

## お申し込み方法

### STEP 1 お問い合わせ・ご予約(完全予約制)

ウェブサイトで

<http://event.montbell.jp/>

各イベントに記載しているイベントNo.(例:L13GJB)を使って、  
詳しいイベント内容を簡単に検索していただくことができます。

お電話で

0120-936-007

携帯・IP電話からはご利用いただけません。

携帯・IP電話からは **06-6538-0208**

受付時間 4月～9月 10:00～19:00 / 10月～3月 10:00～18:00

<定休日 3月～10月は無休 / 11月～2月は日祝祭日>

店頭で

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店

### STEP 2 プロフィール確認

ご参加の方全員のお名前・生年月日・性別・ご住所・お電話番号・  
モンベルクラブ会員番号(既に会員の方のみ)をお知らせください。

### STEP 3 ご入金

事前入金制です。当社が定める期日までにご入金をお願いします。

店頭

全国のモンベルストアまたはM.O.C.取扱店でご入金いただけます。  
※マークのついたイベントは、店頭ではご入金いただけません。

銀行振込


三菱東京UFJ銀行 信濃橋支店 普通口座 No.1077880  
名義:カ)ベルカディアエムオーシー  
※振込手数料はお客様ご負担となりますのでご了承ください。

クレジットカード

SAISON・VISA・MASTER・JCB・AMEXの各クレジットカードを  
取り扱っています。カード会員番号と有効期限をお知らせください。  
お支払いは一括のみのお取り扱いです。

### STEP 4 お申し込み成立

ご入金とプロフィールを確認次第、参加チケットと詳細パンフレットをお渡します  
(振込、クレジットカードの場合は代表者の方へ郵送)。参加日・参加イベントを確認し、  
同意書欄にご署名の上、当日ご持参ください。未成年者は保護者の署名も必要です。

**キャンセル・変更について** [現地集合イベント] お客様のご都合によるキャンセル、コース・日程の変更につ  
きましては、M.O.C.キャンセル規約に基づきイベント開催10日前からキャンセルチャージを申し受けます。未  
入金の方についても同額を請求させていただきますので、ご注意ください。【キャンセルチャージ】11日前  
まで:返金時に必要な振込手数料 / 10～7日前:参加費の10% / 6～3日前:参加費の30%  
 / 2～前日:参加費の40% / 当日:参加費の100%  [旅行イベント] 宿泊(キャンプは除く)や  
交通手配を含むイベントは、モンベルネイチャートラベル取扱の旅行となり、旅行取消の規定や予約成立時期  
については現地集合・解散のイベントとは異なります。詳しくは当社旅行条件書(全文)を必ずお読みください。

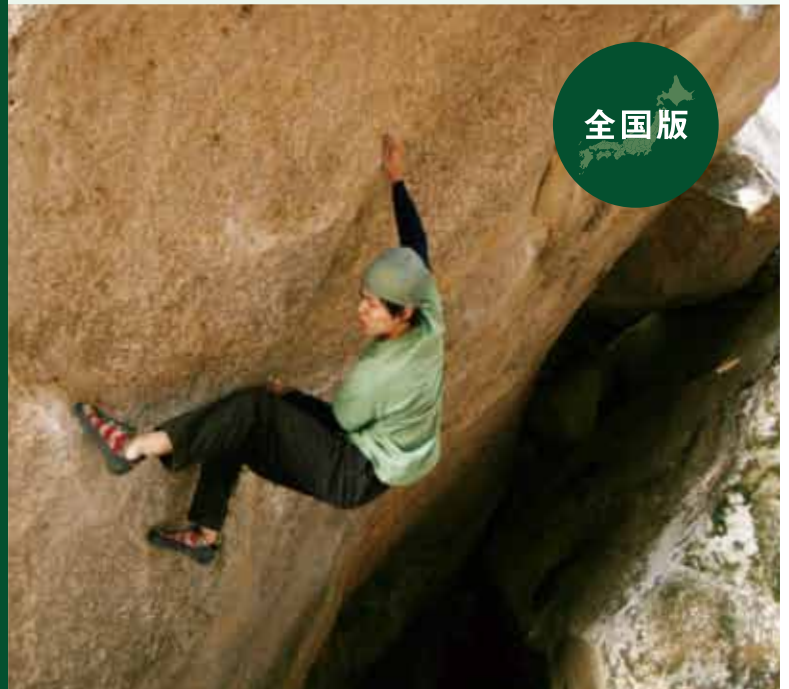
企画主催: M.O.C.(モンベル・アウトドア・チャレンジ)本部事務局  
〒550-0013 大阪府大阪市西区新町1-33-20  
E-mail.moc@montbell.com TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008

旅行取扱: 株式会社ベルカディア モンベルネイチャートラベル  
観光庁長官登録旅行業第1592号 日本旅行業協会(JATA)正会員  
総合旅行業務取扱管理者 岸川扶美  
〒550-0013 大阪市西区新町1-33-20 E-mail.moc@montbell.com  
TEL.06-6538-0208 FAX.0120-936-008



# クライミング

## 2011・イベントスケジュール



全国版

室内や屋外でのボルダリングや  
トップロープを使ってのロープクライミング講習会をはじめ、  
全国各地のモンベルストアに併設した  
クライミングウォールを使っての体験会も開催中!

インドアクライミング体験  
インドアクライミングスクール  
アウトアクライミング体験  
アウトアクライミング講習会





一緒にしましょう!

M.O.C. (モンベル・アウトドア・チャレンジ、通称モック) はモンベルクラブの野外活動部門。盛りだくさんのアウトドア・プログラムはスタッフの手作りで、全国各地でモンベルクラブ会員さまの“一度体験してみたい”というご要望にお応えします。私達と一緒に、自然の中へ出かけませんか?

モック  
ここがおすすめ! M.O.C.のイベント

- 1 モンベルスタッフがおすすめのフィールドをご案内します。
- 2 全国のモンベルストアを中心に地域密着型のイベントを開催。
- 3 少人数制でアットホームな雰囲気なので、おひとり様でもお気軽にどうぞ。
- 4 安心・安全をモットーにツアーを運営しています。

CONTENTS

- 04-05 インドアクライミング体験
- 05 アウトドアクライミング体験
- 06-07 インドアクライミングスクール 六甲店
- 08-09 アウトドアクライミング講習会
- 10-11 全国のクライミング体験 開催店舗

02 CONTENTS

モック  
M.O.C.のクライミングイベント

クライミング初心者の方から経験者の方まで幅広くお楽しみいただけるよう、M.O.C.では様々なレベルとジャンルのイベントをご用意しています。



遊び方1ー戦略・体力・バランスがコツ

ボルダリング

ボルダリングとは、ロープを使わないで3~4mの高さの壁や岩を登る遊び。シンプルな装備で始められる気軽さと手足の動かし方ひとつで難易度が変わる奥深さが魅力!



遊び方2ー登り切ったときの爽快感

ロープクライミング

垂直の壁や岩を、ロープとハーネスを装着してよじ登るのがクライミング。高感度抜群のクライミングウォール(壁)や岩を登り切った時の爽快感・達成感が魅力です!

クライミングイベントについて

- イベントは原則として現地集合・現地解散です。
- 未成年の方は、参加チケットの同意書欄に保護者の方のサインが必要です。
- 行程や持ち物など、より詳しい情報が必要な方は、ウェブサイトをご覧ください。M.O.C.本部事務局までお問い合わせください。

参加料金について

- 参加料金には保険料、消費税が含まれます。それ以外の料金を含むイベントについては、別途記載しています。
- モンベルクラブ会員さまは、会員料金にてイベントへご参加いただけます。
- 一般のお客さまは一般料金での参加となります。イベント参加と同時にモンベルクラブへご入会いただけますので、次回からは会員料金でイベントにご参加いただけます。また、多彩な会員特典もお楽しみいただけます。(1年間有効/次年度以降は任意での更新となり、年会費¥1,500が必要です)
- ご家族でご参加される場合は、モンベルクラブ・ファミリー会員制度をご利用いただくと、皆さま会員料金でご参加いただけます。(家族1名につき登録料500円)詳細はM.O.C.本部までお問い合わせください。

技術レベル・体力度

イベントごとに以下のレベルを表記していますので、ご自分の体力や技術に合ったイベントをお選びいただけます。

- 体力1 体力に自信のない方でもご参加いただけるコース。
- 体力2 人並みの体力があればOK!初心者でもご安心ください。
- 体力3 体力に自信があり、日頃から運動に親しまれている方向け。
- 初級 クライミングが初めての方、または経験が少ない方向け。
- 中級 トップロープクライミング経験者向け。

モンベルのクライミング用品

参加するイベントが決まったら、持ち物や服装の準備に取りかかりましょう。モンベルストアでは、クライミングに最適なシューズやハーネス、カラビナなどを多数ご用意していますので、ショップスタッフまでお気軽にお問い合わせください。



CONTENTS 03

## インドアクライミング体験

全くはじめてという方も気楽にご参加いただけます。  
「クライミングってどんなものなんだろう?」「いきなりアウトドアではちょっと怖い」という方、  
まずはインドアで挑戦してみませんか?

L13GJB 東京都 **体力2** **初級** 企画:グランベリーモール店

### ジャムボルダー グランベリーモール店

店内にある本物の岩そっくりのピナクルを楽しく登りましょう!  
コースはいろいろ、簡単などころから難しいところまでたくさんありますので自由にボルダリングをしてください。分からないポイントはスタッフがしっかりサポートします。国内最大級のピナクルで楽しくボルダリングしましょう!



モンベルグランベリーモール店 ピナクル前/集合(10:00)→準備体操→ボルダリング開始→  
モンベルグランベリーモール店 ピナクル前/解散(12:00)

6月	11(土) 25(土)	11月	12(土) 26(土)
7月	9(土) 23(土)	12月	10(土) 24(土)
8月	13(日) 27(土)	2012/1月	7(土) 21(土)
9月	10(土) 24(土)	2月	11(土祝) 25(土)
10月	8(土) 22(土)		

料金 会員¥2,300 一般¥3,800 ※駐車場3時間サービス 対象 中学生以上

L14XBL 神奈川県 **体力2** **初級** 企画:グランベリーモール店

### はじめてのインドアクライミング フリーダム

これからクライミングを始めたいけど、「どうやって始めたらいいの?」「どこへ行けばいいの?」そんな疑問が一気に解消するイベントです。誰でも簡単にできるボルダリングを通じて、クライミングの基本動作や知識、必要な道具選びまで、これからクライミングを始める上での基本をレクチャーします。

ボルダリングジム&ショップ「FREEDOM」/集合(11:00)→着替え、ガイダンス、準備体操→  
ボルダリング開始→ボルダリング終了→ボルダリングジム&ショップ「FREEDOM」解散(13:00)

6/12(日) 7/10(日) 8/14(日) 9/11(日) 10/9(日)  
11/13(日) 12/11(日) 2012/1/8(日) 2/12(日)

料金 会員¥2,800 一般¥4,300 ※クライミング用品レンタル料、施設利用料含む

対象 20歳以上



L13SKO 東京都 **体力2** **初級** 企画:渋谷店

### はじめての ロープクライミング 渋谷店

これからロープクライミングを始めたいと思っている方、モンベルクラブ渋谷店のクライミングウォールを登ってみませんか?また、ロープクライミングには絶対必要な確保技術などの講習も行います。

モンベル渋谷店/集合(9:00)→モンベル渋谷店/解散(11:20)

12/18(日) 2012/1/22(日) 2/19(日)

料金 会員¥3,000 一般¥4,500 ※クライミング用品レンタル料含む

対象 高校生以上

L39M11 高知県 **体力2** **初級** 企画:高知店

### はじめてのクライミング 高知本山

「ボルダリングって何?」「クライミングをやってみたいけどどうやってやるの?」そんな初心者の方におすすめのイベントです。楽しく、安全にクライミングを体験できます。

本山町吉野クライミングセンター/集合(12:00)→解散(16:00)

9/11(日)

料金 会員¥7,000 一般¥8,500 ※施設使用料、シューズ他用具レンタル料含む

対象 中学生以上

## アウトドアクライミング体験

実際の岩を使ってクライミング・ボルダリングをしてみたいという方、  
是非挑戦してみてください。インドアとはまた違った難しさ、楽しさを感じていただけますよ。

L13PPS 東京都 **体力2** **初級** 企画:羽生店

### はじめての外岩 ボルダリング 御岳



東京・青梅の多摩川河原で自然の岩を相手にボルダリングを楽しみます。入門から初心者向けコース。混雑の少ない平日に開催。

JR青梅線御岳駅/集合(10:00)→準備体操→ボルダリング開始→昼食→午後のボルダリング開始→岩を移動しながらボルダリング→JR青梅線御嶽駅/解散(16:00)

9/13(火) 10/11(火) 11/8(火)

料金 会員¥7,000 一般¥8,500 対象 高校生以上

L28KPS 兵庫県 **体力2** **中級** 企画:六甲店

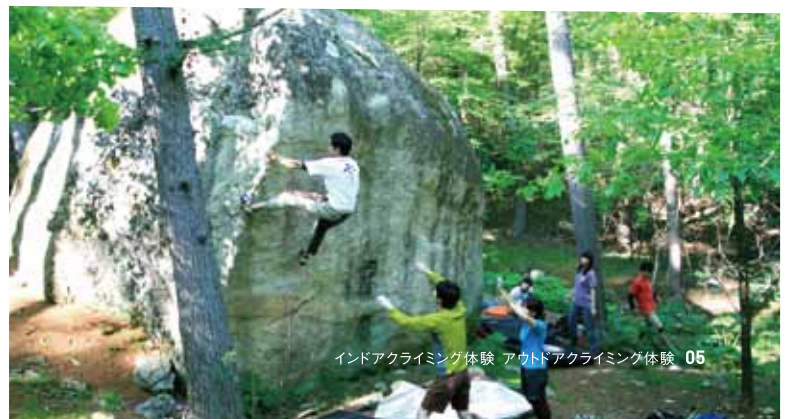
### アウトドアボルダリング 北山公園

関西では古くから親しまれてきた花崗岩のエリアです。アウトドアでのボルダリング初心者の方にもスポット技術やマナーなども含めてご案内いたします。

北山緑化植物園前/集合(9:30)→岩場取り付き到着→昼食→撤収→現地/解散(15:30)

10/29(土) 11/23(水祝)

料金 会員¥6,500 一般¥8,000 対象 高校生以上



インドアクライミング体験 アウトドアクライミング体験 05

## インドアクライミングスクール 六甲店

六甲店は関西で2番目に古いクライミング・ジム「M.O.C.クライミングセンター」を2階に併設。親切・丁寧な指導には自信あります!



### 六甲店はこちら

店舗2階の約40坪のフロア全体が、ボルダリング・クライミングウォール!

### 神戸初の本格ボルダリングウォール

さまざまな形や色をしたホールドが壁一面に取り付けられ、ルートのバリエーションも充実。また、床には十分な厚みの衝撃吸収用クライミングマットを敷いていますので、安全です。

### クライミングの練習ができるリードウォール

六甲店のクライミングウォールは、岩場で必要なさまざまなロープワークの練習ができるように作られており、懸垂下降などの練習もできます。

※当店のクライミング・ジムは、モンベルクラブ会員さま専用です。(小学生はご入会の必要はありません。)  
初めてご利用になる方はモンベルクラブ会員へのご入会が必要です。

### STEP 1

基本を覚えよう!

ハーネスなど目的に応じたギアの使い方や、正しいロープワーク、基本的な登り方であるトップロープの講習をします。

第1・第3土曜 14:00~15:30 / 90分 / 要予約

料金 ¥2,500 対象 中学生以上

### STEP 2

ビレイを習得!

ビレイ(確保)の基本であるトップロープのビレイ習得や、リードクライミングのシステムについてご案内いたします。

第1・第3土曜 16:30~18:00 / 90分 / 要予約

料金 ¥3,000 対象 中学生以上

### STEP 3

リードクライミングを練習!

リードクライミング時に起こしやすいミスについてまず重点的にご案内します。

実際にリードクライミングを反復練習し、リードのビレイについても講習します。

第2・第4土曜 14:00~15:30 / 90分 / 要予約

料金 ¥3,000 対象 中学生以上

### STEP 4

懸垂下降をマスター!

より安全な懸垂下降の方法や終了点の結び替え、様々な支点の取り方などをご案内いたします。

また、制動確保など墜落時の衝撃が大きい時のビレイについて反復練習します。

第2・第4土曜 16:30~18:00 / 90分 / 要予約

料金 ¥4,000 対象 中学生以上

### アルパイン

非常時に備えよう!

確保器を落としてしまったら?

懸垂下降時にロープが立木に絡まったら?など、実際の岩場で遭遇する様々なケースを想定した非常時の応用についてご案内いたします。

第2・第4土曜 18:30~20:00 / 90分間 / 要予約

料金 ¥4,000 対象 中学生以上



## クライミング体験会

(未経験者・初心者対象)

お買い物ついでに、お気軽にクライミング体験できます。ルート1、2本を体験していただけます。当日ご来店の際にお申し込みください。

※モンベルクラブ会員さま以外のお客さまもご参加いただけます。

毎土日祝 12:00~14:00の間 / 体験は10分程度

料金 中学生以上¥800 / 小学生¥500 ※1トライ・レッスン料・レンタル料・保険料含む

対象 小学生以上、専用ハーネスが装着できる体格の方

※小学生は保護者同伴であること、保護者は同居の親族に限定

## キッズクライミングスクール

体を動かすことが大好きなKid's集合!楽しく登ってみよう!

インストラクターと一緒にボルダリング中心のスクールです。

前日までに六甲店(078-811-9555)までお電話にてご予約ください。

第1・第3土曜 11:00~12:00 / 60分

料金 小学生¥1,000 ※保険料含む

対象 小学生以上で保護者同伴の方 ※保護者は同居の親族に限定

保護者がモンベルクラブ会員さまであること ※当日、店頭入会も可能です。

## インドアボルダリング 基本の「き」

ボルダリングをこれから始めてみようと思っている方、

または、始めて間もない方で基礎をしっかりと学びたいという方が対象です。

足の使い方や体重移動、効率的なバランスの取り方などの「コツ」をレクチャー。

できるだけ筋力に頼らずに省エネで登る方法をお伝えします。

第1・第3土曜 12:30~13:30 / 60分 / 要予約

料金 ¥2,000 対象 中学生以上

## ボルダリングスクール・アドバンス

クライミングを始めたものの、いまひとつムーヴについて伸び悩んでいるという方が

対象です。こちらの講習会では、カウンター・バランスやフラッキング、

デッドポイントのタイミングなどのムーヴ解説や、

状況に応じたホールドの持ち方やフットワークを中心にお伝えします。

第2・第4土曜 12:30~13:30 / 60分 / 要予約

料金 ¥2,000 対象 中学生以上

レンタルのご案内 ○ シューズ・ハーネス 各¥500



## アウトドアクライミング講習会

\* 六甲店インドアクライミングスクールSTEP3を受講済みの方のみご参加いただけます。

L28RPS 兵庫県 **体力2** 中級 企画:本社ショールーム

## アウトドアクライミング講習会 芦屋荒地山

古くから北山公園と並ぶ表六甲のクライミングエリアとして人気の芦屋荒地山! 神戸の景色を眺めながら、思う存分アウトドアクライミングを楽しみましょう。

阪急電鉄・芦屋川駅集合(9:00)→岩場取り付き到着→昼食→撤収→下山開始(15:30)→阪急電鉄・芦屋川駅解散(16:30)

10/2(日) 11/3(木祝) 12/4(日) 2012/2/26(日)

料金 会員¥7,500 一般¥9,000 対象 高校生以上\*

L28DQ1 兵庫県 **体力3** 中級 企画:六甲店

## アウトドアクライミング講習会 不動岩

フェイスあり、マルチありのエリアとして関西では人気の不動岩。駅から歩いてアプローチでき、レベルを問わず楽しめる岩場です!インドアスクールでリード&フォローを覚えた方にとっては実践でマルチを試せる絶好のチャンスです。

JR福知山線・道場駅集合(9:30)→岩場取り付き到着→昼食→撤収→現地解散(15:30)

10/5(水)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 対象 高校生以上\*

L28TT2 兵庫県 **体力3** 中級 企画:六甲店

## アウトドアクライミング講習会 保塁岩

六甲山現代ロッククライミングのメインステージである保塁岩。フェイスからクラック・凹角・ハングと全ての要素をコンパクトにまとめた、アウトドアクライミングを始めるには最適の岩場です!インドアスクールでリードまで覚えた方にとっては実践を試せる絶好のチャンスです。

六甲ケーブル山上駅集合(9:30)→保塁岩頂上に到着、懸垂下降で基部へ→見晴らしの良い岩の上で昼食→撤収→六甲ケーブル山上駅解散(15:30)

10/12(水) 11/9(水)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 対象 高校生以上\*

L28DPS 兵庫県 **体力3** 中級 企画:六甲店

## アウトドアクライミング講習会 烏帽子岩

関西ではフェイスルートとして大人気の烏帽子岩。駅から歩いてアプローチできる初・中級者むけの岩場です!インドアスクールでリードまで覚えた方にとっては実践を試せる絶好のチャンスです。

JR福知山線・道場駅集合(9:30)→岩場取り付き到着→昼食→撤収→現地解散(15:30)

11/16(水) 12/7(水)

料金 会員¥8,000 一般¥9,500 対象 高校生以上\*



## 全国のクライミング体験 開催店舗

全国各地のモンベルストアに併設した、クライミングウォールを使った体験会も開催中！  
お買い物ついでに一度体験してみませんか？

②～⑬のお店 対象:小学生以上でハーネスが装着できる方

※詳しくは各店舗までお問い合わせ下さい。  
ウォールの点検等で中止となる場合があります。



### ① 弘前店 ボルダリングウォール解放!

営業時間 通年(不定休)10:00～19:00  
TEL 0172-29-1820  
料金(税込) 【個人利用】  
1時間:¥500 延長1時間ごと¥300  
【団体利用(6人以上)】  
1時間:¥3,000 延長1時間ごと¥1,800  
対象 シューズレンタル別途¥300  
小学校5年生以上  
(4年生以下は保護者付添なら利用可)



### ② 越谷レイクタウン店

営業時間 通年(土日祝)13:00～16:00  
※10:00より受付開始で  
定員9名に達し次第締切  
TEL 048-990-1127  
料金(税込) 20分間:¥700



### ③ 渋谷店

営業時間 通年(不定休)13:00～16:00  
TEL 03-5784-4005  
料金(税込) 1トライ:中学生以上¥700/小学生¥500



### ④ グランベリーモール店&F.O.店

営業時間 通年※定員に達し次第締切  
【平日・土】12:00～19:00  
【日・祝】10:00～19:00  
TEL 042-788-3535  
料金(税込) 1トライ:中学生以上¥700/小学生¥500



### ⑤ 横浜みなとみらい店&F.O.店

営業時間 通年(土日)13:00～16:00  
TEL 045-640-1512  
料金(税込) 1トライ:中学生以上¥700/小学生¥500



### ⑥ 横浜ベイサイド店

営業時間 5月～10月の毎週土日  
【5月～9月】15:00～17:00 【10月】14:00～16:00  
TEL 045-770-5345  
料金(税込) 1トライ:中学生以上¥900/小学生¥600  
※屋外のため、天候等により中止となる場合があります。



### ⑦ 諏訪店&F.O.店

営業時間 通年13:00～18:00(受付終了17:45)  
TEL 0266-71-1577  
料金(税込) 1トライ(10分以内):¥500



### ⑧ 豊科店&F.O.店

営業時間 通年(土日祝)14:00～16:00  
TEL 0263-71-3775  
料金(税込) 20分間:¥700



### ⑨ 大阪鶴見店&F.O.店

営業時間 3月末～11月の毎週日曜日12:00～17:00  
TEL 06-6912-3400  
料金(税込) 1トライ:中学生以上¥900/小学生¥600



### ⑩ 六甲店

営業時間 通年(土日祝)  
TEL 12:00～14:30(受付終了14:00)  
料金(税込) 078-811-9555  
1トライ:中学生以上¥800/小学生¥500



### ⑪ 神戸三宮店

営業時間 通年(日祝)13:00～18:00  
TEL 078-327-5455  
料金(税込) 2トライ:中学生以上¥500/小学生¥300



### ⑫ 奈良店&F.O.店

営業時間 毎月第2土曜日15:00～17:00  
TEL 0742-36-7452  
料金(税込) 1トライ:中学生以上¥500/小学生¥300



### ⑬ 大山店

営業時間 通年(平日)12:00～17:00  
TEL 0859-52-2511  
料金(税込) 1トライ:¥500

