



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.)では、全国各地でさまざまなアウトドア・ツアーやイベントを開催し、年間24,000人を超える方々にお楽しみいただいています。私たちと一緒に、自然の中へでかけませんか？

モンベルスタッフがご案内します！

皆さまをフィールドへご案内するのは、自然が好きで、その素晴らしさを多くの人と共有したいと願うモンベルスタッフ。日頃自分たちが慣れ親しんでいるフィールドを、とっておきのおもてなしのハートでご案内します。

快適な施設で過ごす、快適な時間

各地のM.O.C.ベースでは温水シャワーや更衣室が充実。清潔・快適な施設でお待ちしています。また、イベントには高機能なモンベル製品を数多く使用しています。

安全であってこそ、のたのしい休日

M.O.C.はJCF(公益社団法人日本カヌー連盟)が公認する、公益社団法人日本カヌー連盟 JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)、RAJ(一般社団法人ラフティング協会)の正会員。安全に配慮したイベント運営を行っています。



全国で開催中のイベント・パンフレットをご用意

四国吉野川の他にも、全国でカヌー、トレッキング、サイクリングなどのイベントを開催しています。パンフレットをご希望の方は、ウェブサイトからダウンロードしていただくか、M.O.C.本部事務局へお問い合わせください。全国のモンベルストア店頭でもご用意しております。



ご予約・お問い合わせ

お電話で



0120-936-007 (携帯・IP電話からはご利用いただけません。)

携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

受付時間 4月~9月 10:00~19:00 / 10月~3月 10:00~18:00<不定休>

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo.を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

モンベル五條店

〒637-0031 奈良県五條市小島町533

TEL.0747-23-0665 FAX.0747-23-0685

企画主催：M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ)本部事務局

旅行取扱：株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル

観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会(JATA)正会員

総合旅行業務取扱管理者 岸川扶美

〒550-0013 大阪市西区新町1-33-20 E-mail.moc@montbell.com

TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008



ラフティングからトレッキングまで楽しめるフィールドベース

奈良五條

2011・イベントスケジュール



奈良五條にあるM.O.C.フィールドベースでは、家族でご参加いただけるラフティングや、カヤック、トレッキングなどのイベントを多数開催しています。アウトドアショップやカフェも備えているのでアウトドアを楽しむ基地としてご利用ください。

ラフティング

カヌー&カヤック

ガイド養成トレーニングコース

トレッキング

サイクリング

スノートレッキング



mont-bell outdoor challenge

ようこそ M.O.C. 奈良五條へ

桜の名所・奈良吉野山に近く、大台ヶ原を源流とした
どこか懐かしい自然が色濃く残る奈良吉野川。
豊かな自然に囲まれた河畔に、
「M.O.C.奈良五條」があります。
ラフティング、カヌーなどのアクティビティだけでなく、
ショッピング・飲食まで、流域の自然を
まるごとお楽しみいただけます。

| | | |
|----------|-------|-------------------|
| CONTENTS | 04-05 | ラフティング&川遊び |
| | 06-07 | カヌー&カヤック |
| | 08-09 | ホワイトウォーターカヤック |
| | 10 | 講習・検定会 |
| | 11 | 持ち物・服装のご案内 |
| | 12-15 | トレッキング・スノートレッキング |
| | 16-17 | サイクリング・アウトドアクッキング |
| | 18 | 交通のご案内 |
| | 19 | お申し込み方法 |

| アイコンのご案内 | R29GL1 | イベントNO.を使えば、ウェブサイトでも簡単に検索できます! |
|----------|--------|--|
| | 体力1 | 体力に自信のない方でもご参加いただけるコース。 |
| | 体力2 | 人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。 |
| | 体力3 | 体力に自信があり、日頃から運動に親しまれている方向け。 |
| | 体力4 | 高低差が大きく、歩行、行動時間も長く、体力を要するコース。 |
| | 初級 | 女性スタッフが案内する、女性限定のイベントです。 |
| カヤック&カヌー | 初級 | カヤック&カヌーが初めて、または経験が少ない方向け。 |
| トレッキング | 初級 | トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。 |
| | 中級 | 一般登山コースが歩ける、または歩いた経験がある方向け。 |
| サイクリング | 初級 | 舗装路で安全に走行でき、オフロード走行経験がない方向け。 |
| | 旅行 | 宿泊や交通手配を伴うため、 メンバーチャーターラベル取り扱いの旅行イベントとなります。 |

フィールドベース M.O.C.奈良五條のご案内

M.O.C.奈良五條は、アウトドアショップとフードサービスを併設した総合施設。
アウトドアで快適に過ごすためのシャワー・更衣室等の設備や、
アウトドアショップ、カフェラウンジまで揃った至れり尽くせりの施設です。
遊びの拠点としてぜひご利用ください。
フィールドに精通したスタッフが笑顔でサポートします!



メンバー五條店

トレッキング、カヌー用品など、アウトドア用品を豊富に品揃え。フィールドに近いため食品や燃料などの買い忘れにも便利です(お電話での商品お取り置きも対応いたします)



ハーベステラス



おいしいドリンクや新鮮な食材を使用したカリーを中心としたメニューをご用意しています。ゆったりとしたスペースでくつろぎのひとときを。

喫茶 9:00~19:30
お食事 11:00~19:30
ラストオーダー 19:00



モンベル・アウトドア・チャレンジ(M.O.C.通称モック)はモンベルのアウトフィッター部門。カヤック、ラフティング、トレッキングなど盛りだくさんのアウトドア・プログラムを企画運営して、皆さまの“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?



JRCA公認指導員がレクチャー JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)とはJCF(公益社団法人日本カヌー連盟)が、安全で楽しいカヌーの普及をはかる目的で、カヌー指導員による技術の伝達や、安全に対する啓蒙活動を行うために発足した、公認指導員資格認定制度を運営する団体です。M.O.C.はJRCAの正会員・S公認カヌースクールとして認可され、スクールの安全運営はもとより、各種団体・個人への指導員養成講座、検定会を行っております。www.j-rca.org



RAJ公認リバーガイドのご案内 RAJ(一般社団法人ラフティング協会)は、川下りに関する安全・技術の向上を目指すために設立された、日本を代表する商業ラフティング業者の組織です。M.O.C.は協会の発足当初からその中心的メンバーの一人として協会に加盟し、お客様の安全とサービスの向上に努めています。www.river-guide.org



水しぶきを浴びる爽快感!

Rafting
ラフティング

R29GL1 体力1

ラフティング 奈良吉野川

川下りはじめての方や小学生から参加可能ですのでご家族で、お友達同士で安心してご参加ください。奈良県を流れる吉野川は、激しい瀬といわれる場所と、ゆったりと川の中で遊べる瀬場が交互に連続する、とても楽しいフィールドです。ただ川を下るだけではなく、いろいろ遊びながらダウンリバーを楽しむ事ができるのが最大の魅力です。目で色々見て、耳で聞いて、身体で感じて五感をフル活用しましょう!

日程 5/1(日)~7/10(日) / 9月~11月末: 毎土日祝開催 ※11/6(日)は除く
7/16(土)~8月末: 毎日開催

料金 会員・一般 5月~6月 / 10月~11月 ¥9,500
7月~9月 ¥10,000
小学生 5月~6月 / 10月~11月 ¥6,500
7月~9月 ¥7,000

(装備・ウエアレンタル料・昼食含む / モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数 4名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店
集合・解散時間 9:40 - 16:00



ラフティング Q&A

Q まったく初めてでも大丈夫?

大丈夫! 出発前に漕ぎ方やバランスの取り方など詳しく安全説明を行いますのでご安心ください。実際、参加者の大多数は初心者の方です。

Q 道具や服装はレンタルできるの?

ご心配なく! 装備・ウエア類は料金に含まれていますので、水着と靴以外、特別にご準備いただく必要はありません。※靴は有料レンタルあり(¥500/税込)。

H29G01 体力1

川っこ体験 1day

4歳以上の健康な方なら誰でも参加OK! もうお留守番なんかしなくても大丈夫! お兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒に奈良吉野川で遊ぼう! フローティングベストでプカプカ浮かんだり、泳ごう。竹でみんなでおもちやを作って実際に使ってみようね。お子様とはじめての川遊びにピッタリです。

日程 7/18(月祝)・29(金)・31(日) 8/6(土)・11(木)・14(日)・16(火)・21(日)

料金 会員¥6,000 一般¥7,500 小学生¥4,500 (装備・ウエアレンタル料・昼食含む)

最少催行人数 4名 対象 4歳以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 11:00 - 15:00

Play in the river

川遊び

H29GS1 体力1

川遊びフロートスイム

暑い夏にフローティングベストをつけて、身体一つでの川下り。全身で吉野川を体感しよう。ゆっくり流れる川だから安心してご参加ください。

日程 7/16(土)・23(土)・24(日)

8/1(月)・10(水)・12(金)・14(日)・15(月)・17(水)・20(土)・23(火)・27(土)・28(日)

料金 会員¥4,500 一般¥6,000 小学生¥3,500 (装備・ウエアレンタル料含む)

最少催行人数 4名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 10:30 - 13:00

H29G0K 体力1

まるごと川遊びとくたくプラン

暑い夏にもってこいの川流れイベント、フロートスイムのあとにカヌー体験の1日。セットプランだから料金がお得! ゆったり流れる川なので、安心して色々なカヌーを体験していただけます。

日程 7/16(土)・23(土)・24(日)

8/1(月)・10(水)・12(金)・14(日)・15(月)・17(水)・20(土)・23(火)・27(土)・28(日)

料金 会員¥8,300 一般¥9,800 小学生¥6,300 (装備・ウエアレンタル料・昼食含む)

最少催行人数 4名 対象 小学1年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 10:30 - 16:00

持ち物・服装のご案内

- 水着(下着代わりに着用)
- 濡れてもよい運動靴(脱げにくいもの)
- バスタオル・日焼け止め
- スイムゴーグル
(コンタクトレンズ使用の方で紛失が心配な方)
- 眼鏡バンド(眼鏡使用の方)
- 保険証(コピー可)・参加チケット

シューズレンタル
¥500
サイズ
22.0~28.0cm



ヘルメットやフローティングベスト、ウェットスーツ等は全てレンタル品をご用意しています。

※料金はイベント料に含まれています。

⚠️ **ご注意ください** 眼鏡等を着用してご参加される場合、イベントによっては強い衝撃による眼鏡等の破損、もしくはそれに関する傷害が生じる可能性がありますので、予めご了承の上ご参加ください。つけ爪を付けてのご参加はお断りする場合がありますので、参加日までにお外してください。※各イベントの持ち物についての詳細は、詳細パンフレットまたはウェブサイトをご覧ください。お電話にてお問い合わせください。

K29GCA **体力1** **初級**

カヌー体験

穏やかで景観のいい奈良吉野川は、はじめてのカヌーに最適です。色々な種類のカヌー&カヤックをご用意していますので、ぜひ乗り比べてください。時間も半日なので、お気軽にご参加いただけます。

日程 4/16(土)~7/10(日):毎土日祝開催(5/28・6/19・7/2は除く)
7/16(土)~8月末:毎日開催(7/28・8/7は除く)
9月~10月末:毎土日祝開催(9/4・24は除く)

料金 会員¥4,300 一般¥5,800 小学生¥3,300(カヌー・装備レンタル料含む)

最少催行人数 5名 対象 小学1年生以上 集合・解散場所 モンベル五條店
集合・解散時間 1回目 9:20~12:20 2回目 13:40~16:40

Canoe & Kayak

カヌー&
カヤック

K29G01 **体力1** **初級**

ワンちゃんも一緒!カヌー体験

水遊びが大好きなワンちゃんと一緒にカヌー体験!いつも留守番ばかりのワンちゃんも、水遊びがはじめてのワンちゃんも家族みんなで遊べるので大喜び間違いなし!
※ワンちゃん用フローティングベストをご持参下さい。

日程 7/2(土) 8/7(日) 9/4(日)・24(土)

料金 会員¥7,300 一般¥8,800 小学生¥6,700(カヌー・装備レンタル料・昼食含む)

最少催行人数 4名 対象 小学1年生以上
集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 10:00~14:30

K29G02 **体力1** **初級**

女性のための カヌー&ランチ

最近アウトドアがはまっているので、私も何かしてみたい!と思っている方にピッタリのイベントをご用意!カヌーを体験した後は、アウトドア料理の定番・ダッチオープン料理をご堪能いただけます。

日程 5/28(土) 6/19(日) 7/28(木) 9/23(金祝)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥8,000(カヌー・装備・ウェアレンタル料・昼食含む)

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上
集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 9:40~15:00

F29GT1 **体力2** **初級**

アルフェック®フォールディングカヤック 体験会

組み立て、収納が簡単にできる折りたたみ式カヤックを使って、組み立てから、実際に川での簡単な操船方法まで丁寧にレクチャーいたします。

日程 5/14(土) 6/19(日) 7/10(日) 9/17(土) 10/2(日)

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥5,000(カヤック装備レンタル料・昼食含む)

最少催行人数 5名 対象 小学5年生以上
集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 10:30~15:30

C29GBA **体力2** **初級**

カナディアン・カヌースクール

大きな荷物も余裕で積み込める大きな船体。オープンデッキとよばれ、カバーの無い広々としたデッキ。そして水面を滑るように進む魅力がいっぱいのカナディアンカヌーのスクールです。

日程 5/28(土) 6/4(土) 9/18(日)

料金 会員¥10,500 一般¥12,000 小学生¥8,300(カヌー・装備レンタル料・昼食含む)

自艇参加¥3,000・OFF
最少催行人数 5名 対象 小学3年生以上
集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 9:20~16:20

F26SU1 **体力2** **初級**

アルフェック®フォールディングカヤック 木津川ツーリング

はじめての方でも大丈夫!アルフェック®の組立から操作、川下りまでお教えします。安定感のあるアルフェック®に乗ってのんびりと木津川ツーリングを楽しみませんか?

日程 4/23(土) 5/21(土) 10/15(土)

料金 会員¥9,500 一般¥11,000 小学生¥6,500(カヤック装備レンタル料含む)

自艇参加¥3,000・OFF※小学生を除く

最少催行人数 5名 対象 小学5年生以上
集合場所 笠置キャンプ場入口 解散場所 加茂町 恭仁大橋
集合・解散時間 9:30~15:30



K30K01 **体力2** **初級**

カヌー&カヤック キャンプツーリング 熊野川 2days

南紀の秘境、熊野を流れる熊野川を1泊2日で下ります。河原でのキャンプは格別。奥深く雄大な景色と美しい川の流を一緒に楽しみましょう。

日程 8/27(土)~28(日) 10/8(土)~9(日)

料金 会員¥21,000 一般¥22,500 小学生¥19,500(キャンプ料金・夕食・朝食含む)

最少催行人数 4名 対象 小学3年生以上
集合場所 奈良県十津川村瀨峡田戸駐車場
解散場所 和歌山県熊野川町志古ジェット船乗り場
集合・解散時間 1日目 13:00~2日目 12:30

K30H01 **体力2** **初級**

カヌー&カヤックツーリング 日高川

大阪から近い清流の一つ日高川。コース全体がゆったりとしています。水質、交通の便がよいことでも関西有数のフィールドです。のんびり、ゆったりとちよびりスリリングな場所もあるので、是非一緒に下りましょう。

日程 7/30(土)・31(日) 9/17(土)・18(日)

料金 会員¥9,000 一般¥10,500 小学生¥9,000

最少催行人数 4名 対象 小学5年生以上
集合・解散場所 和歌山県日高郡日高川町早藤 川辺温泉下流200m道路わき駐車スペース
集合・解散時間 10:00~16:00

K25A02 **体力2** **初級**

秋のレイクツーリング 琵琶湖・海津大崎

日本一大きな湖「琵琶湖」に浮かびながら紅葉を眺める、とても贅沢な一日。水の綺麗な奥琵琶湖でカヤックツーリング。カヤックをお持ちでない方もご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

日程 11/3(木祝)

料金 会員¥12,000 一般¥13,500 小学生¥12,000(カヤック装備レンタル料含む)

自艇参加¥3,000・OFF
最少催行人数 4名 対象 小学3年生以上
集合・解散場所 マキノ浜サニービーチ知内浜オートキャンプ場・北浜サイト
集合・解散時間 9:00~15:30



充実のスクール内容で 楽しくスキルアップ

White Water Kayak

ホワイト ウォーター カヤック

ステップアップコース 体力2

本格的にカヤックを始めたい方向けのコースです。もちろん初心者から参加OK。操作性を重視した設計のホワイトウォーターカヤックを使用し、急流～激流制覇のための基本技術の習得を目指します。

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 ※料金に含まれるもの:昼食 / 料金に含まれないもの:カヤック装備
最少催行人数 3名 **対象** 中学生以上 (STEP1のみ小学5年生以上)

集合・解散場所 モンベル五條店

集合・解散時間 STEP1～3 9:30 ▶16:30 STEP4 9:20 ▶16:20

STEP 1
基本を覚えよう!

急流にトライするための第一歩!基本である直進・後退・方向転換・沈脱～再上艇などを静水で練習します。楽しくわかりやすいインストラクションでスキルアップ間違いなし!
※STEP1のみウェアレンタルを無料でご利用いただけます。
対象: ホワイトウォーターカヤックが初めての方 W29G6A

STEP 2
流れの中に漕ぎ出そう!

流水でカヤックのコントロールを練習します。慣れてきたらショートダウンリバーにもチャレンジ!インストラクターの楽しい的確な指導でレベルアップ間違いなし!
対象: STEP1受講済み・もしくは静水でカヤックの漕艇ができ、脱艇～水抜きができる方 W29G6B

STEP 3
水の流れを
読んでみよう!

ダウンリバーしながらステップ2より少し負荷のかかる流水で応用練習をします。エスキモーロールにもチャレンジ!個性派揃いのインストラクターが楽しく上達させてくれます。
対象: STEP2受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇指導を受けた経験があり、2km程度の川下り経験のある方 W29G6C

STEP 4
目指せ
川の達人!

ミニバーランニングしながら流水でのエスキモーロールにチャレンジし、パドルリング、カヤックコントロールなどの見きわめ試験を行います。みごと合格すればステップアップコース卒業です。
対象: STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇ができ、エスキモーロール指導を受けた経験のある方 W29G6D

**ロールマスター
クリニック**
これが出来れば
どんどん
スキルアップ!

エスキモーロールが苦手な方のための専門のコースです。個性派揃いのインストラクターが1日かけて楽しくエスキモーロールの極意や裏技をお伝えいたします。
対象: STEP3受講済み・もしくは流水でカヤックの漕艇ができ、エスキモーロール指導を受けた経験のある方 W29G6R

**お得な
4回チケットが
おすすめ!**

ステップアップコースなどを4回受講できるチケットです。1回あたり¥1,000もお得です!

会員 通常4回で¥26,000 ▶ **¥22,000** **一般** 通常4回で¥27,500 ▶ **¥23,500**

※2011年11月末まで有効。レンタル料など差額が発生する場合は別途お支払いが必要です。対象イベント: ホワイトウォーターカヤック・ステップアップコース1～4、ロールマスタークリニック、ホワイトウォーターカヤックツアー-奈良吉野川、北山川(ツアーにご利用の場合は、1回のご参加につき1枚(¥5,500相当)のみご利用いただけます。差額は別途お支払いが必要です。)

| ステップアップコース日程 | | | | | |
|--------------|------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------|
| | STEP 1 | STEP 2 | STEP 3 | STEP 4 | ロールマスター クリニック |
| 4月 | 30(土) | 24(日) | | | |
| 5月 | 1(日)・4(水祝) 14(土)・21(土) 28(土) | 3(火祝) 15(日)・29(日) | 1(日)・4(水祝) 29(日) | 5(木祝) 15(日)・22(日) | 22(日) |
| 6月 | 4(土)・5(日) 12(日)・19(日) 25(土) | 4(土)・11(土) 26(日) | 5(日)・12(日) 18(土)・25(土) | 12(日)・19(日) | 19(日) |
| 7月 | 10(日) 18(月祝) 24(日)・31(日) | 2(土)・17(日) 24(日)・30(土) | 3(日)・9(土) 18(月祝) 30(土) | 10(日)・24(日) 31(日) | 17(日) |
| 8月 | 7(日)・13(土) 15(月)・27(土) | 7(日)・13(土) 21(日) | 6(土)・14(日) 28(日) | 7(日)・14(日) 20(土) | 7(日)・27(土) |
| 9月 | 3(土)・10(土) 17(土)・24(土) | 4(日)・11(日) 18(日)・25(日) | 4(日)・11(日) 19(月祝) 23(金祝) | 3(土)・10(土) 17(土)・19(月祝) 25(日) | 18(日) |
| 10月 | 2(日)・9(日) | 2(日)・8(土) 23(日) | 1(土)・10(月祝) 16(日)・23(日) 29(土) | 2(日)・15(土) 30(日) | 9(日) |
| 11月 | 3(木祝)・6(日) | 3(木祝)・13(日) | 5(土)・13(日) | 5(土)・12(土) 20(日) | |

W29GB1 体力4 STEP 4

ホワイトウォーターカヤックツアー 奈良吉野川

随所に現れる練習に適したさまざまなタイプの瀬、流れがある川下りを満喫できるコースです。スクールで学んだ内容を復習しながら、ダウンリバーの技術を習得できるツアーです。

日程 5/29(日) 6/26(日) 7/23(土) 8/28(日)
9/23(金祝) 10/10(月祝) 11/3(木祝)・23(水祝)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000
最少催行人数 3名 **対象** 中学生以上
集合・解散場所 モンベル五條店 **集合・解散時間** 9:20 ▶16:20

W30TA1 体力4 STEP 4

ホワイトウォーターカヤックツアー 北山川

ホワイトウォーターカヤックでのダウンリバーに絶好のフィールド、北山川。深い渓谷を流れる澄んだ水と美しい景観。激流ダウンリバー入門にもってこいです。

日程 8/21(日) 9/10(土) **料金** 会員¥10,500 一般¥12,000
最少催行人数 3名 **対象** 中学生以上
集合場所 モンベル五條店または道の駅おくとろ
解散場所 和歌山県北山村小松駐車場
集合・解散時間 モンベル五條店7:00 / 道の駅おくとろ10:00 ▶16:30

R29GY2 **体力2**

モンベル ラフティングガイド 養成トレーニングコース 2days

RAJ(一般社団法人ラフティング協会)のガイド認定試験合格を最終目標とし2日間の集中カリキュラムです。ラフトボートの操作、リバースイミング、レスキューなど机上、実技を織り交ぜた内容です。

日程 5/21(土)~22(日) 6/11(土)~12(日)
10/15(土)~16(日)

料金 会員¥18,000 一般¥19,500
(装備・ウェアレンタル料・テキスト代含む)

最少催行人数 3名 対象 20歳以上

集合・解散場所 モンベル五條店

集合・解散時間 1日目 9:00・2日目 17:00



Training Program

講習・
検定会

K29GY1 **体力2**

JRCAジュニア 公認指導員講習・検定会 2days

合格後は、社団法人日本カヌー連盟公認のスクール申請ができ、公認スクールでのカヌーの指導ができる資格です。

※あくまで、公認スクールに所属しての指導となります。個人のバッチ資格ではございません。

日程 6/25(土)~26(日) 10/29(土)~30(日)

料金 会員・一般¥30,000(講習費・検定会費含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数 2名 対象 高校生以上 集合・解散場所 モンベル五條店

集合・解散時間 1日目 9:00・2日目 16:00

W29GY2 **体力3** **STEP4**

JRCAリバーシニア 公認指導員講習・検定会 2days

JRCA(日本レクリエーションカヌー協会)公認のリバーシニア指導員資格講習・検定会です。1日みっちりとした講習・実技講習。2日目には検定を行いますので、一発合格めざしてがんばりましょう!

日程 6/25(土)~26(日) 10/29(土)~30(日)

料金 会員・一般¥30,000(講習費・検定会費含む/モンベルクラブ会員特典は含まない)

最少催行人数 2名 対象 20歳以上 集合・解散場所 モンベル五條店

集合・解散時間 1日目 9:00・2日目 16:00

モンベル・アウトドア・チャレンジ イベントスタッフ大募集!

自然の美しさ、尊さを肌で感じ取りながら、お客さまへと伝えていく自然案内人を目指してみませんか?自然と対峙する仕事は時に厳しく辛いこともありますが、仲間同士で支え合い、真剣に仕事と向き合うことで、街では味わうことができない充実感と達成感を得ることができ素晴らしい仕事です。少しでも興味をお持ちの方は、お気軽にお問い合わせください。

応募条件 20歳以上の健康な男女(経験不問) / 救急救命講習受講者(応募後取得でも可)

募集職種 ラフティングガイド / カヌー・カヤックインストラクター / トレーニングガイド
サイクリングガイド / その他(バスドライバー・サポートスタッフなど)

10 講習・検定会 ※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。

カヌー&カヤック 持ち物・服装のご案内

- 水着(下着代わりに着用)
- 帽子(日差しを遮るために、キャップ型の帽子)
- ウェア(外気温を参考)
30℃前後:化繊のTシャツ&ショートパンツ
25℃前後:化繊の長袖シャツ
15℃前後:化繊の厚手のアンダーウェア&タイツ
- パンツ(化繊の動きやすいもの。ジーパン、綿製品は×)
- 濡れてもよい運動靴
(スニーカーでOK。靴底があまり厚くないものを。
かかとを固定できるサンダルでも可)
- バスタオル
- 日焼け止め
- スイムゴーグル
(コンタクトレンズ使用の方で紛失が心配な方)
- 眼鏡バンド(眼鏡使用の方)
- 着替え
- 保険証(コピー可)
- 参加チケット



レンタルのご案内

KAYAK

| | |
|------------|--------|
| カヤック装備一式 | ¥3,500 |
| カヤック本体 | ¥1,500 |
| パドル | ¥500 |
| スプレースカート | ¥500 |
| ヘルメット | ¥500 |
| フローティングベスト | ¥500 |



WEAR

| | |
|-----------------------|---------------------|
| ウェア一式 | 1日 ¥2,000 半日 ¥1,000 |
| シューズ(サイズ 22.0~28.0cm) | ¥500 |



※ウェアは気候に応じたものをご用意します。XLサイズを超える方はご相談ください。

1 **ご注意ください** 眼鏡等を着用してご参加される場合、イベントによっては強い衝撃による眼鏡等の破損、もしくはそれに関する傷害が生じる可能性がありますので、予めご了承の上ご参加ください。つけ爪を付けてのご参加はお断りする場合がありますので、参加日までにお外してください。/各イベントの持ち物についての詳細は、詳細パンフレットまたはウェブサイトをご覧いただくか、お電話にてお問い合わせください。

持ち物・服装のご案内 11



初めてでも安心。
山歩きの基礎から始めましょう。

Trekking
トレッキング
初級

T29J05 (体力2) 初級

山歩き講習会<はじめての地図読み編> 金剛山

地図とコンパスは持っているけど、いつもザックの奥にしまっている…という方に朗報です。地図とコンパスは慣れれば重要なアイテムとなります。難しく考えないで楽しみながら一緒に勉強していきましょう。

日程 5/14(土) 10/14(金)・29(土) 料金 会員¥5,500 一般¥7,000

最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 9:00-15:30

T29J01 (体力2) 初級

はじめての山歩き 金剛山トレッキング

登山で何を携えていけばいいの?何に気をつければいけないの?そもそも登山で難しいの?トレッキングをはじめてみたい方の疑問や質問に実際にフィールドで一緒に解決しましょう。

日程 5/8(日) 10/23(日) 11/9(水) 12/4(日)

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 小学生¥5,000

最少催行人数 3名 対象 小学3年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 8:00-16:00

T29J02 (体力2) 初級

はじめての縦走 金剛山トレッキング

最短距離で頂上を目指すだけが登山ではありません。色々な登山道からアプローチして名も無き峠や山を越え、稜線をゆっくと、そして長い距離を歩きながら山と親しみ、登りとは違う道から下山しましょう。

日程 9/10(土) 10/10(月祝) 11/6(日) 12/4(日)

料金 会員¥7,000 一般¥8,500 小学生¥5,500

最少催行人数 3名 対象 小学3年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 7:00-16:00

(体力1) 体力に自信のない方でもご参加いただけるコース。 (体力2) 人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。
(体力3) 体力に自信があり、日頃から運動に親しまれている方向け。 (体力4) 高低差が大きく、歩行、行動時間も長く、体力を要するコース。
(初級) トレッキングが初めて、または経験が少ない方向け。 (中級) 一般登山コースが歩ける、または歩いた経験がある方向け。
装備リスト ● 帽子・行動着・レインウェア・防寒着・手袋・バック・登山靴・ストック・ヘッドランプ・地図・コンパス・昼食・携行食・飲み物

12 トレッキング

T29D01 (体力2) 初級

近畿の屋根 大台ヶ原トレッキング

三重県最高峰で百名山の、日出ヶ岳展望台からは熊野灘はもちろん、遠くは富士山をも見渡せるビューポイント。

日程 4/23(土) 5/22(日) 6/18(土) 10/15(土)・20(木) 11/8(火)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 小学生¥6,000

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 7:00-17:00

T29D02 (体力2) 初級 旅行

<大阪発着>バスで行く 近畿の屋根 大台ヶ原トレッキング

三重県最高峰で百名山の、日出ヶ岳展望台からは熊野灘、大峰山脈など360°大パノラマが待っています。大阪発着のバスツアーですので、移動も楽々!山歩きがはじめての方でもお気軽にご参加いただけます。

日程 10/8(土)・15(土)

料金 会員¥9,000 一般¥10,500(バス往復料金含む)

最少催行人数 15名 対象 高校生以上

集合・解散場所 JR大阪駅付近 集合・解散時間 7:00-20:00

T29H21 (体力2) 初級

新緑の大峯奥駆道 釈迦ヶ岳トレッキング

日程 5/15(日)・18(水) 6/5(日)

紅葉の大峯奥駆道 釈迦ヶ岳トレッキング

日程 10/16(日)・19(水)

新緑の季節は、シャクナゲやゴヨウツツジの花々、一面に広がるコバイケイソウ群生地の中を歩きます。紅葉の季節には、ハウチワカエデやゴヨウツツジの色ついた中を歩きます。お釈迦様がお出迎えくださる山頂からは大峯奥駆道の稜線が一望できます。お昼にはジェットボイルにてお湯のサービスとお茶を振舞います。

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 6:00-16:00

T30Y12 (体力3) 初級

世界遺産 高野山 町石道トレッキング

高野山へ至る古道の代表「町石道」は、慈尊院から壇上伽羅まで22kmの間に180の町石(道標石柱)が建てられています。そのうち約150基は鎌倉時代に設置されたままの姿で現存しています。裏に書かれている有名な寄進者を探し当てましょう。

日程 10/30(日) 11/16(水)・26(土) 12/10(土)

料金 会員¥7,800 一般¥9,300 最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店(高野山千手院橋バス停での解散も可能)

集合・解散時間 6:30-17:00

※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。 トレッキング 13



T29S12 **体力1** 初級

紅葉の名所 **高取城址トレッキング**

戦前まで建物が残っていた難攻不落の山城、高取城は残念ながら解体されましたが、残った城址にはとても美しい紅葉が楽しめるハイカー憩いの場所に生まれ変わっています。石垣を通り過ぎてから目に入る素晴らしい景色をお楽しみ下さい。

日程 11/23(水祝)・27(日) 12/3(土) 料金 会員¥6,500 一般¥8,000

最少催行人数 3名 対象 小学3年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店(近鉄壱阪山駅も可能)

集合・解散時間 8:00(9:00) ▶ 16:00



T29H23 **体力4** 中級

幻の花を求めて登る **八経ヶ岳トレッキング**

可憐で清楚な白い花、オオヤマレンゲ群生地へ。八経ヶ岳へ向かう登山道では貴重な花・ショウキランを探しつつ歩きます。初夏のめずらしい花々を楽しみに行きましょう。

日程 6/26(日)・29(水) 7/3(日)・9(土)・11(月)

料金 会員¥8,200 一般¥9,700

最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 6:00 ▶ 17:30

T29J04 **体力3** 中級

ダイヤモンドトレール縦走 **金剛山～葛城山トレッキング**

全長45kmに及ぶ関西屈指のロング・人気トレールであるダイヤモンドトレール。その核心部分の葛城山と金剛山を縦走します。標高400mから1,120mへ登り、520mまで下って再び960mまで一気に登るといったハードな縦走ですが、踏破した時の達成感で充実したトレッキングを楽しめます。

日程 10/2(日) 11/19(土) 12/18(日) 料金 会員¥7,500 一般¥9,000

最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 7:00 ▶ 16:30

T29H22 **体力3** 中級

大峯奥駆番外 **稲村ヶ岳トレッキング**

花の百名山に名を連ねる稲村ヶ岳は大峯奥駆道には属してはませんが、頂上から見える奥駆道の稜線が登頂の疲れを癒してくれるはず。登山道は樹林帯から山肌を通るトラバース、そして鎖場やキレットと多種にわたります。

日程 6/4(土) 9/3(土) 10/5(水)・14(金) 11/12(土)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 6:00 ▶ 17:00

T29P05 **体力3** 中級

大峯奥駆道 **大普賢岳トレッキング**

奥駆最高の岩場を誇る大普賢岳へ。鎖場・鉄製階段を幾つも通過して山頂を目指します。

日程 9/17(土) 10/13(木) 11/5(土)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 6:00 ▶ 17:00



T29J03 **体力2** 初級

はじめての冬山 **金剛山トレッキング**

冬の山は全く違った様相を見せてくれます。冬山は寒くて何だか怖い、というイメージを覆してみよう。確かに危険な冬山もしっかりと学べば安全に登ることが出来ます。

日程 2012/1/21(土)・29(日) 2/8(水)・11(土)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 8:00 ▶ 16:00

T29P04 **体力2** 初級

冬の観音峰 **スノートレッキング**

大峰山系お膝元の観音峰、実は冬山の体験にはもってこいの積雪を誇ります。時には膝上まで積もる雪の中を歩いてみませんか?さあ、冬の山へ第一歩を踏み出しましょう!

日程 2012/1/15(日)・28(土) 2/4(土)・15(水)・19(日)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500

最少催行人数 3名 対象 小学5年生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 7:00 ▶ 16:00



Cycling
サイクリング

U29S03 **体力2** **初級** 日程 4/24(日)

春の明日香サイクリング

U29S04 **体力2** **初級** 日程 10/8(土)・26(水)

秋の明日香サイクリング

日本の故郷明日香村へは自転車での周遊が一番!石舞台古墳周辺は春は桜、秋は稲穂や彼岸花の名所でもあります。謎の石造物を訪ねながらサイクリングを楽しみませんか?

料金 会員¥5,000 一般¥6,500(「飛鳥王国パスポート」料金含む)

最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 近鉄飛鳥駅 集合・解散時間 10:00-15:00

U29G03 **体力3** **初級**

女性のためのサイクリング

～奈良五條 絶品窯焼きピザを目指して～

五條スタッフオススメの穴場スポットを自転車で巡ります。情緒漂う新町通り、幻の五新線廃線路。そして、絶景広がる高台でのおしゃれなランチ。女性限定のサイクリングイベントです。

日程 5/29(日) 11/13(日) 12/10(土)

料金 会員¥8,500 一般¥10,000(自転車レンタル料金・昼食含む)

最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 10:00-15:00

U29GQ2 **体力3** **初級**

秋の世界遺産 吉野山サイクリング

山上の世界遺産、吉野山へ自転車で行ってみませんか?渋滞も混雑もない自転車を移動手段として紅葉が見頃の吉野山へ。

日程 11/20(日)・23(水祝)・27(日) 12/2(金) 料金 会員¥6,700 一般¥8,200

最少催行人数 3名 対象 中学生以上

集合・解散場所 モンベル五條店 集合・解散時間 8:00-16:00

装備リスト ● 行動着・レインウェア・防寒着・手袋・サングラス・バック(ローカット)・昼食・携行食・飲み物

16 サイクリング

レンタルサイクルのご案内

施設をご利用の方向けに、自転車とマウンテンバイク、2種類のレンタサイクルをご用意しています。自転車を施設周辺の観光やお買い物にご利用いただくもよし、マウンテンバイクで五條の里山や自然を楽しむもよし、機動力抜群のレンタサイクルをぜひご利用ください。



MTB(マウンテンバイク)

| 貸出時間 | 1日コース 10:00~16:30 | 半日コース 10:00~13:00 / 13:30~16:30 |
|----------|----------------------|------------------------------------|
| イベント参加の方 | 会員¥2,500 / 一般¥4,000 | 会員¥1,500 / 一般¥3,000 |
| レンタルのみの方 | 会員¥3,000 / 一般¥4,500 | 会員¥2,000 / 一般¥3,500 |

折りたたみ自転車(変速機なし)

| | |
|------------|-----------------|
| 1日コース ¥800 | 半日コース(5時間) ¥400 |
|------------|-----------------|

※回数券・ペア割引券も販売しております。

※料金にはMTB・ヘルメット・ロックのレンタル料・傷害保険料・消費税が含まれます。

Outdoor Cooking

アウトドア クッキング

T29G04 **体力1** **初級**

アウトドアクッキングに 挑戦!五條

蒸す・焼く・煮る・炒める・炊く...あらゆる調理がこれ1つで出来るダッチオーブンに挑戦!もちろんパンやピザ、ケーキも作れます。また、お手製燻製器を使って燻製を作ってみましょう。意外と簡単に色々なアウトドア料理を楽しめます!

日程 6/11(土) 9/25(日) 10/22(土) 11/26(土) 12/17(土)・23(金祝)

料金 会員¥4,800 一般¥6,300 小学生¥4,000(食材費含む)

最少催行人数 3名 対象 小学1年生以上

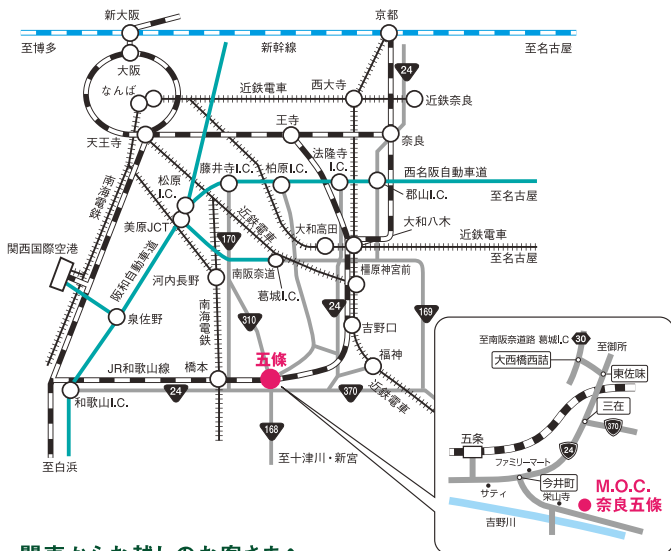
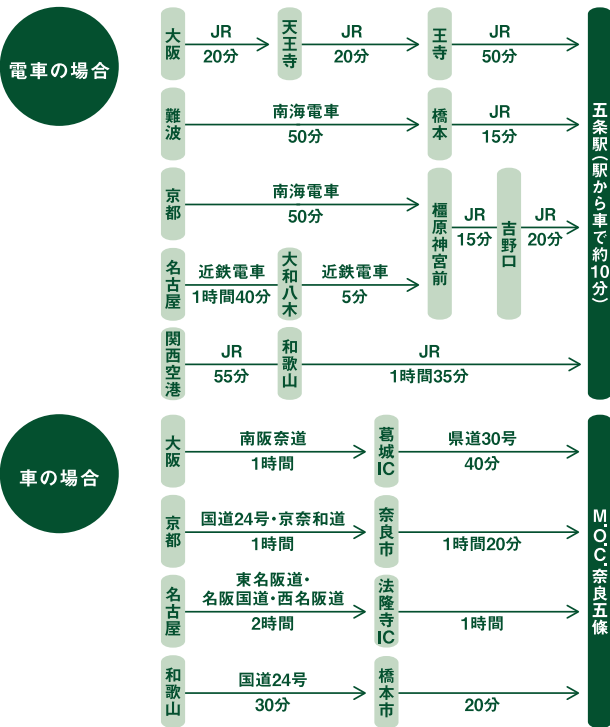
集合・解散場所 モンベル五條店

集合・解散時間 10:00-15:00



※イベント料金には、ガイド料・施設使用料・保険料・消費税・モンベルクラブ会員特典が含まれます。アウトドアクッキング 17

交通のご案内



関東からお越しのお客さまへ

奈良交通の高速バスをご利用になれば、関東方面からのアクセスもらくらく。夜行バスなので時間を有効に使い、費用もリーズナブル。詳しくは、奈良交通のウェブサイトをご覧ください、お電話にて直接お問い合わせください。
奈良交通ウェブサイト ● <http://www.narakotsu.co.jp/kousoku/yakou>
関東バス座席センター ● TEL. 03-3928-6011

お申し込み方法

- ### お問い合わせ・ご予約(完全予約制)

ウェブサイト
<http://event.montbell.jp/> ココに入力
 各イベントに記載しているイベントNo. (例: R29GL1) を使って、詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で
0120-936-007
 携帯・IP電話からはご利用いただけません。
 携帯・IP電話からは **06-6538-0208**
 受付時間 4月~9月10:00~19:00 / 10月~3月 10:00~18:00 <不定休>

店頭で
 全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱い店
- ### プロフィール確認

ご参加の方全員のお名前・生年月日・性別・ご住所・お電話番号・モンベルクラブ会員番号(既に会員の方のみ)をお知らせください。
- ### ご入金

事前入金制です。当社が定める期日までにご入金をお願いします。

店頭
 全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱い店でご入金いただけます。
* 赤丸マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

銀行振込
 三菱東京UFJ銀行 信濃橋支店 普通口座 No.1077880
 名義: カ) ペルカディアエムオーシー
* 振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード
 SAISON・VISA・MASTER・JCB・AMEXの各クレジットカードを取り扱っています。カード会員番号と有効期限をお知らせください。お支払いは一括のみのお取り扱いです。
- ### お申し込み成立

ご入金とプロフィールを確認次第、参加チケットと詳細パンフレットをお渡しします(振込、クレジットカードの場合は代表者の方へ郵送)。参加日・参加イベントを確認し、同意書欄にご署名の上、当日ご持参ください。未成年者は保護者の署名が必要です。

キャンセル・変更について お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につきましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。未入金の方についても同額を請求させていただきますので、ご注意ください。当日ご連絡なして集合場所に遅れて来られた場合、イベント運営の都合上当日キャンセル扱いとなる場合がありますので、ご注意ください。

【キャンセルチャージ】 11日前まで: 返金時に必要な振込手数料 / 10~7日前: 参加費の10% / 6~3日前: 参加費の30% / 2~前日: 参加費の40% / 当日: 参加費の100%

中止について お申込人数が最小催行人数に満たない場合や、天候・水量などにより開催直前にイベントを中止させていただくことがあります。その場合は、参加日の変更もしくは参加費全額のご返金とさせていただきます。天候の急変等による当日中止の際、現地までの交通費は参加者のご負担となりますので、予めご了承ください。

保険について 万一事故に遭われた場合、傷害保険(治療費の全額が補償されるものではなく、治療の日数に対して一定金額の保険金が支払われる保険)に加入しております。引受保険会社は富士火災海上保険㈱です。詳細のご案内をご用意しておりますので、ご希望の方はお問い合わせください。

ご注意ください 以下の方はご参加いただけませんのでご注意ください。**【飲酒されている方 / 二日酔いの方 / 体調不良の方 / 妊娠中又はその可能性がある方 / 生命に関わる持病をお持ちの方 / 同意書にご署名いただけない方 / 指示に従っていただけないなど、スタッフが危険だと判断した場合】** つけ爪を付けての参加はお断りさせていただく場合がありますので、参加日までにお外しください。出来る限りグループの皆さまで乗艇いただけるよう最善を尽くしておりますが、ツアーの運営上、同グループの方でもボートを分かれて乗艇いただくことがあります。ツアーの運営上、コースを変更する場合があります。
* 宿泊(キャンプは除く)や交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となります。お申し込みの際には、当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。ウェブサイトでの申し込み方法、お申し込み期限、ご入金方法、旅行取消の規定、予約成立時期等については、M.O.C.イベント規約と異なりますのでご注意ください。詳細はモンベルネイチャートラベルまでお問い合わせください。