

鳥取大山

だいせん

トレッキング インフォメーション

check!

「登山装備基本ガイド」▶
安全に登山を楽しむために、
あわせてご覧ください。



写真左から時計回り：大山北壁を望む／美しいブナ林を歩く／クガイソウなど可憐な花々が出迎える／日本海を見渡せるすばらしい展望

中国地方の最高峰というだけでなく、見る場所によってさまざまな表情を見せてくれる神秘の山。

花の百名山としても有名で、貴重な高山植物や日本最大規模を誇るブナ林、
天然記念物「ダイセンキョロボク」、1,000種を超える昆虫や貴重な野鳥など、
道中にはさまざまなドラマが待ち構え、登山者を楽しませてくれます。

Information

中国地方の最高峰に登ろう！

▶ おすすめの登山ルート

① 夏山登山コース <初級>

歩行時間：約7時間 行動距離：約7km

初心者に一番おすすめの登山コース。ブナやミズナラの自然林が広がるこのコースは、8合目付近では国の天然記念物に指定されているダイセンキョロボクの純林も見ることができます。

② ユートピアコース <中級～上級>

歩行時間：約6時間 行動距離：約8km

夏山登山道に比べて難所が多いため、登山中・上級者におすすめのコース。7月下旬から8月上旬にかけてユートピア小屋付近に咲く“お花畑”が見ものです。ご来光が比較的良好に見えます。

⚠ 砂すべりの通行は危険です！
ユートピアコースより延びる「砂すべり」は、度重なる豪雨の影響で土砂が流出し危険な状況です。事故が多発していますので、通行はご遠慮ください。

▶ 登山シーズン

【5月中旬～11月中旬】

例年ゴールデンウィーク頃までには登山道の雪はほぼなくなり、6月上旬に「大山夏山開き祭」が行われて本格的な登山シーズンとなります。日本でも屈指の美しさを誇る大山の紅葉は、10月初旬より色づきはじめ、下旬から11月初旬にかけてピークを迎えます。

鳥取大山コースMAP



▶ 登山届けを提出しよう！

滑落や道迷いなど、山中で救助が必要になった時、登山届けが提出されていればある程度の行動範囲が特定できるため、救援捜索を的確に行うことができます。事故に備えるために、保険に加入しておくくと安心です。

大山の貴重な自然

大山は全国でも貴重な国立公園の1つで、野鳥保護区、自然林の保護区にも指定されています。標高800m以下の山麓帯では、アカマツやコナラの林に、キツネやタヌキ、クマが生息しています。800mを越えるとミズナラ混合林とブナ帯になり、1,000種を越える昆虫のほか、日本に生息する野鳥のうち、その3分の1強が生息するといわれています。山頂付近には貴重なダイセンキャラボクの純林が広がります。

※大山では、生息する動植物や石などを採取することは禁止されています。

「石」をバックパックに忍ばせて山頂へ
「一木一石運動」にご協力ください

登山者の踏み荒らしにより緑が減少し、山肌の浸食が進みつつあった大山に緑を取り戻そうと始まった「一木一石運動」。崩落した石を持って登山をし、山頂に戻すことで、ダメージを復元し、大山の自然環境を守る取り組みです。

※石は、大山寺橋西側の南光河原駐車場にある「石置き場」からお持ちください。



安全に登山を楽しむために

●山頂付近は日射しを遮る高木がないため、サングラス・帽子などの日よけ対策を万全に。夏山登山道には水場がないため、十分な量の飲料水を準備して、熱中症にならないようにしましょう。

●独立峰の大山は、気象変化の影響を受けやすく、悪天候となると非常に厳しい状況に急変するため、適切な装備を身につけることが重要です。山頂では海拔0m地点と比べ10℃近く気温が下がるため、夏期でも必ず防寒着を持参しましょう。

●例年10月下旬～11月初旬に初冠雪があります。事前に積雪状況を確認し、必要に応じて軽アイゼンなどの装備を持参しましょう。

※大山は冬季の積雪が多く、厳しい山岳環境になります。積雪期の登山には十分な体力と雪山登山の経験が必須です。

登山装備の基本についてはモンベルストア店頭で配布している「登山装備基本ガイド」をご覧ください。



鳥取大山を遊び尽くそう!

モンベルストア、フレンドエリア&ショップ※のご案内

モンベル・フレンドエリア
大山・皆生

大山近辺には、多くのフレンドショップが集まり、地域ぐるみで皆さまのアウトドアライフをサポートしています。ぜひお立ち寄りください!

※詳しくはウェブサイトをご覧ください。http://club.montbell.jp

1 森の国

TEL / 0859-53-8036

特典 入場料(大人・小人)50円引き

5 皆生横丁 きないや

TEL / 0859-30-3220

特典 皆生温泉入浴剤2個プレゼント

9 お魚センターみくりや【鮮魚直売店】

TEL / 0859-54-5511

特典 1,000円以上お買い上げで50円引き

13 公園食堂 おおさか

TEL / 0858-58-2016

特典 牛骨ラーメン100円引き

17 宿坊「観証院・山楽荘」

TEL / 0859-52-2006

特典 宿泊料・食事代5%OFF

19 なかやま温泉 ゆーゆー倶楽部 naspal

TEL / 0858-49-3330

特典 入浴料が無料 ※月1回のみ特典適用

2 大山乗馬センター

TEL / 0859-53-8211

特典 乗馬をされた方に馬のポストカードをプレゼント

6 田舎屋

TEL / 0859-52-6110

特典 お食事の方にデザート1品サービス

10 お魚センターみくりや【地魚料理 恵比寿】

TEL / 0859-54-5522

特典 1,000円以上お買い上げ、またはお食事で50円引き

14 cafe イロドリ

TEL / 0858-58-2530

特典 お食事の方にドリンクかデザートサービス

18 大山レークホテル

TEL / 0859-52-3333

特典 宿泊料5%OFF

20 大山火の神岳温泉 豪円湯院

TEL / 0859-48-6801

特典 お土産5%OFF

3 だいせんホワイトリゾート 豪円山ロッジ

TEL / 0859-52-2311

特典 ジンギスカン食べ放題100円引き ほか(期間:4月下旬から11月上旬まで)

7 BIKAI

TEL / 0859-54-2665

特典 お食事の方にミニデザートサービス

11 道の駅「大山恵みの里」

TEL / 0859-54-6030

特典 香取開拓村の商品(ヨーグルトなど)を5%OFF

15 ホテル大山しるがね・ホテル大山本館

TEL / 0859-52-2211

特典 宿泊料5%OFF、さらにご宿泊の方の下山後の入浴無料

4 大山寺

TEL / 0859-52-2158

特典 参拝志納金100円引き

8 手打ちうどん醍醐

TEL / 0859-54-2323

特典 一番人気「醍醐うどん」100円引き

12 たまご屋工房 風見鶏

TEL / 0859-54-5055

特典 1,000円以上お買い上げでシェークリーム1個サービス

16 大山旅館組合

TEL / 0859-52-2502

特典 宿泊料5%OFF

mont-bell store
モンベル 大山店

〒689-3318 鳥取県西伯郡大山町大山115
TEL/0859-52-2511

中国地方最高峰・大山の登山口やキャンプ場に隣接するすばらしいロケーションで通年営業しています。遊びに来られる方に大山の情報を提供します!

会員
大募集

うれしい&おトクがいっぱい!
モンベルクラブ
入会金無料/年会費 ¥1,500

モンベルの会員組織「モンベルクラブ」に入会すると、全国1,000カ所以上の提携施設でのご優待や、お買い物でトクするポイントシステム、カタログや会報誌のお届けなど、うれしいことが盛りだくさん!ぜひ、ご入会ください。

●ご入会は店頭、WEB、お電話で承ります

<http://club.montbell.jp>

お問い合わせ:モンベルクラブ事務局

☎ 0120-998-460 / TEL 06-6538-5793

※フリーコールは携帯・IP電話からはご利用になれません

お問い合わせはモンベル・カスタマー・サービスまで

☎ 0088-22-0031 または 06-6536-5740

※フリーコールは携帯電話・IP電話からはご利用できません。お客様の電話契約状況によりご利用できない場合があります。

受付時間 平日/10:00~17:30 土曜/10:00~15:00 (日祝/休業)

<http://www.montbell.jp>

株式会社 モンベル

〒550-0013 大阪市西区新町2-2-2
TEL.06-6531-4761 FAX.06-6531-4969



#1902322 15