFF

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:20・16:30

日程	10月	11月	12月	2012/1月	2月
4月 30(土)	9(日) 15(土) 22(土) 29(土)	5(土) 12(土) 13(日)	3(土) 23(金祝)	7(土) 21(土)	4(土) 18(土)
5月 7(土) 22(日)		19(土) 20(日) 26(土)			
6月 5(日) 18(土)					
7月 2(土) 16(土)					
9月 10(土) 24(土)					

U11NT2 (体力3) 中級

MTB林道チャレンジコース

起伏にとんだ地形のライディングはマウンテンバイクの醍醐味!そんな魅力ある林道を楽しく、わかりやすくレッスンいたします。

日程 5/14(土) 6/12(日) 7/10(日) 9/19(月祝) 10/2(日)・16(日)
11/6(日)・23(水祝) 12/24(土) 2012/1/22(日) 2/19(日)

料金 会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥9,000(MTBレンタル料含む)
MTB持参¥2,500・OFF

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル長瀬店 集合・解散時間 9:20・16:30

持ち物リスト ● 行動着・レインウェア・防寒着・グローブ・サングラス・バックパック・靴(ローカット)・昼食・携行食・飲み物

MTBレンタルのご案内 (事前のご予約をおすすめします)

サスペンション付きの本格的なMTBのレンタルをご用意しています。
ラフティングやカヌーと組み合わせれば、長瀬の自然を満喫していただけます。

	1日コース	半日コース
MTB貸出時間	10:00~16:30	10:00~16:30の間で3時間
イベント参加の方	会員¥2,500/一般¥4,000	会員¥1,500/一般¥3,000
レンタルのみの方	会員¥3,000/一般¥4,500	会員¥2,000/一般¥3,500

※イベント参加時にご入金済の方は会員料金となります。
※料金にはMTB・ヘルメット・ロックのレンタル料・傷害保険料・消費税が含まれます。

S10H12 (体力2) 初級

玉原高原スノーシューハイク

スノーシューを履いて雪原を散歩しよう!冬の森は動物の足跡を見つけたり、バードウォッチングにも最適です。自然観察しながらスノーシューで歩く楽しさを体験してみましょう。

日程 2012/1/15(日)・28(土) 2/25(土)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 玉原高原スキー場駐車場 集合・解散時間 10:20・15:30

S10HF0 (体力1) 初級

親子でスノーシューハイク 玉原高原

フワフワの新雪、積雪たっぷりの白銀のフィールドで大はしゃぎ!誰にでもすぐに使えるスノーシューの扱いは現地でご案内いたします。高低差が少なくのんびり雪と戯れながら歩きますので初めての方やお子様にも安心です。

日程 2012/1/8(日) 2/5(土)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500

最少催行人数 3名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 玉原高原スキー場駐車場 集合・解散時間 10:20・15:30

S10P12 (体力2) 初級

谷川岳山麓スノーシューハイク

豪雪地帯として知られる谷川岳山麓。ブナやミズナラの原生林が美しい森で、雪遊びや自然観察、動物の足跡探し、雄大な景色を眺めてのんびり、など楽しさいっぱいです。

日程 12/25(日) 2012/1/22(日) 2/4(土)・12(日)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 小学生¥6,500

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 JR上越線・土合駅前 集合・解散時間 10:20・15:30

持ち物リスト ● 帽子・防水アウタージャケット&パンツ・行動着・防寒着・防水グローブ・登山靴・スノーシュー・ストック・スパッツ・コーラルサングラス・バックパック・昼食・温かい飲み物

レンタルのご案内

スノーシュー&ストック:¥3,000(税込) / スパッツ:¥500(税込)



学校・企業などの団体様へ

野外体験学習、修学旅行などの学校行事、ボーイスカウトの野外実習、企業の社内旅行や慰安旅行など、団体予約のご相談も随時承っております。ご希望に合わせて各種ツアーのアレンジが可能です。宿泊手配やバーベキューなどのお食事、バス手配なども可能です。お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ:モンベル長瀬店 TEL 0494-69-2120 MAIL moc-nagatoro@montbell.com】

交通のご案内

電車の場合

秩父鉄道秩父線 野上駅より徒歩7分

池袋より・約2時間15分

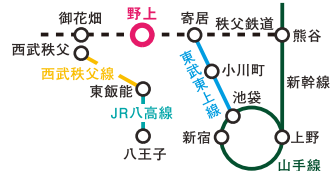
東武東上線[池袋駅]急行 ▷ [小川駅]普通電車に乗換 ▷ [寄居駅] 秩父鉄道に乗換 ▷ [野上駅]

上野より・約1時間50分

JR[上野駅]新幹線 ▷ [熊谷駅]秩父鉄道に乗換 ▷ [野上駅]

八王子より・約2時間30分

JR八高線[八王子駅] ▷ [東飯能駅]西部秩父線に乗換 ▷ [西部秩父駅]秩父鉄道に乗換 ▷ [野上駅]



車の場合

関越自動車道

花園インターより約35~40分

花園インターで下車後、国道140号線を秩父方面へ。中野上交差点(セブン・イレブン)を左折し(M.O.C.の看板が目印)、線路を渡って道なりに進み、信号を越えて100m程走ると右手にモンベル長瀬店。

※頻繁に渋滞いたしますので、時間に余裕を持ってお越しください。



お申し込み方法

STEP 1 お問い合わせ・ご予約(完全予約制)

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo.(例:R11NS1)を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で

0120-936-007

携帯・IP電話からはご利用いただけません。

携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

受付時間 4月~9月10:00~19:00 / 10月~3月 10:00~18:00<不定休>

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

STEP 2 プロフィール確認

ご参加の方全員のお名前・生年月日・性別・ご住所・お電話番号・モンベルクラブ会員番号(既に会員の方のみ)をお知らせください。

STEP 3 ご入金

事前入金制です。当社が定める期日までにご入金をお願いします。

店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。

銀行振込

三菱東京UFJ銀行 信濃橋支店 普通口座 No.1077880
名義:カ)ペルカディアエムオーシー
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

SAISON・VISA・MASTER・JCB・AMEXの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号と有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみのお取り扱いです。

STEP 4 お申し込み成立

ご入金とプロフィールを確認次第、参加チケットと詳細パンフレットをお渡しします(振込、クレジットカードの場合は代表者の方へ郵送)。参加日・参加イベントを確認し、同意書欄にご署名の上、当日ご持参ください。未成年者は保護者の署名も必要です。

キャンセル・変更について お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセル料を申し受けます。未入金の方についても同額を請求させていただきますので、ご注意ください。当日ご連絡なしで集合場所に遅れて来られた場合、イベント運営の都合上当日キャンセル扱いとなる場合がありますので、ご注意ください。

【キャンセルチャージ】11日前まで:返金時に必要な振込手数料 / 10~7日前:参加費の10% / 6~3日前:参加費の30% / 2~前日:参加費の40% / 当日:参加費の100%

中止について お申込人数が最少催行人数に満たない場合や、天候・水量などにより開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。その場合は、参加日の変更もしくは参加費全額のご返金とさせていただきます。天候の急変等による当日中止の際、現地までの交通費は参加者のご負担となりますので、予めご了承ください。

保険について 万一事故に遭われた場合、傷害保険(治療費の全額が補償されるものではなく、治療の日数に対して一定金額の保険金が支払われる保険)に加入しております。引受保険会社は富士火災海上保険(株)です。詳細のご案内をご用意しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

ご注意ください 以下の方はご参加いただけませんのでご注意ください。**【飲酒されている方 / 二日酔いの方 / 体調不良の方 / 妊娠中又はその可能性がある方 / 生命に関わる持病をお持ちの方 / 同意書にご署名いただけない方 / 指示に従っていただけない方、スタッフが危険だと判断した場合】** つけ爪を付けての参加はお断りさせていただく場合がありますので、参加日までにお外ください。